

# Wijkblad Brakkenstein

Aan de  
bewoners  
van dit  
pand

Januari 2019

4e jaargang  
nummer 1

In deze uitgave:

- Van gamer naar ondernemer
- Bladeren blazen
- Wandelestafette
- Repair Café in Buur





## Colofon

Het wijkblad Brakkenstein is een uitgave van Stichting Wijkblad Brakkenstein. Het wijkblad Brakkenstein wordt vier maal per jaar gratis huis aan huis verspreid onder alle bewoners van Brakkenstein. Verspreiding van het blad wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen. Stelt u geen prijs op bezorging van ons blad, dan kunt u dit laten weten aan Henk Sikking (06 25356417).

### Redactieleden

Tino Adolfs  
Onnie Diederens (voorzitter)  
Marieke van Halen (fotografie)  
Henk Sikking  
Sjoerd Sikking (illustratie)  
Rogier Teerenstra

### Redactieadres

Kwekerijweg 5  
6525 RZ Nijmegen  
wijkblad.brakkenstein@gmail.com  
www.mijnbrakkenstein.nl

### Advertenties

Tino Adolfs  
tino.adolfs@gmail.com

### Publicatiedata

| 2019         | sluitingsdatum    | Nrs |
|--------------|-------------------|-----|
| Half april   | 15 maart 2019     | 2   |
| Half juli    | 15 juni 2019      | 3   |
| Eind oktober | 27 september 2019 | 4   |

### Bezorging

Tino Adolfs  
tino.adolfs@gmail.com  
Voor klachten over de bezorging:  
Henk Sikking  
hensikking@hotmail.com  
06 25356417

### Aanleveren kopij

Belangrijk: tekst s.v.p. aanleveren in Word bestand.  
Foto's of plaatjes s.v.p. aanleveren als aparte JPG-bestanden, minimaal 300 dpi.

### Oplage

2.200 exemplaren

### Drukken en opmaak

Bookbuilders, Nijmegen

### Medewerkers aan dit nummer

Freek Snel, Dwarskijker, Dos Olifant, Willem Kienhuis, Paul de Jager, Renie Hesseling, Hans Ronhaar, Patricia Verhelst, Henk Verburg, Henk van der Logt, Marcel Nova, Hans Huijbers, Edwin van Haveren

### Fotografie voorpagina

Marieke van Halen

## 2019

De vogels vliegen alweer af en aan. De dagen lengen. De humeuren worden steeds beter. De griep wordt overwonnen. En we leven samen verder in onze mooie wijk. Ook in 2019.

### Voornemens voor 2019?

Ik ben er niet zo van. Elke dag is een nieuwe, elke dag kan de laatste zijn, elke dag is de moeite van het leven waard. Ik probeer er elke dag wat moois van te maken. Dat werkt voor mij beter dan een voornemen voor een heel jaar...



Ach, en zo zijn we allemaal verschillend, zijn we allemaal anders. En zijn we allemaal mensen die in de basis het beste voor hebben met zichzelf en de mensen om hen heen. Of word ik nu erg 'stichtelijk'?

Mocht u toch behoefte hebben aan een goed voornemen voor 2019, dan heb ik er een voor u die simpel en heel dankbaar is. Ga twee dinsdagochtenden wandelen met bewoners van verpleeghuis de Veste, in het kader van de "wandel-estafette". Daarbij wandelen telkens twee mensen uit Brakkenstein een uur door de wijk met hun in de Veste wonende buurtgenoten. Geïnteresseerd: lees dan het artikel over de Wandelestafette op pagina 17.

Veel wandelplezier!

*Onnie Diederens*



Wijkbewoners laten bewoners van de Veste al wandelend genieten van onze wijk!



## Strix aluco oftewel de bosuil

Groen  
in de  
wijk

De dagen lengen, maar de duisternis wint nog van het licht. Het vriest een paar graden en buiten heerst winter-rust. Relatieve rust, want de stilte 's nachts kan zomaar onderbroken worden door een vibrerend, enigszins onheilspellend "oeh..oeh..oeh..oeh" vanuit bosopstanden in en rondom onze wijk. Het is de roep van de Strix aluco, de wetenschappelijke naam voor de bosuil. In dit geval het mannetje, drukdoende met baltsen, territorium afbakenen en concurrerende mannetjes op afstand houden.

In tijden van bijgeloof werd het geluid als spookachtig ervaren, als een teken van onheil. Juist in vriesnachten klinkt het geluid helder en draagt ver. Ik heb dan ook mijn slaapkamerraam open om maar niets te missen. Het is ook deze roep die meestal in het griezelfilmgenre wordt gebruikt.

De bosuil luidt al vroeg het broedseizoen in en kan begin maart al op de eieren zitten. Juist oudere bossen, landgoederen en parken zijn geschikt, waar deze uil een boomholte verkiest om te nestelen. Een echte hollenbroeder dus en daarom ook te verleiden met een nestkast. Een grote kast wel te verstaan, met een vlieggat van minimaal

15 cm in doorsnee. De bosuil is de op één na grootste uilensoort die in ons land broedt. Als zich geen calamiteiten voordoen paren bosuilen voor het leven en zijn zeer plaats-trouw. De jonge vogels hangen nog een paar maanden rond de ouderlijke woning, maar zullen zich daarna elders vestigen.

In park Brakkenstein waren bosuils-kuikens met hun bedelroep om voedsel na afloop van een avondje Music Meeting niet te missen en konden zodoende op veel belangstelling rekenen. Een spanwijdte van net geen meter, ongeveer zo groot als een kraai, grote ronde kop en brede vleugels. Overwegend bruin met op schouder en vleugel witte druppels. De bosuil heeft, in tegenstelling tot andere uilensoorten, een "donker" oog, dat wil zeggen: er is geen pupil zichtbaar.

De vogel is nachtactief, en gaat geruisloos op zoek naar allerhande prooidieren, voornamelijk muizen. Onder de roestplaats, dat is de plaats waar de uil overdag rust, tref je braakballen aan. Een soort grijze, langwerpige ballen, met daarin onverteerbare prooires-ten zoals botjes, schedeltjes, haren en schildjes (van insecten). In menig na-

tuurcentrum staat "braakballen pluizen" op het programma. Zo kom je achter het menu van de bosuil. Maar het zegt ook iets over het voorkomen van bijvoorbeeld muizensoorten.

In maart vorig jaar trof ik een bijzondere vondst nabij de natuurspeelplek aan de Driehuizerweg.

Een dode zomereik aan het pad bleek preventief geveld met ernaast een dode bosuil. De boom werd door de vogel gebruikt als verblijfplaats. Publicatie van dit voorval heeft geleid tot plaatsing van een bosuilenkast in het "politiebosje" door de gemeente Nijmegen. Ook zal een kast geplaatst worden in het bosje van Vroom. Voorwaarden scheppen is één, het vervolg, een succesvol broedgeval is een tweede.

Overigens, de onfortuinlijke uil ligt nu in de vriezer van de Bastei, centrum voor natuur- en cultuurhistorie, waar de uil mogelijk te zijner tijd opgezet wordt.

Zet vannacht je slaapkamerraam op een kier, luister, maar huiver niet.

*Freek Snel*







## BURENBORREL?



Ontmoet je buren bij BUUR. Elke maand nodigen we een straat in de wijk bij ons uit voor een buurtborrel. Wij staan klaar met een welkomstdrankje, jullie met de gezelligheid. Interesse om met jouw straat langs te komen? Stuur een email naar [eetcafebuur@gmail.com](mailto:eetcafebuur@gmail.com) of loop een keer langs!

BUUR, Deken Hensburchstraat 2, 6525 VJ Nijmegen. Ingang tegenover speeltuin Brakkefort.



Reparatie op afspraak binnen één dag klaar\*  
Gratis leenfiets, ook elektrisch!

De specialist in fietskarren, kinderfietsen en elektrische fietsen.

Ook voor Brakkenstein hebben wij een gratis haal en breng service.

Dealer van onder andere:  
Batavus, Cortina, Gazelle, Loekie, Union.

Evers Janssen Tweewielers  
Kan. Pelsstraat 70  
6525VZ Nijmegen  
024-3552015  
[info@eversjanssentweewielers.nl](mailto:info@eversjanssentweewielers.nl)  
[www.eversjanssentweewielers.nl](http://www.eversjanssentweewielers.nl)

\*mits onderdelen op voorraad zijn



## De vertrouwde naam in uitvaartzorg

# Klopper & Kramer

### Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor. In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.





Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | [www.kk.nl](http://www.kk.nl) | (024) 323 44 44

# WIJKPLAATS BUUR.

## Een goeie BUUR

**Twee jaar geleden opende BUUR haar deuren voor de wijk. Met als doel om de huiskamer van Brakkenstein te worden. Een huis vóór en van de wijk. Bedacht en gerealiseerd dóór de wijk. En BUUR is goed op weg.**

Zo langzamerhand wordt ze een bekende plek in onze wijk Brakkenstein. Steeds meer bewoners weten de weg naar BUUR te vinden. Om een kopje koffie te drinken, lekker te eten of samen leuke dingen te doen. Zo kun je in BUUR meedoen in de breiclub Van Wanten of samen met andere wijkbewoners sjoelen, bingo spelen of plaatjes draaien. Regelmatig kun je als wijkbewoner merijden in de zonnetrein die vanuit BUUR een mooie route door de omgeving rijdt. En ook de feestdagen worden zoveel mogelijk gezamenlijk gevierd. In BUUR kun je ook terecht voor een goed gesprek. Zo zitten één keer in de week de vrijwilligers van Contact in Zicht in BUUR. Oudere bewoners in de wijk kunnen dan aanschuiven voor een gesprek over thema's die ertoe doen, zoals zingeving, alleen zijn of vertrouwen. Studenten van de Hogeschool Arnhem-Nijmegen organiseren allerlei activiteiten voor ouderen en doen dat in samenwerking met o.a. Boszicht, de Veste en de basisschool.

BUUR doet wat een goeie BUUR moet doen: ze is er om samen met haar burens leuke dingen te doen. Maar ze wil er ook zijn wanneer de burens haar nodig hebben. Dus hebben we vanuit BUUR oog voor de kwetsbare groepen in onze wijk. We werken samen met het sociaal wijkteam, de thuiszorg en eerstelijns zorg om deze groepen zo goed mogelijk te bereiken en te bedienen. Om ons werk nog beter te kunnen doen, hebben we geld nodig. Natuurlijk betalen en regelen we veel al zelf, maar het zou mooi zijn als het BUUR-werk op meerdere schouders rust. We hebben uw donatie dan ook hard nodig.

Komt u ook graag in BUUR en wilt u hiervoor iets teruggeven aan de wijk? Dat kan. Word donateur van BUUR. U kunt U bijdrage overmaken op bankrekening NL87 RABO 0310 8811 61. Tevens wordt u gevraagd om uw emailadres te vermelden in de omschrijving van de bankopdracht. Buur houdt u dan op de hoogte van alle activiteiten, evenementen en projecten. Wij nodigen U dan uit voor speciale projecten en evenementen, die mede dankzij Uw donatie mogelijk zijn gemaakt.

Alvast bedankt voor Uw bijdrage!

Buur

## Het kan verkeren (16)

Nee, ik ben niet zo van dure woorden. Ook niet van al die Engelse woorden die ons dagelijks taalgebruik binnendringen. Maar wat kun je eraan doen? En moet je er wat aan doen? Taal verandert vanzelf, zo iets kun je niet voorschrijven, moet je niet voor willen schrijven toch? Ik sta dan ook verbaasd over de drammers, die met steun van de politiek correcte media een woord als 'blank' tegenwoordig vervangen door 'wit', alsof het nooit anders geweest is. Een taalcoupe van bovenaf, een van de verrijkingen van de nieuwe samenleving schijn ik dan te moeten denken. Ammehoela! Ik ben een liefhebber van het dialect, de moeder aller talen. In honderden jaren gerijpt, fantasierijk met eigen klanken, niks opgelegd, maar van de mensen zelf, als een oude boom uitdijend en zich vastgrijpend in vertrouwde bodem. Voor de liefhebber van het dialect zijn het helaas moeilijke tijden. Zo sluipt er alweer een nieuw woord onze wijk binnen, overgewaaid uit verre kontreien. Inderdaad, stilstand is achteruitgang, maar houd u vast: in Buur, Nederlandser kan het niet klinken, begint men een Repair Café. Wat een lelijk woord! Eerst een stuk Engels, dan een stuk Frans met in het midden die lelijke klank. Maar ze bedoelen waarschijnlijk gewoon een Herstel Café. Dat is toch een stuk duidelijker? Let wel, het initiatief juich ik toe. Er worden ook hier in de wijk te veel spullen gedumpt. Ga maar eens een keer kijken bij de jaarlijkse rommelmarkt van onze harmonie. Het fraaie plein van Aqua Viva, dat klinkt mooi ja, ligt dan helemaal volgestouwd met afgedankte goederen, overbodige spulletjes van zolder of uit de kelder en dat elk jaar weer. Het kan niet op. Aan het eind van de dag komt de DAR de restanten ophalen die echt niemand meer wil. Produceren en consumeren, met als eindresultaat bergen afval. Prima dus dat Reparatie Café, een heel goed idee, van mij mogen ze. Ik zie het al voor me. In diverse hoekjes bij Buur zitten voortaan elke laatste zaterdag van de maand bevlogen vaklui om mensen te helpen hun spullen te repareren. Plots zie ik mezelf terug onderaan de Buurmansweg, eind jaren vijftig, in de werkplaats van fietsenmaker Willy (spreek uit Wiellie) Pauwels. Ik sta vol bewondering te kijken hoe mijn vader zijn zware Sparta bromfiets opbeurt en met behulp van een van de grote jongens van Daatzelaar aan de kettingen hangt. Mensen lopen in en uit, het is zaterdag en dan kun je bij Willy zo maar je fiets of bromfiets repareren. Willy en zijn zoon Broer assisteren, leveren onderdelen aan, het is een gezellige drukte die in de naoorlogse jaren van wederopbouw en soberheid heel normaal was. De meesten hadden het niet breed en men was dus veel meer op elkaar aangewezen dan tegenwoordig. Over het

begrip duurzaamheid werd nooit gesproken, het motief was gedwongen zuinigheid, er was geen geld. Andere tijden, maar dezelfde wijn in oude zakken. Een Repair Café belooft in elk geval ook een kopje koffie. Het kan verkeren.

Dwarskijker





Beweeg meer,  
voel je goed!



Nicoline Wiersma  
 ☎ 06 - 52 84 94 54  
 ✉ info@buitensportfaam.nl  
 🌐 buitensportfaam.nl  
 📘 BuitensportFAAM



printen - kopiëren - cadeautjes - kaarten - DHL - postzegels

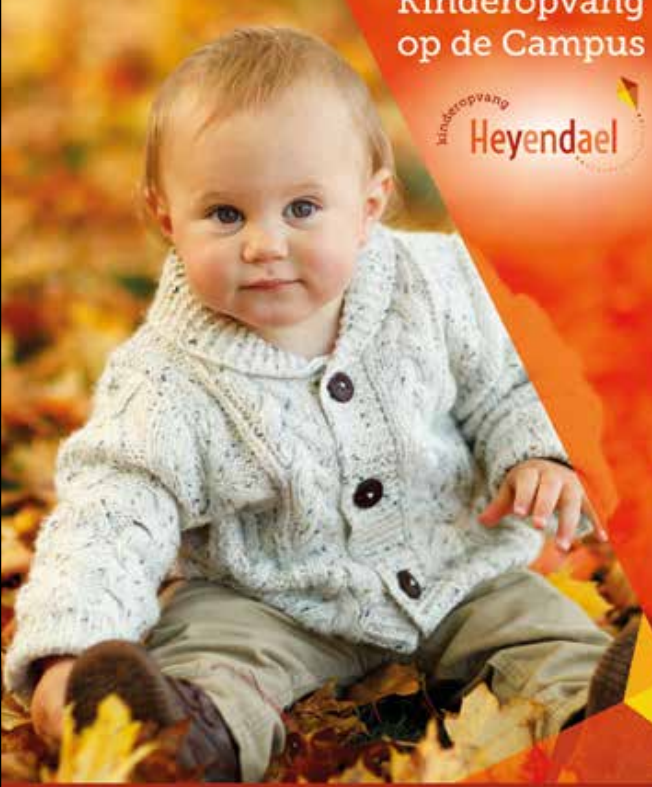
**DRUK & VORM**



HEIJENDAALSEWEG 241 NIJMEGEN  
 WWW.DRUKENVORM.NL  
 INFO@DRUKENVORM.NL  
 024 - 354 21 44

MA: 12.00 - 17.30  
 DI - VRIJ: 09.00 - 17.30  
 ZATERDAG: 09.00 - 12.00  
 📱 📧 📷 @DRUKENVORM

Kinderopvang  
op de Campus



kinderopvang  
Heyendael

🌐 kinderopvangheyendael.nl 📞 024 361 17 85

## Af- en ronddwalen met T'ai Chi

Afgelopen november dwaalde ik eens niet door Heumensoord, maar door park Brakkenstein. (Wat zijn we toch gelukkig in onze groene wijk!)

