

Wijkblad Brakkenstein

Aan de
bewoners
van dit
pand

Januari 2020

5e jaargang
nummer 1

In deze uitgave:

- Lekker bewegen bij HUF in het nieuwe jaar!
- Vergeten winkeltjes: bakker Toon Ariaans
- Ondernemers aan het woord: Arman, Strik en Abby Salcedo
- De leesclub zoekt nog leden... iets voor u?

Colofon

Het wijkblad Brakkenstein is een uitgave van Stichting Wijkblad Brakkenstein. Het wijkblad Brakkenstein wordt vier maal per jaar gratis huis aan huis verspreid onder alle bewoners van Brakkenstein. Verspreiding van het blad wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen. Stelt u geen prijs op bezorging van ons blad, dan kunt u dit laten weten aan Henk Sikking (06 25356417).

Redactieleden

Tino Adolfs
Henk Sikking
Marieke van Halen (fotografie)
Onnie Diederens
Keje Schaakxs
Patricia Verhelst

Redactieadres

wijkblad.brakkenstein@gmail.com
www.mijnbrakkenstein.nl

Advertenties

Tino Adolfs
tino.adolfs@gmail.com

Publicatiedata

2020	sluitingsdatum	Nrs
half april	15 maart 2020	2
begin juli	1 juni 2020	3
eind oktober	27 september 2020	4

Bezorging

Tino Adolfs
tino.adolfs@gmail.com
Voor klachten over de bezorging:
Henk Sikking
henksikking@hotmail.com
06 25356417

Aanleveren kopij

Belangrijk:
tekst s.v.p. aanleveren in Word bestand.
Foto's of plaatjes s.v.p. aanleveren als
aparte JPG-bestanden, minimaal 300
dpi.

Oplage

2.200 exemplaren

Drukken en opmaak

Bookbuilders, Nijmegen

Aan dit nummer werkten mee

Freek Snel, Dwarsijker, Dos Olifant, Paul de Jager, Ton van den Hoven, Hans Ronhaar, wijkhelden (Tijn, Mees, Wies, Faas en Jorg), Ankie Jansen, Willem Kienhuis, Regionaal Archief Nijmegen, Annelies de Wildt, Mia Peters

Fotografie voorpagina

Patricia Verhelst

Nieuw

Gelukkig nieuwjaar! Mag dat nog nu de eerste maand van het nieuwe jaar er al weer op zit. Ach, je mag elkaar toch altijd het beste wensen. Dat komt toch niet op een datum? Een nieuw jaar, een nieuw decennium zelfs. Nieuwe beginnetjes, wellicht nieuwe voornemens, een nieuwe lente in het verschiet. Voor uw wijkblad betekent 2020 ook veel nieuws. We hebben afscheid genomen van onze hoofdredacteur Onnie Diederens. Ze is verhuisd en is bezig met nieuwe uitdagingen. Het blad is daarom op zoek naar een nieuwe hoofdredacteur. Denk er eens over na of dat misschien niet iets voor u is, vier keer per jaar zo'n prachtig magazine maken.



Reacties zijn van harte welkom op wijkblad.brakkenstein@gmail.com. Inmiddels hebben we wel een nieuwe redactielid: Keje Schaakxs. Daar zijn we erg blij mee!

Wat wilt u in het nieuwe jaar? Misschien wel lid worden van een leesclub? Of meer gaan bewegen. In dit nummer leest u dat dat allemaal kan in Brakkenstein. We omarmen het nieuwe, maar koesteren het oude. Verderop in het blad vindt u deel twee van de serie 'vergeten winkeltjes'.

Ik wens u veel leesplezier!

Patricia Verhelst



*Foto voorpagina:
De lente is vroeg begonnen
dit jaar.*

www.mijnbrakkenstein.nl

is er voor alle inwoners van de mooiste wijk van Nijmegen. Hier blijf je op de hoogte van wat er speelt in de wijk. Nadat je je eenmalig hebt aangemeld, kun je zelf ook berichten en foto's plaatsen, wanneer je een vraag hebt of iets organiseert. Ben je lid van een club of vereniging? Dan kun je informatie kwijt op de wijkwebsite. Inmiddels hebben we ruim 400 aanmeldingen.

Meer weten?

Werkgroep wijkwebsite: Patricia Verhelst, Annelies de Wildt, Mia Peters, Rogier Teerenstra en Henk Sikking.

Email: contact@mijnbrakkenstein.nl

Voor telefonische ondersteuning: 06-25356417.



Een kinderlintje voor Sebas!

Sebas is 9 jaar en zijn vader is ernstig ziek. Hij heeft een hersentumor. Al een paar jaar woont zijn vader in een verzorgingstehuis in Voorburg, omdat hij niet meer voor zichzelf kan zorgen. Als Sebas bij zijn vader is, zorgt hij altijd erg goed voor hem. Hij helpt zijn vader met sokken en sloffen aan te doen en rijdt hem met zijn rolstoel overal naartoe. Niet alleen zorgt Sebas goed voor zijn vader, ook wil hij dat alle mensen die 'ziek zijn in hun hoofd' geholpen kunnen worden. Daarom heeft hij zich aangemeld als collectant en is hij dit jaar begonnen met collecteren voor de Hersenstichting. Dit jaar heeft hij al veel geld opgehaald, maar volgend jaar wil hij dit bedrag gaan overtreffen.

Tekst: website gemeente Nijmegen

Foto: moeder van Sebas



Een mooie lach op het gezicht van Sebas: trots op zijn lintje en je staat ook niet dagelijks naast de burgemeester natuurlijk!



BURENBORREL?



Ontmoet je buren bij BUUR. Elke maand nodigen we een straat in de wijk bij ons uit voor een buurtborrel. Wij staan klaar met een welkomstdrankje, jullie met de gezelligheid. Interesse om met jouw straat langs te komen? Stuur een email naar eetcafebuur@gmail.com of loop een keer langs!

BUUR, Deken Hensburchstraat 2, 6525 VJ Nijmegen. Ingang tegenover speeltuin Brakkefort.

Evers Janssen
tweewielers



Reparatie op afspraak binnen één dag klaar*
Gratis leenfiets, ook elektrisch!

De specialist in fietskarren, kinderfietsen en elektrische fietsen.

Ook voor Brakkenstein hebben wij een gratis haal en breng service.

Dealer van onder andere:
Batavus, Cortina, Gazelle, Loekie, Union.

Evers Janssen Tweewielers
Kan. Pelsstraat 70
6525VZ Nijmegen
024-3552015
info@eversjanssentweewielers.nl
www.eversjanssentweewielers.nl

*mits onderdelen op voorraad zijn

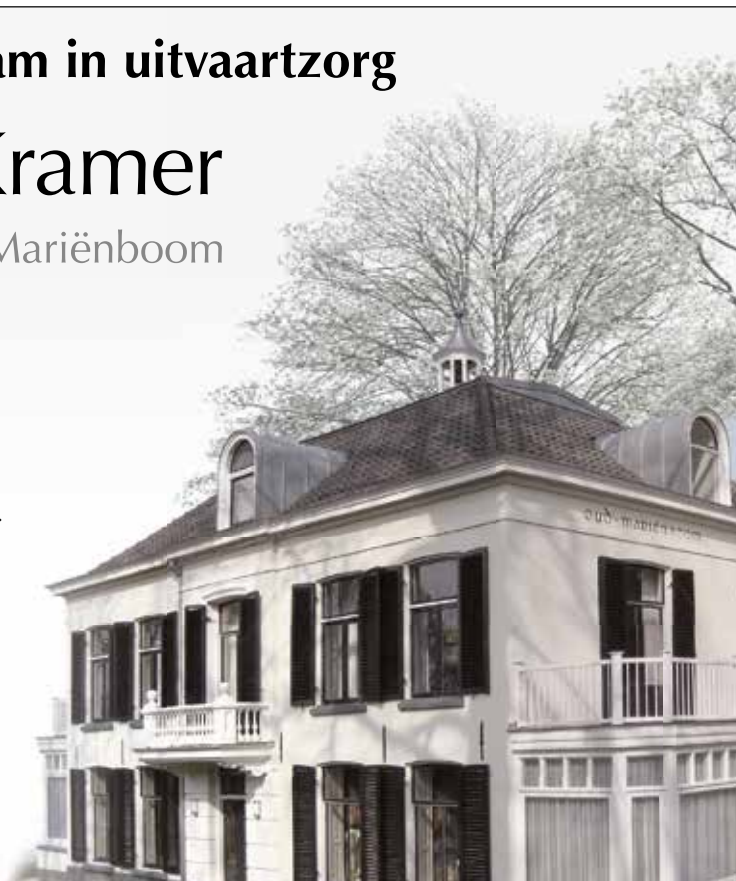


De vertrouwde naam in uitvaartzorg

Klopper & Kramer

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor. In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl | (024) 323 44 44

Sander Smits ongeslagen winnaar 10-over-Rood toernooi de Muts

In december werd tussen Sint en Kerst weer het halfjaarlijkse 10-over-Rood toernooi van de Muts gehouden.

Er waren achttien deelnemers, die zorgden voor een spannend verloop van het inmiddels vermaarde toernooi. De gedoodverfde winnaar Sander Smits maakte die rol volledig waar. Hij snelde ongeslagen naar het hoogste plekje op het ereschavot, door na acht voorafgaande overwinningen in de finale zijn vader Joop geen kans te geven (10-7). Tino Adolfs pakte het brons ten koste van Karel van Olderaan (10-8), die er vandoor ging met de hoogste serie (8 caramboles). De kortste partij van het toernooi kwam op naam van Joop Smits, die in vier beurten Tonnie Ariaans van de tafel veegde (10-0). De vlekkeloze organisatie was wederom in de vertrouwde handen van Joop Smits. Zijn dochter Eefje zorgde door haar deelname voor een primeur, want nooit eerder nam een vrouw deel. Opvallend



was de nadrukkelijke aanwezigheid van (ex-)bewoners van de Buurmansweg bij de laatste vier. Onder insiders

wordt deze straat inmiddels aangeduid als de 'Biljartweg'.

Tekst en foto: Tino Adolfs

Straatnaamborden – het vervolg

Goed nieuws! De oproep uit het laatste Wijkblad Brakkenstein (oktober 2019, pagina 50) is opgepikt door de gemeente. Even het geheugen opfrissen: een 'oplettende' lezer kwam er na zeven jaar achter dat zijn straatnaam verkeerd gespeld is op de borden. Het ging om de eerste letter van het (eerste) tussenvoegsel na de titel: Kanunnik Van Mulicomstraat. Dat moet een hoofdletter zijn en dat zal de gemeente in 2020 rechtzetten.

Op de eerste woensdag van april, is ons gemeld. Op die dag zal de gemeente de volgende onjuiste straatnaamborden vervangen: Deken de Raetstraat, Deken de Lanckstraat, Kanunnik van Mulicomstraat, Kanunnik van Osstraat, Kanunnik van de Putstraat, Kanunnik van Lentstraat, Kanunnik van Kekenstraat, Pas-

toor van Soevershemstraat, Pastoor van Blitterwijkstraat en Pastoor van Bommelstraat.

Er komt nog een reminder op mijnbrakkenstem.nl in verband met mogelijke verkeershinder tijdens het vervangen. Dat u het weet!

Tekst: Bas Simons

Foto: Marieke van Halen



Driehuizerweg

In de straat ontmoet ik Patricia Verhelst, in haar huis, op nummer 293. Een paar jaar geleden kwam ik haar tegen op een bijeenkomst van de wijkraad. Ze zei toen: 'Als je iemand zoekt die stukjes schrijft, dan meld je je maar'. Als ik aan kom lopen zie ik een zwart-bruine poes op de stoep, maar die verdwijnt als ik aan de belknop trek. Voor de deur hangt een mooie natuurversiering. Binnen aan tafel zitten we al snel aan de thee en de koekjes.



Wat zie je als je de straat in loopt?

Een lange, mooie, brede boomrijke straat. Ik start mijn wandeling vanaf de Kwekerijweg. Op de hoek staat een bord met 30 km-zone. De woningen op de hoek hebben nummers 296 tot en met 300, de ingang ligt aan de Kwekerijweg. De nummers 302 tot en met 306 kun je ook via de Driehuizerweg bereiken. Het zijn woningen uit de negentiger jaren met de typische halve daken vorm. 308 is vrijstaand, 310 en 312 zijn twee-onder-een-kappers. Dan een blok van vijf woningen: 314-322. Na de Buurmansweg volgen vier vrijstaande woningen: 324-330. Ik passeer de Gerardsweg. Nu volgen vier blokken van drie woningen: 332-336, 338-342, 344-348 en 350-354. Rechts de Brakkensteinweg. 356-358 twee nummers van een blokje van drie, waarvan de derde aan de Brakkensteinweg ligt en een blok van vier: 360-366. Dan drie vrijstaande huizen (368-372). Na de Pater Eijmardweg het verpleeghuis Veste Brakkenstein (376). Nummer 374 ontbreekt. Na de Lentiusstraat een vrijstaand huis op nummer 380. Nummer 378 ontbreekt. 384-388 is een blok van drie woningen, 390-392 is een blok van twee. 394 is weer een vrijstaand huis. Na de Lindanusstraat een blok van twee 398 en 400; 402 is een vrijstaand huis. De volgende huisnummers zijn 494-496; een flink gat dus in de huisnummering. Na nog een blokje van twee: 498-500 volgt het laatste huis op nummer 502. Dan zijn we bij de Scheidingsweg. Aan de overkant ligt de Beukenlaan.

De trottoirs aan deze kant van de weg zijn vorig jaar vernieuwd en ook zijn er parkeerhavens over de gehele lengte van de straat. Aan deze kant van de weg telde ik 35 bomen, waarvan twee pas aangeplant. Het zijn eiken. Het zijn



de minst oneffen stoepen van de hele wijk. Een genot om hier te wandelen. Aan deze kant staan 15 lantaarnpalen.

Op de terugweg zie ik het Driehuibos, ook wel het Politiebosje genoemd. Langs het bos loopt een pad en links daarvan staan de bomen. Aan deze kant van de weg zijn dat er 55 en ik tel 11 lantaarnpalen. Na het bos volgt een zandweg naar de Natuurspeeltuin. Ik zie de oude tamme kastanjabomen, een grasveld en daarna tot aan de Parkzoom de Driehuizen.

Landgoed De Driehuizen heeft huisnummers 329-321. Het volgende nummer is 313 dus ook hier weer een gat in de nummering. Dit huis is van dezelfde bouw als de woningen van de Parkzoom.

311 en 309 zijn vrijstaande huizen. Dan volgt een blok van drie huizen: 307-303. Nummer 301 ontbreekt en dan staat nummer 299 vrij. Tot slot een rij van vijf (297-291). Dan zijn we bij de d'Almarasweg beland. De weg gaat verder tot net voorbij het park Brakkenstein. Daarna heet het Toernooiveld.

Wat was er vroeger?

We kijken samen in het boekje 'Brakkenstein in oude ansichten', eerst het

getekende kaartje van rond 1900 waar aan de Driehuizerweg een stuk of zeven panden staan. Waaronder de Driehuizen, maar ook het witte huis aan de overkant, nummer 308.

In de straatnamengids van Rob Essers, te vinden op internet, lezen we dat de straat ooit Driehuisensche weg heette. Ook dat de straat vroeger (tot 1968) doorliep tot aan de Groesbeekse weg. Dit verklaart de afwijkende nummering in deze straat. Bij de straat staat een icoontje en als je daarop klikt zie je een film van 47 minuten uit ongeveer 2005 met als titel 'De straat van de week'. Het is een film gemaakt door Nijmegen 1. Daarbij wordt de straat vijf dagen bezocht en gefilmd. We hebben samen een stukje van de film bekeken. We zien o.a. mevrouw Nooteboom, die nu nog in de Driehuizen woont. Het is een interessante film voor wie meer wil weten over de geschiedenis van de Driehuizerweg.

