

Wijkblad Brakkenstein

Aan de
bewoners
van dit
pand

November 2020

5e jaargang
nummer 4



- In deze uitgave onder andere:
- Dit zijn de nieuwe wijkagenten
 - Bijzonder bezoek
 - Mijn straat: Pastoor van Blitterwijkstraat
 - Vergeten winkeltjes: de SPAR

Colofon

Het wijkblad Brakkenstein is een uitgave van Stichting Wijkblad Brakkenstein. Het wijkblad Brakkenstein wordt vier maal per jaar gratis huis aan huis verspreid onder alle bewoners van Brakkenstein. Verspreiding van het blad wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen. Stelt u geen prijs op bezorging van ons blad, dan kunt u dit laten weten aan Henk Sikking (06 25356417).

Redactieleden

Tino Adolfs
Henk Sikking
Keje Schaakxs
Patricia Verhelst

Redactieadres

wijkblad.brakkenstein@gmail.com
www.mijnbrakkenstein.nl

Advertenties

Tino Adolfs
tino.adolfs@gmail.com

Publicatiedata

2021	sluitingsdatum	Nr.
eind januari	8 januari 2021	1
half april	15 maart 2021	2
begin juli	15 juni 2021	3
begin november	1 oktober 2021	4

Bezorging

Tino Adolfs
tino.adolfs@gmail.com
Voor klachten over de bezorging:
Henk Sikking
hensikking@hotmail.com
06 25356417

Aanleveren kopij

Belangrijk:
tekst s.v.p. aanleveren in Word bestand.
Foto's of plaatjes s.v.p. aanleveren als
aparte JPG-bestanden, minimaal 300
dpi.

Oplage

2.200 exemplaren

Drukken en opmaak

Bookbuilders, Nijmegen

Aan dit nummer werkten mee

Freek Snel, Dwarsijker, Paul de Jager,
Hans Ronhaar, Marieke van Halen, Willem Kienhuis, José van Berkum, Dos Olifant, Pieter Blankenstein, Sylvia Thijssen, Bicy Fischer, Renie Hesseling, Buurtzorg Brakkenstein, Karin Rheiter, Joske Lamers, STIP Zuid, Mijke en Saar en Frans Peters

Fotografie voorpagina

Patricia Verhelst

Voorwoord

November 2020. Na een lange, hete zomer is het nu toch écht herfst in onze wijk. Net als de rest van dit bijzondere jaar is dit een herfst die we niet snel zullen vergeten. Allerlei vrijheidsbeperkende maatregelen zijn aangescherpt, want de voorspelde tweede Covid19-golf manifesteert zich prominent. Wij van de redactie en alle 'correspondenten' hebben weer geprobeerd een gevarieerd blad voor u te maken.

We stellen de nieuwe wijkagenten aan u voor, we spraken met Erik Schiltmans over de perfecte stoel (heel belangrijk met al dat thuiswerken), er is uiteraard een nieuwe aflevering van Vergeten Winkeltjes en u kunt opzoeken of er in 1944-1945 bevrijders in uw huis ingekwartierd zaten. Op het volgende deel van het verhaal over het drama aan de Scheidingsweg moet u nog even wachten. Er wordt op dit moment onderzoek gedaan naar het vervolg van deze geschiedenis. Maar u weet: wat in het vat zit, verzuurt niet.

Ondertussen gebeurt er van alles in onze wijk. De werkzaamheden voor nieuwe kabels en leidingen vorderen. De plannen voor de herontwikkeling van de locatie van de oude basisschool zijn bekend en recent maakte de universiteit bekend dat zij plannen heeft voor het afsluiten van – een deel van – de Heijendaalseweg. Informeer u goed over deze plannen, want ze kunnen gevolgen hebben voor uw straat en uw woongenot.

