

WIJKBLAD BRAKKENSTEIN

JAAARGANG 08
NR.4 | DECEMBER 2023



Prinses Natasja
belooft eeuwige trouw

Vergeten winkeltjes

Traumahelikopter
boven Brakkenstein

Tiny Ariaans 75 jaar lid
voetbalclub Brakkenstein



oud en nieuwfeest

van 21:00-03:00 uur

€ 47,50 per persoon

inschrijven bij de bar

16 december definitief bericht of het doorgaat

VOLG ONS OP FACEBOOK EN INSTAGRAM

Café de Muts
Tamara & Mellanie
Heyendaalseweg 280
6525 SL Nijmegen
024 - 355 83 61
info@cafedemuts-nijmegen.nl

December 2023

ma	di	wo	do	vr	za	zo
18 GESLOTEN	19 14:00-01:00	20 14:00-00:00	21 14:00-00:00	22 17:00-00:00 besloten feest	23 12:00-00:00	24 12:00-19:00 kerstavond
25 1e kerstdag GESLOTEN	26 2e kerstdag 16:00-00:00	27 14:00-00:00	28 14:00-00:00	29 14:00-00:00	30 12:00-00:00	31 Oud 21:00-03:00



De vertrouwde naam in uitvaartzorg

Klopper & Kramer

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor. In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl | (024) 323 44 44



16



30



44

INHOUD

- 5 De Redactietafel: "Nieuwe aanwas op meerdere fronten"
- 7 Bijzondere vondst
Rommelmart Tarcisius
- 9 Column Leo Eijkhout
De Duitse herder en het voordeel
- 10 Heumensoord deel 11:
Kleinseminarie NEBO
- 13 Lichtjes op de Militaire begraafplaats
Jonkerbos
- 15 HAN studenten:
Helpen ouderen in de wijk
- 16 Vergeten winkeltjes:
Wouters, dé versspecialist
- 21 Groen in de wijk:
Kan iets groener zijn dan groen?
- 22 Portret van Brakkenstein:
Jos Brouwers
- 25 Column Vera
Schaap met één pootje
- 26 Nieuws van BUUR:
Geslaagde BUURdag in september
- 29 Andere tijden:
Onze wijk in het (wereld) nieuws
- 30 De nacht van
De ommetjes 2023
- 32 KUNST:
John Konijn
- 35 Natuurspeeltuin
Driehuizerweg
- 36 Mijn straat:
Kanunnik Pelsstraat
- 38 Column Keje Schaaks:
Twee tegen twee
- 40 Wijkshow editie 2023
- 44 Traumahelikopters
- 47 Zoek Boek: Kinderpagina
- 53 Column Dwarskijker:
Tegenpolen bij een rood lampje
- 55 Prinses Natasja belooft eeuwige trouw

Albert Heijn XL, Sint Jacobslaan

De bloemist van Nijmegen



Dagelijks verse bloemen direct van de veiling.
Zelf een boeket samenstellen? Bij ons geen probleem.



Onze openingstijden zijn:

Maandag t/m zaterdag van 8:00 uur - 22:00 uur

Zondag van 12:00 uur – 22:00 uur

DE REDACTIETAFEL

Wat vliegt de tijd.



Tino Adolfs

Over ruim twee weken zitten we in 2024 en begint het wijkblad alweer aan het negende jaar. Maar eerst sluiten we nog even het jaar af met het dikste wijkblad ooit verschenen: maar liefst 64 pagina's met een enorme variatie aan onderwerpen. En dan hebben we nog niet eens alle binnengekomen post verwerkt. Soms moeten we mensen teleurstellen, het is helaas niet anders, maar dan is er altijd nog de website als vangnet voor de overige post.

Terugkijkend op de afgelopen periode moet ik veel wijkbewoners een compliment geven. Tijdens de intocht van de Sint kreeg onze fotograaf Els Kamsma alle ruimte met als resultaat een mooie serie foto's. C.V. de Platte Knip bleef niet achter met als resultaat een prachtige omslag.

Na al deze positieve punten ook wat minder leuk nieuws, want ons redactielid Henk Sikking gaat de wijk verlaten. Henk steekt de Waal over naar Nijmegen Noord en dat betekent een flinke aderlating, niet alleen voor het wijkblad, maar ook voor de wijkwebsite en de wijkraad. Henk was van alle markten thuis. Hij was betrokken bij de oprichting van het wijkblad en heeft zich door de jaren heen ingezet als bestuurslid, redactielid, bezorger, schrijver van de vaste rubriek de Straat en contactpersoon richting gemeente. Al die jaren was Henk een stabiele factor en viel op door zijn positieve houding en een gezonde portie humor. Eind januari zullen we Henk uitwaaien na hem samen met de wijkraad en wijkwebsite eerst in het zonnetje te hebben gezet.

Tot slot wens ik u namens de redactie prettige Kerstdagen en een heel goede jaarwisseling!

DANKWOORDJE DE BRUIN & DE BRUIN

Langs deze weg willen wij iedereen bedanken voor de vele kadootjes, bedankjes, bloemen, kaartjes en lieve woorden, die wij mochten ontvangen, waardoor het afscheid op zaterdag 5 november jl. voor ons onvergetelijk is geworden. Bedankt hiervoor, Twan en Miranda de Bruin, De Bruin & de Bruin BV.

RECTIFICATIE

In het artikel naar aanleiding van het overlijden van dameskapper Piet Leenders (april 2021)), stond onder de klassenfoto de naam van de onderwijzer foutief vermeld. De juiste naam is Rinus Bisschop.

COLOFON

Het wijkblad Brakkenstein is een uitgave van Stichting Wijkblad Brakkenstein. Het Wijkblad Brakkenstein wordt vier maal per jaar gratis huis aan huis verspreid onder alle bewoners van Brakkenstein. Verspreiding van het blad wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen. Stelt u geen prijs op bezorging van ons blad, dan kunt u dit laten weten aan Tino Adolfs, 06-55816161.

Redactieadres

wijkblad.brakkenstein@gmail.com

Redactieleden

Tino Adolfs, Peter Booijen, Paul de Jager, Joske Lamers

Advertenties en bezorging

Tino Adolfs, tino.adolfs@gmail.com

Voor klachten over de bezorging: Tino Adolfs, tino.adolfs@gmail.com, 06-55816161
Buiten de wijk € 10,- per post € 25,- (NL19RABO 0144028999 t.n.v. Stichting Wijkblad Brakkenstein)

Aanleveren kopij

Tekst s.v.p. aanleveren in Word bestand.
Foto's of plaatjes s.v.p. aanleveren als aparte JPG-bestanden, minimaal 300 dpi.

Publicatiedata

Nr. 1 15 maart 2024	15 februari 2024
Nr. 1 15 juni 2024	15 mei 2024
Nr. 1 15 september 2024	15 augustus 2024
Nr. 1 15 december 2024	15 november 2024

Sluitingsdatum

Aan dit nummer werkten mee

Geert Ariaans, Danielle Bensink, Jeroen van den Bosch, Dos Olifant, Dwarskijker, Leo Eijkhout, Janne Geerling, Marieke van Halen, Richard Hendriks, Renie Hesseling, Marieke Isendam, Paul de Jager, Els Kamsma, Gideon Kessler, Merel Kops, Joske Lamers, Maria Maas, Ben Mulder, Mia Peters, Ank van Rens, Henk Sikking, Dorry Sleutels, Chrisje Staal, Liedeke Taen, Vera Oor, Mariëlle van Riel, Keje Schaakxs, Freek Snel, Annelies de Wildt

Volgende uitgave

De uiterste inleverdatum van kopij voor de volgende Wijkblad is 15 februari

Druk

Bookbuilders, Nijmegen

Verschijsning

Driemaandelijks

Opmaak

Bookbuilders, Nijmegen

Opplage

2.150 exemplaren

Fotografie voorpagina

Jeroen van den Bosch

BRAKKEBELLETJE

Gezocht: Wij zoeken volleyballers voor onze (gemengde) groep. Wij spelen op maandagavond van 20.30 -22.00 uur in een gymzaal. Het is een redelijk niveau en we spelen vooral voor het plezier. Wie wil een keer komen kijken of het iets voor je is?

Neem contact op met peter.kuikman@xmsnet.nl of bel 06 284 158 13



Gezondheidscentrum
Brakkenstein

gcbrakkenstein.nl



Apotheek:

- Persoonlijke aandacht en uitstekende service
- Gratis bezorging, ook na 18:00
- Goede samenwerking met de huisarts voor optimale medicatiebewaking

024 208 22 88



Huisarts:

- Laagdrempelige, betrokken zorg midden in de wijk
- Online zelf afspraken inplannen
- Mogelijkheid tot e-mail consult
- Inloopsprekkuur

024 355 23 39



Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen

BIJZONDERE
VONDST

Rommelmarkt Tarcisius

Tekst en foto: PAUL DE JAGER

Bezoekers van een rommelmarkt hebben waarschijnlijk allemaal wel de stille wens om voor een prikkie iets heel bijzonders op de kop te tikken. Voor verreweg de meeste mensen komt die wens niet uit, maar wél voor Pauline Stender uit Brakkenstein. Dit najaar trof ze op de rommelmarkt van Tarcisius een heuse aflat aan.

Een aflat is een kwijtschelding voor God van de zonden. Een document, de aflat, geldt als bewijs ervan. Een gelovige diende zijn zonden eerst op te biechten en daar absolutie (vergeving) van de priester voor te krijgen. De aflat was vervolgens nog een soort boete. Bij een volle aflat werden alle zonden kwijtscheldend en zou er geen straf volgen in het hiernamaals. Er bestond ook een gedeeltelijke aflat voor gedeeltelijke kwijtschelding van de zonden. Maarten Luther en Johannes Calvijn protesteerden begin 16de eeuw tegen de handel in aflaten. Menigeen zal op de middelbare school geleerd hebben dat de katholieke kerk in de Middeleeuwen grof geld verdiende met de verkoop van aflaten. Ze gingen grif van de hand, want voor een fiks bedrag werd de kans een stuk groter dat je als zondaar toch in de hemel werd toegelaten.

Lijstje

"Ik was eigenlijk op zoek naar een schilderijlijstje", vertelt Pauline, "Een paar keer was ik er al langs gelopen. Pas toen ik goed keek, zag ik dat het een aflat was. Hij hing in een krakemikkig lijstje. Voor een euro heb ik hem meegekregen. Ik dacht meteen: daar wil ik meer van weten."

Heiligheid

Pauline herinnerde zich het geschiedenislesje van de middelbare school nog en was verbaasd toen ze de datum van uitgifte van de aflat zag. Dat was 1929. Hij was uitgegeven door Paul Pius XI, die met een zegenend gebaar op de foto boven de tekst staat. Uit de tekst wordt duidelijk dat de aflat werd toekend aan de familie A. Raadts-Aussums uit Nijmegen. Ze waren, zo staat er "ootmoedig neergeknield aan de voeten



van uwe heiligheid". Ze concludeert dat ze op bedevaart naar Rome zijn geweest, "heel bijzonder en misschien ook wel duur in die tijd."

Sterfbed

De aflat is "te gebruiken op het sterfbed, niet meer in staat zijnde, den Heilige Naam Jezus in den mond, of ten minste met het hart, rouwmoedig aan te roepen". Ze vermoedt dat hij in de woonkamer of waarschijnlijker nog, op de slaapkamer boven het bed van de familie gehangen heeft.

Verdiene

Met de aflat onder de arm bezocht Pauline een Sacramentijn en een Jezuïet om meer te weten te komen over haar vondst. Ze vertelden haar dat deze

aflat niet te koop was, maar dat je hem kon verdienen met een Pauselijke zegen, met bidden op het kerkhof of door kerkgang. Overdraagbaar is de aflat niet. Het zou natuurlijk leuk voor de gelukkige vindster geweest zijn als de aflat een vermogen waard zou zijn. Maar helaas, voor een paar tientjes zijn ze op marktplaats te vinden.

Bewaard

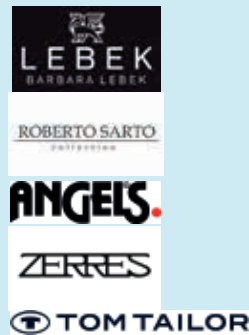
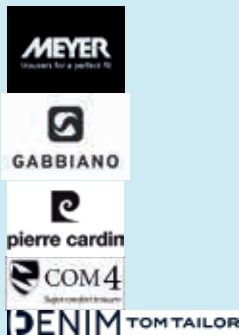
"Bijzonder om te weten dat aflaten nog tot in de vorige eeuw zijn uitgegeven. Inmiddels gebeurt dat niet meer, vertelden de twee religieuzen die ik sprak. Indrukwekkend dat de aflat zo lang – inmiddels bijna 100 jaar-bewaard gebleven is," vindt Pauline.

Welkom Brakkenstein

U kunt redelijk dichtbij prettig winkelen.

Wij hebben een aantal fijne merken voor dames en heren, zoals Sarto, Leona, Lebek, Angels, Tom Tailor, Zerres, Meyer, Pierre Cardin, Gabbiano en Com4.

Gekochte kleding wordt gratis vermaakt (m.u.v. aanbiedingen)



**DE HAAS
MODE**

WINKELCENTRUM DE NOTENHOUT, SYMFONIESTRAAT 148, NEERBOSCH-OOST.

024-3771266, www.dehaasdemode.nl

ALTIJD GRATIS PARKEREN



Meer dan 100 mensen
geven ons gemiddeld een 9!

maandag & dinsdag: pizzadagen / woensdag & donderdag: schoteldagen



**Wij hebben ook heerlijke
pasta's en pizza's!**

Volg ons op



Cafeteria De Fest

Kanunnik Boenenstraat 24, 6525 WK Nijmegen, telefoon: 024 356 31 32

COLUMN

Leo Eijkhout

*Leo wandelt met zijn Hond Pius veel in en rond Brakkenstein.
Hun belevenissen verwoordt hij in deze column.*



De Duitse herder en het vooroordeel

Mijn moeder was dol op Labrador Pius en verwende haar graag. Die laatste had geleerd om hondenkoekjes heel voorzichtig aan te nemen. Dat je vingers er niet tussen kwamen. Niet dat ze doorbeet, maar met snaaien was ze best wild.

Ma kreeg het maar niet onder de knie om Pius rustig te laten aannemen. Dan gaf ze haar iets en dan nam die gulzigaard haar halve arm mee. Dan trok Ma schielijk terug en zei ze quasi-boos 'lelijke grup', haar term voor schrokop. Maar wat hield ze van dat dier en ze was altijd een tikje nijdig als ik haar eens niet bij me had. Toen kreeg Ma dat duivelse Alzheimer en moest ze van de Lentiusstraat naar Kalorama Beek.

"Ik loop naar mijn moeders' kamer en sta eventjes perplex. Ma ligt op bed."

Ooit was ik daar nogal vroeg en de zorgengelen waren bezig om de patiënten gereed te maken voor de dag. Ik loop naar mijn moeders' kamer en sta eventjes perplex. Ma ligt op bed. Bij haar hoofdeind een stoel. En op die stoel zit een joekel van een Duitse herder. What the f... een herdershond? Jawel, zo eentje die je erf vrijwaart van inbrekers, aliens en ander gespuis.

"Rustig sjokt het dier naar de volgende kamer. Ik mag even meekijken en zie een oude man in zijn leunstoel."

Zorghond

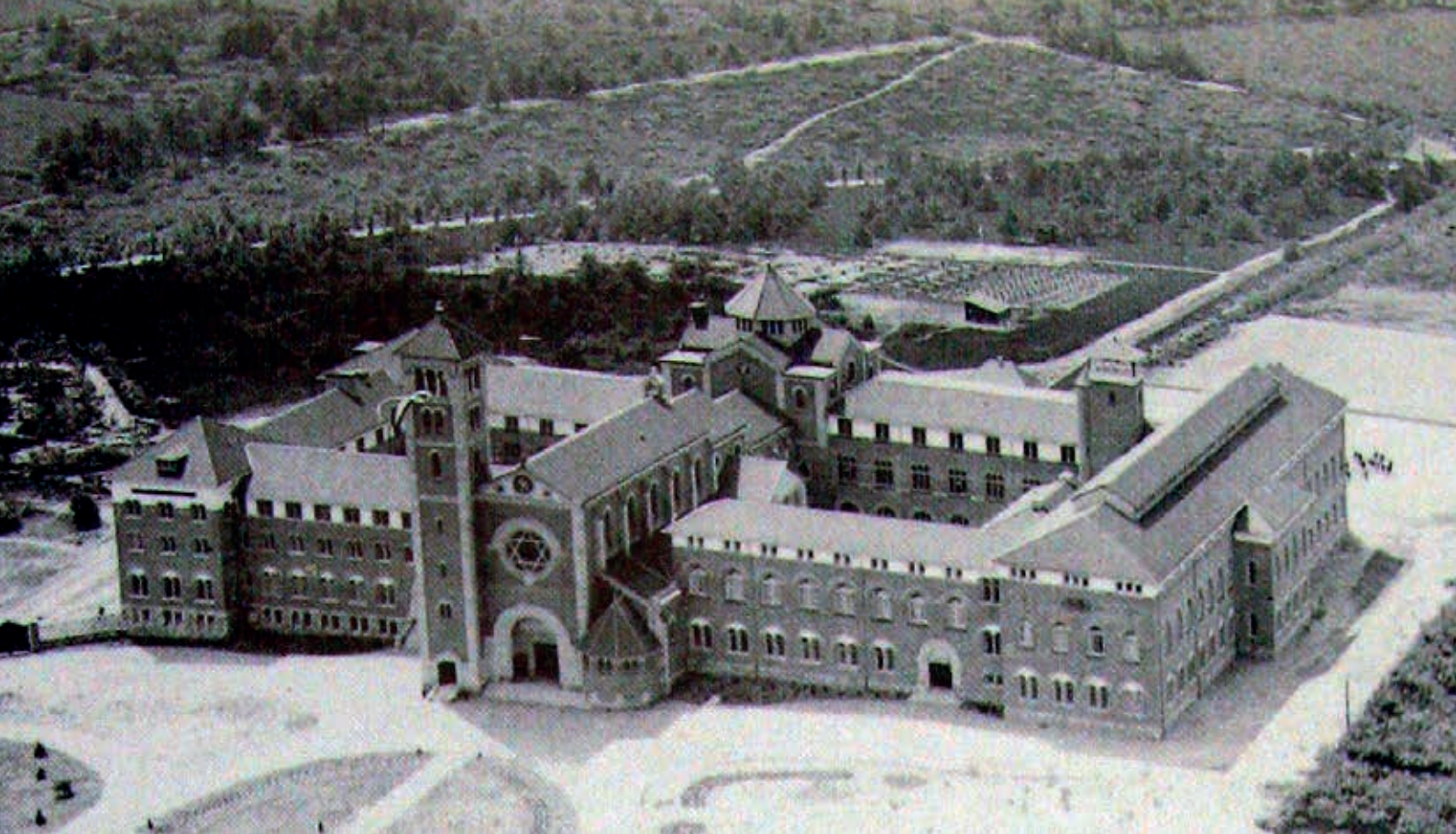
Maar Ma heeft haar arm om het dier geslagen en kroelt hem achter een oor. En de herder zit daar heel bedaard en kijkt me aan. Eventjes knijpt hij zijn ogen dicht, als om te zeggen: 'Het is goed hoor, dit vindt ze fijn'. Mijn kwartje valt: een zorghond. Een Duitse herder, of all dogs!

'Dat klopt', zegt de zuster, 'patiënten die goed op de hond reageren krijgen hem twee keer per week op bezoek. Uw moeder vindt het heerlijk.' Ik zie de baas van de hond en bedank hem voor het grote plezier dat hij mijn moeder doet.