Daarna gaan we via het internet naar het digitale archief van Nijmegen, zoeken op Driehuizerweg en dan krijgen we als zoekresultaten:

Archieven: 361

Beeldbank: 232

Adresboeken: 2306

Personen en locaties: 298

Films en geluid: 3

Kranten: 3115

Bibliotheek: 11

Digitale studiezaal: 6326.

Dit is immens - veel te veel om te bekijken. Deze weg is minstens een boek waard. We kiezen voor de beeldbank en zien een groot aantal foto's, ook veel van het Klooster Albertinum bijvoorbeeld dat nu aan de Heyendaalseweg ligt. Het oudste beeld is een schilderij van de oude drie huizen, het werk hangt in het Valkhof museum. Voor dit artikel kiezen we Foto F 30965. De foto dateert uit 1910. De beschrijving is interessant: Het Landgoed 'Driehuizen' gaat terug tot 1705. In 1868 kocht Bernard Bahlmann het landgoed om er een modelboerderij naar Duits voorbeeld te vestigen en daarvoor werden drie oude boerderijen afgebroken. In 1901 kwam het landgoed in handen van de rijke steenfabrikant A.P.A. Terwindt. De opstallen raakten in verval en in 1994 kocht de gemeente de opstallen om het in 1996 door te verkopen aan de heer Nooteboom, die de restauratie ter hand nam.

Heb je foto's van de straat?

Nee, die heb ik niet. Ik (HS) vertel dat ik graag wil weten waar dat weggetje naast hun rijtje huizen op uit komt en ook de weg iets verderop. 'O, kom maar mee'. Even later laat ze het zien, een achterom en een moestuin van iemand die aan de d'Almarasweg woont. Ze roept opeens 'Izzy', en daar komt



Het landgoed de Driehuizen is een markante plek langs de Driehuizerweg.

de poes van de voordeur aanlopen, rond en gezond, 'dikzakje', zegt ze. En iets verder slaan we een zandpad in en verderlopend zien we een poort openstaan en dan zien we een grasveld, een schuur en verderop de achterkant van een huis aan de Hoefslag. We zijn hier bij de toegang tot de plek waar vroeger het KWJ-gebouw en het scoutinggebouw stonden. Dat moet het wel zijn.

Wat vind je leuk aan de straat?

'Het is het mooiste plekje van de wereld. Een mooie brede straat die eigenlijk laan moet heten, met al die prachtige bomen. Volgens mij zijn het Amerikaanse eiken, met aan de ene kant het park en aan de andere kant Heumensoord. Je bent ook met een kwartiertje in de stad'.

Ze woont sinds november 2006 in de straat. Eerst woonde ze aan de St Jacobsaan. Patricia komt uit Heerlen, maar is voor haar werk in de commu-

nicatie bij de gemeente Ede naar Nijmegen gekomen. Ik vroeg haar hoe ze aan dit huis kwam. 'Ik fietste door de straat, zag een briefje voor het raam met 'te koop' en een telefoonnummer. Ik belde op en twee uur later zaten we samen te praten en dat leidde al snel tot een koop, zonder makelaar'.

Deze rij huizen is in de jaren dertig van de vorige eeuw gebouwd.

Zijn er activiteiten, straatfeesten of zo?

Niet met de hele straat, maar met ons blokje doen we vaak leuke dingen. Ze noemt: 'Met oudejaar samen wat drinken of samen uit eten met de zes buurvrouwen, samen naar een pluktuin, een gezellige praatjes maken voor het huis, in augustus een barbecue bij een van de burens, die hebben een diepe tuin'.

Waar erger je je aan in de straat?

'Dat is de parkeeroverlast, maar dan met name het foutparkeren, parkeren in de berm, half op de stoep, mensen die rotzooi uit de auto gooien. Als ik het zie, vraag ik: wil je het opruimen?'

Wat zijn je hobby's?

'Schrijven, tuinieren, hardlopen en creatief bezig zijn. Maar wat heeft dat met de straat te maken?' Eigenlijk niets, zeg ik, maar het is een vaste vraag. Want een straat is niets zonder zijn bewoners.

Tekst: Henk Sikking.

Fotografie: Marieke van Halen en Archief Driehuizerweg mmv regionaal archief.



Landgoed de Driehuizen, gezien vanaf de andere kant. De foto dateert uit 1910.



wordt



We blijven buiten sporten, maar kijken naast je fysieke gestel ook naar de overige elementen die zorgen voor een vitaal leven.

Waaronder je mindset, sociale contacten, voeding, ontspanning en jouw talenten en drijfveren.
Alles staat met elkaar in verbinding.
Samen kijken en werken aan een leven in balans. Vitaal.



www.faamvitaal.nl
info@faamvitaal.nl
 06 - 52849454
 faamvitaal

KAARTEN - SPELLEN - KINDERBOEKEN - CADEAUS

DRUK & VORM

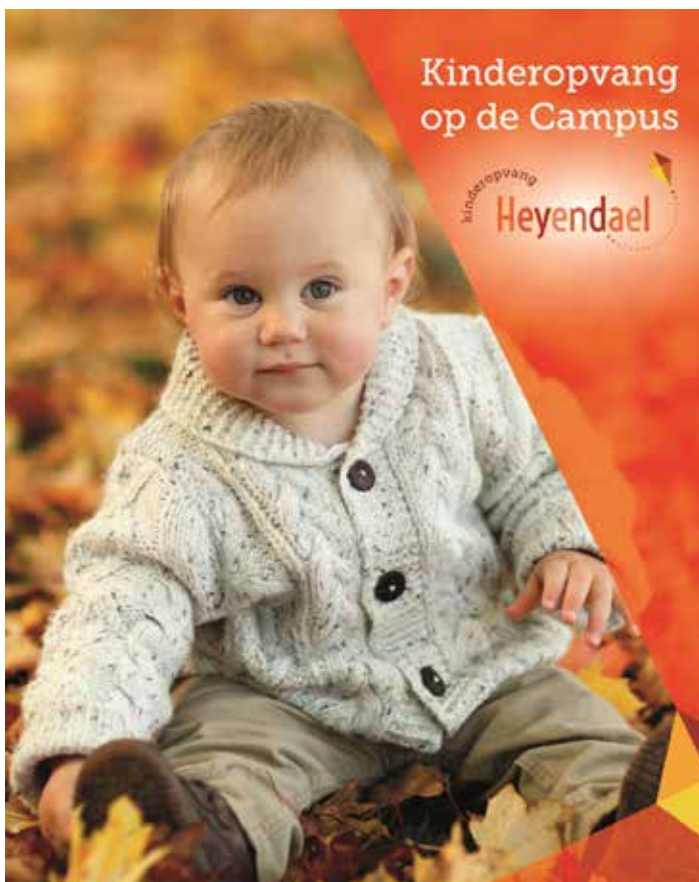


HEIJENDAALSEWEG 241 NIJMEGEN
 WWW.DRUKENVORM.NL
 INFO@DRUKENVORM.NL
 024 - 354 21 44

MA: 12.00 - 17.30
 DI - VRIJ: 09.00 - 17.30
 @DRUKENVORM

Kinderopvang
op de Campus

Heyendaal



kinderopvangheyendaal.nl
 024 366 00 33

Vergeten Winkeltjes (2):

Bakker Toon Ariaans

Hoewel Brakkenstein tot de jaren zestig van de vorige eeuw veel kleiner was dan tegenwoordig, kende de wijk veel meer bakkers. Een van hen was bakker Toon Ariaans, woonachtig aan de Scheidingsweg 330 (thans nr. 96), waar ook zijn bakkerij stond.

Afkomstig uit een groot gezin

Toon werd geboren op 9 augustus 1909 en was het vijfde kind uit een gezin van twaalf kinderen, van wie er vijf op zeer jonge leeftijd overleden o.a. aan de Spaanse Griep. In 1921 was zijn vader Tinus Ariaans samen met zijn vrouw Johanna Nillesen en hun gezin uit Hatert naar Brakkenstein vertrokken. Ze gingen daar wonen in een boerderij, die ter hoogte stond van de huidige Pastoor Schelstraeteweg, zo'n honderd meter van de Scheidingsweg. Landbouwer Tinus overleed in 1953 op 76-jarige leeftijd, zijn vrouw al eerder, vlak na de bevrijding in 1945, ze werd 66. De boerderij is in 1959 afgebroken.

Op 24 mei 1934 trouwde Toon met Til Martens en betrok het pand op de Scheidingsweg. Ze kregen 8 kinderen. Ik sprak met zijn zoons Tini en Tonnie over het leven van hun vader, bakker Toon Ariaans.

Tini: "Mijn opa had het huis voor mijn vader laten bouwen. Achter het huis was een deel en dan kwam de bakkerij. Aan de voorkant rechts was de winkel en links de woonkamer."



De boerderij van Tinus Ariaans met links op de achtergrond zichtbaar enige huizen aan de Scheidingsweg.

De bakkerij

Tonnie: "De eerste bakoven was een houtoven. Dat was een grote bakplaat waaronder hout gestookt werd. Na het bakken moest de as er met een grote zwabber uitgeveegd worden en daarna moest er gedweild worden. Daarna kregen we een heetwateroven, die werd op kolen gestookt. We haalden daarvoor altijd briketten bij Stunnenberg." *Tini:* "Ik heb nog geholpen toen die oven verwijderd moest worden. Daarna kregen we een oven met ronde leidingen. Rechts zat een vuurmond, daar werd gestookt en dan werd het bassin met water kokend-heet en de leidingen vuurrood en wel 200 graden. Ik weet nog dat Frans Maassen uit Limburg hem kwam brengen, die heeft toen nog bij ons overnacht."

Veel concurrenten, maar grote gezinnen

Tonnie: "Er waren veel bakkers. Dat was ook niet zo gek natuurlijk. Er waren nog geen friettent en natuurlijk waren de gezinnen veel groter dan tegenwoordig. Als Kerst op een maandag en dinsdag viel en er dus drie zondagen achter elkaar waren, dan riep mijn vader op zaterdag: "Hé Tonnie, gooi de bakfiets eens effe vol en breng even 34 broden naar Janssen-Lok." "Die hadden maar liefst zeventien kinderen, maar een gemiddeld gezin had er al gauw 8 of 9."

Tini: "Ja, er zaten nogal wat bakkers. Op de Heyendaalseweg had je Koster, Jetten, Bernards en Houtzager. In de Buurmansweg Berntsens, bovenaan in de Brakkensteinweg Toonen, die zat naast kapper Roelofs en op de hoek van de Fest in de Houtlaan Adolfs. En dan had je ook nog bakkers uit andere wijken, die hier klanten hadden zoals Oudvorst en Tromp. Maar mijn vader had ook wel klanten buiten Brakkenstein o.a. in Malden en Beek."

De winkel

Tini: "De klanten in de winkel werden meestal geholpen door mijn moeder, of door een van de kinderen. Mijn vader stond vooral bekend om zijn heerlijke speculaas en broodjes. Voor we naar school gingen, pakten we meestal gauw een stuk speculaas. Hij was een echte broodbakker, geen man van het gebak, daarvoor had hij te weinig geduld."

Thommie Thomassen: "Ja, Toon kon heerlijke speculaas bakken. Toen ik verkering had met een van zijn dochters kreeg ik van hem een hele grote speculaasplank. Maar toen de verkering uit was, eiste hij in café Ramona op hoge toon zijn speculaasplank terug."



Tinus Ariaans met zijn vrouw temidden van hun gezin. Achteraan rechts Toon. Voor hem zijn vrouw Til met op schoot Tonnie. Vooraan de tweede van links is Tini, helemaal rechts Fonny.



*Rechts het huis van Toon tijdens de 50-jarige bruiloft op 24 mei 1984.
De kamer achter het raam rechts diende voorheen altijd als winkel.*

Personeel

Tonnie: "Mijn vader heeft heel lang Jan de Vaan in dienst gehad. Toen die later graag voor zichzelf wilde beginnen, mocht hij de klanten in Malden van mijn vader overnemen. Jan is later naar de Oude Kleefsebaan gegaan. Buurman Henk Hoogenboom hielp hem ook nog wel eens. Ik weet nog goed dat ze in de oorlog samen naar Groesbeek trokken om rogge te halen. Dat werd dan clandestien gemalen met een riemaandrijving."

De Keuringsdienst

Tonnie: "Je werd regelmatig gecontroleerd en dan werd er vooral naar gekeken of het brood wel het juiste gewicht had. Ze waren daarin erg streng, een brood moest nl. minimaal 800 gram wegen. Verder keken

ze naar het gistpercentage en grondstoffen en natuurlijk of de bakkerij wel schoon genoeg was."

De bezorging:

Tini: "Mijn vader bakte en bezorgde het brood. In het begin werd er bezorgd met paard en wagen, eigenlijk een grote broodkar. Later werd het een transportfiets en een driewieler. Vervolgens kwam er een mechanische hond en op het laatst een auto. Er was echter een probleem, want mijn vader had geen rijbewijs. Dan moest er dus een van de kinderen mee, dat was meestal onze zus Carla."

Tonnie: "Eerst had hij een Morris 10, later een Opel Station Car en nog later een Vauxhall. Maar geen rijbewijs en dus altijd afhankelijk van de kinderen."



Bakker Ariaans op de bok van de broodkar voor zijn huis links.

Brokkenpiloot

Tini: "Maar eigenwijs als hij was, kroop hij soms toch achter het stuur. Ik reed een keer in mijn auto vanaf de Scheidingsweg de St. Annastraat op richting centrum, toen hij vanuit het Schutterspad zonder voorrang te geven vlak voor me de St. Anna op kwam schieten. Ik zat dus een poosje achter hem, ik hield mijn hart vast. Hij sloeg vervolgens snel af de Heiweg in, waarbij er weer iemand in de remmen moest. Hij maakte op dat korte stukje bijna twee ongelukken. Toen ik hem later thuis trof en hem daarop aansprak werd hij kwaad, want daar wilde hij niks van weten. Hij zette de auto ook altijd bij mij in de garage, maar de achterpui zag er op een gegeven moment niet meer uit. Volgens mij is hij daar wel tien keer tegenaan gereden."

Tonnie: "Maar ook op de fiets kreeg hij de nodige bekeuringen van Loetje van Wetering, de wijkagent, wegens het rijden zonder licht."

De wintertijd

Tonnie: "Het was natuurlijk een heel andere tijd. In herinner me dat de waterleiding nogal eens bevroren was. Dat gebeurde toen, doordat de leidingen veel hoger lagen. We legden dan een ladder op de grond, zetten daarop een grote teil en trokken die dan als een soort slee richting Jillessen. Die woonde op de hoek van de Scheidingsweg/Heyendaalseweg en daar stond een grote brandkraan. Daar konden de mensen uit de buurt dan op bepaalde uren water halen."

Tini: "Als het glad was moesten we met het paard naar hoefsmid van de Water aan de Heiweg. Die zette dan het paard "scherp" door een paar schroeven onder in de hoeven te draaien, zodat het niet uit zou glijden."

Tonnie: "Wij moesten als kinderen natuurlijk regelmatig bijspringen. Zo moest er twee keer per week meel gehaald worden bij de St. Annamolen en we moesten ook nogal eens zout gaan halen bij Jo Sel op de Hatertseweg."

Tal van anekdotes

Over bakker Toon Ariaans doen tal van anekdotes de ronde. Sommigen blijven in de familie en worden vervolgens mee genomen in het graf. Maar er blijft genoeg te vermelden over deze levensgenieter.

Volgens achterneef Martien Ariaans was een van zijn bekende uitspraken: "Liever schik, dan een nieuw pak!"

