
WIJKBLAD BRAKKENSTEIN

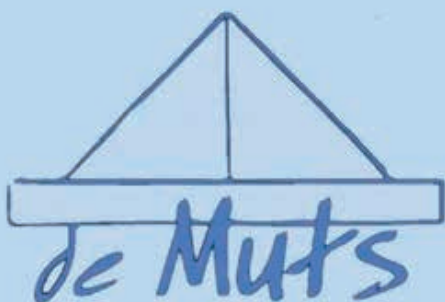
JAARGANG 08
NR.2 | JULI 2023

Wonen in de
De d'Almarasweg

Heumensoord
De longen van Brakkenstein

Zeven Veren
maakt verhalen zichtbaar

Beestenboel
Huisdieren in de hoofdrol



Het gezelligste buurtcafé van Brakkenstein

**VOOR INFO VOLG
ONS OP FACEBOOK
EN INSTAGRAM**

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
17 4 Daagse	18 4 Daagse	19 4 Daagse	20 4 Daagse	21	22	23
12:00-00:00	12:00-00:00	12:00-00:00	12:00-00:00	15:00-00:00	Gesloten	Gesloten
24	25	26	27	28	29	30
Gesloten	Gesloten	Gesloten	16:00-00:00	16:00-00:00	12:00-00:00	12:00-00:00
31	1	2	3	4	5	6
Gesloten	Gesloten	Gesloten	16:00-00:00	16:00-00:00	12:00-00:00	12:00-00:00
7	8	9	10	11	12	13
Gesloten	Gesloten	Gesloten	16:00-00:00	16:00-00:00	12:00-00:00	12:00-00:00
14	15	16	17	18	19	20
Gesloten	Gesloten	Gesloten	16:00-00:00	16:00-00:00	12:00-00:00	12:00-00:00
21	22	23	24	25	26	27
Gesloten	14:00-01:00	14:00-00:00	14:00-00:00	14:00-01:00	12:00-00:00	12:00-00:00

Café de Muts
Tamara & Mellanie
Heyendaalseweg 280
6525 SL Nijmegen
024 - 355 83 61



De vertrouwde naam in uitvaartzorg

Klopper & Kramer

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor. In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen |

www.kk.nl

| (024) 323 44 44



10

23

25

INHOUD

- 5 De Redactietafel: "Tja, wie wil er nou niet in deze fijne wijk wonen?"
- 7 Groen in de wijk:
April: de "Blyde Incomste"
- 10 Zeven Veren maakt verhalen zichtbaar
"Ieder mens heeft een verhaal dat de moeite waard is om te vertellen, en te bewaren"
- 13 ChatGPT
Computer schrijft teksten voor wijkblad Brakkenstein
- 14 Bedrijvigheid in de wijk:
Strik Bakkerscafé aan de Heijendaalseweg
- 17 Andere tijden
Onze wijk in het (wereld)nieuws.
- 18 Heumensoord deel 9:
De longen van Brakkenstein
- 22 Nieuws van BUUR
BUUR-West is geopend!
- 24 De d'Almarasweg
Wonen in de gevaarlijkste straat van Nijmegen
- 27 Zoekboek:
Kinderpagina
- 28 KUNST:
Eveline van der Eijk
- 31 Column Keje Schaakxs
Acht decennia
- 33 Beestenboel
Huisdieren uit onze wijk in de hoofdrol
- 35 Column Leo Eijkhout:
De dierenarts
- 38 Vacatures
Wijkraad, wijkblad en wijkwebsite Brakkenstein
- 41 Column Dwarskijker:
Tegenstellingen zijn het leven
- 43 Scheidingsweg
Imposante boringen
- 44 Feest in de wijk
- 49 Gemeentenieuws
- 50 Houd de Heyendaalseweg open!
- 53 Activiteiten in Brakkenstein

Albert Heijn XL, Sint Jacobslaan

De bloemist van Nijmegen



Dagelijks verse bloemen direct van de veiling.
Zelf een boeket samenstellen? Bij ons geen probleem.



Onze openingstijden zijn:

Maandag t/m zaterdag van 8:00 uur - 22:00 uur

Zondag van 12:00 uur – 22:00 uur

Veranderingen



Tino Adolfs

Volgens de kalender is de zomer pas begonnen, maar het weer houdt zich nooit aan afspraken en het de koperen ploert regeert dan ook al weken met harde hand. Ondertussen nadert de grote vakantie, krijgen we de tijd om bij te tanken en los te laten, om vervolgens met hernieuwd elan de draad weer op te pakken.

Voor de meesten is het een bekende draad, anderen gaan naar het vervolgonderwijs of vinden een baan. Veranderingen dus, ook bij de redactie. Patricia Verhelst en Keje Schaakxs hebben om hen moverende redenen de redactie verlaten, maar gelukkig zijn we erin geslaagd weer twee nieuwe krachten aan te trekken. Peter Booijsen is sinds kort met pensioen en hard toe aan een nieuw uitdaging, terwijl Joske Lamers, nog volop actief in het arbeidsproces, ook haar steentje wil bijdragen. Haar eerste artikel vormt hopelijk het begin van een mooie reeks portretten van wijkbewoners.

Ook treft u in dit nummer een oproep aan om de redactie wat beter te bemannen, maar daarnaast zijn we naarstig op zoek naar bezorgers en fotografen. Bezorgers kun je nooit genoeg hebben, zeker reserve-bezorgers zijn zeer welkom, maar dit geldt nog meer voor fotografen, want het scala aan activiteiten in de wijk vraagt om meer. In dit nummer kijken we o.a. terug op de primeur van Beestenboel, de Zeven Veren en de nieuwe rubriek Brakkenstein in het (wereld)nieuws van Renie Hesseling.

Verder weer bijdragen van onze vertrouwde freelancers en columnisten van wie de een aanzienlijk meer stof doet opwaaien dan de ander. Over de toeloop van adverteerders hebben we ook niet te klagen, we zijn de kritische grens al enigszins gepasseerd, moeten zelfs al adverteerders weigeren, maar wellicht dient zich ooit een mecenas aan die de kosten voor zijn rekening wil nemen. Namens de redactie wens ik u weer veel leesplezier!

COLOFON

Het wijkblad Brakkenstein is een uitgave van Stichting Wijkblad Brakkenstein. Het Wijkblad Brakkenstein wordt vier maal per jaar gratis huis aan huis verspreid onder alle bewoners van Brakkenstein. Verspreiding van het blad wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen. Stelt u geen prijs op bezorging van ons blad, dan kunt u dit laten weten aan Henk Sikking (06 25356417).

Redactieadres

wijkblad.brakkenstein@gmail.com

Redactieleden

Tino Adolfs
Peter Booijsen
Paul de Jager
Joske Lamers
Henk Sikking

Advertenties en bezorging

Tino Adolfs, tino.adolfs@gmail.com

Voor klachten over de bezorging:

Henk Sikking,
henksikking@hotmail.com, 06 25356417
Buiten de wijk € 10,- per post € 25,- (NL19RABO
0144028999 t.n.v. M.J.G. Adolfs Stichting Wijkblad
Brakkenstein)

Aanleveren kopij

Tekst s.v.p. aanleveren in Word bestand.
Foto's of plaatjes s.v.p. aanleveren als aparte JPG-
bestanden, minimaal 300 dpi.

Publicatiedata

Nr. 3: 15 september
Nr. 4: 15 december

Sluitingsdatum

15 augustus
15 november

Aan dit nummer werkten mee

Dos Olifant, Dwarskijker, Leo Eijkhout, Janne Geerling, Renie Hesseling, Paul de Jager, Els Kamsma, Merel Kops, Joske Lamers, Mariëtte van Riel, Freek Snel, Annelies de Wildt, gemeente Nijmegen, Wijkraad Brakkenstein, Wijkwebsite Brakkenstein, Kunstmagazijn.

Volgende uitgave

De uiterste inleverdatum van kopij voor de volgende Wijkblad is 15 augustus

Druk

Bookbuilders, Nijmegen

Verschijsning

Driemaandelijks

Opmaak

Bookbuilders, Nijmegen

Oplage

2.200 exemplaren

Fotografie voorpagina

de Newfoundlander Guus bij de vijver aan de Houtlaan op 22 juni 2023 gemaakt door Els Kamsma.



Gezondheidscentrum
Brakkenstein

gcbrakkenstein.nl



Apotheek:

- Persoonlijke aandacht en uitstekende service
- Gratis bezorging, ook na 18:00
- Goede samenwerking met de huisarts voor optimale medicatiebewaking

024 208 22 88



Huisarts:

- Laagdrempelige, betrokken zorg midden in de wijk
- Online zelf afspraken inplannen
- Mogelijkheid tot e-mail consult
- Inloopsprekkuur

024 355 23 39



Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen

GROEN IN DE WIJK

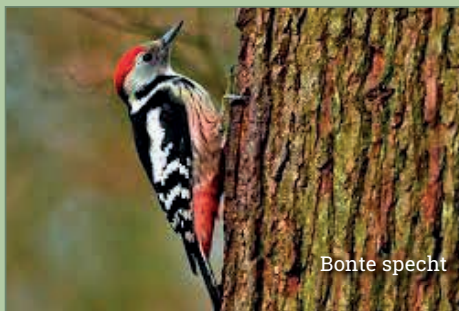
April: de “Blyde Incomste”

Tekst en foto's: FREEK SNEL

Van bovenstaande kop zijn verschillende interpretaties mogelijk. Bijvoorbeeld die en waarschijnlijk de allereerste met de gebroeders van Lymborch, waarbij een keur aan middeleeuws volk van St. Stevenskerk naar het Valkhof trekt. Of, niet geheel onlogisch, de salariëring aan het einde der maand. Beide veronderstellingen gaan voor mij niet op. Mijn persoonlijke “Blyde Incomste” is de maand april, de feestelijke intocht of wellicht beter “Blyde Terug vlucht” van al die zomervogels, die terugkerend uit zuidelijker oorden, vele honderden, zo niet duizenden kilometers hebben afgelegd om zich alhier te vestigen.

Ieder voorjaar weer maakt mijn hart een klein sprongetje na de eerste voorjaarszang van de zwartkop in het bosje van Vroom, het staccatoliedje van de bonte vliegenvanger op de Driehuizerweg, maar ook (eigenlijk eind maart) het getjiftjaf van de tjiftjaf achter het Berchmanianum en de gierzwaluw boven de wijk. Ja, er is natuurlijk altijd een “eerste” van een soort, er volgen er spoedig meer en al snel behoort hun aanwezigheid tot de meer dagelijkse gang van zaken.

Wanneer je na een dergelijke lange reis uiteindelijk voor Brakkenstein hebt gekozen, denk dan vooral niet dat je er al bent. Eigenlijk begint het nu pas. Je hebt inmiddels een territorium, vaak hetzelfde plekje als het voorgaande jaar en vervolgens kun je gaan zoeken naar een partner. Dit doe je als mannetje door flink te zingen en zo maak je je concurrenten tevens duidelijk dat jouw territorium bezet is. Bij de daadwerkelijke nestplaatskeuze spelen de dames uiteraard een grote rol en afhankelijk van de soort is dit een nestkast (koolmees), een boomholte (specht), dicht struweel (zwartkop), in een boomkroon (houtduif) of laag in de bodemvegetatie (tjiftjaf). Vervolgens wordt, tenminste als alles goed gaat, de gehele broedcyclus afgewerkt, waarbij het voeren der jonge vogels toch wel het meest intensieve deel van de cyclus is. Voor de geïnteresseerde toeschouwer, en dat zijn we toch, is er tijdens de voerperiode veel te zien, maar ook te horen naarmate de jonge vogels ouder en dus steeds luidruchtiger worden. Zeker bij spechten



Bonte specht



Houtduif



Koolmees



Tjiftjaf

en spreeuwen is dit het geval. Het is leuk om een nest te volgen tijdens deze periode, zeker wanneer je enige afstand houdt om zo de verstoring te beperken. Na het uitvliegen wordt er nog enige tijd gevoerd door de oudervogels, maar daarna zullen de jonge spruiten uiteindelijk hun eigen weg gaan.

Inmiddels ligt april achter ons en is het broedseizoen al min of meer afgelopen. Hopelijk heb je wat gezien van dit

natuurspektakel op wijkniveau. Heb je wat tijd en ook nog een verrekijker dan kom je al een heel eind, want vogels kijken is vaak uren maken. In onze wereld is tijd geld, tijdens vogels kijken is tijd niet meer dan een leuke waarneming. Kon het maar wat vaker april zijn.

BestPhone en PCmaat

Bent u op zoek naar hoogwaardige telefoons en deskundige reparatieservices, evenals betrouwbare computerbouw- en reparatiediensten? Zoek niet verder! BestPhone en PCmaat zijn uw one-stop-bestemming voor al uw telefoon- en computerbehoeften.

BestPhone - Uw nummer één bestemming voor telefoons.

Bij BestPhone bieden we een breed scala aan telefoons van de meest vertrouwde merken in de industrie. Of u nu op zoek bent naar de nieuwste smartphone op de markt of een betaalbaar model, we hebben voor elk wat wils. Onze vriendelijke en deskundige medewerkers staan klaar om u te helpen het perfecte toestel te vinden dat past bij uw behoeften en budget.

PCmaat - Uw specialist in computerbouw en reparatie.

Bij PCmaat begrijpen we dat computers essentieel zijn in ons dagelijks leven.

Heeft uw computer problemen? Geen zorgen! Onze bekwame technici hebben een schat aan ervaring in het oplossen van computerproblemen, variërend van hardwarefouten tot softwareconflicten. We streven naar een snelle diagnose en efficiënte reparaties, zodat u snel weer aan het werk kunt.

Kwaliteit:

We bieden alleen producten van topkwaliteit die voldoen aan de hoogste normen in de industrie.

Expertise: Onze medewerkers en technici zijn hoogopgeleid en hebben uitgebreide kennis van telefoons en computers.

Klantenservice:

We streven ernaar om elke klant een uitstekende service-ervaring te bieden, met persoonlijke aandacht en oplossingen op maat.

Betrouwbaarheid:

U kunt erop vertrouwen dat we ons houden aan afspraken en deadlines, en dat we u de beste oplossingen bieden.

Bezoek vandaag nog BestPhone en PCmaat op ons locatie in Nijmegen en ontdek hoe we u kunnen helpen met uw telefoon- en computerbehoeften.



PETERS

keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

ervaar ulthm nauwkeurig zicht

DAAG UW OGEN UIT

#1

MERK BRILLENGLAZEN
AANBEVOLEN DOOR VAKOPTICIENS
WERELDWIJD*



Als eerste en enige
in Nijmegen.
Tot op 0.01
nauwkeurig!