Even later maakt de man een geluidje en de herder stapt behoedzaam van de stoel. Rustig sjokt het dier naar de volgende kamer. Ik mag even meekijken en zie een oude man in zijn leunstoel. Gelukzalig aait hij de herder over de kop en het dier likt zijn hand.

Ma is zo ver. Ik rij haar de afdeling op, schenk koffie voor ons in en ga zitten. 'Pius was net hier', zegt ze met een glimlach...

www.leoblogtmaarraak.nl



(AFLEVERING 2/2)

HEUMENSOORD

Deel 11

KLEINSEMINARIE

NEBO

Tekst en foto's: RENIE HESSELING

Dit is het elfde artikel over het achthonderd hectare grote bos- en heidegebied Heumensoord dat aan onze wijk grenst. Eerder publiceerden we o.m. over de waterwinning, de Romeinse wachttore, de longen van Brakkenstein (Dekkerswald) en het zweefvliegveld. Dit artikel over de Nebo is een vervolg op deel 1 waarin we kennismaakten met het monumentale Nebo-gebouw dat in het verlengde van de Scheidingsweg richting Heilig Land Stichting ligt.

.....

**Hun heiligennamen –
Alfonsus, Clemens en
Gerardus - bieden geen
bescherming tegen het
rücksichtslose omsmelten
voor de oorlogsindustrie:
klokken voor kanonnen.**

Klokkenroof Duitse bezetter

Het tijdschrift 'De Volksmissionaris' beschrijft in 1948 het Nebo-monument dat in gebruik is als seminarie, een opleidingsinstituut voor kerkdienaren. Dan pas ga je goed begrijpen waarom projectontwikkelaars hier hun oog op laten vallen.

'Het hele oppervlak met tuin en speelterreinen bedraagt tien hectaren. De achterzijde van het seminarie loopt zacht glooiend naar Brakkenstein af en vanaf de uitkijktoren kan men zelfs de kathedrale basiliek van de Sint Jan van Den Bosch met een kijker waarnemen. Een prachtige plek, die de bosrijke omstreken van Nijmegen beheerst.'

Het seminarie met zijn studenten is om een andere reden een kostbaar bezit, zo schrijft De Volksmissionaris na de oorlog omdat 'daar de hoop van onze toekomst met alle zorg wordt opgevoed.' In 1942 namelijk confisqueert de Duitse bezetter het opleidingsinstituut en rooft en passant de drie klokken. Hun heiligennamen – Alfonsus, Clemens en Gerardus - bieden geen bescherming tegen het rücksichtslose omsmelten voor de oorlogsindustrie: klokken voor kanonnen. Eind 1944 vestigen de bevrijders in de Nebo een militair hospitaal en daarna pas kan het seminarie zijn 'eigen, zegenende taak weer opvatten.'

Rondleiding

Op een mooie middag steek ik de spoorlijn over en wandel met onze hond Sabo het natuurgebied van de Nebo in. Hoewel het gras al jaren niet meer is gemaaid en vol staat met jacobskruid en duizendblad, herken ik moeiteloos de omtrekken van twee grote voetbalvelden. Voor het gebouw ziet een bewoonster me aankomen. Ze legt haar boek aan de kant en vertelt dat Iriszorg cliënten op hun appartement begeleidt. Daarnaast heeft ook de Radboud Universiteit zo'n tweehonderd wooneenheden via de Nijmeegse vastgoedmagnaat Hendriks in gebruik voor buitenlandse promovendi. De bewoonster geeft me een rondleiding. Het valt me meteen op dat de wandelgangen voor een klooster eigenlijk heel smal zijn. De reden is gauw gevonden. Vóór de appartementen zijn keukentjes aangebouwd. Als ik naar binnen stap bewonder ik de lengte, maar zeker ook de hoogte. Hier zou je zelfs twee wooneenheden van kunnen maken. De huurprijs fluistert ze me in het oor. Daar schrik ik dan wel weer van. Op een wat hogere verdieping komen we op de slaapzaal waar de individuele 'celletjes' van de rekruten des geloofs rij aan rij stonden.



Je t'aime moi non plus

Rond 1960 neemt het aantal seminaristen af en mogen ook externen tot de opleiding toetreden. In 1967 zelfs zeven meisjes. In 1970 wordt het seminarie opgeheven waarna het achtereenvolgens verhuurd wordt aan de Nieuwe Leraren Opleiding, de Kopse Hof en de Hoge School Arnhem-Nijmegen. De geestelijken die in de jaren vijftig hun opleiding volgden, oefenen in deze tijd hun religieuze werkzaamheden uit in een volledig andere wereld. De sixties jeugd waarmee ze te maken krijgen, leeft in de wereld van piratenzenders, van Flower Power en de Summer of Love. De Heilige Mis verandert voor de babyboomers in een beatmis, een happening met gitaren, orgel en trompet op het altaar, het heilige der heilige. De klassiek opgeleide kerkdienaren kijken toe hoe experimenten tijdens de mis uit de hand lijken te lopen. Een jongerenband speelt de melodie van het erotische 'Je t'aime moi non plus'. En dat terwijl de deken, een hoge autoriteit, onder het kerkvolk zit. Tot opluchting van iedereen meldt hij na afloop dat hij dit een van de mooiste nummers vond.

Villa's in het groen

In 1992 prijkt het Nebo-gebouw op de Monumentenlijst. Rond 2009 verlaten de laatste paters hun domein. Sinds het raadsbesluit van de gemeente Nijmegen van 2018 bestaan er grote plannen bij projectontwikkelaar Hendriks, de nieuwe eigenaar, om het kloostergebouw en het omliggende terrein te herstellen en ontwikkelen. Hij plant de bouw van dertig villa's in het groen op de voormalige voetbalvelden. Omwonenden brengen natuurlijk allerlei bezwaren naar voren. Die ontmantelt de gemeente zorgvuldig: verkeersoverlast en verkeersonveilige situaties!? Volgens objectieve maatstaven geen hinder van betekenis. Verworpen. Compensatie van de te kappen bomen niet geborgd!? De nakoming is publiekrechtelijk gewaarborgd. Verworpen. Bebouwing leidt tot parkeeroverlast!? Volgens de vuistregel is er voldoende ruimte. Verworpen. En zo gaat het nog even door met de bodemverontreiniging, geluidsoverlast en luchtkwaliteit. Verworpen. Verworpen. Ver.....

'Monnikendam aan de Waal'

Mijn rondleiding door het Nebo-complex heeft een half uurtje geduurd. Ik bedank de mevrouw en zoek hond Sabo op die braaf in het zonnetje op mij wacht. We wandelen over de voetbalvelden terug richting Brakkenstein. Ik sta even stil bij het ereveld van de rectors en zijn mannenbroeders. Zouden op dit ereveld, in deze oase van rust, nu die villa's komen?! Achter mij ligt het rijksmonument dat dateert uit de tijd dat Nijmegen bekend stond als het 'Monnikendam aan de Waal'. De reden voor deze naam? De aanwezigheid van ruim honderd rooms-katholieke kerken en kloosters. Vanaf de eind jaren zestig zou een andere naam in zwang komen als resultaat van de Nijmeegse studentenprotesten: 'Havanna aan de Waal'.

Meer lezen: J. Elgershuizen, Een kroniek van vijftenzeventig jaar Nebo. Nijmegen 2003.

.....

**Omwonenden brengen
natuurlijk allerlei
bezwaren naar voren.
Die ontmantelt de
gemeente zorgvuldig.**



Lichtjes op de Militaire begraafplaats Jonkerbos

Op de Militaire begraafplaats Jonkerbos, Burgemeester Daleslaan 35 in Nijmegen, worden op zondag 24 december 2023 a.s. om 16.00 uur weer herdenkingslichtjes geplaatst.



Voordat kerstavond begint worden er kaarsjes ontstoken bij de graven van de soldaten. Deze jonge mannen hebben bijna 80 jaar geleden hun leven gegeven, waardoor wij nu nog in vrede kerst kunnen vieren met familie en vrienden. Deze bijzondere avond is bedoeld om de herinnering aan hen levend houden. Dit feest van het licht en herinnering kan voor vele nabestaanden niet worden gevierd met hun omgekomen zonen/broers/neven of andere familieleden. Daarom is dit initiatief ontstaan om deze jonge mannen, die ons de vrijheid hebben gebracht, te herdenken.

Een warm licht op de begraafplaats Jonkerbos

Het initiatief wordt van harte ondersteund door de Gemeente Nijmegen. Burgemeester Bruls zal aanwezig zijn om de kinderen van verschillende Nijmeegse basisscholen te verwelkomen en hen uit te nodigen om de kaarsjes te gaan plaatsen. Een grote groep vrijwilligers draagt zorg voor het aansteken van de lichtjes en als alle graven voorzien zijn van de kaarsjes en de gehele begraafplaats verlicht, staan we met zijn allen even stil bij dit bijzondere moment.

Zelf een lichtje plaatsen?

Heeft uw kind interesse om op deze middag mee te doen met het plaatsen van de lichtjes dan is hij of zij van harte welkom. Het programma start om half vier die dag. Graag ontvangen wij uw aanmelding via mail lichtjesopjonkerbos@gmail.com Kijk ook eens op onze Facebookpagina: www.facebook.com/LichtjesopJonkerbos

Graag willen wij als organisatie u uitnodigen om, voordat u zelf aan een gezellige kerstavond met uw familie begint, even stil te staan bij deze helden op de begraafplaats Jonkerbos. Iedereen is van harte welkom.

Organisatie Lichtjes op Jonkerbos

PETERS

keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

ervaar ultiem nauwkeurig zicht

DAAG UW OGEN UIT

#1

MERK BRILLENGLAZEN
AANBEVOLEN DOOR VAKOPTICIENS
WERELDWIJD*



Als eerste en enige
in Nijmegen.
Tot op 0.01
nauwkeurig!



Reserveer nu uw AVA oogmeting bij
van den Bergh

opticiens - audiciens - optometrist

Hatertseweg 825 - Nijmegen - 024 350 2814
www.vandenberghopticiens.nl

HAN STUDENTEN

helpen ouderen in de wijk

De Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN) heeft al een aantal jaren vaste voet in Brakkenstein. Vanuit Roomsch Leven organiseren ze activiteiten met en voor de wijk. Momenteel staan er projecten voor en met ouderen op stapel. Maar er zijn ook projecten met kinderen. De wens is om in de toekomst meer jongeren en kinderen uit de wijk erbij te betrekken.

Tekst: **MARIEKE ISENDAM**

Manuela Hermens is docent mondzorgkunde en wijkdocent bij de HAN. Ze vertelt dat de HAN wel 30 leerwerkplekken in- en rondom Nijmegen heeft. Daar maken de studenten plannen aan de hand van thematiek die speelt in de wijk. Ook leren ze samenwerken. Niet alleen met elkaar, maar ook met instanties in de wijk zoals het maatschappelijk werk, de fysiotherapeut en het buurtcafé. "We leren ze dat de zorg voor de cliënt centraal moet staan. Dat betekent dat instanties onderling goed moeten afstemmen wat ze doen. Dat voorkomt dubbel werk en elkaar voor de voeten lopen", meent Manuela. Ze is ervan overtuigd dat een fijne sociaal-maatschappelijke omgeving een heilzame werking heeft op wijkbewoners.

Filmpjes

In Brakkenstein richten de HAN-studenten zich nu nog op ouderen. Zo zijn ze – samen met Kalorama Veste aan het uitpluizen hoe ze moderne hulpmiddelen in de zorg, zoals een VR-bril kunnen toepassen (VR staat voor virtual reality. Met de bril zijn filmpjes te bekijken en kun je ook in deze filmpjes meedoen). Manuela geeft als voorbeeld de oudere die via de VR-bril een filmpje over paardrijden ziet en uitgenodigd wordt om denkbeeldig mee te rijden. Daardoor worden bepaalde lichaamsbewegingen gedaan, die de oudere van vroeger kent.

Valpreventie

Samen met MM Fysio en Fy-fit in de wijk en met subsidies van de gemeente en de GGD brengen de studenten valpreventie onder de aandacht van ouderen. Ouderen wonen langer thuis en naarmate ze ouder worden, neemt de kans op vallen – met alle gevolgen van dien- toe. Voorkomen is beter



HAN-studenten bereiden hun project voor in Roomsch Leven. Iedereen is welkom om binnen te lopen op donderdagochtend en in het begin van de middag. Manuela Hermens(links) en Marieke Isendam te midden van hun studenten.

dan genezen, want na een val belanden ouderen vaak in een zwaar medisch circuit.

Avontuur

Marieke Isendam is inmiddels aangeschoven. Zij is samen met Manuela wijkdocent in Brakkenstein. Beide docenten zien dat de studenten veel opsteken van hun contact met ouderen. Ze ervaren dat er veel verschillende ouderen zijn, elk met hun eigen levensgeschiedenis en daaruit voortvloeiend gedrag en wensen. Het is voor de studenten al een heel avontuur om een oudere met rolstoel van het appartement op te halen. Maar ze leren vlug: oud en jong zijn, met rolstoel en al, al eens bij de McDonalds door de Mcdrive gereden voor een ijsje!

Jaren '70

Een evenement waar ouderen veel plezier aan beleven is de themamiddag Terug in de Tijd, op 11 december bij (en in samenwerking met) Buur. Dit thema droegen de ouderen zelf aan. Daar zal volop jaren '70-muziek gedraaid worden. Er zijn dan ook hapjes en drankjes en tijdschriften uit die tijd. Beide docenten hopen nog een tijd in Brakkenstein samen met de wijk en studenten activiteiten op te kunnen zetten. Wensen hebben ze ook: meer mensen zien te benaderen die eenzaam zijn en meer activiteiten organiseren voor oud én jong samen.

Gerard Wouters: "We waren Versspecialist, met een hoofdletter!"

Tekst: VERA OOR |
Foto's: PRIVÉ-ARCHIEF
GERARD EN BERNEDIEN WOUTERS



Wim en Annie Jansen

Daar moet je naar toe gaan! Dit advies kreeg Wim Jansen van zijn moeder en opoe in 1943 toen het pand aan de Heyendaalseweg 219 beschikbaar kwam, pal tegenover de woning van opoe. En dat gebeurde, Wim startte er zijn groente- en fruithandel.

.....
**'Ik ben in 1945 bij wijze van spreken
tussen de boerenkool geboren,'**

Samen met zijn vrouw Annie, en in het begin zelfs nog met hulp van opoe, bestierde hij de winkel van 8 x 4 meter, waar de kratten met groenten en fruit in schuine stellingen tegen de muur konden staan. Het standaard assortiment vulde hij aan met sinaasappels, mandarijnen, citroenen en bananen. Dankzij hun dochter Dorian kwamen er ook kruidenierswaren, limonade, conservenblikken en potten van merken als Hak, Hero, Jonker Fris en Koeleman.

'Jij bent gek met je potten en je blikken,' kreeg hij van collega's te horen en toch bleek dit een gouden combinatie die gaandeweg uitgebreid werd met nog meer kruidenierswaren.

Wim wilde de concurrentie voor blijven en investeerde in de samenwerking met de koks van de grotere instellingen, waaronder Berchmanianum, broederhuis Heemraadstraat, pensioonaat Mariënbosch, Sionshof, seminarie Nebo, kindertehuis Maria Christina.

Hij ging regelmatig bij hen langs bij voor een praatje en nam zo nu en dan een fles wijn mee.

Beide dochters, Dorian en Helma, hadden geen interesse in het overnemen van de zaak en toen Annie fikse gezondheidsklachten kreeg, besloten ze de winkel na 27 jaar te verkopen aan hun neef Gerard Wouters, die op het moment dat Wim en Annie hun winkel begonnen nog niet eens geboren was.

'Ik ben in 1945 bij wijze van spreken tussen de boerenkool geboren,' zegt Gerard Wouters, waarmee ik dit interview heb in Milsbeek waar hij en zijn vrouw Bernedien wonen.

Het overnemen van het groente- en fruitbedrijf van

zijn ouders op 6 ha grond aan de Groesbeekseweg was niet wat de jonge Gerard Wouters voor ogen had.

Hij wilde radiomonteur worden. Helaas was er geen plaats meer op die opleiding en hij besloot te gaan werken. Na enkele baantjes kreeg hij de mogelijkheid om bij de groentezaak van zijn ome Wim en tante Annie in dienst te komen.

‘Daar zit muziek in,’ voorspelde, net als de moeder van Wim destijds, zijn moeder met vooruitziende blik. Gerard ging aan de slag bij zijn oom en tante en kwam er na zijn verplichte dienstdienst ook weer terug. In 1970 kreeg hij de kans om de winkel over te nemen.

‘Onderhandelen met familie die toch met de nodige emotie afstand ging doen van hun levenswerk was lastig,’ zegt Gerard en heeft daarbij de uitspraak “met familie moet je wandelen en met vreemden moet je handelen”, in gedachten.

Gerard en zijn vrouw Bernedien zetten de zaak voort onder de naam Wouters

Groenten & Fruit. Hij stopte met voetballen vanwege het risico op letsel dat je als ondernemer absoluut niet kunt gebruiken. In zijn laatste wedstrijd, twee maanden nadat hij de winkel had overgenomen, liep hij een hersenschudding op en werd met de ambulance thuisgebracht. Voor Bernedien, die altijd in de zorg werkzaam was geweest, een zware tijd nu zij de winkel alleen moest runnen. Gelukkig was daar ome Wim die haar ondersteunde en Gerard bondsde zo nu en dan op de vloer van de woning erboven om aan te geven dat hij iets nodig had of advies wilde geven.

Telers uit de weide omgeving leverden producten rechtstreeks bij de winkel af en voor de overige producten ging Gerard met zijn Volkswagenbusje 's ochtends in alle vroegte naar de veiling op de Marialaan.

Later in de tijd liet hij de inkoop bij de veiling in Bemmelen uitvoeren door een commissienair.

Waar ome Wim, en in het begin Gerard ook, werkte met briefjes en hoofdrekenen,

.....
“Waar ome Wim, en in het begin Gerard ook, werkte met briefjes en hoofdrekenen, kwam later uiteraard de kassa als welkome aanvulling.”



Hoek Heijendaalseweg-Brakkensteinweg

.....

"Zes lange werkdagen, die heel vroeg in de ochtend begonnen en lang nadat de winkel de deuren had gesloten nog doorging, eisten zijn hun tol."

kwam later uiteraard de kassa als welkome aanvulling. Dat betekende tevens het eind van het boekwerk: 'Op de pof'.

'We verkochten zelfs eekhoortjesbrood.' Een roodbruine eekhoorn huppelt voor het raam waar wij zitten in Milsbeek en geeft daarmee de aftrap naar Gerard's toelichting op de wijzigingen in het assortiment in de loop van de jaren. Met trots vertelt hij over de soorten paddenstoelen die hij verkocht, waaronder eekhoortjesbrood.

Er kwamen noten, kaas, wijn, melk, diepvriesproducten, gesneden groentes bij en nog weer later zelf gemaakte soepen, salades en maaltijden.

Dat vroeg om aanpassingen en drie

verbouwingen tussen 1970 en 1995 maakten dit mogelijk.

De oude, loodzware aardappelschrapmachine waar de ongeschildde krieltjes boven ingevoerd werden en aan de onderkant glanzend geel geschild er weer uitkwamen verdween naar 'achter'. De houten vloer was echter niet berekend op het gewicht en de machine zakte er na enige tijd doorheen.

'We gooiden niks weg.'