In elk geval heeft Toon ook een keer een tand laten trekken bij de Muts. Wijlen Theo Berntsen, een zoon van bakker Berntsen uit de Buurmansweg zou in dit geval de rol van tandarts op zich hebben genomen door met een eind touw de tand van Toon



Tini(l) en Tonnie Ariaans.

eruit te rukken, waarbij Piet de Muts met een paar borrels voor de verdoving zorgde. Toon bepaalde zelf het moment van trekken door te roepen: "Trek op!"

Bepaald geen zeikerd

Er kwamen ook nogal wat verhalen op me af waaruit bleek dat Toon Ariaans heel royaal was.



Toon en Til op 24 mei 1984 tijdens hun 50-jarige bruiloft.

Zo vertelde Johan Seeling, die al eerder toegaf wel eens zuurkool uit de ton bij Dries de Jong gejat te hebben: "Ik pikte ook wel eens een broodje bij bakker Ari-aans uit de bakfiets. Maar hij zag het altijd en riep dan: "Geniet er maar lekker van, jongen!"

Ook Toontje van Summeren, een man met het syndroom van Down, die vaak aan de hand van zijn oude vader door de wijk wandelde, kreeg stevast een broodje van hem.

Tonnie: "Toen de nieuwe buurt er pas was, ging ook op zaterdag wel eens met hem mee. Ik weet nog goed hoe hij een stel kinderen een broodje gaf en tegen een donkergekleurd kind, dat wat achteraf stond, zei: "Kom maar nikkertje, jij krijgt er ook eentje! Ik vond dat wel gênant, ja en dat is toch al zo'n zestig jaar geleden."

Het klantenboekje

Tini: "Vroeger werd er vrijwel niks contact betaald, alles ging op de lat en dan werd er eens per week afgerekend. Dat waren de "weekklanten". Mijn vader schreef alles op in het klantenboekje en kon heel goed hoofdrekken. De meeste klanten stonden met hun naam genoteerd, maar soms stond er in het boekje ook wel "weduwe" of "militair" of gewoon een huisnummer. Hij noteerde ook wel eens het totaal van de bestellingen in het boekje. Dan stond er bijvoorbeeld 70 melk geknipt, 33 water geknipt, 8 zoutloos, 44 melk, 36 water, 46 tarwe."

Het paard

Tini: "Het paard stond gestald bij de boerderij van mijn opa. Daar haalden we het dagelijks op. Het paard wist altijd waar het moest zijn. Als mijn vader bij een klant een kopje koffie had gedronken en daarna weer de deur uitkwam was het paard al aan het lopen of stond het al gedraaid. Maar het kon ook verrekke eigenwijs zijn, dan bleef het stilstaan en was er geen beweging in te krijgen. We probeerden het dan met balen hooi te lokken, maar dan stond hij soms na drie meter alweer stil."

Martijn Ariaans: "Ik mocht wel eens mee met ome Antoon. Op een dag zat ik op



Toon met een van zijn paarden.

PETERS

keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl



Een
complete
(enkelvoudige)
bril voor
€99

Vaak
geheel
of gedeeltelijk
vergoed door uw
zorgverzekering
(wij doen de declaratie
voor u)

van den Bergh
opticiens - audiciens

Hatertseweg 825 - Nijmegen - 024 350 2814
www.vandenberghopticiens.nl



Toon in het midden tijdens de intocht op de vrijdag van de Vierdaagse.

de bok in de Gerardsweg voor de deur te wachten, terwijl ome Antoon binnen koffie zat te drinken. Op een gegeven moment komt er een klein rood autootje vanaf de Heyendaalseweg de hoek om scheuren en ondanks de oogkleppen, schrikt Saffie, zo heette het paard volgens mij, enorm. Saffie begint te steigeren en sprint weg en trekt daarbij het complete onderstel van de kar met zich mee richting Heyendaalseweg, de hoek om richting de Muts. Ik donderde met bok en al op de grond. Saffie sloeg overigens wel vaker op hol.”

Tonnie: “Ik weet nog goed dat een van de paarden, ik weet niet meer welk, een keer het hele hek bij Piet Ceresa in de Gerardsweg eruit getrokken heeft. En een keer in de Buurmansweg bij Janssen-Lok voor de deur ging het ook bijna fout, toen de Harmonie eraan kwam. Ik zag die oren op en neer gaan en hij werd steeds onrustiger. Gelukkig was mijn vader net op tijd terug om op de bok te springen, anders had ik het nog niet geweten. Het paard stoof weg in elk geval.”

Hobby's

Ondanks zijn harde werken in de bakkerij had bakker Toon Ariaans soms nog wel tijd voor hobby's.

Tonnie: “Hij was echt een fan van de voetbalclub Quick, die speelde aan de Hazenkampseweg. Daar bezocht hij wel eens wedstrijden met meneer Kniest, die op de hoek bij de Muts woonde en Herman Hoek, die het kruidenierswinkeltje “de Kroon” had op de hoek tegenover de Muts en Groos.”

Tini: “Ook mocht hij graag een balletje stoten bij de Muts. Maar iedereen wist dat hij er niet veel van bakte. Hij had te weinig geduld om rustig aan te leggen en stootte min of meer vanuit de heup, waarbij hij in de loop de bal hard stootte. Nee, hij had absoluut geen techniek.”

De Vierdaagse

Tini: “Hij was gek van de Vierdaagse, maar kon er door zijn bakkerij natuurlijk nooit aan meedoen. Joep, een broer van hem liep hem wel vaak en dan ging hij hem vrijdag 's middags in Malden ophalen, want op de vrijdag van de Vierdaagse werd er nooit gebakken. Dan liep hij mee over de Via Gladiola, genietend van het applaus alsof hij hem zelf gelopen had. Na de sanering van de winkel in 1976, hij was toen 65, is hij de Vierdaagse echt gaan lopen. Hij heeft hem 13 keer uitgelopen. Hij had een sterk karakter, waar hij aan begon maakte hij af. Op wat voor schoenen hij

liep maakte hem niks uit, vaak waren ze al afgesleten toen hij eraan begon.”

Tonnie: “Later werd zijn gezondheid minder en mocht hij hem niet meer lopen, maar ja, het bloed kruipt waar het niet gaan kan. Hij liep dan zwart mee.”

Tini: “Wij wisten dat dan ook niet. Ik liep zelfs 45 keer de Vierdaagse en op een keer zat ik in Elst in café Kokkeland bij een biertje even bij te komen, toen plots mijn vader kwam binnen wandelen. Ik vroeg wat hij nou aan het klaarmaken was. Hij draaide zich meteen om en liep weg. Later bleek hij rechtstreeks naar de Muts te zijn gegaan, waar hij later door een tekort aan zout van de kruk is gevallen.”

Toon was eenvoudig, goed gehumeurd, recht door zee, soms opvliegend, maar vooral zichzelf. Hij wilde altijd mensen om zich heen en Brakkenstein was zijn leefwereld. Van zijn 8 kinderen zijn er nog 5 in leven: Riet (84), Tini (83), Tonnie (79), Tilly (75) en Astrid (68). Fon, Hannie en Carla zijn inmiddels overleden. Toon overleed op 3 januari 1994 op 84-jarige leeftijd, zijn vrouw Til enkele maanden na hem in mei op 82-jarige leeftijd.

Tekst: Tino Adolfs

Foto's: familie Ariaans

In het volgende wijkblad halen we herinneringen op aan de zaak van **kapper Ben Roelofs**, die begon in de Brakkensteinweg 14 en daarna zat op de hoek Heyendaalseweg/Gerardsweg. Zijn zoon Ben nam de zaak later van hem over. Mocht u leuke anekdotes weten, oude foto's hebben, graag!

ARMAN TELECOM

INKOOP & VERKOOP

- ONDERDELEN
- ACCESSOIRES
- REPARATIE
- HOESJES EN NOG MEER!!!

SAMSUNG **HUAWEI** **APPLE**
HTC **SONY** **NOKIA**

Kanunnik Boenenstraat 16. 6525 WK Nijmegen
024 679 43 05 armantelecom2017@gmail.com

BAKKERIJ HOLLAND

BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen: Sint Jacobslaan 277 Tel. (024) 355 07 08
Wijchen: Lepelaarstraat 6a Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl

ACTIE
Woonhuisventilatie
Itho CVE ECO FAN
+
Draadloze zender
€ 194,99

 + 
+ 

***Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten**

Oude Molenweg 137
6533 WH Nijmegen

Tel: 024 - 350 28 30
Fax: 024 - 350 28 31

vakhandel Janssen
sanitair • c.v. • elektro

id dealer

itho daalderop
Climate for Life

info@vakhandeljanssen.nl
www.vakhandeljanssen.nl

De Bouwkabouter
Groot in verbouwingen en klussen



Ons motto?
Vandaag gebeld
is morgen hersteld.

Bel nu: 024 78 51 627

Hatertseweg 163
6533 AE Nijmegen

www.bouwkabouter.nl
info@bouwkabouter.nl

tel. 024 78 51 627
tel. 06 173 22 373



Lekker sporten bij HUF



Als je op een zaterdagochtend rond kwart voor acht door Brakkenstein fietst, kom je ongetwijfeld andere fietsers tegen die allemaal dezelfde richting op gaan: naar de atletiekbaan aan de Heemraadstraat. Daar is het verzamelpunt voor de wekelijkse training van de sportclub HUF: Houdt U Fit. HUF heeft een tiental trainingsgroepen die bij elkaar komen aan de rand van de atletiekbaan. Elke groep heeft een trainer die herkenbaar is aan het frisse neongeले trainersjack.

Precies om acht uur klinkt het startsignaal voor de training. Tussen 9 uur en half 10 komen alle groepen terug en wordt er gezellig koffie gedronken in de kantine. Alle wetenswaardigheden van de afgelopen week worden dan uitgewisseld.

Al ruim vijftig jaar

HUF traint al meer dan vijftig jaar in de bossen van Heumensoord. HUF is opgericht in een tijd toen hardlopen eigenlijk alleen in wedstrijdverband

werd gedaan. Er bleken in die tijd veel mensen te zijn die niet per se aan wedstrijdssport wilden doen, maar die wel graag regelmatig op een vast tijdstip en in groepsverband wilden sporten. HUF voorzag in die vraag en groeide al snel uit naar een club met rond de 300 leden. Nu, anno 2020, heeft HUF al enkele decennia ca. 250 leden.

Mogelijkheden

Er zijn naast de hardlooptroepen ook groepen voor ATB'ers, voor nordic

walken, voor brisk walken en voor wandelen. Het gemiddeld tempo van de hardlooptroepen van HUF verschilt; het varieert tussen pittig en tamelijk rustig. Meerdere trainingsgroepen hebben elke week, naast de zaterdagochtend, nog een tweede trainingmoment. Ter voorbereiding op de jaarlijkse 7Heuvelenloop hebben de hardlooptroepen een aantal gezamenlijke trainingen. En sinds een aantal jaren wordt er op een zaterdag in juni met zijn allen getraind in het gebied



Frans Tromp (85), het oudste, langst lopende lid, woont bij het voormalige CWZ: "Vanaf het begin ben ik er al bij. Ik las in 1966 een berichtje in de krant, ik belde en op 11 april 1966 zijn we als trimclub begonnen. In de loop van de jaren kwamen er steeds meer mensen bij en mede daardoor ook andere takken van bewe-

ging.

In de beginperiode gingen we na het lopen meteen naar huis, maar later gingen we na afloop in café Buitenhof onderaan aan de Heiweg koffiedrinken. Nadat dat cafeetje afgebrand was, belandden we in Charlemagne en vervolgens in het clubhuis van de voetbalclub Brakkenstein. Ik ben nog steeds actief, al is het tegenwoordig voor mij meer bewegen en wandelen, maar ook dat is hier dus mogelijk."

Brakkensteiner Hans van Druten: "Ik voel me Brakkensteiner en Huffer. Ik ben lid sinds 1991 en ben er elke week bij. We hebben een hechte band.



Als je ex-leden tegenkomt, zeggen we elkaar altijd goeiedag of maken we een praatje. Oude banden blijven."

van de Hatertse Vennen, met daarna een lekker ontbijt.

Voor elke leeftijd en elk niveau

HUF heeft zich in de loop van de tijd ontwikkeld tot een sportclub voor 45-plussers. Het bijzondere van HUF is dat je er met elk niveau en ongeacht je leeftijd terecht kunt en dat je kunt kiezen uit de sportactiviteit die jou het beste ligt. Sommige hardlopers starten bij een groep met een wat rustiger tempo en stromen later door naar een snellere groep. Anderen volgen de omgekeerde weg. Ook wordt er vaker veranderd van discipline, bijvoorbeeld van hardlopen naar nordic walken, brisk walken of wandelen. Hardlopers met bijvoorbeeld een blijvende knieblessure kunnen vaak nog wel goed fietsen en sluiten zich aan bij de ATB-groep. Door het aanbod van verschillende sportactiviteiten en verschillende niveaus is het voor HUF-leden heel vanzelfsprekend dat ze, ook als ze wat ouder worden, bij HUF blijven sporten.

Een hecht clubverband

HUF is als sportclub zeker ook een sociale club. Doordat er in vaste trainingsgroepen wordt getraind, is er een prettige onderlinge band tussen de groepsleden. Er worden regelmatig gezamenlijk uitjes georganiseerd. HUF-leden weten elkaar te vinden bij wandeltochten, fietstochten en hardloopevenementen. Sinterklaas en de jaarwisseling gaan niet ongemerkt voorbij. Maar HUF was er ook bij toen er dit jaar bij de herdenking van het bombardement van Nijmegen door hardlopers met fakkels langs de brandgrens werd gelopen. En ook liep een grote HUF-groep op 16 april de bijzondere Sunset March.

Instromers

Personen die zich nieuw aanmelden bij HUF doen dat vanuit verschillende achtergronden. Sommigen hebben in het verleden wedstrijdsport gedaan en zoeken nu een manier om te blijven sporten maar dan een tandje lager. Anderen hebben bijvoorbeeld al jaren alleen hardgelopen en vinden nu bij

HUF de gezelligheid en de steun van een groep/club. En weer anderen hebben weinig aan sport/beweging gedaan en ontdekken bij HUF dat regelmatig sporten ook voor hen mogelijk is.

Sporten is gezond

We weten het allemaal: regelmatig sporten heeft een bijzonder positieve invloed op je gezondheid. Maar ook al weten we dit en hebben we voor 2020 goede voornemens gemaakt, het zal niet voor iedereen even gemakkelijk zijn om dit voor een langere tijd ook echt in de praktijk te brengen.

Een warme uitnodiging

Ben jij zoekend naar een sport(club) die bij jou past: neem dan gerust contact met ons op. HUF kan voor jou de ideale club zijn. Stuur een berichtje naar info@huf-nijmegen.nl, dan kunnen we iets met je afspreken. Je kunt altijd op een zaterdagochtend een keer meedoen om te zien of HUF iets voor jou is.

Kijk ook op onze website: <https://huf-nijmegen.nl/>



Hedy Cousin, woonachtig in Nijmegen-Oost: "Het is een gezellige en hechte club hier. Ik ben 25 jaar geleden lid geworden en sinds 13 jaar trainer van de nordic groep. Mijn groep beoefent het nordic walken, een soort snelwandelen, maar dan met stokken. Het voordeel daarvan is dat je de spieren van het bovenlijf ook goed traint en dat je goed rekening kunt houden met bepaalde blessures."

Huib Ter Steeg, woont in Malden: "Ik ben nu 12 jaar lid. Het is een club met een unieke samenhang. Het is een enorm sociale sport en de "derde helft" speelt hier dan ook een belangrijke rol. Ik ben trainer van een groep hardlopers en van een groep nordic athletic. Deze lopen hard met nordic walkingstokken. Dat vergt een aparte techniek, het is min of meer de zomervariant van langlaufen."