Reserveer nu uw AVA oogmeting bij
van den Bergh

opticiens - audiciens - optometrist

Hatertseweg 825 - Nijmegen - 024 350 2814
www.vandenberghopticiens.nl

ZEVEN VEREN MAAKT VERHALEN ZICHTBAAR

“Ieder mens heeft een verhaal dat de **moeite waard** is om te vertellen, en **te bewaren**”

Tekst: **DE REDACTIE**
Foto's: **GOEDELE MONNENS**
EN UIT EIGEN ARCHIEF



Een mensenleven, een wijk, een straat, een bedrijf... Schatkisten vol verhalen zijn het, vindt wijkbewoner Joske Lamers. Met haar bedrijf Zeven Veren tekent ze verhalen op. Over het leven, de liefde, opgroeien, de wereld ontdekken of jezelf vinden. Verhalen over verlies, vluchten naar een ander land of simpelweg over betekenis geven aan de dingen die je doet. Heel gewone verhalen lijken dat vaak. Maar volgens Joske bestaan 'heel gewone' verhalen niet. "Echt ieder mens heeft een verhaal dat de moeite waard is om te vertellen. En om te bewaren!" Als portretschrijver helpt ze mensen en bedrijven om hun verhaal goed te verwoorden en te verbeelden. Zodat ze zichtbaar worden zoals ze zijn.

Volgens Joske gaan er veel te veel niet-vertelde verhalen van 'gewone mensen' verloren, omdat ze niet worden verteld of opgeschreven. "Dat vind ik jammer. Want jouw verhalen zijn niet alleen van betekenis voor jezelf: ook voor de mensen om je heen – zoals je kinderen, kleinkinderen of je vrienden – zijn de verhalen en anekdotes uit jouw leven van onschatbare waarde. Het is jouw stukje van jullie gezamenlijke geschiedenis. Als je die niet opschrijft, verdampen ze in de tijd, heb ik zelf ervaren na het overlijden van familieleden. Mijn missie is om zoveel mogelijk verhalen op te tekenen, te bewaren en zichtbaar te maken. Zodat ook de mens achter het verhaal zichtbaar wordt. Door verhalen begrijpen we elkaar beter."

Mensen vertellen graag

Voordat ze startte met Zeven Veren, werkte Joske jarenlang als communicatieadviseur, waarvan veertien jaar in het ouderenwerk. "De boeiende, vrolijke en verdrietige verhalen die ouderen, medewerkers en bijvoorbeeld mantelzorgers mij toevertrouwden hebben mij in al die jaren enorm gefascineerd. Ik merkte hoe graag mensen vertellen over hun leven, hun werk en wat hen bezighoudt. Hoe ze opbloeien als je oprecht geïnteresseerd bent. Alsof hun 'veren' dieper gaan glanzen en meer kleur krijgen. Het gevoel dat ik daarmee iets kan betekenen voor mensen was voor mij een belangrijke reden om te starten met Zeven Veren."

Van toespraak tot miniboekje tot koffietafelboek

Vanuit Zeven Veren maakt ze grote en kleine portretten, van toespraken tot koffietafelboeken en alles daar tussenin:



een jubileumportret (voor 18- tot 100-jarigen, huwelijksfeesten of iemand die met pensioen gaat bijvoorbeeld), een levensportret, een herinneringsportret of bedrijfsportretten. Ook maak ik verhalen bij een uitvaart of een mooi herinneringsdocumentje om uit te delen aan de gasten. Of een miniportretje van een ontmoeting tussen mensen. "Mijn verhalen gaan altijd over 'echte mensen'. Je kunt Zeven Veren inschakelen voor een portretverhaal over jezelf, je achttienjarige dochter, je tachtigjarige vader, een overleden familielid, een dementerende tante, je bedrijf, een medewerker of een klant. Dat kan kort en krachtig, maar ook met alles erop en eraan. Ik zorg ervoor dat het er tiptop uitziet. Ik wil simpelweg dat alles wat ik maak mooi en van waarde is. En dat het verhaal dat iemand te vertellen heeft tot leven komt."

.....
"De boeiende, vrolijke en verdrietige verhalen die ouders, medewerkers en bijvoorbeeld mantelzorgers mij toevertrouwen hebben mij in al die jaren enorm gefascineerd."

“Onze liefdesgeschiedenis in een boek: een cadeau van onschatbare waarde”

De Nijmeegse Alice liet Zeven Veren onlangs een boek maken over de liefdesgeschiedenis van haar en haar man. Hij was haar grote liefde en overleed heel plotseling. In de periode van verdriet die volgde voelde ze sterk de behoefte om alles vast te houden wat ze samen beleefd hadden. “Dat zat allemaal in mijn hoofd en in mijn hart”, vertelt Alice. “Ik was bang dat ik het zou vergeten. Onze kinderen en kleinkinderen moesten weten wat voor bijzonder mens Folkert was, hoe ons leven samen was en wat er toch allemaal gebeurd was in die week van zijn overlijden. Ik liep al even met het idee rond om het allemaal vast te leggen in een boek, maar ik kan niet zo goed schrijven.

Veren waren het teken van onze liefde

Joske was ik al eens tegengekomen tijdens het uitlaten van onze honden. We hadden een klik en hadden het soms over Folkert en hoe ik hem miste. Zij vertelde dat ze bezig was haar eigen verhalenbedrijf op te zetten. ‘Volgende week lanceer ik mijn website’, zei ze. ‘Hij heet Zeven Veren.’ Ze besepte toen niet dat dat voor mij een heel bijzonder moment was. Veren zijn namelijk het symbool voor de liefde van Folkert en mij. En het was ook zijn teken voor mij na zijn overlijden. Veren staan voor ons voor engelen, spiritualiteit, lichtheid. En ook het getal zeven is voor mij een magisch getal. Ik bekeek de website en begreep meteen dat Joske een boek voor mij moest maken.”

Alice heeft daar absoluut geen spijt van. “Het was een mooi proces. Soms confronterend, maar het werkte ook helend. Joske kan goed luisteren en is oprecht geïnteresseerd. Ik voelde me meteen veilig en op mijn gemak om mijn verhaal te vertellen. Ze liet me mijn tempo, droeg mooie vormen aan, loodste me door vrolijke en lastige anekdotes en zocht samen met mij de juiste foto's bij het verhaal. Die foto's zijn trouwens enorm aanvullend, ze heeft er wel 400 verwerkt in het boek en het is allemaal prachtig vormgegeven. Ook de kinderen hebben meegewerkt aan het verhaal. En zelfs Folkert heeft er zijn stem in, zijn kaarten, brieven en overpeinzingen zijn er heel subtiel in verweven. Ik had steeds het gevoel dat hij nog steeds de regie had. Joske hielp het verhaal te kaderen en deed alles in goed overleg.”

“Wat door alles heen speelde, is dat ik bij een andere laag van verwerken kwam. Het was fijn om alles nog een keer te vertellen en te merken dat ons liefdesverhaal met al zijn mooie en moeilijke momenten heel bijzonder was. We zijn als verliefd stel begonnen als een ruwe diamant en hebben er steeds meer facetten aan geslepen. Zowel mijn verhaal als dat van Folkert is er boven verwachting goed uitgekomen. Zoals het leven is, met alles erop en eraan. Ik zie het boek als een groot cadeau aan mezelf en voor ons nageslacht.”



Alice & Joske

Meer weten over Zeven Veren?

Over mogelijke verhalen of bijvoorbeeld hoe de naam Zeven Veren ontstond? Kijk dan op Joskes website: www.zevenveren.nl, bel 06-82491279 of mail joske@zevenveren.nl.

Vanaf komende editie gaat Joske deelnemen aan de redactie van ons wijkblad. Ze gaat verhalen optekenen van de mensen in Brakkenstein.

CHATGPT

Computer schrijft teksten voor wijkblad Brakkenstein

Tekst: PAUL DE JAGER EN CHATGPT

De techniek schrijdt voort en er is nu een programma op het internet, ChatGPT geheten, die kant-en-klare teksten schrijft. Je hoeft maar een paar woorden in te geven en te zeggen hoe lang het moet worden. De redactie van de wijkkrant aarzelde niet en vroeg aan ChatGPT: schrijf 500 woorden over Brakkenstein, de gezelligste wijk van Nijmegen. Wijk met een geheel eigen dorpskarakter. Gelegen tussen Universiteit en bos Heumensoord. Met een eigen kroeg, kerk, basisschool, carnavalsprins en Sinterklaasoptocht. We waren benieuwd of we onze wijk zouden herkennen in de tekst die ChatGPT maakte. Oordeel zelf!

Brakkenstein is een van de gezelligste wijken van Nijmegen en heeft een uniek dorpskarakter. De wijk is gelegen tussen de Universiteit van Nijmegen en het prachtige bos van Heumensoord, wat het een aantrekkelijke locatie maakt voor studenten, gezinnen en natuurliefhebbers.

Een van de meest kenmerkende eigenschappen van Brakkenstein is de eigen kroeg die de wijk rijk is. Café Trianon is de plek waar buurtbewoners en studenten samenkomen om te genieten van een drankje en een gezellige sfeer. Het café organiseert regelmatig evenementen, zoals live muziek en pubquizen, wat bijdraagt aan de sociale cohesie en het gemeenschapsgevoel in de wijk.

Naast de kroeg heeft Brakkenstein ook een eigen kerk, de Antonius Abtkerk, die een belangrijke rol speelt in het sociale leven van de wijk. De kerk organiseert diverse activiteiten en evenementen voor jong en oud, waaronder de jaarlijkse kerstmarkt en paasviering. Ook is er een basisschool gevestigd in de wijk, de Montessorischool Brakkenstein, die zich kenmerkt door haar persoonlijke aandacht voor de leerlingen en haar focus op zelfontplooiing.

Een ander hoogtepunt van Brakkenstein is de jaarlijkse carnavalsprinsverkiezing. De wijk staat bekend om haar uitbundige carnavalsviering en de verkiezing van de prins is dan ook een belangrijk moment voor de gemeenschap. De verkiezing is een



sociaal evenement waarbij buurtbewoners, vrienden en familie samenkomen om te genieten van een avond vol entertainment en plezier.

Ook de Sinterklaasoptocht is een geliefd evenement in Brakkenstein. Elk jaar trekt de optocht door de straten van de wijk, waarbij kinderen en ouders zich verkleden en snoepgoed uitdelen aan de toeschouwers. Het is een gezellige traditie die de buurtbewoners verbindt en een gevoel van saamhorigheid creëert.

Maar Brakkenstein biedt meer dan alleen sociale evenementen en tradities. De wijk is gelegen aan de rand van het prachtige bos van Heumensoord, wat het een ideale

locatie maakt voor natuurliefhebbers en wandelaars. Het bos biedt kilometers aan wandel- en fietspaden, waarbij je kunt genieten van de rust en stilte van de natuur. Ook zijn er diverse speeltuinen en sportvelden in de wijk, waardoor het een populaire plek is voor gezinnen met kinderen.

Al met al is Brakkenstein een wijk met een rijke geschiedenis en een eigen identiteit. Het is een plek waar buurtbewoners samen komen om te genieten van sociale evenementen en tradities, waarbij het gemeenschapsgevoel hoog in het vaandel staat. De wijk biedt daarnaast ook tal van mogelijkheden om te genieten van de natuur en sportieve activiteiten.

BEDRIJFVIGHEID IN DE WIJK

Strik Bakkerscafé aan de Heijendaalseweg

Tekst en foto: PAUL DE JAGER

Brakkenstein is een nieuw café rijker. Niet een café waar je voor een borrel en een biertje terecht kan, maar een bakkerscafé. Gasten kunnen er genieten van koffie, thee en een keur aan (luxe) broodjes. Het wordt gerund door Roos van Geenen en Feline Hunink, die beiden deel uitmaken van het vernieuwde management van Strik Patisserie.



Het Bakkerscafé van Strik is te vinden aan de Heijendaalseweg naast de patisserie van Strik. Er zat eerst een chocolaterie. Die liep ook goed, maar toch bleek dat klanten vooral bonbons en dergelijke kochten als ze al in de bakkerij waren voor brood. "En de klanten die in de chocolaterie hun bonbons kwamen kopen, deden dat niet in de bakkerij. We kaapten daar dus klanten weg; niet erg handig. Vandaar dat we nu voor een nieuwe opzet gekozen hebben", vertelt Feline.

Bakkerscafé

"Het idee voor het bakkerscafé komt eigenlijk uit de buurt voort", legt Roos uit, "Een leuk lunchcafé, dat missen we in de wijk, kregen we wel eens te horen. Dat vonden we een prima idee en daar zijn we mee aan de slag gegaan". De chocolaterie werd een tijdje gesloten en na een verbouwing opende onlangs het bakkerscafé zijn deuren.

Cruffins

"Het bevalt goed, we krijgen veel positieve reacties", merkte Feline al, "De sfeer is prima; het is gezellig en dat is precies onze bedoeling". De nieuwe zaak wordt bakkerscafé genoemd en wil net iets luxer zijn dan een lunchcafé. Dat blijkt uit het assortiment. Cruffins doen het goed bij de koffie, bijvoorbeeld. Dat is een combinatie van croissant en muffin, met een vulling van framboos of passie-mango. Een andere 'hit' is de 'mooncroissant'. Dat is een ronde croissant met pistache vulling. Ze smaken lekker bij koffie of thee. Verder zijn er milkshakes, limonades en smoothies te koop.

Lunch & ontbijt

Zowel voor lunch als ontbijt zijn er tal van heerlijkheden te bestellen. Voor het ontbijt kun je bijvoorbeeld kiezen voor verse pancakes of een rijkelijk gevulde açai bowl. Maar er staan ook diverse belegde broodjes en tosti's op het wisselende krijtbord dat dient als menukaart. Er kan uiteraard in het bakkerscafé gegeten worden. Maar het is ook mogelijk om de producten mee naar huis te nemen.

Zondag open

Het Bakkerscafé is open van 10.00 tot 17.30 uur. Ontbijt-, lunch- en koffie- en theetijd zijn de momenten waarop het gezellig druk is. "En bijzonder is dat we ook op zondag open zijn", zegt Feline, "Daar moet het publiek nog even aan wennen". Op zondag passeren veel wandelaars en fietsers. "We vinden het leuk als die hier lekker komen ontbijten", vult Roos aan.

INFORMATIEMIDDAG

Sarcopenie

Op 1 juni heeft er in Roomsch leven een informatiemiddag plaatsgevonden. Deze middag stond in het thema van sarcopenie. Dit is de Latijnse term voor spiervermindering/spierzwakte. Op latere leeftijd komt dit bij mensen voor, maar weinig mensen hebben hier kennis van. Saskia Broekate van MMfysio wilde meer bekendheid creëren over sarcopenie. Samen met studenten van HAN heeft ze deze informatiemiddag opgezet. Er werd informatie gegeven over het ziektebeeld, de buurtsportcoach heeft verteld over bewegen en er werd een krachtmeting gedaan. De aanwezigen waren zeer enthousiast en gaven aan veel geleerd te hebben. Kortom het was een succes!



Medicijnen afhalen wanneer het je uitkomt met onze afhaalkluis? Meld je nu aan!

Jouw voordelen?