Resten groente of fruit versneden Gerard en Bernedien in de inmiddels ingerichte 'snijderij' achter de winkel. Ze waren in hun nopjes met de moderne inrichting met alle benodigde apparatuur tot aan een gekoeld werkblad toe.

'Ik bedacht recepten' en deelde die uit om interesse te wekken voor nieuwe producten. Met een van zijn recepten won hij overigens eens een wintersportvakantie in een wedstrijd van Fruto. Zo nu en dan organiseerde Gerard demonstraties en proeverijen om de klanten te verleiden eens iets anders te proberen.

'Ja, en dan niet te vergeten de adviezen waar klanten op konden rekenen als ze vragen hadden over wat bijvoorbeeld binnen hun dieet paste'.

'Noem het alsjeblieft geen groenteboer,' vraagt Gerard, 'we waren Versspecialist, Vers met een hoofdletter.'

Zowel Jansen als Wouters hadden een hoge gunfactor bij de inwoners van Brakkenstein, die blij waren met hun 'groenteboer' en een groot deel uitmaakten van hun klantenkring.

Daarnaast kwamen er veel personeelsleden van Radboudziekenhuis en Universiteit die op de terugweg naar huis hun dagelijkse boodschappen haalden bij de winkels aan de Heyendaalseweg.

Hart en handen zaten bij Gerard en Bernedien en zeker ook bij alle medewerkers op de juiste plaats. Jongelui uit Brakkenstein verdienden een centje bij door in de winkel te werken met bijvullen, opruimen, kassa draaien, snijden.

De persoonlijke aandacht hield niet op bij de deur en als dat nodig was, hielpen ze de boodschappen in de auto te zetten. Lukte het niet om naar de winkel te komen dan bezorgde Wouters thuis.

Zelfs in huize St. Jozefhof, het bejaardenhuis, waren ze elke woensdag te vinden om vanachter een tafel met weegschaal hun fruit te verkopen aan de liefhebbers.

Wisselgeld van de kerk

De kleine koster, broeder Jantje, zorgde voor de aanvulling van wisselgeld in de kassa. Om misverstanden te voorkomen: dit was het kleingeld vanuit de collecte in



De bestelbus aan de Brakkensteinweg

de kerk, dat hij bij Gerard omwisselde voor papiergeld.

'Als we iets tekort kwamen in het schap, haalden we het bij de Vivo' en dat zegt wel iets over de prettige samenwerking met andere Brakkensteinse bedrijven. De ondernemersvereniging 'Hartje Brakkenstein' telde acht aangesloten bedrijven.

Adverteren gebeurde eigenlijk alleen in het parochieblad en in de Gelderlander en niet te vergeten op de winkelpui. Uiteraard kon sponsoring van verenigingen niet achterwege blijven, waarbij St. Michaël, de voetbalclub en de carnavalsvereniging op ondersteuning konden rekenen.

'We zaten er lichamelijk doorheen.' Gerard en Bernedien knikken bij zijn woorden en zijn even stil. Het moment om te stoppen met de winkel drong zich op.

Zes lange werkdagen, die heel vroeg in de ochtend begonnen en lang nadat de winkel de deuren had gesloten nog doorging, eisten zijn hun tol.

Veranderingen bleven komen en er kwam nog meer aan: het millennium en de komst van de euro. Alles bij elkaar opgeteld leidde tot de beslissing om na 30 jaar te stoppen.

Het levenswerk dat gestart was door ome Wim en voortgezet en uitgebreid door Gerard en Bernedien werd overgedragen aan de Bruin en de Bruin.

Een zeer emotionele periode brak aan. Hun vertrouwde klanten, de medewerkers, de leveranciers: ze moesten afscheid nemen.

De tranen vloeiden bij Gerard, Bernedien en de medewerkers maar niet minder bij klanten.

De laatste dag in de winkel liepen ze rond in een ware bloemenzee, gekregen van mensen die hen een warm hart toedroegen. Overbuurvrouw, bakkersvrouw Aalbrecht, bracht belegde broodjes en zette hun apart: 'Jullie moeten eerst wat eten.'



Gerard en Bernedien in 1999

'Uw busje is gebruikt voor een ramkraak.' Die mededeling was een van de momenten die ze nooit zullen vergeten. 's Nachts werd de bestelbus gestolen, voor de deur notabene, en de dieven hebben er een ramkraak mee gepleegd bij een drukkerij aan de St. Annastraat. Toen Bernedien vroeg of ze het busje schoon kon maken, kwam het antwoord dat dat niet meer nodig was. De bus was verkoold teruggevonden in de bossen van Heumensoord.

Een ander nooit vergeten moment: het enthousiasme over een geslaagde bijeenkomst van Centraal Bureau Tuinbouwveilingen in Roomsche Leven waar 6 door Wouters gemaakte fruitschalen verloot werden, werd bij thuiskomst teniet gedaan door de beelden van de ramp met de Harold of Free Enterprise.

'Terug naar Brakkenstein zou zeker een optie zijn wanneer we uit Milsbeek weg zouden gaan. Dat is nu niet aan de orde, we wonen hier nog met heel veel plezier.

.....
"Die mededeling was een van de momenten die ze nooit zullen vergeten. 's Nachts werd de bestelbus gestolen, voor de deur notabene, en de dieven hebben er een ramkraak mee gepleegd bij een drukkerij aan de St. Annastraat. "

Medicijnen afhalen wanneer het je uitkomt met onze afhaalkluis?

Meld je nu aan!

Jouw voordelen?

- Geen wachttijden
- Langskomen wanneer het je uitkomt
- 24 uur per dag, 7 dagen per week, toegang tot de kluis

Belangstelling? Informeer aan de balie van je apotheek of mail naar info@zuiderapotheek.nl



Zuider Apotheek Nijmegen

St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
T 024 - 3550300

Zuider Apotheek Hazenkamp

Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
T 024 - 3592535

Zuider Apotheek Malvert

Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
T 024 - 3443738

Zuider Apotheek Brakkenstein

Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
T 024 - 2082288

**BAKKERIJ
HOLLAND**

**BELANGRIJK
NIEUWS!!**



**Nu elke
zondag open!!**

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen
Sint Jacobslaan 277
Tel. (024) 355 07 08

Wijchen
Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



**VERWEIJ
COMPUTERS**









St. Jacobslaan 118 Nijmegen
024-3500876
www.verweijcomputers.nl

BOJANG

**Ondersteuning bij het voorbereiden
van nalatenschappen en
afwikkelen van erfenissen**

*Levenstestament-Testament-Levensdossier
Afwikkelen-Aanvaarden?-Erfbelasting-Familieproces begeleiden*

Annet van de Laak
annet@bojang.nl

06-22795122
www.bojang.nl

Kan iets groener zijn dan groen?

Tekst en foto's: FREEK SNEL

Het lied *Mooi* van de in 2013 overleden zanger Maarten van Roozendaal, waarin hij op zijn onnavolgbare wijze de pracht van de natuur bezingt, inspireerde mij tot bovenstaande kop. Het lied werd in 2022 verkozen tot het "Allermooiste Nederlandstalig liedje ooit geschreven".

In het lied een rijke opsomming van hetgeen we in de natuur aantreffen zoals donzige jonge zwanen, gulzig drinkend riet, pasgewassen luchten, hostaknop- pen op barsten, irissen met stampers als koralen, varens, veulens, maar ook het firmament.

Daartussen komen vragen voorbij als "Kan iets mooier zijn dan mooi" of "Kan iets jonger zijn dan jong". Uiteindelijk besluit het lied met "Mooi, om te janken zo mooi".

En zo is het ook, de pracht is er, maar je moet het natuurlijk nog wel even zien. Dat we in Brakkenstein behoorlijk met groen bedeeld zijn wil nog niet zeggen dat het niet groener kan. Kijk rond in de wijk alwaar de gemeente Nijmegen in

het afgelopen najaar op diverse plaatsen nieuwe jonge bomen heeft geplant, onder andere bij het bosje van Vroom, bij de Drie Huizen, rond de overstortvijver en langs de Heemraadstraat, alwaar een jaarlijks geschoren monotoon lauriervak plaats maakt voor opgaande bomen en een variatie aan heesters. Dat noem ik win-win.

Al deze aanplant vloeit voort uit het "Bomenplan 2021" waarin de gemeente als doel stelt om de stad van duizend nieuwe bomen te voorzien. Het gaat om zo'n honderdvijftig soorten en Brakkenstein wordt verrijkt met ondermeer beuk, haagbeuk, eik, linde en es in diverse cultuurvariëteiten.



Alle info over het bomenbeleid in Nijmegen vind je op de site [Uitvoeringsagenda Bomen 2021- 2025.pdf](#).

Dus ja, wat mij betreft kan het altijd nog groener dan groen en zien we hoe de gemeente Nijmegen dat meer en meer voor eenieder zichtbaar maakt.

De beide afbeeldingen geven een indruk van het "groengehalte" in en rondom de wijk, en ja, de luchtopname is van een banner bij de universiteit genomen.





PORTRET VAN BRAKKENSTEIN (2)

JO BROUWERS

'Met de voeten en de handen in de klei'

Tekst: **JOSKE LAMERS** | Foto's: **LIEDEKE TAEN** (portretfoto), **JOSKE LAMERS** en uit eigen archief **JO BROUWERS**

Als Jo Brouwers (68) me ontvangt aan de keukentafel in zijn gezellige woonkeuken aan de Brakkensteinweg, begint hij al snel over zijn Limburgse roots. 'Heb je dat plaatsnaambord in de tuin gezien, met 'Kirchroa' erop? Dat heb ik gekregen van mijn familie toen ik 50 werd. Kirchroa betekent Kerkrade, de plaats waar ik geboren en getogen ben. Je roots neem je overal mee naartoe. In mijn geval is dat de taal, carnaval, het bourgondische...' Jo vertelt me zijn verhaal in zijn onmiskenbaar Limburgse tongval. Een levensgenieter en een actief, behulpzaam en veelzijdig mens met een huis en tuin vol beelden... dat is Jo Brouwers in een notendop. (Over die noten later meer.)

'Ik ben nu 68, maar met leeftijd ben ik niet bezig. Je merkt dat het allemaal wat trager en stijver wordt, maar ik sport drie keer per week: badminton en 60-plus fitness. Dat houdt de radertjes in beweging. Mieke vindt dat ik te weinig beweeg, die gaat bijna elke avond wandelen. Maar wandelen hier in de buurt vind ik niet boeiend. Zie je elke keer weer diezelfde dingen, daar heb ik geen zin in.'

Wat maakt dat jij je thuis voelt in Brakkenstein?

'De rust, de stilte en al die bomen en bossen. Je kunt hier in de tuin zitten en helemaal niks horen. Ik heb hier fijne vrienden en houd van de sfeer, de mensen en het leven op straat. Toen we hier zesentwintig jaar geleden kwamen wonen, vielen we voor de levendigheid op straat. Hiervoor woonden we aan de Wolfskuilseweg, daar konden geen kinderen buiten spelen, veel te druk. Toen we hier in Brakkenstein naar een huis gingen kijken, reden we met onze fietsen de straat in en moesten we vol in de remmen omdat de hele straat vol kinderen was. Die waren allemaal aan het stoepkrijten. Toen was de keuze snel gemaakt. Het is hier nog steeds een mooie mix van oud en jong. We zijn hier als dertigers komen wonen en zijn nu de pensionado's (tenminste ik, Mieke nog niet). Onze kinderen zijn inmiddels in de twintig en uitwonend, maar in de straat worden nog steeds baby's geboren.'

Als jullie er op uit gaan, waar ga je dan naartoe?

'Met de DS toeren, een expositie bezoeken, een filmpje pakken of een biertje drinken in de stad of bij BUUR. En we houden van lekker eten, dus we proberen veel restaurantjes uit. Vooral vis, schaal- en schelpdieren. Dan nemen we van die etagères met kokkels, alikruiken, oesters... Zo lekker! Octopus vind ik ook lekker. Niet van die ringetjes, maar de echte, met de noppen er nog aan. Als je dat goed klaarmaakt is het fantastisch. De jongens vonden het altijd vies. Dan zei ik: Als je zo'n zuignap naar de rand van je bord duwt, kun je je hele bord zo optillen. Dat vonden ze natuurlijk leuk.'

Heb je dan ook iets met de zee?

'Nee, ik heb watervrees. Ik heb niks met water. Dat komt omdat ik vroeger erg eczeem had en daarom zoveel mogelijk werd weggehouden van water. Ik heb zelfs de zwemlessen gespijbeld, dus zwemmen kan ik niet. Als kind ben ik gewoon niet vertrouwd geraakt met water. Gelukkig heb ik die watervrees niet doorgegeven aan onze kinderen.'

Als we vroeger met onze jongens gingen kamperen, had Mieke de zwemtaak en ik de boomsurvivaltaak.'

Dus lucht en aarde zijn wel goed?

'Ja. Maar modder vind ik dan wel weer te gek. Want ik klei. Dat kan niet zonder water. Maar dan bepaal ik de hoeveelheid.'

Hoe heb je dat kleien ontdekt?

Ik heb altijd iets met plastische materialen gehad. In de klas zat ik bij het raam en dan trok ik de stopverf van de ramen. Daar kon je lekker mee kneden, ik maakte er poppetjes van. Ik houd ook meer van driedimensionale kunst dan van schilderijen. Platte kunst – zoals ik het noem – mist voor mij een dimensie.

Ik ben de kunstacademie gaan doen, in Maastricht. Daar heb ik in vijf jaar de MO-aktes voor handvaardigheidsdocent gehaald en later ben ik daar nog vijf jaar de avondopleiding Beeldhouwen gaan doen. Ik stond toen al als handvaardigheidsdocent voor de klas en werkte ook als assistent bij beeldhouwer Sjra Schoffelen. Hij maakte destijds grote beelden van polyester giethars. Die gietharsbeelden mocht ik polijsten. Dat doe je eerst met grof en dan steeds fijner schuurpapier, uren en uren. Dat kan alleen met je blote handen, soms had ik geen profiel meer aan mijn vingertoppen. Daar heb ik geleerd om zorgvuldig en geduldig te werken.

Ik wilde eigenlijk alles: lesgeven én de vrije kunst. Maar de directeur van de opleiding HBO-Jeugd welzijnswork (HBO-J) in Maastricht waar ik destijds werkte, wilde dat niet. Hij zei: 'Je moet kiezen, óf een volledige baan bij ons óf gaan.' Wanneer je echter ambities hebt in de vrije sector, dan moet je je daar voor 100% voor inzetten. Dat gaat niet in één, twee daagjes. Ik heb uiteindelijk voor het onderwijs gekozen.'

Heb je wel eens spijt gehad van die keuze?

'Nooit. Je krijgt van studenten heel veel terug. Na negen jaar Maastricht ben ik in Nijmegen op de PABO (HAN) gaan werken als docent handvaardigheid. Daar gaf ik aankomende leraren in het basisonderwijs les in handvaardigheid. Toen ik begon, was dat nog een serieus vak. Maar er werden steeds meer uren afgesnoept. De creatieve vakken werden samengevoegd tot één vak. Geen goede ontwikkeling, vond ik. Ik ben van mening dat alle creativiteit bij kinderen systematisch de nek om wordt gedraaid. En dat begint dus al op de PABO, bij de basis. Terwijl je er zoveel mee kunt doen. Je kunt rekenen ook in handvaardigheid stoppen. In drama kun je taal verwerken, je kunt met gym ook rekenen en in beeldende vorming kun je geschiedenis stoppen. Je kunt

school er zoveel leuker door maken. Maar voor studenten is het vaak ingewikkeld. Die lessen kosten namelijk bakken vol organisatie. Je moet zo'n les voorbereiden, alles klaarzetten, processen begeleiden, orde houden en ook nog tijd inbouwen voor het opruimen. Veel studenten hebben geen woorden voor kunstuitingen. Ze vinden iets mooi of niet mooi. Maar waarom ze dat vinden, dat kunnen ze niet uitleggen. Beeldtaal en creatief denken, dat heb ik ze proberen bij te brengen. Creativiteit, dat is geen sinterklaasje maken op recept, van een wc-rolletje en een dotje watten. Je wilt eigenheid ontwikkelen. En lekker met de handen in de klei natuurlijk. Oók de studentes met de perfect gemanicuurde nagels. Gelukkig zijn er studenten die er talent voor hebben. Het leukst aan het lesgeven vond ik het een-op-een coachen. Want iedere student is - en maakt - iets unieks, vind ik. Mooi als ze dat later ook uitdragen naar hun eigen leerlingen.'

Tegenwoordig maak je bijzondere urnen. Wat voor idee zit daarachter?

'Ik vind het mooi om persoonlijke elementen te kunnen verwerken in mijn werk. Zo ben ik ook die urnen gaan maken. Als een soort verhalen. Als iemand is overleden, of als iemand weet dat hij gaat overlijden, dan vertellen ze me over hun leven. Ik begin vaak al te boetseren met die mensen erbij. Dan praten we over beelden die opgeroepen worden. Over kleur, vormen. Moet het hoekig zijn of rond? Zacht of hard? Iets met natuur, bomen, blaadjes, bruggen? Laatst zei iemand: ik heb hier een steen in de tuin. Het was een prachtig stuk natuursteen, waar de overledene iets mee had. Daar heb ik een verhaal van keramiek bij gemaakt en dat op die steen gemonteerd. En in dat beeld verwerk ik dan weer een capsule waar een klein beetje as in gaat. Soms verwerk ik ook nog een tijdscapsule in het beeld, met kleine dingetjes die herinneren aan de overledene. Een foto, een knoop, een spijker, een stukje touw... het kan van alles zijn. Dat vind ik bijzonder om te doen.' Mieke komt de keuken binnen.

Mieke, vertel eens, wat is volgens jou Jo z'n talent?

Mieke: 'Jo maakt contact met mensen en is vaak bereid anderen te helpen. En zijn creativiteit natuurlijk. Hij is altijd wel bezig om iets te maken. Maar Jo is ook creatief in het verzinnen van een oplossing voor een technisch probleem. Problem solving, zo nuchter mogelijk.'

Jo: 'Ja, dan blijft het een beetje leuk hè.'

JO BROUWERS

Geboren:

23 november 1955 in Kerkrade

Woont in Brakkenstein:

sinds 1997, aan de Brakkensteinweg

Met:

partner Mieke, kippen en haan (vroeger ook met zonen Stijn en Thies)

Beroep:

(gepensioneerd) hogeschooldocent handvaardigheid en kunstenaar

Grote voorbeeld:

beeldhouwer Sjra Schoffelen

Heeft iets met:

klei en slib

Heeft niks met:

water

Vrijetijd:

badminton, 60-plus fitness, uit eten, met Stijn knutselen aan de Citroën DS (de Godin) en met Thies hout- en laswerk in het atelier, klusjes en vrijwilligerswerk bij BUUR, olie persen van de walnoten in de tuin, carnavalsclub De Volle Pot, etc.

Uitgelicht:

maakt bijzondere urnen en redt soms een 'beeld in nood' in Brakkenstein

Levensmotto:

'Houd de humor en luchtigheid erin, dan word je honderd'



In jullie tuin staat een prachtige walnootboom.

'Ja, toen we naar dit huis gingen kijken, waren we meteen verkocht toen we die boom zagen. Elk jaar viel er een hele vrucht walnoten uit. Ik bracht ze in eerste instantie met de kruiwagen naar het bos. Dan doe ik ook iets voor de beestjes, dacht ik. Later ben ik er walnootolie van gaan persen. Vanaf eind september vallen de noten en is het rapen geblazen. Dan laat ik ze drogen tot januari en daarna pel ik ze. Als ik ze dan allemaal gedopt heb, pers ik daar olie van met een klein notenzadenpersje. De olie die daaruit komt gaat door filters. Wat dan overblijft decanteer ik: de heldere olie die bovenin zit scheid ik van de prut die onderin zit. En dat gaat nog een keer door het filter. Dat is best arbeidsintensief. De laatste twee jaar is de oogst mager, maar de jaren daarvoor heb ik flesjes olie verkocht in de vakkenkast bij BUUR. Daar staan er nu nog een paar. Vrienden van mijn zonen noemden me de oliesjeik van Brakkenstein. Dat vond ik wel grappig.'