Tegelijk dwaalde ik ook af naar zo'n jaar of 30 geleden. Toen werd ik op de video gezet voor een demo T'ai Chi. In park Brakkenstein dus.

Op de foto van de demo sta ik voor een groep prachtige bomen met dikke boomstammen, die horizontaal daarvoor staan. Die plek bestaat niet meer. Maar ik heb gehoord dat er stemmen

opgaan om de plek weer in oude staat terug te brengen...Midden op het grote veld, zo'n beetje op het heuveltje. Zegt mijn herinnering. Wie wil daar wat verder over uitzoeken voor ons wijkblad?

Ik wil ook nog even terugkijken op het ommetje, wat een trieste herdenking aan Ron Reefman was.

En ik wil alle 100 aanwezigen complimenteren, die zich met elkaar verbonden lieten zijn door het touw wat ik gebruikte om een principe van T'ai Chi

te laten voelen en meemaken: luisteren naar kracht. Of zo je wil: energie. En die dan samen genereren!

Zo zijn we ook in Heumensoord aan de slag geweest met het genereren van flow power. Veel effectiever en beter voor je lijf dan - vaak rug verknallende - spierkracht. Of: hoe krijg je een best wel zwaar boomstammetje van ongeveer een meter lengte en 20 cm doorsnee op je schouder, om er vervolgens moeiteloos mee te gaan lopen.

*Willem Kienhuis*



**Wil je deze flow power en andere principes T'ai Chi op een leuke en ontspannen manier leren kennen in een prachtige omgeving: welkom iedere donderdag om 09:15 uur bij de kruising Scheidingsweg/Heyendaalseweg!**

**Meer info: [www.taichinijmegen.nl](http://www.taichinijmegen.nl)**

## Nijmeegse Mixed Hockey Club: "Toch maar geen LED"

Een verrassende uitspraak van een van de bestuurders van de Stichting Veldsport. Deze Stichting, die voor de Nijmeegse Mixed Hockeyclub aan de d'Almarasweg de terreinen beheert kreeg nogal wat dilemma's op haar weg naar het nieuwe 6e veld. Reeds jaren geleden werd in het bestaande bestemmingsplan "de Driehuizen" ruimte gemaakt voor dat sportveld. Het is de laatste denkbare realisatie van dat plan. Het gebied is nu definitief ingevuld. Ruimte voor nog meer sport is definitief niet meer aan de orde. Dat is allemaal 'de papieren werkelijkheid'. In de aanloop en ontwikkeling naar het 6e veld moeten er heel wat keuzes worden gemaakt. En in die keuzes is de relatie met het omringende landschap een belangrijk uitgangspunt. Een van de eerste stappen is het onderzoek naar de bestaande flora en fauna. Een kunstgrasveld is immers een grote inbreuk in de habitat van planten en dieren.

### De natuur

De naast Natura 2000 gebieden (2) liggen op ruime afstand. Daardoor is verstoring

door licht en geluid uitgesloten. Dat is een belangrijke constatering. In die gebieden komen stikstofgevoelige habitattypen voor die onze bescherming nodig hebben. Ook bij de aanleg van het kunstgrasveld houden wij daar rekening mee. Het gebiedje is een mogelijk foerageergebied voor zowel vleermuizen als de steenmarter. Ook biedt het landschap nestplaatsen in het algemeen voor allerlei soorten broedvogels. In de wet natuurbescherming is een zorgplicht opgenomen. Dit houdt in dat plant en dier niet onnodig vernield, gedood of verstoord mogen worden. Bij de aanleg is hierop speciaal gelet. Zo is er voor gekozen geen bomen te kappen of sloten te dempen. In het terreinonderzoek, uitgevoerd door een deskundige ecoloog werden vele soorten dieren gespot, vooral vogels. De levendbarende hagedis en de alpenwatersalamander werden niet aangetroffen. Wellicht is komt dit door het gebrek aan water in het gebied en het aangrenzende terrein. In het algemeen geldt dat het nieuwe veld slechts een zeer klein gebied is en het aangrenzende terrein een ruime overloop biedt. De

aanleg van een veld heeft meerdere aspecten. Er is een veld (de kunstgrasmat), er zijn ballenvangers (achter de doelen), een buitenhek (rondom het terrein) en, heel belangrijk: er is verlichting.

### Over de mat.

Er is gekozen voor de meest traditionele variant, namelijk gewoon groen! En dan ook nog in een natuurlijke olijfgroene variant. De moderne blauwe of felgroene kleuren passen toch echt niet in "onze" stuwwal! De hekwerken zijn, anders dan vroeger, nu zwart. Daarmee zijn ze aanzienlijk minder contrasterend dan de meestal gebruikte verzinkte palen in het landschap. De belangrijkste "concessie" aan het landschap (en de buurt) is echter de verlichting. Hoewel LED-verlichting voor de club, uit economische motieven, natuurlijk voor hand lag koos men toch voor ander soort verlichting. Zo heeft het landschap de minste overlast. Dus toch maar geen LED-verlichting!

*Rob Huijbers, NMHC*





# Nieuwe sponsors RKSV Brakkenstein

De selectie van RKSV Brakkenstein is in een nieuwe outfit gestoken. De komende jaren heeft Gaico Willemsen van Willemsen Verzekeringen het hoofdsponsorschap op zich genomen. De financieel dienstverlener prijkt vanaf nu op de voorzijde van het Brakkenstein-shirt. Marco van Marwijk is de nieuwe subsponsor en staat met zijn DA Drogisterijen/Eyeloove Brillen van Marwijk boven het rugnummer achterop de shirts. Beide bedrijven dragen de vereniging al jaren een warm hart toe en kijken ernaar uit de samenwerking te verstevigen en succesvol te maken. De samenwerkingsovereenkomsten werden onlangs op Sportpark Brakkenstein ondertekend. Hun financiële bijdragen vormen de komende jaren een belangrijk fundament onder de begroting van de vereniging. Onlangs sprak ik beide ondernemers.

**Allereerst wil ik jullie hiermee feliciteren, wat een leuk nieuws!**

“Dat wij de nieuwe hoofd- en subsponsor zijn geworden van Brakkenstein had niemand verwacht, maar dat is des te mooier. Wij zijn dan ook zeer enthousiast en vereerd dat wij als boezemvrienden samen invulling kunnen geven aan het nieuwe hoofdsponsorschap. We hebben een goed gevoel bij de mensen en het huidige beleid van de club en dragen hiermee graag ons steentje bij aan het succes van Brakkenstein.”

**Sponsors zijn belangrijk voor de club, dat weet Gaico als voormalig bestuurslid sponsorzaken als geen ander. Daarentegen breid je als sponsor natuurlijk je netwerk uit?**

“Klopt maar het laatste is niet de hoofdmoot voor ons, we doen het vooral om de club te helpen. De vorige hoofdsponsor hield ermee op en een nieuwe partij diende zich maar niet aan. Vroeger was het vanzelfsprekend dat de slager op de hoek de lokale voetbalclub sponsorde. Tegenwoordig zijn er minder zelfstandige winkeliers en deze moeten ook op ‘de kleintjes’ letten. Bedrijven hebben in de huidige tijd over het algemeen een minder groot budget voor dergelijke activiteiten. We hebben uiteraard wel gekeken welke toegevoegde waarde Brakken-

stein voor ons als sponsors kan hebben. Het partnership zal bijdragen aan onze maatschappelijke betrokkenheid, naamsbekendheid en regionale uitstraling. Een win-winsituatie dus.”

**Brakkenstein heeft dankzij de inzet van vele vrijwilligers en door de sportieve prestaties op alle niveaus een goede reputatie in het amateurvoetbal en staat regionaal bekend als de vereniging waar sportieve prestaties samengaan met onderlinge gezelligheid.**

“Dit vinden we erg belangrijk. Sportiviteit en respect staan hoog in het vaandel bij Brakkenstein. Daarnaast brengt de vereniging gezelligheid. Vooral in de afgelopen periode, waarbij Brakkenstein haar 100-jarig bestaan vierde, waren er tal van activiteiten waardoor de club meer in de schijnwerpers is komen te staan. Bovendien speelt het selectieteam inmiddels twee seizoenen in de derde klasse, het hoogst behaalde

niveau in haar clubgeschiedenis. Een knappe sportieve prestatie van de spelers en staf waar we een goede binding mee hebben. Voor ons is het daarom juist nu een alleszins goed moment om het hoofdsponsorschap aan te gaan.”

**Gaan jullie een lange verbintenis aan met de club?**

“Daarover hebben we gesproken binnen de club, de intentie is er zeker. Lange termijn commitment geeft vertrouwen. Brakkenstein heeft momenteel de wind in de zeilen maar er liggen nog genoeg uitdagingen. Wat wij belangrijk vinden is dat sponsors weer de juiste aandacht krijgen binnen de club, zodat naast de huidige sponsors meer ondernemers de club gaan steunen. Een goede bezetting van de sponsorcommissie is van essentieel belang om goed te kunnen functioneren en een goede relatie met de sponsors op te bouwen. Gelukkig pakken René Gerritsen en Theo Peters dit op en zullen







*v.l.n.r. Marco van Marwijk, Theo Peters en Gaico Willemsen*

hier de komende tijd veel energie in steken. Wanneer meer bedrijven zich aan Brakkenstein verbinden ontstaan er ook meer zakelijke netwerk mogelijkheden. Ook houden we de doelstellingen van de club in de gaten. Het is belangrijk dat er een duidelijk beleid is zodat de mensen weten waar ze aan toe zijn en waar de club naar toe wil.

**Waar moet ik dan aan denken, welke richting wil men op?**

Bijvoorbeeld het inzetten op de jeugd, dat is mooi om te zien. De club heeft veel jeugdleden en de jeugd is de toe-

komst. Daarnaast ligt de focus van de club meer en meer op het creëren van een sociaal netwerk. Brakkenstein is een hechte familieclub, gezelligheid en prestaties gaan hand in hand. Steeds meer jeugdleden blijven en stromen door naar de senioren. Hierdoor wordt het ook drukker en gezelliger in het clubhuis. Extra aandacht wordt besteed aan het realiseren van een gezellige accommodatie. Het clubhuis is hier een goed voorbeeld van, dit is in de afgelopen periode volledig gerenoveerd. Ook zijn de vlaggen en banieren terug op het sportpark wat extra sfeer geeft.

Wat dat betreft zijn we samen goed op weg waardoor je gaandeweg ‘vanzelf’ uitkomt op de lange termijn.”

**Dank je wel heren, willen jullie nog iets kwijt?**

“Wij wensen Brakkenstein veel succes en kijken uit naar een vruchtbare samenwerking. Tot slot bedankt voor dit leuke gesprek!”

*Tekst: Tino Adolfs*

*Foto: Hans Ronhaar*

# WILLEMSSEN

✓ verzekeringen

## YOGALICHT



WELKOM BIJ YOGALICHT IN BRAKKENSTEIN!

woensdagochtend:

Easy Flow 10.00 – 11.00 u actieve les  
Yin Yoga 11.15 – 12.15 u passieve les

Neem een proefles en zie wat het je brengt!

Locatie: De Oorsprong - Driehuizerweg 331 Nijmegen

PRIVÉLES IS OOK MOGELIJK

Burn-out/depressie/fysieke beperking, wat de reden ook moge zijn alleen yoga te willen beoefenen, voel je welkom. Veiligheid, je comfortabel voelen en wat heb jij nodig, staan bij mij voorop. Intuïtief tune ik volledig in op jou.



Mail naar [carolien@yoga-licht.nl](mailto:carolien@yoga-licht.nl) Voor meer informatie: [www.yoga-licht.nl](http://www.yoga-licht.nl)

**BAKKERIJ  
HOLLAND**

**BELANGRIJK  
NIEUWS!!**

**Nu elke  
zondag open!!**

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen  
Sint Jacobslaan 277  
Tel. (024) 355 07 08

Wijchen  
Lepelaarstraat 6a  
Tel. (024) 641 26 90

**www.bakkerij-holland.nl**

**ACTIE**

**Woonhuisventilatie  
Itho CVE ECO FAN**

**+  
Draadloze zender**

**€ 194,99**

+

+

**vakhandel**  
**Janssen**  
*sanitair • c.v. • elektro*

**id**  
dealer

**itho daalderop**  
Climate for Life

\*Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten

Oude Molenweg 137  
6533 WH Nijmegen

Tel: 024 – 350 28 30  
Fax: 024 – 350 28 31

[info@vakhandeljanssen.nl](mailto:info@vakhandeljanssen.nl)  
[www.vakhandeljanssen.nl](http://www.vakhandeljanssen.nl)

**PETERS**

keukeninterieurs

est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service  
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst  
Alles in één hand

St. Jacobslaan 90 Nijmegen  
Tel. (024) 3552220  
[www.peterskeukens.nl](http://www.peterskeukens.nl)

Richt uw woning mooier in met  
**Wennekers Nijmegen**

**WENNEKERS**  
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen  
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04  
E: [info@wennekers-nijmegen.nl](mailto:info@wennekers-nijmegen.nl)

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

[www.wennekers-nijmegen.nl](http://www.wennekers-nijmegen.nl)



# Monitoring verkeersmaatregelen Heijendaalseweg (2)

In het vorige wijkblad (p. 49) is gerapporteerd over de eerste resultaten van de monitoring van de verkeersmaatregelen op de Heyendaalseweg en omgeving ter hoogte van de nieuwe Basisschool Brakkenstein. Die eerste resultaten waren overwegend positief. Er is afgesproken dat later in het jaar nog twee monitoringmomenten zouden volgen als de dagen korter zijn en het weer minder. Onderstaand vindt u de definitieve rapportage over het monitoringonderzoek en de conclusies die daaruit kunnen worden getrokken.

## Doel van de monitoring

Op en rond de Heijendaalseweg zijn fysieke maatregelen getroffen om de verkeersveiligheid rondom de nieuwe Basisschool Brakkenstein te waarborgen. De monitoring heeft als doel:

*Beoordelen of de getroffen maatregelen de beoogde veiligheidseffecten hebben opgeleverd en/of onvoorziene negatieve neveneffecten hebben veroorzaakt.*

Afhankelijk van de uitkomst van deze monitoring en rekening houdend met verschillende, tegen elkaar af te wegen belangen, kunnen de maatregelen eventueel aangepast worden.

In week 34 heeft bureau Loendersloot in opdracht van Stichting St. Josephscholen, naast ondersteuning bij het oversteken, geobserveerd hoe ouders en kinderen van de school zich gedragen tijdens de haal- en brengtijden. Bij ongewenst gedrag hebben zij de betreffende personen daarop aangesproken.

