

WIJKBLAD BRAKKENSTEIN

JAARGANG 07
NR.3 | AUGUSTUS 2022

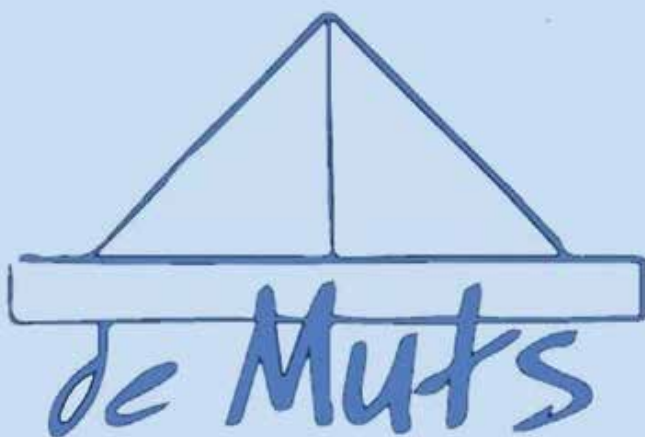
Heumensoord
de wachttore

Happy Stones
een nieuwe rage

Knutsel een
citroenvlinder

Mijn straat
Pastoor Nevestraat

WE HEBBEN NOG RUIMTE VOOR EEN DARTCLUB!



Het gezelligste buurtcafé van Brakkenstein

**VOLG ONS OP FACEBOOK
VOOR NIEUWE EVENEMENTEN!**

Café de Muts
Tamara & Mellanie
Heyendaalseweg 280
6525 SL Nijmegen
024 - 355 83 61
info@cafedemuts-nijmegen.nl



**Cafetaria
Heyendaalseweg**

www.cafetaria-heyendaalseweg.nl 024 - 750 4780

Openingstijden:

maandag gesloten

donderdag en vrijdag 12:00 - 21:00 uur

overige dagen 15:00 - 21:00 uur

bezorgtijden tot 20:45 uur

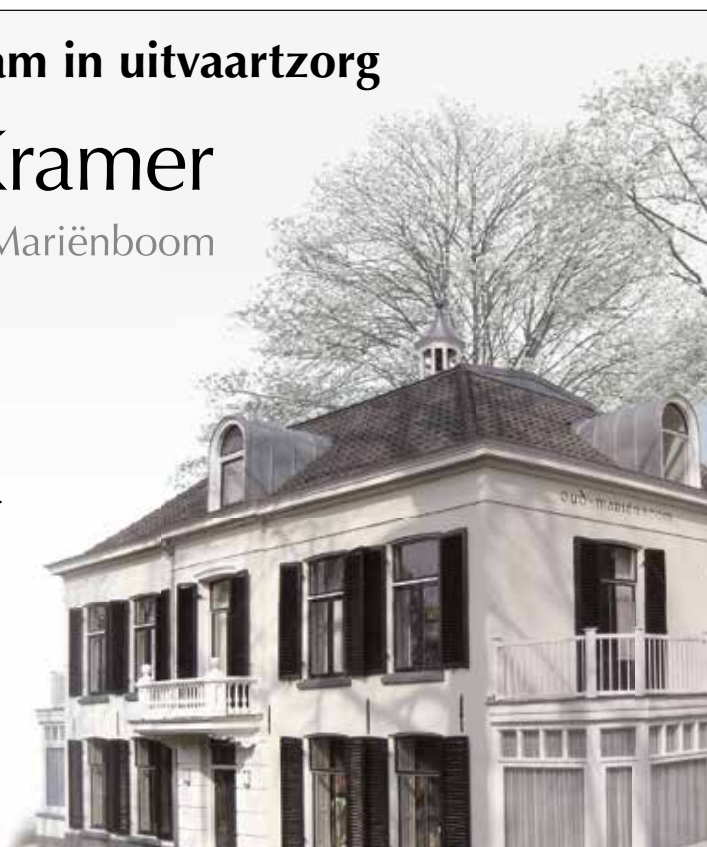


De vertrouwde naam in uitvaartzorg

Klopper & Kramer

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor. In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen |

www.kk.nl

| (024) 323 44 44



6



31



32

INHOUD

- 5 De Redactietafel: "Gaaf u wat leuks doen met uw burens?"
- 6 Happy Stones: Nieuwe rage in Brakkenstein?
- 9 Groen in de wijk: Ten strengste verboden het gras te betreden!
- 10 Heumensoord deel 6: De wachttorens
- 13 Zoek Boek: Kinderpagina
- 14 Nieuws van Buur: Buurdag 2.0
- 16 Bedrijvigheid in de wijk: Spara Energy b.v.
- 17 Rommelmarkt: Gooi oude meuk (nog) niet weg
- 19 Aqua Viva: Kippenoppas gezocht!
- 20 Hortus Nijmegen De groene schatkamer
- 21 Colomn Keje Schaakxs: De weg kwijt
- 22 Kalorama bestaat 100 jaar en filmbeelden van de universiteit gezocht
- 23 Buurkastje en de belangrijke telefoonnummers voor Brakkenstein
- 26 KUNST: Alberto Ricardo
- 28 Mijn straat: Pastoor Nevestraat
- 31 Operatie Steenbreek: Laatste ronde tuinadviezen
- 32 De KWJ biedt onderdak aan Brakkensteinse hobbyisten!
- 35 Onder de loep: Medicijngebruik
- 38 HAN: Studenten digitaal actief in onze wijk
- 41 Column Dwarskijker: Het kan verkeren
- 44 Wijkraad Brakkenstein en de raadfoto
- 45 Gemeentenieuws
- 47 Winkelcentrum Brakkenstein: Nieuwe indeling
- 51 Activiteiten in Brakkenstein

De Zuider Apotheek maakt het u gemakkelijk. Lees alles over de **MedGemak** app. Eenvoudig en snel herhaalrecepten aanvragen wanneer het u uitkomt.

Ga hiervoor naar de website en download de app.

www.mijngezondheid.net

Vragen? Stel ze gerust.



Zuider Apotheek Nijmegen
St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
T 024 - 3550300

Zuider Apotheek Hazenkamp
Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
T 024 - 3592535

Zuider Apotheek Malvert
Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
T 024 - 3443738

Zuider Apotheek Brakkenstein
Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
T 024 - 2082288



DRUK & VORM

PRINTEN
KAARTEN
POSTZEGELS
SPELLEN EN PUZZELS
(KINDER)BOEKEN
KANTOORARTIKELEN
THE HAPPY SOAPS



HEYENDAALSEWEG 241
WWW.DRUKENVORM.NL
MAANDAG T/M VRIJDAG 11.00 - 17.00

024 - 354 21 44
INFO@DRUKENVORM.NL
@DRUKENVORM

Uw kitranden weer als nieuw!

Toen Timo Quijs uit Milsbeek met zijn kitwerkzaamheden besloot hij voor zichzelf te beginnen. En dat blijkt een goede keus, want Timo heeft het tegenwoordig nog drukker.



Timo noemt zichzelf 'kitmeester', hij kit badkamers, keukens en toiletten. "Nou kitmeester, ja mijn bedrijf heet zo, dat dekt wel de lading zeg maar", aldus Timo. "Op een of andere manier vind ik kitten leuk en deed dat ook veel bij vrienden en bekenden. Zij adviseerden me voor mezelf te beginnen, en zo ontstond mijn bedrijf 'kitmeester'.

"Je kent dat zelf wel, na jaren zie je de kitranden verkleuren door bijvoorbeeld schimmel, ze raken beschadigd of erger, ze raken los en er ontstaan lekkages. En goed kitten is een vak op zich, ik heb er mijn beroep van gemaakt."

Timo brengt nieuwe kit aan en vervangt ook bestaande kitranden voor zowel particuliere als zakelijke klanten. "Ik heb hotels en restaurants waarvoor ik werk, maar ook tegelzetters. Ja en dan natuurlijk ook particulieren. Ik kan alleen maar adviseren: wacht niet te lang met het vervangen. Ik werk netjes, en met goede materialen om uw kitranden weer terug te brengen in nieuwstaat en ik lever topkwaliteit!"

Kijk eens op www.kitmeesters.nl of bel met Timo: 06-51609258

DE REDACTIETAFEL

“Gaat u wat leuks doen met uw burens?”



Patricia Verhelst

Ik zit aan de tuintafel en het is heerlijk stil. Het is midden in de vakantie, de Vierdaagse (Driedaagse dit jaar) is net achter de rug en het ‘dorp’ is tot rust gekomen. Geen (of weinig) activiteiten op de sportvelden, veel minder verkeer in de straat, de zon schijnt, af en toe valt er gelukkig een drup regen en bijtjes zoemen en vogels fluiten. Ik geniet.

U hebt wellicht zelf ook vakantie (gehad). Of u bent weg (geweest). De redactie heeft deze zomer stiekem doorgewerkt en voor u een nieuw wijkblad samengesteld. Na deze weken van (uit)rust(en) gaat de maand september als vanouds met volle kracht van start. Velen gaan weer werken, naar school, de clubs beginnen weer. Ook in onze wijk is er de komende tijd van alles te doen. We beginnen met de gezellige rommelmarkt op het plein bij Aqua Viva. Wordt het trouwens niet eens tijd voor een naam voor dat plein? Gewoon het Aqua Vivaplein? Of heeft iemand een andere suggestie? Hoe staat het trouwens met de naam voor het bosje op de kruising van de Houtlaan en de Annastraat? Ik ga er achteraan.

Maar goed, ik had het over activiteiten in september. De rommelmarkt die Harmonie Tarcisius organiseert. Verderop in dit blad leest u er meer over. Net als over de tentoonstelling van fraaie beelden in de Hortus. Bent u al geweest? Het kan tot 25 september. En dan is er natuurlijk Burendag. Gaat u wat leuks doen met uw burens? BUUR organiseert dit jaar voor de tweede keer BUURdag. Soms is het wel jammer dat dingen op dezelfde dag plaatsvinden, maar met een beetje plannen – en onze wijk is te behappen qua afstanden – kunt u best van twee of meerdere gezellige walletjes eten.

September kondigt uiteraard ook het begin van de herfst aan. Het seizoen om eens goed naar de tuin te kijken. Wat kan eruit! Wat kan er anders! Welke planten en bloemen wil ik volgend jaar? Kunnen er bij u stenen uit? Meld u dan snel aan voor de Operatie Steenbreek, voor gratis advies én gratis ophalen van die oude tegels. Wellicht de moeite waard om u eens in te verdiepen.

Naast bovengenoemde jaarlijkse evenementen, is er sowieso altijd iets te doen in de wijk. Kijk eens op de laatste pagina van ons blad. Daar staat een hele lijst van wekelijkse activiteiten. Zeer gevarieerd.

Dit gezegd hebbende sluit ik mijn papieren praatje. Veel leesplezier maar weer!

COLOFON

Het wijkblad Brakkenstein is een uitgave van Stichting Wijkblad Brakkenstein. Het Wijkblad Brakkenstein wordt vier maal per jaar gratis huis aan huis verspreid onder alle bewoners van Brakkenstein. Verspreiding van het blad wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen. Stelt u geen prijs op bezorging van ons blad, dan kunt u dit laten weten aan Henk Sikking (06 25356417).

Redactieadres

wijkblad.brakkenstein@gmail.com

Redactieleden

Tino Adolfs
Henk Sikking
Keje Schaakxs
Patricia Verhelst

Advertenties en bezorging

Tino Adolfs, tino.adolfs@gmail.com

Voor klachten over de bezorging:

Henk Sikking,
henksikking@hotmail.com, 06 25356417
Buiten de wijk € 10,- per post € 25,- (NL19RABO
0144028999 t.n.v. M.J.G. Adolfs Stichting Wijkblad
Brakkenstein)

Aanleveren kopij

Tekst s.v.p. aanleveren in Word bestand.
Foto's of plaatjes s.v.p. aanleveren als aparte JPG-
bestanden, minimaal 300 dpi.

Publicatiedata

Nr. 4: November 2022

Sluitingsdatum

20 oktober 2022

Aan dit nummer werkten mee

Dos Olifant, Dwarskijker, Janne Geerling, Marieke van Halen, Renie Hesseling, Paul de Jager, Els Kamsma, Joske Lamers, Mariëtte van Riel, Freek Snel, Sanne Traa, Gemeente Nijmegen, Wijkraad Brakkenstein.

Volgende uitgave

De uiterste inleverdatum van kopij voor de volgende Wijkkrant is 20 oktober 2022.

Druk

Bookbuilders, Nijmegen

Verschijsning

Driemaandelijks

Opmaak

Bookbuilders, Nijmegen

Oplage

2.200 exemplaren

Fotografie voorpagina

Annelies de Wildt

HAPPY STONES

Nieuwe rage in Brakkenstein?

.....

“Het moet een verrassing zijn zoals met een paddenstoel die ik in juli aan de voet van een boom neerzette; dat je denkt ‘Hé, zijn ze er nu al. Het is toch pas zomer?’”

Tekst en foto's: RENIE HESSELING

Is kunst voor iedereen of stop je het in een doosje om er in je eentje van te genieten? Kunst moet verrassen, vragen stellen en je op het andere been zetten, misschien zelfs een glimlach op je gezicht toveren. Dit alles liet Julie (11 jaar) me aan de huiskamertafel weten. De elfjarige onthult voor haar leeftijdsgenoten de geheimen van de Happy Stones, de gekleurde steentjes, sommige voorzien van spreken, die ik in het bosje van de Driehuizerweg aantrof. Julie zit in het laatste leerjaar van Basisschool Brakkenstein.



Wat bracht je ertoe Happy Stones te maken?

‘Op de Heijendaalseweg vond ik ze wel eens. Normaal is die weg ongezellig, maar die stenen vrolijkten me op. Ik zocht op internet naar voorbeelden. Over de hele wereld worden ze gemaakt en neergelegd. Op een kiezelstand kunnen ze opeens zomaar opduiken. Ik merkte ook dat ze soms voor reclame gebruikt worden zoals voor Café de Muts. Op Pinterest krijg ik de ideeën, maar de meest verzin ik zelf.’

Tijdens het gesprek zet moeder Brigitte de kopjes thee op tafel en chocolaatjes in de vorm van Manneke Pis. In de keuken is ze in de weer om een taart te bakken voor jarige dochter Jade. Om het gesprek niet te storen loopt ze met de beslagkom en de mixer naar een andere ruimte.

Is de vorm van de steen belangrijk?

Julie zoekt eerst naar een vorm van een steen. ‘Een platte steen is al heel wat. Mooier is een afwijkende vorm. Staat die mij aan, dan denk ik erover na hoe ik hem kan bewerken. Die M&M's-steen (zie foto) wilde ik eerst op de platte zijde beschilderen, maar

nu lijkt het net of er van dat snoepje al een stukje is afgeknabbeld. Ik vond ook een steen in de vorm van een koekje en daar heb ik een Cookie Monster van gemaakt. Schelpen zijn een stuk moeilijker om te kleuren.'

Is de vorm van de steen belangrijk?