Je bent vrijwilliger bij BUUR. Wat doe je daar?

'Ik ben er vanaf het begin bij betrokken. Het is een fijne plek. Bij het Ommetje van Brakkenstein kwam ik destijds Melanie Reekers tegen, die een wijkplaats met horeca wilde initiëren in Brakkenstein. Ze

vraagde of ik wilde helpen. Ik heb geholpen met schilderen en heb de bar, de kapstok en de vakkenkast gemaakt. Nu ben ik bezig een paar tafeltjes te herstellen en straks ga ik een nieuwe koffie-unit maken die we gebruiken voor de koffietoestellen voor senioren. Verder help ik de werkgroep Groene Vingers wel eens met een tuinklusje. Ik help bij het Repair Café en natuurlijk bij de koffie-ochtenden voor senioren. Soms vraagt een van de senioren me om een klusje te doen in huis. Kleine moeite, groot plezier.'

Je verveelt je niet, zo te horen. Heb je nog meer projecten in Brakkenstein?

'Ik heb het kruisbeeld op de begraafplaats gerestaureerd. Het keramische Jezusbeeld was van het kruis gevallen. De onderbenen waren kapot en de rest eigenlijk ook. Dat beeld heeft een paar maanden in mijn atelier gelegen. Ik heb toen een doekje over hem heen gelegd.'

Over de lendenen?

'Nee, daar zit al een doekje over, haha. Over zijn ogen. Anders zat ie me de hele tijd aan te kijken. Maar dat beeld dat was dus al vaker kapot geweest en dat hadden ze onprofessioneel gerepareerd met dikke lagen cement over het glazuur. Als ik dat eraf haalde, dan viel er gewoon een stuk af. Ik heb in het verleden drie jaar in de restauratie gewerkt dus ik wist hoe ik dit aan moest pakken. Iedere keer als ik langs de begraafplaats komt, kijk ik of hij er nog hangt en voel ik voldoening.'

Mijn volgende project is het Mariabeeld aan de gevel van Roomsche Leven. Een madonna met kind. Je moet daar voor de grap eens langslaan: dat beeld is sinds 1937 wel zeven of acht keer overgekalkt. Van het hele gezicht zie je niks meer, de voetjes van Jezus herken je niet meer, de kelk die hij vasthoudt is niet meer compleet. Dat beeld wil ik heel graag 'redden'. Maar goed, daar gaat natuurlijk een hele commissie over, dus ik hoop dat het lukt.'

Wat is het beste advies dat je ooit kreeg?

'Dan komt toch Sjra Schoffelen weer om de hoek kijken. Hij heeft me overgehaald om voor het onderwijs te kiezen. Ik vind dat het hele leven vol kruispunten zit. Steeds weer moet je keuzes maken:



recht door, rechtsaf, linksaf? Dan is het fijn als er mensen zijn die je daarbij helpen. Belangrijke keuzes in het leven maak ik met Mieke, de jongens, vrienden en soms met anderen.

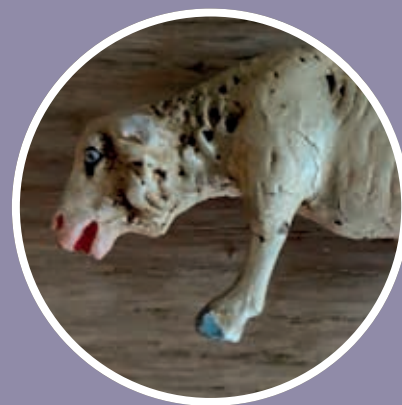
Zo heb ik de laatste drie jaar als docent gewerkt bij de opleiding SPH (Sociaal-Pedagogische Hulpverlening). Dat was op aanraden van een collega die zag dat ik veel achter de computer zat op de PABO. Ik voelde me ontheemd, want ik was nauwelijks nog met mijn vak bezig. Hij wist dat er een vacature was en daar hadden de klassen nog drie uur beeldende vorming per week. Hij zei: dat moet je gaan doen. Uiteindelijk heb ik daar de energie teruggekregen en nog met veel plezier gewerkt. Nu val ik incidenteel in als ze iemand tekort komen. Dan vragen ze: zou je een les kunnen geven aan internationale studenten? En dan gaan we lekker potjes draaien op de schijf. Heerlijk met klei bezig zijn.'

Dat met de poten in de klei is wel op jou van toepassing.

'Zowel met de voeten als met de handen, ja. Maar niet teveel water. Dan krijg je geen goede modder. Slib moet je hebben, daarmee plak je de boel aan elkaar. Een metafoor voor het leven.'



Vera
Oor



Schaap met één pootje

Wanneer iemand mij vraagt wat Brakkenstein is, omschrijf ik het als “een wijk in de stad Nijmegen, maar het voelt als een dorp”. Het kan korter: stadsdorp! Stadsdorp Brakkenstein! Dat dekt volledig de lading ben ik van mening (dank Tino Adolfs voor het bedenken van deze naam!).

In de jaren '60 was er, ten opzichte van nu, een veelvoud aan bedrijven, een enorm lange lijst. Verkoop vanachter een schuifraam in een huiskamer tot thuisbezorging, van 'op de pof' tot contant betalen.

Waar werkelijk iedereen kwam, en wat velen nog betreuren dat die er niet meer is: Drogisterij Jacobs. Achteraf gezien had het beter 'Vroom & Dreesman stadsdorp Brakkenstein' kunnen heten. Ze verkochten werkelijk alles, van speelgoed tot pannen, van papier tot make-up, van snoep tot postzegels, van paaseieren tot kerstversiering.

Mijn vader was enkele dagen voor Kerstmis jarig en we mochten met mijn moeder een cadeautje voor hem uitzoeken bij Jacobs.

En wat doen kinderen als ze een cadeautje mogen kopen? Precies: ze kopen wat ze zelf leuk of mooi vinden. Meerdere verjaardagen kreeg mijn vader een 'fantastisch' zilverkleurig knijpvogeltje met een zijdeachtige lange witte staart voor in de kerstboom, of een kunstig versierd winterhuisje dat aan de kerstbalverzameling toegevoegd kon worden.

“Oh, wat hebben jullie een mooi cadeau uitgezocht. Dat heb ik altijd willen hebben.”

De weken vóór Kerst, magisch!

Koud, soms sneeuw, maar thuis brandde de kolenkachel met roodgloeiende kooltjes achter de micaruitjes. De gordijnen 's avonds dicht, de schuifdeuren naar de achterkamer gesloten en in de voorkamer stond: de kerstboom!

.....
“Eén schaapje kreeg speciale aandacht: het had drie pootjes verloren in het verleden. Toch kreeg het elk jaar een plekje...”

De geur van dennengroen en hars kwam ons tegemoet. Gezamenlijk hadden we de boom versierd en voorzien van de gekleurde lampjes, waarvan er een onder de boom zorgde voor een sprookjesachtige sfeer in het stalletje, dat mijn vader van grotpapier gecreëerd had.

Een voor een rolden we de beeldjes met zorg uit het papiertje waarin ze, soms vergezeld van ingedroogde dennennaalden, bijna een jaar lang hadden gewacht op de volgende Kerst.

Alle beeldjes die in het kerstverhaal thuishoren kregen een plaatsje in de stal of eromheen. Het sprak tot mijn verbeelding: ik waande mezelf tussen de warme lijven van ezel en os, achter het kribje, met een lammetje in mijn armen. Verderop stonden de drie koningen met hun kameel. De herders met hun schapen rond de grot.

Eén schaapje kreeg speciale aandacht: het had drie pootjes verloren in het verleden. Toch kreeg het elk jaar een plekje, leunend tegen zijn soortgenoten of tegen de herder. Er kwam geen nieuwe voor in de plaats. Zelfs drogisterij Jacobs kon niet voorzien in een nieuw compleet schaapje met vier poten, dat paste bij de rest.

Inmiddels, tientallen jaren later, pak ik de schoenendoos met daarop nog het handschrift van mijn moeder 'Kerststal'. Ik rol dezelfde oude beeldjes uit het papier en zet ze in mijn verlichte kerstomgeving, geen grot maar op een robuust stuk hout.

Het eenpotige schaapje ligt dicht bij de herder en haar soortgenoten in het groene mos. En ik? Ik ben weer even betoverd en ruim 55 jaar terug in de tijd.

Geslaagde BUURdag in september



Tekst: JOSKE LAMERS en MEREL KOPS | Foto's: LIEDEKE TAEN (BUURDAG) en BUUR

Wat een heerlijke BUURdag hadden we afgelopen september weer in Brakkenstein! Een feestje voor de hele wijk, met muziek en allerlei activiteiten, waar iedereen zich kon laten zien en horen. Tussen de buien door maakten we er een zonnige dag van.

Dat begon al met de opening door harmonie Tarcisius, die de harten van de eerste bezoekers veroverde met een prachtig concert. Voor de kledjesmarkt in de tuin van BUUR haalden kinderen hun oude speelgoed, pokémonkaarten, spelletjes en kleren tevoorschijn om ze met hun beste koopmanskunsten door te verkopen. Glunderende jongens en meisjes gingen met hun nieuwe takelwagen of knikkers weer huiswaarts.

Op de makers- en zorgmarkt lieten verenigingen en bewoners zien wat er in Brakkenstein te vinden is aan creativiteit en aandacht voor elkaar. Er werd druk genetwerkt en verkocht, tot het echt begon te plenzen en de kraamhouders jammer genoeg noodgedwongen hun standje moesten opruimen. Binnen bij BUUR was de Portrettenkraam, waar burens, jong, oud, collega's, tantes en nieuwe wijkbewoners elkaar ontmoetten en in opperste concentratie portretten van elkaar zaten te maken.

Op het terras werd vrolijk gedanst op de muziek van de band Alles. In de verhalen-knutseltent vertelde de veertienjarige Imke (uit haar hoofd!) een verhaal aan een jong publiek, dat met rode oortjes zat te luisteren. Volwassenen en kinderen probeerden circus- en skatetrucjes zonder te vallen. Ondertussen verzorgde het eetcafé de heerlijkste hapjes, drankjes en diner en werd in de avond deze bijzondere dag afgesloten met muziek van de band Klezmore en DJ Glitter Eva. Het was weer een dag zoals we onze wijk graag zien: samen leuke dingen doen, aandacht voor de burens en plezier met elkaar in een bruisende sfeer waar iedereen meetelt en mee kan doen. Waar een kleine wijk groot in kan zijn... Volgend jaar weer!

Themabijeenkomsten

BUUR en STIP organiseren een half jaar lang eenmaal per maand een themamiddag bij BUUR, over onderwerpen die ook interessant kunnen zijn voor u als wijkbewoner (bijvoorbeeld over mantelzorg of wonen, de thema's van de eerste bijeenkomsten). Bij elke editie vertellen professionals uit de wijk vanuit hun expertise over het onderwerp en geven zij adviezen en tips. Het zijn interactieve middagen, dus er is ook ruimte voor vragen en verhalen vanuit de wijk.

Alle bewoners van Brakkenstein zijn van harte welkom. Wel fijn als je je even opgeeft. Dat kan via stichting@buurbrakkenstein.nl of aan de bar bij BUUR.

De eerstvolgende thema's:

- 29 januari: Overlijden en verlies
- 26 februari: Ontmoeting en vrije tijd
- 25 maart: Vervoer en mobiliteit



Wandelgroepen

Iedere woensdagochtend om 10 uur vertrekken er twee wandelgroepen vanuit BUUR. Een groep die een lange route loopt en een kleinere groep voor mensen die wat minder goed ter been zijn. Meewandelen? Mail stichting@buurbrakkenstein.nl.



BUUR Kerstmarkt

Na het succes van vorig jaar organiseren we op zondag 17 december weer een kerstmarkt in Brakkenstein, bij Villa Klein Heumen. Iedereen is van harte welkom om de kraampjes met (veel zelfgemaakte) producten van kleine ondernemers en creatieve wijkbewoners te komen bekijken en te kopen. Er is een divers aanbod met voor ieder wat wils, zowel de keuze in de kraampjes als het eten, drinken en de activiteiten. Met live muziek van de platenbus, oudhollandse spellen, glühwein, speciaalbiertjes, (vega-)rookworst en andere lekkere winterfestivalhapjes van BUUR is de markt compleet.

Kerstcadeau & borrel voor medewerkers

Wilt u als organisatie in de omgeving een origineel kerstpakket voor uw vrijwilligers of medewerkers? Meld je organisatie dan aan voor de kerstpakketten-service. Met een vooraf gereserveerd budget aan munten (te besteden aan cadeau of horeca) kunnen je medewerkers of vrijwilligers dan hun eigen kerstpakket samenstellen op de markt, te besteden bij alle kraampjes. De markt is ook een mooie plek voor een kerstborrel met collega's ter afsluiting van het jaar.

Wanneer en waar?

Zondag 17 december van 15.00-20.00 uur, bij Villa Klein Heumen aan de Scheidingsweg 111.

Kosten en aanmelden

De kerstmarkt is gratis voor alle bezoekers en kraamhouders kunnen zich kosteloos inschrijven voor een of meerdere dagen op de markt. Wel vragen we bezoekers om zich (gratis) te registreren, zodat we weten hoeveel bezoekers we ongeveer kunnen verwachten. Voor aanmelden kijk op de website van BUUR.

Sociale Kaart Brakkenstein

In samenwerking met de gemeente Nijmegen heeft BUUR gewerkt aan een sociale kaart van Brakkenstein. In deze sociale kaart vind je informatie over het aanbod van meer dan twintig organisaties die actief zijn in de sociale sector, zorg, welzijn, cultuur en sport. Per organisatie kun je vinden wat ze doen en hoe je ze kunt benaderen. Je vindt de sociale kaart op www.buurbrakkenstein.nl en binnenkort ook op www.mijnbrakkenstein.nl

Klein eerbetoon aan Jo van Son'

In het laatste wijkblad van dit jaar een klein eerbetoon van BUUR aan Jo van Son, die dit jaar op 97-jarige leeftijd overleed. Jo woonde tegenover BUUR en was alle jaren dat BUUR bestaat (bijna) elke ochtend in onze 'huiskamer' te vinden voor zijn eerste kop koffie en een praatje. 'In Brakkenstein hoeft niemand eenzaam te zijn, want we hebben BUUR', zei hij altijd.

Saskia, op de vrijdagochtend vrijwillige gastvrouw bij de koffietafel bij BUUR: 'Jo kwam altijd als eerste binnen. Dan zwaaide hij al voor het raam naar ons. Jo was een verteller en vond het heerlijk als je naar zijn verhalen over vroeger luisterde. Over het verzet tijdens de Tweede Wereldoorlog. Zijn tijd in Nederlands Indië, waar hij gewond raakte 'door een schampschot aan zijn kop', zoals hij het zelf zei.

Hij was trots op zijn onderscheidingen als veteraan en zijn vele andere decoraties, die hij vaak droeg. Zijn werk voor de Gelderlander, de voorlichting over de oorlog die hij gaf op scholen. Zijn contact met en waardering voor burgemeester Bruls. Hij had wel honderd stropdassen. Jo maakte tijd voor iedereen en was geliefd bij velen, ook bij BUUR! Vanaf de start van BUUR deed hij actief mee. Zo draaide hij in de eerste jaren zijn eigen bingomolen (Jo was liever de speelleider dan dat hij zelf aan spelletjes meedeed).

De laatste jaren moest Jo gas terugnemen. Saskia: 'Maar dan nam hij een paracetamol om toch te kunnen komen, want hij wilde erbij zijn. Dan vroeg hij: hoe gaat het met jou?'

We missen Jo van Son enorm.





woe t/m zo
10:00 - 17:00

WWW.STRIK-PATISSERIE.NL

STRIK OPENT BAKKERS CAFÉ

📍 Heyendaalseweg 215

met o.a.:

Croissantjes

Patisserie

Cruffins

Belegde Broodjes

Quiche

Acai Bowl

Pancakes

DRUK & VORM

PRINTEN
KAARTEN
POSTZEGELS
SPELLEN EN PUZZELS
(KINDER)BOEKEN
KANTOORARTIKELEN
THE HAPPY SOAPS



HEYENDAALSEWEG 241
WWW.DRUKENVORM.NL
MAANDAG T/M VRIJDAG 11.00 - 17.00

024 - 354 21 44
INFO@DRUKENVORM.NL
@DRUKENVORM

Omdat we samen sterker staan

(Specialistisch)
Maatschappelijk werk
Ouderenwerk
Vrijwilligersprojecten



Sterker ondersteunt
iedereen met een vraag, of situatie
in het dagelijks leven, die zij zelf niet of niet
alleen, kunnen oplossen.

sterker
sociaal werk

www.sterker.nl
088 - 00 11 333



ANDERE TIJDEN

Onze wijk in het (wereld)nieuws.

Brakkenstein en omgeving kwam in het verleden regelmatig in het nieuws. Deze nieuwe rubriek, met ingekorte berichten, laat zien wat er te beleven was.

TEKST: RENIE HESSELING

1958: 'Hoofdprijs, f 1000 voor Nijmeegs gezin

Het gezin ** in de Lentiusstraat uit Brakkenstein, vader, moeder en vier kinderen, heeft gisteren ondervonden dat vrijdag de dertiende niet altijd ongeluk behoeft te brengen. Gisteravond werd hen de hoofdprijs van de prijsvraag van de Stichting Propaganda Woninginrichting van duizend gulden aan waardebonnen uitgereikt.

Tijdens de tentoonstelling Stijl en Sfeer werd de prijsvraag uitgeschreven. "Ik weet niet wat ik zeggen moet", was het enige dat de heer xx uit kon brengen. Ook mevrouw xx, zichtbaar onder de indruk, zei niet veel meer. Samen besloten ze om de waardebonnen veilig weg te bergen en rustig na te denken wat ervoor zal worden gekocht. In ieder geval zal het moeten worden besteed bij de woninginrichters, die deelnamen aan deze prijsvraag.'

Uit: Nijmeegsch dagblad, 14-6-1958

Het militaire oefen- en schietterrein op Heumensoord krijgt ongewenst bezoek.

1928: 'Twee gevaarlijke gasten

Donderdagnacht bleek er ingebroken te zijn in de militaire loods op Heumensoord. De dieven hadden het gemunt op chocolade en versnaperingen voor den verkoop onder de manschappen. Een grondwerker had daags te voren twee onbekenden gezien bij de loods en kon een signalement opgeven. Op den Postweg kon de militaire politie twee verdachten aanhouden wiens uiterlijk overeenkwam met het signalement. Bij fouillering werd in den binnenzak van P. een revolver gevonden. De ander had een gestolen portefeuille van de bewoners aan den d'Almarasweg in bezit. Na bekentenis zijn beide mannen aan de justitie uitgeleverd.'

Uit: De Tijd. Godsdienstig-staatkundig dagblad, 14-09-1928

Vanaf het midden van de jaren vijftig ontstaan plannen om delen van de wijk Brakkenstein voor woningbouw te bestemmen.