In week 35 heeft een delegatie van de groep verkeersdeskundige, toezicht, wijkmanagement en een afvaardiging van bewoners en bedrijven in de omgeving van de school een aantal dagen op verschillende momenten geobserveerd hoe de getroffen maatregelen werken. In de eerste week na de herfstvakantie heeft bureau Loendersloot nogmaals een monitoring uitgevoerd, de week

daarop gevolgd door een monitoring door de groep deskundigen, bewoners en bedrijven. Vervolgens hebben beide groepen samen op 10 december jl. de bevindingen op een rijtje gezet en definitieve conclusies getrokken.

## Bevindingen/conclusies

Geconstateerd is dat, in lijn met de eerste monitoringperiode, **de verkeersmaatregelen en de voorlichtingsactiviteiten van de school aan de ouders en kinderen het gewenste effect hebben op het gedrag van de verkeersdeelnemers en dat deze een verkeersveilige situatie hebben opgeleverd voor de weggebruikers en met name de kinderen en ouders die naar en van de school gaan.** Ook bij slecht en donker weer blijken de maatregelen het gewenste effect te sorteren. Verschillende ouders die in de wijk aan de westzijde van de Heyendaalseweg wonen (en dus de Heyendaalseweg moeten oversteken om bij de school te komen) hebben kenbaar gemaakt dat zij de huidige situatie zelfs veiliger ervaren dan de oude situatie aan de Heemraadstraat. Aan het hoofddoel van de verkeersmaatregelen is daarmee effectief vorm en inhoud gegeven. Een aantal borden is na de eerste monitoringperiode verplaatst en/of vervangen door andere borden.

Aqua Viva heeft inmiddels haar leveranciers erop geattendeerd dat zij voor het aan- en afleveren van goederen aan de zijkant van het gebouw (de brandgang naast het gezondheidscentrum) moeten laden en lossen. Hierdoor hoeven de vrachtwagens en busjes niet meer op de stoep te laden en lossen. In de praktijk gebeurt dit nu ook. Met uitzondering van het tijdstip waarop de lichtbakken boven de zebrapaden uitgaan, zijn tijdens de tweede monitoringperiode geen nieuwe aandachtspunten geconstateerd ten opzichte van de eerste monitoringperiode.

Een aantal kleine wijzigingen zullen nog worden uitgevoerd/aangebracht. Het gaat hierbij om verkeersborden en een markering op de drempel ter hoogte van de Lentiusstraat om mensen te attenderen op de middengeleider na de drempel. Met stakeholders zal nog een gesprek georganiseerd worden. Men wil in gesprek over de vraag hoe de brede stoep voor het Hofgebouw aangepast kan worden op een manier dat de functionaliteit voor de stakeholders gewaarborgd blijft, maar het ongewenste gedrag van (brom)fietsers en automobilisten kan worden ingedamd.

*Edwin van Haveren, wijkmanager*



# MMfysio maakt mensen weer redzaam

**Menig Brakkensteiner zal het zijn opgevallen: voor de fysiotherapiepraktijk aan de Kanunnik Mijllinckstraat staat niet langer het bord met de namen Burg en van Riel. Daarvoor in de plaats wapperen er nu banieren met daarop MMfysio. De wijkkrant nam een kijkje en kwam met veel informatie naar buiten. Plus een advies voor gezond ouder worden: blijf bewegen!**



De fysiotherapiepraktijk blijkt per 1 oktober over genomen te zijn door de praktijk van Peter Eemers en Joris Botman. De vorige eigenaren Jan en Ine Burg genieten na 35 jaar van hun pensioen. “De twee M-men staan voor Malden en Molenhoek. Daar zijn we onze praktijk begonnen. Nijmegen is daar later bij gekomen. Ik werkte de afgelopen jaren in het clubgebouw bij de atletiekbaan. Maar de vestigingen in Malden en Molenhoek draaien nog steeds en beide letters herinneren aan onze ‘roots’”, vertelt Peter Eemers.

## Overgangssituatie

Fysiotherapeut Miriam Romviel schuift aan. Zij werkte nog voor Jan en Ine Burg en heeft de overgang naar de nieuwe situatie meegemaakt. Ze ziet dat de overname voor nieuw leven in de brouwerij zorgt. Er zijn nieuwe behandelbanken aangeschaft en er verschenen nieuwe apparaten in de sportzaal. “En we worden als fysiotherapeuten gestimuleerd om cursussen te volgen die aansluiten bij onze belangstellingsgebieden en persoonlijke ontwikkeling”, vertelt Miriam. Het cursusaanbod kan gaan over omgaan

met de gevolgen van Multiple Sclerose of de ziekte van Parkinson, pijnbehandelingstechniek ‘dry needle’ of een cursus gericht op gewrichtsklachten. De medewerkers van Jan en Ine Burg blijven bij MMfysio werken. Het zijn Miriam Romviel, Lieke Elbers en Rik Kiefmeijer. Daarnaast werken nu Tobias van Helden en Peter Eemers in de praktijk op de Kanunnik Mijllinckstraat.

## Overdracht

Peter vertelt dat hij Jan Burg al in 1990 als student fysiotherapie leerde kennen. Jan Burg hield toen nog praktijk in de Jan Willem Passtraat. Peter vestigde zich in het clubgebouw van de atletiekbaan en beide praktijken werden min of meer burens toen Jan Burg zijn gebouw aan de Kanunnik Mijllinckstraat betrok. “Op een gegeven moment had ik meer ruimte nodig voor de revalidatie van mijn patiënten. Toen ben ik eens met Jan gaan praten omdat ik wist dat zijn pensioen eraan zat te komen. Zo is het balletje gaan rollen en per 1 oktober was de overdracht een feit”, zegt Peter. De praktijken in Malden en Molenhoek blijven gewoon onderdeel

van MMfysio, waardoor de hele praktijk nu uit 15 fysiotherapeuten en vier ondersteuners bestaat.

## Wisselwerking

MMfysio kent twee specialisaties: sport en ouderen. Daar is volgens Peter bewust voor gekozen, want specialistische kennis, bijvoorbeeld van fysiotherapie voor ouderen, zorgt ervoor dat de fysiotherapeuten over de hele breedte beter gaan presteren. Hij vult hierop aan: “De helft van de collega’s heeft een masteropleiding fysiotherapie gedaan. Ze kunnen scherp analyseren, een probleem oplossen. Maar er is ook een sociaal-menselijk aspect. We gaan met mensen om, hebben contact, houden rekening met hun wensen. We bezien de gehele mens. Er is een voortdurende wisselwerking om samen tot oplossingen te komen. Dat maakt dit werk zo boeiend”.

## Wereldtopper

Peter heeft sport als specialisatie. Daarom was hij van oorsprong bij de atletiekbaan gevestigd. Sport en ouderen ziet hij als een fascinerende combinatie: “Er komen hier mensen van over de hele wereld en van de andere kant van de straat. Zo was hier laatst de Afrikaanse topatleet Kenenisa Bekele. Een oudere man die hier oefeningen deed, hielp Kenenisa z’n apparaat in te stellen. Dan zie ik een man van tachtig en een wereldtopper naast elkaar. Prachtig vind ik dat”. Overigens komen de klanten van MMfysio ook uit de rest van Nijmegen en Nederland.

## Rugpijn

De Brakkensteinse clientèle komt met alle problemen die een fysiotherapeut in zijn praktijk tegenkomt, weet Peter. Dat kunnen klachten zijn als rugpijn, neurologische klachten, omgaan





met een versleten heup, knieklachten. Soms zijn mensen verzwakt door ziekte en komen ze naar de praktijk voor spieropbouw en fysiek herstel. Ouderdomsklachten kunnen artrose zijn, of het kan gaan om herstel na een hersenbloeding. “Volledig herstel is vaak niet mogelijk, maar mensen kunnen wel leren om zo goed mogelijk met hun beperkingen om te gaan. Mensen redzaam maken, dat is wat we dan doen”, zegt Peter. De praktijk heeft een eigen ruimte met tal van toestellen die de patiënt kunnen helpen bij de revalidatie. Zo nodig zoekt de fysiotherapeut contact met de behandelend arts of het ziekenhuis om gezamenlijk tot een uitgebalanceerd herstelprogramma te komen. Peter: “Soms zijn wij echt de spil in het zorgnetwerk. Zo is een collega, voorzitter van het regionale ouderenzorg netwerk. Daar doet ze enorm veel nuttige contacten mee op”.

### Oefenschema

De benadering van de fysiotherapeut is in de loop der jaren wat veranderd volgens Peter. Van oudsher was het een kwestie van massage en warmte toedienen. Tegenwoordig speelt de fysiotherapeut vaak een coachende rol. Dat is onder meer ingegeven door het veel lagere aantal behandelingen dat door de zorgverzekeraar vergoed wordt. Gedurende de behandelingsperiode doet de fysiotherapeut natuurlijk zijn behandelend werk op de massagetafel. Maar er is ook veel aandacht voor oefeningen die de patiënt thuis kan doen. Internet is helpend. Er zijn filmpjes beschikbaar waarop de patiënt kan zien hoe hij oefeningen uit moet voeren. Tijdens en na de behandelingscyclus kan hij gewaard met een oefenschema zelf aan de slag om zijn klachten te verminderen en zijn conditie op peil te houden. De fysiotherapeuten worden geholpen door nieuwe wetenschappelijke inzichten. Zo blijken klachten bij artrose goed te behandelen met gerichte spieropbouw. Dat scheelt weer een belastende operatie om het gewricht te vervangen. Peter: “Die zorg zit tegenwoordig in het basispakket van de zorgverzekeraar, omdat voldoende is



aangetoond dat de fysiotherapeutische behandeling effectief is”.

### Pijnbenadering

Hoe gaat iemand met pijn om? Peter onderscheidt twee benaderingen. De ene mens zal pijn zo veel mogelijk vermijden en zit bij een beetje pijn aan de grote teen al een week op de bank. Het andere menstype gaat altijd door, pijn of geen pijn. “Mensen reageren totaal verschillend op situaties. Daar moeten we als fysiotherapeuten rekening mee houden”, vindt Peter. De waarheid tussen de twee verschillende pijnbenaderingen zal als zo vaak in het midden liggen.

### Sportblessures

Er zijn nogal wat mensen die zich bij MMfysio melden met sportblessures. Maar gewoon ophouden met dat sporten, dus? “Nee”, lacht Peter, “De voordelen wegen ruimschoots op tegen de nadelen. Sporters blijven langer fit als ze ouder worden. Diabetes openbaart zich minder snel, zelfs bij kanker zijn er voordelen van bewegen aan te wijzen. In z’n algemeenheid kan je zeggen dat het hele lijf beter functioneert door sport. Blijf alsjeblieft bewegen! Dat is mijn gezondheidsadvies”.

*Tekst: Paul de Jager*

*Foto: Ellen Hylkema, Marieke van Halen*



## Fysiotherapie Brakkenstein

- Manuele Fysiotherapie Marsman
- Sportfysiotherapie
- Fysio fitness training
- C.O.P.D. Training
- Claudicatio Intermittens

e-mail:

[info@fysiotherapiebrakkenstein.nl](mailto:info@fysiotherapiebrakkenstein.nl)

website:

[www.fysiotherapiebrakkenstein.nl](http://www.fysiotherapiebrakkenstein.nl)

Kanunnik Boenenstraat 8  
6525 WJ Nijmegen  
**tel: 024-355 98 94**

Openingstijden:  
Maandag t/m vrijdag:  
07.30 – 18.30 uur  
Zaterdag: Op afspraak

## Column

### Uit de stad is niet altijd beter

Joop moet een nieuwe bril en zijn dochters gaan mee om deze uit te zoeken. Ze besluiten dat deze in de stad gekocht moet worden want daar is meer keus.

Op vrijdag wordt een planning gemaakt, na geparkeerd te hebben op de wedren gaat de tocht van de Hertogstraat over de Burchtstraat naar Plein 1944. Zaterdag is het dan zo ver, Joop gaat mee naar de stad. Gelukkig is er nog net een plekje vrij op de wedren en via de Oranjesingel komen ze al snel op de Hertogstraat om de eerste winkel te bezoeken, maar bij de eerste winkel ga je nog niet kopen want de anderen hebben misschien wel veel mooiere monturen. Op de Burchtstraat, winkel twee en drie, deze lijken erg goedkoop maar er komt nog van alles bij. Verder naar de vierde, voor de gezelligheid gaan ze door de Broerstraat. Joop wordt al aardig moe en hij wil nog over het nieuwe Plein 1944 waar je nu gelukkig door de nieuwe plavuizen goed kunt lopen. Hij heeft er inmiddels genoeg van en ze besluiten dat Joop op een gezellig terras een kop koffie drinkt terwijl zij de auto halen.

Bijna thuis komen ze langs Winkelcentrum Hartert vlakbij de woning van Joop waar hij altijd alleen zijn boodschappen doet. Ze stoppen en zien tot hun verbazing de winkel van opticiens van den Bergh. Binnen gekomen is er al snel een keuze gemaakt uit de prachtige collectie brillen, en na de vakkundige oogmeting en uitleg van de brillenglazen is iedereen moe maar zeer tevreden. Vader kan in de toekomst alleen naar zijn opticien voor de noodzakelijke service hetgeen bij van den Bergh opticiens natuurlijk gratis is. En zijn dochters hebben een wijze les gehad.

### Tot ziens!

Van den Bergh  
opticiens - audiciens  
[opticienvandenbergh.nl](http://opticienvandenbergh.nl)





# Een plek van betekenis

In haar boek 'De kracht van betekenis' legt psychologe en journaliste Emily Esfahani Smith boeiend uit wat het betekent om niet op zoek te zijn naar geluk, maar te streven naar zin. In een wereld die voortdurend bezig is om op koortsachtige wijze te graven naar een zweem van geluk, is dat misschien een opluchting. Want geluk lijkt soms meer op een handvol zand. Het voelt groot en stevig als je je vuist erom klemmt. En vervolgens sijpelt het als water door je vingers. Om uiteindelijk enkel wat dorre droge korrels op de zweterige palm achter te laten.

In plaats daarvan laat Smith, aan de hand van prachtige menselijke verhalen, zien wat er nodig is om tot betekenis in het leven te komen. Het eerste element dat ze noemt is de ervaring van erbij te horen. We hebben als mensen allemaal begrip nodig van mensen om ons heen, van onze vrienden, familieleden en levenspartners. 'Begrip', dat wil daarbij vooral zeggen: genegeheid kunnen geven en ontvangen. We willen graag horen bij een kring van warmte. Kortom: we willen 'erbij horen'.

Een tweede element van betekenis, zo vertelt Smith, is het hebben van een doel. Aan de hand van een aantal levensverhalen laat Smith vooral één

belangrijk ding zien: dat doel hoeft geen wereldveranderend, hoogverheven doel te zijn. Een goede moeder of vader willen zijn, of eenvoudig te werken aan het welzijn van dieren en groen kan al voldoende zijn. Het belangrijkste, zo geeft Smith aan, is dat je simpelweg streeft naar de kleine verbeteringen van de wereld om je heen.

Zoals gezegd besteedt Smith veel aandacht aan het illustreren van haar boodschap aan de hand van verhalen. Dat is dan ook een derde belangrijk element van betekenis: het vertellen van verhalen. Natuurlijk kennen we allemaal mensen die als een spraakwaterfall verhaal na verhaal vertellen, theatraal, getalenteerd en vol vermaak. Toch is dat niet het 'vertellen van verhalen' wat Smith bedoelt. Zij bedoelt het vertellen van verhalen die er voor zorgen dat mensen zichzelf beter gaan begrijpen. Het gaat niet over amusement. Het gaat over inspiratie. Het gaat niet over 'het kwijt moeten van verhalen' en een podium willen hebben. Het gaat over het eigen, kwetsbare verhaal te willen delen, om daarmee andere mensen te inspireren.

Als laatste element van betekenis noemt Smith het woord 'transcendentie'. Dat zal een woord zijn waar de meeste lezers moeite mee hebben,

omdat het een begrip is dat druip van religie en hoger en spiritueel en zweverig. Maar dat niet de transcendentie die Smith bedoelt. Wat zij bedoelt is dat betekenis vooral ontstaat op het moment dat we beseffen dat ons kleine 'ik' eigenlijk onderdeel is van een veel grotere wereld daaromheen. Het is het moment dat we ons verbonden voelen met andere mensen, met de wereld, met elkaar.