Julie zoekt eerst naar een vorm van een steen. 'Een platte steen is al heel wat. Mooier is een afwijkende vorm. Staat die mij aan, dan denk ik erover na hoe ik hem kan bewerken. Die M&M's-steen (zie foto) wilde ik eerst op de platte zijde beschilderen, maar nu lijkt het net of er van dat snoepje al een stukje is afgeknabbeld. Ik vond ook een steen in de vorm van een koekje en daar heb ik een Cookie Monster van gemaakt. Schelpen zijn een stuk moeilijker om te kleuren.'

Waar leg je die stenen neer als ze klaar zijn?

'Ik wil ze niet echt verstoppen, maar stiekem in het oog laten vallen. Het moet een verrassing zijn zoals met een paddenstoel die ik in juli aan de voet van een boom neerzette; dat je denkt 'Hé, zijn ze er nu al. Het is toch pas zomer!' De creativiteit van Julie zit trouwens in deze familie want vader Tom komt met zijn buit van een bezoek aan het Waalstrand binnengelopen: Hij toont twee wit verweerde stronken hout waarvan er een sterke gelijkenis met een draakje vertoont.

Wil je met je werk een boodschap overbrengen?

'Ik heb een steen gemaakt met de tekst 'Drink een beetje thee'. Met anderen een goed kopje thee drinken, maakt het leven aangenamer. Op een andere steen schreef ik: 'Be me. Wees jezelf.' Soms doen mensen zich anders voor dan ze zijn. Vaak zijn mensen ook druk bezig met zichzelf, zonder op te letten hoe anderen zijn.'

Vrolijke creaties van Julie wisselen elkaar af met meer serieuze, zoals de steen met de blauwe Moeder Aarde en de tekst 'There is no B'. We hebben maar één planeet. 'Het liefst geef ik mijn kleurwerk een motto mee. Ik denk nu aan: Zie het leven goed met een steen erbij. Of: Met een vrolijke steen gaat het leven beter. Toch vind dat nog niet krachtig genoeg.'



Merk je wel eens dat mensen die stenen vinden?

'In het begin vond ik het al leuk als mensen de stenen meenamen en dat ze niet meer op hun plek lagen. Nu heb ik het liefst dat ze blijven liggen en dat ze opnieuw verrassen. Op een steen heb ik een klein spookje getekend, op de achterkant schreef ik: 'Zweef mij ergens anders heen'. Op die manier kan iedereen hem blijven vinden. Ik vind het leuk te horen als mensen ze speciaal vinden. Dat stimuleert me er meer te maken samen met mijn vriendin Anna of met mijn zus Jade. Maar ik ben het meest fanatiek.'

.....
"Ik vind het leuk te horen als mensen ze speciaal vinden. Dat stimuleert me er meer te maken!"



PETERS

keukeninterieurs

es. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen

Tel. (024) 3552220

www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl



van den Bergh

opticiens - audiciens - optometrist

Hatertseweg 825 - Nijmegen - 024 350 2814

www.vandenberghopticiens.nl

GROEN IN DE WIJK

Ten strengste verboden het gras te betreden!

Tekst en foto: FREEK SNEL

De lage, meestal ijzeren hekjes omzoomden tot niet eens zo heel lang geleden menig grasveld in park en plantsoen van de stad. Het begrenste de gemaaide gazons waarin bordjes met de tekst gelijk aan de kop van deze rubriek duidelijk maakten dat je maar niet van de paden moest afwijken.

Tijden veranderen, evenals de inzichten van beheer en daaropvolgend natuurbeleving. Inmiddels zijn veel afzettingen verdwenen, is de functie van parkwachter opgeheven en is kijkgroen gebruiksgroen geworden.

Nog steeds is het gebruiksgroen van nu onderhevig aan het maairegime van weleer om het "gebruiken" mogelijk te maken voor de recreërende mens. Sinds 2019 is de gemeente Nijmegen overgegaan op een nieuw maaibeleid door juist delen extensiever te beheren met als doel de biodiversiteit te bevorderen. Dat betekent van intensief maaien (om de tien dagen) naar één tot twee maal per jaar een maaibeurt.

Van al het gras in Nijmegen wordt inmiddels zo'n zestig procent ecologisch beheerd en kun je spreken van kruidengrasland alwaar vele organismen voedsel en dekking vinden. Daarbij is het belangrijk om na enkele dagen het maaisel af te voeren om zodoende verruiging tegen te gaan en verschraling te bevorderen.



Het meest recente stukje insecten- en grassenparadijs van onze wijk, aan de Kanunnik Mijlinckstraat



Een gevarieerde bloemen- en grasweide langs de Parkzoom, 'bij de paardjes'.

Een verschaalde, voedselarmere bodem herbergt namelijk meer plantensoorten. Van deze extensief beheerde delen blijven stukken staan (gefaseerd maaien) ter overwintering, zodat insecten en andere kleine dieren hun schuilplaats tijdens de koude maanden behouden.

Ongeveer een derde deel van de graslandjes in onze wijk wordt inmiddels extensief onderhouden met al direct resultaat. Zo steken onder andere klaver, weegbree, duizendblad en streepzaad hun kop op waar voorheen geen bloem zich liet zien. De grootste bloemrijke graslanden vinden we rond het spoor ten oosten van de wijk, waar een ander maairegime geldt. Op deze stukken kun je spreken van een begraasregime. Op gezette tijden worden schapen ingezet met als doel het tegengaan van verruiging en tevens verspreiding van zaden via de vacht.

Natuurlijk is het altijd even wennen als er een ander beeld ontstaat op plekken waar voorheen slechts gras een hoofdrol speelde en zal waar noodzakelijk bijsturen gewenst zijn. Het recente beheer heeft nu al, na monitoring, vierennegentig vlindersoorten opgeleverd, waarvan enkele zeldzame soorten. Alle kleine beestjes helpen!



Gekortwiekt gras, met aan de rand bloeiende grassen en bloemen



Fietspad Nijmegen-Malden aan de westzijde van Heumensoord ter hoogte van de Heemtuin.

HEUMENSOORD

Deel 6 DE WACHTTOREN

Tekst en foto's: **RENIE HESSELING**

Dit is het zesde artikel over het achthonderd hectaren grote Heumensoord dat aan onze wijk grenst. Ditmaal bezoeken we, iets dieper in dit natuurgebied, een plek die van historische betekenis is voor onze wijk en een verklaring biedt voor het bestaan van een antieke verbindingsweg tussen Nijmegen en de eeuwige stad Rome.

Vanaf het begin van onze jaartelling vormde de Rijn in Duitsland en in Nederland enkele eeuwen de noordelijke grens van het Romeinse Rijk. Langs deze rivier legden de Romeinen een keten van versterkingen aan om de Bataven onder controle te houden en invallen te kunnen afweren. Nijmegen huisvestte in die eeuwen een Romeins legioen in wat ze toen Ulpia Noviomagus Batavorum noemden. Het inwoneraantal bereikte in de tweede eeuw na Chr. een hoogtepunt van vijf- tot zesduizend inwoners. Dit was de reden om Nijmegen tot oudste stad van Nederland uit te roepen. Het Romeinse kampement zorgde voor een infrastructuur van verbindingen met de rest van het imperium.

De noord-zuid-as

Vanuit het Belgische Tongeren liep een verbinding naar Ceulcum, het huidige Cuijk. Een brug op die plek zorgde voor een oversteek over de Maas, waarna de weg door Heumensoord liep en via de Driehuizerweg en de Heijendaalseweg het Romeinse centrum bereikte. Successievelijke opgravingen van 1927 tot 1998 brachten langs deze weg in Heumensoord het bestaan van een militair object aan het licht. Archeologen vonden ter hoogte van de huidige heemtuin in Malden de contouren van een gracht, dakpannen, behouwen tufsteen en munten. Harnassen, helmen, speerpunten e.d. trof men niet aan.

De Romeinse wachttore

Op een heuveltje legden archeologen paalgaten bloot van een houten constructie. Hier stond een houten wachttoren waar een klein contingent soldaten de weg bewaakte. Om deze belangrijke aan- en afvoerweg te controleren, bouwden de Romeinen de wachtpost halverwege Cuijk en Ulpia Noviomagus Batavorum. Heumensoord kende in die eeuwen een vlak landschap. Hierdoor waren de soldaten in staat om bij dreiging de zeven of acht kilometer verderop gelegen posten te waarschuwen en hulptroepen in te schakelen.

Alles wat van de wachttoren is overgebleven ligt nu ondergronds en veilig opgeborgen. Schatgravers of amateurarcheologen maken geen kans vanwege het ingegraven ijzeren gaas. Bij de officiële opgravingen is ook meer bekend geworden over een merkwaardig diepe kuil. Die is te vinden op honderd meter ten noordoosten van de wachttoren. Die kuil is bij sommige wandelaars goed bekend ondanks het feit dat je hem niet meteen aan een doorgaand pad vindt. Je moet het zijpaadje kennen om bij die kuil te komen. Die is zo'n twintig meter diep en heeft een doorsnede van enkele tientallen meters. Volgens de wetenschappers zou de kuil van prehistorisch of mogelijk Romeinse oorsprong zijn en water geleverd hebben aan de wachtposten.

Betekenis van de Romeinse wegen

De Romeinen die zich in ons land vestigden, introduceerden dus wegen. Niet zoals wij ze kennen uit de meer zuidelijke Europese streken, laat staan zoals de verbindingswegen rond hun hoofdstad Rome waar de Via Appia honderden kilometers tot aan Brindisi in de laars van Italië reikte. Die wegen kenden een hardstenen plaveisel waarop twee wagenstellen elkaar moeiteloos konden passeren. In onze omstreken moeten we meer denken aan verharde, goed begaanbare paden. Deze kaarsrechte tracés werden aangelegd en onderhouden door militairen en speelden een rol in de bevoorrading van troepen (materieel, voedsel) en als handelsweg. Ze zorgden voor

.....
"Hier stond een houten wachttoren waar een klein contingent soldaten de weg bewaakte."



.....

"Tussen de bomen in dit natuurgebied herkennen geoefende ogen de sporen van het tweeduizend jaar oude tracé in de vorm van de bermsloten."

ontsluiting van het gebied en droegen bij aan de economische ontwikkeling rond de nederzetting.

In 1999 werd aan de westzijde van de wachttoren (zie afbeelding) het profiel van een weg door Heumensoord aangetoond. Tussen de bomen in dit natuurgebied herkennen geoefende ogen de sporen van het tweeduizend jaar oude tracé in de vorm van de bermsloten.

Oudste straat van Nederland?

2021 werd de riolering in een deel van de Driehuizerweg vernieuwd. De verwachtingen bij het gemeentelijk Archeologiebedrijf waren voorafgaande aan die werkzaamheden hoog gespannen. Men dacht aanwijzingen van deze Romeinse via aan te treffen, relictten van bewoning of van graven aan de zijkant van weg. De Romeinse nabestaanden 'huisvestten' namelijk hun (rijke of aanzienlijke) overledenen o.a. in tombes langs de imperiale wegen buiten de stad.

Bij navraag midden juli bij het Gemeentelijk Archeologiebedrijf blijkt dat de eindrapportage van het onderzoek nog niet is opgesteld. Een medewerker mailt me dat slechts een handjevol vondsten uit sub-recente lagen is aangetroffen en dat er geen noemenswaardige aanwinsten te melden zijn.



Ondanks de afwezigheid van vondsten in dit deel van de Via Driehuizum, kunnen we ons troosten met de opwindende gedachte dat ooit, in dit toen nog onbebouwde open landschap, de legionairs op en af marcheerden en dat hier een verbindingsweg ligt met de eeuwige stad Rome. Zouden we om die reden niet alleen kunnen spreken van Nijmegen als oudste stad van Nederland, maar ook van de Via Driehuizum als de oudste straat van ons land?



De Via Driehuizum leidde tweeduizend jaar geleden niet alleen naar Nijmegen, maar ook naar de eeuwige stad Rome.

ZOEK BOEK

Tekst en beeldmateriaal:
MARIËLLE VAN RIEL EN JANNE GEERLING

- in het bos, in het park, of gewoon voor je deur -



SPEURtip

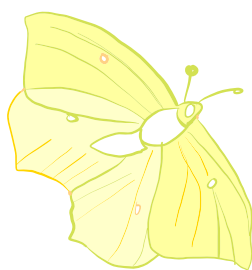
- ✓ zoek in tuin, bosrand, berm
- ✓ laat je niet foppen doordat hij op een blaadje probeert te lijken
- ✓ zit heeeeeeel stil

naam : _____

Dit dier fladdert vrolijk rond in Brakkenstein. Ze zijn al te bewonderen in het vroege voorjaar als voorbode van lentekriebels en zomerzon. De mannetjes hebben felgele vleugels, vrouwtjes hebben een groen-witte kleur. Vlinders leggen hun eitjes op een waardplant. Dit is de plantensoort die de rupsen eten als ze net uit hun ei komen. Voor de citroenvlinder is dit Sporkehout. Citroenvlinders leven voor een vlinder in Nederland heel lang, wel 1 jaar! Wil je meer vlinders in je tuin? Laat dan in een stukje tuin wilde bloemen en kruiden door elkaar groeien zonder ze te wieden.

Knutsel tip

Versier je kaart, vakantieboekje of agenda met 3-D vlinders



Puzzel

					= 13
					= 16
					= 18
					= 26
					=
	= ...		= ...		= ...
	= ...		= ..		

Buurdag 2.0 op 24 september 2022

Tekst: JOSKE LAMERS | Foto's: BUUR

Zet het maar vast in je agenda, want na de geslaagde BUURdag van vorig jaar organiseert BUUR ook dit jaar samen met wijkbewoners de BUURdag. En wel op zaterdag 24 september (landelijke Burendag).

Vorig jaar september vierde Brakkenstein haar eerste BUURdag. Een feestelijke dag voor jong en oud, met optredens van de fanfare, de harmonie en singer-songwriters, een kledjesmarkt voor en door kinderen, een Repair Café, een kledingruil en een Ontmoet-je-BUURmarkt met bewoners en professionals die lieten zien wat ze de wijk te bieden hebben. Er waren stands van zorg- en welzijnsorganisaties, de Zonnebloem, de carnavalsvereniging, het Kunstmagazijn, sportclubs en de Hortus. En van creatieve wijkbewoners die er hun zelfgemaakte producten verkochten.

Dit jaar willen we nóg meer wijkbewoners betrekken bij BUURdag. Bijvoorbeeld met sport en spel voor kinderen en jongeren, een plantjesruilmarkt voor buurtbewoners, een open podium en live kunst maken met elkaar. BUURdag 2.0 dus!

Doe je ook mee? Dat kan op verschillende manieren!