- Geen wachttijden
- Langskomen wanneer het je uitkomt
- 24 uur per dag, 7 dagen per week, toegang tot de kluis

Belangstelling? Informeer aan de balie van je apotheek of mail naar info@zuiderapotheek.nl



Zuider Apotheek Nijmegen

St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
T 024 - 3550300

Zuider Apotheek Hazenkamp

Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
T 024 - 3592535

Zuider Apotheek Malvert

Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
T 024 - 3443738

Zuider Apotheek Brakkenstein

Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
T 024 - 2082288

DRUK & VORM

PRINTEN
KAARTEN
POSTZEGELS
SPELLEN EN PUZZELS
(KINDER)BOEKEN
KANTOORARTIKELEN
THE HAPPY SOAPS



HEYENDAALSEWEG 241
WWW.DRUKENVORM.NL
MAANDAG T/M VRIJDAG 11.00 - 17.00

024 - 354 21 44
INFO@DRUKENVORM.NL
 @DRUKENVORM

Omdat we samen sterker staan

(Specialistisch)
Maatschappelijk werk
Ouderenwerk
Vrijwilligersprojecten



Sterker ondersteunt iedereen met een vraag, of situatie in het dagelijks leven, die zij zelf niet of niet alleen, kunnen oplossen.

sterker
sociaal werk

www.sterker.nl
088 - 00 11 333



ANDERE TIJDEN

Onze wijk in het (wereld)nieuws.

Brakkenstein en omgeving kwam in het verleden regelmatig in het nieuws. Deze nieuwe rubriek, met ingekorte berichten, laat zien wat er te beleven was.

Tekst **RENIE HESSELING**

Het Centrum

14-9-1927. Uit den trein gevallen.

Toen gisteren de sneltrein uit Keulen de buurtschap Brakkenstein bij Nijmegen passeerde, viel er een kind uit een openslaand portier. Een bewoner van die buurt, die toevallig het ongeluk zag, schoot ijlings toe en wist de ernstig aan het hoofd gewonde kleine op te nemen, juist voordat uit de tegenovergestelde richting een andere trein passeerde. Inmiddels had men den eersten trein door middel van de noodrem tot staan gebracht en kon de redder de kleine aan de ouders overgeven. Te Nijmegen werd geneeskundige hulp verleend.

Het Volk, Dagblad voor de Arbeiderspartij

01-11-1932. Botersmokkelaar gegrepen toen hij terugkwam om zijn fiets te halen.

Daar ten gevolge van de Zuivelwet de margarineprijs veel hoger is dan in Duitschland, vindt overal langs de grens een levendige botersmokkel plaats. Even over de grens koopt men voor 15 cent per pond goede margarine. Er wordt dan ook veel boter over de grens gesmokkeld. Hedenmorgen vervoerden twee personen

uit Groesbeek op de fiets ieder 100 pond boter. Op Heumensoord werden zij echter aangehouden door twee Nijmeegsche belastingambtenaren. Een der smokkelaars gooide de helft van de boter van zijn rijwiel in het struikgewas en wist te voet te ontkomen. De persoon, die per rijwiel gevlucht was, had zijn rijwiel met de rest van de bagage later in het struikgewas neergelegd en ging te voet verder. Na een paar uur echter kwam hij terug, om de weggegooiden boter en zijn fiets weer op te halen. Hij werd toen door de ambtenaren aangehouden. Boter en rijwiel werden in beslag genomen.

De Tijd, Godsdiensig staatkundig dagblad

*24-12-1929. PAUS-AVOND.
Te Brakkenstein-Nijmegen.*

Op schitterende wijze heeft Brakkenstein Zondagavond zijn Paus hulde gebracht. Pausavond in „Roomsen Leven”, aangeboden door de kloosterlingen van het Allerheiligste Sacrament, stond op het programma. Het werd een grootsche paushulde niet alleen van den kant der kloosterlingen, maar ook van geheel Brakkenstein en omgeving. De zaal „Roomsen Leven” was tot in de uiterste hoeken gevuld. Vooraan op de eereplaats

zat de 87-jarige oud-zouaaf Albert Leenders uit Brakkenstein trotsch en ontroerd tevens bij deze hulde, gebracht aan den Paus-Koning, voor wien hij in zijn jongelingsjaren gestreden had.

Met enthousiasme werd „Roomsche Blijdschap” uitgejubeld, en toen de Rector C. Thijs S.S.S. in een vurig openingswoord de beteekenis van dezen avond had verklaard, was de Paus-stemming erin!

(.....). De pauze werd een stukje echt Brakkensteinsche gemoedelijkheid, want het scheen wel of iedereen zijn Paus-liefde via de collecteschaal op den Paus-strijder wilde concentreren.

(.....) Onder applaus werd na de pauze een voorlezing gedaan van een telegram van hulde en aanhankelijkheid aan den H. Vader. Het daverende „Aan U, o Koning der Eeuwen”, waarmede de avond besloten werd, was de beste vertolking van een ieders gevoelen bij deze Paus hulde, waardoor Brakkenstein zich zijn Katholieken naam waardig toonde.



HEUMENSOORD

Deel 9

DE LONGEN VAN BRAKKENSTEIN

Tekst en foto's: **RENIE HESSELING** EN WWW.AIRSTRIP-B91.NL

Dit is het negende artikel over het achthonderd hectare grote bos- en heidegebied Heumensoord dat aan onze wijk grenst. Eerder publiceerden we o.m. over de schietbaan, waterwinning, de Romeinse wachttorens, de kabouterboom en het zweefvliegveld. In dit artikel zoeken we de flanken van het Heumensoord op.

.....

De katholieken zijn in die tijd nog tweederangs burgers, maar hun emancipatie ligt op stoom. Het verrijzen van het monumentale pand op Dekkerswald zal hun trots en zelfbewustzijn vergroten.

Katholieke emancipatie

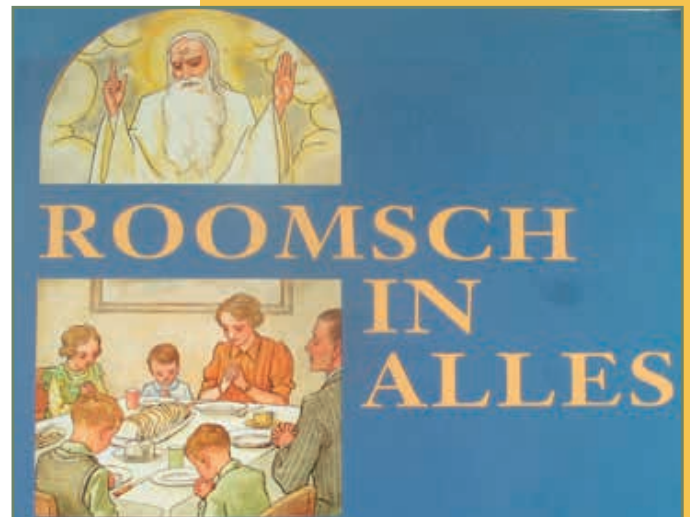
In het achterland van onze wijk zijn de groene heuvels richting Groesbeek minder snel bereikbaar. Er zijn tijden geweest dat er geen hekwerk langs de spoorlijn stond en je probleemloos kon oversteken. Sinds een jaar of twintig is dat niet meer mogelijk. Hekken aan beide zijden vormen een barrière om mens en dier te beschermen. Het Heumensoord, inclusief die groene heuvels aan de overkant, vormt de longen van Brakkenstein. En dat krijgt de gezondheidszorg na 1900 ook in de gaten.

De Vereniging tot Stichting van Rooms-Katholieke Herstellingsoorden voor Longlijders en Zwakke Kinderen laat haar oog op dit heuvelgebied vallen. Binnen de katholieke zuil bindt men voor de eigen doelgroep de strijd tegen tuberculose (tbc) aan. Tbc is een uiterst besmettelijke, soms dodelijke longziekte. In 1907 beschrijft men het beoogde terrein Dekkerswald aan de Nijmeegsebaan in lyrische bewoordingen. De gezonde lucht voor de aangedane longen is een kernvoorwaarde voor het genezingsproces.

De katholieken zijn in die tijd nog tweederangs burgers, maar hun emancipatie ligt op stoom. Het verrijzen van het monumentale pand op Dekkerswald zal hun trots en zelfbewustzijn vergroten. In 1908 volgt de aankoop van het 176 hectare groot bosgebied voor 37.784 gulden. Het overgrote deel van het benodigde kapitaal van 400.000 gulden voor het bouwwerk sprokkelt de katholieke propaganda bij elkaar met collectes, loterijen en verkoop van ansichtkaarten. Vanwege de uitgestrektheid van het complex verwacht men geen last of hinder van de burens. Enigszins blijkt dat toch het geval omdat de arme bevolking van Brakkenstein en zeker die van Groesbeek de heuvels beschouwt als een voorzieningenoord: enig stroopwerk van wild is niet ongebruikelijk, men sprokkelt hout en plukt bosbessen.

Rooms bastion

Het hoofdgebouw wordt in 1913 opgeleverd. De werving van het personeel vindt natuurlijk plaats onder de trouwe katholieke aanhang. Voor de huishoudelijke en verplegende functies roept het bestuur de hulptroepen in van een nonnenorde: de Zusters Onder den Bogen uit Maastricht. De novicen worden tijdelijk ondergebracht in de vrouwen vleugel van het sanatorium terwijl de directiekeet dienst doet als kapel. De congregatie zal in 1926 bij de oprichting van het Sint Canisius Ziekenhuis een vergelijkbare rol krijgen. In 1923 is de feestelijke oprichting van de eigen Katholieke Universiteit. Afgelopen maand mei drong de muzikale viering van het eeuwfeest hoorbaar door in onze wijk. Met al die hoogtepunten groeide Nijmegen, en dan is het Sint Canisius College nog niet genoemd, uit tot een rooms bastion, hét voorbeeld voor de rest van Nederland.



De katholieke religie dringt tot in de haarvaten van de samenleving door



Roken uit den boze

De opbouw van een tbc- kuur start met een grondig medisch onderzoek gevolgd door een therapie. Die kenmerkt zich door strikte bedrust in combinatie met veel en verantwoord eten. Is de patiënt enigszins aangesterkt dan worden de activiteiten geleidelijk opgebouwd tot lichte werkzaamheden in de moestuin, wat timmerwerk of huishoudelijke werkzaamheden. Een kuur kan meerdere jaren duren en gepaard gaan met het weghalen van een van de longen, waarna het slachtoffer nog redelijk tot goed kan functioneren. Roken, dat wordt de patiënt wel ingehamerd, is uit den boze.

Verboden boeken

Het geloofsleven staat gedurende het strikte regime van de nonnen niet stil. Het dagritme ademt de katholiciteit van de vroege morgen tot de late avond met het bijwonen van de Heilige Mis, de dagelijkse gebeden, het biechten en processies. Patiënten moeten het vooral van passieve ontspanningsactiviteiten hebben, van lezen, schaken en dammen. Uiteraard staat de keuze van de boeken uit de bibliotheek onder het regime van de katholieke Index. Alleen die boeken zijn aangeschaft die door de beugel kunnen en zijn goedgekeurd. De lijst van verboden boeken bevat publicaties die moreel verwerpelijk zijn, een vorm van ketterij bevatten of zich te expliciet seksueel uitten. Pas in 1966 maakte paus Paulus VI een einde aan die Index.

Op het instituut is de gebruikelijke scheiding der geslachten doorgevoerd. Ziekenbezoek van de huwelijkspartner vindt plaats op de zaal. Privacy is hen niet gegund. Volwassen patiënten die vaak jarenlang kuren, zoeken (huwelijkse) afleiding buiten het zichtveld van de instelling. Dat 'echte leven' vormt een bron van zorg bij de nonnen omdat deze ook uit zichzelf zijn weg vindt in de bossen rondom het herstellingsoord. Het biedt daar een recreatieve ontspanning van een geheel andere aard. De aanleg van een omheining 'om de wilde zwijnen te weren' moet onzedelijkheid voorkomen.

Tijdens de Tweede Wereldoorlog vindt in september 1944, in de onmiddellijke nabijheid van het longcentrum, de Amerikaanse luchtlandingen bij Groesbeek plaats. De bevrijders worden op het sanatorium door dolenthousiaste patiënten begroet. De militairen verwennen de bewoners en verpleegsters met rookwaar en chocola. De verpleegsters krijgen van de nonnen echter geen toestemming om met hun bevrijders op stap te gaan en vertier te zoeken in het Nijmeegse vermaakscentrum.

Nu we 75 jaar verder zijn, biedt een frisse wandeling in de longen van Brakkenstein u wél vertier. Bekijk Dekkerswald eens. Wel eerst de veilige spoorwegovergang oversteken en daarna rechts afslaan.

.....

Het geloofsleven staat gedurende het strikte regime van de nonnen niet stil. Het dagritme ademt de katholiciteit van de vroege morgen tot de late avond met het bijwonen van de Heilige Mis, de dagelijkse gebeden, het biechten en processies.



Het chocolademysterie

In het vorige wijkblad stond op blz. 23 een oproep om het chocolademysterie op te lossen. Wat was het geval: Sinterklaas had aan het kindje Jezus op de arm van het Mariabeeld in de Kloostertuin een chocoladeletter met een gedichtje achtergelaten. Dit cadeautje was meegenomen. Sint Nicolaas vroeg zich af, waar de letter en het gedichtje terecht waren gekomen. Hij loofde ook een kleine chocolade beloning uit. De redactie kreeg van Sinterklaas te horen, dat het mysterie inmiddels naar volle tevredenheid is opgelost en dat de beloning is uitgereikt."



Lezers- reacties

Beste redactie,

Iedere keer lees ik met plezier wijkblad Brakkenstein. Helaas werd ik geraakt door het artikel Dwarskijker. Ik ben benieuwd of de redactie zich heeft gebogen over het artikel wat doordrenkt is van o.a. een racistische ondertoon (de kritiek op het knielen van voetballers die een signaal tegen racisme uiten, 'woke-idioterie en een vreemd niet te volgen verhaal over geweld door leerkrachten). Ik hoop dat de dwarskijker zich voortaan kan richten op wijk gerelateerde items en geen podium wordt voor wereldwijde politieke statements. Ik hoor graag uw reactie.

Met vriendelijke groet,
x

Dag wijkblad Brakkenstein,

Ik woon in Brakkenstein en vind het altijd gezellig om het wijkblad te lezen. Nu wil ik jullie terug geven dat ik schrok van een artikel. Namelijk die van de dwarskijker (waar ook geen naam bij staat). Dit artikel heeft een extreem rechtse ondertoon. De woke beweging (weet de schrijver wat dit inhoud?) wordt belachelijk gemaakt en er worden grappen gemaakt over hoe je mensen van kleur aanspreekt. Het lijkt me niet dat een wijkblad ruimte moet maken voor deze toch wel politieke uitingen. Diverse mensen lezen dit en kunnen zich hierdoor niet welkom voelen. Daarnaast vraag ik me af waarom de conservatieve mening van 1 persoon over de Roald Dahl teksten interessant is voor een wijk. Ik hoop oprecht dat jullie dit meenemen om zo een ruimdenkend Brakkenstein te behouden.