Bijzonder is daarbij dat we het eigenlijk weinig hebben over een wijk als onze meest naaste leefomgeving, kortom: als dé plek van betekenis voor onszelf. Wat zou er gebeuren, vraag ik me af, als we Brakkenstein werkelijk zouden gaan beleven als de omgeving waar wij zelf onderdeel van zijn, waar we 'erbij horen'. Waar we samen een kring van warmte creëren voor elkaar. Brakkenstein als een plek die een doel op zich is, omdat we in die omgeving werkelijk kunnen werken aan het verbeteren van 'onze' wereld: de wereld immers die onze 'buur' is, waarin we werkelijk, van dag tot dag, met elkaar leven. Brakkenstein als de plek waar we verhalen met elkaar delen die inspireren. En vooral ook, als de plek waar we beseffen dat we verbonden zijn aan meer, onderdeel zijn van een plek van betekenis...

*Rogier is redactielid en columnist bij Wijkblad Brakkenstein en columnist bij De Heistal, wijkblad voor Grootstal en Hatertse Hei. Voor de wijkbladen schrijft hij vooral over sociaal-maatschappelijke onderwerpen. Hij heeft daarnaast een eigen blog: <http://rogierteerenstra.wordpress.com>, waar hij schrijft over diverse onderwerpen op gebied van spiritualiteit, psychologie en filosofie. Je kunt contact met hem opnemen via: [Rogier.Teenstra@gmail.com](mailto:Rogier.Teenstra@gmail.com)*





# APOTHEEK

## Wilhelmina Brakkenstein



- ✓ Vrijwel alles direct uit voorraad leverbaar
- ✓ Samenwerking met alle huisartsen in de omgeving
- ✓ Wij bieden zowel baxterrollen als weekdozen

**GRATIS  
BEZORGING IN  
HEEL NIJMEGEN  
ÉN OMGEVING  
DEZELFDE DAG**

**GRATIS  
handcrème of  
25% korting**

Bij inlevering van deze bon ontvangt u een gratis handcrème t.w.v. € 4,99 of 25% korting op een verzorgingsproduct naar keuze. (BIJVOORBEELD VICHY)



**APOTHEEK**  
Wilhelmina Brakkenstein

**GEEN WACHTTIJDEN**

**Apotheek Wilhelmina Brakkenstein**  
Kanunnik Myllinckstraat 5  
6525 WS Nijmegen  
Tel.: 024-3553062  
info@apotheekwilhelmina.nl  
ma-vrij: 8:30-17:30 uur

U vindt ons op de  
vertrouwde plek naast de





# Wandel Estafette bij de Veste



## Ze hebben weer wat nieuws uitgevonden.

Een Wandel Estafette bij de Veste. Bedoeld om bewoners uit de wijk Brakkenstein gedurende twee dinsdagochtenden in contact te brengen met ouderen die in de Veste wonen (en andersom natuurlijk). In de vorm van een estafette, waarbij iedereen die meedoet het stokje na een week weer doorgeeft aan een volgende mee-wandelaar uit de wijk. Zoals je hieronder kunt lezen is dat verrassend leuk om te doen, terwijl het niet heel veel tijd kost.

**Hoe werkt het?** Iemand vraagt je om twee dinsdagochtenden mee te wandelen met bewoners van de Veste, die graag naar buiten gaan. De Veste is een verpleeghuis en verzorgingshuis gericht op oudere mensen, gevestigd aan de Driehuizerweg. De mensen met wie je wandelt zijn mensen die zorg nodig hebben, vanwege lichamelijke problemen (zoals Parkinson of MS), of vanwege de gevolgen van een hersenbloeding of dementie. Ze zijn allemaal verschillend, net als wij allemaal. Het wandelen is een groepsactiviteit. Je wandelt mee met een bewoner, samen met andere bewoners en hun vrijwilliger/begeleider. Na de wandeling drink je samen koffie. Als estafetteloper doe je twee keer een ochtend mee. Daarna is je estafette weer voorbij.

De eerste keer doe je de wandelestafette samen met degene die jou gevraagd heeft. En de tweede keer vraag jij iemand anders om mee te gaan als tweede estafetteloper. En dié persoon vraagt weer een ander mee voor de keer daarna. Zo wordt het estafettestokje steeds doorgegeven en zijn er altijd twee estafettelopers om mee te helpen bij het wandelen vanuit de Veste. De estafette werkt als een olievlek in de wijk, zodat steeds meer wijkbewoners hebben gewandeld met ouderen van de Veste. En mocht het een keer echt niet lukken om een nieuwe loper te vinden, dan is er altijd nog een reservelijstje van meelopers.

Onderstaand beschrijf ik hoe ik dat tijdens mijn eerste ochtend beleefde (zie ook de foto):

*Vandaag had ik mijn "vuurdoop" bij het estafette-wandelen, en ik vond het heel leuk om te doen. Ik heb gewandeld met een mevrouw in een rolstoel, met wie ik nog aardig kon praten over van alles en nog wat, en we hadden het goed samen. We wandelden met een stuk of acht ouderen, met elk een vrijwilliger erbij. De meeste vrijwilligers doen dit heel regelmatig en lopen dan ook met de wat moeilijkere (qua communicatie) ouderen. Het was prachtig weer, dus het wandelen was fijn en daarna hebben we uitgebreid in het zonnetje koffie zitten drinken. Om een uur of twaalf namen we afscheid. Vooraf en achteraf hebben we even overlegd met Irene, de activiteitenbegeleidster.*

En over een latere wandelochtend lees ik dat de estafetteloper van die keer schrijft:

*We hebben door het bos gelopen. We hebben voor de Kerst nog takken verzameld voor de Veste – op verzoek. De takken hebben we meegenomen op de rolstoelen. We zijn vergeten een foto te maken, dat was wel komisch geweest. Maar helaas waren we met andere zaken bezig. Net voor het weggaan kwamen we erachter dat van een van de rolstoelen de banden leeg waren.*



*Dus naar de technische dienst-kelder gegaan en de banden opgepompt. Is allemaal goed gekomen.*

## Wat je als estafettewandelaar kunt doen is:

- extra handen bieden, zodat mensen naar buiten kunnen;
- aandacht geven aan de persoon met wie je wandelt;
- open staan voor wat er gebeurt.

Omgekeerd krijg je als estafettewandelaar aandacht van de persoon met wie je wandelt en van de andere aanwezigen. En verder natuurlijk koffie of thee met een koekje. Zo helpen bewoners en estafettelopers elkaar, om samen een fijne ochtend te hebben.

Bij het wandelen en koffiedrinken zijn vaste vrijwilligers aanwezig. Irene is de activiteitenbegeleidster, die dit als een van de activiteiten organiseert. Er is altijd iemand aanwezig tijdens de wandelestafette die je ondersteunt en waarbij je met je vragen terecht kunt.

## Waar komt het idee van de estafette vandaan?

Onnie Dieren – van het Wijkblad – las een keer over een koffie-schenk estafette: hetzelfde idee als bij de wandelestafette, maar dan met koffieschenken bij ouderen. Dus: telkens twee mensen die helpen met koffieschenken, waarbij er steeds een afvalt en er een nieuwe bij komt. De oude geeft het stokje door aan de nieuwe. Ze ging met dat idee naar de Veste en daar werd het een wandel-estafette, omdat er meer behoefte was aan ondersteuning bij het wandelen. Dat maakt niet uit, toch?

**Spreekt het idee van de Wandelestafette je aan? Geef dan je naam even door aan Onnie Dieren, via [onnie@planet.nl](mailto:onnie@planet.nl) of 0633054375.**

Henk Verburg



# Bladeren blazen

**Het geluid was door het aantal decibel onmiskenbaar. De DAR-en-'t-is-weer-frismannen bliezen in hun fluorescerende werkkleding de straten schoon. De wijk lag er in het voorjaar weer spic en span bij. Petje af! De storm daags erna deed hun werk teniet. Alles lag weer onder de bladeren en afgerukte takken. Wat een pech!**

De heftigheid van zo'n blaas- en schrobploeg ontgaat je niet. Dat gold ook een heel andere ploeg die ik aan het werk zag in het bos tussen de Driehuizerweg en de spoorlijn. Het was me al opgevallen dat ze ander, zwaar materieel gebruikten: kettingzagen en bosmaaiers. De ploeg is voorzien van stevige werkkleding, van veiligheidschoenen, gehoor- en gezichtsbeschermers. Als ik de werkers benader legden ze meteen hun werkzaamheden neer. Veiligheidsoverwegingen. Een van hen schuift de gezichtsbeschermers

omhoog en onthult, op een plek waar je het niet zou verwachten, het gezicht van een dame. Het is docente Edith, die hier, samen met collega Wim, leerlingen van de groenopleiding Werkenrode begeleidt. Die school ligt op drie kilometer afstand, richting Groesbeek. Ze biedt voortgezet speciaal onderwijs en ondersteuning aan voor leerlingen met een lichamelijke of meervoudige beperking.

Edith kijkt me met open blik aan. Ze heeft duidelijk schik in dit buitenwerk

met haar pupillen. De zaailingen die de weide willen koloniseren, zijn met de scherpe messen van de bosmaaiers onschadelijk gemaakt. De weide, gelegen naast de natuurspeeltuin, heeft voorlopig weer aan ruimte gewonnen. Hier zijn geen amateurs aan het werk. De leerlingen zijn niet enkel getraind in het gebruik van die best gevaarlijke machines. Ook hun instelling is kenmerkend. De uitspraak 'Je moet mentale spierballen hebben', rolt er zomaar uit. 'Bij iedere klus moet je kunnen doorzetten. Ook bij regen en als de bramen je in de weg zitten. Maar die braam moet wel weg. Dan zie je ook resultaat van je werk.'

De werkzaamheden aan het Driehuizerbosje zijn drie jaar geleden door de gemeente Nijmegen, een van de vele opdrachtgevers, toevertrouwd aan Werkenrode Groenopleiding. In fases zijn ze gestart met het opschonen van



*Ricardo aan het bladblazen. Een werkje dat hem nét wat minder lag.*



het bos. Er was veel achterstallig onderhoud. Van de 250 meter lange statige eikenlaan, die haaks op de Driehuizerweg staat, was weinig meer te herkennen. In de eerste jaar hanteerden ze vooral de zaag om het basispatroon van de laan weer terug te brengen. Het resultaat was verbluffend. Op eens zagen de groenwerkers de treinen voorbijkomen die eerder schuilgingen achter het opschot. Het jaar daarop, nadat het meer verfijnde werk werd uitgevoerd, zagen ze aan de andere zijde van het spoor opeens auto's rijden. 'Dat herstel van de zichtlijnen geeft veel voldoening aan je werk.'

Deze leerlingen zijn buitenmensen. 'Ik werk graag in de natuur. Regen maakt me niet uit.' Van voorbijgangers krijgen ze ook veel leuke reacties als ze de paden weer begaanbaar maken. Geen gemakkelijk karwei want de bramentakken kunnen je flink te pakken nemen.' Zonder terughoudendheid vertellen ze realistisch over hun verstandelijke of lichamelijke beperking. Ricardo (17 jaar) deelt mee dat hij snel aangebrand is. 'Maar ik leer daar steeds beter mee om te gaan.' Boy (17 jaar) deelt mee dat hij licht autistisch is. Dat roept meteen een luid gelach van zijn maten op, die hem plagend toevoegen: 'Noem jij dat licht autistisch!?' Daan vertelt dat zijn epilepsie vroeger veel erger was en dat het werken in het groen hem heel goed doet.

Tijdens het gesprek verbaas ik me over het gemak en de nuchterheid waarmee ze over hun toekomst praten. Ricardo: 'Mijn droom is een eigen appartement, maar dan moet ik wel de doelen van grotere zelfstandigheid halen.' Boy ziet zichzelf niet op zijn eentje wonen. 'Wel in een woongemeenschap of zo?'. 'Nou, eerder met een vriendin', brengt hij wat aarzelend naar voren. De groep stort zich met humor op zijn antwoord: 'Op die vriendin kun jij nog lang wachten hoor!'

Hebben deze boswerkers een voorkeur voor een bepaald soort machine of gereedschap? Ik verwachtte dat de bladblazer of de bosmaaier met het scherpe mes, favoriet zouden zijn. Dat is niet het geval. Voor Ricardo, die ik tijdens het bladblazen aantrof, is dat werk niet zijn ding. 'Ik heb er niet zoveel mee'. Wel met de kettingzaag, maar moet dan hij eerst de driedaagse cursus volgen. Een ander geniet van het handwerk met de takkenschaar. 'En wat is jouw favoriete gereedschap' vraag ik aan Wil. Die antwoordt bedachtzaam: 'Het beste gereedschap? Dat zijn mijn handen.' Iedereen is even stil en laat dat tot zich doordringen.

Op het einde van het gesprek krijg ik van deze vaklieden nog een tip mee naar huis. 'Houd de heggenschaar tegen je lijf aan, dan is die minder zwaar en kun je langer doorwerken. Vergeet ook niet van beneden naar boven te knippen, dan kunnen de bladeren vrij naar beneden vallen'.

*Tekst en foto's: Renie Hesseling*



*V.l.n.r.: Dennis, Stijn en Boy*



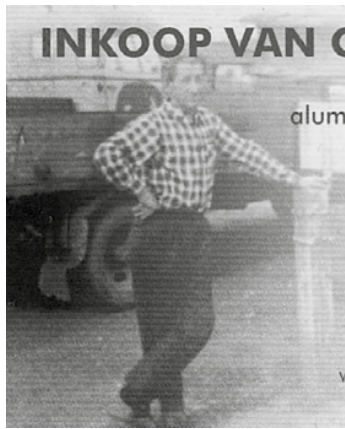
## INKOOP VAN OUDE METALEN

**KABEL**, ijzer, koper, rvs  
aluminium, zink, lood en accu's

P.H. van Reeken  
**0613 135 844**

Rouwenboschweg 9A  
6545 AE Nijmegen

Wij zijn voorzien van een VHB-Nummer




[www.wmk-elmundo.nl/elmundo](http://www.wmk-elmundo.nl/elmundo)

# WERELDMUZIEKKOOR EL MUNDO

## GEZOCHT: Muzikanten

*El Mundo is een vernieuwend wereldmuziekkoor met een verrekijker op de toekomst! We zingen de muzikale pareltjes van de wereld. Robuuste liederen uit Afrika, diepgaande melodien uit Europa en vurige ritmes uit Zuid-Amerika. Daarbij laten we monumentale klassieke werken niet links liggen. Laat je door de eeuwen heen meeslepen door onze tango's, volksliederen, balades en liefdesliederen. Sluit je ogen en je hoort een tropisch regenwoud. Het koor swingt, ontroert, verstillt, verwondert en inspireert. Niet alleen onze zangers en zangeressen maar zeker ook ons hooggeëerd publiek! En dit alles onder leiding van onze zeer ervaren en betrokken dirigent Willem van den Heuvel.*

Om ons muzikale palet te verruimen zijn we op zoek naar orkestleden die het koor kunnen begeleiden bij de grotere concerten. We denken dan aan strijkers, blazers en percussionisten. Repetities worden begeleid door onze dirigent. We bieden je een solide organisatie in de vorm van een vereniging en de mogelijkheid om met divers en uitdagend repertoire op te treden. Dus speel je op redelijk goed niveau viool, cello, contrabas, fluit, hobo, klarinet, fagot, hoorn, percussie of een ander (exotisch) Instrument... neem dan contact met ons op via mail:  
[secretariaat@wmk-elmundo.nl](mailto:secretariaat@wmk-elmundo.nl) of telefonisch 06 19 15 16 50.

Bij voldoende animo beginnen de repetities op woensdag 3 april 2019 van 18.00 tot 20.00 uur in de Lutherse Kerk. In eerste instantie eens in de twee weken en wanneer het orkest voltallig is vanaf het nieuwe seizoen wekelijks.