Sylvia Coppens, woont in de wijk Bottendaal: "Ik ben lid sinds 2005. Het leuke van de HUF is voor mij de diversiteit, de onderlinge vriendschap, de betrokkenheid. Iedereen kan hier instappen en meedoen vanwege de niveaugroepen en er zijn ook de nodige doorgroeimogelijkheden. We trainen altijd lekker vroeg, dan heb ik de rest van de dag nog genoeg tijd over en voel ik me energiek."



Tekst: Ton van den Hoven

Interviews: Tino Adolfs

Foto's: Hans Ronhaar (o.a. geïnterviewden) en HUF

Oud-Brakkensteiner Ton Faassen: "Ik ben sinds een half jaar weer lid, na een afwezigheid van 22 jaar. Het is hier één grote familie met leuke sociale contacten. Tegenwoordig woon ik over de grens in Kranenburg, maar ik vind het leuk om elke week weer even hier te komen. Het Brakkenstein-gevoel heb ik nog steeds, dat gaat nooit meer weg."



Brakkensteiner Ton van den Hoven, secretaris: "Sinds 2014 ben ik lid. Eerst fietste ik veel en liep ik vooral in de winter voor mezelf. Via een achterbuurman kwam ik bij HUF en dat zorgt ervoor dat ik het hele jaar door regelmatig loop en het is toch ook gezellig. De vriendschapsbanden lopen dwars door alle loopgroepen heen."

Helger van Halewijn, Brakkensteiner: "Ik ben pas rond mijn 60ste bij HUF gaan hardlopen door een paar enthousiaste buurtgenoten. Daarvoor liep ik wel vaker maar meestal alleen. Ik had me al langer bij een sportclub willen aansluiten, maar had daar tot 2016 te weinig ruimte voor. De groep geeft mij net dat extra zetje waardoor ik met plezier elke week ga trainen en ik wist niet dat HUF ook nog eens heel gezellig is. Ik kan iedereen HUF van harte aanbevelen. Je krijgt er veel voor terug: zowel sportief als sociaal."



Terugblik openbare wijkraadvergadering

Op maandagavond 25 november vond de jaarlijkse openbare wijkraadvergadering van Brakkenstein plaats. Het was een drukbezochte avond in Aqua Viva, zo'n 120 wijkbewoners woonden dit overleg bij. Uit alle hoeken van gebouw werden stoelen tevoorschijn gehaald om zoveel mogelijk mensen een zitplaats te bieden.



De agenda van de avond was zeer gevarieerd. In onderstaande impressie kijken we per agendapunt terug.

Basisschool Brakkenstein

Interim directeur Mandy Gerardu vertelt kort over de nieuwe school. Ze vertelt hoe mooi, open en licht het gebouw is, veel ruimte voor verbinding. Wat betreft parkeren en verkeer is er geen nieuws, dus dat is goed nieuws.

Locatie voormalige basisschool

Mark Boom van de gemeente Nijmegen vertelt over de plannen voor de ontwikkeling van dit stukje Brakkenstein aan de Heemraadstraat. Er is een beoogde projectontwikkelaar, die denkt aan huurwoningen met een huur van € 900 tot € 1100. Vanuit de zaal wordt gevraagd waarom er geen sociale woningbouw plaatsvindt. Voor de gemeente moet deze locatie echter voldoende geld opbrengen, zij heeft immers de bouw van de nieuwe school gefinancierd.

De gemeenteraad moet in 2020 nog een besluit nemen over deze ontwikkeling.

Rob van Westrienen, bestuurslid van de wijkraad, licht de mening van de wijkraad toe:

- Het gebouw moet klimaatneutraal en natuur inclusief zijn en rekening houden met de historie van de wijk/locatie. Wellicht een architectonisch gebouw om trots op te zijn.
- De wijkraad wil graag in een vroeg stadium betrokken worden bij bestemmingsplanwijziging en met de gemeente én projectontwikkelaar in gesprek over het ontwerp.

- De gemeente is blij met de zienswijze van de wijkraad en heeft aangegeven het gesprek aan te gaan met de wijkraad en de projectontwikkelaar. Dat gesprek vindt naar verwachting begin komend jaar plaats.

Nieuwe wijkregisseur

Helen Franken is sinds juni de nieuwe wijkregisseur voor Brakkenstein. Ze stelt zich voor en geeft een korte terugblik op de wijkshow en vertelt dat de speelplekken op de pleintjes in de Kanunnikenbuurt binnenkort worden aangepakt. Ze verwijst naar www.mijnwijkplan.nl, waar wijkbewoners hun wensen voor de openbare ruimte kunnen indienen. Ze noemt als voorbeeld de moestuin aan de Driehuizerweg, waarvoor initiatiefnemers twee jaar geleden een voorstel deden.

HAN en de Wijk

Docent Gideon Visser docent vertelt over de projecten in de wijk waar de HAN mee bezig is. Dat zijn onder andere het maatjesproject (hierover lees je elders in dit blad meer).

Sandra Jellema – eveneens docent – en vier studenten vertellen over het wandel-beweeg-traject. De studenten zijn bezig om een voorstel te maken voor een dergelijk project in onze wijk.

Sacramentskerk

Aloys van Velthoven is de nieuwe rector van de kerk. Hij heeft vijftien jaar in Overasselt /Heumen als pastor gewerkt. Omdat niet iedereen zondag in de kerk komt, wil hij graag zijn gezicht laten zien, ontdekken wat er leeft onder de mensen in Brakkenstein, met de carnaval bijvoorbeeld maar ook

vanavond. Hij hoopt tot bijzondere contacten te komen. In Overasselt noemden ze hem: pastor van niet- en welgelovigen.

Parkeren

Er gebeurt van alles, zegt Carlo Buise. Hij is programmacoördinator Mobiliteit binnen Radboudumc en Universiteit en vice-voorzitter van het netwerk Duurzaambaar Heyendaal. Hij laat zien wat er gebeurt bij onze noorderburen. Aan de hand van een powerpointpresentatie zien wij o.a. hoe immers de groei van het aantal studenten en medewerkers was in de afgelopen tien jaar. Hij vertelt ook welke maatregelen door de gezamenlijke werkgevers, overheden en ondernemingen (HAN, ROC, Radboud Universiteit, Radboudumc Studenten, Gemeente, Provincies, Rijk, NS, Connexion, Arriva) zijn genomen. Denk dan aan het stimuleren van fietsgebruik, aan het verlagen van parkeertarieven en het aanpassen van lestijden. In 2020 komt er een zogenaamde Wayfinder. Deze verwijst je door naar de eerstvolgende vrije parkeerplek.

De wijkraad voert al jaren gesprekken met de universiteit, het ziekenhuis en de gemeente over het parkeerbeleid op de campus en de effecten daarvan op de wijk. In 2017 bleek dat de meeste wijkbewoners geen systeem van vergoedingen in de wijk willen hebben waar ze voor moeten betalen. Daarom is besloten om nader onderzoek te doen.

Tijdens de vergadering van de wijkraad zijn onder meer de uitkomsten van de onderzoeken onder wijkbewoners en parkeerders besproken. Ook is gecon-

cludeerd dat het parkeerbeleid van de universiteit incidentele parkeerders sneller stimuleert om in de wijk te parkeren dan het parkeerbeleid van het Radboudumc. Dit is een van de punten waarover de wijkraad in de komende periode graag over in gesprek gaat met ziekenhuis/universiteit en de gemeente.

BUUR

Sylvia Thijssen van BUUR vertelt over het verder ontwikkelen van activiteiten voor en samen met senioren. Ze onderzoekt mogelijkheden voor mensen in de wijk om elkaar te ontmoeten. Ze werkt hierin vanuit BUUR samen met de HAN en met "contact inzicht". Samen met de dames van contact inzicht bezocht ze met een bakfiets enkele pleintjes met een plaatje en een praatje. Op maandag is BUUR open voor activiteiten uit de wijk. Zo is er een wekelijkse workshop Mandela tekenen. Ook de nieuwe aanschuifafel loopt goed. Ze is op zoek naar vrijwilligers.



Er was veel belangstelling voor de wijkraadvergadering

Rondvraag

Voorzitter van de wijkraad Hermine verwijst vragenstellers naar de projectleider van de gemeente en de spreker van de universiteit.

Tijdens de vergadering melden 15 nieuwe leden zich aan voor de wijkraad. Na afloop was er nog gelegenheid om een drankje te drinken en een kijkje te

nemen bij de informatiestand over bewegen, waar oa. Willem Hock, buurtsportcoach van de gemeente, vragen beantwoordde.

*Tekst: Henk Sikking en
Patricia Verhelst
Foto: Hans Ronhaar*

Gezocht: vrijwilligers voor maatjesproject

HAN-studenten Martine, Iris, Maud, Tanja, Melissa en Dagmar zijn voor hun opleiding bezig met een maatjesproject in onze wijk. Tijdens de openbare wijkraadvergadering stelden de jonge vrouwen zichzelf voor. Zij analyseren welke behoeftes en mogelijkheden er zijn voor vrijwilligers in de wijk. Daarbij keken ze naar organisaties als BUUR, Aqua Viva, Boszicht, en de Veste. Het idee is om mensen te werven die 'maatje' willen zijn voor ouderen. Als maatje ga je samen met iemand wandelen, of een kop koffie drinken of samen puzzelen of handwerken. Het kan van alles zijn. Mocht je interesse hebben? Ga dan eens praten met een van de organisaties die eerder in dit stukje genoemd zijn.





APOTHEEK

Wilhelmina Brakkenstein



- ✓ Vrijwel alles direct uit voorraad leverbaar
- ✓ Samenwerking met alle huisartsen in de omgeving
- ✓ Wij bieden zowel baxterrollen als weekdozen

**GRATIS
BEZORGING IN
HEEL NIJMEGEN
ÉN OMGEVING
DEZELFDE DAG**

GEEN WACHTTIJDEN

U vindt ons op de
vertrouwde plek naast de



Apotheek Wilhelmina Brakkenstein
Kanunnik Myllinckstraat 5
6525 WS Nijmegen

Tel.: 024-3553062
info@apotheekwilhelmina.nl
ma-vrij: 8:30-17:30 uur



**De boom in.
Maar er ook
weer uit.**

**Groen in
de wijk**

In het wijkblad van januari 2019 lasen we over de bosuil in en rond Brakkenstein, daarbij vermeld het droeve relaas van de jammerlijk omgekomen uil nabij de Driehuizen. Ook een mogelijke nestholte ging daarbij verloren. Ter compensatie is door de gemeente Nijmegen vervangende woonruimte aangeboden in de vorm van een zogenaamde bosuilenkast in het bosgebiedje van de Driehuizen.

Enige tijd later kwam mij ter ore dat er nóg een uilenkast beschikbaar was, met de vraag of hiervoor een locatie gevonden kon worden. Een mooi aanbod van Klaas Bomert, van het Bureau voor Beheer van Landgoederen en Parken (zie ook het wijkblad van juli 2019).

Enthousiast als ik ben, liet ik de kast aan huis bezorgen, met het idee om deze zelf even op te hangen in, jawel, het bosje van Vroom. Dat enthousias-

me temperde echter gezien het gewicht en formaat van deze uilenbehuizing. Een hoogwerker zou in dit geval uitkomst bieden, maar die had ik helaas niet zo snel voor handen.

Toch kwam, eerder dan verwacht, een hoogwerker op mijn pad. In het Brakkefort werd op dat moment met een hoogwerker een snoeiklus geklaard door boomverzorgingsbedrijf BB Bomen. Eén plus één is twee en na bemiddeling door Klaas Bomert kon de hoogwerker direct door naar het bosje van Vroom, waar ik de uilenkast reeds had klaargelegd bij de juiste boom.

Op deze bewuste dag, 27 juni 2019, rond 18:00 uur, kreeg ik een telefoontje vanuit de hoogwerker!? Het was één der medewerkers van de boomverzorgers met de mededeling dat de kast geplaatst was. Mooi, echter direct gevolgd met de mededeling dat beide heren nog in de bak van de hoogwer-

ker verbleven, omdat die hardnekkig weigerde om te zakken. Het verzoek was dan ook om assistentie te verlenen vanaf de grond. Maar ondanks de aanwijzingen bleef de bak boven. Vanuit de boom werd vervolgens een boomverzorger in Groesbeek ingelicht, terwijl het natuurlijk alsmaar later werd, om met professioneel materiaal (o.a. klimtouwen) ter plekke de helpende hand te bieden. Zo zijn de medewerkers van BB Bomen afgedaald vanuit de hoogwerker op aarde, allen later thuis dan gepland. Brakkenstein is nu echter voorzien van een tweede bosuilenkast.

Natuurlijk hoop ik wel dat al deze moeite beloond gaat worden met een broedgeval in de wijk, dat is toch het minste wat de bosuil kan doen. Ik houd ze in de gaten.

Tekst en foto's: Freek Snel



Zo, de kast hangt. Nu hopen dat een gezellig uilenpaar hier een nestje wil grootbrengen!



Leuk, zo'n kast ophangen, maar hoe kom je weer op de grond als de techniek hapert? Abseilen dan maar ☺.

VERWEIJ COMPUTERS



mid i3 9100F

- Intel i3 9100F 3.6 Ghz (4 cores)
- 8 Gb DDR4-2400 (1x8Gb)
- 512 Gb M.2 PCIe SSD
- nVidia GT710 videokaart 1Gb
- DVD-Rewriter
- Interne Cardreader
- VGA, DVI-D en HDMI
- Luxe Antec NSK3100 behuizing
- 450W Voeding
- USB2: 2x achter
- USB3: 2x achter / 2x voor
- Windows 10 64-bit
- 24 Maanden garantie

599,-

high i5 9400

- Intel i5 9400 2.9 Ghz (6 cores)
- 16 Gb DDR4-2400 (1x16Gb)
- 1 Tb M.2 PCIe SSD
- Intel UHD Graphics 630
- DVD-Rewriter
- Interne Cardreader
- VGA, DVI-D en HDMI
- Luxe Antec NSK3100 behuizing
- 450W Voeding
- USB2: 2x achter
- USB3: 2x achter / 2x voor
- Windows 10 64-bit
- 24 Maanden garantie

779,-

St. Jacobslaan 279 - Nijmegen - 024-3500876
www.verweijcomputers.nl

Theo van Brenk



Cafetaria

van Peltlaan 197
 6533 ZE Nijmegen
 Tel. (024) 356 79 53
www.cafetariavanbrenk.nl

Openingstijden:

maandag	gesloten
dinsdag	12:00 - 22:00
woensdag	12:00 - 22:00
donderdag	12:00 - 22:00
vrijdag	12:00 - 22:00
zaterdag	12:00 - 22:00
zondag	14:00 - 22:00

like ons op facebook 



WILLEMSEN

✓ verzekeringen

Gaico Willemsen
 en Henk Janssen

Oude Molenweg 82, Nijmegen
 (liggende in het verlengde van de Houtlaan,
 hoek Van Peltlaan)

t 024 377 79 35 | 024 355 01 89
www.willemsen-verzekeringen.nl

Wij regelen het graag voor u

YOGA VARUNA

in BRAKKENSTEIN

Meditatief Ontspannend Stressverlagend

YIN YOGA

vrijdag 09.00-10.00u

RESTORATIVE YOGA

vrijdag 10.30-12.00u

DE OORSPRONG
 Driehuizerweg 331
www.yogavaruna.nl / info@yogavaruna.nl
 M 0614245697

INKOOP VAN OUDE METALEN

KABEL, ijzer, koper, rvs
 aluminium, zink, lood en accu's

P.H. van Reeken
0613 135 844

Rouwenboschweg 9A
 6545 AE Nijmegen

Wij zijn voorzien van een VIBB-Nummer



**SPECIAAL VOOR
JOUW VALENTIJN**



STRIK
CHOCOLATERIE & IJS

WE JUST LOVE *Love*

Wij houden van de liefde. En dat vieren we graag met jullie! Vanaf 10 t/m 14 februari krijg je een doosje van 250gr bonbons van €12,95 **voor €9,95**.