Groet Raissa

RECTIFICATIE

Opticien Rob van den Bergh

In het vorige wijkblad Brakkenstein staat een interview met opticien Rob van den Bergh. Enthousiast en met kennis van zaken vertelt hij over zijn vak en zijn bedrijf. Bij het artikel staat een leuke foto van opticien Rob van den Bergh. Tegenover hem zit evenwel niet zijn vrouw Wilma, maar medewerkster Rieneke Boer. Bijgaand treft u ook een foto van het vooraanzicht van de winkel in winkelcentrum Hatert.





BUUR

NIEUWS VAN BUUR

BUUR-West is geopend!

Tekst: MEREL KOPS | Foto's: BUUR

De nieuwe BUUR-locatie in Nijmegen-West is sinds 11 mei geopend. Met voor een groot deel dezelfde missie en visie als BUUR Brakkenstein. Ze willen in West vooral de bewoners uit het 'oude' en 'nieuwe' Waterkwartier gaan samenbrengen. Bedrijfsleider Fleur Weijers legt uit dat er Nijmegenaren zijn die er al jaren wonen en jonge mensen die de nieuwbouw betreden. 'Hoewel het in de wijk vaak gezellig is, mengen ze nog niet echt met elkaar. Dat willen we veranderen.'

Bewoners van Brakkenstein zijn van harte welkom om eens een uitstapje te maken naar de nieuwe locatie in West voor een lekker diner of een biertje op het terras. Het adres van het nieuwe eetcafé is Voorstadslaan 267.

Van Tuin tot Bord

Van Tuin Tot Bord is een initiatief voor en door bewoners in Nijmegen. Buurtbewoners verbouwen samen groenten en bereiden van de oogst lekkere verse maaltijden voor de buurt.

Bij BUUR komen ze één keer per maand met een soeplunch. Deze is vaak op de tweede maandag van de maand bij BUUR. Er liggen weer nieuwe flyers met de data voor dit najaar. Inschrijven voor deze activiteit is noodzakelijk en kan per mail: merel@buurbrakkenstein.nl.

Kosten: 3,50 euro p.p. (kan tegenwoordig ook met de pin). Wil je graag meehelpen als vrijwilliger bij het koken en/of serveren? Laat het even weten via stichting BUUR: stichting@buurbrakkenstein.nl



Van Tuin tot Bord



Beers & Ballads

Op 25 juni was er bij BUUR een gezellige Beers & Ballads middag met lokaal muzikaal talent. Eind september verwelkomt BUUR weer een nieuwe artiest of gezelschap uit Nijmegen en omstreken.

Trapfietsjes activiteit

Trapfietsjesgym elke maandag van 10.30 tot 11.15 uur. De gym wordt gegeven door vrijwilligers Carin en Katrin. Ze geven een warming-up voor het hele lichaam, en daarna fietsen we met armen en benen. 'Samen bewegen stimuleert en is gezellig' aldus een aantal deelnemers van de activiteit. We sluiten af met een lekkere kop koffie. Er is nog plek, sluit gerust eens aan.

Mannengroep

We hoorden vanuit de buurt de vraag naar een specifieke mannengroep. Gewoon om gezellig te kletsen, oude verhalen te vertellen en een biertje te drinken samen. Dit gaan we zes weken uitproberen met Ton Poels als gastheer. Op donderdagmiddag 18 mei en de zes donderdagen erna van 15.00-17.00 uur aan de grote tafel bij BUUR. Koffie en thee zijn €1, bier en andere drankjes zijn op eigen kosten te bestellen aan de bar.

BUURdag

Op zaterdag 23 september is het weer Nationale Burendag, waar we met BUUR natuurlijk weer aan mee doen! Dit jaar hopen we op super stralend mooi weer, zodat we dit lekker in de warmte en zon kunnen vieren met jullie. We breiden dit jaar uit naar de avond, met leuke muziek en een buurtborrel in de BUURtuin.

Samen podcast luisteren over bombardement

Het was een dinsdagmiddag, 22 februari in 1944. Een koude dag die zonnig begon, maar na het middaguur in een verschrikkelijk drama eindigde. Een paar minuten voor half 2 werd het centrum van Nijmegen, getroffen door een zwaar bombardement. Veertien Amerikaanse vliegtuigen lieten hun bommen vallen op Nijmegen, in plaats van op hun Duitse bestemming Gotha. De gevolgen waren enorm, bijna 800 doden, duizenden gewonden en een stad die nog dagen in brand stond.

Met deze driedelige podcastserie 'Het Bombardement op Nijmegen', willen Annigje de Winter (theatermaker) en Sonja Willems (filmmaker), het verhaal van het bombardement op 'onze stad', Nijmegen, in een nieuwe vorm optekenen en doorvertellen aan de nieuwe generaties.

Addy, Ria, Frans en Hanny maakten allemaal als kind het bombardement mee. In de podcast namen ze het publiek mee terug naar 22 februari 1944. Historicus dr. Joost Rosendaal, verbonden aan de Radboud Universiteit Nijmegen, plaatste hun persoonlijke verhalen in de historische context.

De podcast hebben we in mei in drie delen beluisterd bij BUUR, maar is nu ook te beluisteren via Spotify.

Daarnaast zijn ze voor een documentaire van de NPO over hetzelfde onderwerp op zoek naar meer ooggetuigen. Als je iemand bent of kent die kan vertellen over het bombardement horen we dat graag via stichting@buurbrakkenstein.nl.

Wonen in de gevaarlijkste straat van Nijmegen

.....
**“Het is hier soms
echt een racebaan,
ja, er worden zelfs
straatraces gehouden.
Je schrikt je rot!”**

Tekst: HENK SIKKING | Foto's: ANNELIES DE WILDT
REGIONAAL ARCHIEF NIJMEGEN (FOTO IJSBAAN)

De d'Almarasweg ligt in twee wijken. Groenewoud en Brakkenstein. In dit artikel wordt het Brakkensteinse stuk beschreven vanaf het spoor tot aan de Kwekerijweg. De weg vormt ook een grens met de wijk Heijendaal. Het merendeel van de huizen ligt aan een kant van de weg. Het is een straat met veel groen.

Marieke woont op nummer 153. Het huis is gebouwd in 1980. “Wij wonen er sinds 2005”, zegt Marieke. Ze woonden voorheen in Nijmegen Oost. Ze woont samen met Luka, een enthousiaste schapendoes en haar man. De kinderen zijn de deur uit: Kas en Mira studeren in Nijmegen. Math, haar man, geeft psychologie les aan de HAN.

Wat was er vroeger?

We bekijken samen het boekje “Brakkenstein in oude ansichten” en “Brakkenstein. Een Nijmeegse buitenplaats en zijn bewoners” van Klaas Bouwer. En een Archief-artikel van Melchior de Grood en Margrita Tjoonk.



Vroeger stond er op de plaats van onze woning een huis waar iemand woonde die handelde in auto's. Vaak stonden langs de rand van de straat allemaal auto's te koop. In de oorlog waren in de oude boerderij bij “Driehuizen” of in dit huis Duitsers gelegerd en later de geallieerden.

We hebben in het boek van Bouwer gekeken naar het kaartje waarop de Oeselenberg staat vernoemd. Het is een stuk grond tussen het Chalet en de tennisbanen, waar ooit een hoeve heeft gestaan, die in het bezit geraakte van ene d'Almaras. De d'Almarasweg heette in de volksmond eerst het paadje van d'Almaras, het was een kronkelig landweggetje. De familie komt oorspronkelijk uit Spanje. Deze wijsheid putten we uit de straatnamengids van Rob Essers en de eerder genoemde bronnen. Via Marianne en Wim Groos komen we zelfs te weten dat “het paadje van d'Almaras”, waar vroeger de vader van Wim nog met de bus over reed, eenmaal per jaar een dag afgesloten werd om te garanderen dat het weggetje het eigendom bleef van de familie d'Almaras. In het archief zijn 124 foto's van de straat te vinden, waaronder een mooie foto van een ijsbaan aan de linkerkant van de weg.

Een rondje door de straat

Als we vanaf de woning rechtsaf slaan komen we eerst langs een paadje dat naar een hek voert. Wat daarachter ligt weet Marieke eigenlijk niet. Ik denk dat het een opslagplaats is, o.a. voor een plantenwinkel. Het stuk grond is van de mevrouw die in “Pluk de Dag” woont. Een breed pand, waarvan ik (HSi) altijd dacht dat er studenten woonden. Het is het enige huis in de straat met een naam.

We wandelen langs de rood gesteelde chique villa's, twee onder een kap. Hier wonen tegenwoordig weer meer gezinnen met jonge kinderen. De laatste jaren zijn nogal wat oudgediende Brakkensteiners van ons heengegaan, waaronder markante figuren als Wim van Doorn die je altijd met zijn Bouvier kon zien wandelen en zijn zwager André Kaspers, die jarenlang hielp bij de voetbal en de lagere school. Na de ingang tot de Parkzoom zien



we een lange heg langs de sportterreinen van NMHC.

Vroeger lagen hier de voetbalvelden van Union, wat we zagen op een luchtfoto van het archief. We zien spandoeken, drempels en weer een lange heg, tot aan het spoor. In mei 1940 was de spoorwegovergang met de bomen die er eerst stonden gebarricadeerd maar de Duitse tanks reden er gewoon overheen. Na de oorlog zijn de huidige lindebomen geplant. Bij het spoor draaien we om. We stappen langs de grote tent, voor de opvang van vluchtelingen. "We merken hier weinig van, af en toe komt er een groepje mensen door de straat". Teruglopend weer een lange heg, langs de sportvelden van Dynamo en Rapiditas. Tot aan het hoekhuis waar nu de administratie van het Humphreys imperium is gevestigd.

Plussen en minnen

Het is hier soms echt een racebaan, ja, er worden zelfs straatraces gehouden. In de nacht rijden een paar auto's dan een vierkant: d'Almarasweg, Groesbeekseweg tot Café Groenewoud, Groenewoudseweg, Heyendaalseweg en dan naar de Kwekerijweg. Je schrikt je rot, we hebben ze helaas nooit vast kunnen leggen. De gevaarlijkste weg van Nijmegen opper ik. Dat weet Marieke niet, maar ik zal je straks de gevaarlijke plekken laten zien, als de scholieren en sporters vanuit of naar de Parkzoom, de hoek komen omzeilen. Er wordt vaak te hard gereden. Anderzijds woon je hier buiten de spijtstijd heerlijk rustig. Tenminste als er geen feest is van een van de vele sportverenigingen, de universiteit of bruiloften en partijen van



Chalet Brakkenstein. Tegenwoordig moet er altijd vuurwerk bij.

Gelukkig zijn de verstoringen nog te overzien en is het vooral heerlijk wonen in Brakkenstein, met zijn vele groen, het Heumensoord op enkele minuten afstand en zijn vele organisaties als de Carnavalsvereniging de Platte Knip en het Sint Nicolaascomité. Het rustige leven bevalt wel, hier aan de rand van de stad. Ergens een beetje dorps, maar je wordt niet op je vingers gekeken, je kunt er wel jezelf zijn.

Buurtactiviteiten, straatfeesten

We doen mee in twee WhatsApp groepen, de ene voor inbrekers en ander gespuis, de ander voor geluidshinder. Het buurtje heet de Driehuizen. Ze weet eigenlijk niet of het eerste stuk van de Driehuizerweg mee doet aan de activiteiten die er zijn: Walking dinner en de oud- of nieuwjaarsborrel.

Bezigheden.

Marieke is Zzp-er, psychosociaal therapeut. Ze helpt bijvoorbeeld mensen met burn-out klachten, bij hun persoonlijke ontwikkeling of als mensen assertiever willen worden. Ze tennist bij Rapiditas en wandelt graag en loopt hard. Ze doet ook aan krachttraining.

.....
"De laatste jaren zijn nogal wat oudgediende Brakkensteiners van ons heengegaan."

O ja, er zijn plannen om de straat veiliger te maken, Marieke heeft verschillende bijeenkomsten bezocht. Er wordt ook gedacht aan een fietspad dat loopt langs de tennisbaan.

Achter de heg stonden vroeger bomen, wat het uitzicht vanuit nummer 153 bijzonder groen maakte. Nu staat er nog maar 1 den, door de droge jaren zijn ze verdwenen. Wel komt er nog een drempel bij, vlak voor de bocht.



BEESTENBOEL BRAKKENSTEIN door Sylvia

GUUS

**WINNENDE
TEKENING**

Zie het artikel verderop in dit
wijkblad op pagina 33



**GUUS kent iedereen in Brakkenstein
en iedereen in Brakkenstein kent GUUS**

ZOEK BOEK

Tekst en beeldmateriaal:
MARIËLLE VAN RIEL EN JANNE GEERLING

- in het bos, in het park, of gewoon voor je deur -



naam : _____

Heel bijzonder dat we dit dier Brakensteiner kunnen noemen. Zandhagedissen komen in Nederland alleen voor in heide- of duingebieden. Maar je kunt ze dus zomaar tegenkomen tijdens een fietstochtje door Heumensoord. Naast zandhagedissen kun je in Brakenstein ook levendbarende hagedissen of hazelwormen vinden.

Hazelwormen zijn hagedissen zonder pootjes. Ze lijken daarom ook een beetje op een slang of worm.

Je ziet ze niet gemakkelijk; meestal zitten ze onder de vegetatie, dood hout, of in holletjes in de grond.

Hazelwormen kunnen heel oud worden; wel 10 tot 15 jaar!



naam : _____

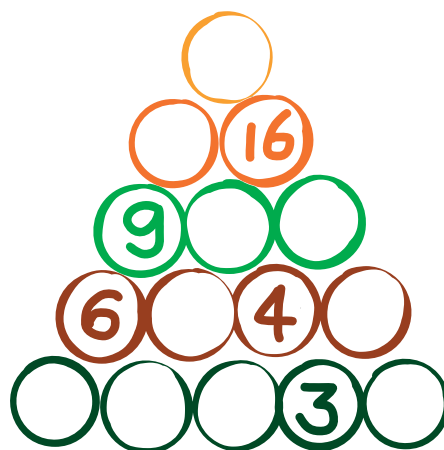
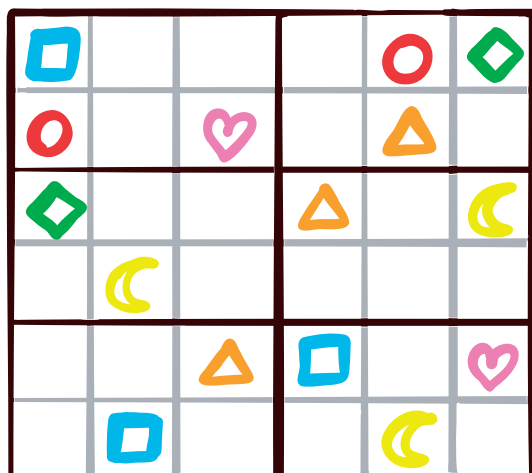
Raadsel Hoe noem je een hagedis die rapt?