*muzikale pareltjes van de wereld*




# Theo van Brenk

# Cafetaria



van Peltlaan 197  
6533 ZE Nijmegen  
Tel. (024) 356 79 53  
[www.cafetariavanbrenk.nl](http://www.cafetariavanbrenk.nl)

Openingstijden:

|           |               |
|-----------|---------------|
| maandag   | gesloten      |
| dinsdag   | 12:00 - 22:00 |
| woensdag  | 12:00 - 22:00 |
| donderdag | 12:00 - 22:00 |
| vrijdag   | 12:00 - 22:00 |
| zaterdag  | 12:00 - 22:00 |
| zondag    | 14:00 - 22:00 |

like ons op facebook 

# WILLEMSSEN

✓ verzekeringen



*Gaico Willemsen en Henk Janssen*

## Wij regelen het graag voor u

Oude Molenweg 82, Nijmegen  
(liggende in het verlengde van de Houtlaan, hoek Van Peltlaan)

t 024 377 79 35 | 024 355 01 89  
[www.willemsen-verzekeringen.nl](http://www.willemsen-verzekeringen.nl)

✓ verzekeringen    ✓ hypotheek    ✓ financieringen



# Een daverend slotfeest als uitsmijter!

Op zaterdag 24 november jl. heeft de RKSV Brakkenstein haar honderdjarig jubileum op een geweldige manier afgesloten. Met een feestavond om nooit te vergeten werd de kroon gezet op een jaar dat bol stond van de activiteiten. Op het tweede veld was een knots van een feesttent neergezet met de nodige faciliteiten. Het ontbrak werkelijk aan niets. Een extra fietsenstalling, een ontvangstcomité, een garderobe, extra toiletten,



een bar met enthousiast personeel, een heuse friteskeet en een onzichtbare orde-dienst, die pas voorzichtig in actie hoefde te komen toen de laatste gasten in de nacht richting uitgang moesten worden gemanoeuvreerd.

Er was dus aan alle voorwaarden voldaan om er een daverend slotfeest van te maken en dat lukte dan ook grandioos. De sfeer was uitbundig, oude bekenden zagen elkaar soms na jaren terug, er werd gedanst, gezongen en menige polonaise werd ingezet. Dit alles met dank aan de Feestcommissie, die geholpen door tal van vrijwilligers het feest tot in de perfectie had georganiseerd. Maar deze fantastische avond werd toch vooral kleur gegeven door de prima mu-

zikanten. Allereerst de pan-uit-swingende coverband Millstreet, die tijdens de diverse sets liet blijken van alle markten thuis te zijn. Daarnaast het optreden van Robert Pauwels, die als DJ/zanger de avond opvulde met muziek, waarbij met name zijn André Hazes act van hoog niveau was. Tenslotte de klap op de vuurpijl, de geliefde Mystery Guest Ronnie Ruysdael, van 1991 tot 2009 de frontman van de feestband de Sjonnie's. De voetbalclub Brakkenstein kan terugkijken op een knallende slotavond als afronding van haar honderdjarig bestaan, maar ook op een geweldig jaar met tal van hoogtepunten die nog lang na zullen schitteren!

*Tino Adolfs*



## Danielle Lemaire

Danielle Lemaire (1967) werkt in verschillende media. Ze tekent, schildert, doet performances, maakt installaties en sculpturen en organiseert exposities en live evenementen. Elk werk dat ze maakt ontwikkelt zich op een organische manier, waardoor haar kunst een gelaagde kwaliteit krijgt en tot leven wordt gebracht. Lemaire's tekeningen en schilderijen hebben onderwerpen zoals een 'leeg' interieur waar de menselijke sporen tastbaar zijn, schaduwen van een menselijk leven of een droom. Soms gaan ze over mensen die in gesprek zijn of samen actief luisteren, vaak gesitueerd in een kring die een connectie lijkt te hebben met de ruimte. De afgebeelde scènes lijken in contact te staan met energieën die we met het blote oog niet kunnen waarnemen. De personen in de tekeningen van Lemaire kunnen functioneren als antennes die met de omgeving en het universum communiceren. Soms zijn het schaduwen of geesten, die een verlangen naar een parallelle wereld representeren. Ze onderzoekt de relatie van de ruimtes en omgevingen met de geschiedenis en de relatie tussen haar werken en de omgeving.

Voor meer informatie:

<http://home.vianetworks.nl/users/jada/innerlandscapes/home.html>

# KUNST



## Zelfportret in mineur

Hier sta ik dan  
aan de rand van de afgrond  
mijn slagwapens lang geleden afgelegd  
mijn verhaaltjes-uitblaas-snuut behouden  
ik kon niet anders  
dan alles en iedereen de afgrond inblazen  
het is mooi geweest  
mijn ijzeren geheugen vol gelopen  
weg met die gebakken lucht  
wie kon ik nog vertrouwen  
hooguit de alleenstaande oervrouw  
tot het bittere eind  
veilig in mijn vrouwentuin  
vanuit de diepte hoor ik nog  
verdwaalde echo's

nu is het wachten  
op de regen en wind  
mijn kind

*Dos Olifant*  
17 januari 2019

Deze rubriek komt tot stand in samenwerking met Kunstmagazijn. Het olieverfschilderij "De Versplintering II" uit 1998 op de pagina hiernaast is van Danielle Lemaire en is te leen of te koop bij Kunstmagazijn en wordt samen met het gedicht "Zelfportret in mineur" van Dos Olifant de komende periode in de etalage van Kunstmagazijn tentoongesteld.





# Van gamer naar ondernemer

**Het begon allemaal met het spelen van spelletjes, computerspelletjes. Minecraft om precies te zijn. Maar dat spelletje werd al gauw te saai. Hoe zit het in elkaar? Hoe kun je zo'n spelletje aanpassen, verbeteren? Dat vroeg Teun van Litsenburg zichzelf af en hij ging op onderzoek.**

## **Je bent ZZP-er, nietwaar?**

‘Inderdaad, ik heb een eigen bedrijfje waarmee ik mensen help, met name oudere mensen, als ze problemen hebben met hun computer, tablet of telefoon. Dat kan gaan om het veranderen van een wachtwoord tot het uitleggen van bepaalde functies. Soms repareer ik wel eens wat.’

## **Je bent jong (13), hoe is jouw bedrijf ontstaan?**

‘Ik vind elektronica interessant en ik vind het leuk om dingen voor of met ouderen te doen. Een voor mij logische combinatie dus. En ergens afgelopen zomer kreeg ik het idee om er mee aan de slag te gaan. Alhoewel mijn eerste schreden op het ZZP-pad redelijk kansloos waren. Ik dacht: ik hang een foldertje op bij BUUR, maar daar heeft werkelijk niemand op gereageerd. Ik merk dat het best moeilijk is om klanten naar je toe te schrapen.’

## **Je interesse voor elektronica, waar komt die vandaan?**

‘Het is allemaal begonnen met computerspelletjes, met name het spel Minecraft. Op enig moment vond ik het saai worden en ik wilde meer uit dat spel halen. Op zoek naar informatie op internet ontdekte ik dat er een hele wereld achter zit. En toen ik alles wel zo'n beetje wist, ben ik naar nieuwe games gaan kijken.’

## **Het is jou niet alleen te doen om de ICT-kant van dit werk. Het sociale aspect vind je net zo belangrijk.**

‘Klopt. Ik wilde iets doen om ouderen te helpen, dat was het uitgangspunt. En van het geld dat ik verdien, spaar ik voor een nieuwe computer. Eigenlijk moet ik zeggen: voor onderdelen om er een te maken, niet een kant en klaar exemplaar. De PC die ik nu heb is niet geschikt voor sommige spellen.’

## **Je zit in klas twee van het Stedelijk Gymnasium hier in Nijmegen. Hoe combineer je dat met jouw bedrijf?**

‘Toen ik op de lagere school zat, had ik veel tijd om te gamen, nu is dat wel anders. Gemiddeld breng ik zo'n vijf uur per week achter de computer door om te spelen of om mij te specialiseren in bepaalde ICT-zaken. Ik heb nog niet zoveel klanten, dus tot nu toe is het goed te combineren.’

## **Vijf uur, dat is best weinig.**

‘Ja, aan school ben ik écht veel tijd kwijt. Tot en met de derde klas, doen we bijna alles nog met papier. Wij zitten niet constant achter een scherm hoor.’

## **Na het debacle van de poster bij BUUR is het toch gelukt om klanten te vinden.**

‘Nou, het loopt geen storm, maar inmiddels heb ik wel een aantal mensen kunnen helpen. De meesten zie ik maar één keer: ik los hun probleem op, klaar. Ik merk dat een aantal mensen best eenzaam is en dan ga ik nog een keer langs.

Per klant ben ik ongeveer een uur kwijt. Maar ik wil mijn werkgebied graag uitbreiden, me niet alleen beperken tot Brakkenstein. Ik hoop dat dit interview klandizie oplevert.’

## **Hoe groot is de kans dat je later je beroep maakt van deze tak van sport?**

De wereld van de elektronica vind ik ontzettend interessant. Maar ik wil dan wel eigen baas zijn, niet in loondienst werken. Dat laatste zou mijn creativiteit alleen maar beperken, als anderen voor mij bepalen wat ik moet doen. Ik wil graag dat mensen mij volgen, het lijkt me mooi om een leider te zijn.

**Hulp nodig? Neem contact op met ICT hulp Nijmegen**

**Heb je vragen over of problemen met je telefoon, tablet of computer?**

**Dan kun je contact opnemen met:**

**icthulpnijmegen@hotmail.com of 06-84257000.**





Maar mijn allereerste drijfveer zal altijd zijn: mensen helpen.'

**Hoe kijk je aan tegen de sociale of gezelschapsrobot, die zich met name richt op eenzame ouderen?**

'Nou, ik ben niet zo te spreken over deze robots. Als je ze nu koopt, zijn ze best wel duur. Wat veel mensen niet weten is dat je zo'n robot zelf moet inprogrammeren. Op televisie ziet het er allemaal leuk uit, maar die robot die doet niet uit zichzelf dingen. Mijn droom zou dan zijn om een lerende robot of computer te maken. Dus niet

alleen een machine die eenvoudige opdrachten uit kan voeren, maar die zelf verbanden gaat leggen. Voor nu houd ik het bij gamen en mensen helpen met eenvoudige klussen.'

**Andere hobby's?**

'Ik schaats graag en ik ga binnenkort klimmen. Daarnaast wandel ik heel veel. Dit jaar liep ik voor de tweede keer de vierdaagse. Leuk om te doen, maar al die mensen, ook die langs de kant, die zo naar je staan te schreeuwen, dat vind ik wel wat vermoeiend.'

**En je ouders, wat vinden die ervan?**

'Mijn vader is wisselend enthousiast over het feit dat ik zo graag games speel, terwijl hij degene was die mij met computergames liet kennismaken. Mijn moeder maakt zich zorgen over mijn werkzaamheden, omdat ik bij andere mensen, die ik meestal niet ken, kom. Snap ik wel.'

*Tekst: Patricia Verhelst*

*Foto: Marieke van Halen*

## Oproep

**Als beginnend ondernemer heeft Teun nog geen beeldmerk of logo voor zijn bedrijf. Maar tussen al die ZZP-ers in Brakkenstein zit vast een vormgever die Teun wil helpen met een mooi beeldmerk.  
Zie voor zijn contactgegevens elders op deze pagina.**

# FESTI- NDE- WIK- ST- JK





# Kerstviering Zonnebloem 2018

Op zaterdagmiddag 15 december 2018 vond de jaarlijkse Kerstviering plaats van de Zonnebloem afd. Brakkenstein. Om 13.30 uur was er een Eucharistieviering in de Sacramentskerk. Daarna werden de 110 gasten hartelijk welkom geheten in de aula van Aqua Viva, waar voor iedereen koffie/thee en kerststol klaarstond. Deze middag werd muzikaal opgeluisterd door het kinderkoor Emmaus wat door de gasten erg gewaardeerd werd. Daarna was er nog een optreden van de appelvrouwtjes. Onder het genot van een drankje en allerlei hapjes was het een erg gezellige middag. Een groot aantal vrijwilligers was bereid deze middag te helpen, zodat we onze gasten een fijne middag konden bezorgen. Een woord van dank aan Aqua Viva voor de fijne ontvangst, aan Pater Fons Kuster en de cantors van de Sacramentskerk voor hun bijdrage aan de Eucharistieviering.

*Ankie Jansen, voorzitter Zonnebloem afd. Brakkenstein*



gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...  
**gewoon goed!**

# VURRUKKULLUK

**Een nieuw jaar met een vernieuwde kaart.**

Heerlijk dineren en genieten in ons sfeervolle restaurant! Tot Snel!

Kijk op de site [www.vurrukkulluk.nl](http://www.vurrukkulluk.nl) voor een impressie.

Tot ziens, Frank en Sandra Wolf

Reserveren via 024-3882434

of [www.vurrukkulluk.nl](http://www.vurrukkulluk.nl)

Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)



## COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF **GRATIS** OOGMETING

Nieuwe collectie nu in de winkels!



[www.eyelovebrillen.nl](http://www.eyelovebrillen.nl) • tel. 073-800.00.15 (ma-vr)

**EYELOVE BRILLEN KOOPT U BIJ:**

**DA Drogisterij & Parfumerie van Marwijk**

Molukkenstraat 15

6524 NA **Nijmegen**

Tel. 024-324 5819



### COMPLETE BRIL OP IEDERE STERKTE

voor veraf  
óf dichtbij

**COMPLEET**

**€49**

### MULTIFOCAL BRIL OP IEDERE STERKTE

voorzien van  
onzichtbaar  
leesgedeelte

**COMPLEET**

**€99**

**De zeven beloftes van Eyelove:**

1. **Inclusief** montuur en glazen op sterkte  
(ook kosteloos met cilinder en zonneglas)
2. **Inclusief** Niet goed = geld terug garantie
3. **Gratis** oogmeting, zonder afspraak
4. **Gratis** ontspiegeling bij blanke glazen
5. **Gratis** kraswerende laag
6. **Gratis** dunner geslepen vanaf sterkte 3.00
7. **Gratis** luxe brillenkoker

## Psychologische Hulp & Coaching

bij psychische klachten  
bij werkgerelateerde vragen en problemen

**- gericht op persoonlijke groei -**

vergoeding vanuit de aanvullende verzekering

Jacqueline Medendorp, Registerpsycholoog NIP  
**[medendorp-psychologen.nl](http://medendorp-psychologen.nl)**

**B o u w b e d r i j f**  
**Jeroen Janssen**  
Nijmegen **0651 252 297**

**Kanunnik van Osstraat 24**  
**6525 TV Nijmegen**





## Het Repair Café gaat van start!

Een kapot koffiezetapparaat, een broek met een scheur of een wiebelig krukje: gooi het niet weg! Deze spullen kun je binnenkort gratis laten maken bij het Repair Café in BUUR. Initiatiefnemers Henk van de Logt en Marcel Nova hebben het idee om een Repair Café op te starten al twee jaar in hun hoofd en op zaterdag 26 januari a.s. is het eindelijk zo ver. 'Het Repair Café is een plek waar mensen elkaar kunnen ontmoeten,' aldus Marcel.



### Internationaal initiatief

Bij een Repair Café worden kapotte spullen gratis gerepareerd. Het initiatief is oorspronkelijk gestart in Amsterdam en vanuit daar heeft het zich verspreid door heel Nederland, maar ook internationaal. Niet alleen in België, maar ook in de Verenigde Staten en Japan zijn Repair Cafés te vinden. In totaal zijn er door dit initiatief in 2017 maar liefst 300.000 voorwerpen van de afvalberg gered. Vanaf zaterdag 26 januari kan je met je kapotte spullen ook wat dichterbij huis terecht, namelijk in BUUR.