- Presenteer jezelf met wat jij doet in de wijk en meld je aan voor de Ontmoet-je-BUURmarkt. Je kunt bijvoorbeeld een kraam huren om je producten te laten zien of te verkopen.
- Ook sport- en muziekverenigingen kunnen zich aanmelden met een activiteit of voor een stand.
- Wil je je speelgoed en ander leuks verkopen op de kledjesmarkt voor kinderen? Leuk! Meld je dan gauw aan. Ook dit jaar hebben we weer een mooi goed doel.
- Wil je het podium beklimmen met je talent? Heb je een bandje, zing je, dans je of bespeel je een instrument? Meld je dan aan voor het open podium voor jong en oud.
- Maak een andere buurtbewoner blij met de stekjes en plantjes voor binnen of buiten die je over hebt en meld je aan voor de plantjes-ruilmarkt.
- Heb je leuke ideeën voor de wijk die onze wijk gezelliger en leuker maken en waarmee we elkaar meer ontmoeten? Kom dan je idee pitchen op het podium! Het beste idee gaan we mogelijk maken vanuit de eerste Vrienden van BUUR.

Aanmelden kan tot 9 september via stichting@buurbrakkenstein.nl.

Kunst in de wijk!

Vanaf 2023 ga je veel kunst zien en horen in Brakkenstein, want er zijn plannen voor een spetterend kunstproject. Kunst in alle vormen en maten en op alle pleintjes en straten. We kunnen nog niet in detail treden, maar het plan is om uiteindelijk toe te werken naar een wijkfestival waar allerlei kunstvormen elkaar kruisen. En waar in de aanloop daarnaartoe wijkbewoners van alle leeftijden – professionals én amateurs – aan meedoen.

Doe jij ook mee?

We willen nu al graag weten aan welke kunstvorm jij zou willen meedoen. Zing je graag en wil je repeteren met een popkoor? Wil je wijktheater maken? Huisdieren portretteren en het gesprek aangaan met de baasjes over hun liefde voor hun dier? (Wat uiteindelijk resulteert in een huisdieren-vensterbanktentoonstelling met verhalenboek?) Wil je kunst of gedichten naar de pleintjes brengen? Verhalen vertellen over vroeger of nu? Laat het weten aan BUUR via stichting@buurbrakkenstein.nl. De projectonderdelen worden straks begeleid door professionals.

Ook roepen we professionele kunstenaars, schrijvers, muzikanten en theaterdieren in de wijk op om zich te melden. Ook als je het leuk vindt om andere wijkbewoners te helpen en te begeleiden vanuit jouw kunstdiscipline. Meld je bij BUUR via stichting@buurbrakkenstein.nl.

Festival

Het idee is om in de loop van een aantal maanden toe te werken naar een kunstfestival in de wijk waarbij alle kunstvormen van het project samenkomen en we elkaar laten zien waar we mee bezig zijn geweest. Op de BUURdag in september hangt er ook een aanmeldijst voor wensen en ideeën. Als opwarmer voor het project kun je op BUURdag al meedoen aan een kunstactiviteit.

Bestuurswissel bij BUUR

In juni was er bij stichting BUUR een bestuurswisseling. BUUR nam afscheid van Frits op de Haar, Martien van Summeren en André Hoekstra. André en Martien waren vanaf het begin bij BUUR betrokken. We bedanken de bestuursleden voor het enthousiasme waarmee zij zich in de afgelopen jaren voor BUUR hebben ingezet. Het nieuwe bestuur wordt gevormd door Melanie Reekers, Mia Peters en Joske Lamers.

Vrienden van BUUR

BUUR wil graag zoveel mogelijk verbinding in de wijk tot stand brengen. Dat we elkaar leren kennen, elkaar weten te vinden als het nodig is en elkaar helpen waar dat kan. En vooral dat jong en oud zich prettig voelen in Brakkenstein.

Om meer verbindende wijk- en ontmoetingsactiviteiten mogelijk te kunnen maken, is geld nodig. Daarom geeft BUUR tijdens de BUURdag het startschot aan 'Vrienden van BUUR'. Voor een 'wijkspaarpotje' voor meer wijkverbinding. Als wijkbewoner kun je vanaf de BUURdag een donatie doen aan de Vrienden van BUUR. Elk bedrag is welkom. Op 24 september hoor je er alles over.

Dag Sylvia, welkom Linde en Merel

Op maandag 4 juli nam Sylvia Thijssen afscheid van BUUR. De afgelopen jaren heeft zij als projectleider en spin in het wijkweb veel ontmoeting en verbinding tot stand gebracht, met name tussen de ouderen in Brakkenstein. Linde Notmeijer en Merel Kops gaan verder met het werk van Sylvia. Linde als coördinator en Merel als activiteitenbegeleider. Ze hebben er allebei veel zin in en laten ongetwijfeld nog meer zich horen.



Ontmoetingsbankje Contact in Zicht

Ter gelegenheid van het afscheid van Contact in Zicht is op 12 juli in de tuin van BUUR een ontmoetingsbankje feestelijk ingewijd. Het bankje is een geschenk van Contact in Zicht aan de wijkbewoners van Brakkenstein. Iedereen mag op het bankje gaan zitten, hopelijk met een leuke ontmoeting als gevolg.

BEDRIJVGHEID IN DE WIJK

Spara Energy b.v.

Tekst en foto: PAUL DE JAGER

Half Nederland wil zo snel mogelijk zonnepanelen op het dak. Ook bij Spara Energy b.v. loopt het storm. De Brakkesteinse ondernemer Johannes van Broekhuizen is eigenaar van Spara. Het wijkgevoel vindt hij belangrijk. Vandaar dat hij enthousiast zijn verhaal doet in het wijkblad.



Eigenaar Johannes van Broekhuizen van Spara Energy

Johannes woont in de Kanunnik Pelsstraat. Zeven jaar geleden is hij er met zijn gezin komen wonen. Zijn moeder en oma woonden ook in de wijk. Leefbaarheid en het wijkgevoel ondersteunt hij. "Sinterklaasfeest en carnaval, maar ook andere wijkinitiatieven geven onze wijk kleur. Het is goed als lokale ondernemers dat steunen", zegt hij.

Bedrijfspand

Johannes werkt al sinds 2010 in de zonne-energie branche. In 2019 besloot hij een b.v. op te richten en voor zichzelf te beginnen. Aanvankelijk legde hij samen met een ZZP'er zonnepanelen op daken. Maar al snel kreeg het bedrijf de wind in de zeilen. Inmiddels werkt Spara met vier mensen op kantoor en drie teams die dagelijks op pad zijn om de zonnepanelen te leggen. Het kantoor aan de Tarweweg is nu te klein. Vandaar dat Johannes besloot tot de aankoop van een bedrijfspand op industrieterrein Bijsterhuizen. "Twee jaar geleden had ik niet kunnen bedenken dat ik ooit nog eens een heus bedrijfspand zou kopen", zegt hij glimlachend.

Wachttijd

Het is natuurlijk erg leuk dat de vraag naar zonnepanelen zo is gegroeid. Het aantal aanvragen voor offertes is enorm. Maar er is wel een keerzijde waar alle bedrijven voor zonnepanelen mee te maken hebben. De levering van sommige onderdelen door de groothandel laat regelmatig op zich wachten. Dan moet de klant gebeld worden met de mededeling dat het plaatsen van de panelen op een later tijdstip plaats vindt. Waar voorheen binnen een week geplaatst kon worden, loopt de wachttijd nu soms op tot maanden. Maar – mogelijk dus iets later- komt het toch altijd goed met de plaatsing.

Motivatie

Johannes ziet wel dat de motivatie van de klant om zonnepanelen te nemen sterk is veranderd. Toen hij begon in deze branche waren het vooral idealisten die voor zonne-energie kozen. Nu, met de steeds verder stijgende energieprijzen, is de klant vaak financieel gemotiveerd. Voor Johannes is de motivatie voor de zonne-energie branche dezelfde gebleven: hij wil kwalitatief hoogwaardige installaties plaatsen.

Werkplezier

Elke dag gaat Johannes met plezier naar zijn werk. Dat komt omdat hij een product levert waar de klanten blij mee zijn. "Het is een fijn product", vindt hij. Verder bevalt de diversiteit van het werk hem goed. Dat zijn advies, verkoop en realisatie. Hij is intern bezig om een nieuwe 'groene adviseur' op te leiden.

Laadpaal

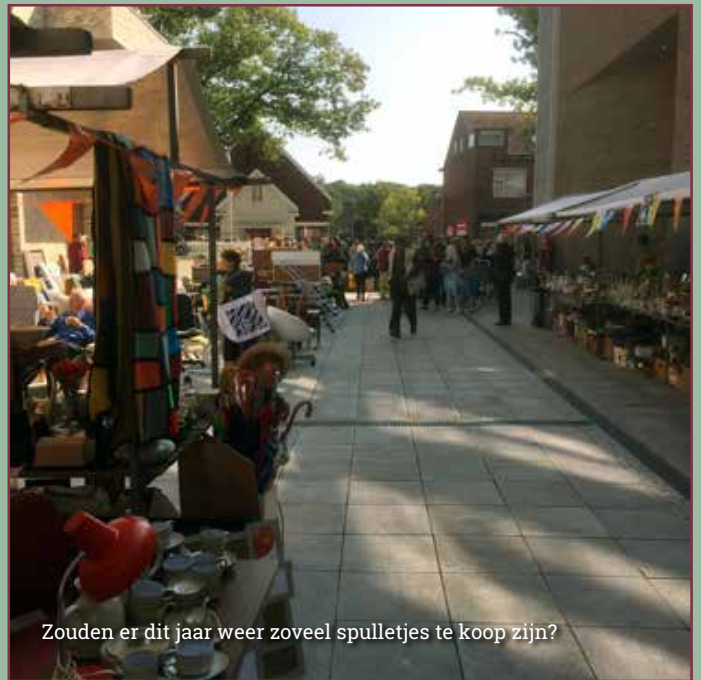
Naar verwachting van Johannes blijft er de komende jaren genoeg werk in deze bedrijfstak. Panelen moeten onderhouden worden en na verloop van tijd is vervanging van panelen en omvormers aan de orde. Ook verwacht hij groei in de mogelijkheden voor energie-opslag. Grote accu's voor in huis zijn nu nog niet rendabel maar wanneer de salderingsregeling is afgebouwd zal dit snel veranderen.

ROMMELMARKT

Gooi oude meuk (nog) niet weg

Tekst: PATRICIA VERHELST | Foto: HENK SIKKING

Deze oproep plaatste Harmonie Tarcisius op de wijkwebsite www.mijnbrakkenstein.nl. Traditiegetrouw organiseren de leden van de harmonie in het eerste weekend van september weer de rommelmarkt bij Aqua Viva.



Zouden er dit jaar weer zoveel spulletjes te koop zijn?

Een gezellige markt, waar je voor vaak een prikkelende leuke spullen kunt scoren. Dus... ga je opruimen? Bewaar dan mooie meuk voor onze rommelmarkt. Op zaterdag 3 september kun je alles bij Aqua Viva (Heyendaalseweg 290) inleveren.

Denk aan: boeken, curiosa, fietsen, bromfietsen, gereedschap, huishoudelijke apparaten, lampen, kleding, schoeisel, sporten, kampeerartikelen en speelgoed. MAAR GEËEN: tapijten, matrassen, meubilair, kussens, 'dikke' beeldschermen, witgoed, kachels, radiatoren, computers, televisies, videobanden en asbesthoudende materialen.

En misschien is dit berichtje wel een stimulans om eindelijk die schuur, de zolder of die rommella eens door te spitten. Lekker opruimen en dan op de rommelmarkt 'nieuwe' spulletjes kopen!

Evers Janssen
tweewielers



Groot assortiment aan kinder-, elektrische- en stadsfietsen
Gratis leenfiets bij uw reparatie
Gratis haal en brengservice

Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Union



Loekie



Alpina

Evers Janssen Tweewielers

Kanunnik Pelsstraat 70 6525VZ NIJMEGEN
www.ejtn.nl info@ejtn.nl 024-3552015

SCHAAR & HAAR

Dames wassen, knippen & drogen	23,-
Heren wassen, knippen & drogen	20,-
Kinderen knippen (0 - 9)	13,-
Tieners knippen (10-18)	17,50,-
Studenten tarief	15,-
Permanente haarkleur v.a.	31,-
Spoeling v.a.	26,-
Highlights en/of lowlights v.a.	23,-

Openingsuren:

Woensdag - Donderdag - Vrijdag: 09:00 - 17:30
Zaterdag: 09:00 - 14:00

Bel voor een afspraak naar: 024-6639958

Lika ons op facebook!

Hervendalseweg 203
Nijmegen 6525 SE



Schaar & Haar

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

Word jij natuurpedagogisch medewerker bij Struin?

Ben jij altijd buiten te vinden en wil jij jouw passie
voor de natuur overbrengen op kinderen?
Dan zoeken wij jou!



Als natuurpedagogisch medewerker bij Struin...

- Ben jij (bijna) altijd buiten aan het werk;
- Neem je initiatieven en denk je in oplossingen;
- Heb je een groot verantwoordelijkheidsgevoel en kun je goed in teamverband werken;
- Geef je kinderen natuurbelevissen mee die ze zich de rest van hun leven kunnen herinneren;
- Heb je al enige kennis van de natuur of ben je bereid deze op te krikken;
- Ben je bevoegd om te werken op het kdv en/of de BSO.

Geïnteresseerd? Stuur je CV en motivatie naar
sollicitatie@struin.nl of bel naar 06-51717872!



struin.nl/vacatures



AQUA VIVA

Kippenoppas gezocht!

Ongetwijfeld loopt u wel eens een rondje om het mooie Aqua Viva en heeft u de tuin met de zijdehoenders opgemerkt. Waarschijnlijk heeft u dan ook gezien hoe druk Kees, onze kippenverzorger, bezig is in de tuin om er een mooie belevingstuin van te maken voor onze verpleeghuisbewoners. Af en toe deelt hij ook de vers gelegde eitjes uit, onze 'dames' leggen bijna iedere dag een overheerlijk eitje!

De 'knuffel' kippen pasten in een verbeterproject van een student verpleegkunde/verzorgende IG. Om binnen Aqua Viva een leuke plaats te creëren waar voornamelijk de bewoners met een vorm van dementie wat afleiding kunnen hebben. Dit gehele project is door crowdfunding gefinancierd. Medewerkers, bewoners, familie en vrienden hebben de bouw van het kippenhok en de kippen mogelijk gemaakt. Hier is door de diverse betrokkenen heel veel (vrije)tijd in gestopt.

Nu na een jaar loopt het hele project een beetje vast. Kees verzorgt de kippen 3x per dag en hij vindt het nog steeds erg leuk om te doen, maar hij zou zijn plezier in de zorg voor de kippen en de tuin graag delen met iemand.

Daarom deze oproep....

Wie heeft er een paar uurtjes in de week tijd om samen met Kees de verzorging op zich te nemen? Bij interesse willen we graag de bezigheden toelichten.



Groot onderhoud doen we samen, het gaat voornamelijk over voeren en een beetje opruimen. Affiniteit met onze bewoners en kippen is natuurlijk wel een must. Na een informatief gesprekje kan u altijd nog nee zeggen, geen verplichtingen en even goede vrienden.