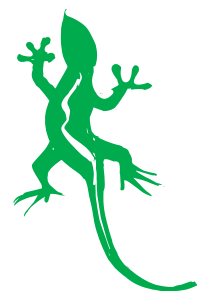
Puzzels

Sudoku: ieder symbooltje komt 1x voor in iedere rij en ieder groepje van 6 vierkantjes.

rekenpiramide: tel steeds 2 getallen naast elkaar op dezelfde rij bij elkaar op om het volgende getal te vinden



Antwoord: Een rap-tiel



KLEURENLEER

Alle kleuren zijn geboren

ergens rond het

ochtendgloren

uit de ogen van de goden

in de aller diepste zee

Alle kleuren geven leven

zijn met stemmingen

verweven

schilderen hun

droompanelen

in het licht van zon en maan

Alle kleuren zijn geweken

als je echt bent uitgekeken

alle kleuren zijn vervlogen

als het leven is verjaard

Dos Olifant, 23 juni 2023

KUNST



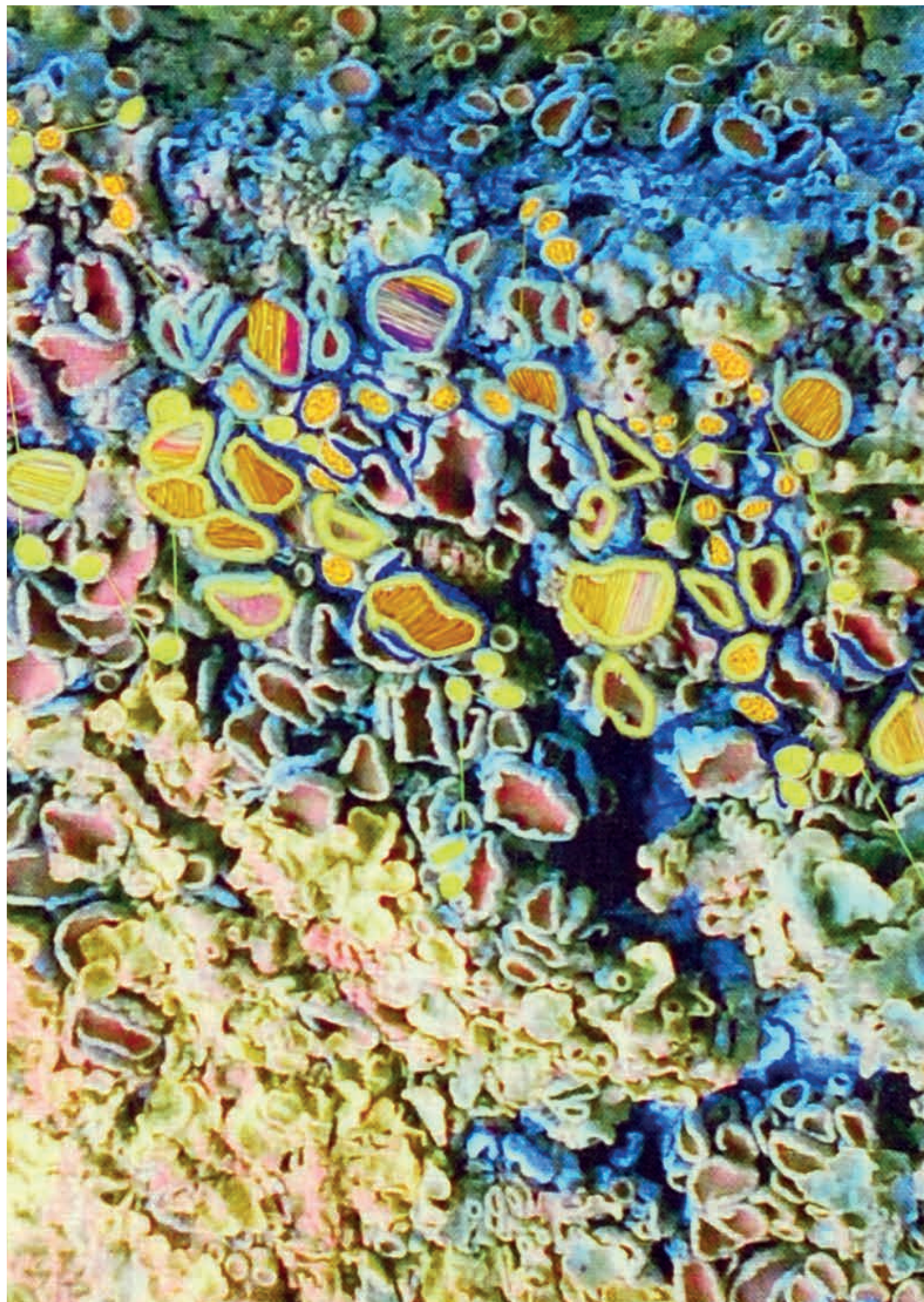
Deze rubriek komt tot stand in samenwerking met Kunstmagazijn. Het kunstwerk Waranda (garen op linnen) op de pagina hiernaast is van Eveline van der Eijk en is te leen of te koop bij Kunstmagazijn en wordt samen met het gedicht Kringloop van Dos Olifant de komende periode in de etalage van Kunstmagazijn tentoongesteld.

EVELINE VAN DER EIJK

Uitbundige explosies van kleur. Details die worden uitgegroot tot intrigerende werken. Eveline van der Eijk (36) maakt met naald en draad textiele kunst die geïnspireerd is op de natuur.

Van jongs af aan wordt ze gefascineerd door bomen, boomwortels, boomschors en korstmossen. Geregeld trekt ze de natuur in. Met haar telefoon maakt ze foto's van korstmossen, waarbij ze heel sterk inzoomt. In sommige gevallen bewerkt ze de kleuren van de foto's nog voordat ze geprint worden op stof. Met de geprinte stoffen is ze gaan experimenteren. Ze bekijkt per stof welke elementen ze naar voren wil halen. Daarna volgen uren van bewerking achter de naaimachine en borduren met de hand. Textiel biedt haar op deze manier veel mogelijkheden wat betreft kleurgebruik en het creëren van reliëf in haar werk.

Op haar website evelinevandereijk.nl kan je je aanmelden voor haar nieuwsbrief. In de nieuwsbrief verstuurt ze info over haar open atelieldagen en exposities.





woe t/m zo
10:00 - 17:00

WWW.STRIK-PATISSERIE.NL

STRIK OPENT BAKKERS CAFÉ

📍 Heyendaalseweg 215

met o.a.:

Croissantjes
Patisserie
Cruffins
Belegde Broodjes
Quiche
Acai Bowl
Pancakes



BAKKERIJ HOLLAND

BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



BOJANG

Ondersteuning bij het voorbereiden
van nalatenschappen en
afwikkelen van erfenissen

Levenstestament-Testament-Levensdossier
Afwikkelen-Aanvaarden?-Erfbelasting-Familieproces begeleiden

Annet van de Laak 06-22795122
annet@bojang.nl www.bojang.nl



VERWEIJ
COMPUTERS

30 jaar
1993 - 2023

30 jaar
1993 - 2023

St. Jacobslaan 118 Nijmegen
024-3500876
www.verweijcomputers.nl



Acht decennia

Doe-hoi!" Ik was een beetje verbaasd hoe enthousiast we de deur gewezen werden door onze 2-jarige Lien. Onze oppas was inmiddels al verward met een luideruchtig potje Stef Stuntpiloot met Lien en haar broer. Lien begint langzaam te ontdekken wat haar sociale talenten zijn. Ze heeft in de gaten welke 'verhalen' we leuk vinden om te horen, ze is zich er bewust van als ze publiek heeft en ze spant samen met haar broer als ze op de bank staat te springen. Er gaat een wereld voor haar open

Mijn vriendin en ik stappen in de auto naar Jonkerbos. Voor de derde keer in anderhalf jaar nemen we afscheid van een buur. Het is een open deur van jewelste, maar ik vind dat nooit zo fijn. Los van het verdriet van het verlies kan zo'n bijeenkomst ook sociaal een worsteling zijn. Op het moment dat we door de deur van het uitvaartcentrum lopen worden alle emoties gekanaliseerd. Voor mijn gevoel is dan maar één emotie, één toon geaccepteerd en als vanzelf ga ik zacht en tragisch praten en trekt mijn gezicht in een uitermate serieuze plooi. Blijkbaar is dit waar ik op terugval. Vanaf hier kijk ik wel hoe het loopt.

Bij de een loopt het anders dan bij de ander. Het ene gesprek gaat over aubergineplanten en het andere over hoe die buurman altijd met een lach op zijn gezicht vanuit zijn erker de straat in de gaten te hield, terwijl zijn hart het eigenlijk al een tijdje had opgegeven. Uit zelfbescherming spiegel ik de mensen met wie ik spreek, in toon, inhoud en emotie. Ik merk dat ik op mijn hoede ben.

Ergens is het dan fijn om tijdens de dienst op je eigen plek te zitten, met alleen ruggen voor je. Niemand met wie je oogcontact hebt, zodat je zelf je afscheid kan vormgeven. Nog steeds in diezelfde stijl van stilte en overpeinzing, maar toch. Zo werd het toch een fijn afscheid, van een fijne man die teruggaat naar zijn liefde.

We lopen weer door de deur, nu naar buiten. In de auto terug rijdt de overbuurman mee, met wie we het alweer over het repair café in Buur hebben en ik moet alleen maar denken aan het uitzicht vanuit zijn keukenraam. Vijftig jaar lang dezelfde gezichten aan de overkant en dan binnen drie jaar vier nieuwe families in vier oude huizen. Hij laat weten dat hij straks

"Uit zelfbescherming spiegel ik de mensen met wie ik spreek, in toon, inhoud en emotie. Ik merk dat ik op mijn hoede ben."

klokken en stofzuigers gaat repareren, maar dat hij eigenlijk ook zijn eigen lichaam repareert met dagelijkse oefeningen. Alsof het een gewone zaterdag is stapt hij uit en snelt hij thuis naar zijn gereedschapskist.

Wij gaan ook naar binnen. Noud voetbalt op zijn kamer en Lien heeft de oppas op de een of andere manier zo ver gekregen om een grote kom paprika en komkommer te maken. Ze begroet ons even hartelijk als ze hoe ons eerder wegbonjourde. Ze zwaait nog naar de overbuurman en roept nu zelfs haar naam. Iedere dag lijkt ze iets nieuws te leren. Binnen een tijdsbestek van een uur keek ik vijf decennia vooruit in de tijd en drie terug. Brakkenstein 2023.

Keje Schaakxs woont sinds 2019 in Brakkenstein met zijn vrouw en twee jonge kinderen, Noud en Lien. Iedere editie schrijft hij een column over het ouderschap in Brakkenstein.

HOORT HET BIJ
PLASTIC+?
JA OF...

VERPAKKINGEN VAN WASMIDDELEN
VOEDSELVERPAKKINGEN
TUBES
DRINKPAKKEN
PLASTIC FLESSEN
YOGHURT- EN SLAGROOMBEEKERS
CONSERVENBLIKKEN

LET OP! ZORG DAT DE VERPAKKINGEN LEEG ZIJN!

NEE

OPLOSSINGEN, VERPAKKINGEN VAN WASMIDDELEN
VOEDSELVERPAKKINGEN
TUBES
DRINKPAKKEN
PLASTIC FLESSEN
YOGHURT- EN SLAGROOMBEEKERS
CONSERVENBLIKKEN

DAAR, KARTON EN PLEESCHUIM
SPUITBUSSEN ZOALS DEO EN SLAGROOM
GFT EN ETENSRESTEN
HARD PLASTIC ZOALS EMMERS
GLAS

Dar.
 ...en 't is weer fris!

www.dar.nl **f** **ig** **tw** **yt** **Twijfel je? Check de Dar-app!**

Gezond zitten ? Zo zit dat!

Of het nu gaat om de ideale ergonomische stoel op kantoor of de relaxfauteuil thuis, om de opsta-stoel voor de senior of een designstoel voor een bijzonder interieur, met ruim dertig jaar ervaring is Gaertner een aanspreekpartner voor ieder die begrijpt hoe belangrijk zitten is voor gezondheid, comfort en welbevinden.



In deze regio zijn wij als ergonomisch kenniscentrum uniek. Onze dienstverlening is altijd maatwerk en onze jarenlange ervaring en kennis een absolute meerwaarde. Ergonomie is altijd de rode draad. We zijn merkonafhankelijk en bieden een brede range aan producten van gerenommeerde merken.

Gaertner Ergonomische Meubelen • Heyendaalseweg 165, Nijmegen • Telefoon: 024 356 8390 • www.gaertner.nl

BEESTENBOEL

Huisdieren uit onze wijk in de hoofdrol

Tekst: KUNSTMAGAZIJN

Guus is de winnaar van de Beestenboel expositie. Getekend door Sylvia Thijssen. Kunstenaars en creatievelingen uit de wijk tekenden en schreven maar liefst 57 portretten van huisdieren die in de wijk wonen. De portretten hangen ook voor de ramen van de baasjes, als een levende wijktenoonstelling. Guus vormt samen met Lucky, Kip, Kauw, Wolf en Loeba niet de de Big Five, maar de Big Six van de wijk Brakkenstein.



Foto: Joske Lamers

De buurtsafaristoet om de Big Six van de wijk te spotten met de echte Guus voorop, vertrok in de middag vanaf eetcafé Buur. Daarmee eindigde het Beestenboel evenement dat op zondag 4 juni werd

gehouden in de Kanunnik Mijllinckstraat bij wijkplaats BUUR en Kunstmagazijn.

Het feestelijke evenement is een voorproefje op, of beter gezegd, de aftrap van een reeks van kunst projecten waar wijkbewoners zelf actief aan kunnen deelnemen met als doel de sociale cohesie in de wijk te bevorderen.

Het initiatief kwam vanuit de wijkbewoners zelf. Onder de bezielende leiding van beeldend kunstenaar Niek Verschoor, coördineerden Len en Jane, twee studenten van de HAN het project Beestenboel in samenwerking met eetcafé Buur en Kunstmagazijn.

Beestenboel bleek een levendige heen-en-weer loop van de één naar de andere activiteit. Zo schoot theaterdocent Nora van Dam de diepte in met haar interviews zoals bij Jim van 10 jaar die vertelde hoe belangrijk de rol van dieren is binnen het gezin. Spontaan schoof student Floris aan in Kunstmagazijn met zijn twee schildpadden die hij meenam in een teiltje, terwijl Ankie, de schildpad van buurtbewoner Diny, ongestoord haar wandeling maakte door de tuin in van BUUR. Het speeddaten mondde uit in een aantal oproepen die te zien zijn op het prikbord van Kunstmagazijn en op mijnbrakkenstein.nl. In trek waren ook de kleine 3D-sculpturen van 'diermensen' waarvoor kunstenaar Aldo Eland de gezichten van gegadigden fotografeerde. Ondertussen werden in BUUR dierspellen geruild en Daphne schminkte in de tuin de prachtigste dieren op gezichten. Lana van 3 jaar oud liet trots haar gekozen krokodil met glitters op haar arm zien. Op haar gezicht vond ze een



Foto: Els Kamsma

beetje eng, maar van de krokodil was ze niet bang.