1958: 'Woningbouw plannen in Brakkenstein

Het gemeentebestuur streeft naar sobere eengezinswoningen. Dit in tegenstelling tot andere nieuwe wijken, waar steeds meer hoogbouw wordt toegepast. Ir. Visser (PvdA) informeert, of door de grondprijzen de huren van de nieuwe woningen in Brakkenstein niet te hoog zullen oplopen. Wethouder Van der Borg (KVP) betwijfelt dit, hoewel hij zeide nog geen volledig inzicht te hebben in de uiteindelijke huurprijzen. Het karakter van Brakkenstein is zeer geëigend voor het bouwen van eengezinswoningen.

Gestreefd zal worden naar matige huren door een zo ver mogelijk doorgevoerde vereenvoudiging van de bouw. Ir. Visser is bang, dat het verlangen tot het verkrijgen van goedkope eengezinswoningen, zal leiden tot de bouw van armzalige woningen. Dit zou een stempel op Brakkenstein drukken. De wethouder verklaart, dat de grondprijzen in Brakkenstein niet tegenvallen en dat met vereenvoudiging van de bouwmethoden wordt bedoeld het weglaten van perfectionisme.

Op deze wijze zal het mogelijk zijn resultaten te bereiken, die alleszins bevredigend mogen worden geacht.'

Uit: Nijmeegsch dagblad, 06-11-1958

DE NACHT VAN De ommetjes 2023



Brakkensteinlied

Tekst: GEERT ARIAANS | Foto's: ANNELIES DE WILDT

Waarom zou je op zaterdag 7 oktober jl. in je eigen wijk meelopen met het jaarlijkse Ommetje, als je tegelijkertijd ook het Foute Oktoberfest Festival 2023 in het Goffertpark had kunnen bezoeken? Nou, als deelnemer aan het Ommetje kan ik u zeggen dat ik van twee (stuw)walletjes heb gegeten, want de wind stond op deze windstille avond dermate gunstig dat de Goffertklanken het Brakkenstein Ommetje probleemloos in de wielen konden rijden.

Onder de bogen



Groene tuin



Voor het eerst werden de deelnemers dit jaar in twee groepen verdeeld. De ene helft ging linksom en de andere helft deed het Ommetje rechtsom. Ik ging rechtsom maar niet nadat ik eerst bij startplaats Aqua Viva lekker had meegebruld met de door harmonie Tarcisius vertolkte Brakkensteinmars, die al direct bijdroeg aan een gevoel van verbondenheid met onze dierbare wijk.

Thema van ons Ommetje dit jaar was "Samen in het groen" en dan voelt u al aan dat wij tijdens dit Ommetje heel dicht bij de natuur zouden blijven. Onze eerste pleisterplaats was daar waar Lindanusstraat en Heyendaalseweg elkaar vinden en waar Annemiek en Louis ons meenamen naar hun tuin, waarin zij werkelijk van alles stekken en zaaien. Ik kreeg van hen een zakje met bieslook en van de bezieling waarmee zij spraken ging een inspirerende werking uit.

Daarna liepen we via de Lindanusstraat en de Driehuizerweg overstekend het bos in om via aldaar opgehangen uilenkasten iets op te vangen van roepende uilen, maar daar stak het Goffertfestival een stokje voor. Frustratie daarover was echter gauw verdwenen, toen we in het bos Freek tegenkwamen die ons met een stuwwal op de achtergrond wat wijzer maakte over het geaccidenteerd terrein waarop wij ons als Nijmegenaren bevinden. Ik mocht twee stenen vasthouden en besepte dat de bodem ons veel kan vertellen over de geschiedenis van de stuwwallen. Iets meer bewustzijn op het Nijmeegse niet-platteland was voor mij deze avond een verrijkende leerervaring.

Niet veel later stond Patricia klaar om ons in te wijden in de geheimen van de aldaar aangelegde moestuin. Een moestuin kun je niet zoals een fiets op slot zetten, dus helaas moest Patricia ons mededelen dat er ook wel eens groenten werden geleend (en uiteraard niet werden teruggebracht). Maar we kregen de kans niet om daar chagrijnig over te worden, want vervolgens werden we getrakteerd op een heuse Pumpkin Bar (een pompoenhapje) dat ons letterlijk zoet smaakte. Als service voor alle niet-Ommetje deelnemers staat het recept van deze lekkernij ook in dit wijkblad.

Daarna zijn we naar de kloostertuin van Aqua Viva teruggelopen om aldaar te luisteren naar een gedicht van Pieter (niet Pieter van Tarcisius), even een moment van bezinning om met de rijkdom van taal onze oren te strelen. Nog steeds met beide benen op de grond liepen we tenslotte naar de kantine van RKSv Brakkenstein op de Heemraadstraat voor een afsluitende borrel. En we hadden geluk, want er waren meelopers die afhaakten na het gedicht van Pieter en dus was er plots een overschot aan consumptiemunten. Toen kregen wij er lekker twee.



Recept Pumpkin Bars

Van dit recept maak je zo'n 36 pumpkin bars

Ingrediënten:

250 gr tarwebloem
1 zakje/ 7 gr bakpoeder
een flinke snuf zout
2 el pumpkin spice specerijenmix
3 eieren
100 gr bruine basterdsuiker
50 gr kristalsuiker
60 ml melk
400 gr gepureerde pompoen
150 ml zonnebloemolie of arachideolie
1 zakje vanillesuiker of een dopje vanille essence

Om te versieren:

3 el honing of pannenkoekenstroop
gehakte walnoten

Bereiding pumpkin bars:

Maak als eerste de pompoenpuree door een halve kleine, ronde pompoen te koken in een laagje water. Ik snijd de pompoen het liefst in blokjes van zo'n 3x3 cm. Deze zijn in ongeveer 7 minuten gaar. Giet het water af en pureer de pompoen met een staafmixer. We hebben voor deze pumpkin bars zo'n 400 gram pompoenpuree nodig. Neem nu een grote kom en meng daarin de tarwebloem met het zout, het bakpoeder en de specerijen. Zet dit even apart.

Meng in een andere kom de eieren met de olie, de witte en bruine suiker, vanillesuiker, melk en pompoenpuree. Klop dit met een garde goed door elkaar. Giet daarna deze 'natte' ingrediënten in de kom met het bloemmengsel en roer het geheel tot een glad beslag.

Vet een vierkant of rechthoekig bakblik in met boter en bekleed hem met bakpapier. Ik gebruikte een bakvorm van 25x32 cm voor deze pumpkin bars. Verwarm daarna de oven voor op 175°C.

Giet het beslag in de bakvorm en strijk het glad met een spatel. Bak de pumpkin bars in zo'n 25 minuten goudkleurig en gaar. Haal daarna het bakblik uit de oven en laat de pumpkin bars zo'n 5 minuten in het bakblik afkoelen. Til ze daarna uit het bakblik en laat ze op 'n rooster verder afkoelen (tot kamertemperatuur). Snijd de cake in vierkantjes en versier deze pumpkin bars met wat honing of stroop en gehakte walnoten.

Eet smakelijk!

GEDACHTEN- STROOM

Uit een verleden

zijn lotsbestemming verzwijgend

nadert een spooktrein dreigend

Haar adem slaat plots neer

dat zij nog ooit zo ver zou reiken

kan ik de waanzin nog ontwijken

Weerspiegeld plots het stil verlangen

vol pijn verzwegen en verdrongen

zonder woorden weggezongen

Niets is wat het lijkt

achter glas en regenlagen

druppels die de tijd vertragen

Dos Olifant, 4 december 2023

KUNST

Deze rubriek komt tot stand in samenwerking met Kunstmagazijn. Het kunstwerk Rain (olieverf op linnen) uit de serie On the Road op de pagina hiernaast is van John Konijn en is te leen of te koop bij Kunstmagazijn en wordt samen met het gedicht Gedachtenstroom van Dos Olifant de komende periode in de etalage van Kunstmagazijn tentoongesteld.



John Konijn (Purmerend, 22-8-1979) is woonachtig in Amersfoort. Afgestudeerd aan de Amsterdamse Hogeschool voor de Kunsten volgde hij daarna nog een opleiding aan de Hoge School voor de Kunsten te Utrecht. Op jonge leeftijd ontdekte hij dat kunstschilderen voor hem de manier vormde om met de wereld te communiceren.

Hij brengt bij voorkeur het alledaagse in beeld, dat vervolgens als bizar en mysterieus kan worden ervaren. Denk hierbij aan weersomstandigheden, lichteffecten en het schappen van sfeer. Voor iedereen herkenbaar, maar telkens weer anders, daarmee uiting gevend aan verschillende gevoelens.

In zijn werk valt een echo van impressionisten te bespeuren, door de weergave van dagelijkse momenten waarop de realiteit zich voordoet als een droom. Hij herstructureert ons vertrouwde beeld van de leefomgeving en daarmee ook onze verbeelding en raakt daarmee tevens aan het surrealisme met ruimte voor het verleden.



Dar®
...en 't is weer fris!

Download ook de Dar-app!

Dan weet je altijd
wanneer Dar jouw
afval ophaalt!



Gaertner
ergonomische meubelen

Gezond zitten ? Zo zit dat!

Of het nu gaat om de ideale ergonomische stoel op kantoor of de relaxfauteuil thuis, om de opsta-stoel voor de senior of een designstoel voor een bijzonder interieur, met ruim dertig jaar ervaring is Gaertner een aanspreekpartner voor ieder die begrijpt hoe belangrijk zitten is voor gezondheid, comfort en welbevinden.



In deze regio zijn wij als ergonomisch kenniscentrum uniek. Onze dienstverlening is altijd maatwerk en onze jarenlange ervaring en kennis een absolute meerwaarde. Ergonomie is altijd de rode draad. We zijn merkonafhankelijk en bieden een brede range aan producten van gerenommeerde merken.

Gaertner Ergonomische Meubelen • Heyendaalseweg 165, Nijmegen • Telefoon: 024 356 8390 • www.gaertner.nl

NATUUR SPEELTUIN

Driehuizerweg

De natuurspeeltuin en het voetbalveldje aan de Driehuizerweg zijn een druk bezochte attractie. Iedereen kan er op elk moment van de dag terecht. In de rij staan of een kaartje kopen is er niet bij. Versnaperingen (ijsje, snoep, frietjes) zijn in de verste verten niet verkrijgbaar. Toch is er iedere dag wel wat te doen. Waar is dat succes aan te danken?

Tekst en foto's: RENIE HESSELING.

Het is een mooie, doordeweekse nazomerdag. Van een afstandje zie je de drukte al. Fietsbakken en buggy's staan in de oprit van de natuurspeeltuin aan de Driehuizerweg. Opmerkelijk veel grootouders genieten van de buitenlucht. De kleedjes zijn gespreid, drankjes en fruitsnacks binnen handbereik. Dit is niet de plek voor beeldbuis kinderen, tiktokkers en bankplakkers. De kids vliegen van rekstok naar glijbaantje.

Een paar maanden eerder is in de speeltuin opeens een uitgestrekt gat uitgegraven. Ouders, kinderen en pensionado's speculeren: graancirkel? Ufo landingsplek? Zwembad? Begin september is het gat opgevuld met geel zand. Hier komt geen zwembad dus. Er verschijnt een constructie met alleen een paal. Waar gaat die voor dienen? Speculaties, speculaties.

En dan, op die mooie nazomerdag zijn de vraagtekens vervangen door blijde gezichten. Van verre hoor je kinderen genieten van twee nieuwe attracties. Aan de paal hangt nu een schommelautoband en er is een waterpomp. Dijkenbouwers in spe, wat zullen we die (met de rijzende zeespiegel) hard nodig hebben, zijn druk in de weer met de stromen water. Met de waterpomp is het best hard werken, want het grondwater zit twintig meter diep.





MIJN STRAAT

Kanunnik Pelsstraat OMAR EN FATIHA

Tekst: MARIA MAAS | Foto's: MARIEKE VAN HALEN en REGIONAAL ARCHIEF NIJMEGEN

De Kanunnik Pelsstraat ligt in het hart van de Kanunnikenbuurt ten westen van de Heyendaalseweg in Brakkenstein. De huizennummers van 1 tot 64 loopt van oost naar west vanaf de Kanunnik van Osstraat. De kruising met de Deken Heijdenstraat geeft uitzicht op het Erasmusgebouw en herinnert de bewoners eraan dat ze in de rook van de Radboud Universiteit wonen. Het huis van Omar Sellouf en Fatiha Kandil ligt net niet in het midden van de straat en een beetje verscholen achter struiken en een flinke conifeer. Veel van de voortuintjes hebben heesters en struiken en zijn niet betegeld. Dat geeft de straat – samen met de eikenbomen – een groen en lommerrijk karakter. Het is oktober en de bladeren vallen. Je wandelt door dikke pakken oranjebruin eikenblad. Dat is mooi.

De Kanunnik Pelsstraat is een heel rustige straat. Omar: "Eigenlijk gebeurt er helemaal niks hier. Na 6 uur is iedereen binnen; behalve met Sinterklaas wanneer die in een optocht door de straat rijdt met alle kinderen van Brakkenstein achter zich aan".

Hij is activiteitenbegeleider bij Iriszorg van daklozen, verslaafden en mensen met een beperking. Fatiha is verpleegkundige. Ze werkt als zzp'er in verpleeghuizen. Ze houdt van wandelen, zwemmen en lekker eten koken. Ze hebben 4 kinderen. Een jongen en een meisje zijn getrouwd en het huis uit; de jongste twee wonen nog bij Omar en Fatiha thuis.

Wat was er vroeger?

Binnen bij Fatiha en Omar mag ik mijn schoenen uitdoen en krijg ik pantoffels aangereikt. Op de Marokkaanse bank van Hollandse makelij spreken we eerst over Marokko: daar komen Omar en Fatiha vandaan.

De Kanunnik Pelsstraat is in het begin van de jaren '60 gebouwd. Daarvoor stond er helemaal niets. Fatiha vertelt dat er twee typen woningen zijn. Aan de oostkant hebben de huizen drie kamers en een kleine voortuin en aan de westkant vier kamers en



.....
“Toen ik hier voor het eerste kwam voelde ik: Ik ken die plek al heel lang!”

een grote voortuin. In veel woningen is de oorspronkelijke schoorsteen weggehaald en is er een muur in de woonkamer gesloopt. Toen Omar en Fatiha aankwamen was dat allemaal al gebeurd, inclusief dubbelglas. Zij hebben zelf niet veel veranderd maar wel de badkamer en het toilet gemoderniseerd. Overigens zijn de huizen erg gehorig.

Omar toont een foto die hij gevonden heeft op Google Maps. Dat is een foto van zijn huis in 2008. Hij staat erop samen met de auto die ze in die tijd hadden. De straat oogt groen. Samen bekijken we ook een foto uit 1980. De locatie is kruispunt Schepenenstraat/Kanunnik Mijllinckstraat. Omar “Dit is de kale kant van de straat en uitgerekend daar staan de bladkorven van de gemeente. Zouden die niet beter in het midden van de straat gezet kunnen worden?” Wat verder opvalt op de foto is het geringe aantal auto’s.

Hoe was het om hier te komen wonen?

“Toen ik hier voor het eerste kwam voelde ik: “Ik ken die plek al heel lang” Op 1 april 2008– dat is 15 jaar geleden– zijn Omar en Fatiha met hun kinderen naar de Kanunnik Pelsstraat gekomen. Zij woonden eerst in Malvert, daarvoor in Druten. In 2001 zijn ze vanuit Druten naar Nijmegen verhuisd. Het was overigens niet gemakkelijk om een huurhuis te krijgen. Ze hebben de deur platgelopen bij Talis totdat eindelijk een aardige mevrouw daar liet weten dat ze wel iets wist. Een huis in de Kanunnik

Pelsstraat. Ze hadden al plannen om naar Amsterdam te gaan. Omar had altijd al in zijn hoofd dat hij in Brakkenstein wilde wonen. Brakkenstein stond bekend als een familiewijk. Toch stond Brakkenstein ook bekend als niet voor allochtonen en ook niet voor niet-Brakkensteiners.

Maar Fatiha zegt “Toen ik hier voor het eerst kwam voelde ik: ik ken die plek al heel lang”. Ze was er gelijk helemaal thuis. Omar vertelt dat het een grote verandering voor de kinderen was. Ze waren klein toen ze aankwamen; de jongste een baby van 1 jaar. In vergelijking met waar ze vandaan kwamen was het hier héél rustig. Er was nauwelijks verkeer en dat gaf een veilig gevoel. De kinderen konden zo de straat op. Wonen in de Kanunnik Pelsstraat heeft ook geholpen met de opvoeding van de kinderen meent Omar. “In Malvert zijn kinderen tot 10 uur buiten. In Brakkenstein zijn de kinderen binnen rond die tijd”.

Plussen en minpuntjes en wensen

Het is heel prima om in de Kanunnik Pelsstraat te wonen. Het verkeer is nu wel wat drukker omdat meer mensen in de straat een eigen auto hebben. Er wonen nog steeds veel oudere mensen in de straat maar nu komen er ook jonge gezinnen en buitenlanders. Mensen uit Somalië en Syrië.

Fatiha ziet graag wat meer bankjes in de straat “om lekker buiten te zitten”. Een

belangrijk minpunt is de slechte bestrating. Ze verwachten wel dat de aangekondigde vernieuwingsgolf voor de Kanunnik & Rechterenbuurt hier een einde aan zal maken.

De wijk

Brakkenstein is een rustige wijk. De mensen bemoeien zich niet met elkaar. Je kent je burens wel en maakt een praatje met ze, maar loopt niet bij ze in en uit. Mensen respecteren elkaar en helpen elkaar. Ja zegt Omar, dat maakt ons Brakkensteiners. Wij waarderen de Nederlandse cultuur “je bent bezig met je eigen leven én je bent goed met iedereen”.

De twee jongens van Omar en Fatiha hebben alle twee bij RKSV Brakkenstein voetbal gespeeld.

Omar zelf is lid van de buurtapp. Aan straatfeesten doen ze niet in Kanunnik Pelsstraat. Op het pleintje linksachter hun huis heeft Omar een keer meegedaan met een wijntje/pleintje.

Rob Essers Stratenlijst vermeldt het volgende:

Besluit B&W d.d. 2 december 1959:

Kanunnik Pelsstraat

“Gerardus Pels, in 1489 genoemd als kanunnik van de St. Steven (Hendriks 1987).

WILT U UW WONING VERKOPEN?

Driessen Makelaardij is al meer dan 40 jaar vertrouwd en ondernemend in uw regio. Uw persoonlijke NVM Makelaar Taxateur *Mario de Vries*. Met een enthousiast en deskundig team, dat conform de NVM-regelgeving geschoold is, staan wij 6 dagen per week graag voor u klaar!



“Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf.”



MARIO DE VRIES

Geen opstartkosten en no cure no pay

Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf. De verkoopkosten worden pas bij de notariële overdracht (wanneer u de koopsom ontvangt) verrekend.

Standaard de beste toppositie voor uw woning op funda

Ook op de woningsite Funda wordt uw woning prominent gepresenteerd door inzet van het Funda-Presentatiepakket. Hierdoor wordt uw woning altijd op een prominente plek gepresenteerd. En hoe meer mensen uw woning zien, hoe groter de kans op bezichtigingen en dus ook op een verkoop.

Verkoopplannen en benieuwd naar de waarde van uw woning?

Of heeft u een woning op het oog en wilt u hulp bij de aankoop? Neem dan contact op met ons kantoor om een vrijblijvende afspraak in te plannen.