Want de liefde vier je met chocolade van Strik.



**VAN €12,95
VOOR €9,95**

in Valentijnverpakking!

onderdeel van



Heyendaalseweg 215 - Nijmegen

KAPSALON DAMES EN HEREN "EDESSA"

Kanunnik Boenenstr. 6 | 6525 WY Nijmegen (Winkelcentrum Brakkenstein)

PRIJSLIJST

Haar opscheren	€ 12,50
Wassen - drogen	13,00
Dames knippen	18,50
Heren knippen	15,50
Wassen - knippen - watergolven	34,50
Wassen - watergolven	19,00
Wassen - knippen - föhnen	33,50
Verven uitgroei	v.a. 25,00
Verven kort haar	v.a. 27,00
Verven middel lang haar	v.a. 42,50
Verven lang haar	v.a. 47,50
Coupe soleil kort haar	v.a. 28,00
Coupe soleil lang haar	v.a. 47,50
Permanent kort haar (incl. knippen - watergolven)	v.a. 75,00
Permanent lang haar (incl. knippen - watergolven)	v.a. 80,00
Opsteken	v.a. 27,50
Wenkbrauwen epilieren	7,50
Bovenlip epilieren	4,50
Hele gezicht epilieren	15,00
Visagie (opmaken)	20,00
Baard trimmen	5,00

OPENINGSTIJDEN

Maandag gesloten
Dinsdag van 09.30 tot 18.00 uur
Woensdag van 09.30 tot 18.00 uur
Donderdag van 09.30 tot 18.00 uur
Vrijdag van 09.30 tot 18.00 uur
Zaterdag van 09.30 tot 16.00 uur

Tel: 024 350 31 26

**Met en zonder
afspraak**

e-mail: bedriye_tuncer@hotmail.com

Er kan niet gepind worden!!

Het kan verkeren (18)

Laatst werd ik langs de lijn bij het Eerste aangeschoten door Gradje, wie kent hem niet? Hij vroeg of ik het ook gezien had. Ik vroeg me af wat ik dan wel gezien moest hebben, maar ik hoorde aan zijn toonzetting, dat het hem hoog zat. Hij wachtte mijn antwoord niet af, maar ging meteen door: "Ze zoeken het maar uit. Als ze langs de deur komen geef ik altijd een paar euro, maar die tijd is voorbij. Ik ga geen afbraakfeestje sponsoren, dan gaan ze maar ergens anders heen. Elke activiteit in de wijk steunde ik, ook de intocht, al heb ik dan geen kinderen, maar nou is de maat vol." Dat kon volgens mij maar één ding betekenen. "Je wil toch niet beweren, dat dat gelazer hier in de wijk ook al is begonnen, Gradje?" Hij knikte en verzuchtte: "Roetveegpieten in mijn eigen Brakkenstein, de ouwe burge-meester Peters zou zich in zijn graf omdraaien."

Hij vervolgde: "Nu is het Zwarte Piet en straks is Kerst aan de beurt. Ze raaskallen al over Feestbroden. Snap jij het nog?" "Gradje luister, snappen doe ik het wel, maar het er mee eens zijn is een ander verhaal. Volgens mij heeft het geen bal te maken met racisme en discriminatie, maar met obsessie van een handvol gesubsidieerde beroepsklagers en overgewaaid Amerikaanse waanideeën. In dit land wemelt het van de gesubsidieerde clubjes, die met steun van de deugmedia zo'n beetje alles afbreken wat er af te breken valt. Veranderingen zijn van alle tijden, maar als ze opgelegd worden, roepen ze alleen maar weerstand op. Kijk maar naar het geloof. Achter het IJzeren Gordijn was het verboden en daar bruist het nog volop. Maar erger, de gekleurde mensen zijn het onderling ook niet eens. Onze donkere vriend Max en zijn hele familie lachen erom. Ze ergeren zich groen en geel aan die zeurpieten en de deugmedia."

"Weet je wat ik nou het ergst vind", vervolgde Gradje, "Ze proberen ons wijs te maken dat de meerderheid van onze Zwarte Piet af wil, terwijl het tegendeel het geval is. Het lijken verdorie wel propagandazenders. We worden compleet gehersenspoeld en zo zijn die voetveegpietjes hier natuurlijk ook in de optocht terecht gekomen."

"Het is een verdienmodel, Gradje. Die slinkse talkshows zijn het toonbeeld van hypocrisie: links lullen en rechts vullen. Je hoort en ziet de Randstad, je leest de Randstad. Je wordt toch doodziek van steeds dezelfde dik betaalde koppen op het scherm in die talkshows! Gelukkig hebben wij nog een eigen mening, alleen wordt die niet gesubsidieerd!" Gradje: "Zo meteen gaan Sint en Zwarte Piet nog ondergronds, wat ik je brom, net zoals vroeger het geloof in de schuilkerken. Maar ik zie hier niet zo gauw Blokkeerbrakkensteiners de straat opgaan. Jij wel?"

"Dat niet, maar ik denk dat de vrijgevigheid wel flink zal dalen. Wat de boer niet kent, dat vreet ie niet. Verrek, een doelpunt. Heb jij 't gezien?" Het kan verkeren.

Dwarskijker



Zwart IJs

Misschien is dit de Tocht der Tochten
gehuld in dwarrelende sneeuw
toen er nog echte winters waren
ergens in de laatste eeuw

daarginds rijdt Kees de zoon van Lieuwe
met in zijn schaduw Schele Piet
de derde naam ben ik vergeten
in elk geval ik was het niet

ze glijden altijd met zijn drieën
broederlijk vanaf hun jeugd
samen uit en samen thuis
gedeelde smart gedeelde vreugd

ze gaan weer samen voor het kruisje
maar raken stilaan achterop
ergens onder bij Stavoren
slaat de wind ze voor de kop

daar in de bocht bij Harlingen
vindt Kees het wel genoeg
ze zoeken snel beschutting
bij een borrel in een kroeg

het land oogt donker en verlaten
de kerkklok zwijgt in alle aard
hun kruisje ligt voorgoed begraven
in de diepte van de Bonkervaart

Dos Olifant, 20 januari 2020

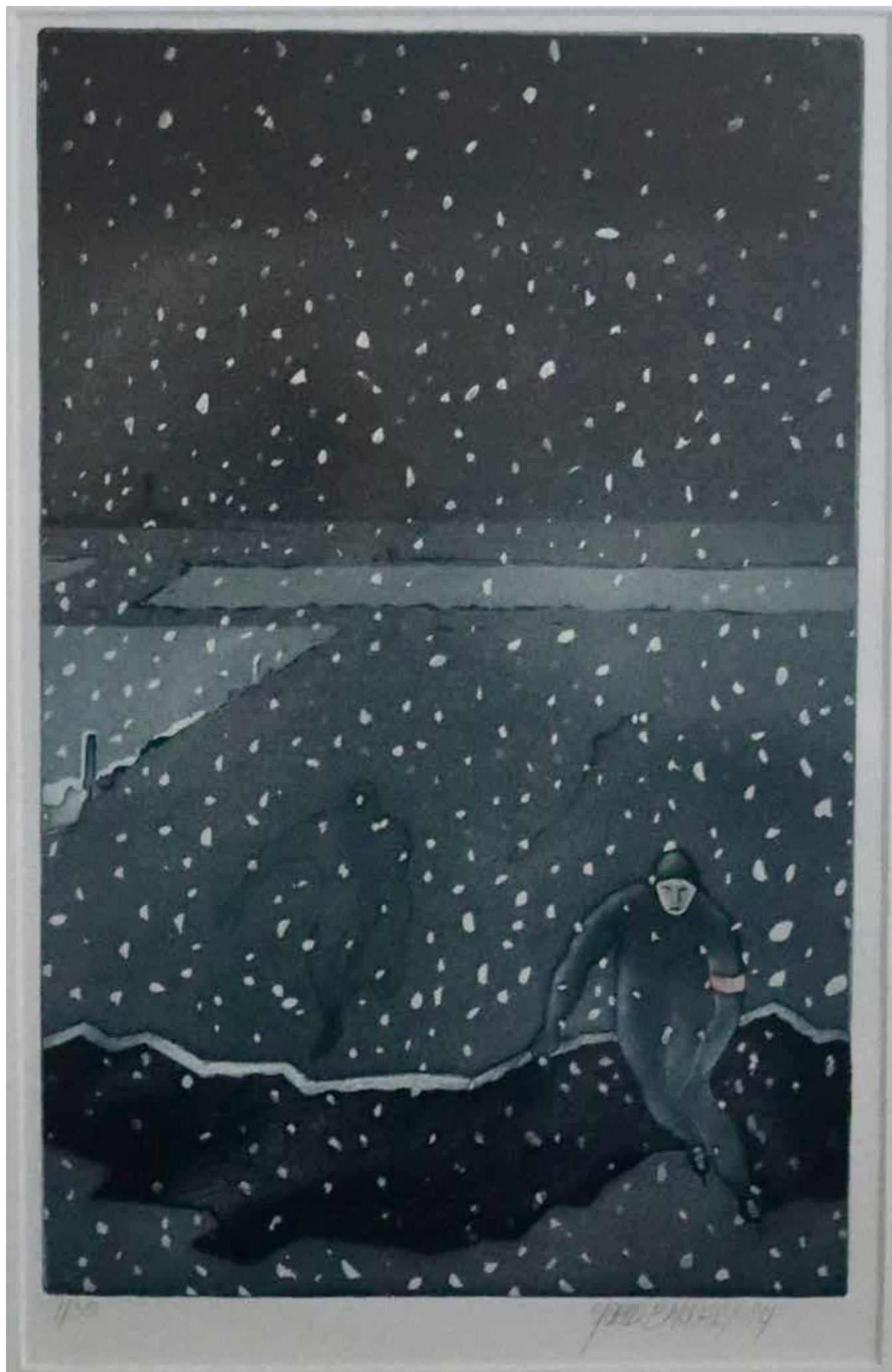
UNST



Sjoerd Bakker (Amsterdam, 1943)

Sjoerd Bakker, opgeleid aan de Rietveldacademie te Amsterdam, is in hoge mate gefascineerd door Zuidoost-Azië en Japan. In zijn grafisch werk en aquarellen is de invloed hiervan duidelijk te herkennen, onder andere door de eenvoud van vorm en kleur. Het werk straalt een mystieke rust uit. De vaak egaal gekleurde achtergrond van zijn werken met op de voorgrond een aantal zorgvuldig getekende ornamenten onderstrepen de Japanse invloeden nogmaals. Zijn werken zijn meestal langwerpig van vorm en doen denken aan klassieke Japanse prenten. In het werk van Sjoerd Bakker komen hedendaagse voorwerpen voor in verstilde landschappen. De toeschouwer wordt zich zo bewust van de realiteit. Ander voorwerpen verwijzen juist naar de tijdelijkheid van het bestaan. Het eeuwige versus het tijdelijke wordt veelal met humor weergegeven. Aanyankelijk wilde Bakker fotograaf worden, maar een leraar op de Rietveldacademie zei tegen hem: 'jij wordt etser'. Bakker kreeg een beurs en ging een tijd naar Japan toe. Daar had hij een atelier aan de voet van de Mount Fuji. Over die tijd zegt Bakker: 'De Fuji wekt mijn wens tot rust, misschien kun je het zelfs geluk noemen. Ik word er één met het landschap. Tijdens mijn rondreizen om de Fuji heen heb ik (..) heel sterk ervaren wat de natuur met mij doet. Zo is de vulkaan voor mij een eeuwigheidssymbool voor de tijdelijkheid van de mens. De filosofie van het Zenboeddhisme is voor Sjoerd een belangrijk uitgangspunt in leven en werk. Hij woont om en om in Amsterdam en Thailand, waar hij een vrouw en zoon heeft.

Deze rubriek komt tot stand in samenwerking met Kunstmagazijn. De zeefdruk "Zonder titel/Schaatsers 1/3" op de pagina hiernaast is van Sjoerd Bakker en is te leen of te koop bij Kunstmagazijn en wordt samen met het gedicht "Zwart IJs" van Dos Olifant de komende periode in de etalage van Kunstmagazijn tentoongesteld.



gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...

gewoon goed!

VURRUKKULLUK

Geniet van onze nieuwe winterkaart!

Reserveren gewenst.

Tot ziens, Frank en Sandra Wolf

Reserveren via 024-3882434

of www.vurrukkulluk.nl

Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)



COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF **GRATIS** OOGMETING

Nieuwe collectie nu in de winkels!



www.eyelovebrillen.nl • tel. 073-800.00.15 (ma-vr)

EYELOVE BRILLEN KOOPT U BIJ:

DA Drogisterij & Parfumerie van Marwijk

Molukkenstraat 15

6524 NA **Nijmegen**

Tel. 024-324 5819



COMPLETE BRIL OP IEDERE STERKTE

voor veraf
óf dichtbij

COMPLETE

€49

MULTIFOCAL BRIL OP IEDERE STERKTE

voorzien van
onzichtbaar
leesgedeelte

COMPLETE

€99

De **zeven beloften** van Eyelove:

1. **Inclusief** montuur en glazen op sterkte (ook kosteloos met cilinder en zonneglas)
2. **Inclusief** Niet goed = geld terug garantie
3. **Gratis** oogmeting, zonder afspraak
4. **Gratis** ontspiegeling bij blanke glazen
5. **Gratis** kraswerende laag
6. **Gratis** dunner geslepen vanaf sterkte 3.00
7. **Gratis** luxe brillenkoker

Psychologische Hulp & Coaching

bij psychische klachten
bij werkgerelateerde vragen en problemen

- gericht op persoonlijke groei -

vergoeding vanuit de aanvullende verzekering

Jacqueline Medendorp, Registerpsycholoog NIP
medendorp-psychologen.nl

B o u w b e d r i j f
Jeroen Janssen
Nijmegen **0651 252 297**

Kanunnik van Osstraat 24
6525 TX Nijmegen

Bedrijvigheid in Brakkenstein

Arman telecom streeft naar snelle service met de beste onderdelen

Het had maar een haar gescheeld of Arman Djahanian had in Canada gewoond. Het werd uiteindelijk toch Nederland en zelfs Nijmegen. Aan de Kanunnik Boenenstraat, naast de Aldi, heeft hij zijn winkel in consumenten telecom artikelen.

In 2008 verliet Arman zijn moederland Iran en emigreerde naar West-Europa. Hij raakte al snel vertrouwd met Nederland. Dat deed hem besluiten om hier te blijven en niet door te reizen naar Canada, dat hij omschrijft als “mooi, maar koud”.

Min of meer toevallig belandde hij in Brakkenstein. “Ik woon zelf in Dukenburg. Op een dag fietste ik door Brakkenstein en zag dat deze winkelruimte leeg stond. De wijk sprak me aan. Er wonen oudere mensen die hulp kunnen gebruiken bij het gebruik van hun computer, laptop of telefoon. Tegelijkertijd zitten we hier vlakbij de universiteit. Studenten komen hier ook. Ik heb dus klanten uit alle generaties, van jong tot oud”.

In Iran volgde Arman al een korte opleiding reparatie telecommunicatie. In Nederland vond hij een andere professional die hem leerde hoe hij mobiele telefoons, laptops en tablets kan repareren. “Een gebarsten scherm van je mobiele telefoon is voor iedereen vervelend”, geeft hij als voorbeeld van een veel voorkomende reparatie. Tijdens het gesprek stapt een mevrouw naar binnen die nieuwe batterijen voor haar mobiele telefoon zoekt. Arman heeft ze op voorraad en vervangt ze. “Ik streef naar snelle service met de beste onderdelen. Verder wil ik graag de goedkoopste aanbieder zijn, zodat de klant met een tevreden gevoel de winkel verlaat”, zegt hij.