Ik wijs u graag even op de brief op pagina 3. Deze is aan u, onze lezer, gericht. Om dit mooie blad en de wijkwebsite te maken is er geld nodig. We krijgen subsidie van de gemeente en de ondernemers in de wijk adverteren gelukkig in ons blad, maar... daar wordt de spoeling dun. Onze vraag is: zou u een jaarlijkse, vrijwillige bijdrage willen geven om de website, ons blad én de kwaliteit ervan te behouden? De kosten die gedekt moeten worden zijn opmaak- en drukkosten. Alle het andere: het interviewen, het schrijven, het redigeren, het fotograferen, het ophalen van advertenties en het verspreiden van het blad wordt door vrijwilligers gedaan, die daar geen vergoeding voor krijgen (en ook niet willen). Denk er eens over na.

Tot slot: lees op pagina 47 even de uitleg over de enquêtes die binnenkort in uw brievenbus zitten.

Voor nu: lekker lezen, zorg goed voor uzelf en voor elkaar! Probeer gezond te blijven.

Patricia Verhelst



Ook oud-Brakkensteiners willen het Wijkblad Brakkenstein in de bus!

Steeds meer oud-Brakkensteiners vragen naar de mogelijkheid om ons wijkblad te ontvangen. Daarom kunt u zich vanaf het komend jaar op ons populaire wijkblad abonneren! Voor € 10 per jaar bezorgen wij het wijkblad voortaan bij uw kennis of familielid die in de wijk Brakkenstein woonachtig is. Voor € 25 per jaar wordt het wijkblad per post aan u toegestuurd!

Stuur even een mailtje naar tino.adolfs@gmail.com en vermeld hierbij uw adres of het adres van uw contactadres in Brakkenstein, waar we het blad kunnen afgeven.

U kunt me ook even bellen: 06 - 558 161 61.

Het bedrag van € 10 of € 25 kunt u overmaken op rekeningnummer:

NL19RABO0144028999 t.n.v. M.J.G. Adolfs Stichting Wijkblad Brakkenstein

In dit nummer:

Voorwoord	2
Abonnement oud-Brakensteiners	2
Vrijwillige bijdrage voor wijkblad	3
Mijn straat:	
Pastoor van Blitterwijkstraat	5
Vergeten winkeltjes: de SPAR	8
STIP in de wijk	13
Nieuw blauw in de wijk	14
Nieuwbrieven van de wijkraad	17
Bevrijders in úw huis?	18
Vacature online specialist	
wijkwebsite	21
Het kan verkeren	21
Beeldbellen met	
Buurtzorg Brakkenstein	22
De mensen achter BUUR	24
Kunstrubriek	26
Groen in de wijk	29
Bijzonder bezoek	31
Faces to graves	32
Nieuwbouw aan de	
Heemraadstraat	35
Bedrijvigheid in de wijk: Gaertner	36
De toekomst van Brakkenstein	39
Bedrijvigheid in de wijk:	
Willemsen Verzekeringen	41
T'ai Chi	42
Wie o wie weet waar o waar	43
Bericht van de Sint	43
Containers voor de deur	44
De hort op met de Waalstappers	45
Herdenking Cain monument	47
We horen graag wat u vindt!	47
Steunfonds Brakkenstein	48
Hefst	49
Feest en activiteiten in de wijk	50
Haardonatie	53
Geldzorgen	55



Wat zijn wijkblad en wijkwebsite u waard?

Het Wijkblad Brakkenstein bestaat binnenkort alweer 5 jaar. Veel wijkbewoners, maar ook nogal wat oud-Brakkensteiners dragen het blad een warm hart toe. Dat is ook het geval met de website www.mijnbrakkenstein.nl, die een waar verlengstuk vormt van het wijkblad, zowel in de breedte als in de diepte.

Het wijkblad is aansprekend vanwege de vorm en de inhoud. Een rijke schakering aan rubrieken zorgt voor de nodige variatie. We hebben oog voor de natuur in de Groenrubriek, we bieden spraakmakende columns, kijken terug in de tijd via de Vergeten Winkeltjes, maken kennis met medewijkbewoners via Mijn Straat, besteden aandacht aan het verenigingsleven, presenteren een unieke kunstrubriek en dit alles zonder daarbij de actualiteit uit het oog te verliezen.

De wijkwebsite is dagelijks bereikbaar en is daardoor actueler van aard. Je treft er naast de digitale versie van het wijkblad ook tal van foto's aan, aanvullingen op de artikelen in het wijkblad, een dagelijkse agenda over actualiteiten in de wijk, de laatste nieuwtjes en oproepen. Iedereen kan zich inschrijven voor de wekelijkse digitale nieuwsbrief, waarin gewezen wordt op interessante nieuwtjes.