U kan mij mailen op dit adres: bdelgijer@aquaviva.nl, een briefje achterlaten bij de receptie van Aqua Viva of Kees aanspreken

Meer info: WWW.BUNAZIUA.NL

De Hortus, een honderdjarige universiteit en het Vliegend Hert

Tekst: PATRICIA VERHELST
op basis van het persbericht van de werkgroep
Hortus Civitatis/stichting Naturama

Onze eigen Freek Snel wijdde eind 2020 zijn rubriek 'Groen in de wijk' aan het Vliegend Hert, waarvan rondom Nijmegen, Heilige Landstichting, Dekkerswald en de botanische tuin verschillende waarnemingen en leefgebieden terug te vinden zijn. Deze zeer zeldzame keversoort (*Lucanus cervus*) werd onlangs waargenomen op het wandelpad van de botanische tuin in park Brakkenstein en we kunnen er gevoeglijk vanuit gaan dat een nieuwe populatie zich hier heeft gevestigd. Wist je dat de Romeinen de kop van het Vliegend hert als amulet gebruikten? Om hen te beschermen tegen ongeluk...



Foto: Boudewijn Corstiaensen

Maar goed, Naturalis en Natura 2000 hebben een plan van aanpak opgesteld om de populatie in het Rijk van Nijmegen te versterken. De werkgroep Hortus Civitatis en stichting Naturama hebben naar aanleiding hiervan het idee opgevat om in park Brakkenstein en op het campusterrein enkele broedplaatsen voor

het Vliegend Hert te realiseren. En omdat volgend jaar de universiteit 100 jaar bestaat lijkt het de initiatiefnemers een mooie gelegenheid om een en ander qua viering te combineren.

Wij van de redactie houden het in de gaten.

Beelden in Hortus Nijmegen

'In Forma' is de titel van de tentoonstelling die tot en met 25 september te zien is in Hortus Nijmegen. De beelden zijn gemaakt door tien leerlingen van Miss Marble | De Nieuwe Creatieven in Nijmegen.

Met In Forma zeggen en tonen de beeldhouwers dat alle informatie in de vorm zit. Ze treden daarmee in de voetsporen van Michelangelo met zijn beroemde uitspraak: 'Het beeld zit er al in, je hoeft het enkel te bevrijden. Schoonheid ontstaat door de zuivering van overvloedigheden.' De beeldhouwers worden steeds weer uitgenodigd om de informatie in de vorm te vinden.

Docent Ellis Schoonhoven van Miss Marble | De Nieuwe Creatieven gaat ver om haar leerlingen tot die zuivere vorm te laten komen. 'Het trage proces staat centraal, niet het eindresultaat. Dat volgt vanzelf', zegt ze. De beeldhouwers van wie werk te zien is, zijn Paulien van Berlo, Carien Beurskens, Annie Beijer, Marjo Dubbeldam, James Huldman, Peter-Paul Mazure, Barrie Needham, Suzanne Toebast, Jorke de Witte en Corinda Coenraads.

Hortus Nijmegen aan de Victor Westhofflaan 22 (Google Maps: D'Almarasweg 22d) is vrij toegankelijk.



Beelden in Hortus
Foto: James Huldman

Kijk voor de openingstijden op
www.hortusnijmegen.nl

COLUMN

Keje
Schaakxs



De weg kwijt

Het fijne van kinderen hebben, is dat je je jeugd herbeleeft. Niet dat ik mijn kantoorbaan en bezoeken aan groenteboer De Bruin nu met dezelfde intensiteit ervaar als een schoolreisje of verjaardag destijds, maar er zijn van die flarden die je weer even helemaal terugwerpen in dat onbezorgde, schijnbaar eindeloze hoofdstuk van je leven.

Afgelopen maand was er zo'n flard. We gingen naar het Drielandpunt in het zuidelijkste zuiden, in Vaals, waar ik vroeger vaak kwam. Je vindt er speeltuinen, uitkijktorens, superbijzondere grenspalen waar busladingen aan mensen omheen draaien en terrassen vol jolijt en gezelligheid. Kers op de taart is het labyrint. Labyrint, en niet doolhof dus, want alleen in een labyrint eindig je in het midden. Dat volkomen nutteloos feitje kon helpen bij het vinden van de uitgang, zo leerde ik op de website. Fantastisch om met een zoon van vijf te gaan doen natuurlijk. Je leert er nog van ook!

We gaven dochter Lien af bij de schoonouders op dat gezellige terras en met ons gezin van drie doken we het labyrint in. Het concept van labyrint drong langzaam tot Noud door na drie splitsingen, waarvan twee keer dezelfde. Als ouders genoten we toen hij de leiding nam en in zijn eentje deze megapuzzel wilde oplossen. En er waren nog fonteintjes ook! Je kon daar doorheen springen, of wachten tot die een keer stopten met sproeien. Schitterend om de vertwijfeling te zien bij Noud en hem mentaal steeds dichterbij een sprong door het water te zien komen. Bij sommige splitsingen staan bordjes met vragen, en jawel, bij de vierde splitsing staat: "Is dit een doolhof (ga naar rechts) of een labyrint (ga naar links)?" Yes, die weet ik!

Tien minuten later. We komen nu voor de derde keer bij die eerste splitsing. Grappig. We hebben de uitkijktoren in het midden van het labyrint nog maar van één kant kunnen zien. We wachten niet meer op de fonteintjes, springen er niet meer doorheen, maar lopen om. We komen een gezin met drie kinderen tegen waarvan er twee naar links en een naar rechts rent. De ouders kijken bedrukt, verveeld en een beetje bozig.

Tien minuten later. We snappen het idee nu wel. Het is moeilijk om te herinneren waar je bent geweest en waar niet.

"Vraag me niet hoe. Blijkbaar ga je toch echt helderder denken in 'noodsituaties'..."

Leuk ja. Maar we willen nu toch wel wat dichterbij de uitgang komen. Noud rent nog steeds enthousiast voor ons uit en denkt hardop na of hij dit standbeeld al een keer gezien heeft (ja, twee keer!). Op de volgende splitsing wordt ons gevraagd hoe de derde vice-premier van een of andere onafhankelijk ministaatje heet. Hoe moeten wij dat nou weten? We lopen naar rechts en waar komen we uit: de eerste splitsing van het doolhof! Aaaa!

Tien minuten later. We zijn helemaal klaar met de buxusstruiken. We komen verdwaasde lotgenoten tegen die boos en gefrustreerd een plek zoeken waar ze door de heggen heen kunnen kruipen. Mijn vriendin geeft het op en gaat bij de ingang eruit. Die is gelukkig niet moeilijk te vinden. Ik pak google maps erbij om te zien of ik met een luchtfoto het eind van deze ellende kan vinden, maar dat is niet te doen. Noud blijft vrolijk zoeken en speuren, maar ik vervloek mezelf dat we hier geld in hebben gestoken. Daar heb je dat verdomde standbeeld weer. Opboksen met je nutteloze vragen waar ik het antwoord niet op kan weten!

Uiteindelijk vinden we de uitkijktoren. Vraag me niet hoe. Blijkbaar ga je toch echt helderder denken in 'noodsituaties'. Noud staat vanaf de uitkijktoren laaiend enthousiast naar het gezellige terras te zwaaien, dat niet zo gezellig bleek omdat een anderhalf-jarig meisje het plein terroriseerde. Een illusie armer gaan we weer naar huis. Ik heb mezelf weer voor de gek gehouden. Zoiets is op mijn leeftijd drie minuten leuk en dan maakt plezier al snel plaats voor frustratie, net als met een draisine of op de kermis. Nee, uit mijn jeugd komen er geen herinneringen meer bij. Misschien maar beter ook.

Keje Schaakxs woont sinds 2019 in Brakkenstein met zijn vrouw en twee jonge kinderen, Noud en Lien. Iedere editie schrijft hij een column over het ouderschap in Brakkenstein.

KALORAMA bestaat 100 jaar

Zorginstelling Kalorama bestaat dit jaar honderd jaar. Dit wordt door het hele jaar heen gevierd. "Want we bestaan een heel jaar honderd jaar", aldus communicatiemedewerker Suzanne Boonen van Kalorama.

Soldaten die tijdens de vierdaagse langs kwamen, werden – zoals ieder jaar - feestelijk gegroet. Kalorama deelde buttons uit waarop het jubileum is vermeld. "Als ze wilden, konden zelfs bewoners met bed en al buiten de wandelaars succes toewensen", zegt Suzanne Boonen.

De hoofdvesting van Kalorama staat in Beek, maar in Brakkenstein staat een van de nevenvestigingen. Er wonen ouderen die vanwege lichamelijke beperkingen niet meer thuis kunnen wonen. Ook is er een afdeling voor mensen met dementie en een afdeling voor patiënten die voortdurend intensieve zorg nodig hebben. Langs de Driehuizerweg, voor de Brakkensteinse vestiging van Kalorama, staan dagelijks vaandels buiten, met daarop het jubileum.



Soldaten, gestationeerd in Heumensoord, passeren na een lange wandeldag het jarige Kalorama.

GEZOCHT: Filmbeelden van de universiteit



Foto: Regionaal Archief Nijmegen

Volgend jaar bestaat de Radboud Universiteit honderd jaar. Daar wordt flink wat aandacht aan besteed. Er komen onder andere filmvoorstellingen. De Stichting Nijmegen Blijft in Beeld is daarom nog steeds op zoek naar bewegend beeldmateriaal van de universiteit of het ziekenhuis.

Heeft u nog oude films, video's of dvd's of meer recent, beelden opgenomen met een mobiele telefoon? Het gaat natuurlijk om beelden van onderwijs, onderzoek of ziekenzorg in de instelling. En van gebouwen en terreinen, vroeger verspreid in de stad en later steeds meer geconcentreerd op Heijendaal.

Maar bijvoorbeeld ook beelden van sport- of studentenverenigingsactiviteiten, voorlichtings- en promotiewerkzaamheden, protest- of kraakacties, festiviteiten, academische activiteiten in de stad of van belangrijke personen die op de universiteit werkzaam waren of zijn.

Wellicht bent u een (oud-)werknemers, (oud-)studenten of bezoekers die dit soort bewegend materiaal heeft. Of weet u dat dat nog bij familie, vrienden, kennissen of bedrijven ligt.

Stuur dan een berichtje naar de Stichting Nijmegen Blijft in Beeld, hetzij telefonisch (06-13999627) of via e-mail (info@snbib.nl) dan nemen wij graag contact met u op.

BUURTKASTJE

Liever delen dan verspillen!

Tekst: TINO ADOLFS

Sinds kort hangt er bij tandartspraktijk Bochem in de Kanunnik Faberstraat opzij van de praktijk een kastje aan de muur. Het 'buurtkastje' is een initiatief van de Stichting SoGoed, die zich inzet voor mensen met wat minder en die hiermee tevens bijdraagt aan een groenere planeet door voedselverspilling tegen te gaan.



Tandartsen Xander en Gretalyn Bochem: "Toen wij het buurtkastje van de stichting SoGoed ontdekten, vonden wij dat meteen een sympathiek idee. We hadden er dan ook niet veel voor nodig om te beslissen dat we dit graag aan de muur van onze tandartspraktijk wilden hebben.

In deze snelle tijd van verspilling, is er ook een steeds grotere groep die de eindjes moeilijk aan elkaar geknoopt krijgt. Wat is er dan mooier om dat samen te brengen? Heb je wat te delen? Dan kun je dat kwijt in het Buurtkastje.

Buurtbewoners met wat minder kunnen wat ze nodig hebben uit het kastje halen. Iedereen geholpen en beter voor het milieu. Bijkomend is het ook mooi dat de stichting SoGoed de Buurtkastjes maakt in de eigen werkplaats waar mensen geholpen worden hun plek in de maatschappij weer te vinden. Wij zien alleen maar winnaars in deze aanpak!"

Hierbij kan de redactie van het wijkblad zich alleen maar aansluiten!

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS VOOR BRAKKENSTEIN

ALARMNUMMER

112

ADVIES- EN STEUNPUNT HUISELIJK

GEWELD: BEL MET VEILIG THUIS

0800-2000

APOTHEEK WILHELMINA

(024) 3 553 062

ZUIDER APOTHEEK

(024) 2 082288

STICHTING BEGRAAFPLAATS ST. BARBARA

06-4576 2398 / (024) 3551148

BRANDWEER

(024) 3 297 599

BRENG KLANTENSERVICE

0900 266 63 99 (ma t/m za van 8-19 uur)

BUREAU TOEZICHT

14 024

BUUR - WIJKPLAATS & EETCAFÉ

(024) 663 4659

BUURTSPOORTCOACH BRAKKENSTEIN

Anouk Janssen, 06-55 49 16 08

BUURTZORG NIJMEGEN BRAKKENSTEIN

Wijkverpleging, 06-12 14 91 36

CANISIUS WILHELMINA ZIEKENHUIS

(024) 3 657 657

DAR KLANTENSERVICE

(024) 371 60 00

DE LINDENBERG

(024) 327 39 11

DIERENAMBULANCE

(024) 355 02 22

IEDER1GELIJK

(024) 324 04 00

GGD

088-1447144

HUISARTSENPOST NIJMEGEN E.O.

0900 88 80

KINDERTELEFOON

0800 04 32

KBO

(024) 377 46 85

LUX

0900 589 46 36

MEDISCH CENTRUM BRAKKENSTEIN

(024) 355 23 39

MELD & HERSTEL-APP Als u niet digitaal uit de voeten kunt, bel dan 14 0 24

MELD MISDAAD ANONIEM

0800 - 7000

MELDPUNT KINDERMISHANDELING

0800 - 2000

MILIEUPOLITIE

14 0 24

POLITIE / WIJKAGENT

0900 88 44 (via dit nummer zijn ook de nieuwe wijkagenten Marcel Rutten en Penny Wiss te bereiken)

RADBOUDUMC

(024) 361 11 11

SINT MAARTENSKLINIEK

(024) 365 99 11

SLACHTOFFERHULP

(024) 323 33 22 / 0900 0101

SOCIAAL WIJKTEAM ZUID

088 00 11 300

STADSSCHOUWBURG NIJMEGEN EN

CONCERTGEBOUW DE VERENIGING

(024) 322 11 00

TALIS: MAZIN MAASOOM

06-50 696054

STIP ZUID INFO EN ADVIESLIJN

(024) 350 20 00

WIJKRAAD BRAKKENSTEIN

Hermine Groenendaal, 06-51991276

WIJKWEBSITE MIJNBRAKKENSTEIN.NL

06-25356417

ZONNEBLOEM BRAKKENSTEIN

(024) 356 34 95 / 06 502 836 35

ZZG-ZORGROEP

(024) 366 57 77

GEMEENTE NIJMEGEN

Zie informatie elders in dit blad.

WILT U UW WONING VERKOPEN?

Driessen Makelaardij is al meer dan 40 jaar vertrouwd en ondernemend in uw regio. Uw persoonlijke NVM Makelaar Taxateur *Mario de Vries*. Met een enthousiast en deskundig team, dat conform de NVM-regelgeving geschoold is, staan wij 6 dagen per week graag voor u klaar!



“Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf.”



MARIO DE VRIES

Geen opstartkosten en no cure no pay

Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf. De verkoopkosten worden pas bij de notariële overdracht (wanneer u de koopsom ontvangt) verrekend.

Standaard de beste toppositie voor uw woning op funda

Ook op de woningsite Funda wordt uw woning prominent gepresenteerd door inzet van het Funda-Presentatiepakket. Hierdoor wordt uw woning altijd op een prominente plek gepresenteerd. En hoe meer mensen uw woning zien, hoe groter de kans op bezichtigingen en dus ook op een verkoop.

Verkoopplannen en benieuwd naar de waarde van uw woning?

Of heeft u een woning op het oog en wilt u hulp bij de aankoop? Neem dan contact op met ons kantoor om een vrijblijvende afspraak in te plannen.




Driessen Makelaardij
Al 40 jaar uw huismakelaar

Driessen Makelaardij Nijmegen

St. Annastraat 18, Nijmegen
Telefoon: (024) 360 70 55
nijmegen@driessenmakelaardij.nl

Driessen Makelaardij Wijchen

Kasteellaan 23, Wijchen
Telefoon: (024) 64 90 100

www.driessenmakelaardij.nl

WINNEN MET PLASTIC+



Plastic+afval is een goede grondstof voor nieuwe producten. Bijvoorbeeld een nieuwe shampoofles. Het is daarom belangrijk om plastic+ goed te scheiden en geen ander afval bij het plastic+afval te doen. Jij scheidt toch ook jouw plastic+?

Samen gaan we voor de winst!

www.dar.nl/plastic | info@dar.nl | 024-3716000



SCHEIDEN DUS!



Dar®

Gezond zitten ? Zo zit dat!

Of het nu gaat om de ideale ergonomische stoel op kantoor of de relaxfauteuil thuis, om de opsta-stoel voor de senior of een designstoel voor een bijzonder interieur, met ruim dertig jaar ervaring is Gaertner een aanspreekpartner voor ieder die begrijpt hoe belangrijk zitten is voor gezondheid, comfort en welbevinden.



Gaertner
ergonomische meubelen

In deze regio zijn wij als ergonomisch kenniscentrum uniek. Onze dienstverlening is altijd maatwerk en onze jarenlange ervaring en kennis een absolute meerwaarde. Ergonomie is altijd de rode draad. We zijn merkonafhankelijk en bieden een brede range aan producten van gerenommeerde merken.

Gaertner Ergonomische Meubelen • Heyendaalseweg 165, Nijmegen • Telefoon: 024 356 8390 • www.gaertner.nl

HET EEUWIG LEVEN

Norma Jeane Mortensen

geboren in de stad der engelen
doorworstelde een trieste jeugd
was op een dag plots verdwenen
no love no love no love

Marilyn Monroe

opgestaan uit de as van Norma
werd een blonde diva tussen de
sterren
verliet veel te vroeg haar leven
no love no love no love

Marilyn Monroe

wakker gekust door de kunst
wordt aanbeden door de massa
haar ster zal voor altijd blijven
stralen
love love love

Dos Olifant, 17 augustus 2022

KUNST

Deze rubriek komt tot stand in samenwerking met Kunstmagazijn. Het kunstwerk Marilyn Monroe uit 2020 op de pagina hiernaast is een giclee van Alberto Ricardo en is te leen of te koop bij Kunstmagazijn en wordt samen met het gedicht Het eeuwige leven van Dos Olifant de komende periode in de etalage van Kunstmagazijn tentoongesteld.

ALBERTO RICARDO

Er is weinig bekend over de popart kunstenaar Alberto Ricardo, het is niet duidelijk of dit een enkele artiest is, een kunstenaarscollectief of een bedrijf. De street art werken van Alberto Ricardo zijn kleurrijk en bevatten vaak bekende figuren en iconen zoals Audrey Hepburn, Marilyn Monroe, Micky Mouse, Salvador Dali en Frida Kahlo.

Op kunstveilingen kom je af en toe een werk van Alberto Ricardo tegen, naast acryl en mixed media worden er ook gelimiteerde uitgaves met giclée printen op canvas uitgebracht.

Street art is een kunstvorm gerelateerd aan de graffiti beweging. Onder street art vallen diverse illegaal of legaal aangebrachte kunstuitingen aan de openbare weg die niet onder de pure graffiti vallen en evenmin tot de officiële kunst behoren. Street art komt voor in de vorm van stickers, sjabloondruk en posters, maar ook eigenmachtig geplaatste beelden en muurschilderingen vallen hieronder.

Het grote verschil tussen graffiti en andere street art is dat het bij graffiti vaak primair om decoratieve naamtags gaat (en dus om

de makers) en dat bij street art meestal de afbeeldingen en de boodschap erachter belangrijker zijn. Het kwaliteitscriterium voor graffiti is de moeilijkheidsgraad en voor street art de originaliteit en uitdrukingskracht. Veel makers van street-art werken anoniem en verspreiden afbeeldingen zonder tekst of signatuur.

Het verschijnsel is ontstaan in de jaren '70 van de twintigste eeuw en werd toen gebruikt om politieke standpunten duidelijk te maken. Later verdween het fenomeen weer naar de achtergrond en het dook pas weer op in de late jaren '90.

In wezen is street art een jong woord voor de oeroude cultuur om tekens op de muren aan te brengen en daarmee in de openbaarheid te treden. Het onofficiële is een wezenlijk kenmerk van deze kunstvorm, die zich niet afspeelt in de beschermde omgeving van de kerk, verzamelaars of galerieën.

Sommige straatkunstenaars hebben internationale waardering gekregen voor hun werk en zijn overgestapt van street art naar de mainstream kunstwereld; daarnaast zijn zij veelal ook street art blijven maken.





MIJN STRAAT

Pastoor Nevestraat

ED VAN TIENHOVEN

Tekst: HENK SIKKING | Foto's: MARIEKE VAN HALEN

Henk Sicking struint door de wijk op zoek naar de geschiedenis en verhalen achter de straten en de mensen die er wonen. Hij is dit keer in de Pastoor Nevestraat, deze straat ligt tussen de Pastoor Wichersstraat en de Pastoor van Blitterwijkstraat waar hij spreekt met Ed van Tienhoven, hij woont op nummer 5.

Ed is bijna 73, zijn vrouw Elly is bijna 60 jaar. Elly werkt al jaren als gezin- en relatietherapeut in de kinder-, jeugd- en jongvolwassenenpsychiatrie en heeft een kleine eigen praktijk voor relatietherapie.

Ed is de kok thuis, hij is gespecialiseerd in Indiaas eten, curries enzo. Hij werkt veel met specerijen in de vijzel, dan komen de smaken goed vrij. Hij laat mij kardemomzaden zien, daar maak je gerechten enorm mee op smaak hoor ik. Indiaas is een pittige keuken en ik vraag naar het pittigste gerecht. Ed noemt zijn eerste ervaring in Londen met de Indiase keuken. 'Het gerecht curry vindaloo was enorm scherp, een mengsel van pittigheden.' Hij trekt een la open en dat lijkt wel een heel rek uit een supermarkt. Hij gebruikt geen kookboeken, maar hij noemt zo een lekker recept op. 'Kip Curry is makkelijk. Maak bijvoorbeeld eerst een basis pasta met knoflook, kardemom, kaneel, gember, koriander en peper. Dat bak je, stukjes kippendijfilet erbij, bouillon, kerrie en kokosmelk. Dan de rijst toevoegen en je hebt een heerlijke maaltijd.'

Wat was er vroeger?

We kijken op het kaartje uit het ansichtkaartenboekje van Brakkenstein, er was geen bebouwing. De straat en de woningen komen uit begin jaren 60. In het archief vond ik een adressenlijst uit 1963, die laat ik Ed zien. Ed en zijn gezin wonen er sinds 2005.

Heb je foto's van vroeger?

'Nee', zegt Ed.

Hoe lang woon je er al?

Toen zoon Jim vier jaar was, zijn we verhuisd. Jim woont inmiddels op zichzelf. We woonden op een bovenwoning in de Heydenrijckstraat. Onze voorkeur was een grote tuin omdat we van tuinieren houden en voor onze zoon Jim zodat hij lekker buiten kon spelen. Dat heeft hij heel veel gedaan met zijn buurtvrienden.'

Voel je je een Brakkensteiner?

'Nee', antwoordt Ed, 'maar ik woon er graag.'

Ed was leraar handvaardigheid en tekenen op het Kandinsky College. Wat je bedenkt

kun je dus maken, suggereer ik. Ed wijst op een glas-in-loodraam voor de ruit en op een beeld dat hij maakte in de corona tijd. Ook in de tuin zijn werken van zijn hand te zien. Een roodborst. Daar zit de urn in van de moeder van zijn vrouw. Zij hield enorm van roodborstjes. Ed is kunstenaar en heeft eerder gewerkt met beelden voor bijvoorbeeld een grote tuin en mooie schalen van gebrandschilderd glas.

De tuin is een verhaal apart, allemaal deel tuintjes, een mooie moerbeiboom, overall leuke plekjes. 'Kijk daar zit Elly het liefst, in de stoel bij het klein vijvertje,' wijst Ed. 'Heeft ze zelf gemaakt.' Ik benoem het als een mooie schots en scheve tuin, maar daar is Ed het niet mee eens. Ik corrigeer mezelf en gebruik de woorden 'wondertuin' en 'sprookjesachtig'. Dat komt beter over. We raken aan de praat over (onze) beperkingen en Ed laat me zijn elektrische fietsje zien, hij noemt het zijn 'brommerd'. Het is een inderdaad kleine vouwfiets. Mooi met de voeten dicht bij de grond denk ik, iets om later ook aan te schaffen. Het kan zo opgevouwen in de auto.

Het is een interessant huis, met een lange uitgebouwde keuken, trouwens als je het halletje in komt staat er een leuke tekst met grote witte letters te lezen 'Ingang voor fijnproevers'



Een beeld dat zijn bestaan dankt aan de coronapandemie.



Een beeld van de hand van Ed, waaronder de urn van zijn schoonmoeder een plekje heeft in de tuin.

Wat zijn de verdere bezigheden?

'Muziek luisteren, vroeger drumde ik in een band, kunst maken als mijn fysieke gesteldheid dit toelaat en vooral koken,' somt Ed op. Kunst maakt Ed in zijn aangrenzende atelier. Tekenen, beelden maken en andere mooie, vaak surrealistische projecten. Verder leest hij veel en hij houdt het nieuws bij. Hij maakt zich zorgen om de oorlog in Oekraïne en het milieu. Hoe gaat de toekomst eruit zien voor de jongere generatie? Dit kan hem met momenten erg bezighouden.

Hoe is het in de straat, zijn er activiteiten?

'We hebben een 'buurtborrel met eten'-app. Daar is Elly mee begonnen een aantal jaren geleden. Toen aten we bij de burens aan de overkant en toen bracht iedereen wat mee. Maar nu is het meer een algemene app geworden.' Ed leest wat berichten voor. Een van een buurman, die een koor heeft: Graag niet grasmaaien tussen 19-20 i.v.m. repetitie. Of: Kan ik een trap lenen? Kunnen de auto's aan de kant want er moet iets verhuisd worden.

'Ik vraag ook wel eens hulp omdat ik niet goed ter been ben. We helpen elkaar en dat is een fijn gevoel. Door de corona zijn er nu minder activiteiten maar in het verleden hebben we een straatfeest gehad of zoals nu komen we wel eens bij elkaar binnen met als aanleiding vaak om een kleinigheid te krijgen of te lenen. Elk jaar bakt Elly samen

met een buurman verderop met oud en nieuw oliebollen en appelflappen en ook die gaan de buurt door. Soms krijgen we van onze Griekse burens een regionaal drankje of lekkere olijfolie. Kortom het is er erg gemoedelijk.'

Veel mensen zullen je straat wel niet kennen of weten te liggen, klopt dat? 'Nou, dat zou ik niet weten.'

Aan de kant van Ed staan zes huizen. Aan de andere kant tien. Er staan mooie bolvormige Acaciabomen en voortuintjes gaan in elkaar over.

Plussen en Minnen van de straat

Er zijn geen minnen, alleen maar plussen, volgens Ed: 'Het is een rustige straat waar mensen elkaar helpen en vriendelijk naar elkaar zijn.'

Wat zou je graag veranderd zien in Brakkenstein?

'Niets, ik ben tevreden.'

O ja, pastoor Fredericus Neve was in 1432 een middeleeuwse pastoor van de St. Stevenskerk (bron: Straatnamengids van Nijmegen van Rob Essers).



APOTHEEK

Wilhelmina Brakkenstein



- ✓ Vrijwel alles direct uit voorraad leverbaar
- ✓ Samenwerking met alle huisartsen in de omgeving
- ✓ Wij bieden zowel baxterrollen als weekdozen

**GRATIS
BEZORGING IN
HEEL NIJMEGEN
ÉN OMGEVING
DEZEELFDE DAG**

GEEN WACHTTIJDEN

**U vindt ons op de
vertrouwde plek naast de**



Apotheek Wilhelmina Brakkenstein
Kanunnik Myllinckstraat 5
6525 WS Nijmegen

Tel.: 024-3553062
info@apotheekwilhelmina.nl
ma-vrij: 8:30-17:30 uur

OPERATIE STEENBREEK

Laatste ronde tuinadviezen

Foto's: DAVID VAN HAREN en ONTWERPBURO STALA

Was je in het voorjaar net te laat voor de tuinadviesweken van Operatie Steenbreek? Meld je dan snel aan voor de tuinadviesweken van 19 t/m 30 september! Want het najaar is juist heel geschikt om je tuin te vergroenen. Door aan te planten in de herfst, kun je al vroeg in het voorjaar genieten van een groene en bloeiende tuin.

Wil je meer vogels en vlinders in je tuin? Of vind je het belangrijk dat je tuin 's zomers minder heet is en na een hoosbui minder nat? Of lijkt het je gewoon gezelliger, een tuin met bomen, struiken en bloemen en planten in plaats van steen? Hoe dan ook: kijk eens goed in je tuin waar je tegels kunt vervangen door groen. Heb je daar wat hulp bij nodig? De tuinadviseurs van Operatie Steenbreek denken graag met je mee en bedenken samen met jou een plan hoe je de tegels in je tuin kunt vervangen door groen. Daarna kun je zelf aan de slag.



Steenbreek tuinontwerper Sytske van der Kooi in Tolhuis



Steenbreek tuinontwerper Ine Voets (l) geeft tuinadvies in Lent

Tegeltaxi en NK Tegelwippen

Dit jaar kunnen in totaal veertig Nijmeegse huishoudens gebruikmaken van het gratis tuinadvies. De eerste rondes in maart en mei zaten al snel vol, van 19 t/m 30 september is er nog een beperkt aantal adviezen beschikbaar. Meld je dus snel aan! Professioneel tuinontwerpers Sytske van der Kooi van ontwerpburo Stala en Ine Voets van advies- en tuinontwerpbureau INVO geven dan gratis tuinadvies. De tegels die je uit je tuin haalt, kun je gratis op laten halen door de tegeltaxi van Operatie Steenbreek. Doe je dat vóór 31 oktober? Dan tellen jouw tegels mee voor het NK Tegelwippen!