Volgens Arman is er een scherp onderscheid tussen winkels in de stad



en wijkwinkels. De winkels in de stad worden door jan-en-alleman bezocht, er ontstaat geen band tussen winkel en klant. In de wijk ligt dat volgens hem anders: “Als je slecht presteert dan praat zich dat rond en komen de klanten niet meer. Omgekeerd is ook het geval: Goede producten en diensten leveren is de beste mond-tot-mondreclame. De klanten komen terug en vertellen er andere wijkbewoners over. Die vorm van reclame vind ik erg belangrijk”.

Arman telecom repareert, maar verkoopt ook computers, laptops, tablets, telefoon en accessoires, maar koopt ook in of ruilt in. Zowel nieuw als tweedehands. Arman gaat er prat op dat de tweedehands apparaten zo goed als nieuw zijn en nooit zijn geopend. De originele onderdelen zitten er nog in. Omdat de tweedehands artikelen niet oud zijn, gaan ze nog lang mee, weet hij.

Tijdens de winkeluren komt menig oudere Brakkensteiner even binnen stappen om uitleg te krijgen over de bediening van mobiele telefoon of ta-

blet. Dat vindt Arman leuk om te doen. Stap voor stap geeft hij instructie over de bedieningsvraag van de klant. Dat kost even tijd, maar hij vraagt er geen geld voor. Dat gebeurt alleen als er erg veel tijd mee gemoeid is. Maar meestal kan een vraag in enkele minuten beantwoord worden. Arman zegt er over: “Geld is niet alles. Ik zie de wereld als een spiegel. Wie goed doet, goed ontmoet. Als ik goed ben voor andere mensen, dan zijn ze dat ook voor mij. Dat zelfde geldt voor vertrouwen schenken en krijgen”.

De winkel van Arman is bij het verschijnen van dit wijkblad waarschijnlijk ook een afhaalpunt voor pakjes van Post.nl geworden. Daardoor zal er nog meer loop in de winkel komen. Als de zaken goed blijven gaan, is Arman van plan nog een tijd lang in Brakkenstein gevestigd te blijven.

Tekst: Paul de Jager

Foto: Hans Ronhaar

De leesclub



Griep en verkoudheden zorgen voor een wel heel mager leesclubje deze keer.

Zijn we het lezen aan het verleren? Eindigt het boek straks tussen de fossielen in het museum? Niet als het aan Mai Eijkmans uit Brakkenstein ligt. Zij is een van de initiatiefnemers van de leesclub die een keer in de zes weken samenkomt in BUUR.

In januari 2018 kwam de leesclub voor het eerst bij elkaar, met z'n zessen. 'Het aantal leden is vrij cruciaal bij zo'n leesclub', zegt Mai. 'Zes is best een kwetsbaar aantal, maar tien is ook weer teveel. Zeven of acht leden zou perfect zijn. Toen er op een gegeven moment nog maar vier leden over waren, hebben we een oproep geplaatst in Wijkblad Brakkenstein en dat leverde twee nieuwe leden op.' Nieuwe leden zijn welkom bij de leesclub. Mai: 'Iedereen is natuurlijk welkom, maar

mannen en jonge mensen zouden voor wat meer diversiteit in de groep zorgen.'

Ik vraag haar hoe de club ontstaan is. 'De 97-jarige Elsje Berkhout wilde graag een leesclub beginnen, maar kreeg dat niet van de grond. Zowel ik als Nancy van Vorselen zijn toen in actie gekomen. Nancy heeft Bij de bibliotheek informatie opgehaald over leesclubs. Daar hebben ze richtlijnen voor boekbesprekingen en brengen jaarlijks een lijst uit met boekentips: de tiplijst. Deze tiplijst en richtlijnen gebruiken wij nog steeds. Het zijn mooie leidraden om als club mee aan de slag te gaan. Ik lees zelf erg graag en wilde ook iets doen in en voor de wijk. Zo ontstond mijn relatie met de leesclub.'

Eén keer in de zes weken, op woensdag van 14.30 tot 16.00 uur komen de leden van de club bij elkaar in de vergaderkamer bij BUUR. 'Elke maand geeft BUUR een activiteitenkalender uit, daarop staat de datum waarop we samenkomen en welk boek we dan bespreken', vertelt Mai. De activiteitenkalender wordt onder andere gepubliceerd op www.mijnbrakkenstein.nl. Voor de bijeenkomst in december lezen de deelnemers Honolulu King van Anne-Gine Goemans. Gezamenlijk wordt het boek voor de volgende bijeenkomst gekozen. Er zijn inmiddels best wat boeken besproken. Bijvoorbeeld: Judas van Amos Oz, Het smelt van Lize Spit, Hoe ik talent voor het leven kreeg van Al Galidi en Alleen met de Goden, van Alex Boogers. 'Dat is een van de leuke dingen van zo'n groep, je

leest geregeld een boek of genre dat je niet direct zelf zou uitkiezen. Het verrijkt je!', zegt Mai. 'En er zit ook veel meer diepgang in. We bespreken allerlei zaken. Uiteraard de personages uit het boek, maar ook de tijd waarin het geschrevene zich afspeelt en het vertelperspectief. We bespreken ook de auteur: wat weten we van hem of haar. En de vormgeving van het boek: dik of dun, vinden we dat de omslag past bij de inhoud, enzovoort. Zelf noteer ik de antwoorden op dit soort vragen in een schriftje. Zo ben ik best intensief met een boek bezig.'

Wanneer ik vraag naar het voor haar mooiste boek antwoordt ze: *Narziss en Goldmund* van Hermann Hesse.

Tekst: Patricia Verhelst

Foto's: Marieke van Halen

**Iedereen is van harte
welkom om lid te worden
van de leesclub. Deelname is
gratis. Wil je meedoen of gewoon
een keer aansluiten om te kijken of
het iets voor je is? Je bent welkom!
Wil je je aanmelden of eerst meer
informatie? Bel Mai Eijkmans:
06-26812453 of mail naar:
mai.henk@hotmail.com**



Welkom Brakkenstein

U kunt redelijk dichtbij prettig winkelen.

Wij hebben een aantal fijne merken voor dames en heren, zoals Sarto, Lebek, Angels, Zerres, Meyer, Pierre Cardin en Lerros. Gekochte kleding wordt gratis vermaakt (m.u.v. aanblijdingen) en onze koffiebar is ruim voorzien.



WINKELCENTRUM DE NOTENHOUT, SYMFONIESTRAAT 152, NEERBOSCH-OOST.

024-3771266, www.dehaasdemode.nl

ALTIJD GRATIS PARKEREN



Meer dan 100 mensen
geven ons gemiddeld een 9!

maandag & dinsdag: pizzadagen / woensdag & donderdag: schoteldagen

Volg ons op



WIJ HEBBEN OOK EEN
BELEGDE BROODJES
AFDELING

Cafeteria De Fest

Kanunnik Boenenstraat 24, 6525 WK Nijmegen, telefoon: 024 356 31 32

Bedrijvigheid in Brakkenstein

Een nieuwe eigenaar voor Cafeteria Heyendaalseweg

Sinds 1 oktober jl. heeft Cafeteria Heyendaalseweg een nieuwe eigenaar: Abby Salcedo, woonachtig in Hees. Samen met haar man Osman Dursun wil ze van de zaak een succes maken.

Abby: “Ik hou van eten maken en zie graag dat mensen ervan genieten. Ik woon sinds 2008 in Nederland, waar ik ben begonnen in de thuiszorg. Maar mijn hart ging altijd al uit naar de horeca. Dat is niet zo vreemd, want mijn ouders die op de Filipijnen wonen, hebben daar een restaurant. Ik heb hier ook nog in een ijssalon en in een hotel gewerkt, maar nu heb ik eindelijk een eigen zaak.”



Abby heeft inmiddels de Nederlandse nationaliteit verkregen nadat ze een inburgeringscursus volgde. Ze heeft zelfs al staatsexamen gedaan voor de Nederlandse taal, niveau B1. Het echtpaar heeft een zoontje van acht, Osman jr., die voetbalt bij Blauw Wit. Als ouders sponsoren zij zijn team, waarvan zijn vader ook nog trainer is.

Daarnaast hebben we van vrijwel alle producten ook nog een vegetarische variant.”

Tekst: Tino Adolfs

Foto's: Hans Ronhaar en Tino Adolfs

Abby: “Ik nodig iedere Brakkensteiner uit eens een kijkje te komen nemen in onze zaak. We hebben naast de gangbare producten die je in elke cafeteria vindt ook Aziatische gerechten, zoals bami, nasi, witte rijst, noedels en Colombiaanse Empanada, een soort krokant pasteitje van maismeel.



Heyendaalseweg 209, 6525 SG Nijmegen, 024 75 04 780

Openingstijden:

Maandag gesloten
Dinsdag 12:00 tot 21:00
Woensdag 12:00 tot 21:00

Donderdag 12:00 tot 21:00

Vrijdag 12:00 tot 21:00

Zaterdag 15:00 tot 21:00

Zondag 15:00 tot 21:00



Gezondheidscentrum
Brakkenstein

gcbrakkenstein.nl



Apotheek:

- Persoonlijke aandacht en uitstekende service
- Gratis bezorging, ook na 18:00
- Goede samenwerking met de huisarts voor optimale medicatiebewaking

024 208 22 88



Huisarts:

- Laagdrempelige, betrokken zorg midden in de wijk
- Online zelf afspraken inplannen
- Mogelijkheid tot e-mail consult
- Inloopsprekkuur

024 355 23 39



Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen

Bedrijvigheid in Brakkenstein

Chocolaterie Strik

Brakkensteiners stonden van de zomer in de rij voor het ijs van Strik. De ijssalon kreeg een plaats naast bakkerij Strik aan de Heijendaalseweg. In het najaar maakte de ijssalon plaats voor een chocolaterie. Roos van Geenen en Feline Hunink zijn de filiaalmanagers van het bedrijf.

“Mijn vader heeft in 1992 de bakkerij overgenomen van Strik, maar de bedrijfsnaam heeft hij behouden. Strik heeft verschillende vestigingen in patisserie en banket”, vertelt Roos over het bedrijf van haar ouders. Zij en Feline werken er - naast hun studie - al jaren. Nu zijn ze de drijvende krachten achter de ijssalon annex chocolaterie.

Start

Over de start van de ijssalon zegt Roos: “De wens om een ijssalon te beginnen bestond al langer bij mijn vader. Toen de bloemenzaak hier stopte en het bedrijfspand vrijkwam, besloot mijn vader het te kopen. Wij zagen onze kans schoon en runnen nu deze zaak. Het moest zo zijn, lijkt het wel. Alle puzzelstukjes vielen op hun plaats.”

Aanwinst

“We draaiden met de ijssalon meteen een goed eerste seizoen. Het plan was om van de winter dicht te gaan. Maar vanuit de wijk kwamen veel geluiden van mensen die dat jammer vonden. Ze vonden de winkel een aanwinst voor de wijk, temeer omdat je hier ook even aan kunt wippen voor een kopje koffie met een



Filiaalmanagers Roos en Feline achter de vitrine vol met verrukkelijke chocolade lekkernijen.

gebakje erbij. Dus besloten we door te gaan. De keuze voor een chocolaterie lijkt een logische stap voor een banketbakker”, legt Feline uit.

Visie

Beide initiatiefnemers van de ijssalon en chocolaterie zijn goed geschoold in het ondernemen. Roos deed opleidingen in bedrijfskunde en ondernemerschap. Feline studeerde industrieel ontwerp aan de Technische Universiteit en is momenteel druk bezig haar eindschrijving af te ronden. Roos: “We

zijn van de jongere generatie en hebben de winkel vanuit onze eigen visie ingericht.” Feline: “De oudere generatie heeft natuurlijk expertise opgebouwd. Wij vinden het daarbij

leuk om onze kennis in te zetten. De ervaring van de generatie boven ons, gecombineerd met onze frisse mindset is wat mij betreft een gouden combinatie.”

Vooruitblik

De jonge ondernemers blikken vooruit. “Medio maart zullen we de deuren van de ijssalon weer openen”, weet Roos. Dat gebeurt in de bestaande uitbouw van de chocolaterie. Beide ondernemers kijken ernaar uit. Bij mooi weer is het 's zomers om 3 uur 's middags bijvoorbeeld druk in de ijssalon, want dan gaat de verderop gelegen basisschool uit. Ouders en kinderen komen dan graag een ijsje eten, zo leert de ervaring.

Openingstijden

Maar gedurende de winterperiode is het dus tijd voor chocola. “Lekkere bonbons met bijzondere smaken, leuke chocolade cadeaus, koffie met gebak, chocoladewerk, het moet er mooi uit zien en een goede smaak hebben. Lekker en betaalbaar, dat is ons streven”, besluit Roos. De chocolaterie is op zondag en maandag gesloten, van dinsdag tot en met vrijdag is de winkel open van 09.30 tot 17.30 uur en op zaterdag van 09.00 tot 17.00 uur.

Tekst: Paul de Jager

Foto's: Hans Ronhaar



WILT U UW WONING VERKOPEN?

Driessen Makelaardij is al meer dan 40 jaar vertrouwd en ondernemend in uw regio. Uw persoonlijke NVM Makelaar Taxateur *Mario de Vries*. Met een enthousiast en deskundig team, dat conform de NVM-regelgeving geschoold is, staan wij 6 dagen per week graag voor u klaar!

“Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf.”



MARIO DE VRIES

Geen opstartkosten en no cure no pay

Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf. De verkoopkosten worden pas bij de notariële overdracht (wanneer u de koopsom ontvangt) verrekend.

Standaard de beste toppositie voor uw woning op funda

Ook op de woningsite Funda wordt uw woning prominent gepresenteerd door inzet van het Funda-Presentatiepakket. Hierdoor wordt uw woning altijd op een prominente plek gepresenteerd. En hoe meer mensen uw woning zien, hoe groter de kans op bezichtigingen en dus ook op een verkoop.

Verkoopplannen en benieuwd naar de waarde van uw woning?

Of heeft u een woning op het oog en wilt u hulp bij de aankoop? Neem dan contact op met ons kantoor om een vrijblijvende afspraak in te plannen.




Driessen Makelaardij
Al 40 jaar uw huismakelaar

Driessen Makelaardij Nijmegen
St. Annastraat 18, Nijmegen
Telefoon: (024) 360 70 55
nijmegen@driessenmakelaardij.nl

Driessen Makelaardij Wijchen
Kasteellaan 23, Wijchen
Telefoon: (024) 64 90 100



Wijkhelden

Hallo,

Wij zijn Tijn, Mees, Wies, Faas en Jorg en wij zijn sinds mei 2018 wijkhelden. Dit betekent dat wij zwerfafval in de wijk opruimen. Wij hebben in die tijd al 139 volle zakken zwerfafval opgehaald. Mensen vragen ons weleens wat we nu zoal vinden, we hebben dit even op een rijtje gezet:



- lachgaspatronen
- kratten bier
- flessen wijn en sterke drank
- plastic flesjes
- fiets
- kentekenplaat
- spacescooter
- papieren dozen
- onderbroeken
- sokken
- 27 pakketten reclamefolders
- flyers van studentenvereniging, universiteit etc.
- bananenschillen
- zadelhoesjes
- plastic tassen
- lenzendoosjes
- handschoenen
- voetballen
- hockeyballen
- golfballen
- volleybal
- tennisballen
- honkballen
- pingpongballen
- tapijttegels
- drone
- verkeersbord
- wc-papier
- spons
- glaswerk
- pepermuntpa-piertjes
- wietzakjes
- stekker
- handdoeken
- wioldoppen
- tassen met kleren
- rijbewijs
- batterijen
- sieraden
- inentingsbewijs
- blikjes
- fietslapjes
- metalen stangen

Zoals jullie zien hebben we al heel veel gevonden. Ook hebben we mensen blij gemaakt omdat we hun rijbewijs/inentingsbewijs gevonden hadden.