Driessen Makelaardij
Al 40 jaar uw huismakelaar

Driessen Makelaardij Nijmegen

St. Annastraat 18, Nijmegen
Telefoon: (024) 360 70 55
nijmegen@driessenmakelaardij.nl

Driessen Makelaardij Wijchen

Kasteellaan 23, Wijchen
Telefoon: (024) 64 90 100

www.driessenmakelaardij.nl

COLUMN

Keje Schaakxs



Twée tegen twee

Alles is een fase. De mantra van de relativerende (of wanhopige) ouder. Met die twee van ons gaan we ook weer een nieuwe fase in. De oudste gaat er op uit, mag het jeugdjournaal kijken en gaat wat later naar bed. De jongste ziet vooral dat zij dat niet mag.

Noud en Lien hebben een prima broer-zus-relatie. Ze zijn precies van de juiste leeftijd om samen op te trekken en dat nog leuk te vinden ook. Vorig jaar rond deze tijd was Lien nog niet een kind waar Noud mee samenspeelde, maar waar hij naast speelde. Over een paar jaar, wanneer de eerste de puberteit in denderd, vermoed ik dat ze elkaar met duplo bekogelen en de speculoos in elkaars haar smeren. Ik koester dus het leven in deze swiet spot van de broer-zus-dynamiek.

Ze spelen mooi samen, zoals dat dan heet. Ze kunnen aan hetzelfde lego-bouwwerk sleutelen, ze racen tegen elkaar op een loopfiets en voetballen op het schoolplein (heel fijn) en in de woonkamer (minder fijn met hun huidige traptechniek). Maar, het zal ook eens niet, die medaille heeft ook weer een andere kant.

O wee als Noud 34 seconden later naar bed gaat dan Lien. Of als Noud drie stukjes appel krijgt en Lien twee. Dan is het huis te klein voor die lieve, kleine, blonde, schattige draak. Het is natuurlijk ook weer grappig om te zien, zo'n klein kind dat denkt dat het groter is dan een klein kind. Bij de opvang horen we dat ze vaak liever de volwassenen helpt met het handhaven van de orde dan dat ze zelf speelt, of die kinderen nou ouder dan haar zijn of niet. Goed voor het zelfvertrouwen, laten we maar zeggen.

In combinatie met Noud brengt dat nog een risico met zich mee: ze beginnen samen te spannen. Ze zien opeens dat ons gezag als ouders in hun ook maar een sociaal construct is en ze ruiken de kwetsbaarheid daarvan. Laatst stonden ze met z'n tweeën op de bank te springen, waarvan ze weten dat het niet mag. Ik zei er wat van, vroeg of ze konden gaan zitten. Lien keek naar Noud, Noud keek naar Lien, ze zeiden niks, keken naar mij, begonnen hard te lachen en sprongen vervolgens gewoon door.

“In die blik van een seconde tussen die twee zag ik een pact gesmeed worden. Met een enkele oogopslag spraken ze af dat ze hier samen aan de stoelpoten van hun ouders gingen zagen.”

Ja, dit kan ook wat met (gebrek aan) gezag te maken hebben, maar in die blik van een seconde tussen die twee zag ik een pact gesmeed worden. Met een enkele oogopslag spraken ze af dat ze hier samen aan de stoelpoten van hun ouders gingen zagen. De vanzelfsprekende machtsrelatie ouder-kind was opeens weg en de tegenpartij wachtte op mijn zet.

Nu worden vader en moeder wel vaker tegen elkaar uitgespeeld om dat ene toetje op het menu te krijgen of om toch nog even naar het schoolplein te mogen gaan. Wij hebben dus even een tandje moeten bijschakelen, maar hebben de macht voorlopig weer terug. Het kostte wat tijd en we hebben er wat naslagwerken over geavanceerde psychologie op nageslagen maar uiteindelijk begrijpen we dat “Pap, mag ik een ijsje. Ik heb mam nog niet gevraagd” niet zo onschuldig is als het klinkt.

Keje Schaakxs woont sinds 2019 in Brakkenstein met zijn vrouw en twee jonge kinderen, Noud en Lien. Iedere editie schrijft hij een column over het ouderschap in Brakkenstein.



OPBRENGST

Wijkschouw EDITIE 2023

Tekst: **DANIELLE BENSINK, DORRY SLEUTELS en HENK SIKKING** |
Foto's **ANNELIES DE WILDT en DORRY SLEUTELS**

Op 21 september 2023 was er opnieuw een wijkschouw; op de fiets werden de plekken bezocht waar bewoners hun vragen over hadden ingediend. Vanuit de gemeente waren de groenadviseur, adviseur verkeersmiddelen, twee BOA's en de projectmedewerker van de partij. Vanuit de wijk waren 5 bewoners aanwezig. Hieronder leest u meer over de opbrengsten van de wijkschouw.

Op 21 september 2023 was er opnieuw een wijkschouw; op de fiets werden de plekken bezocht waar bewoners hun vragen over hadden ingediend. Vanuit de gemeente waren de groenadviseur, adviseur verkeersmiddelen, twee BOA's en de projectmedewerker van de partij. Vanuit de wijk waren 5 bewoners aanwezig. Hieronder leest u meer over de opbrengsten van de wijkschouw.

Fietsen op de stoep voor de Apotheek aan de Heyendaalseweg levert gevaarlijke situaties op als mensen de apotheek uitkomen. De reactie van de adviseur verkeersmiddelen was dat fietsen op de stoep niet is toegestaan en dat er verkeerstechnisch niets aan te doen is om de gevaarlijke situaties te voorkomen.

Water/modder op de paden in de Kloostertuin voornamelijk in de bochten door fietsen. De bewonersvraag was of hier iets aan gedaan kan worden, bv het aanbrengen van een nieuwe bodemlaag. Antwoord was dat hier niet gefietst mag worden omdat het wandelpaden zijn; de afwerking van de wandelpaden is correct aangebracht.

Gevaarlijke situatie overgang Disveldpad van de RU en de Houtlaan

Recent is er een aanrijding geweest op deze overgang. Inmiddels heeft de universiteit op verzoek van de wijk een waarschuwingsbord geplaatst dat fietsers en voetgangers een tweerichtingsfietspad naderen. Ter plekke constateerden we dat de RU op haar eigen terrein niet duidelijk maakt dat het Disveldpad zowel een fietspad als een voetpad is. Wordt vervolgd.

Norbupad

Toen deden we nog een verrassende ontdekking die meteen vragen oproep: We zagen een bordje met "Norbu pad"! Bij navraag blijkt dit een eerbetoon aan een overleden hond met de naam Norbu die met zijn baasjes de Houtlaan overstak om in het campusbosje te gaan wandelen. Altijd staken ze over bij wat nu het Norbu pad is gaan heten!

Overhangend groen op terrein van de gemeente en particulieren

We stonden stil bij de overhangende heg naast de speeltuin richting Schepenenstraat. Hier kun je als voetganger bijna niet meer



NOTEER ALVAST: 5 FEBRUARI 2024

Op maandag 5 februari 2024 organiseert het bestuur van wijkraad Brakkenstein weer een Openbare Wijkraadvergadering.

*Locatie: Aqua Viva
Starttijd: 20.00 uur*

Op de agenda staat o.a. een verhaal door de afdeling Handhaving van de gemeente Nijmegen.

De complete agenda krijgt u nog thuisbezorgd op de welbekende flyer van de wijkraad.

langs, zeker als je met de rolstoel of rollator bent. De BOA zal de eigenaar hier op aanspreken. Ook overhangend groen bij de bus halte aan de Kanunnik Faberstraat behoeft enige aandacht, dit is op het terrein van de gemeente.

Belabberde oversteekplaats hoek Kanunnik Pelsstraat Kanunnik Mijllinckstraat naar de Aldi.

Dit stukje weg is al wel 10 keer gerepareerd, maar het blijft een heel slecht stuk straat. Voorgesteld wordt hier klinkers aan te brengen. De gemeente reageert door te zeggen dat dit wordt meegenomen bij de renovatie van de straten in Kanunnikenbuurt. Bij gevaar is het verzoek aan burgers om een melding te plaatsen op de Meld&Herstel website.

Parkeren in eigen voortuin van auto's zonder dat een opritvergunning aanwezig is

Hoewel het je eigen terrein is, mag je niet zomaar van je voortuin een oprit maken. Een reden hiervoor is dat je op deze manier een nieuwe uitweg op de bestaande weg maakt. Ook neem je hiermee ruimte voor P plaatsen langs de weg voor jouw deur weg.

In Nijmegen moet je voor een oprit een omgevingsvergunning aanvragen via nijmegen.nl/diensten/bouwen-en-wonen/irrit-aanleggen/

Als mensen vragen hierover hebben, dan kunnen ze die telefonisch stellen via 14024.

Als het niet lukt om online de aanvraag te doen, dan kunnen bewoners met deze vraag ook hulp krijgen bij de Stadswinkel. Adres van de Stadswinkel is Marienburg 30.

Asfalt Heyendaalseweg tussen Scheidingsweg en Pastoor Wichersstraat is op aantal plekken uitgesleten

Dit najaar worden de gaten in de weg opgevuld met Vialit (plaatselijk repareren) en de markering wordt teruggebracht. Omdat de reconstructie van de Rechters- en Kanunnikenbuurt binnenkort van start gaat en de verwachting is dat er dan veel bouwverkeer over dit gedeelte gaat rijden wordt het op deze wijze hersteld.

Steeds verzakkende klinkers bij oversteekplekken van Houtlaan

Deze opritjes zijn intussen op 16 oktober hersteld.

Komt er een zebrapad aan de Scheidingsweg bij het fietspad naar Malden?

Er komt geen zebrapad op deze locatie, omdat er geen trottoir is. Wel wordt er op de kruising bij de snelfietsroute een

markering op de weg gemaakt zodat bestuurders het idee hebben dat de weg smaller wordt en ze mogelijk minder hard gaan rijden.

Bij de wijksschouw werd het bijzonder gewaardeerd dat ter plekke uitleg werd gegeven door de verantwoordelijken bij de gemeente.

Tenslotte blijft het verzoek vanuit de gemeente aan burgers om nieuwe vragen & knelpunten in de openbare ruimte te blijven melden via de Meld&Herstel website of app of het nummer 14024.

Op dit moment rondt de gemeente een onderzoek af naar het functioneren van Handhaving. Een belangrijke vraag daarbij is ook de capaciteit en de kwaliteit van uitvoering.

De verzoeken tot handhaving die bij Meld&Herstel binnenkomen zijn daarbij een belangrijke bron om een antwoord te vinden op de vraag of er voldoende Handhavingscapaciteit is in Nijmegen.



COMPLETE (ZONNE)BRIL MET GRATIS OOGMETING!

Bij Eyelove altijd:

Inclusief montuur en glazen op sterkte

(óók kosteloos met cilinder en zonneglas)

Inclusief niet goed = geld terug garantie

Inclusief oogmeting, zonder afspraak

Inclusief ontspiegeling bij blanke glazen

Inclusief kraswerende laag

Inclusief keuze uit minimaal 450 monturen

BRIL OP STERKTE
voor veraf óf dichtbij
(óók als zonnebril)

€49

MULTIFOCAL BRIL
met leesgedeelte
(óók als zonnebril)

€99

MULTI-PLUS BRIL
met breder leesgedeelte
(óók als zonnebril)

€149



Kom naar één van onze Eyelove-verkooppunten bij u in Nijmegen:

CENTRUM

Eyelove (XXL) "Stadskamer"

Stikke Hezelstraat 24

GALGENVELD

DA Van Marwijk (XXL)

Molukkenstraat 15

www.eyelove.nl • tel. 073-800.00.15 (ma-vr)

WILLEMSEN

✓ verzekeringen

Betrokken, Betrouwbaar en Bekwaam

Daalseweg 236, Nijmegen | willemsen-verzekeringen.nl | t 024 377 79 35



FIETSENMAKER GROOTSTAL

reparatie - onderhoud - verkoop - service

- Verkoop fietsen
- Reparaties
- Verkoop accessoires
- Haal & Breng service
- 400M2 Fietsplezier



Wij zijn o.a dealer van :



HATERTSEWEG 469

Maandag	13:00 tot 18:00
Dinsdag	09:00 tot 18:00
Woensdag	09:00 tot 18:00
Donderdag	09:00 tot 18:00
Vrijdag	09:00 tot 18:00
Zaterdag	09:00 tot 17:00
Zondag	Gesloten

024-7633792

www.fietsenmakergrootstal.nl
info@fietsenmakergrootstal.nl



Vegro
Jouw zorgwinkel

"Door mijn scootmobiel heb ik mijn bewegingsvrijheid terug"



Vegro zorgwinkel Nijmegen; dé expert in hulpmiddelen

- Voor lenen, huren en kopen van zorg hulpmiddelen.
- Gratis lenen op basis van jouw zorgverzekering.
- 24 uur per dag telefonisch bereikbaar via
0900 - 288 77 66 (lokaal tarief).

Waar kun je ons vinden?

Vegro zorgwinkel Nijmegen

Hatertseweg 821

Telefoon: 0900 - 288 77 66

Openingstijden

Ma t/m vrij: 09.00 - 17.30 uur

Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur

Voor hulp. Voor middelen. Voor jou. | Samen zorgen we ervoor



dagverse maaltijden
aan huis



**VERS & GEZOND,
VERANTWOORD LEKKER!**

etume.nl





yogadocent
Mandy Spoeltman

Elke maandag 19.00-20.15

10-rittenkaart: € 115
proefles: € 8
losse les: € 13

aanmelden:
spoeltman1412@gmail.com

www.mandyyoganijmegen.nl
insta: mandyyoganijmegern

**YOGA
VINYASA
YOGA FLOW**

Va. ma 27 nov '23:
Nieuwe locatie in
Hatertse hei

Heidebloemstraat 201
Nijmegen

boven Brakkenstein

.....
“Het MMT brengt ziekenhuiszorg naar de patiënt toe.”

Hij vliegt regelmatig over onze wijk: de helikopter die zieken, gewonden of artsen naar het ziekenhuis brengt. Wie denkt dat hij vertrekt vanaf het platform van het Radboudumc ziekenhuis heeft het mis. De standplaats van de helikopter is vliegbasis Volkel.

De helikopter maakt deel uit van een van de vier Mobiel Medische Teams. Deze worden ingezet als er snel medische hulp nodig is, bijvoorbeeld na een melding via het noodnummer 112 bij een ernstig verkeersongeluk. De inzet wordt bepaald door de Meldkamer Ambulancezorg. De meldkamercentralist Ambulancezorg hanteert landelijke criteria om een MMT in te zetten.

Het MMT wordt meestal ingezet voor patiënten die specialistische zorg nodig hebben. De ziekenhuizen die deze zorg leveren, zijn schaars. Bijvoorbeeld de traumacentra (academische ziekenhuizen en enkele grote algemene

ziekenhuizen), kinderziekenhuizen en brandwondencentra. In zo'n geval kan tijd een cruciale rol spelen en biedt vervoer per helikopter een snelle oplossing.

Het MMT wordt ook ingezet als de plaats van het incident moeilijk te bereiken is, of de verwachte aanrijtijd van de ambulance meer dan 15

minuten bedraagt. Daarnaast mag de meldkamercentralist beslissen om het MMT in te zetten bij bijvoorbeeld complexe langdurige hulpverlening.

Het Mobiel Medisch Team is binnen enkele minuten na de melding ('s nachts binnen 5 minuten) onderweg naar de locatie van het ongeval of het incident. De helikopter wordt in heel Nederland best vaak ingezet. In 2022 was dat bijvoorbeeld 15.565 keer; het vaakst in drukbevolkte gebieden als Noord- en Zuid-Holland. Overigens beschikt het Mobiel Medisch Team ook over een speciaal voertuig, dat medische apparatuur kan brengen en recht heeft op voorrang in het verkeer. De helikopter vliegt dus regelmatig, maar toch gaat het maar om 10 % van de gevallen. In 90 % van de gevallen rijdt de ziekenauto om een patiënt op te halen en naar het ziekenhuis te brengen.

Het MMT brengt ziekenhuiszorg naar de patiënt toe. Het team bestaat uit een medisch specialist, een verpleegkundige en, afhankelijk van het vervoer, een piloot of een chauffeur. Een



Tekst: PAUL DE JAGER | Foto's: MOBIEL MEDISCHE TEAMS





BOMEN voor nabestaanden

Tekst en foto: PAUL DE JAGER

Natuurmonumenten houdt het liever een beetje onder de pet. Maar de wakkere redactie van uw wijkkrant kwam er toch achter. Het blijkt mogelijk om ter nagedachtenis aan een overleden dierbare, een boom te planten in Heumenoord.

Via de boswachterij van Heumensoord kan dat besproken worden. Het wordt door hen gezien als een donatie aan het bos. De bomenkeuze staat niet vrij. Er kan onder andere gekozen worden uit de linde, zomereik, zoete kers of beuk. Er zijn ook kosten aan verbonden. Het plaatsen van een boom kost € 150,-

Maar al-met-al een mooi gebaar van Natuurmonumenten dat het plaatsen van een herdenkingsboom onder bepaalde omstandigheden mogelijk is. Oplettende wandelaars zal het al zijn opgevallen dat er ook bankjes in het bos staan met een messing herdenkingsplaatje erop.

gespecialiseerde arts (anesthesioloog of traumachirurg) kan geassisteerd door een verpleegkundige ter plaatse medisch specialistische zorg verlenen, als aanvulling op reguliere ambulancezorg. Het MMT werkt daarbij nauw samen met het ambulancepersoneel. Deze zorg kan de overlevingskansen van het slachtoffer verhogen en het risico op blijvende gezondheidsschade verkleinen.

Nederland heeft 4 heli-Mobiel Medische Teams (heli-MMT's) inzetbaar. De standplaatsen zijn: Amsterdam: Lifeliner 1, Rotterdam: Lifeliner 2, Volkel: Lifeliner 3, Eelde: Lifeliner 4. Het heli-MMT Nijmegen, Lifeliner 3, is dus gestationeerd op vliegbasis Volkel. MMT Nijmegen wordt in de meeste gevallen ingezet in de regio's Brabant Midden, Zuid en Noord; Gelderland; Noord- en Midden- Limburg en (Zuidoost-) Utrecht en in een stukje Duitsland.

De helikopter van het MMT mag in principe overal landen. In wet- en regelgeving is vastgelegd wat de minimale afmetingen van een landingsplek moeten zijn. Overdag: 25 x 25 meter. Tussen zonsondergang en zonsopkomst (donkerperiode): 25 x 50 meter én buiten de bebouwde kom of op vooraf verkende plaatsen. De piloot is speciaal getraind om in te schatten of de landingsplaats geschikt en veilig is. Tijdens de donkerperiode moet er geland worden met behulp van nachtkijkers.



Zonnepanelen Nijmegen



- Lokaal bedrijf
- Persoonlijk advies
- Hoge kwaliteit
- Team van ervaren vakmensen
- Erkend installateur (InstallQ)



Spara 
Zonnepanelen

Bijsterhuizen 1102 G42 Nijmegen T 024 669 0165 www.spara.nl

ZOEK BOEK

Tekst en beeldmateriaal:
MARIËLLE VAN RIEL EN JANNE GEERLING

- in het bos, in het park, of gewoon voor je deur -

naam: _____



foto: Theo Verstraël

Je hoort ze nu weer vaak roepen 's nachts in de donkere Brakkensteinse straten; het zangerige of misschien zelfs spookachtige whoehoehoeoe van de mannetjes en schelle gekrijs van de vrouwtjes. Het najaar en de winter zijn de seizoenen om bosuilen te spotten. Heumensoord, politiebosje, park Brakkenstein, of in de boom in je straat of de tuin van de burens: de bosuil is op veel plekken te horen en als je geluk hebt zie je er zelfs een. Bosuilen komen voor in oudere beboste gebieden. Het zijn holenbroeders die nestelen in oude loofbomen.