Voorwaarden en aanmelden

Aan het Steenbreek tuinadvies zijn wel een paar voorwaarden verbonden. Minimaal 60 procent van de tuin wordt groen. In geval van een nieuwe tuin: voor minimaal 60 procent met groen aanleggen (bij een heel kleine tuin kan daarvan worden afgeweken). En maak een foto van de tuin vóórdat de stenen eruit zijn en één als het nieuwe groen is aangeplant. Ga voor de voorwaarden en het aanmeldformulier naar www.debastei.nl/tuinadvies.

Voor inspiratie en informatie over de tegeltaxi: www.steenbreeknijmegen.nl



DE KWJ

biedt onderdak aan **BRAKKENSTEINSE HOBBYISTEN!**

Tekst: **TINO ADOLFS** | Foto's: **MARCEL NOVA** | Foto Marcel Nova: **SANNNE TRAA**

Bent u op zoek naar een ruimte in de wijk tegen een behoorlijk gereduceerd tarief? Dan moet u toch eens verder lezen! Het in 2015 door burgervader Bruls geopende gebouw aan de d'Almarasweg 22b, gelegen nabij het spoor tegenover de hockeyvelden, is namelijk beschikbaar. In gesprek met wijkgenoot Marcel Nova, bestuurslid bij de Stichting KWJ, blijkt al snel wat er speelt.



Marcel: "Het gebouw wordt tegenwoordig niet meer gebruikt door de jeugd, de tijden zijn veranderd. We mikken nu op een meer algemeen gebruik door mensen uit de wijk. In de avonduren is de ruimte al verhuurd, maar overdag hebben we nog dagdelen over. En dat is zonde. We bieden daarom wijkbewoners tegen een behoorlijk gereduceerd tarief onze ruimte aan."

Geldt dit aanbod ook voor feesten, bruiloften, partijen?

"Nee, dat niet, je moet meer denken aan hobbyclubs, verenigingen, groepen, muziekbandjes. Het gaat om een verbreding van ons aanbod voor de wijk. Je kunt het gebouw dus afhuren op een morgen of middag, ook in het weekend. Dat alles gaat in overleg, en nogmaals, wat de prijs betreft komen we er wel uit."

Wat gebeurt er dan momenteel in de avonduren?

"Hier repeteren maar liefst zes orkesten. Een amusementsorkest, dweilorkesten, een gelegenheidsorkest en een Pommerenband, die altijd op de wijnfeesten in Duitsland speelt. Onze zeer goed geïsoleerde ruimte is hiervoor uitermate geschikt. De ruimte wordt op bepaalde dagdelen mede gebruikt door yogacentrum Aan de Bron."

Daarnaast wordt ons gebouw elk jaar in augustus gebruikt door de organisatie van het bouwdoorp, dat zich afspeelt op het nabijgelegen scoutingterrein. We

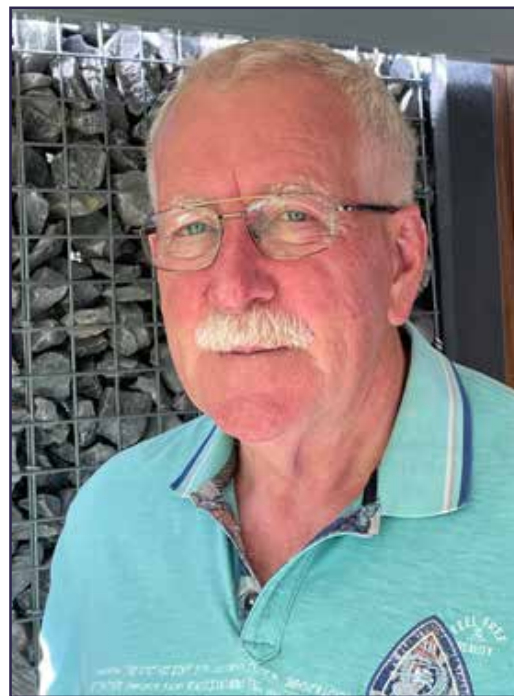
bieden een verbinding met het afgesloten scoutingterrein, er is een fietsenstalling, gebruik van het gebouw en een grote tent voor als het regent en tussen de middag kan er bij ons worden gegeten."

Wat doet de stichting verder zoal?

"De beheerstichting KWJ is in eerste instantie faciliterend bezig. We krijgen jaarlijks een subsidie van de gemeente, die we uiteraard moeten verantwoorden en zorgen naast het verhuren van de ruimte voor de benodigde papieren, vergunningen en verzekeringen. Het gemis van een echt wijkcentrum hopen we door ons aanbod voor de wijk Blankenstein enigszins te kunnen compenseren. We deden dat natuurlijk al, maar willen de mogelijkheden op deze wijze nog eens nadrukkelijk onder de aandacht van de wijkbewoners brengen."

Neemt de Stichting richting wijkbewoners zelf ook nog initiatieven op andere gebieden?

"Het komend seizoen willen we een A.E.D. aanschaffen en reanimatiecursussen gaan organiseren voor belangstellenden uit de wijk. Ook denken we aan het faciliteren van cursussen voor ouderen op het gebied van sociale media zoals het gebruik van een iPad/tablet, waarbij we hopen op ondersteuning van mensen uit de wijk die hun kennis op dat vlak kunnen overbrengen. We beschikken over een beamer, die kan hierbij nog wel eens van pas komen natuurlijk. Verder organiseren we jaarlijks een Carnavalsmiddag op zondag, tevens een muziekdag, waarbij allerlei orkesten optreden en organiseren we spel- en hobbymiddagen voor de jeugd."



Marcel Nova, beheerder van het KWJ gebouw

.....

We mikken nu op een meer algemeen gebruik door mensen uit de wijk. We bieden daarom wijkbewoners tegen een behoorlijk gereduceerd tarief onze ruimte aan."

Ook worden er hier in december elk jaar kerststukjes gemaakt o.l.v. Fiona Roelofs. Tijdens de Vierdaagse heeft een groep Zwitserse militairen gebruik gemaakt van het gebouw. Geweldig dat er na de vervelende Corona periode weer zoveel activiteiten mogelijk zijn."

Kortom

De KWJ beschikt over een mooie ruimte, waar veel mogelijk is tegen een behoorlijk gereduceerde prijs. Heb je belangstelling, aarzel niet en neem contact op met beheerder Peter Brouwers, te bereiken via de mail pebros59@gmail.com.



Het KWJ gebouw ligt er op sommige dagen veel te ongebruikt bij

BOJANG

Ondersteuning bij het voorbereiden
van nalatenschappen en
afwikkelen van erfenissen

Levenstestament-Testament-Levensdossier
Afwikkelen-Aanvaarden?-Erfbelasting-Familieproces begeleiden

Annet van de Laak 06-22795122
annet@bojang.nl www.bojang.nl

BAKKERIJ HOLLAND

BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Sint Jacobslaan 277
Tel. (024) 355 07 08

Wijchen Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl

ACTIE
Woonhuisventilatie
Itho CVE ECO FAN
+
Draadloze zender
€ 194,99

 + 
+ 

Janssen vakhandel
sanitair • c.v. • elektro


itho daalderop
Climate for Life

*Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten

Oude Molenweg 137
6533 WH Nijmegen

Tel: 024 - 350 28 30
Fax: 024 - 350 28 31

info@vakhandeljanssen.nl
www.vakhandeljanssen.nl

KAPSALON DAMES EN HEREN
"EDESSA"

Kanunnik Boenenstr. 6 | 6525 WY Nijmegen (Winkelcentrum Brokkenstein)

PRIJSLIJST

Kinderen knippen	€ 15,00
Haar opscheren	14,50
Wassen - drogen	15,50
Dames knippen	22,00
Heren knippen	18,50
Wassen - knippen - watergolven	36,50
Wassen - knippen - föhnen	19,00
Wassen - knippen - föhnen	v.a. 36,50
Verven uitgroei	v.a. 28,50
Verven kort haar	v.a. 30,00
Verven middel lang haar	v.a. 47,50
Verven lang haar	v.a. 57,50
Coupe soleil kort haar	v.a. 31,50
Coupe soleil lang haar	v.a. 57,50
Permanent kort haar (incl. knippen - watergolven)	v.a. 85,00
Permanent lang haar (incl. knippen - watergolven)	v.a. 90,00
Opsteken	27,50
Wenkbrauwen epilieren	7,50
Bovenlip epilieren	4,50
Hele gezicht epilieren	15,50
Boord trimmen	5,50

OPENINGSTIJDEN

Maandag gesloten
Dinsdag van 09.30 tot 18.00 uur
Woensdag van 09.30 tot 18.00 uur
Donderdag van 09.30 tot 18.00 uur
Vrijdag van 09.30 tot 18.00 uur
Zaterdag van 09.30 tot 16.00 uur

Tel: 024 350 31 26
Met en zonder afspraak
e-mail: bedriye_tuncer@hotmail.com

Er kan niet gepind worden!!

VERWEIJ
COMPUTERS

Computerspecialzaak sinds 1993

Desktops (op maat) - Laptops - Monitoren
Printers - Randapparatuur - Cartridges



St. Jacobslaan 118 - 6533BW Nijmegen
T 024-3500876
www.verweijcomputers.nl

Medicijngebruik vraagt om kritische benadering

Tekst: PAUL DE JAGER

Dagblad De Gelderlander bracht begin dit jaar een bijzonder verhaal over een inwoner van Brakkenstein. Ze was gediagnosticeerd als iemand met dementie en kreeg daar ook medicijnen voor. Ze werd er niet beter, maar slechter van. In overleg met de geriater van het RadboudUMC bouwde ze de medicatie af en... ze knapte zienderogen op! Naar aanleiding hiervan stelde het wijkblad zich de vraag: Hoe kan je als patiënt kritisch omgaan met je medicijngebruik?

Niet alleen kan de verkeerde diagnose gesteld worden. Ook kan het gebeuren dat patiënten jarenlang een medicijn blijven gebruiken, terwijl dat helemaal niet meer nodig is. Of er worden domweg te veel medicijnen voorgeschreven. Dat idee komt in elk geval op als mensen soms wel 14 verschillende pillen per dag slikken.

Gesprek

Het kan verstandig zijn om eens met je zorgverlener (vaak om te beginnen de huisarts of apotheker, na doorverwijzing is het een specialist), te gaan praten. Dat meldt de website van de Patiëntenfederatie Nederland (www.patiëntenfederatie.nl). Maar het kan behoorlijk lastig zijn om je twijfels eerlijk te bespreken. Je kunt je al snel de zwakkere voelen. De patiënt is immers geen deskundige. Daarom raadt de website aan om iemand mee te nemen naar dat gesprek.

Voordelen

Het kan voordelen hebben om met je zorgverlener te bespreken wat je dwars zit vervolgt de website: "Hij zal zijn reactie geven en ingaan op je punten. Elke zorgverlener moet openstaan voor een gesprek over een klacht of kritiek. Ook hij kan fouten maken. Het hoort bij zijn vak om kritisch naar zijn eigen handelen te kijken en van fouten



te willen leren. Als het goed is, vertelt je zorgverlener je bij het eerste contact al dat je je vragen kunt stellen of onvrede kunt uiten".

Kritisch

Er is nog een tweede organisatie die zich richt op kritisch medicijngebruik. Dat is het Instituut Verantwoord Medicijngebruik (IVM) (www.medicijngebruik.nl). Op deze website treft de patiënt allerlei informatie over kritisch medicijngebruik. Bijvoorbeeld over opioïden, dat zijn sterke pijnstillers, zoals oxycodon, oramorph, fentanyl, buprenorfine, hydromorfon en methadon. In 2020 waren er maar liefst 102.000 patiënten in Nederland die dergelijke sterke medicijnen voorgeschreven kregen. Zorgvuldige afweging is gewenst, schrijft de website en huisartsen en apothekers wordt om waakzaamheid gevraagd.

Monitor

Het IVM ontwikkelde ook een monitor, waarop huisartsen en apotheken hun eigen voorschrijfgedrag met dat van collega's kunnen vergelijken. Het IVM heeft

ook diverse materialen ontwikkeld om patiënten verder te helpen bij het minderen en stoppen van medicatie. Op de website staat: "Minderen met medicatie staat steeds meer in de belangstelling. Daarnaast is het doen van medicatiebeoordeling meer en meer onderdeel van het dagelijks werk van huisarts en apotheker. Inzicht in nadelige effecten zoals medicatie-gerelateerde ziekenhuisopnames en meer aandacht voor lange termijn bijwerkingen vormen de basis voor deze toegenomen belangstelling".

De websites die informatie geven over kritisch medicijngebruik, geven steeds aan dat zowel zorgverlener, apotheek als patiënt hun verantwoordelijkheid hebben. Op het internet is veel informatie te vinden over kritisch medicijngebruik. Een regelmatige afstemming tussen apotheek, zorgverlener en patiënt lijkt noodzaak.

Herkent u zich in dit verhaal? Of gebruikt u zelf best veel medicatie? Kaart het eens aan bij uw huisarts of apotheek.



Kom je gezellig buurten bij BUUR?



DINER, LUNCH, BORREL OF EEN DRANKJE

open dinsdag t/m zondag van 11:00 tot 22:00 uur

- 's maandags wisselende ACTIVITEITEN VOOR BUURTBEWONERS
- elke door-de-weekse ochtend KOFFIETAFEL VOOR SENIOREN
- twee keer per week WANDELCLUB
- REPAIR CAFÉ en PUBQUIZ

Check onze social media voor de data.

BUUR, de huiskamer van Brakkenstein
www.buurbrakkenstein.nl

Deken Hensburchstraat 2, 6525 VJ Nijmegen
024-66 346 59, info@buurbrakkenstein.nl
Ingang tegenover speeltuin Brakkefort

Met een beetje hulp langer thuis

Praktische hulp
Ouderenadvies
Deel de Dag
Veilig wonen



www.langerthuisnijmegen.nl

088 - 00 17 121

Langer Thuis Nijmegen is onderdeel van Sterker sociaal werk



Hardloopcursus voor beginners

Op dinsdag 6 september a.s. start bij de Nijmeegse Funrunners de beginnerscursus hardlopen. De trainingen worden gegeven door deskundige en ervaren trainers.

Deze cursus duurt 12 weken met wekelijks 2 trainingen op dinsdagavond om 20.00 uur en zaterdagochtend om 9.30 uur. Doordeweeks zijn de intervaltrainingen en in het weekend de duurlooptrainingen.

We trainen in de omgeving van Heumensoord, het park Brakkenstein en campus universiteit/HAN. Onze startlocatie is gelegen aan de Kanunnik Mijlincstraat 78 in Brakkenstein.