Initiatiefnemers Henk van de Logt en Marcel Nova kijken ernaar uit. 'Bij de oprichting van BUUR, nu zo'n twee jaar geleden, kwamen we tijdens een brainstormsessie op het idee om een Repair Café te beginnen,' vertelt Henk. 'We vonden het idee namelijk heel goed bij BUUR passen. Niet alleen omdat het draait om verduurzaming, maar ook omdat het mensen verbindt en toegankelijk is voor mensen met een kleine portemonnee.'

### De opstart

Inmiddels zijn Henk en Marcel samen al een jaar bezig met het opstarten van het Repair Café. 'Als voorbereiding hebben we mensen van het Repair Café in Groesbeek uitgenodigd.' Met behulp van een eenmalige subsidie van de gemeente is gereedschap voor

de vrijwilligers bekostigd. Tijdens de reparatiesessies, die elke laatste zaterdag van de maand plaats zullen vinden, kunnen bezoekers hun kapotte spullen aan een van de reparateurs aanbieden. 'We hebben nu in totaal zo'n acht vrijwilligers, allemaal uit de wijk,' vertelt Marcel. Die kunnen van alles repareren: fietsen, computers, kleding, koffiezetapparaten, speelgoed, meubels... het enige dat ze nog missen, is een klokkenmaker. 'Mocht er dus iemand in de wijk wonen die verstand heeft van klokken, dan kan diegene zich bij ons melden.' Alle reparateurs werken vrijwillig mee en daarom is het Repair Café gratis, maar een vrijwillige bijdrage om het initiatief te steunen is natuurlijk altijd welkom.

Ook al is het gratis, het Repair Café vormt geen concurrentie voor fietsenmakers of naaiateliers in de wijk, benadrukken Henk en Marcel. Sterker nog, zulke werkplaatsen zijn eerder gebaat bij het Repair Café. 'Als iets te lastig is om te repareren, raden we de eigenaar aan om naar een professional te gaan,' legt Henk uit.

### Samen repareren

Wie op 26 januari BUUR binnenkomt met iets om te repareren, krijgt een nummertje bij de ontvangsttafel. Soms zullen mensen dus even moeten wachten, vertelt Henk, maar dat is alleen maar gezellig. 'Dan kunnen ze

een kopje koffie drinken en een praatje maken.'

Dat het Repair Café naast een duurzame ook een sociale bezigheid is, is ook terug te zien in het repareren zelf. Het is niet zo dat mensen iets af kunnen geven om het vervolgens na een tijdje weer op te halen. 'Het is de bedoeling dat mensen bij het repareren komen staan en daardoor ook iets leren,' vertelt Henk. 'Zo draag je samen de verantwoordelijkheid.' Het Repair Café is dan ook op eigen risico: als iets echt niet te repareren is, zijn de reparateurs niet aansprakelijk.

Henk en Marcel kijken uit naar de eerste keer. Op 26 januari zitten ze zelf achter de welkomsttafel, maar voor de toekomst zijn ze op zoek naar iemand anders die het stokje van hen wil overnemen. 'We zijn nog op zoek naar een kartrekker,' vertelt Marcel. 'Iemand die de organisatie overneemt en voortzet. Zo kunnen wij weer iets anders bedenken om op te starten.'

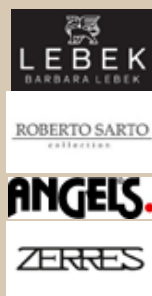
**Het Repair Café is elke laatste zaterdag van de maand tussen 13:00 en 16:00 uur te vinden bij BUUR, Deken Hensburchstraat 2, met uitzondering van juli en augustus. De eerste sessie vindt plaats op 26 januari a.s.. De tweede op 23 februari.**

*Henk van de Logt, Marcel Nova*

# Welkom Brakkenstein

U kunt redelijk dichtbij prettig winkelen.

Wij hebben een aantal fijne merken voor dames en heren, zoals Sarto, Lebek, Angels, Zerres, Meyer, Pierre Cardin en Lerros. Gekochte kleding wordt gratis vermaakt (m.u.v. aanbiedingen) en onze koffiebar is ruim voorzien.



WINKELCENTRUM DE NOTENHOUT, SYMFONIESTRAAT 152, NEERBOSCH-OOST.

024-3771266, [www.dehaasdemode.nl](http://www.dehaasdemode.nl)

ALTIJD GRATIS PARKEREN



Meer dan 100 mensen  
geven ons gemiddeld een 9!

**maandag & dinsdag: pizzadagen / woensdag & donderdag: schoteldagen**

Volg ons op



**WIJ HEBBEN OOK EEN  
BELEGDE BROODJES  
AFDELING**

# Cafeteria De Fest

**Kanunnik Boenenstraat 24, 6525 WK Nijmegen, telefoon: 024 356 31 32**



## Wie o wie weet waar o waar dit te vinden is in onze wijk?



Wie o wie weet waar dit plaatje te vinden is? Onder de inzendingen wordt weer een heerlijke taart verloot! Mail uw oplossing naar [wijkblad.brakkenstein@gmail.com](mailto:wijkblad.brakkenstein@gmail.com) Of bel uw oplossing door naar Henk: 06-25356417

### Oplossing waar o waar oktober 2018



Bedankt voor de oplossingen die we kregen via mail en telefoon! Deze pilaren/palen/oude toegangspoort (?) staan inderdaad naast de Drie Huizen op de Driehuizerweg. Meerdere buurtgenoten hadden dat goed gezien. De winnaar van deze keer is: Willie Ariaans!! We zullen u even mailen wanneer we een taartje kunnen komen brengen. Proficiat!

Succes allemaal weer met de nieuwe foto!

## Bedrijvigheid in Brakkenstein

### Van krakkemikkig huisje tot theetuin

Bezint eer ge begint, zo luidt een oud Nederlands spreekwoord. Dat geldt, zo verklaarde ik in mijn vorige column, ook voor ondernemers. Maak eerst een goed onderbouwd ondernemersplan en ga daarna aan de slag. En zoals met alle regels is ook op deze regel een uitzondering. Waarschijnlijk zijn er zelf vele uitzonderingen op! Want menig ondernemer is gewoon met een hobby in een schuurtje begonnen en toen die qua omvang uit de hand begon te lopen, maakte de hobbyist er zijn beroep van.

Van dat laatste – van hobby naar onderneming- trof ik onlangs een mooi voorbeeld. En wel in de Millinger theetuin. Menig Brakkesteiner zal die mooie theetuin in de uiterwaarden bij Millingen aan de Rijn wel eens bezocht hebben. Een oase van rust, mooie planten en bloemen, bijzondere gebouwtjes en ook nog lekkere koffie en taart. Wat wil een mens nog meer?

Op de website van de Millinger theetuin staat de ontstaansgeschiedenis van dit kleine paradijsje-binnen-handbereik. Het is geschreven door Coen van den Boogaard. Hij vertelt daarin dat hij er in 1972 een krakkemikkig huisje betrok te midden van een toen nog desolaat landschap met verlaten bouwvallen van ooit een bloeiende steenfabriek. Samen met zijn vriend begon Coen er puin, distels en brandnetels te ruimen. De ontgonnen grond werd beplant. Elk jaar een stukje rond het huis. “De tuin was inmiddels zo mooi en bijzonder, mediterraan zelfs, dat er steeds meer mensen kwamen vragen, bekenden en onbekenden, of ze de tuin misschien mochten zien... Ik had stiekem een droom. Wat zou het fijn zijn wanneer we de tuin zouden kunnen openstellen voor publiek en daar wat geld voor vragen, zodat de tuin iets zou kunnen opleveren in plaats van dat we er alleen maar geld in stopten”, schrijft Coen over de beginjaren van de theetuin.



Het lot hielp vervolgens een handje mee want de omliggende grond werd opgekocht door het Wereldnatuurfonds. Stichting De Ark, die het landschap beheerde, maakte er veel reclame voor. De loop

kwam er in. De beide vrienden besloten hun tuin te gaan exploiteren. Kopjes en schoteltjes werden aangeschaft en de elektriciteitsvoorziening werd verbeterd, want het net dat er lag kon de koffiemachine niet aan en om de haverklap viel de stroom uit. Het oude houten huis werd na verloop van tijd vervangen door een stenen opbouw naar eigen ontwerp. Van hun reizen brachten de vrienden mooie huisraad mee voor hun huis en tuin. Langzaam maar zeker groeide de tuin uit tot de toeristische trekpleister die het inmiddels is. De publiciteitsmachine bleef draaien en er verschenen reportages in tal van glossy bladen.

De boodschap is duidelijk: bezint eer ge begint gaat niet altijd op. Tegelijkertijd wordt uit het verhaal van Coen duidelijk dat hij en zijn compagnon ‘gouden handjes’ hadden. Aanleg en hard werken bracht ze tot het gewenste resultaat. En een beetje geluk natuurlijk, want het was beslist in hun voordeel dat derde partijen zoals het Wereldnatuurfonds en Stichting De Ark zich op een constructieve manier met de omgeving gingen bemoeien. Ondernemen en geluk hebben, misschien is dat een goed onderwerp voor een volgende column...

*Paul de Jager*





Gezondheidscentrum  
**Brakkenstein**

## Goede zorg, midden in de wijk.

|            |             |
|------------|-------------|
| Huisarts   | 024-3552339 |
| Apotheek   | 024-3883698 |
| Psycholoog | 06-23388225 |
| Diëtist    | 06-28757207 |



Heyendaalseweg 288  
6525 SM Nijmegen

[gcbrakkenstein.nl](http://gcbrakkenstein.nl)





# Ontmoeting in de wijk

**Ik spreek Cora Oord over haar vrijwilligerswerk bij het COiL. COiL betekent Centrum voor Ontmoeting in Levensvragen. Cora woont al 14 jaar in Brakkenstein.**

**Cora, kun jij vertellen wat dat precies is, het Centrum voor Ontmoeting en Levensvragen? Ik had er eerblijk gezegd nog nooit van gehoord!**

“Het COiL is opgericht door Kees Scheffers en Harry Scharrenburg in 2005. Het is begonnen als C.O.L. (Centrum Ouderen en Levensvragen). Tegenwoordig is het ondergebracht bij Sterker (Sociaal werk). Kees en Harry constateerden bij een aantal mensen de behoefte om over levensvragen te praten. Het gaat om mensen die vaak wat ouder zijn en vaak ook te maken hebben met een verlieservaring in hun leven. Soms is er sprake van verlies van functies, bijvoorbeeld niet meer kunnen lopen, soms van verlies van vrienden, familie of bekenden. Of soms roept het ouder worden zelf zingevingsvragen op. Soms zijn mensen door het verlies eenzaam geworden, en willen ze het daar over hebben. Vrijwilligers van het COiL zijn er om mensen met deze vragen te bezoeken, en te spreken; te ontmoeten, dus!”

Lokale vrijwilligers - vanuit ouderenbonden en kerken- stonden aan de wieg van het Centrum Ouderen en Levensvragen (COL) in Nijmegen. In 2005 werd dit centrum opgericht vanuit een breed samenwerkingsverband van kerken, Stichting Welzijn Ouderen Nijmegen, zorginstellingen, ouderenbonden en Humanistisch Verbond.

Doel van het COL (en nu dus het COiL) is:

- het geestelijk welzijn van ouderen bevorderen;
- zingeving stimuleren;
- isolement van ouderen helpen voorkomen.

Dit door nadrukkelijk aandacht te geven aan levensvragen.

## Achtergrond

Het seniorennetwerk Nijmegen gaf in 2005 met een onderzoek onder 7000 Nijmeegse ouderen aan, dat er veel

eenzaamheid is en dat er veel vragen leven onder ouderen die je levensvragen zou kunnen noemen. Kerken gaven aan het bezoekwerk niet aan te kunnen.

Vrijwilligers vanuit kerk en vanuit ouderenbonden hadden behoefte aan ondersteuning bij hun bezoekwerk en ontmoetingsactiviteiten. Zij stimuleerden de oprichting van het COL, centrum ouderen en levensvragen.

Het COL /COiL beschikt over deskundigheid (geestelijk verzorgers) op het gebied van geestelijke verzorging.

## Wat doet het COiL?

1. Ouderen met elkaar in contact brengen.
2. Vrijwilligers bezoeken ouderen.
3. Scholing en training van deze vrijwilligers in gespreksvoering over levensvragen.
4. Terugkombijeenkomsten om verder te groeien in dit werk.
5. Cursussen voor vrijwilligers en professionals van andere organisaties.
6. Cursussen voor vrijwilligers over maken van levensboeken.

**Zingevingsvragen. Jeetje, zingeving dat is wel een woord waar we vaak allemaal een eigen invulling aan geven. Sommige mensen denken dan gelijk aan de kerk. Anderen aan de zin van het bestaan.**

“Ja, dat herken ik wel. Toch blijkt het een woord te zijn waar we allemaal wel iets mee hebben, en een soort paraplu onderwerp voor een goed gesprek. Wij komen mensen tegen van alle gezindten. Blijkbaar is het een thema dat niet gekoppeld is aan een bepaalde gezindte of geloof. Ik merkte zelf dat ik, werkzaam binnen de zorg, in mijn werk echt niet toekwam aan dit type vragen en dit soort gesprekken. Daar was echt geen tijd voor. Dus ik wilde daar op een andere manier iets mee gaan doen. Ik heb

me zo'n 10 jaar geleden aangemeld bij het COiL. Ik bezoek sinds een paar jaar een Marokkaanse mevrouw. We hebben veel levenszaken besproken. Wat ons ook bindt is de liefde voor de natuur. Wij gaan soms een stukje lopen langs het kanaal, soms in haar wijk. Ik wil niet graag stoppen met het bezoeken van deze mevrouw. Het zijn zeer prettige en gezellige ontmoetingen. Ik heb er zelf ook veel aan, ik kan veel met haar delen.”

## Wie kan er vrijwilliger worden bij het COiL?

“In principe iedereen die de doelstelling van het COiL onderschrijft. Mensen die als vrijwilliger mee willen helpen ontvangen scholing en begeleiding van de organisatie. Kunnen luisteren en geïnteresseerd zijn in de vragen van diegene die bezocht wordt, zijn natuurlijk belangrijke eigenschappen van een vrijwilliger. De scholing gaat o.a. over: communicatie en gesprek, omgaan met verlies, signaleren van depressie en demantie.”

**Wil je net als Cora, mensen helpen met zingevingsvragen? Of wil je gebruik maken van de diensten van het COiL?**

**Neem dan contact op met Nicolette Hijweege, 0634778798, [info@coil-net.nl](mailto:info@coil-net.nl)**

**[www.ontmoetinginlevensvragen.nl](http://www.ontmoetinginlevensvragen.nl)**

**Zij maakt een afspraak, je volgt de training en zij gaat op zoek naar een mooie match.**

*Onnie Dieren*

*Foto: Marieke van Halen*



## WILT U UW WONING VERKOPEN?

Driessen Makelaardij is al meer dan 40 jaar vertrouwd en ondernemend in uw regio. Uw persoonlijke NVM Makelaar Taxateur *Mario de Vries*. Met een enthousiast en deskundig team, dat conform de NVM-regelgeving geschoold is, staan wij 6 dagen per week graag voor u klaar!

**“Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf.”**



MARIO DE VRIES

### Geen opstartkosten en no cure no pay

Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf. De verkoopkosten worden pas bij de notariële overdracht (wanneer u de koopsom ontvangt) verrekend.

### Standaard de beste toppositie voor uw woning op funda

Ook op de woningsite Funda wordt uw woning prominent gepresenteerd door inzet van het Funda-Presentatiepakket. Hierdoor wordt uw woning altijd op een prominente plek gepresenteerd. En hoe meer mensen uw woning zien, hoe groter de kans op bezichtigingen en dus ook op een verkoop.

### Verkoopplannen en benieuwd naar de waarde van uw woning?

Of heeft u een woning op het oog en wilt u hulp bij de aankoop? Neem dan contact op met ons kantoor om een vrijblijvende afspraak in te plannen.