Houden jullie samen met ons de wijk schoon? Meld je aan als wijkheld op wijkhelden.nl. Je verdient er ook een leuk zakcentje mee.

Groetjes Tijn, Mees, Wies, Faas en Jorg



Heemhuys
Opaaltje
kleinschalig
kinderdagverblijf...



nog enkele
plaatsen vrij

Heemhuys
Natuurlijk

Jacobine Mulschlegel
Catherine van Pol
tel. 06-19892491

opaaltje@heemhuys.nl
www.heemhuys.nl

DE BRUIN & DE BRUIN

ELKE DAG VERS...



De Bruin & De Bruin BV

Heyendaalseweg 219
6525 SG Nijmegen

☎ (024) 3551570

🌐 www.debruin-debruin.nl
✉ info@debruin-debruin.nl

KUNSTMAGAZIJN

UITLEEN • GALERIE • DESIGN

- Kunst ervaren in onze galerie
- Kunst lenen al vanaf € 8,- per mnd
- Aantrekkelijke kortingen door erbij te sparen
- Leuke kunstcadeaus en designartikelen
- Geef een kunstbon cadeau



Kanunnik Mijllinckstraat 1-3 6525 WS Nijmegen
T: 024 82 00 315 • E: info@kunstmagazijn.nl

Openingstijden:

woensdag t/m zaterdag van 12.00 tot 17.00 uur

www.kunstmagazijn.nl

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

SCHAAR & HAAR

Dames wassen, knippen & drogen	23,-
Heren wassen, knippen & drogen	20,-
Kinden knippen (0-9)	13,-
Tieners knippen (10-18)	17.50,-
Studenten tarief	15,-
Permanente haartoeuring v.a.	31,-
Spiegel v.a.	26,-
Highlights en/of lowlights v.a.	23,-

Openingstijden:

Woensdag - Donderdag - Vrijdag : 09.00 - 17.30
Zaterdag : 09.00 - 14.00

📞 Bel voor een afspraak naar: 024-6639958

📘 Like ons op facebook!

📍 Heyendaalseweg 203
Nijmegen 6525 SE



Schaar & Haar

**Wie o wie weet
waar o waar
dit te vinden is in
onze wijk?**



Wie o wie weet waar deze sympathieke
uitrustplek te vinden is?

Onder de inzendingen wordt weer een
heerlijke taart verloot!

Mail uw oplossing naar
wijkblad.brakkenstein@gmail.com

Of bel uw oplossing door naar Henk:
06-25356417

Oplossing waar o waar oktober 2019



De kinderen van Brakkenstein wisten
goed waar deze vogelhuisboom te vinden
is. Er kwamen veel goede antwoorden
binnen! Dank daarvoor! De boom is te
vinden op het schoolplein aan de achter-
kant van Basisschool Brakkenstein (of is
het de voorkant?). Op het schoolplein dat
niet aan de Heijendaalseweg ligt in ieder
geval.

Winnaar deze keer is Britt!! Proficiat, je
hebt de taart gewonnen!

Tekst en foto's: Marieke van Halen

Kerstviering Zonnebloem 2019



Op zaterdagmiddag 21 december 2019 vond de jaarlijkse kerstviering plaats van de Zonnebloem afd. Brakkenstein. Om 13.30 uur was er een Eucharistieviering in de Sacramentskerk. Deze werd voorgedaan door pastor Aloys van Velthoven, die op zijn eigen wijze een mooie dienst neerzette. Het koor New Challenge uit Heumen verzorgde de muziek, die erg mooi was.

Daarna werden de honderd gasten hartelijk welkom geheten door de kerstman in vol ornaat en werd in Aqua Viva iedereen onthaald op koffie/thee en lekker stukje kerststol. Daar was er opnieuw zang en muziek. Dit keer door het Radboudkoor.

Onder het genot van een drankje en allerlei hapjes was het een erg gezellige middag. Een groot aantal vrijwilligers was bereid deze middag te helpen, zodat we onze gasten een echt kerstgevoel konden meegeven.

Tekst: Ankie Jansen, voorzitter Zonnebloem afd. Brakkenstein

Foto: Ankie Jansen

De Zonnebloem Brakkenstein

organiseert elk jaar weer een
aantal activiteiten zoals een
dagje uit, een ontspannings-
middag, een ziekendag en de
kerstviering. Daarnaast kun-
nen leden deelnemen aan de
regionale activiteiten zoals
een boottocht, een Lionscon-
cert of een muziekmiddag.

Heeft u interesse of ideeën?

Dan kunt u contact opnemen
met Marian Top 024-3563495
of Ankie Jansen 06-5028363.



**DE
ZONNE
BLOEM**



Café de Muts | Tamara & Mellanie

Heyendaalseweg 280 | 6525 SL Nijmegen

024 - 355 83 61 | vofdemuts@gmail.com

ZATERDAG 22 FEBRUARI A.S. VANAF 10.00 UUR

CARNAVAL IN DE MUTS

"WEER OUDERWETS DE TENT OP DE KOP"

m.m.v. DJ Dylan

maandag 24 en dinsdag 25 februari gesloten

woensdag 26 februari HARING HAPPEN vanaf 14.00 uur



Gezond zitten ? Zo zit dat!

Of het nu gaat om de ideale ergonomische stoel op kantoor of de relaxfauteuil thuis, om de opsta-stoel voor de senior of een designstoel voor een bijzonder interieur, met ruim dertig jaar ervaring is Gaertner een aanspreekpartner voor ieder die begrijpt hoe belangrijk zitten is voor gezondheid, comfort en welbevinden.



In deze regio zijn wij als ergonomisch kenniscentrum uniek. Onze dienstverlening is altijd maatwerk en onze jarenlange ervaring en kennis een absolute meerwaarde. Ergonomie is altijd de rode draad. We zijn merkonafhankelijk en bieden een brede range aan producten van gerenommeerde merken.

Gaertner Ergonomische Meubelen • Heyendaalseweg 165, Nijmegen • Telefoon: 024 356 8390 • www.gaertner.nl

Tai chi in de Kuil van Heumensoord

Sinds een paar maanden doe ik weer mee aan de tai chi-lessen in Heumensoord. Het gaat telkens anders. Ik geef mijn impressie van 14 november, we starten om 9.15. We zijn vandaag met zijn vieren: Willem, twee andere deelnemers en ik. We lopen eerst rustig keuvelend over een laan en na een tijdje vraagt Willem of we de diepe kuil kennen. Dat is niet het geval, maar we zijn wel nieuwsgierig. Hij leidt ons over een heuveltje en na een afgebroken boomtop en een kruising gaat Willem ons via een kronkelig bospaadje voor naar een grote kuil. Tot nu toe weet niemand hoe die diepe kuil daar komt. Het is een grote kuil zo'n 100 meter doorsnee. Willem daalt af om te laten zien hoe diep de kuil is. Ik maak een foto van Willem onderin de kuil. Dan geeft hij ons de opdracht om met de tai chi-loop naar beneden te komen. Ik zorg hierbij dat eerst het hele gewicht op één been komt, til vervolgens mijn voet op en plaats die een stapje verder, zak in die voet, zorg dat het gewicht volledig op die voet komt en stap dan verder. Heel traag dalen we zo af in de kuil, die schat ik wel 30 meter diep is. Een leuke, vermoeiende oefening. Het is bewust lopen, zonder haast en spanning. Zinnig om te doen als je gestrest bent. We lopen op dezelfde wijze naar boven. Op de terugweg laat Willem ons stretchoefeningen doen als voorbereiding op de vorm. De vorm bestaat uit een groot aantal bewegingen. Wij imiteren Willem. Het zijn natuurlijke,

vloeiende bewegingen, met gewichtsverplaatsingen. Deze bewegingen hebben eigenlijk als doel op een ontspannen manier een aanvallers af te weren. Vroeger heb ik ook een tijdje tai chi-les gevolgd. We deden daar ook de vormoefeningen, maar daarbij lag geen nadruk op de verdediging, maar op het bewust en ontspannen bewegen. Ik vraag Willem of hij de vorm ook snel kan doen. Dat doet hij. Het is een indrukwekkend schouwspel. In ongeveer anderhalve minuut voert hij de vorm razendsnel uit. Zo krijg ik een indruk van het pareren van een mogelijke aanval. Na ruim een uur lopen we ontspannen terug naar de Scheidingsweg. Ik beloof Willem navraag te doen naar het ontstaan van de kuil.

Commentaar Willem Kienhuis:

In Heumensoord komen we werkelijk overal inspiratie tegen voor het beoefenen van tai chi. Zo ook onze 'kuil belevenis'.

De belangrijkste elementen bij het beoefenen van tai chi zijn: ontspanning en lichaamsbewustzijn. Hoe kun je zonder uit te glijden in de kuil afdalen en zonder al te veel inspanning er weer uit... Maar ook: hoe kun je -zonder je rug te verknallen- een zware boomstam optillen?. Of op een spekgladde boomstam stappen zonder onderuit te schieten en tegen de vlakte te gaan. Wanneer je het hebt over die typische tai chi-bewegingen dan komt er bij die ontspanning en lichaamsbewustzijn



Het tai chi kabouterijtje in de Kuil van Heumensoord.

iets bij: het martiale. De kunst van aanval en verdediging. Niet dat we leren vechten, maar het is belangrijk om te weten waartoe een beweging dient. Je kunt er dan inhoud aan geven. En bijbehorende energie genereren. Een afweer, een druk, een duw, wegdraaien, een schouderduw, een elleboogstoot, een aanval splijten, naar beneden trekken. Maar het spelen met van alles om inzicht te verwerven over wat tai chi is, staat in Heumensoord centraal. Wil je meedoen? Altijd welkom op donderdagochtend om 09:15 bij de kruising Heijendaalseweg/Scheidingsweg. Meer info? www.taichinijmegen.nl

Tekst: Henk Sikking en Willem Kienhuis

Foto: Henk Sikking

Het mysterie van de Kuil...

Gisteren sprak ik in de Muts enkele Brakkensteiners: Ton Rademakers en Ton Seeling. Allebei ongeveer mijn leeftijd. Ze noemden het de vogelvijver. Vroeger stond er water in. Als kinderen vingen ze daar salamanders en kikkers. Ton R. vertelde over gevechten tussen de jeugd van Brakkenstein en die van Malden, die daar met katapulten elkaar te lijf gingen en soms schoten ze zelfs met kogels. Ton R. vertelde dat het met de schop is uitgegraven en er geen stenen trap in zit. Hij dacht dat het misschien te maken zou kunnen hebben met aanleg Maas/Waal kanaal. Beiden zouden de plek zo terug kunnen vinden.

Tot zover uw verslaggever Henk Sikking.

Bij Harry van Enckevort heb ik navraag gedaan over de Kuil in Heumensoord. Deze is gegraven in de jaren 30 van de vorige eeuw in het kader van de DUW-maatregel. Werkverschaffing in

Nijmegen. De kuil moest dienen als een vijver voor bijvoorbeeld eenden. Harry heeft deze info van Dhr Pijfers (vader van Harry en Ben). Het grondwaterpeil zakte in de loop der jaren en midden jaren 80 heeft Rens Meijer door plastic op de bodem te leggen een poging gedaan om er weer water in te laten staan. Er stonden paaltjes met draad omheen. Daar is niets meer van te zien. De plantengroei is op die plek wat afwijkend van de rest van Heumensoord. Dat zou ook iets kunnen zeggen over dat daar mogelijk leem in de grond zit.

Iets verderop staat een gereconstrueerde verhoging voor de wachtpost van de Romeinen. Het zal de 4e eeuw na C. geweest zijn dat die daar gebouwd is. De kuil zou een relatie kunnen hebben met deze wachtpost. Mogelijk is daar leem in de ondergrond gevonden en heeft daar water in gestaan.

Tot zover onze speciale correspondent Annelies de Wildt.



PrOgraMmA



C.V. de Platte Knip
2020

Zondag 16 februari: Carnaval Boszicht 15:00u

Vrijdag 21 Februari: 55+ avond start 19:00u entree vrij

**Zaterdag 22 februari: Optocht, start 15.00u bij BuuR,
aansluitend instuif Roomsche Leven**

Maandag 24 februari: Kindermiddag (0-12jr) Roomsche Leven
o.a. spellencircuit en Hossen; entree €3,50 (ma+ di kaart €6) zaal open 13:00 start 13:30u

Brakkenmaandag 20.00u entree: vrij

Dinsdag 25 februari: Kindermiddag (0-12jr) Roomsche Leven
entree €3,50 (ma+ di kaart €6) zaal open 13:00 start 13:30u

Carnaval Aqua Viva 15:00u

Ontluistering 17:00u

Woensdag 26 februari Haring Happen



Balfestijn

In Brakkenstein

Mijn ... puntjepuntje ... is de beste

Vandaag aan het woord: Eline Plantinga

Wie of wat is de beste?
Feliks, onze kat.

Foto: de moeder van Eline maakte deze mooie foto.

Waarom?
Omdat hij zo schattig is.
Vooral als hij bij mij in
bed komt liggen.

Hoe lang al?
Sinds Feliks bij ons is ko-
men wonen en dat is drie
jaar geleden.

Leukste herinnering?
Dat hij steeds propjes
papier ging halen als wij
die gooiden.

Over twintig jaar?
hoop ik dat Feliks ooit
eens heeft gewonnen van
de buurkat met vechten.

*Mijn puntjepuntje hoeft
van mij nooit ...
honger te lijden.*

*Zonder mijn puntjepunt-
je ben ik ...
heel verdrietig.*

*Is er dan niets stoms
aan?*

Als ik hem soms oppak en hij vindt dat niet
leuk, dan doet ie: 'Gggrrrrrmmmmhh!'.

Dankjewel en doe!
Miauw!



Heb jij ook een beste? Wil jij misschien ook in 'mijn puntjepuntje'?
Mail dan onze redactie: wijkblad.brakkenstein@gmail.com

**DE OPSTAP****GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT****BEWEGING****COMPUTER****CREATIVITEIT****ONTWIKKELING****KENNIS, KUNST
EN CULTUUR**

bonjour
guten Tag
hello
Selamat siang
hallo
buongiorno
adieu
ni hao

TALENwww.deopstap-nijmegen.nl**2000 - 2020****20 jaar fysiotherapie in Brakkenstein***van Houtlaan naar Kanunnik Boenenstraat 8***024 355 98 94**

info@fysiotherapiebrakkenstein.nl
www.fysiotherapiebrakkenstein.nl

***Onze deur staat open voor de juiste fysiotherapie voor iedereen!***

Het geroezemoes en gekwetter van uitgelaten kinderen neemt toe als ik het schoolplein op fiets. “Meneer! Meneer! U mag hier niet fietsen hoor!”, roept een leerling. Haar gezicht toont een lichte spot. Zo van, nu kan ik het eens iemand toeroepen. Ik heb een afspraak op de Tarcisiusschool in de Pater Eymardweg. Waarom ga ik leerlingen van het speciaal en voortgezet onderwijs interviewen? Nou, lees maar verder.

De school stimuleert het ontdekken en ontwikkelen van talent. Ze geeft leerlingen de ruimte om ervaringen op te doen die hun eigenwaarde vergroten. Het was niet deze boodschap op de website die mijn aandacht trok. Wel twee scholieren die ik twee keer in het bos aan de Driehuizerweg zag papierprikken. Ik was onder de indruk van de vlijt waarmee ze aan het werk waren. “Heitje voor een karweitje? Corvee van school of straf”, vroeg ik. “Nee”, vertelden Ricardo (14 jaar) en Quinn (13 jaar), “het is een activiteit van het vak arbeidstraining.”