Na de cursus ben je in staat om ruim een half uur aan één stuk hard te lopen en kun je eventueel doorstromen in de bestaande hardlooptrainingen van onze vereniging. Naast de hardlooptrainingen hebben wij overigens ook een groep gezellige en sportieve wandelaars. De cursus kost € 75,00.

Aanmelden/info: info@nijmeegsefunrunners.nl
Website: www.nijmeegsefunrunners.nl



Heb je last van lichamelijke klachten, waardoor sporten, bewegen of werken moeilijk gaat? Bij Fysiotherapie Brakkenstein bieden wij diverse behandelingen en trainingen.

Neem eens een kijkje op onze vernieuwde website!



Fysiotherapie Brakkenstein

Kanunnik Boenenstraat 8, 6525 WJ, Nijmegen

Tel: 024 - 355 98 94 of Whatsapp naar 06 - 21 42 1600

Website: www.fysiotherapiebrakkenstein.nl

Mail: info@fysiotherapiebrakkenstein.nl

HAN_

Technologiebus en een Tovertafel HAN studenten digitaal actief op 8 juni in onze wijk

Op 8 juni organiseerden vijf studenten van de HAN een technologie event. In een bus konden belangstellenden kennismaken met uiteenlopende technologische snufjes.

Zo was er de 'robotpoes', kon je lichamelijke functies meten en in BUUR stelden ze een 'Tovertafel' op. Op de website www.mijnbrakkenstein.nl staat een verslag van dit event. Leuk om te lezen, ga een kijkje nemen.



De tovertafel in actie



Robot Tessa heeft geen gebrek aan belangstelling



Wanneer je deze robotpoes aait, reageert ze door kopjes te geven



Technologiebus



Geen wandeling, maar wel gezellig samen zijn in het Roomsche Leven

Weer NOODWEER

Onieuw viel de historische wandeling in het water. Op 29 mei stonden de studenten van de HAN klaar om met bewoners de historische beleefroute te lopen, maar direct na de start zette het gezelschap koers richting het Roomsche Leven, waar de koffie en een stukje gebak klaarstonden. Buiten barste een noodweer los.

De wandeling is onderdeel van het project 'Brakkenstein in beweging'. Van wandelen kwam het die dag niet meer, maar snel hadden de studenten wat spelletjes geregeld. Zo werd het voor bewoners van de Veste, Boszicht en andere deelnemers toch nog een heel gezellige middag.

De boekjes met de historische wandelroute zijn te koop bij BUUR. Voor als je zelf op pad wilt.

Moddervrij naar de Hortus

De Beukenlaan, het pad tussen de theetuin en de botanische tuin in de Hortus, veranderde na een regenbui steevast in een modderpad en werd zo ontoegankelijk voor met name rolstoelen, kinderwagens en fietsen. Dat is nu verleden tijd.

Op 9 juni werd een fraai nieuw pad geopend, aangelegd door de gemeente op basis van een plan waarbij studenten van de HAN en de gemeente samenwerkten.

Het nieuwe pad kreeg ook een nieuwe naam: de Victor Westhofflaan (plantkundige en een van de oprichters van de Hortus).



Het nieuwe, moddervrije pad in de Hortus



Hilde Reiding
06 12 04 76 45
www.jaarringen.nl

Jouw levensverhaal!

Mooi en integer op papier gezet
door een professionele auteur

ARMAN TELECOM
Inkoop&verkoop
Nieuw toestel en tweedehands
Reparatie . Accessoires , Hoesjes
☎ 024-6794305
☎ 06-84443341
🌐 armantelecom2017@gmail.com
📍 Kanunnik Boenenstraat 16
6525 WK Nijmegen
📷 @armantelecom

ROLLENDE BALLEEN

even met reces

Het biljartseizoen zit er weer op. Bij de twee biljartclubs die de wijk rijk is, zijn de beslissingen gevallen.



V.l.n.r. Gery Kamsma, Sander Smits, Joop Smits, Theo Kersten

Tekst en foto: **TINO ADOLFS**

Bij de seniorenbiljartclub BCB, spelend in het clubhuis van de rksv Brakkenstein, was Gery Kamsma de grote man. Hij werd zowel kampioen bij het libre spel als bij het bandstoten. In de libre finale was hij te sterk voor Jos Kok, in de finale bandstoten klopte hij ondergetekende. Het 10-over-rood toernooi met massastart, waarmee de competitie op ludieke wijze werd afgesloten, was daar een prooi voor good old Theo Kersten, die in de finale Joop Smits terugwees. Bij de biljartclub de Muts werd Joop Smits kampioen door in een zinderende finale Joost Beissel te verslaan. Het 10-over-rood toernooi ter nagedachtenis aan op 1 februari jl. overleden Leo Lukassen werd hier overtuigend gewonnen door Sander Smits, die in de finale de uit Lent afkomstige trouwe gastspeler Arno Lanterns kansloos liet. Op 6 september a.s. wordt de libre competitie bij de beide clubs weer hervat.



RESTAURANT VURRUKKULLUK

Heyendaalseweg 243
6525 SH NIJMEGEN

CONTACT

024 3882434
info@vurrukkulluk.nl

OPENINGSTIJDEN

5 dagen per week geopend
Dinsdag t/m zaterdag vanaf 17.00
Keuken geopend van 17.00 tot 21.30 uur

HET KAN VERKEREN (30)

Dwarskijker



Hier kan ik met mijn kop niet bij...

Je hoort nog wel eens wat. De een meer dan de ander. Ik heb er al eens eerder over gehad. Nee, niet over die verdwenen groenbak die nog steeds niet is opgedoken, maar over het tekort aan mankracht. De vergrijzing deelt enorme klappen uit, dus zullen we inventief moeten worden.

Als er ergens een tekort aan is, stijgen de prijzen. Dat zien we op de huizenmarkt, de arbeidsmarkt, ja waar eigenlijk niet? Het toenemend gebrek aan mankracht (nou vooruit, ook aan vrouwkracht) is het alsmat toenemend tekort aan vrijwilligers. De vrijetijdssector is toch al jaren een economische factor van belang, maar het verenigingsleven draait nog altijd grotendeels op vrijwilligers. Dat moet dus nodig veranderen.

Als de vraag naar het aantal medewerkers stijgt en het aanbod blijft achter, stijgt de waarde. Dus zullen verenigingen zo links en rechts over moeten gaan op vergoedingen. Het is niet anders. Je kunt contributies verhogen. Niemand doet dat graag, maar het is wel een methode om overeind te blijven.

Neem nou de voetbalclub. Het komt zelden voor dat ik niks te doen heb, maar op een zonnige zaterdagmiddag in het voorjaar, besloot ik weer eens even naar de lokale voetbalclub te gaan kijken. Een florerende club met ongeveer achthonderd leden, dus vrijwilligers genoeg zou je zo denken. Je denkt meteen aan familie van de leden, ouders, broertjes, zusjes, oma's en opa's, mensen genoeg. Nou, mooi niet. Er werd gevoetbald, maar een kop koffie in het clubhuis zat er niet in. Dat was namelijk gewoon dicht.

Ik trof toevallig ook nog oud-grensrechter Toon, tegenwoordig teller bij de biljartclub, ook al op leeftijd. Ja, als je zoals Toon in de tachtig bent, is een kopje koffie in de rust geen overbodige luxe. Nou moet je weten dat ik dat clubhuis zelf heb zien bouwen en een heel klein beetje meegeholpen heb. Maar twee keer hoor, ik was nog hartstikke jong, maar als Theo Kersten of Joep Willemsen of de broers van Kempen iets vroegen, deed je dat als 16-jarige. Dat clubhuis, belangeloos gebouwd door leden van de club, zat dus gewoon dicht op zaterdagmiddag. Dat is alarmerend. Een clubhuis werkt ook verbindend, moet een ontmoetingsplek

.....
"Ik stond er dan ook raar van te kijken toen ik laatst, tijdens de promotiewedstrijd van de kanaries, voor niks naar binnen kon..."

zijn en biedt onderdak als de regen naar beneden plentst. Geen goede zaak dus. Dus zorg je dat er mensen zijn die daar achter de bar staan. Desnoods geef je ze een vergoeding. Of je gaat voorwaarden stellen aan het lidmaatschap. Eens per jaar draait je een dienst. Ik noem maar wat. Ik stond er dan ook raar van te kijken toen ik laatst, tijdens de promotiewedstrijd van de kanaries, voor niks naar binnen kon.

Hier kan ik met mijn kop niet bij en ik was bepaald niet de enige. Meer dan vijfhonderd man langs de lijn, dat is toch al gauw 2000 euro. Daarmee kun je toch wel wat mensen achter de bar krijgen lijkt me zo. Helaas verloren de kanaries. Ze lieten dus een mooie kans liggen, net als het bestuur, dat daartoe in haar wijsheid besloten had. Het kan verkeren.



COMPLETE (ZONNE)BRIL MET GRATIS OOGMETING!

Bij Eyelove altijd:

- Inclusief** montuur en glazen op sterkte (óók kosteloos met cilinder en zonneglas)
- Inclusief** niet goed = geld terug garantie
- Inclusief** oogmeting, zonder afspraak
- Inclusief** ontspiegeling bij blanke glazen
- Inclusief** kraswerende laag
- Inclusief** keuze uit minimaal 450 monturen

BRIL OP STERKTE
voor veraf óf dichtbij
(óók als zonnebril)

€49

MULTIFOCAL BRIL
met leesgedeelte
(óók als zonnebril)

€99

MULTI-PLUS BRIL
met breder leesgedeelte
(óók als zonnebril)

€149



Kom naar één van onze Eyelove-verkooppunten bij u in Nijmegen:

**CENTRUM
GALGENVELD**

Eyelove (XXL) "Stadskamer"
DA Van Marwijk (XXL)

Stikke Hezelstraat 24
Molukkenstraat 15

www.eyelove.nl • tel. 073-800.00.15 (ma-vr)

WILLEMSEN

✓ verzekeringen

Betrokken, Betrouwbaar en Bekwaam

Daalseweg 236, Nijmegen
willemssen-verzekeringen.nl
t 024 377 79 35



Zonnepanelen Nijmegen



- Lokaal bedrijf
- Persoonlijk advies
- Hoge kwaliteit
- Team van ervaren vakmensen
- Erkend installateur (InstallQ)



Spara 
Zonnepanelen

Bijsterhuizen 1102 G42 Nijmegen T 024 669 0165 www.spara.nl

NIEUWS VAN DE WIJKRAAD

Vacature

Het bestuur van de wijkraad Brakkenstein is op zoek naar enkele nieuwe bestuursleden.

Vindt u/vind je het ook belangrijk om:

- mee te denken over ontwikkelingen in onze wijk?
- een actieve bijdrage te leveren aan deze ontwikkelingen?
- knelpunten in onze wijk aan te pakken?

Dan is deze functie misschien wel iets voor u/je!

Taken vrijwillig bestuurslid:

- 1x per zes weken vergaderen met het bestuur (avond) fysiek of digitaal
- Meedenken en ondersteunen bij ideeën uit onze wijk
- Ideeën tot uitvoering brengen met wijkgenoten
- Contacten onderhouden met bewoners uit de wijk en waar nodig met de gemeente

Achtergrond

De wijkraad is in 1967 opgericht en zet zich in voor de belangen van de wijk en haar bewoners. De wijkraad is een vereniging waar elke (volwassen) wijkbewoner lid van kan worden. De belangrijkste doelstellingen van de wijkraad zijn vastgelegd in de statuten: het behartigen van de belangen van wijkbewoners, behoud van de natuur, bescherming van het groen, voorkoming van parkeer- en verkeersoverlast en het beïnvloeden van beleid.

Het bestuur van de wijkraad is graag een representatieve groep wijkbewoners. Op dit moment bestaat deze uit 6 bestuursleden (m/v) in de leeftijd van 44 tot 70 jaar oud. Wij zouden het mooi vinden als ook jonge(-re) wijkbewoners het leuk vinden om toe te treden tot het bestuur.

Als bestuurslid van de wijkraad kun je/kunt u actief bijdragen aan ontwikkelingen in de wijk waar jouw/uw interesses liggen. Daarnaast kun je/kunt u als bestuurslid een hoop ervaring opdoen. De tijdsbesteding ligt mede aan wat jij wil/u wilt, maar reken op minimaal 4 uur per maand.

Iets voor jou/u?

Interesse, vragen of behoefte aan een oriënterend gesprek? Stuur dan een mailtje naar wijkraadbrakkenstein@gmail.com. We nemen dan contact met je/u op.

WIE O WIE WEET WAAR O WAAR DIT TE VINDEN IS IN ONZE WIJK?

Tekst en foto's: MARIEKE VAN HALEN en PATRICIA VERHELST

Nieuwe raadfoto

Weet jij waar deze lamp te vinden is in onze wijk? Het is effe goed zoeken...

Als je het weet, stuur dan jouw oplossing naar wijkblad.brakkenstein@gmail.com of bel met Henk: 06-25356417.

Onder de goede inzendingen verloten we natuurlijk weer een lekkere taart!



WIJKBLAD BRAKKENSTEIN 44

Oude raadfoto

In het vorige blad plaatsten we een foto van de klok.

We kregen goede inzendingen van Roos, Maurits, Heleen en Ruben en John. Heleen en Ruben hebben de taart gewonnen. Gefeliciteerd!





Wijkschouw Brakkenstein

Op 2 juni jl. vond er een wijkschouw plaats in Brakkenstein. De wijkregisseur en andere gemeentelijke medewerkers

fietsen tijdens zo'n schouw met belangstellende/-hebbende wijkbewoners langs knelpunten. Deze punten waren van tevoren geïnventariseerd, zodat de mensen van de gemeente zich konden voorbereiden. Van de slechte bestrating in veel straten tot het foutparkeren, van zwerfvuil tot onveilige zebrapaden, tal van onderwerpen passeerden de revue.

Op de wijkwebsite mijnbrakkenstein.nl leest u een uitgebreider verslag van de wijkschouw. In een volgende nummer koppelen we terug wat er met de opmerkingen van de Brakkensteiners is gedaan/wordt gedaan.



Verzamelen bij Aqua Viva en dan op de fiets door de wijk

Heeft u een vraag, opmerking of melding voor gemeente Nijmegen?

- Voor algemene vragen belt u dan met telefoonnummer 14 024.
- Wilt u melding maken? Is er bijvoorbeeld iets kapot in uw buurt, ligt er afval of heeft u overlast? Meld het dan aan de gemeente via Meld&Herstel. Dat kan op twee manieren: via de website www.nijmegen.nl/diensten/melden-aan-de-gemeente/ of u downloadt de meld&herstel app op uw telefoon.

Heeft u een vraag of opmerking specifiek over de wijk Brakkenstein? Dan kunt u ook contact opnemen met het wijkteam van gemeente Nijmegen.