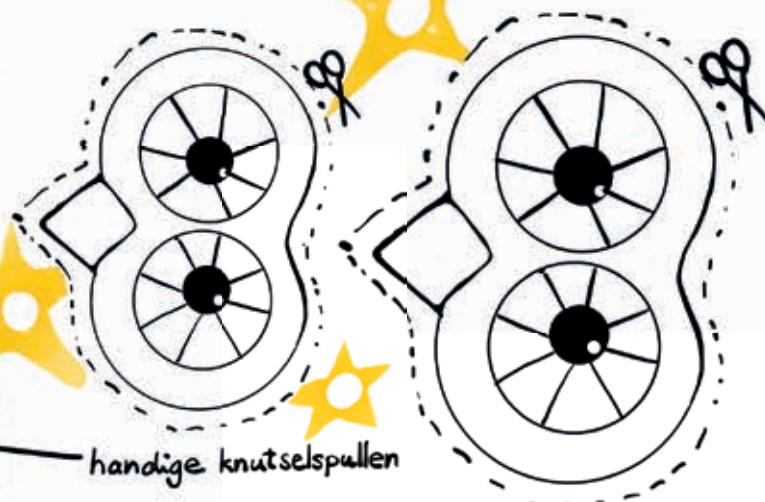
Op featherbase.info kun je veren van verschillende vogelsoorten bekijken. Deze zijn van een bosuil. →



Knutsel tip



Het is heel leuk om uiltjes te knutselen. Het is gemakkelijk en kan met alle materialen. Schilder een uiltje op een steen, of kneed een uiltje uit klei. Zoek een klein hoekje of gaatje in of rondom je huis om het uiltje in te zetten. Niet een echt uilenest. Met het uilenmasker op deze pagina kun je van iedere steen, dennenappel of wc-rol een leuke uil maken. Knip het maskertje uit en plak het op. Een appel of mandarijntje kunnen ook leuke uiltjes worden. Versier de uil met veren, verf of vilt. Tadaaaaa! Ik ben heel benieuwd wat jullie verzinnen.



50 bewoners gezocht voor de Warmtevisie Nijmegen!

De warmtevisie beschrijft de visie van de gemeente op warmte. Hoe kan Nijmegen op termijn aardgas vervangen als warmtebron voor koken, verwarmen en warm tapwater?

Na vijf jaar is het belangrijk de visie van de gemeente Nijmegen te updaten. De mening van Nijmegenaren is daarbij belangrijk! Wilt u bijvoorbeeld zelf bepalen hoe u uw huis verwarmt, of niet? Wat vindt u van de verdeling van de kosten voor warmte?

Om de mening van verschillende Nijmegenaren te leren kennen, selecteren we 50 inwoners. Zij gaan tijdens twee avonden in gesprek over hun wensen en principes. Die nemen we mee in de nieuwe warmtevisie. Bent u geselecteerd en praat u mee tijdens deze avonden? Dan krijgt u daarvoor een vergoeding van 50 euro.

Meedenken over de Nijmeegse
Warmtevisie



Subsidie verwijderen rookkanalen 2024

Vanaf 1 januari 2024 kunnen Nijmegenaren subsidie aanvragen voor het weghalen of dicht laten maken van de schoorsteen van kachels en open haarden. In totaal is er een bedrag van € 50.000 euro beschikbaar. De voorwaarden en de aanvraagmogelijkheid staan op nijmegen.nl/subsidiehoutstook.

Effecten houtstook

Een vuurtje stoken kan gezellig zijn, maar er komen ook veel ongezonde stoffen vrij, zoals fijnstof. Het verwijderen van rookkanalen verlaagt de uitstoot van deze stoffen. Gezond stoken bestaat niet. Wel is de manier van stoken van invloed op de hoeveelheid schadelijke stoffen die vrijkomen.

Financiën

Het totale beschikbare subsidiebedrag van € 50.000 bestaat voor € 30.000 uit gemeentelijke middelen en € 20.000 is subsidie van de Rijksoverheid.

Voorlichting 'Word een sociale stoker'

De inwoners krijgen tips hoe ze ervoor zorgen dat er minder rook vrijkomt en er minder overlast is. De gemeente start eind dit jaar met de voorlichtingscampagne voor stookseizoen 2023-2024. De campagne 'Word een sociale stoker' bevat voorbeelden die de effecten van houtstook laten zien. Denk bijvoorbeeld aan '1 uur de open haard aan brengt evenveel fijnstof in de lucht als 18 pakjes sigaretten'. Op de website nijmegen.nl/houtstook staan stooktips om overlast zoveel mogelijk te voorkomen.

Vernieuwingsgolf Rechters- en Kanunnikenbuurt

De komende jaren wordt de openbare ruimte in de Rechters- en Kanunnikenbuurt vervangen, vernieuwd en opnieuw ingericht. Samen met betrokkenen gaat de gemeente aan de slag met een ontwerp en inrichting van de openbare ruimte die de komende 50 jaar mee kan.



Terugblik

Eind 2022 is de gemeente gestart met de voorbereidingen van dit project. Afgelopen jaar is er veel onderzoek gedaan en informatie opgehaald. Zo zijn we met ondernemers, sportverenigingen en woningcorporatie Talis in gesprek gegaan over wensen en aandachtspunten voor de buurt. Via een vragenlijst konden bewoners aangeven hoe zij de openbare ruimte ervaren, wat ze vinden dat er goed gaat en wat er beter kan.

Over het algemeen is men tevreden met de buurt. Aandacht wordt gevraagd voor de kwaliteit van de wegen en stoepen, de parkeerdruk en het toevoegen van meer groen, vooral op de pleintjes. De gespreksverslagen en uitkomsten van de vragenlijst kunt u vinden op mijnwijkplan, via www.nijmegen.nl/kanunnikenbuurt (deze staan onder 'Bestanden').

Bewonerswerkgroep

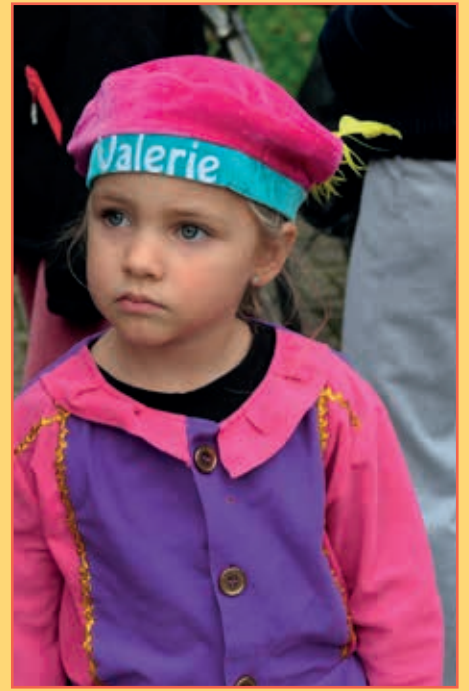
Via de vragenlijst konden mensen zich aanmelden voor een bewonerswerkgroep. De gemeente heeft uit de aanmeldingen een werkgroep gevormd van 23 bewoners die actief mee willen denken en doen tijdens het project. Het doel is om met de werkgroep de diepte in te gaan op onderwerpen zoals klimaat, duurzaamheid, mobiliteit en natuur en uiteindelijk het ontwerp.

Voor de zomer is er hard gewerkt met de bewonerswerkgroep. Zo zijn er verwachtingen opgehaald en is er gesproken over de ambities voor de openbare ruimte op duurzame thema's zoals water, groen en mobiliteit. Dit is uitgewerkt in een ambitieweb van de bewonerswerkgroep. Gedurende het project gaan we meerdere keren samen met de werkgroep aan de slag.

Wat doen we de komende tijd?

Op dit moment is de gemeente bezig met een aanbesteding voor het project. Dit betekent dat er een partij bij het project wordt betrokken die ondersteunt bij het maken van een ontwerp voor de buurt dat de komende 50 jaar mee kan. Naar verwachting start de gemeente begin 2024 met het ontwerp. Op dat moment zal de gemeente ook weer met de buurt, de bewonerswerkgroep en belanghebbenden hierover in gesprek gaan.

Meer informatie over het project vindt u op mijnwijkplan, via nijmegen.nl/kanunnikenbuurt. Heeft u vragen over het project of wilt u op de hoogte blijven? U kunt dan mailen naar kanunnikenbuurt@nijmegen.nl.





FEEST EN ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Foto's: ANK VAN RENS en ELS KAMSMA



Cor Jansen, 40 jaar koetsier van de Sint

Evers Janssen tweewielers



- Verkoop van fietsen en accessoires
- Stadfietsen, Elektrische fietsen en Kinderfietsen
- Reparatie op afspraak, zelfde dag gereed
- Gratis haal- en brengservice
- Gratis leenfiets bij reparatie

Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Union



Loekie



Alpina



Bike Fun



Kanunnik van Osstraat 2A
6525TX Nijmegen www.ejtn.nl
Tel: 024-3552015 info@ejtn.nl

Dinsdag t/m Vrijdag: 09:00 - 18:00
Zaterdag: 09:00 - 16:00
Zondag t/m Maandag: Gesloten

SCHAAR & HAAR

Dames wassen, knippen & drogen	23,-
Heren wassen, knippen & drogen	20,-
Kinderen knippen (0 - 9)	13,-
Tieners knippen (10-18)	17,50,-
Studenten tarief	15,-
Permanente haarkleur v.a.	31,-
Spoeling v.a.	26,-
Highlights en/of lowlights v.a.	23,-

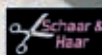
Openingstijden:

Woensdag - Donderdag - Vrijdag: 09:00 - 17:30
Zaterdag: 09:00 - 14:00

Bel voor een afspraak naar: 024-6639958

Like ons op facebook!

Heyendaalseweg 203
Nijmegen 6525 SE



Cafetaria Heyendaalseweg

www.cafetaria-heyendaalseweg.nl 024 - 750 4780

Openingstijden:

maandag gesloten
donderdag en vrijdag 12:00 - 21:00 uur
overige dagen 15:00 - 21:00 uur
bezorgtijden tot 20:45 uur

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen



Dwarskijker



Tegenpolen bij een rood lampje

Kerst, het feest van het Licht nadert, maar bij mijn oma en opa in de huiskamer was het rond deze tijd vaak schemerig, terwijl er rood lampje naast het Mariabeeldje brandde. Ik ging er het liefst alleen naar toe op een doordeweekse dag. Mijn opa was dan meestal weg, hij kluste regelmatig nog wat bij op zijn oude dag. Mijn oma zat dan meestal aan de keukentafel en ik in de grote stoel voor het raam, waar ik als baby in een margarinekistje werd neergezet. Terwijl ik wat bladerde in de Katholieke Illustratie zorgde mijn oma voor een kopje thee. Wat later schuifelde ze naar de woonkamer en kwam ze terug met twee kleine glaasjes en een fles vruchtenwijn.

Ze was schoonheidskoningin geweest van het fruitcorso in Elst, vertelde mijn moeder altijd vol trots, terwijl ze dan een foto liet zien van mijn toen 18-jarige oma. Mijn oma, bescheiden als ze was, had het daar nooit over. In de bijkeuken speelde ik ook vaak met het zoveelste onvermoeibare jonge katje, dat maar achter het klosje garen aan bleef rennen, terwijl mijn oma het keukenfornuis opstookte met grote blokken hout die ze uit een grote mand pakte. Zondags na de kerk ging het er heel anders aan toe. Dan zat de hele huiskamer al snel vol met ooms en tantes, zag het er al gauw blauw van de rook en moesten de kleinkinderen buiten gaan spelen. Na de koffie kwam de drank op tafel: jonge jenever, dikbuikjes Grolsch, advocaat en vruchtenwijn.

Toen ik eenmaal op de middelbare school zat, mocht ik me in het gezelschap mengen, al was dat nooit voor lang, de sigaren- en sigarettenrook benam me al gauw de adem. De gesprekken gingen vaak over politiek en ook in die tijd was er sprake van twee kampen. De vrouwen bemoeiden er zich nooit zo mee, de mannen daarentegen waren voor de KVP of ertegen. Een van mijn ooms was duidelijk links, hij gaf altijd

.....
Tegenwoordig treuren de verliezers na de verkiezingen niet zozeer over hun eigen nederlaag, maar zijn ze vooral ziedend over de winst van de tegenpartij.

hoog op over de PVDA en zelfs over de communist Marcus Bakker. Zo tegen verkiezingstijd werden de discussies venijniger. Iedereen ging zondags nog naar de kerk en kreeg vanaf het preekgestoelte het dwingend advies KVP te stemmen en die stemming droop vervolgens door in de blauwe huiskamer. De verzuiling bloeide nog volop, de wil van de kerk was wet, al was mijn ene oom een geheel andere mening toegedaan; "Ik ben timmerman, lid van de vakbond en dus stem ik links. Ik kies voor mezelf en niet voor de kerk, die heeft hele andere belangen". De kerk van toen is inmiddels vervangen door de linkse kerk met hun eigen dogma's, stokpaardjes en heilige huisjes. Wat dat aangaat is er maar weinig veranderd. Er lijkt warempel sprake een nieuwe verzuiling. De tegenpolen gaan niet meer met elkaar in gesprek, overtuigd als ze zijn van hun eigen gelijk.

Tegenwoordig treuren de verliezers na de verkiezingen niet zozeer over hun eigen nederlaag, maar zijn ze vooral ziedend over de winst van de tegenpartij. Democratie is voor hen een mooi systeem zolang ze maar aan de winnende hand zijn. Zo niet dan gaan ze demonstreren tegen de uitslag van de verkiezingen en zelfs huilsessies organiseren. Hoe gek wil je het hebben? Ondertussen hou ik de stemming er in en ontsteek ik thuis nog een kaarsje, denkend aan de warme verwelkte schoonheidskoningin uit verre tijden met haar vruchtenwijn.

60 JAAR

Drumfanfare Michael

Tekst: TINO ADOLFS | Foto's: GIDEON KESSLER

Komend jaar bestaat de drumfanfare Michael 60 jaar. Ze willen dit jubileum niet ongemerkt voorbij laten gaan en wij ook niet. In 2024 zal het wijkblad dan ook de nodige aandacht aan dit jubileum schenken o.a. middels een historische terugblik. Tevens zullen we u op de hoogte houden van de diverse activiteiten die in dit kader plaats zullen vinden.

Op 3 februari a.s. gaat het jubileumjaar van start met een sensationeel concert in gebouw Roomsch Leven, waarbij ook diverse oud-leden hun opwachting zullen maken. Dit wordt een optreden om nooit te vergeten, want er zal een orkest van maar liefst 60 leden worden geformeerd. Daarmee is het meteen een van de grootste orkesten uit Nijmegen en de grootste drumfanfare van de regio. Op het programma staat muziek van door de jaren heen, waarmee de drumfanfare ook Nederlands kampioen op concoursen is geworden, benevens muziek met zang van eigen leden.



*Laat deze kans dus niet voorbij gaan:
zaterdag 3 februari a.s. in gebouw Roomsch Leven.
Inloop zaal vanaf 19.30 uur, aanvang concert 20.15 uur.*

KUNSTMAGAZIJN

UITLEEN • GALERIE • DESIGN

- Kunst ervaren in onze galerie
- Kunst lenen al vanaf € 8,- per mnd
- Aantrekkelijke kortingen door erbij te sparen
- Leuke kunstcadeaus en designartikelen
- Geef een kunstbon cadeau



Kanunnik Mijllinckstraat 1-3 6525 WS Nijmegen
T: 024 82 00 315 • E: info@kunstmagazijn.nl

Openingstijden:

woensdag t/m zaterdag van 12.00 tot 17.00 uur

www.kunstmagazijn.nl

Bouwbedrijf

Jeroen Janssen

Nijmegen 0651 252 297

Kanunnik van Osstraat 24
6525 TX Nijmegen

MijnBrakkenstein.nl

...is er voor alle inwoners van de mooiste wijk van Nijmegen.
Hier blijf je op de hoogte van wat er speelt in de wijk!

Nadat je je eenmalig hebt aangemeld, kun je zelf ook berichten en foto's plaatsen. Bijvoorbeeld wanneer je een vraag hebt of iets organiseert. Ben je lid van een club of vereniging? Dan kun je informatie kwijt of de wijkwebsite. Inmiddels hebben we ruim 400 leden. Wil je iedere vrijdag het nieuws uit de wijk ontvangen? Geef dat aan bij je profiel.

Patricia Verhelst,
Annelies de Wildt,
Mia Peters
Henk Sikking

E-mail:
contact@mijnbrakkenstein.nl
Telefonische ondersteuning:
06-25356417

PRINSES NATASJA

belooft veel,
**zelfs eeuwige
trouw!**

.....
**"Mijn motto is: pak
elkaars hand vast en laat
carnaval leven!"**

Tekst: TINO ADOLFS | Foto: CHRISJE STAAL



De uit Tiel afkomstige Natasja van Bekkum is de komende periode Prinses Natasja den Eerste van onze C.V. de Platte Knip. De kaakchirurgassistente heeft dat niet van huis uit meegekregen.

"In Tiel kennen ze namelijk helemaal geen carnaval. Sinds mijn 12e woon ik echter in Nijmegen en toen leerde ik carnaval vieren. Dat was voor mij een tent met hosmuziek, dus nog niet echt carnaval vieren. Nadat ik elf jaar geleden mijn huidige partner Sander Thoonen ontmoette, maakte ik echter op een andere manier kennis met carnaval. Hij was toen nl. al president van de Platte Knip. Er ging toen echt een wereld voor me open, het carnavalsgebeuren bleek ook nog een geheel andere kant te kennen. Met name het sociale aspect sprak me enorm aan. Ik denk dan o.a. aan het bezoeken van zieken en bejaarden. Later was ik ook nog page in het kabinet van Prins Wilco, daar heb ik ook weer van geleerd".

Hoe word je Prinses?

Je wordt dan benaderd door de Prinscommissie. Een hele eer en ook

.....
**"Sinds mijn 12e woon ik
echter in Nijmegen en
toen leerde ik carnaval
vieren. Dat was voor mij
een tent met hosmuziek,
dus nog niet echt
carnaval vieren!"**

erg leuk. Zaterdag 18 november jl. was de proclamatie in Roomsche Leven. Dat vond ik een hele bijzondere ervaring. Gelukkig heb ik ook veel steun aan mijn hofdames Sasha en Tianne en mijn adjudanten Koen en Arend.

Wat is je speerpunt tijdens je regeringsperiode?

Ik zoek graag de verbinding tussen de verschillende carnavalsverenigingen binnen en buiten het Rijk van Nijmegen. Mijn motto is: pak elkaars hand vast en laat carnaval leven! Tijdens mijn druk bezochte receptie op zondag 26 nov. jl. waren er maar liefst vijf kabinetten

op bezoek, 6 prinses (Groesbeek heeft een tweeling als prins!) van o.a. de carnavalsverenigingen uit Malden, Groesbeek en Lent. En niet te vergeten de stadsprins Stijn d'n Eerste en jeugdprins Ties d'n Eerste van Knotsenburg. Eigenlijk werd ik me toen pas goed bewust van wat er allemaal op je afkomt. Je krijgt veel uitnodigingen en verzoekjes. Ik heb er in elk geval erg veel zin in.

Ik heb gehoord dat je tijdens het carnaval nog veel grotere plannen hebt...

"Ha, ja dat mag je wel zeggen. Als het carnaval op 11 februari begint, ga ik, Prinses Natasja den Eerste trouwen met President Sander. We zijn in 2024 11 jaar bij elkaar, een beter moment leek ons niet denkbaar. Daarbij is 11 natuurlijk het enige echte carnavalsgetal!"