Ricardo en Quinn zien het afvalprikken als een mogelijkheid om lekker bezig te zijn. Niet als straf. “Ik ben liever buiten bezig dan binnen.” In het bos krijgen ze veel positieve reacties van wandelaars. Laatst kregen ze bij het papierprikken in de buurt van de school nog een flinke plak speculaas. “Hé, daar heb ik niets van gezien”, merkt hun docent Marcel Robeerst op. Een verlegen lachje is hun reactie. De activiteit is onderdeel van het curriculum interne arbeidstraining. Een doevak dat ook voorbereidt op het uitoefenen van een beroep. De leerlingen leren de beginselen en worden voorbereid op de stage. Marcel: “Niet iedere leerling is geschikt om buiten de school aan de slag te gaan. Dit werk doet een appel op verantwoordelijkheid en zelfredzaamheid. Ze vertegenwoordigen de school.” En nee, klasgenoten zien hen niet als watjes. Anderen staan te popelen om van de vrijheid te proeven. “Maar niet iedereen kan zonder toezicht. Daar moet je naar toegroeien.”

Dat ligt er weer mooi bij

Ricardo (l) en Quinn (r) krijgen veel positieve reacties. Ze zorgen ervoor dat bos en omgeving er netjes bij liggen.



Quinn neemt zelf het initiatief om te gaan prikken. “Ik neem graag iemand mee voor de gezelligheid, om te praten en wat te geinen. Die veertig minuten zijn zo om.” Bij regen gaat het werk niet door.

“Dan zitten we nat in de klas.” Wat vinden Ricardo en Quinn zoal als ze aan de slag gaan? “In het bos plastic, blikjes, McDonalds-spul, vuurwerk en je ziet heel veel muizen.” Voor beide scholieren is een lesuur prikken succesvol als ze met een volle zak terugkeren. Dat is niet altijd het geval want “op straat vind je nauwelijks afval.” Terug op school sorteren ze het afval in de containers voor papier, plastic en restafval.

Welke ambitie hebben de leerlingen? Ricardo is er als veertienjarige vlot bij. Hij wil in het groen gaan werken bij een hoveniersbedrijf. Via zijn opleiding verwerft hij certificaten om te bladblazen en machines te bedienen. Quinn wil bij Kristallis verder leren (voortgezet speciaal onderwijs). Docent Marcel Robeerst wijst ten slotte op het belang van stageadressen. Ook gastsprekers die willen vertellen over werkzaamheden waarvoor zijn leerlingen in aanmerking komen, zijn welkom. Tarcisiusschool: 024 3557533. Wandelend naast mijn fiets zie ik het U-mag-hier-niet-fietsen-hoor-meisje uit haar ooghoek kijken. Ze zwaait met vriendelijk uit.

Tekst en foto: Renie Hesseling

Feest en activiteiten in de wijk



Tja, de november- en decembermaand gaan natuurlijk niet ongemerkt voorbij. We vieren heel wat af met elkaar. Naast onze gebruikelijke feestdagen zoals Sinterklaas, Kerstmis en Oud en Nieuw, was er de zitting van de Platte Knip om het nieuwe carnavalsseizoen te openen. Elke maand is er repair café bij BUUR en er werden ook weer nieuwe Brakkensteinertjes geboren. Was u bij de Winterfair? Of bij de kerstviering van de Zonnebloem? De foto's nemen ons nog even mee naar de gezellige sfeer.



ACTIVITEITEN BRAKKENSTEIN

DAG	TIJD	ACTIVITEIT	WAAR
Maandag	13.30-16.00	Biljarten	Boszicht
	13.30-16.00	Kaarten	Boszicht
	14.00-16.00	Jeu de boules	Atletiekbaan
Dinsdag	18.00-19.00	60+ Gym (nek-schouder-rug)	Universitair Sportcentrum
	09.15-10.30	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan
	09.30-11.30	Gymclub dames	Roomsch Leven Achterzaal
	10.00-11.00	Nordic walking	Atletiekbaan
	10.00-11.00	Sportief wandelen	Atletiekbaan
	11.00-12.00	60+ Spinning	Universitair Sportcentrum
	13.30-16.30	Biljartclub BBB	Clubhuis RKSv Brakkenstein
	Vanaf 18.00	Repetitie harmonie St Tarcisius	Roomsch Leven
	Vanaf 19.30	Breien	BUUR
	19.00-01.00	Biljartclub	Café de Muts
	Vanaf 19.30	Breien bij BUUR, op de even weken	BUUR
	20.00-21.00	Gymnastiek dames	Gymzaal Kanunnik Faberstraat
	21.00-22.00	Gymnastiek dames	Gymzaal Kanunnik Faberstraat
		Buitensport FAAM	Park Brakkenstein
	10.00-12.00	Breien	Kantine Speeltuyn Brakkefort
Woensdag	09.30-11.30	Expressief-meditatief Dansen	Roomsch Leven
	11.00-12.00	60+ Pilates	Universitair Sportcentrum
	11.30-16.30	Seniorentafeltennis(50+)	Roomsch Leven
	13.00-16.30	Biljartclub BBB	Clubhuis RKSv Brakkenstein
	19.00-20.00	Gymnastiek dames	Gymzaal Kanunnik Faberstraat
	20.00-21.00	Gymnastiek dames	Gymzaal Kanunnik Faberstraat
	19.00-20.00	Nordic walking	Atletiekbaan
	19.00-23.00	Repetitie drumfanfare Michael	Roomsch Leven
	19.00-01.00	Biljartclub	Café de Muts
	09.15	Tai Chi	Heumensoord
	09.15-10.30	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan
	09.30-11.30	Senioren gymclub	Roomsch Leven
	09.00-10.00	60+ Body Work Out	Universitair Sportcentrum
	10.00-11.00	60+ Pilates	Universitair Sportcentrum
	10.00-11.00	Nordic walking	Atletiekbaan
Donderdag	10.00-11.00	Sportief wandelen	Atletiekbaan
	10.30	Contact in zicht – praten met senioren uit de buurt	BUUR
	13.30-16.30	Biljartclub BBB	Clubhuis RKSv Brakkenstein
	17.00-18.00	60+ Body Work Out	Universitair Sportcentrum
	19.30-23.30	Repetitie Harmonie Hatert	Roomsch Leven
		Buitensport FAAM	Park Brakkenstein
	09.00-10.00	60+ Fitness gym	Universitair Sportcentrum
	10.00-11.00	60+ Fitness gym en ZUMBA en Pilates	Universitair Sportcentrum
	11.00-12.00	60+ Fitness en Body Work Out	Universitair Sportcentrum
	13.30-17.00	Bridgen	Boszicht
		Spelactiviteiten Scouting	D'Almarasweg
	21.00	Dartclub de Mutsjes om de 14 dagen	Café de Muts
	09.30-11.00	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan
	10.00-11.00	Nordic walking	Atletiekbaan
		Spelactiviteiten Scouting	D'Almarasweg
Vrijdag	09.30-11.30	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan
	10.00-11.00	Nordic walking en Sportief wandelen	Atletiekbaan
	20.00-22.00	Expressief meditatief dansen	Roomsch Leven
Zaterdag			
Zondag			

Naast alle bovengenoemde activiteiten en sportactiviteiten gebeurt er binnen de sportclubs in Brakkenstein veel en voor ieder wat wils. De een is van oudsher meer Brakkensteins dan de ander; maar allemaal sporten ze op Brakkensteinse grond. En sport verbreedert toch? Naast bovengenoemde clubs zijn de volgende sportclubs in Brakkenstein te vinden: Tennisvereniging Brakkenstein, Tennisvereniging Rapiditas, Voetbalvereniging RKSv Brakkenstein, Hockeyvereniging NHMC, Korfbalvereniging Noviomagum, Voetbalver. Kolping-Dynamo.

Belangrijke telefoonnummers

- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld: Bel met Veilig Thuis op 0800-2000
- Alarmnummer: 112
- Apotheek Wilhelmina Brakkenstein, Kanunnik Mijllinckstraat 5, (024) 3 553 062
- Apotheek: Zuider Apotheek Brakkenstein, Heyendaalseweg 288, (024) 2 082288
- Stichting Begraafplaats St. Barbara Brakkenstein: begraafplaats: 06-4576 2398; administratie: (024) 3551148
- Brandweer: (024) 3 297 599
- Breng Klantenservice: 0900 266 63 99; van ma t/m za van 8-19 uur
- Bureau Toezicht: 14 024
- BUUR - Wijkplaats & Eetcafé: (024) 663 4659
- Buurtsportcoach Brakkenstein: Willem Hock: 06-25743328
- Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 3 657 657
- Dar Klantenservice: ook Grofvuilservice: (024) 371 60 00
- De Lindenberg: (024) 327 39 11
- Dierenambulance: (024) 355 02 22
- Discriminatie, Ieder1Gelijk: (024) 324 04 00
- Edwin van Haveren, wijkmanager, via secretariaat wijkmanagement: (024) 32 99 675
- Gemeente Nijmegen: 14 024
- GGD: 088-1447144
- Helen Franken, wijkregisseur: 06 51 499701
- Huisartsenpost Nijmegen en omstreken: 0900 88 80
- Kindertelefoon: 0800 04 32
- KBO Wijkcomité Brakkenstein: is opgeheven; tijdelijk secretariaat KBO bellen: (024) 377 46 85
- Lux: 0900 589 46 36
- Medisch centrum Brakkenstein: (024) 355 23 39
- Meld- en Herstellijn van de gemeente Nijmegen: 14 024
- Meld Misdaad Anoniem: 0800 – 7000
- Meldpunt Kindermishandeling: 0800 – 2000
- Milieupolitie: 14 024
- Politie: 0900 88 44 via dit algemene nummer is ook Jan van Uden, wijkagent te bereiken
- Radboudumc: (024) 361 11 11
- Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
- Slachtofferhulp: (024) 323 33 22, 0900 0101
- Sociaal Wijkteam Zuid: 088 00 11 300
Voor vragen en problemen rond ziekte en beperkingen, zelfstandig wonen en voorzieningen, zo veel mogelijk oplossingen in de buurt
- Stadsschouwburg en Vereniging: (024) 322 11 00
- Talis: Mazin Maasoom Taliscontactpersoon voor Brakkenstein, 06-50 696054
- STIP Zuid Info en advieslijn: (024) 350 20 00. Vanaf 1 oktober zijn wij te vinden in Wijkcentrum De Schakel in Grootstal aan de Archimedesstraat 9. Openingstijden: maandag 9.30-12.30, dinsdag 13.30 tot 16.30 en vrijdag 9.30 tot 12.30.
- Wijkraad Brakkenstein, voorzitter Hermine Groenendaal: 06-51991276
- Wijkwebsite www.mijnbrakkenstein.nl, kunt u niet op internet en hebt u vragen: 06-25356417
- Zonnebloem Brakkenstein: voor bezoek Marian Top: (024) 356 34 95, voor inlichtingen Ankie Jansen: 06-50283635
- ZZG-zorggroep: (024) 366 57 77 vraag om team Wijkverpleging Brakkenstein

ACTIVITEITEN IN



Spellenavond

4 februari 2020 tussen 20:00 en 22:00

Het is weer tijd voor een open spellenavond! Neem een leuk spel mee of pak er één uit onze kast. Catan, Risk, een kaartspel of iets heel anders: alles kan!

Pubquiz

14 februari 2020 tussen 20:00 en 23:00

Jaja, we gaan weer quizzen! Verzamel je team van 3 tot 6 personen en geef je op voor onze pubquiz. Kosten zijn 5 euro p.p., maar als je van tevoren een driegangenmenu eet, is het meedoen gratis!

Sjoelen

17 februari 2020 tussen 19:00 en 21:00

Aan de kant met die stoelen, wij gaan weer sjoelen!

Beers & Ballads

23 februari 2020 tussen 15:00 en 18:00

Sluit de maand af met livemuziek en een biertje.

Repair Café

29 februari 2020 tussen 13:00 en 16:00

Een kapot koffiezetapparaat, een broek met een scheur of een wiebelig krukje: gooi het niet weg, want deze spullen kan je op de vierde zaterdag van de maand tussen 13:00 en 16:00 gratis laten maken bij het Repair Café in BUUR!

Spellenavond

3 maart 2020 tussen 20:00 en 22:00

Het is weer tijd voor een open spellenavond! Neem een leuk spel mee of pak er één uit onze kast. Catan, Risk, een kaartspel of iets heel anders: alles kan!

Pubquiz

13 maart 2020 tussen 20:00 en 23:00

Jaja, we gaan weer quizzen! Verzamel je team van 3 tot 6 personen en geef je op voor onze pubquiz. Kosten zijn 5 euro p.p., maar als je van tevoren een driegangenmenu eet, is het meedoen gratis!

Sjoelen

16 maart 2020 tussen 19:00 en 21:00

Aan de kant met die stoelen, wij gaan weer sjoelen!

Beers & Ballads

29 maart 2020 tussen 15:00 en 18:00

Sluit de maand af met livemuziek en een biertje.

Spellenavond

7 april 2020 tussen 20:00 en 22:00

Het is weer tijd voor een open spellenavond! Neem een leuk spel mee of pak er één uit onze kast. Catan, Risk, een kaartspel of iets heel anders: alles kan!

Pubquiz

10 april 2020 tussen 20:00 en 23:00

Jaja, we gaan weer quizzen! Verzamel je team van 3 tot 6 personen en geef je op voor onze pubquiz. Kosten zijn 5 euro p.p., maar als je van tevoren een driegangenmenu eet, is het meedoen gratis!

Sjoelen

20 april 2020 tussen 19:00 en 21:00

Aan de kant met die stoelen, wij gaan weer sjoelen!

Beers & Ballads

26 april 2020 tussen 15:00 en 18:00

Sluit de maand af met livemuziek en een biertje.



“Een brede fysiotherapiepraktijk met de focus op de behandeling van sporters en ouderen.”

MMfysio in Brakkenstein

Laat valangst geen struikelblok zijn!

Wij zijn gestart met een valpreventiegroep. De training is bedoeld voor ouderen die in het afgelopen half jaar gevallen zijn of door hun valangst beperkt worden in het dagelijks leven. Leer onder andere een val op te vangen en op te staan na een val. Meer weten? Kijk op onze website of bel 024-3580779.

Fysiotherapie voor ouderen

Als u ouder wordt, ziet u vaak de beweeglijkheid van uw lichaam afnemen en de kwetsbaarheid toenemen. Wie hierdoor problemen krijgt met bewegen, kan bij ons terecht. U kunt bij ons terecht voor een fysiotherapeutische behandeling door een geriatrie-fysiotherapeut. Daarnaast bieden wij een groot aantal specifiek op ouderen gerichte trainingen en behandelingen aan.

Revalidatie na operatie

Als u geopereerd bent en uw lichaam weer opnieuw in beweging moet komen, is het belangrijk om daarbij fysiotherapeutische hulp te krijgen. Hierdoor verloopt uw revalidatie sneller en op een verantwoorde manier. Wij bezitten in onze praktijk expertise op het gebied van revalidatie na vrijwel alle operaties. U kunt bij ons snel terecht voor een afspraak. In overleg behandelen wij ook aan huis.

Fysiotherapie voor sporters

Fysiotherapie voor sporters is een vak apart en dat vak, beheersen wij bij uitstek. Als sporter bent u bij ons in goede handen. Onze sportfysiotherapeuten begeleiden al jaren sporters van Olympisch niveau tot beginnende recreatieve sporters.



info@mmfysio.nl



www.mmfysio.nl



024-3580779



Kanunnik Mijllinckstraat 75
Heemraadstraat 3