  
**Driessen Makelaardij**  
*Al 40 jaar uw huismakelaar*

**Driessen Makelaardij Nijmegen**  
 St. Annastraat 18, Nijmegen  
 Telefoon: (024) 360 70 55  
 nijmegen@driessenmakelaardij.nl

**Driessen Makelaardij Wijchen**  
 Kasteellaan 23, Wijchen  
 Telefoon: (024) 64 90 100

[www.driessenmakelaardij.nl](http://www.driessenmakelaardij.nl)



# Studenten van de HAN in onze wijk

Sinds september 2017 is in Brakkenstein een Leerkring van de HAN actief. In de leerkring werken studenten, docenten en onderzoekers samen met professionals, bewoners en vrijwilligers aan vraagstukken op het gebied van gezondheid, leefbaarheid en participatie. Woonzorgcentrum Boszicht vormt de uitvalsbasis om te werken aan activiteiten, projecten en onderzoeken in de wijk. Samen willen we Brakkenstein als wijk mooi, aantrekkelijk en leefbaar houden voor iedereen. Leerkring Brakkenstein is een initiatief van de Zorgalliantie. De Zorgalliantie is een netwerk van organisaties op het gebied van wonen, welzijn, zorg en onderwijs, samen met de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. Met als doel de professionaliteit, het innovatie- en samenwerkingsvermogen van de deelnemers uit de praktijk en het onderwijs te vergroten.

## Wat is een leerkring?

In een leerkring werken ongeveer 25 studenten van verpleegkunde, ergotherapie, fysiotherapie, Sociaal Pedagogische Hulpverlening, maatschappelijk werk, voeding en diëtetiek en logopedie in groepen samen aan projecten en onderzoeken in de wijk. Doel hierbij is dat ze leren samenwerken en daarbij gebruik maken van elkaars kennis en kunde. De opdrachten waar ze aan werken worden door betrokken partners uit de wijk vastgesteld. Studenten zijn gedurende ongeveer een half jaar een dag in de week bezig met hun opdracht in de wijk/bij een van de betrokken organisaties.

## Wie doen er mee?

De volgende partners zijn betrokken bij de Leerkring: BUUR, Wijkraad Brakkenstein, Medisch Centrum Brakkenstein, ZZG Boszicht, Kalorama De Veste, Aqua Viva, woningcorporatie Talis, gemeente Nijmegen en Bindkracht 10. Vanuit de HAN zijn Gideon

Visser en Sandra Jellema betrokken als wijkdocenten.

## Waarom doen we dit?

Leren doe je niet op school, maar in de wijk. Dat is het uitgangspunt van de leerkring. Leren doe je samen met verschillende disciplines, professionals, vrijwilligers en bewoners in de wijk. Daarnaast willen we ook dat de projecten iets bijdragen aan de wijk. Samen willen we Brakkenstein als wijk mooi, aantrekkelijk en leefbaar houden voor iedereen.

## Recente activiteiten

Wat levert het dan op voor inwoners van Brakkenstein? Hierbij een greep uit onze activiteiten:

- 1e jaar studenten Social Work organiseerden in samenwerking met Boszicht en BUUR o.a.: excursies met de zonnetrein, een kerstmarkt in Boszicht, een muziekmiddag in BUUR
- 2e jaars studenten werkten mee aan een muziekproject voor bewoners met dementie. Studenten maakten voor bewoners uit Bos-

zicht een persoonlijke afspeellijst met muziek uit hun jeugd.

- In de Veste zijn studenten betrokken met een project over koken op locatie'. Ook werkt een groepje studenten van Bouwkunde & Facility management aan een plan voor de herinrichting van de ontvangsthal.

## Hebt u zelf ideeën voor de wijk?

Studenten staan open voor ideeën van bewoners uit de wijk. Op 17 januari presenteren studenten in BUUR de resultaten van hun activiteiten, projecten en onderzoeken. Tussen 15.00 uur en 17.30 bent u van harte welkom om een kijkje te komen nemen. Heb je als inwoner van Brakkenstein een idee voor een opdracht voor studenten, neem dan contact op met Gideon Visser.

Gideon.Visser@han.nl

06 55240879



# Een eigen plek voor topsporters

Een studentenflat, enkel en alleen voor topsportstudenten. Die zou in de plaats moeten komen van het leegstaande basisschoolgebouw aan de Heemraadstraat in Brakkenstein, zo betoogt een groep studenten, waaronder de sportraad NSSR. De gemeente beslist dit jaar wat er met de grond van het basisschoolgebouw moet gebeuren. Een uitgelezen kans om topsporters een eigen plek te geven, betogen de studenten.

Het plan is een initiatief van Bart Steenbergen, student-lid van de medezeggenschap van de HAN. 'Het is een ideale plek voor topsporters', zegt hij aan de telefoon. 'Pal tegenover de atletiekbaan, naast Heumensoord waar de sporters vaak gaan hardlopen, en vlakbij het sportcentrum.' Topsportstudenten leven vaak volgens een veel strenger ritme dan gewone studenten. Dat kan in normale studentenhuizen leiden tot irritaties.

De Nijmeegse Studenten Sportraad (NSSR), die studentensportverenigingen vertegenwoordigt, steunt het plan van Steenbergen. 'Het is fijn voor topsporters om een eigen plek te hebben', aldus voorzitter Joost Jacobs. De NSSR zal via de medezeggenschap het universiteitsbestuur aansporen om druk uit te oefenen bij de gemeente.

Volgens Steenbergen zijn extra studentenkamers hard nodig. Als lid van de Huurcommissie ziet hij dat door het oplopend tekort aan studentenkamers steeds meer huizen in Brakkenstein in kamers worden opgedeeld en verhuurd. Met alle gevolgen van dien. Om leefbaarheidsproblemen te voorkomen

kan er beter een apart studentencomplex worden gebouwd. Dat is beter dan dat nog meer particuliere woningen in de wijk puur voor het geld in kamers worden opgedeeld en verhuurd door huisjesmelkers.

Steenbergen: 'Topsporters hebben bij uitstek moeite om een geschikte kamer te vinden. Als je voor hen woonruimte regelt, ontstaat voor andere studenten meer ruimte waardoor het in kamers opdelen van woonhuizen afneemt.'

Steenbergen benadrukt dat het niet de bedoeling is dat studenten in het schoolgebouw gaan wonen. 'Dat gebouw is al heel oud en echt op. Er zou een nieuw complex moeten worden gebouwd, bijvoorbeeld door de SSH&.'

## **Veertig topsportstudenten**

Op dit moment studeren er aan de Radboud Universiteit zo'n veertig studenten met een topsportstatus. Deze studenten volgen een flexibel studieprogramma en maken aanspraak op

extra financiële steun vanuit de universiteit. In 2015 sneuvelde een plan voor een topsporthuis nog, omdat het niet lukte op tijd genoeg geïnteresseerden te vinden. Volgens Steenbergen wordt het echter geen probleem om het nieuwe complex te vullen. 'Als er niet genoeg geïnteresseerde topsporters te vinden zijn, zou je ook ouderejaars kunnen benaderen. Het is nog maar één keer voorgekomen dat de SSH& een complex niet vol kreeg: in Lent, helemaal de brug over. Deze locatie is juist ideaal.'

Lotte Visschers, topsportcoördinator van de HAN, ziet geen directe noodzaak, maar juicht de komst van een topsporthuis wel toe. 'Ik kan me voorstellen dat als er een sporthuis komt, onze topsporters geïnteresseerd zijn', zegt Visschers. 'Je wordt in zo'n sportershuis toch iets minder raar aangekeken als je om tien uur naar bed gaat.'

*Bart Steenbergen*





## Ine Bergervoet

## ZICHT op de Wijkraad



### ***Hoe lang ben je al bestuurslid?***

Sinds 2014. Voorheen, rond 2000, bezocht ik meerdere jaren de wijkraadvergaderingen. Die werden toen nog gehouden in een zaaltje achter de voormalige kerk. Ook was ik actief in een groepje om een centraal wijkcentrum te gaan realiseren.

### ***Wat was de aanleiding tot de toetreding?***

Een oproep in een flyer van de wijkraad voor leden van het bestuur.

### ***Krijgen jullie als wijkraad weleens wat voor elkaar?***

Ja hoor. De wijkraad is heel scherp op aandacht voor het behoud van groen in de wijk. De wijkraad heeft er mede door de onderlinge reguliere contacten voor gezorgd dat de gemeente hiervan doordrongen is. De gemeente weet dat de wijkraad aan zal gaan kloppen en navraag zal gaan doen als bijvoorbeeld bomen gekapt dreigen te gaan worden. Verder heeft de wijkraad in zijn openbare vergadering samen met de wijkregisseur van de gemeente veel ideeën van bewoners gekregen om van beschikbaar ge-

meentegeld de wijk leuker te maken. Bijvoorbeeld het plaatsen van planten in de ruimte rondom de stam van een bomen (boomspiegels). Bewoners worden dan “eigenaar” van die boomspiegel. Of van een stukje “braakliggend” gemeentegrond. Een desolaat stukje grond van Talis is omgetoverd in een uitnodigend mooi stukje groen met een waterspeeltoestel voor kinderen erop. Na de wijkschouw met bewoners en gemeenteambtenaren, de wijkregisseur en leden van bureau handhaving zijn veel opmerkingen van de bewoners en leden van de wijkraad snel en voortvarend opgepakt door de gemeente. Bijvoorbeeld het netjes plaatsen van de GFT bakken op de GFT tegels door de bewoners en het weer netjes terug zetten van de bakken door de DAR. Of het onkruidvrij maken van parkeerplaatsen. Hoe klein dat dat misschien ook lijkt, het is toch bevorderlijk voor de leefbaarheid in Brakkenstein.

### ***Wat zijn je hobby's?***

Ik hou van de natuur. Ik maak intensief gebruik van het park Brakkenstein en van het bos Heumensoord. Ik wandel graag door bergen en langs ruige kustlijnen. Ik ben als motorpasagier helemaal in mijn element als ik over imposante bergpassen trek. Verder hou ik van cultuur en theater. Ik ga graag naar musea en ben een fan van opera's en musicals.

### ***Wat is je rol in de wijkraad?***

Ik ben penningmeester van de wijkraad.

### ***Wat vind je belangrijk als wijkraads-lid?***

Dat de wijk veilig en leefbaar is.

### ***Wat vind je lastig?***

Hmmm..., daar moet ik even over nadenken. De neuzen van wijkbewoners, leden van de wijkraad en die van de gemeente naar één kant gericht krijgen. Tijd vrijmaken om naast mijn werk en gezin actief te kunnen zijn voor de wijkraad. Veel afspraken vallen binnen kantooruren. Dat is vaak lastig te combineren voor mij.

### ***Met welke onderwerpen ben je bezig en hoeveel tijd ben je eraan kwijt?***

Dat is heel verschillend en afhankelijk van hoe mijn privé agenda eruit ziet, hoeveel ruimte ik kan maken en welke onderwerpen er spelen. Ik houd dat eigenlijk ook niet echt bij. Als penningmeester liggen voor mij de pieken aan het eind van het jaar om de financiële verantwoording voor de gemeente op te stellen. En zo rond februari om de subsidieaanvraag bij de gemeente in te dienen. Tussendoor zorg ik voor betaling van rekeningen, zoals bijvoorbeeld de huur van vergaderruimte.

### ***En tot slot: heb je een tip voor de wijkbewoners van Brakkenstein?***

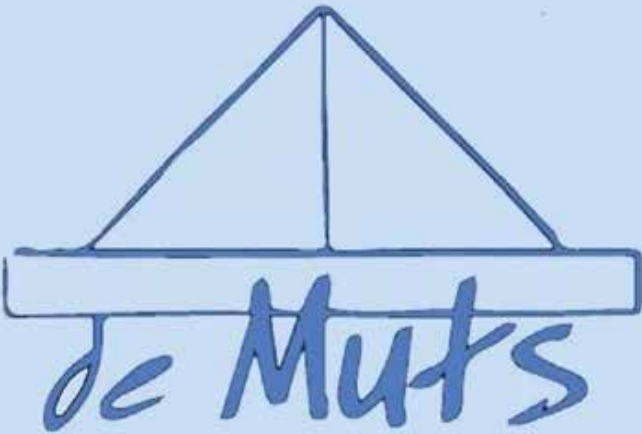
Geniet van onze mooie wijk Brakkenstein. Kom naar de wijkraad als je vragen of suggesties hebt. Samen kunnen we er wellicht wat mee.

*Henk Sikking en Ine Bergervoet*

*Foto: Ine Bergervoet*



Feestje? Vraag naar onze mogelijkheden



Het gezelligste buurtcafé van Brakkenstein

**ZATERDAG 2 MAART A.S CARNAVAL IN DE MUTS**  
**"OUDERWETS DE TENT OP DE KOP"**  
**m.m.v. DJ Dylan**

Café de Muts  
 Tamara & Mellanie  
 Heyendaalseweg 280  
 6525 SL Nijmegen  
 024 - 355 83 61  
 info@cafedemuts-nijmegen.nl



**Toch wel fijn  
zo'n handige klusser  
in de buurt!**

**Bel voor info: 024 78 51 627**

Hatertseweg 163  
 6533 AE Nijmegen

www.bouwkabouter.nl  
 info@bouwkabouter.nl

tel. 024 78 51 627  
 tel. 06 173 22 373



Op vertoon van deze advertentie:  
 Logitech draadloos toetsenbord &  
 draadloze muis GRATIS bij aanschaf  
 van een nieuwe desktop  
 Geldig t/m za 09 Februari



Op vertoon van deze advertentie:  
 Startklaar maken laptop van: EUR 49,95  
 voor slechts EUR 25,-  
 Geldig t/m za 09 Februari



St. Jacobslaan 279 - Nijmegen - 024-3500876  
 www.verweijcomputers.nl



Praktijk voor voedingsadvies  
 En gewichtsbeheersing in Nijmegen

**de eetbeweging**

Genoeg van al die modediëten?  
 Wil je gaan voor blijvend gewichtsverlies?  
 Meld je dan aan bij De Eetbeweging in Nijmegen!

- Vergoeding aanvullende zorgverzekering

Edith van Haren  
 BGN gewichtsconsulent  
 Pastoor van Blitterwijkstraat 20  
 Nijmegen  
 www.eetbeweging.nl  
 0634577931




**'t Hoen Therapie**

Nijmegen  
 Elst  
 T. 06-28895489  
 W. www.thoentherapie.nl  
 E. welkom@thoentherapie.nl

Leeuwstraat 1  
 Bachstraat 1a



**Fysio-, oedeemfysio- en meridiaantherapie**

Op 2 januari 2019 open ik mijn praktijk.

**Meridiaantherapie** is nog relatief onbekend in Nederland. In het buitenland worden met deze therapie al langer goede resultaten behaald bij o.a. vermoeidheidsklachten, slapeloosheid en koude voeten. Neemt u gerust contact met mij op voor een vrijblijvend consult.



# Mijn ... **puntjepuntje** ... is de beste

**Vandaag aan het woord: Suze de Bree (8 jaar)**

Wie of wat is de beste?... *Mijn oma Rini.*

Waarom?... *Omdat ze twee ziektes heeft doorstaan en ook gewoon heel lief is.*

Hoe lang al?... *Door een hersenvliesontsteking is ze doof sinds haar tweede. En sinds ik haar ken is ze al zo lief. Daarvoor kende ik haar nog niet, omdat ik toen niet bestond.*

Leukste herinnering?... *Toen ze kwam oppassen toen ik nog klein was.*

Over twintig jaar?... *hoop ik dat ik met oma Rini naar een pretpark ga en winkelen.*

Mijn puntjepuntje hoeft van mij nooit... *dood te gaan.*

Zonder mijn puntjepuntje ben ik... *niks!*

Is er dan niets stoms aan? ... *Nee, ze is doof. Soms is het lastig om iets aan haar uit te leggen.*

Dankjewel, doe! *Zwaai!!!!*





Heemhuys  
**Opaaltje**  
kleinschalig  
kinderdagverblijf...






zoekt u kort aan de  
Heyendaalseweg 205  
in Brakkenstein.