De dag eindigde met een goodybag die Pet's Place voor alle deelnemers van Beestenboel expositie had klaargemaakt. Voor elk getekend beest een eigen goodybag. Het was een ware beestenboel op deze warme zomerdag in juni.

*De geschreven portretten van de huisdieren door o.a. buurtbewoners Joske en Marc worden later gebundeld in een boekje. Dit boekje, met ook illustraties van dieren, zal zowel in BUUR als Kunstmagazijn te verkrijgen zijn.

WILT U UW WONING VERKOPEN?

Driessen Makelaardij is al meer dan 40 jaar vertrouwd en ondernemend in uw regio. Uw persoonlijke NVM Makelaar Taxateur *Mario de Vries*. Met een enthousiast en deskundig team, dat conform de NVM-regelgeving geschoold is, staan wij 6 dagen per week graag voor u klaar!



“Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf.”



MARIO DE VRIES

Geen opstartkosten en no cure no pay

Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf. De verkoopkosten worden pas bij de notariële overdracht (wanneer u de koopsom ontvangt) verrekend.

Standaard de beste toppositie voor uw woning op funda

Ook op de woningsite Funda wordt uw woning prominent gepresenteerd door inzet van het Funda-Presentatiepakket. Hierdoor wordt uw woning altijd op een prominente plek gepresenteerd. En hoe meer mensen uw woning zien, hoe groter de kans op bezichtigingen en dus ook op een verkoop.

Verkoopplannen en benieuwd naar de waarde van uw woning?

Of heeft u een woning op het oog en wilt u hulp bij de aankoop? Neem dan contact op met ons kantoor om een vrijblijvende afspraak in te plannen.




Driessen Makelaardij
Al 40 jaar uw huismakelaar

Driessen Makelaardij Nijmegen

St. Annastraat 18, Nijmegen
Telefoon: (024) 360 70 55
nijmegen@driessenmakelaardij.nl

Driessen Makelaardij Wijchen

Kasteellaan 23, Wijchen
Telefoon: (024) 64 90 100

www.driessenmakelaardij.nl

COLUMN

Leo Eijkhout

Leo wandelt met zijn Hond Pius veel in en rond Brakkenstein.
Hun belevenissen verwoordt hij in deze column.



De dierenarts

Met Labrador Pius loop ik in het 'Politiebos'. Het schemert al, maar halverwege komt een vrouw ons tegemoet met een nog jonge Labrador. Het energieke beest stuiert enthousiast op ons af, zoals jonge honden plegen te stuiteren. Het baasje komt mij in een flits bekend voor, maar het kwartje valt niet, want er is wat interactie tussen de honden.

Het jonge beest daagt Pius uit tot een potje rauzen, maar die laat weten daar geen zin in te hebben door even te grauwen met ontblote tanden. Meteen gaat die kleine op de rug liggen en piept moord en brand. Zo'n akkefietje heeft niks van agressie, het is gewoon de boodschap van het oudje aan het jonkie: 'kappen nou, met die drukte...!' En Pius sloft doodgemoedereerd een struikje verder. De kleine staat op, klopt het stof af en dribbelt teleurgesteld de andere kant op.

Maar ik maak me zorgen dat die mevrouw het misschien naar vindt. Dus snel leg ik uit dat dit volkomen onschuldig is en hoe het zit met hiërarchie tussen honden. Althans, wat ik ervan denk te weten.

"Meteen gaat die kleine op de rug liggen en piept moord en brand."

Ze luistert beleefd en zegt dan met een minzame glimlach: 'Meneer, ik ben de dierenarts van uw Pius'.

"Tja, schiet je een bok dan kun je maar het beste lachen om jezelf."

Al halverwege haar zin besef ik dat ik een bok geschoten heb. Ze weet zelfs de naam van mijn hond en daar sta ik - sukkel - onze eigen dierenarts te onderwijzen over hondengedrag. 'Ach natuurlijk, nu zie ik het, wat stóm', zeg ik bedremmeld. 'Geef niks hoor', antwoordt ze met een smiley van oor tot oor.

Tja, schiet je een bok dan kun je maar het beste lachen om jezelf, dus ik vervolg: 'Jammer dat het niet gefilmd is, hadden we een hit op YouTube.' 'Dat hadden we zeker,' lacht ze en ze wrijft nog wat Jozo in de wond: 'Maar ik heb nu wél een wereldverhaal, morgen op de praktijk.' Ik lacht als de kiespijnboer, we groeten vriendelijk en vervolgen ieder onze weg.

Even later thuis meesmuilt mijn vrouw: 'Als nou jouw uitleg maar een beetje klopte, anders was het zelfs een dubbele bok...'

Evers Janssen tweewielers



- Verkoop van fietsen en accessoires
- Stadfietsen, Elektrische fietsen en Kinderfietsen
- Reparatie op afspraak, zelfde dag gereed
- Gratis haal- en brengservice
- Gratis leenfiets bij reparatie

Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Union



Loekie



Alpina



Bike Fun



Kanunnik van Osstraat 2A
6525TX Nijmegen www.ejtn.nl
Tel: 024-3552015 info@ejtn.nl

Dinsdag t/m Vrijdag: 09:00 - 18:00
Zaterdag: 09:00 - 16:00
Zondag t/m Maandag: Gesloten

SCHAAR & HAAR

Dames wassen, knippen & drogen	23,-
Heren wassen, knippen & drogen	20,-
Kinderen knippen (0 - 9)	13,-
Tieners knippen (10-18)	17,50,-
Studenten tarief	15,-
Permanente haarkleur v.a.	31,-
Spoeling v.a.	24,-
Highlights en/of lowlights v.a.	23,-

Openingstijden:
Woensdag - Donderdag - Vrijdag: 09:00 - 17:30
Zaterdag: 09:00 - 14:00

Bel voor een afspraak naar: 024-6639953

Like ons op facebook!

Heyendaalseweg 203
Nijmegen 6525 SE



Cafetaria Heyendaalseweg

www.cafetaria-heyendaalseweg.nl 024 - 750 4780

Openingstijden:

maandag gesloten

donderdag en vrijdag 12:00 - 21:00 uur

overige dagen 15:00 - 21:00 uur

bezorgtijden tot 20:45 uur

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Schouten
fiscaal

Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen





Heb je last van lichamelijke klachten, waardoor sporten, bewegen of werken moeilijk gaat? Bij Fysiotherapie Brakkenstein bieden wij diverse behandelingen en trainingen.

Neem eens een kijkje op onze vernieuwde website!



Kanunnik Boenenstraat 8, 6525 WJ, Nijmegen

Tel: 024 - 355 98 94 of Whatsapp naar 06 - 21 42 1600

Website: www.fysiotherapiebrakkenstein.nl

Mail: info@fysiotherapiebrakkenstein.nl

ER ZIJN VACATURES VOOR JONG EN OUD, DUS GRIJP JE KANS!

Wil jij met jouw bijdrage in het wijkblad, de wijkwebsite of de wijkraad onze wijk nog leuker maken?

De Wijkraad, het wijkblad en de wijkwebsite leveren, net zoals andere initiatieven en organisaties, een belangrijke bijdrage aan het woonplezier en de informatievoorziening in Brakkenstein. Ze zorgen voor betrokkenheid in de wijk. Alle drie zijn ze afhankelijk van de inzet van vrijwilligers. Momenteel zijn er bij alle drie de organisaties vacatures. Dus... ben jij een enthousiaste en betrokken inwoner van Brakkenstein? Wil jij iets doen voor je wijk? Je inzetten voor het woonplezier en de leefbaarheid in Brakkenstein? Dit is je kans. Het is nog leuk en leerzaam om te doen ook!

Wijkwebsite

De werkgroep wijkwebsite Brakkenstein is op zoek naar:

Redactieleden

(tijdsinvestering: ongeveer 1 uur per week)

De wijkwebsite mijnbrakkenstein.nl is een online platform waar iedereen lid van kan worden (door inschrijving) en als zodanig berichten en foto's kan plaatsen. De redactie is (deels) verantwoordelijk voor het beheerdersgedeelte en ziet toe op goed gebruik van de website. De redactie overlegt ongeveer 1 keer per maand. Ideaal wanneer je ervaring hebt met het werken met websites en/of social media!

Heb je interesse? Neem dan contact op via contact@mijnbrakkenstein.nl of via Henk Sikking: 06-25356417.



WIJKBLAD BRAKKENSTEIN

Wijkblad

Het wijkblad Brakkenstein is op zoek naar:

Redactieleden

(tijdsinvestering: ongeveer 8 uur per jaar vergaderen en de tijd die je kwijt bent voor het schrijven/redigeren van artikelen)

Het wijkblad Brakkenstein verschijnt vier keer per jaar. Het is een fraai, glossy magazine van zo'n 60 pagina's dat op elk woonadres in Brakkenstein in de bus valt. Op dit moment is het blad helemaal zelfvoorzienend (dus zonder subsidie van de gemeente) door alle adverteerders die in het blad willen verschijnen en door vrijwillige bijdragen van lezers. Het blad is een mix van actuele informatie, historische of achtergrondverhalen en verslaglegging van activiteiten in tekst en beeld. Voor Brakkensteiners is het blad dé verbindende factor in de wijk. Ervaring met het schrijven en redigeren van teksten is zeer welkom! Gezien de huidige samenstelling van de redactie gaat de voorkeur uit naar vrouwelijke redactieleden en/of jonge mensen.

Heb je interesse? Neem dan contact op via wijkblad.brakkenstein@gmail.com of via Tino Adolfs 06-55816161.

Wijkraad Brakkenstein

Is op zoek naar:

Bestuursleden

(tijdsinvestering: ongeveer 30 uur per jaar)

De Wijkraad Brakkenstein is een vereniging die de algemene belangen behartigt van alle bewoners van Brakkenstein. Het bestuur vergadert zo'n zeven keer per jaar en brengt drie keer een nieuwsbrief uit. Eén keer per jaar vindt er een openbare wijkraadvergadering plaats. Het bestuur overlegt zowel ambtelijk als bestuurlijk met de gemeente Nijmegen over zaken die Brakkenstein betreffen. Bestuursleden nemen deel aan diverse werkgroepen (bijv. Duurzaam Bereikbaar Heijendaal, openbaar groen, de vernieuwingsgolf Kanunniken- en Rechtersbuurt en verkeer). Enige ervaring met het verenigingsleven en/of bestuurlijke ervaring is welkom (maar niet noodzakelijk). Het bestuur bestaat op dit moment uit 7 leden (man/vrouw in de leeftijd van 37 tot 74 jaar, maar twee leden gaan binnenkort stoppen door verhuizing en lange jaren lidmaatschap. We zouden het leuk vinden als ook jongere Brakkensteiners het bestuur komen versterken.

Heb je interesse? Neem dan contact op met Tjeerd van den Broek (voorzitter) via wijkraadbrakkenstein@gmail.com.

**WIJKRAAD
BRAKKENSTEIN**

VOORJAAR

Als er weer wordt gemaaid

Maaien gebeurt in het voorjaar om bloeiende bermen te krijgen en te behouden. Het voorkomt dat er spontaan struiken en bomen gaan groeien. We willen juist meer bloeiende kruiden of een speelgebied of hondenuitlaat terrein. Meer dan 65% van het grasoppervlak in Nijmegen maait de gemeente op een ecologische manier. De gemeente maait daar 1 of 2 keer per jaar.

De beste tijd van maaien is helaas meestal als de kruiden vol in bloei staan. Omdat de gemeente niet alles tegelijkertijd maait en de kruiden langer of vaker bloeien, behouden we bloeiende bermen en groenstroken. Hierdoor is er ook voldoende voedsel en schuilgelegenheid voor insecten en andere dieren om te kunnen overleven.

Grasvelden waar inwoners ontspannen, spelen en sporten maait de gemeente bijna elke week. Denk hierbij aan een veld om te voetballen of de hond uit te laten.

Verkeersveiligheid staat voorop. Waar het nodig is maait de gemeente deze locaties ook vaker dan 2 keer per jaar.

Wilt u meer informatie over het maaibeheer in Nijmegen kijk dan op de website via www.nijmegen.nl/nieuws/nieuwsdossiers/maaien/



Bas de Beijer



APOTHEEK

Wilhelmina Brakkenstein



- ✓ Vrijwel alles direct uit voorraad leverbaar
- ✓ Samenwerking met alle huisartsen in de omgeving
- ✓ Wij bieden zowel baxterrollen als weekdozen

**GRATIS
BEZORGING IN
HEEL NIJMEGEN
ÉN OMGEVING
DEZEELFDE DAG**

GEEN WACHTTIJDEN

**U vindt ons op de
vertrouwde plek naast de**



Apotheek Wilhelmina Brakkenstein
Kanunnik Myllinckstraat 5
6525 WS Nijmegen

Tel.: 024-3553062
info@apotheekwilhelmina.nl
ma-vrij: 8:30-17:30 uur

HET KAN VERKEREN (33)

Dwarskijker



Verschil moet er wezen!

Dat viel me vies tegen. Al weer geen lintje. Van hogerhand nog steeds geen enkele blijk van waardering voor mijn verwoede pogingen om de oud-Brakkensteiner een stem te geven. Maar ik had het kunnen weten. Het zijn andere tijden, zelfs de humor wordt tegenwoordig door een zeefje gehaald. Vandaag de dag moeten we het doen met de wereldverbeteraars Claudia en Dolfje. Een potje zure haring krijgt me nog eerder aan het lachen.

Maar gelukkig heeft onze wijkbewoner Hubert Bruls, bekend carnavalsvierder, aankomend zanger en fanatiek bijbeunend als burgervader wel mooi een lintje gekregen. Daaraan ontleen ik wel enige troost, want we hebben volgens mij aardig wat gemeen. Zo kunnen wij het bijvoorbeeld niet iedereen naar de zin maken. Verder gaat hij er regelmatig met een gestrekt been in, dat mag ik ook wel. Zachte heemeesters maken immers nog steeds stinkende wonden. Zo af en toe kleunt hij ook mis, maar waar gewerkt wordt, worden fouten gemaakt. Desondanks werd Hubert, wat ben ik toch trots op hem, door zijne Majesteit de Koning uitverkoren voor een minuscuul bijrolletje in het nog immer voortsuderende oranjesprookje. Hopelijk is hij er blij mee. Jammer dat al die Brakkensteinse huismoeders van vroeger nooit een lintje hebben gekregen voor hun gezwoeg met hun omvangrijke kroost en de wastobbe, maar blijkbaar wist niemand toen de weg naar de lintjesregen. Laatst had ik trouwens nog een tegenvaller. Ik kreeg van de redactie te horen dat er in onze wijk weer eens ouderwets werd geroddeld. Je noemt wat bijnamen van meesters uit een ver verleden, zegt twee zinnen verderop dat er in die tijd ook geslagen werd en hup, daar gaat de dorpstoeter. Roddelaars zijn nu eenmaal niet kapot te krijgen, net als slechte lezers. Ze lezen iets half, maken er hun eigen verhaal van en bazuinen het voort als de waarheid en niets dan de waarheid. Tja, de ene lezer is de andere niet. Hoe zou dat toch komen? Vroeger in de schoolbanken slecht opgelet? In mijn tijd op de Pater Eymardschool met gelukkig alleen maar jongens waren taal en rekenen de hoofdvakken, de rest hing er maar wat bij. Nou vooruit, een uurtje per week godsdienst. Waartoe zijn we op aarde? Wij zijn op aarde om God te dienen en daardoor in de

.....
“ In mijn tijd op de Pater Eymardschool met gelukkig alleen maar jongens waren taal en rekenen de hoofdvakken, de rest hing er maar wat bij.”

hemel te komen. Dat was een heel ander type godsdienst dan die van de klimaatgelovigen van tegenwoordig. Die bidden niet meer in de kerk, maar zitten met lijm in de buitenlucht de goden te verzoeken. Naast godsdienst waren geschiedenis en aardrijkskunde ook nog wel van belang. Als je jaartallen en plaatsen goed kon onthouden zat je gebakken. Wanneer en waar werd Bonifatius vermoord? Tegenwoordig leren ze niet eens meer wie Pim Fortuijn was. In al die jaren heb ik overigens nooit biologie gehad en maar een paar keer gym op het schoolplein. Toch ben ik maar mooi vader geworden en kon ik aardig voetballen. Maar nog steeds geen lintje dus, wel slinks dorpsgeroddeld en ook nog eens de dreigende afsluiting van onze levensader de Heyendaalseweg. Het zijn barre tijden. Hubert, verzin een list! Het kan verkeren.