*Wij wensen Prinses Natasja den Eerste een
geweldig carnaval en veel levensgeluk met
President Sander!*

FEEST EN ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Foto's: ELS KAMSMA



TARCISIUSSCHOOL

Cain herdenking

Tekst: TINO ALOFS | Foto's: BEN MULDER

Op vrijdag 6 oktober jl. organiseerde de Tarcisiusschool weer de jaarlijkse herdenking bij het Cain monument op de hoek van de Pastoor Wicherstraat/Heyendaalseweg. Na de oproep in ons wijkblad waren er dit keer aanzienlijk meer wijkbewoners aanwezig dan in andere jaren.

Tijdens dit educatieve project dat jaarlijks terugkomt, vertellen leerlingen aan de hand van teksten het relaas van de omgekomen piloot William Cain en het oorlogsslachtoffer Elisabeth Schwartz. Oud-leerling Herman met zijn accordeon en trompettist Dhr. Wulterkens zorgden voor een sfeervolle muzikale omlijsting.

Aan het eind van de plechtigheid werden door de leerlingen en de omstanders bij het monument versierselen aangebracht die op school door de leerlingen gemaakt waren. Hierbij mag vermeld worden deze versierselen in al die jaren gedurende het gehele jaar onaangeroerd bleven.

Na afloop van de plechtigheid trokken de leerlingen met de leerkrachten o.l.v. Angelique Engelen traditiegetrouw naar het oorlogskerkhof Jonkerbosch om de herdenking af te ronden.

De organisatie kijkt vol verwachting uit naar de 80-jarige herdenking volgend jaar oktober!





Heb je last van lichamelijke klachten, waardoor sporten, bewegen of werken moeilijk gaat? Bij Fysiotherapie Brakkenstein bieden wij diverse behandelingen en trainingen.

Neem eens een kijkje op onze vernieuwde website!



Fysiotherapie
Brakkenstein

Kanunnik Boenenstraat 8, 6525 WJ, Nijmegen

Tel: 024 - 355 98 94 of Whatsapp naar 06 - 21 42 1600

Website: www.fysiotherapiebrakkenstein.nl

Mail: info@fysiotherapiebrakkenstein.nl

WIJKBLAD EN -WEBSITE

Op eigen, kracht!

Tekst: **TINO ADOLFS** (Wijkblad Brakkenstein) en **MIA PETERS** (mijnbrakkenstein.nl)

Met de nodige trots kunnen we vermelden dat het wijkblad Brakkenstein het afgelopen jaar voor het tweede achtereenvolgende jaar zonder subsidie van de gemeente gedraaid heeft. Enerzijds dankzij de toegenomen inkomsten uit advertenties, anderzijds dankzij uw genereuze bijdragen in het afgelopen jaar. Vanaf 1 november 2022 tot 30 november jl. ontvingen we in totaal € 395,00 aan giften, variërend van €10 tot €50, waaruit wederom uw waardering voor ons wijkblad blijkt. Hiervoor onze hartelijke dank!

Ook dit jaar doen we weer een beroep op uw vrijgevigheid om het Wijkblad Brakkenstein en de website www.mijnbrakkenstein.nl te steunen. Zonder uw gift kunnen we deze media niet maken en onderhouden. Misschien moeten we ondanks uw steun toch weer een beroep doen op de gemeentelijke subsidie, want de grote vraag is in hoeverre we het komend jaar weer op onze adverteerders mogen en kunnen rekenen.

Voor de nieuwkomers in de wijk herhalen we daarom graag, waarom ons blad bij veel wijkbewoners zo geliefd is. Het wijkblad is aansprekend vanwege de vorm en de inhoud. Een rijke schakering aan rubrieken zorgt voor de nodige variatie. We hebben oog voor de natuur in de Groenrubriek, we

bieden spraakmakende columns, kijken terug in de tijd via de Vergeten Winkeltjes, maken kennis met medewijkbewoners via Mijn Straat, besteden aandacht aan het verenigingsleven, presenteren een unieke kunstrubriek en dit alles zonder daarbij de actualiteit uit het oog te verliezen.

De wijkwebsite is altijd bereikbaar en daardoor actueler van aard. Je treft er naast de digitale versie van het wijkblad ook tal van foto's aan, aanvullingen op de artikelen in het wijkblad, een dagelijkse agenda over actualiteiten in de wijk, de laatste nieuwtjes en oproepen. Iedereen kan zich inschrijven voor de wekelijkse digitale nieuwsbrief, waarin gewezen wordt op interessante nieuwtjes.

De uitgaven voor de wijkwebsite worden gesubsidieerd door de gemeente. De wijkwebsite heeft geen eigen inkomsten. Door uw vrijwillige giften dalen de kosten van de website zodanig dat de gemeente de subsidie blijft verstrekken.

Het succes van het wijkblad en de wijkwebsite is mogelijk dankzij de belangeloze inzet van de vele vrijwilligers: bezorgers, freelancers, fotografen en redactieleden. Maar daarmee zijn we er nog niet. Het wijkblad en de wijkwebsite moeten ook betaald worden.

Door de kleine oplage, we zijn nu eenmaal een kleine wijk, is ons wijkblad relatief duur en helaas zijn de advertentiekosten niet toereikend om

de kosten van het wijkblad te dekken. Gelukkig wordt het tekort nu nog – als dat nodig is – aangevuld door de subsidie van de Gemeente Nijmegen. De gemeente dringt er bij ons op aan om de kosten van het wijkblad zo laag mogelijk te houden of te zorgen voor andere inkomstenbronnen.

Dat kan door de omvang van het blad terug te brengen of door kwalitatief minder papier te gaan gebruiken. Ook kun je een oplossing zoeken in het samengaan met andere wijkbladen. Wij als redactie kiezen hier liever niet voor. Wij kiezen ervoor de kwaliteit en eigenheid van het wijkblad te behouden. Daarvoor hebben we wel de steun van u, lezer van het blad, nodig.

Het is een vrijwillige bijdrage, wij zijn dan ook blij met elke gift!

U kunt uw bijdrage overmaken op rekeningnummer:

NL19RABO 0144028999
t.n.v. Stichting Wijkblad Brakkenstein

Wij danken u bij voorbaat voor uw steun!



Kom je gezellig buurten bij BUUR?



DINER, LUNCH, BORREL OF EEN DRANKJE
open dinsdag t/m zondag van 11:00 tot 22:00 uur

- 's maandags wisselende ACTIVITEITEN VOOR BUURTBEWONERS
- elke door-de-weekse ochtend KOFFIETAFEL VOOR SENIOREN
- twee keer per week WANDELCLUB
- REPAIR CAFÉ en PUBQUIZ

Check onze social media voor de data.

BUUR, de huiskamer van Brakkenstein
www.buurbrakkenstein.nl

Deken Hensburchstraat 2, 6525 VJ Nijmegen
024-66 346 59, info@buurbrakkenstein.nl
Ingang tegenover speeltuin Brakkefort

Met een beetje hulp langer thuis

Praktische hulp
Ouderenadvies
Deel de Dag
Veilig wonen



Langer
Thuis
NIJMEGEN

Langer Thuis is er voor
ouderen in Nijmegen die zelfstandig
wonen en dat zo lang mogelijk
op hun manier willen blijven doen.

www.langerthuisnijmegen.nl
088 - 00 17 121

Onderdeel van Sterker sociaal werk



Tennisvereniging Brakkenstein heeft twee prachtige "gravel plus" banen met heldere LED verlichting.

Wij zijn een kleinschalige vereniging waarin de leden samen genieten van het tennis en de onderlinge vriendschap.

Tennis je graag en past een gezellige vereniging bij jou, meld je dan aan als lid via het aanmeldingsformulier op www.tvbrakkenstein.nl/lidmaatschap/

Geen probleem als je geen tennispartner hebt. Elke woensdagavond is er hutselen waaraan ook nieuwe leden meedoen.

Tenniservaring is niet nodig.

De jaarlijkse contributie bedraagt €165,- voor senioren en €65,- voor junioren (geboren na 1 januari 2008). Bij twijfel kun je voor eenmalig €25,- een proeflidmaatschap afsluiten voor twee maanden.

ACTIVITEITEN IN BRAKKENSTEIN

DAG	TIJD	ACTIVITEIT	WAAR
MAANDAG	13.15-14.30 14.00-16.00 14.00-16.00 19.30-23.00 19.30 19.30-20.30	Biljarten Jeu de boules Spelletjes, sjoelen, koffie drinken, muziek, lezing Tango/salsa Recreatief hardlopen Animal Flow (Faam Vitaal)	Boszicht Atletiekbaan Wijkplaats BUUR Roomsche Leven Achterzaal Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) ROC naast station centrum
DINSDAG	09.15-10.30 10.00-11.00 13.30-16.30 Vanaf 18.00 Vanaf 19.00 20.00-21.00 21.00-22.00 20.00-21.00	Recreatief hardlopen Nordic walking en Sportief wandelen Biljartclub BCB Repetitie harmonie St. Tarcisius Biljartclub Gymnastiek dames Gymnastiek dames Cardio Power Training	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Clubhuis RKSv Brakkenstein Roomsche Leven Café de Muts Gymzaal Kan. Faberstraat Gymzaal Kan. Faberstraat Park Brakkenstein
WOENSDAG	09.30-11.30 09.15 10.00-12.00 11.30-16.30 13.30-16.30 19.00-20.00 20.00-21.00 19.00-23.00 Vanaf 19.00 19.00-20.00 20.00-21.00	Expressief-meditatief Dansen Recreatief hardlopen Wandelclub korte en lange afstand Seniorentafeltennis (50 +) Biljartclub BCB Gymnastiek dames Gymnastiek dames Repetitie drumfanfare Michael Biljartclub Nordic walking Spinning (Faam Vitaal) 3-11 tem 13-4	Roomsche Leven Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Wijkplaats BUUR Roomsche Leven Clubhuis RKSv Brakkenstein Gymzaal Kan. Faberstraat Gymzaal Kan. Faberstraat Roomsche Leven Café de Muts Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) ROC naast station centrum
DONDERDAG	09.15 09.15-10.30 09.30-11.30 10.00-11.00 10.30-12.00 19.30-20.30 19.30-23.30	Tai Chi Recreatief hardlopen Senioren gymclub Nordic walking en Sportief wandelen Spelletjes en koffie drinken Cardio Power Training (Faam Vitaal) Repetitie Harmonie Hatert	Heumensoord Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Roomsche Leven Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Wijkplaats BUUR Park Brakkenstein Roomsche Leven
VRIJDAG	09.15-10.15 13.30-17.00 19.30 21.00	Cardio Power Training (Faam Vitaal) Bridgen Spelactiviteiten Scouting Dartclub de Mutsjes om de 14 dagen	Park Brakkenstein Boszicht D'Almarasweg Café de Muts
ZATERDAG	08.00-10.30 08.00-10.30 08.00-10.30 09.30-11.00 10.00-11.00 14.00-16.00	Nordic walken Hardlopen verschillende niveaus Mountainbiken op 2 niveaus Recreatief hardlopen Nordic Walking Spelactiviteiten Scouting	Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) D'Almarasweg
ZONDAG	09.30-11.00 10.00-11.30 20.00-22.00	Nordic walking en Sportief wandelen Recreatief hardlopen Expressief meditatief dansen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Roomsche Leven
IEDERE DAG	10.30-12.00	Koffie drinken (niet op zaterdag) Recreatief Tennissen (les op afspraak)	Wijkplaats BUUR TV Brakkenstein
OM DE ZES WEKEN		Boekenclub	Wijkplaats BUUR



VAN DE POL & VAN WIJK
ELEKTROTECHNIEK

UW SPECIALIST IN DE BUURT VOOR ZONNE-ENERGIE

PAKKET 2023: SOLAREGE MET OPTIMIZERS EN APP.

10	DMEGC PANELEN 405WP FULL BLACK
10	OPTIMIZER SOLAREGE S440
1	OMVORMER SOLAREGE HD-WAVE 1 FASE
1	FRAME T.B.V. 10 PANELEN
1	VOLLEDIGE MONTAGE

PAKKET 2023 NETTO ALL-IN : € 5.550,-

OPBRENGST: +/- 3545 kWh PER JAAR

RONALD VAN DE POL : 06-52094898 / [INFO@POLWIJK.NL](mailto:info@polwijk.nl)



Tiny Ariaans 75 jaar lid RKSv Brakkenstein

Tekst: **TINO ADOLFS** | Foto's: **ARCHIEF TINY ARIAANS**



De geboren Brakkensteiner Tiny Ariaans was de enige zoon van bakker Toon Ariaans, woonachtig aan de Scheidingsweg, die ging voetballen. Toen hij zich in 1948 aanmeldde als lid van de RKSv Brakkenstein was hij 12 jaar.

"Dat was een paar dagen na 26 juni, mijn 12e verjaardag. Eerder kon dat toen niet, je moest 12 zijn, al voetbalde ik al wel wat eerder hoor, maar die tijd telt officieel niet mee." Brakkenstein voetbalde toen nog naast de kerk, waar nu de Pastoorsbuurt is. "Mijn bed staat tegenwoordig precies op de linkbuitenplaats van dat veld, waar ik altijd stond opgesteld. Helaas heb ik het eerste elftal nooit gehaald, maar dat mocht de pret niet drukken".

Tiny voetbalde na de jeugdelftallen vele jaren in het tweede en doorliep daarna zo'n beetje alle elftallen, tot en met de veteranen. Bij de lagere elftallen was hij meestal speler-leider. Nadat hij met het wedstrijdvoetbal gestopt was, werd hij leider, maar tot 2014 trainde hij op de donderdagavond nog mee met de "broekies van 40". In 1998 werd hij benoemd tot erelid, een zeldzame onderscheiding die slechts voor een enkeling is weggelegd. Tiny was ook nog 12 jaar consul bij de KNVB, waarvoor hij de bronzen, zilveren en gouden waarderingspeld van de KNVB mocht ontvangen. Naast het voetbal was Tiny ook een fervent wandelaar en carnavalsvierder.

"Ik heb 45 keer de Vierdaagse mee gelopen, dat was altijd genieten". In het Brakkensteinse verenigingsleven was hij behalve van de voetbalclub ook actief lid van de Platte Knip en in 1982 zelfs Prins Carnaval. Later werd hij benoemd tot ere-senator.

"Ik ben de eerste van de voetbalclub die het 75-jarig lidmaatschap heeft mogen halen. Dat is een hele eer en dat doet me echt wel wat. Brakkenstein is een mooie voetbalclub en heeft in mijn leven altijd een belangrijke rol gespeeld".

(Bron: artikel 100 jaar RKSv Brakkenstein 1918-2018)

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS VOOR BRAKKENSTEIN

ALARMNUMMER

112

ADVIES- EN STEUNPUNT HUISELIJK

GEWELD: BEL MET VEILIG THUIS

0800-2000

APOTHEEK WILHELMINA

(024) 3 553 062

ZUIDER APOTHEEK

(024) 2 082288

STICHTING BEGRAAFPLAATS ST. BARBARA

06-4576 2398 / (024) 3551148

BRANDWEER

(024) 3 297 599

BRENG KLANTENSERVICE

0900 266 63 99 (ma t/m za van 8-19 uur)

BUREAU TOEZICHT

14 024

BUUR - WIJKPLAATS & EETCAFÉ

(024) 663 4659

BUURTSPOORTCOACH BRAKKENSTEIN

Anouk Janssen, 06-55 49 16 08

BUURTZORG NIJMEGEN BRAKKENSTEIN

Wijkverpleging, 06-12 14 91 36

CANISIUS WILHELMINA ZIEKENHUIS

(024) 3 657 657

DAR KLANTENSERVICE

(024) 371 60 00

DE LINDENBERG

(024) 327 39 11

DIERENAMBULANCE

(024) 355 02 22

IEDER1GELIJK

(024) 324 04 00

GGD

088-1447144

HUISARTSENPOST NIJMEGEN E.O.

0900 88 80

KINDERTELEFOON

0800 04 32

KBO

(024) 377 46 85

LUX

0900 589 46 36

MEDISCH CENTRUM BRAKKENSTEIN

(024) 355 23 39

MELD & HERSTEL-APP Als u niet digitaal uit de voeten kunt, bel dan 14 0 24

MELD MISDAAD ANONIEM

0800 - 7000

MELDPUNT KINDERMISHANDELING

0800 - 2000

MILIEUPOLITIE

14 0 24

POLITIE / WIJKAGENT

0900 88 44 (via dit nummer zijn ook de wijkagenten Marcel Rutten en Bram van den Dungen te bereiken)

RADBOUDUMC

(024) 361 11 11

SINT MAARTENSKLINIEK

(024) 365 99 11

SLACHTOFFERHULP

(024) 323 33 22 / 0900 0101

STERKER SOCIAAL WERK

088 00 11 333

STADSSCHOUWBURG NIJMEGEN EN

CONCERTGEBOUW DE VEREENIGING

(024) 322 11 00

TALIS: MAZIN MAASOOM

06-50 696054

STIP ZUID INFO EN ADVIESLIJN

(024) 350 20 00

WIJKRAAD BRAKKENSTEIN

06-25356417

WIJKWEBSITE MIJNBRAKKENSTEIN.NL

06-25356417

ZONNEBLOEM BRAKKENSTEIN

(024) 356 34 95 / 06 502 836 35

ZZG-ZORGGROEP

(024) 366 57 77

GEMEENTE NIJMEGEN

14024 via dit nummer is het Wijkteam Brakkenstein te bereiken: Maartje Swemmers, Fysiek; Aukje van Pelt, Veiligheid, Thijs de Mulder, Sociaal en Daniëlle Bensink, projectmedewerker.



"EEN LEVEN LANG GEZOND BEWEGEN VOOR IEDEREEN"

MMFYSIO IN BRAKKENSTEIN

HOE MEER JE LOOPT, HOE LANGER JE LEEFT

Recentelijk onderzoek wijst uit: hoe meer stappen je zet, hoe langer je gemiddeld leeft!

Het zetten van meer stappen per dag levert gezondheidsvoordelen op. Hoe meer stappen je zet, hoe groter het gezondheidsvoordeel. Een patiënt met een chronische aandoening kan baat hebben bij begeleiding van een fysiotherapeut. In Brakkenstein zijn er 2 wandelgroepen actief vanuit BUUR. Een voor de snellere wandelaars en een voor de mensen die wat meer moeite hebben met lopen door een aandoening of door de leeftijd. Elke woensdag starten we om 10.00 uur voor BUUR.

FYSIOTHERAPIE BIJ STRESS: EEN COMPLETE BENADERING VOOR HERSTEL EN STRESSMANAGEMENT

Stress is een veelvoorkomend probleem in onze moderne samenleving en kan aanzienlijke gevolgen hebben voor zowel de fysieke als mentale gezondheid.

Fysiotherapie biedt een passende benadering die kan helpen bij het verminderen van stress en effectief stressmanagement. We bespreken de invloed van stress op het lichaam, de gevolgen ervan op het herstelproces en de oplossingen die fysiotherapie bieden, zoals mindfulness, ontspannings- en ademhalingsoefeningen.

OUDER WORDEN ZONDER HET TE ZIJN

Als u ouder wordt, ziet u vaak de beweeglijkheid van uw lichaam afnemen en de kwetsbaarheid toenemen. Wij kunnen u hiermee helpen.

Onze gespecialiseerde collega's op gebied van ouderenzorg behandelen een breed scala aan aandoeningen zoals: CVA, artrose, COPD, diabetes, Parkinson, claudicatio intermittens (etalagebenen) en nog veel meer.



• KANUNNIK
MIJLLINCKSTRAAT 75

• HEEMRAADSTRAAT 3



WWW.MMFYSIO.NL



024-3580779



INFO@MMFYSIO.NL