Het wijkteam bestaat uit:

- Regisseur Fysiek: Maartje Swemmers
- Regisseur Veilig: Aukje van Pelt
- Regisseur Sociaal: per september 2022 wordt deze functie weer ingevuld
- Projectmedewerker participatie: Daniëlle Bensink

U kunt uw vraag of opmerking voor het wijkteam mailen naar: wijkregisseurzuid@nijmegen.nl.

Vanaf september 2022 is het wijkteam voor het stadsdeel Zuid weer compleet. Zij zullen zich dan ook voorstellen met foto op www.mijnbrakkenstein.nl.

Subsidie voor plan om armoede te verminderen

Bent u al bekend met het initiatievenfonds van de gemeente Nijmegen? De gemeente geeft subsidie voor plannen die armoede verzachten of verminderen en tegelijkertijd meer kennis en vaardigheden opleveren.

Een voorbeeld van zo'n initiatief dat een subsidie ontvangen heeft is het Kapper- en Herstelcafé in Dukenburg. Inwoners met een laag inkomen kunnen hier gratis geknipt worden of gratis een kledingstuk laten repareren.

Een ander voorbeeld is het initiatief Waardevolle Oogst. Met dit initiatief worden mensen in een kwetsbare positie in de samenleving in contact gebracht met het werk op de zelfvoedzaammoestuin en de daaraan verbonden groep vrijwilligers. Doel van dit initiatief is het stimuleren van een betere gezondheid, begrip en solidariteit.

Heeft u een goed plan om armoede tegen te gaan? Ga naar www.nijmegen.nl/subsidie-uit-initiatievenfonds en vraag een subsidie aan! U kunt maximaal € 5000,- ontvangen voor de subsidie.



Gezondheidscentrum
Brakkenstein

gcbrakkenstein.nl



Apotheek:

- Persoonlijke aandacht en uitstekende service
- Gratis bezorging, ook na 18:00
- Goede samenwerking met de huisarts voor optimale medicatiebewaking

024 208 22 88



Huisarts:

- Laagdrempelige, betrokken zorg midden in de wijk
- Online zelf afspraken inplannen
- Mogelijkheid tot e-mail consult
- Inloopsprekkuur

024 355 23 39



Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen

NIEUWE INDELING

Winkelcentrum Brakkenstein

Tekst: PAUL DE JAGER | Foto's: MARIEKE VAN HALEN

Winkelcentrum Brakkenstein aan de Kanunnik Mijlinckstraat zal dit najaar ingrijpend veranderen. Supermarkt Aldi breidt uit met de ruimte van rijwielhandel Evers Janssen. Die verhuist naar de bedrijfsruimte van de voormalige winkel in auto onderdelen aan de Kanunnik van Osstraat.

Het supermarktfiliaal wordt uitgebreid naar 950 vierkante meter en ingericht volgens het meest recente winkelconcept van Aldi. Dat betekent onder andere dat versproducten zoals groente, fruit, vis en vlees direct bij binnenkomst te vinden zullen zijn. In het filiaal gaat Aldi ook zelf brood bakken. "De geur van afgebakken brood komt je meteen tegemoet", zo voorspelt een communicatiemedewerker van Aldi. Ze verwacht dat eind dit jaar of begin volgend jaar het filiaal heropend wordt. Dit wordt gevierd met heropeningsfestiviteiten.

Ruben Evers Janssen van de rijwielhandel vertelt dat al volop voorbereidingen getroffen worden voor de verhuizing naar het nieuwe onderkomen aan de Kanunnik van Osstraat. Er liggen plannen voor een grotere reparatieafdeling en showroom. In de gevel wordt een nieuwe pui gezet. In het najaar zullen de klanten iets gaan merken van de op handen zijnde verhuizing. Zo zal een deel van de vloerbedekking uit de huidige locatie mee gaan naar de nieuwe plek. Maar de inspanningen zijn er op gericht om de klant zo min mogelijk hinder te laten ondervinden. Pas als alles tiptop in orde is aan de Kanunnik van Osstraat, zal de verhuizing plaats vinden. Dat is vermoedelijk in oktober of november.



De Aldi wordt straks groter, nadat het pand van Evers Janssen bij de huidige winkel getrokken wordt

Verhuizing Evers Janssen Tweewielers

Evers Janssen Tweewielers gaat per 10 oktober a.s. het huidige pand aan de Kanunnik Pelsstraat verlaten. Ze verhuizen naar het pand aan de Kanunnik van Osstraat 2a nabij de Houtlaan, waar voorheen leerwerkbedrijf 2CV4U zat.



FIETSEMAKER GROOTSTAL

reparatie - onderhoud - verkoop - service

- Verkoop fietsen
- Reparaties
- Verkoop accessoires
- Haal & Breng service
- 400M2 Fietsplezier



Wij zijn o.a dealer van :



HATERTSEWEG 469

Maandag	13:00 tot 18:00
Dinsdag	09:00 tot 18:00
Woensdag	09:00 tot 18:00
Donderdag	09:00 tot 18:00
Vrijdag	09:00 tot 18:00
Zaterdag	09:00 tot 17:00
Zondag	Gesloten

024-7633792

www.fietsenmakergrootstal.nl

info@fietsenmakergrootstal.nl



DE BRUIN & DE BRUIN

ELKE DAG VERS...



Heyendaalseweg 219

6525 SG Nijmegen

☎ (024) 3551570

🏠 www.debruin-debruin.nl

✉ info@debruin-debruin.nl

Wist U dat?

Wij bezorgen ook boodschappen aan huis!

Ook hebben wij een ruim assortiment aan kant en klare maaltijden uit eigen keuken!

KUNSTMAGAZIJN

UITLEEN • GALERIE • DESIGN

- Kunst ervaren in onze galerie
- Kunst lenen al vanaf € 8,- per mnd
- Aantrekkelijke kortingen door erbij te sparen
- Leuke kunstcadeaus en designartikelen
- Geef een kunstbon cadeau



**KOM
KIJKEN!**

Kanunnik Mijllinckstraat 1-3 6525 WS Nijmegen

T: 024 82 00 315 • E: info@kunstmagazijn.nl

Openingstijden:

woensdag t/m zaterdag van 12.00 tot 17.00 uur

www.kunstmagazijn.nl

MijnBrakkenstein.nl

...is er voor alle inwoners van de mooiste wijk van Nijmegen. Hier blijf je op de hoogte van wat er speelt in de wijk!

Nadat je je eenmalig hebt aangemeld, kun je zelf ook berichten en foto's plaatsen. Bijvoorbeeld wanneer je een vraag hebt of iets organiseert. Ben je lid van een club of vereniging? Dan kun je informatie kwijt of de wijkwebsite. Inmiddels hebben we ruim 400 leden. Wil je iedere vrijdag het nieuws uit de wijk ontvangen? Geef dat aan bij je profiel.

Meer weten?

Werkgroep wijkwebsite:

Patricia Verhelst, Annelies de Wildt,
Mia Petersen en Henk Sikking

E-mail:

contact@mijnbrakkenstein.nl

Telefonische ondersteuning:

06-25356417



VAN DE POL & VAN WIJK
ELEKTROTECHNIEK

UW SPECIALIST IN DE BUURT VOOR ZONNE-ENERGIE

PAKKET 2022: SOLAREEDGE MET OPTIMIZERS EN APP.

10	DMEGC PANELEN 370WP FULL BLACK
10	OPTIMIZER SOLAREEDGE S440
1	OMVORMER SOLAREEDGE HD-WAVE 1 FASE
1	FRAME T.B.V. 10 PANELEN
1	VOLLEDIGE MONTAGE

PAKKET 2022 NETTO ALL-IN : € 4.550,-

OPBRENGST: +/- 3145 KWH PER JAAR

PAKKET MET ACCU: SALDERING PROOF.

10	DMEGC PANELEN 370WP FULL BLACK
10	OPTIMIZER SOLAREEDGE S440
1	OMVORMER STOREEDGE HD-WAVE 1 FASE
1	FRAME T.B.V. 10 PANELEN
1	VOLLEDIGE MONTAGE
1	ACCU 10KW SE INCL MEETAPPARATUUR

PAKKET ACCU 2022 NETTO ALL-IN : € 9.925,-

OPBRENGST: +/- 3145 KWH PER JAAR

RONALD VAN DE POL : 06-52094898 / INFO@POLWIJK.NL



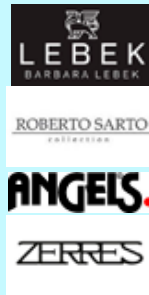
Welkom Brakkenstein

U kunt redelijk dichtbij prettig winkelen.

Wij hebben een aantal fijne merken voor dames en heren, zoals Sarto, Leona, Lebek, Angels, Tom Tailor, Zerres, Meyer, Pierre Cardin en Lerros en Com4.

Gekochte kleding wordt gratis vermaakt (m.u.v. aanbiedingen)

De nieuwe najaarscollectie begint nu binnen te komen



DE HAAS MODE

WINKELCENTRUM DE NOTENHOUT, SYMFONIESTRAAT 148, NEERBOSCH-OOST.

024-3771266, www.dehaasdemode.nl

ALTIJD GRATIS PARKEREN



Meer dan 100 mensen
geven ons gemiddeld een 9!

maandag & dinsdag: pizzadagen / woensdag & donderdag: schoteldagen



**WIJ HEBBEN OOK EEN BELEGDE
BROODJES AFDELING**

**KAPSALON VEGETARISCH
KAPSALON HETE KIP KERRIE
BROODJE HETE KIP KERRIE**

Volg ons op



Cafetaria De Fest

Kanunnik Boenenstraat 24, 6525 WK Nijmegen, telefoon: 024 356 31 32

ACTIVITEITEN IN BRAKKENSTEIN

DAG	TIJD	ACTIVITEIT	WAAR
MAANDAG	13.15-14.30 14.00-16.00 14.00-16.00 17.00-18.30 19.30-23.00 19.30 19.30-20.30	Biljarten Jeu de boules Spelletjes, sjoelen, koffie drinken, muziek, lezing Aanschuif tafel senioren (1x per maand) Tango/salsa Recreatief hardlopen Animal Flow (Faam Vitaal)	Boszicht Atletiekbaan Wijkplaats BUUR Wijkplaats BUUR Roomsch Leven Achterzaal Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) ROC naast station centrum
DINSdag	09.15-10.30 10.00-11.00 13.30-16.30 Vanaf 18.00 Vanaf 19.00 20.00-21.00 21.00-22.00 20.00-21.00	Recreatief hardlopen Nordic walking en Sportief wandelen Biljartclub BCB Repetitie harmonie St. Tarcisius Biljartclub Gymnastiek dames Gymnastiek dames Cardio Power Training	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Clubhuis RKSv Brakkenstein Roomsch Leven Café de Muts Gymzaal Kan. Faberstraat Gymzaal Kan. Faberstraat Park Brakkenstein
WOENSDAG	09.30-11.30 09.15 10.00-12.00 11.30-16.30 13.30-16.30 19.00-20.00 20.00-21.00 19.00-23.00 Vanaf 19.00 19.00-20.00 20.00-21.00	Expressief-meditatief Dansen Recreatief hardlopen Wandelclub korte en lange afstand Seniorentafeltennis (50 +) Biljartclub BCB Gymnastiek dames Gymnastiek dames Repetitie drumfanfare Michael Biljartclub Nordic walking Spinning (Faam Vitaal) 3-11 tem 13-4	Roomsch Leven Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Wijkplaats BUUR Roomsch Leven Clubhuis RKSv Brakkenstein Gymzaal Kan. Faberstraat Gymzaal Kan. Faberstraat Roomsch Leven Café de Muts Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) ROC naast station centrum
DONDERDAG	09.15 09.15-10.30 09.30-11.30 10.00-11.00 10.30-12.00 19.30-20.30 19.30-23.30	Tai Chi Recreatief hardlopen Senioren gymclub Nordic walking en Sportief wandelen Spelletjes en koffie drinken Cardio Power Training (Faam Vitaal) Repetitie Harmonie Hatert	Heumensoord Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Roomsch Leven Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Wijkplaats BUUR Park Brakkenstein Roomsch Leven
VRIJDAG	09.15-10.15 13.30-17.00 19.30 21.00	Cardio Power Training (Faam Vitaal) Bridgen Spelactiviteiten Scouting Dartclub de Mutsjes om de 14 dagen	Park Brakkenstein Boszicht D'Almarasweg Café de Muts
ZATERDAG	08.00-10-.30 08.00-10-.30 08.00-10-.30 09.30-11.00 10.00-11.00 14.00-16.00	Nordic walken Hardlopen verschillende niveaus Mountainbiken op 2 niveaus Recreatief hardlopen Nordic Walking Spelactiviteiten Scouting	Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) D'Almarasweg
ZONDAG	09.30-11.00 10.00-11.30 20.00-22.00	Nordic walking en Sportief wandelen Recreatief hardlopen Expressief meditatief dansen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Roomsch Leven
IEDERE DAG	10.30-12.00	Koffie drinken (niet op zaterdag) Recreatief Tennissen (les op afspraak)	Wijkplaats BUUR TV Brakkenstein
OM DE ZES WEKEN		Boekenclub	Wijkplaats BUUR



"EEN BREDE FYSIOTHERAPIEPRAKTIJK MET DE FOCUS OP DE BEHANDELING
VAN SPORTERS EN OUDEREN"

MMFYSIO IN BRAKKENSTEIN



- KANUNNIK
MIJLLINCKSTRAAT 75
- HEEMRAADSTRAAT 3



WWW.MMFYSIO.NL



024-3580779



INFO@MMFYSIO.NL

WIJ HELPEN U VAN UW HAND- EN POLSKLACHTEN AF!

Klachten aan uw hand of pols zijn vaak niet alleen erg pijnlijk, maar kunnen ook uw dagelijkse leven behoorlijk belemmeren.

Onze gespecialiseerde fysiotherapeut zorgt er samen met u voor dat u uw hand en pols weer zo goed mogelijk kunt gebruiken. De handtherapeut inventariseert uw klachten tijdens een intakegesprek, daarbij wordt ook uw hand en/of pols onderzocht. Hierna stelt hij samen met u doelstellingen op voor de behandeling.

REVALIDATIE NA CORONA

In aanraking gekomen met het coronavirus? Wij hopen dat het goed met u gaat. Bent u verzwakt en moet u weer aansterken? Wij willen u hier graag bij helpen.

MMfysio heeft veel kennis en middelen in huis om u optimaal te begeleiden bij deze revalidatie. Door de korte lijntjes en samenwerkingen met verschillende ziekenhuizen blijven we goed op de hoogte van de laatste ontwikkelingen. Voor vragen kunt u ons altijd telefonisch of via mail bereiken.

LAST VAN UW RUG OF NEK?

Wij kunnen u helpen om uw klachten te verminderen en in de toekomst te voorkomen

We zien het aantal rug- en nekklachten de afgelopen jaren flink toenemen. Een grote boosdoener is een slechte werkhouding en te weinig beweging. Dit resulteert vaak in zeurende klachten van de nek en rug. Ervaart u klachten? Maak dan gerust een afspraak bij ons in de praktijk.