Kom je gezellig buurten bij BUUR?



DINER, LUNCH, BORREL OF EEN DRANKJE

open dinsdag t/m zondag van 11:00 tot 22:00 uur

- 's maandags wisselende ACTIVITEITEN VOOR BUURBEWONERS
- elke door-de-weekse ochtend KOFFIETAFEL VOOR SENIOREN
- twee keer per week WANDELCLUB
- REPAIR CAFÉ en PUBQUIZ

Check onze social media voor de data.

BUUR, de huiskamer van Brakkenstein
www.buurbrakkenstein.nl

Deken Hensburchstraat 2, 6525 VJ Nijmegen
 024-66 346 59, info@buurbrakkenstein.nl
 Ingang tegenover speeltuin Brakkefort

Met een beetje hulp langer thuis

Praktische hulp
 Ouderenadvies
 Deel de Dag
 Veilig wonen

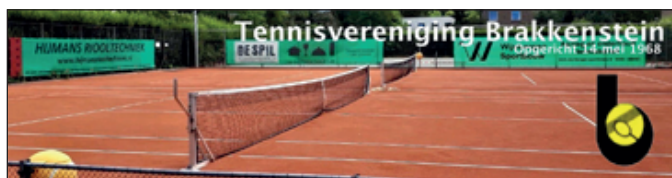


Langer
 Thuis
 NIJMEGEN

Langer Thuis is er voor
 ouderen in Nijmegen die zelfstandig
 wonen en dat zo lang mogelijk
 op hun manier willen blijven doen.

www.langerthuisnijmegen.nl
 088 - 00 17 121

Onderdeel van Sterker sociaal werk



Tennisvereniging Brakkenstein heeft twee prachtige "gravel plus" banen met heldere LED verlichting.

Wij zijn een kleinschalige vereniging waarin de leden samen genieten van het tennis en de onderlinge vriendschap.

Tennis je graag en past een gezellige vereniging bij jou, meld je dan aan als lid via het aanmeldingsformulier op www.tvbrakkenstein.nl/lidmaatschap/

Geen probleem als je geen tennispartner hebt. Elke woensdagavond is er hutselen waaraan ook nieuwe leden meedoen.

Tenniservaring is niet nodig.

De jaarlijkse contributie bedraagt €165,- voor senioren en €65,- voor junioren (geboren na 1 januari 2008). Bij twijfel kun je voor eenmalig €25,- een proeflidmaatschap afsluiten voor twee maanden.

SCHEIDINGSWEG

Imposante boringen

In maart werd er druk gewerkt langs de Scheidingsweg ter hoogte van Brakkenstein. Indrukwekkende machines waren aan het boren. In opdracht van Liander en Vitens voerde technisch bedrijf Van Vulpen uit Gorinchem twee horizontaal gestuurde boringen uit.

Tekst en foto's **PAUL DE JAGER**



De eerste boring met een lengte van 518 meter werd vanaf het kruispunt van de Driehuizerweg met de Sionsweg onder het spoor door geboord op een diepte van circa 25 meter. Dit ging om een gasleiding van 160 mm doorsnee in opdracht van Liander. De tweede boring met een lengte van 288 meter werd via hetzelfde tracé op een diepte van circa 20 meter geboord. Dit ging om een waterleiding van 250 mm in opdracht van Vitens.

Nijmegen wordt gekenmerkt door een grindhoudende ondergrond. Dit maakte de boringen technische uitdaging. Ondanks de beperkte ruimte en de grindhoudende ondergrond zijn beide boringen succesvol uitgevoerd.



Van Vulpen is de eerste partij in Nederland die beschikt over volledig elektrisch aangedreven gestuurde boormachines. Beide boringen werden door middel van een volledig elektrische 80-tons boormachine uitgevoerd. Door de inzet van deze machine is het geluid door de werkzaamheden zo goed als mogelijk gereduceerd om omwonenden zo min mogelijk tot last te zijn.

Aansluitend heeft Gebroeders van der Steen in opdracht van Liander een stuk oude bestaande gietijzeren gasleiding vernieuwd en deze gekoppeld aan de aangebrachte gestuurde boringen. Ook de aanwezige huisaansluitingen zijn hierbij overgezet op de nieuwe gasleiding. Verder is in opdracht van Vitens een gietijzeren leiding vervangen door een kunststof leiding. Ook deze is aan de aangebrachte gestuurde boring gekoppeld. De aanwezige huisaansluitingen op het tracé zijn overgezet op de nieuw aangelegde leiding. Gezien de beperkte ruimte en de drukte vanuit het verkeer werden er extra verkeersmaatregelen (onder andere verkeersregelaars) toegepast om het verkeer in goede banen te leiden.

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS VOOR BRAKKENSTEIN

ALARMNUMMER

112

**ADVIES- EN STEUNPUNT HUISELIJK
GEWELD: BEL MET VEILIG THUIS**

0800-2000

APOTHEEK WILHELMINA

(024) 3 553 062

ZUIDER APOTHEEK

(024) 2 082288

STICHTING BEGRAAFPLAATS ST. BARBARA

06-4576 2398 / (024) 3551148

BRANDWEER

(024) 3 297 599

BRENG KLANTENSERVICE

0900 266 63 99 (ma t/m za van 8-19 uur)

BUREAU TOEZICHT

14 024

BUUR - WIJKPLAATS & EETCAFÉ

(024) 663 4659

BUURSPORTCOACH BRAKKENSTEIN

Anouk Janssen, 06-55 49 16 08

BUURTZORG NIJMEGEN BRAKKENSTEIN

Wijkverpleging, 06-12 14 91 36

CANISIUS WILHELMINA ZIEKENHUIS

(024) 3 657 657

DAR KLANTENSERVICE

(024) 371 60 00

DE LINDENBERG

(024) 327 39 11

DIERENAMBULANCE

(024) 355 02 22

IEDER1GELIJK

(024) 324 04 00

GGD

088-1447144

HUISARTSENPOST NIJMEGEN E.O.

0900 88 80

KINDERTELEFOON

0800 04 32

KBO

(024) 377 46 85

LUX

0900 589 46 36

MEDISCH CENTRUM BRAKKENSTEIN

(024) 355 23 39

MELD & HERSTEL-APP Als u niet digitaal uit de voeten kunt, bel dan 14 0 24

MELD MISDAAD ANONIEM

0800 - 7000

MELDPUNT KINDERMISHANDELING

0800 - 2000

MILIEUPOLITIE

14 0 24

POLITIE / WIJKAGENT

0900 88 44 (via dit nummer zijn ook de wijkagenten Marcel Rutten en Bram van den Dungen te bereiken)

RADBOUDUMC

(024) 361 11 11

SINT MAARTENSKLINIEK

(024) 365 99 11

SLACHTOFFERHULP

(024) 323 33 22 / 0900 0101

STERKER SOCIAAL WERK

088 00 11 333

**STADSSCHOUWBURG NIJMEGEN EN
CONCERTGEBOUW DE VEREENIGING**

(024) 322 11 00

TALIS: MAZIN MAASOOM

06-50 696054

STIP ZUID INFO EN ADVIESLIJN

(024) 350 20 00

WIJKRAAD BRAKKENSTEIN

06-25356417

WIJKWEBSITE MIJNBRAKKENSTEIN.NL

06-25356417

ZONNEBLOEM BRAKKENSTEIN

(024) 356 34 95 / 06 502 836 35

ZZG-ZORGROEP

(024) 366 57 77

GEMEENTE NIJMEGEN

14024 via dit nummer is het Wijkteam Brakkenstein te bereiken: Maartje Swemmers, Fysiek; Aukje van Pelt, Veiligheid, Thijs de Mulder, Sociaal en Daniëlle Bensink, projectmedewerker.



FEEST EN ACTIVITEITEN IN DE WIJK





COMPLETE (ZONNE)BRIL MET GRATIS OOGMETING!

Bij Eyelove altijd:

- Inclusief** montuur en glazen op sterkte (óók kosteloos met cilinder en zonneglas)
- Inclusief** niet goed = geld terug garantie
- Inclusief** oogmeting, zonder afspraak
- Inclusief** ontspiegeling bij blanke glazen
- Inclusief** kraswerende laag
- Inclusief** keuze uit minimaal 450 monturen

BRIL OP STERKTE
voor veraf óf dichtbij
(óók als zonnebril)

€49

MULTIFOCAL BRIL
met leesgedeelte
(óók als zonnebril)

€99

MULTI-PLUS BRIL
met breder leesgedeelte
(óók als zonnebril)

€149



Kom naar één van onze Eyelove-verkooppunten bij u in Nijmegen:

**CENTRUM
GALGENVELD**

Eyelove (XXL) "Stadskamer"
DA Van Marwijk (XXL)

Stikke Hezelstraat 24
Molukkenstraat 15

www.eyelove.nl • tel. 073-800.00.15 (ma-vr)

WILLEMSEN

✓ verzekeringen

Betrokken, Betrouwbaar en Bekwaam

Daalseweg 236, Nijmegen
willemsen-verzekeringen.nl
t 024 377 79 35



Zonnepanelen Nijmegen



- Lokaal bedrijf
- Persoonlijk advies
- Hoge kwaliteit
- Team van ervaren vakmensen
 - Erkend installateur (InstallQ)



Spara 
Zonnepanelen

Bijsterhuizen 1102 G42 Nijmegen T 024 669 0165 www.spara.nl

Werken met kinderen?

Zet de stap naar je nieuwe uitdaging!



English Explained Practical Language Skills Training

Professionele lessen of taaltrainingen aan huis of online om de Engelse taal (beter) te leren beheersen. Op elk startniveau en elke leeftijd.

Daarnaast kunt u bij mij terecht voor kwaliteit vertalingen van Nederlands naar Engels
Het proeflezen en editen van scripties en andere documentatie of hulp met zelf leren vertalen.

Alles wat u nodig heeft om zich internationaal verstaanbaar te maken!

Best wishes! Fijne dag!

Nadia van den Berg, MA

Website: www.englishexplained.nl

Tel.: +31 (0)6 53 58 73 96

E-mail: englishexplainedtrainings@gmail.com



Kijk voor vacatures op: www.buurtteamsvolwassenen.nl (of scan de qr-code)

De openbare ruimte (de straat, de stoep, de riolering, de groenplekken) in de Kanunnikenbuurt is aan vervanging toe. Daarom heeft gemeente Nijmegen besloten om te starten met de herinrichting van de openbare ruimte in de buurt. De komende jaren wordt deze vervangen, vernieuwd en nieuw ingericht.

verplaatsen en de veranderingen in het energielandschap hebben invloed op hoe de openbare ruimte er in de toekomst uit kan gaan zien. De gemeente Nijmegen gaat samen met betrokkenen aan de slag met een ontwerp en inrichting van de openbare ruimte die de komende 50 jaar mee kan.

een bewonerswerkgroep. Met de bewonerswerkgroep gaan we de diepte in op onderwerpen zoals klimaat, duurzaamheid, mobiliteit en natuur en uiteindelijk de ontwerpen.

Meer informatie over het project vindt u op mijnwijkplan, via www.nijmegen.nl/kanunnikenbuurt. Heeft u vragen over het project of wilt u op de hoogte blijven? U kunt dan mailen naar kanunnikenbuurt@nijmegen.nl.

WIJKEN STARTEN SAMEN DE PETITIE

Houd de Heyendaalseweg open!

Ruim 2.500 mensen hebben tot nu toe de petitie tegen de afsluiting van de Heyendaalseweg tussen de Kapittelweg en Houtlaan/Kwekerijweg al digitaal ondertekend. Daarmee geven bewoners van de wijken Brakkenstein, Plan Heijendaal en omliggende straten samen met de gebruikers van de sportvelden aan de d'Almarasweg, Nijmeegsebaan en in Brakkenstein een duidelijk signaal af richting gemeentebestuur en campuspartners. "Wij willen niet de prijs voor een duurzame, groene campus betalen ten koste van de eigen duurzaamheid, verkeersveiligheid en leefbaarheid".

De petitie is een gezamenlijk initiatief van bewoners uit de wijken Brakkenstein en Park Heijendaal. Al in 2020 ontstonden de zorgen om de gevolgen van de veranderingen in de infrastructuur die nodig zouden zijn om de grote wens van de RU te realiseren: een prettig verblijfsklimaat op hun campus zonder een doorgaande weg, zonder de Heyendaalseweg dus. Deze plannen werden onder de naam Duurzaam Bereikbaar Heijendaal (DBH) bekend. Wethouder Tiemen probeerde de onrust destijds te bezweren door een voorwaarde aan het besluit toe te voegen: eerst moest het totale verkeer met 20 % zijn afgenomen hoewel er ook dan nog steeds van een toename sprake zou zijn. Een tijd leek de status van DBH op een laag pitje, van participatie was amper sprake. Tot de gemeente besloot dat er een Gebiedsvisie Campus Heijendaal moest komen met een plan voor participatie "Nieuwe Stijl". Op 12 januari 2023 vond de eerste van de 3 geplande participatiebijeenkomsten plaats. Tijdens deze sessie deed de gemeente een poging om uit te leggen wat de relatie tussen DBH en de Gebiedsvisie Campus zou zijn. Dat stelde allerm minst gerust want de zg. Ambitievariant waarin de Heyendaalseweg wordt afgesloten om het doel van de autoluwe campus te realiseren, kwam als enige optie naar voren.

Raamaffiches

Bij een aantal mensen ontstond daarna het gevoel: nu moeten we iets doen om aandacht te vragen voor de positie van



de bewoners van de wijken, anders zijn we te laat. Dat heeft geleid tot de digitale petitie, tot een bijbehorende website met achtergrond informatie en tot raamaffiches/flyers in de brievenbus bij de inwoners van Brakkenstein, Park Heijendaal, de Sint Annastraat en een deel van de Van Peltlaan.