Jacobine Mulschlegel  
Catherine van de Pol  
tel. 06-19892491

opaaltje@heemhuys.nl  
www.heemhuys.nl

**Heemhuys**  
Natuurlijk

**DE BRUIN & DE BRUIN**  
ELKE DAG VERS...



**De Bruin & De Bruin BV**  
Heyendaalseweg 219  
6525 SG Nijmegen  
☎ (024) 3551570  
🏠 [www.debruin-debruin.nl](http://www.debruin-debruin.nl)  
✉ [info@debruin-debruin.nl](mailto:info@debruin-debruin.nl)

**KUNSTMAGAZIJN**  
UITLEEN • GALERIE • DESIGN

- Kunst ervaren in onze galerie
- Kunst lenen al vanaf € 8,- per mnd
- Aantrekkelijke kortingen door erbij te sparen
- Leuke kunstcadeaus en designartikelen
- Geef een kunstbon cadeau



**KOM KIJKEN!**

Kanunnik Mijlincstraat 1-3 6525 WS Nijmegen  
T: 024 82 00 315 • E: [info@kunstmagazijn.nl](mailto:info@kunstmagazijn.nl)

Openingstijden:  
woensdag t/m zaterdag van 12.00 tot 17.00 uur

**[www.kunstmagazijn.nl](http://www.kunstmagazijn.nl)**

**BELASTINGAANGIFTE?**  
Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op [www.schoutenfiscaal.nl](http://www.schoutenfiscaal.nl)  
of bel 06 – 22 99 05 20

Jolanda Schouten – van Baarsen RB  
Belastingconsulente  
Heiweg 212  
6533 PH Nijmegen

**Schaar & Haar**

Dames wassen, knippen & drogen 22,-  
Heren wassen, knippen & drogen 19,-  
Studenten knippen 14,-

Wimperextensions nieuwe set 40,-  
Wimperextensions bijwerken al vanaf 15,-

Wenkbrauwen of wimpers verven 10,50,-  
wenkbrauwen verven & epileren 15,-  
wenkbrauwen en wimpers verven 16,-  
COMBI-DEAL:  
Verven wimpers & wenkbrauwen  
en epileren wenkbrauwen 22,50,-

Bel voor een afspraak: 024-6639958  
Like ons op facebook: Schaar & Haar

(Heyendaalseweg 203 Nijmegen 6525 SX)



# ACTIVITEITEN BRAKKENSTEIN

| DAG       | TIJD        | ACTIVITEIT                                              | WAAR                         |
|-----------|-------------|---------------------------------------------------------|------------------------------|
| Maandag   | 13.30-16.00 | Biljarten                                               | Boszicht                     |
|           | 13.30-16.00 | Kaarten                                                 | Boszicht                     |
|           | 14.00-16.00 | Jeu de boules                                           | Atletiekbaan                 |
|           | 18.00-19.00 | 60+ Gym (nek-schouder-rug)                              | Universitair Sportcentrum    |
| Dinsdag   | 09.15-10.30 | Recreatief hardlopen                                    | Atletiekbaan                 |
|           | 09.30-11.30 | Gymclub dames                                           | Roomsch Leven Achterzaal     |
|           | 10.00-11.00 | Nordic walking                                          | Atletiekbaan                 |
|           | 10.00-11.00 | Sportief wandelen                                       | Atletiekbaan                 |
|           | 11.00-12.00 | 60+ Spinning                                            | Universitair Sportcentrum    |
|           | 13.30-16.30 | Biljartclub BBB                                         | Clubhuis RKSv Brakkenstein   |
|           | Vanaf 18.00 | Repetitie harmonie St Tarcisius                         | Roomsch Leven                |
|           | Vanaf 19.30 | Breien                                                  | BUUR                         |
|           | 19.00-01.00 | Biljartclub                                             | Café de Muts                 |
|           | 20.00-21.00 | Gymnastiek dames                                        | Gymzaal Kanunnik Faberstraat |
|           | 21.00-22.00 | Gymnastiek dames                                        | Gymzaal Kanunnik Faberstraat |
|           |             | Buitensport FAAM                                        | Park Brakkenstein            |
|           | 10.00-12.00 | Breien                                                  | Kantine Speeltuyn Brakkefort |
|           | 09.30-11.30 | Expressief-meditatief Dansen                            | Roomsch Leven                |
| Woensdag  | 11.00-12.00 | 60+ Pilates                                             | Universitair Sportcentrum    |
|           | 11.30-16.30 | Seniorentafeltennis(50+)                                | Roomsch Leven                |
|           | 13.00-16.30 | Biljartclub BBB                                         | Clubhuis RKSv Brakkenstein   |
|           | 19.00-20.00 | Gymnastiek dames                                        | Gymzaal Kanunnik Faberstraat |
|           | 20.00-21.00 | Gymnastiek dames                                        | Gymzaal Kanunnik Faberstraat |
|           | 19.00-20.00 | Nordic walking                                          | Atletiekbaan                 |
|           | 19.00-23.00 | Repetitie drumfanfare Michael                           | Roomsch Leven                |
|           | 19.00-01.00 | Biljartclub                                             | Café de Muts                 |
|           | 09.15       | Tai Chi                                                 | Heumensoord                  |
|           | 09.15-10.30 | Recreatief hardlopen                                    | Atletiekbaan                 |
| Donderdag | 09.30-11.30 | Senioren gymclub                                        | Roomsch Leven                |
|           | 09.00-10.00 | 60+ Body Work Out                                       | Universitair Sportcentrum    |
|           | 10.00-11.00 | 60+ Pilates                                             | Universitair Sportcentrum    |
|           | 10.00-11.00 | Nordic walking                                          | Atletiekbaan                 |
|           | 10.00-11.00 | Sportief wandelen                                       | Atletiekbaan                 |
|           | 10.30       | Contact in zicht – praten met senioren uit de buurt     | BUUR                         |
|           | 13.00       | Stich 'n Bitch (Haken, breien, borduren...)             | BUUR                         |
|           | 13.30-16.30 | Biljartclub BBB                                         | Clubhuis RKSv Brakkenstein   |
|           | 17.00-18.00 | 60+ Body Work Out                                       | Universitair Sportcentrum    |
|           | 19.30-23.30 | Repetitie Harmonie Hatert                               | Roomsch Leven                |
|           |             | Buitensport FAAM                                        | Park Brakkenstein            |
|           | 09.00-10.00 | 60+ Fitness gym                                         | Universitair Sportcentrum    |
| Vrijdag   | 10.00-11.00 | 60+ Fitness gym en ZUMBA en Pilates                     | Universitair Sportcentrum    |
|           | 11.00-12.00 | 60+ Fitness en Body Work Out                            | Universitair Sportcentrum    |
|           | 11.00-12.00 | Wandelen voor ouderen o.l.v. Lieke Elbers Fysiotherapie | Kanunnik Mijllinckstraat     |
|           | 13.30-17.00 | Bridgen                                                 | Boszicht                     |
|           |             | Spelactiviteiten Scouting                               | D'Almarasweg                 |
|           | 21.00       | Dartclub de Mutsjes om de 14 dagen                      | Café de Muts                 |
| Zaterdag  | 09.30-11.00 | Recreatief hardlopen                                    | Atletiekbaan                 |
|           | 10.00-11.00 | Nordic walking                                          | Atletiekbaan                 |
|           |             | Spelactiviteiten Scouting                               | D'Almarasweg                 |
| Zondag    | 09.30-11.30 | Recreatief hardlopen                                    | Atletiekbaan                 |
|           | 10.00-11.00 | Nordic walking en Sportief wandelen                     | Atletiekbaan                 |
|           | 20.00-22.00 | Expressief meditatief dansen                            | Roomsch Leven                |

Naast alle bovengenoemde activiteiten en sportactiviteiten gebeurt er binnen de sportclubs in Brakkenstein veel en voor ieder wat wils. De een is van oudsher meer Brakkensteins dan de ander; maar allemaal sporten ze op Brakkensteinse grond. En sport verbreedt toch? Naast bovengenoemde clubs zijn de volgende sportclubs in Brakkenstein te vinden: Tennisvereniging Brakkenstein, Tennisvereniging Rapiditas, Voetbalvereniging RKSv Brakkenstein, Hockeyvereniging NHMC, Korfbalvereniging Noviomagum, Voetbalver. Kolping-Dynamo.

## Belangrijke telefoonnummers

- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld: Bel met Veilig Thuis op 0800-2000
- Alarmnummer: 112
- Anne-Marie Cobussen, wijkregisseur (024) 329 27 74 of 06 52 75 15 58
- Apotheek Wilhelmina Brakkenstein, Kanunnik Mijl-linckstraat 5, tel (024) 3 553 062
- Apotheek: Zuider Apotheek Brakkenstein, Heyendaalseweg 288, tel (024) 2 082288
- Brandweer: (024) 3 297 599
- Breng Klantenservice: 0900 266 63 99; van maandag t/m zaterdag van 8-19 uur
- Bureau Toezicht: 14 024
- BUUR - Wijkplaats & Eetcafé: (024) 663 4659
- Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 3 657 657
- Dar Klantenservice: (024) 371 60 00
- Dar Grofvuilservice: (024) 371 60 26
- De Lindenberg: (024) 327 39 11
- Dierenambulance: (024) 355 02 22
- Discriminatie, Ieder1Gelijk: (024) 324 04 00
- Edwin van Haveren, wijkmanager, via secretariaat wijkmanagement: (024) 32 99 675
- Gemeente Nijmegen: 14 024
- GGD: 088-1447144
- Huisartsenpost Nijmegen en omstreken: 0900 88 80
- Kindertelefoon 0800 04 32
- KBO Brakkenstein: Maria Franssen (024) 3540355  
André Arts (024) 3563084
- Lux: 0900 589 46 36
- Medisch centrum Brakkenstein (024) 3 552 339
- Meld- en Herstellijn van de gemeente Nijmegen: 14 024
- Meld Misdaad Anoniem: 0800 - 7000
- Meldpunt Kindermishandeling: 0800 - 2000
- Milieupolitie: 14 024
- Politie: 0900 88 44 (via dit algemene nummer is ook Jan van Uden, wijkagent te bereiken)
- Radboudumc: (024) 361 11 11
- Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
- Slachtofferhulp: (024) 3 233 322, 0900 0101
- Sociaal Wijkteam Zuid: 088 00 11 300  
(bij vragen en problemen rond ziekte en beperkingen, zelfstandig wonen en voorzieningen, zo veel mogelijk oplossingen in de buurt)
- Stadsschouwburg en Vereeniging: (024) 322 11 00
- Talis: Mazin Maasoom is de nieuwe Talisman voor Brakkenstein, tel 06-50 69 60 54
- STIP Zuid Info en advieslijn 024 350 2000. Wij zijn te vinden in het Hart van Hatert, Couwenbergstraat 14, Nijmegen. Openingstijden maandag tot en met donderdag van 09:30 tot 13:30. Voor al uw vragen, informatie en advies. Voorbeelden: vragen over een brief of opvoeding of als u hulp nodig heeft bij het invullen van formulieren of bij het doen van boodschappen. Ook kunt u terecht voor ontmoeting en verbinding, bijvoorbeeld als u nieuw bent in de wijk en in contact wilt komen met andere mensen. Ook voor vragen over activiteiten in Nijmegen en u kunt niet op internet kijken bij Wegwijzer024.nl bijvoorbeeld.
- Wijkraad Brakkenstein, voorzitter Hermine Groenendaal: 06 51991276
- Wijkwebsite [www.mijnbrakkenstein.nl](http://www.mijnbrakkenstein.nl), kunt u niet op internet en hebt u vragen: 06 25356417
- Zonnebloem Brakkenstein: voor bezoek Marian Top: (024) 3 563 495, voor inlichtingen Ankie Jansen: 06 50283635
- ZZG-zorggroep: (024) 3 665 777, vraag naar team Wijkverpleging Brakkenstein

## ACTIVITEITEN IN BRAKKENSTEIN



## TussenSchoolseOpvang Brakkenstein

**Ben jij die enthousiasteling die van overblijven een feestje maakt?**

De stichting Tussenschoolse Opvang BRAKKENSTEIN is op zoek naar enthousiaste overblijfkrachten of invalkrachten.

### Wat verwachten wij van jou?

- Je bent enthousiast, sociaal, hulpvaardig en kindvriendelijk ingesteld. Je bent minimaal één tot twee keer per week beschikbaar. Je beschikt over of bent bereid tot het volgen van een basistraining, leid(st)er Tussenschoolse Opvang.
- Tijdens het overblijven eten we gezamenlijk gegeten. De overblijfkracht zorgt ervoor dat de lunch op een rustige en prettige manier verloopt.
- Daarna kunnen de kinderen vrij spelen. Afhankelijk van het weer is dit binnen en/of buiten. Bij het buitenspe-





# Evenementen

## Spellenavond

Open spellenavond; iedereen is welkom!

Elke eerste woensdag van de maand om 20:00

6 februari

6 maart

3 april

## Pubquiz\*

Pubquiz voor 4 euro p.p. in teams van 3 tot 6 personen. Geef je op tijd op, want vol = vol.

Elke tweede vrijdag van de maand om 20:00

8 februari

8 maart

12 april

## Artpub

Een creatieve avond uit, dat biedt Artpub met hun workshops. Onder het genot van de hapjes en drankjes van BUUR wordt er geschilderd. Tickets te bestellen via Artpub.nl

12 februari

19 maart

16 april

## Sjoelen

Aan de kant met die stoelen, wij gaan lekker sjoelen.

Derde maandag van de maand om 18:30

18 februari

18 maart

15 april

Data zijn onder voorbehoud. Houd onze website, Facebook of Instagram in de gaten voor de meest recente informatie, of loop een keertje binnen!

\* = Reserveren verplicht. Reserveren kan aan de bar of bereik ons op eetcafebuur@gmail.com / 024-6634659 Deken Hensburchstraat 2, 6525 VJ Nijmegen. Ingang tegenover speeltuin Brakkefort.



## Beers & ballads

Livemuziek en biertjes, voor het perfecte einde van de maand!

Elke laatste zondag van de maand om 15:00

27 januari

24 februari

31 maart

## Repair Cafe

Gooi kapotte spullen niet weg, maar breng ze naar het Repair Café!

Elke laatste zaterdag van de maand om 13:00

26 januari

24 februari

30 maart

## Burenborrel

Ontmoet je buren bij BUUR. Elke maand organiseren we in samenwerking met een straat in de wijk een borrel. Wij zorgen voor een ontmoetingsplek en welkomstdrankje, jullie voor de gezelligheid. Interesse? Neem contact met ons op

len wordt er toezicht gehouden door de overblijfskracht. Bij het binnenspielen begeleid je hen bij het spelen (o.a. knutselen).

## Wat bieden wij?

Wij bieden een fijne werkomgeving, begeleiding door de coördinator en een vrijwilligersvergoeding.

## Interesse?

Neem dan contact op met Trudy van de Hurk, coördinator Tussenschoolse Opvang, 06 18 30 71 93 of mail naar tso-brakkenstein@outlook.com



**TussenSchoolseOpvang  
Brakkenstein**



“Een brede fysiotherapiepraktijk met de focus op de behandeling van sporters en ouderen.”

## Wij wensen u een gezond en sportief 2019!

### Ook in 2019 blessurevrij

Nadat MMfysio het stokje heeft overgenomen van de praktijk Burg en van Riel in oktober j.l., zullen al onze collega's ook in 2019 voor u klaar staan om u van dienst te zijn met het verhelpen of voorkomen van blessures of het behouden van uw beweeglijkheid en zelfstandigheid.

### We blijven open

Begin dit jaar zullen wij beginnen met het vernieuwen van de vestiging aan de Kanunnik Mijllinckstraat. Wij blijven natuurlijk gewoon geopend.

### Versterking

Met versterking van Jeroen Megens (geriatrie-fysio i.o) en Sharon Besselink (manueeltherapeut i.o) hebben wij nog meer expertise in Brakkenstein op het gebied van sporters en ouderen.



info@mmfysio.nl



www.mmfysio.nl



024-3580779



Kanunnik Mijllinckstraat 75  
Heemraadstraat 3