Wat betekent afsluiting ook alweer

De gemeente gaf aan bureau Goudappel opdracht om te onderzoeken hoe de campus autoluw kon worden gemaakt om een prettig verblijfsklimaat te realiseren. Bij de variant die als best scorend uit de bus kwam, zou het verkeer op wegen als de Kapittelweg en Houtlaan/Kwekerijweg, d'Almarasweg, St. Annastraat en Groesbeekseweg tot 30 procent toenemen t.o.v. metingen uit 2019. Toenemende drukte zal daar gepaard gaan met grotere verkeersonveiligheid. Zoals de situatie op de d'Almarasweg, waar dagelijks honderden kinderen naar en van school fietsen op een drukke smalle weg zonder vrij liggende fietspaden.

De afsluiting betekent ook dat een belangrijke toegangsweg tot Brakkenstein wordt geblokkeerd, wat de bereikbaarheid van de wijk negatief beïnvloedt. Daarnaast maakt meer verkeer over de Kapittelweg

de toegang tot Park Heijendaal via de Laan van Scheut en de Thessaurierweg nog moeilijker en onveiliger. De afsluiting zal ook de doorstroming van verkeer in Nijmegen verder onder druk zetten met het risico op meer files, o.a. op de Sint Annastraat, en sluipverkeer. Zaken waar de gemeente tot op heden aan voorbijgaat.

Parkeerdruk

De campuspartners en de gemeente hebben een nieuwe parkeerroute bedacht over de Houtlaan, Driehuizerweg, Kapittelweg en Sint Annastraat. Dit is een uitnodiging om o.a. nog meer aan de Van Peltlaan en in Brakkenstein te gaan parkeren, terwijl hier al flink wat parkeeroverlast is van RU en RUMC. Het dagtarief voor parkeren op de RU campus is €10 en bij het RUMC mag je niet met de auto komen als je binnen 8 km van het ziekenhuis woont.

De universiteit wil haar imago van duurzaamheid versterken en stelt dat door betaald parkeren minder medewerkers en studenten met de auto zullen komen. Helaas zien we nu dat medewerkers en studenten massaal in de wijken parkeren. Intussen staan de P plaatsen van de RU al voor een groot deel leeg. Als een straat of

wijk daar last van heeft, moet men maar kiezen voor betaald parkeren, stelt de universiteit.

De initiatiefnemers van de petitie vinden het vreemd dat de gemeente ermee akkoord is dat de grootste werkgever van Nijmegen, Radboud Universiteit, parkeren van hun medewerkers, bezoekers en studenten kan afwentelen op de omliggende wijken, terwijl bedrijven op de grote bedrijventerreinen hun parkeren op eigen terrein moeten regelen. De grootste werkgever met relatief de meeste fysieke ruimte hoeft dat blijkbaar niet, zo luidt hun conclusie.

De andere "campuspartner" is de HAN, zij hanteren een compleet ander beleid. Daar parkeren medewerkers & studenten allemaal gratis op eigen terrein in de ondergrondse parkeergarages.

Raamaffiches

Voorlopig is de petitie nog niet gesloten. Ook is het nog steeds mogelijk om het raamaffiche zichtbaar op te hangen zodat de wijken en straten aan de buitenwereld laten zien dat bewoners en ondernemers aandacht vragen voor hun zorgen. Op www.houdheyendaalsewegopen.nl is veel achtergrondinformatie geplaatst voor mensen die het proces, wat intussen behoorlijk ingewikkeld is geworden, niet zo gevolgd hebben. Zo kan iedereen zijn mening vormen!

Een handtekening zetten kan dus nog steeds. Belangrijk is om alle huisgenoten die dat willen apart te laten tekenen. Via de website kom je bij de petitie.



WIE O WIE WEET WAAR O WAAR DIT TE VINDEN IS IN ONZE WIJK?

Tekst: TINO ADOLFS | foto's: MARIEKE VAN HAALEN

Nieuwe raadfoto

Zoem zoem...we blijven heel dicht bij de natuur..

Als je het weet, stuur dan jouw oplossing naar wijkblad.brakkenstein@gmail.com of bel met Henk: 06-25356417.

Onder de goede inzendingen verloten we natuurlijk weer een lekkere taart!



Oude raadfoto

In het vorige wijkblad waren de muurankers zichtbaar van de flat op de hoek van de Schoutstraat en de Kanunnik Mijlinckstraat. We kregen goede inzendingen van Marije, Hans, Peter, Frank, Jolanda en Lisa. Niet slecht! José trok de winnaar en dat is.... Hans Dickhout! Proficiat Hans!





UW SPECIALIST IN DE BUURT VOOR ZONNE-ENERGIE

PAKKET 2023: SOLAREEDGE MET OPTIMIZERS EN APP.

10	DMEGC PANELEN 405WP FULL BLACK
10	OPTIMIZER SOLAREEDGE S440
1	OMVORMER SOLAREEDGE HD-WAVE 1 FASE
1	FRAME T.B.V. 10 PANELEN
1	VOLLEDIGE MONTAGE

PAKKET 2023 NETTO ALL-IN : € 5.550,-

OPBRENGST: +/- 3545 KWH PER JAAR

RONALD VAN DE POL : 06-52094898 / INFO@POLWIJK.NL



ACTIVITEITEN IN BRAKKENSTEIN

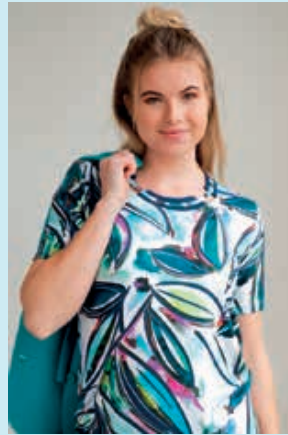
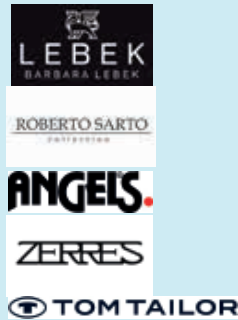
DAG	TIJD	ACTIVITEIT	WAAR
MAANDAG	13.15-14.30 14.00-16.00 14.00-16.00 19.30-23.00 19.30 19.30-20.30	Biljarten Jeu de boules Spelletjes, sjoelen, koffie drinken, muziek, lezing Tango/salsa Recreatief hardlopen Animal Flow (Faam Vitaal)	Boszicht Atletiekbaan Wijkplaats BUUR Roomsch Leven Achterzaal Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) ROC naast station centrum
DINSDAG	09.15-10.30 10.00-11.00 13.30-16.30 Vanaf 18.00 Vanaf 19.00 20.00-21.00 21.00-22.00 20.00-21.00	Recreatief hardlopen Nordic walking en Sportief wandelen Biljartclub BCB Repetitie harmonie St. Tarcisius Biljartclub Gymnastiek dames Gymnastiek dames Cardio Power Training	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Clubhuis RKSV Brakkenstein Roomsch Leven Café de Muts Gymzaal Kan. Faberstraat Gymzaal Kan. Faberstraat Park Brakkenstein
WOENSDAG	09.30-11.30 09.15 10.00-12.00 11.30-16.30 13.30-16.30 19.00-20.00 20.00-21.00 19.00-23.00 Vanaf 19.00 19.00-20.00 20.00-21.00	Expressief-meditatief Dansen Recreatief hardlopen Wandelclub korte en lange afstand Seniorentafeltennis (50 +) Biljartclub BCB Gymnastiek dames Gymnastiek dames Repetitie drumfanfare Michael Biljartclub Nordic walking Spinning (Faam Vitaal)3-11 tem 13-4	Roomsch Leven Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Wijkplaats BUUR Roomsch Leven Clubhuis RKSV Brakkenstein Gymzaal Kan. Faberstraat Gymzaal Kan. Faberstraat Roomsch Leven Café de Muts Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) ROC naast station centrum
DONDERDAG	09.15 09.15-10.30 09.30-11.30 10.00-11.00 10.30-12.00 19.30-20.30 19.30-23.30	Tai Chi Recreatief hardlopen Senioren gymclub Nordic walking en Sportief wandelen Spelletjes en koffie drinken Cardio Power Training (Faam Vitaal) Repetitie Harmonie Hatert	Heumensoord Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Roomsch Leven Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Wijkplaats BUUR Park Brakkenstein Roomsch Leven
VRIJDAG	09.15-10.15 13.30-17.00 19.30 21.00	Cardio Power Training (Faam Vitaal) Bridgen Spelactiviteiten Scouting Dartclub de Mutsjes om de 14 dagen	Park Brakkenstein Boszicht D'Almarasweg Café de Muts
ZATERDAG	08.00-10-.30 08.00-10-.30 08.00-10-.30 09.30-11.00 10.00-11.00 14.00-16.00	Nordic walken Hardlopen verschillende niveaus Mountainbiken op 2 niveaus Recreatief hardlopen Nordic Walking Spelactiviteiten Scouting	Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) D'Almarasweg
ZONDAG	09.30-11.00 10.00.11.30 20.00-22.00	Nordic walking en Sportief wandelen Recreatief hardlopen Expressief meditatief dansen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Roomsch Leven
IEDERE DAG	10.30-12.00	Koffie drinken (niet op zaterdag) Recreatief Tennissen (les op afspraak)	Wijkplaats BUUR TV Brakkenstein
OM DE ZES WEKEN		Boekenclub	Wijkplaats BUUR

Welkom Brakkenstein

U kunt redelijk dichtbij prettig winkelen.

Wij hebben een aantal fijne merken voor dames en heren, zoals Sarto, Leona, Lebek, Angels, Tom Tailor, Zerres, Meyer, Pierre Cardin, Gabbiano en Com4.

Gekochte kleding wordt gratis vermaakt (m.u.v. aanbiedingen)



**DE HAAS
MODE**

WINKELCENTRUM DE NOTENHOUT, SYMFONIESTRAAT 148, NEERBOSCH-OOST.

024-3771266, www.dehaasdemode.nl

ALTIJD GRATIS PARKEREN



Meer dan 100 mensen
geven ons gemiddeld een 9!

maandag & dinsdag: pizzadagen / woensdag & donderdag: schoteldagen



**Wij hebben ook heerlijke
pasta's en pizza's!**

Volg ons op



Cafeteria De Fest

Kanunnik Boenenstraat 24, 6525 WK Nijmegen, telefoon: 024 356 31 32



FIETSENMAKER GROOTSTAL

reparatie - onderhoud - verkoop - service

- Verkoop fietsen
- Reparaties
- Verkoop accessoires
- Haal & Breng service
- 400M2 Fietsplezier



Wij zijn o.a dealer van :



HATERTSEWEG 469

Maandag	13:00 tot 18:00
Dinsdag	09:00 tot 18:00
Woensdag	09:00 tot 18:00
Donderdag	09:00 tot 18:00
Vrijdag	09:00 tot 18:00
Zaterdag	09:00 tot 17:00
Zondag	Gesloten

024-7633792

www.fietsenmakergrootstal.nl
info@fietsenmakergrootstal.nl



DE BRUIN & DE BRUIN

ELKE DAG VERS...



Heyendaalseweg 219

6525 SG Nijmegen

☎ (024) 3551570

🏠 www.debruin-debruin.nl

✉ info@debruin-debruin.nl

Wist U dat?

Wij bezorgen ook boodschappen aan huis!

Ook hebben wij een ruim assortiment aan kant en klare maaltijden uit eigen keuken!

KUNSTMAGAZIJN

UITLEEN • GALERIE • DESIGN

- Kunst ervaren in onze galerie
- Kunst lenen al vanaf € 8,- per mnd
- Aantrekkelijke kortingen door erbij te sparen
- Leuke kunstcadeaus en designartikelen
- Geef een kunstbon cadeau



**KOM
KIJKEN!**

Kanunnik Mijlincstraat 1-3 6525 WS Nijmegen

T: 024 82 00 315 • E: info@kunstmagazijn.nl

Openingstijden:

woensdag t/m zaterdag van 12.00 tot 17.00 uur

www.kunstmagazijn.nl

Bouwbedrijf

Jeroen Janssen

Nijmegen 0651 252 297

Kanunnik van Osstraat 24

6525 TX Nijmegen

MijnBrakkenstein.nl

...is er voor alle inwoners van de mooiste wijk van Nijmegen.
 Hier blijf je op de hoogte van wat er speelt in de wijk!

Nadat je je eenmalig hebt aangemeld, kun je zelf ook berichten en foto's plaatsen. Bijvoorbeeld wanneer je een vraag hebt of iets organiseert. Ben je lid van een club of vereniging? Dan kun je informatie kwijt of de wijkwebsite. Inmiddels hebben we ruim 400 leden. Wil je iedere vrijdag het nieuws uit de wijk ontvangen? Geef dat aan bij je profiel.

Patricia Verhelst,
 Annelies de Wildt,
 Mia Peters
 Henk Sikking

E-mail:
contact@mijnbrakkenstein.nl
Telefonische ondersteuning:
 06-25356417



"EEN BREDE FYSIOTHERAPIEPRAKTIJK MET DE FOCUS OP DE BEHANDELING
VAN SPORTERS EN OUDEREN"

MMFYSIO IN BRAKKENSTEIN



- KANUNNIK
MIJLLINCKSTRAAT 75
- HEEMRAADSTRAAT 3



WWW.MMFYSIO.NL



024-3580779



INFO@MMFYSIO.NL

SCHOUDEKLAGTEN BIJ SPORTEN?

Wat is belangrijk en wanneer kan ik weer sporten?

Vijf tips die belangrijk zijn tijdens de revalidatie van een schouderblessure: Laat de mate van pijn u leiden hoeveel u de schouder belast. Zorg ervoor dat de schouder altijd soepel en beweeglijk blijft. Train ook uw brein. U mag aandacht besteden aan uitdagende en coördinatief moeilijke oefeningen. Sport specifiek trainen, kies oefeningen die dichtbij uw sport staan.

DANS & FYSIOTHERAPIE

Fysiotherapie met behulp van elementen van dans.

Bij MMfysio heeft u de mogelijkheid om fysiotherapie te krijgen met behulp van elementen van dans. Deze vorm van fysiotherapie wordt zowel bij dansers uitgevoerd als bij patiënten die door middel van dans of bewegingen op muziek willen werken aan herstel. Het doel is niet om te leren dansen, maar om fysiotherapeutische doelstellingen te behalen door middel van elementen van dans en muziek.

OUDER WORDEN ZONDER HET TE ZIJN

Als u ouder wordt, ziet u vaak de beweeglijkheid van uw lichaam afnemen en de kwetsbaarheid toenemen. Wij kunnen u hiermee helpen.

Onze gespecialiseerde collega's op gebied van ouderenzorg behandelen een breed scala aan aandoeningen zoals: CVA, artrose, COPD, diabetes, Parkinson, claudicatio intermittens (etalagebenen) en nog veel meer.