Het succes van het wijkblad en de wijkwebsite is mogelijk dankzij de belangeloze inzet van de vele vrijwilligers: bezorgers, freelancers, fotografen en redactieleden. Maar daarmee zijn we er nog niet. Het wijkblad en de wijkwebsite moeten ook betaald worden. Door de kleine oplage, we zijn nu eenmaal een kleine wijk, is ons wijkblad relatief duur en helaas zijn de advertentiekosten niet toereikend om de kosten van het wijkblad te dekken.

Gelukkig wordt het tekort nog aangevuld door de subsidie van de gemeente Nijmegen. De gemeentelijke subsidie voor de wijkbladen is echter niet on-eindig en de gemeente vraagt ons dan ook om de kosten van het wijkblad zo laag mogelijk te houden of te zorgen voor andere inkomstenbronnen. Dat kan door de omvang van het blad terug te brengen of door kwalitatief minder papier te gaan gebruiken. Ook kun je een oplossing zoeken in het samengaan met wijkbladen uit de naaste omgeving. Wij als redactie kiezen hier liever niet voor. Wij kiezen voor het behoud van kwaliteit en willen daarbij het eigen karakter van het Wijkblad Brakkenstein behouden. Indien je samengaat met andere wijkbladen, krijg je van het vertrouwde een stuk minder en krijg je er veel nieuws bij waar je niet op zit te wachten. In feite begin je dan aan een blad voor een stadsdeel, waarvan links en rechts natuurlijk ook al sprake is.

Ter behoud van ons wijkblad en de wijkwebsite doen wij daarom een beroep op u, lezer van het Wijkblad Brakkenstein. Het is een vrijwillige bijdrage, wij zijn dan ook blij met elke gift!

U kunt uw bijdrage overmaken op rekeningnummer:

NL19RABO 0144028999 t.n.v. M.J.G. Adolfs Stichting Wijkblad Brakkenstein onder vermelding van "GIFT".

Wij danken u bij voorbaat voor uw ondersteuning!

*Met hartelijke groet,
Tino Adolfs, namens het bestuur van de Stichting Wijkblad Brakkenstein
Henk Sikking, namens de werkgroep wijkwebsite www.mijnbrakkenstein.nl*



BUUR

BURENBORREL?



Ontmoet je buren bij BUUR. Elke maand nodigen we een straat in de wijk bij ons uit voor een buurtborrel. Wij staan klaar met een welkomstdrankje, jullie met de gezelligheid. Interesse om met jouw straat langs te komen? Stuur een email naar eetcafebuur@gmail.com of loop een keer langs!

BUUR, Deken Hensburchstraat 2, 6525 VJ Nijmegen. Ingang tegenover speeltuin Brakkefort.

Evers Janssen
tweewielers



Reparatie op afspraak binnen één dag klaar*
Gratis leenfiets, ook elektrisch!

De specialist in fietskarren, kinderfietsen en elektrische fietsen.

Ook voor Brakkenstein hebben wij een gratis haal en breng service.

Dealer van onder andere:
Batavus, Cortina, Gazelle, Loekie, Union.

Evers Janssen Tweewielers
Kan. Pelsstraat 70
6525VZ Nijmegen
024-3552015
info@eversjanssentweewielers.nl
www.eversjanssentweewielers.nl

*mits onderdelen op voorraad zijn



De vertrouwde naam in uitvaartzorg

Klopper & Kramer

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor. In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.





Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl | (024) 323 44 44

Pastoor van Blitterwijckstraat - de Prinsenallee

Theodoricus van Blitterswijck is in 1395 genoemd als pastoor van de Stevenskerk (Hendriks, 1987). In 1959 hebben burgemeester en wethouders de straatnaam vastgesteld. Om de een of andere reden is de 's' uit de naam weggeval-
len. Blitterswijck is een van de 14 woonplaatsen van de gemeente Venray.

Bron: Rob Essers, straatnamenlijst



Steven

Op nummer 39 woont Steven Bexkens. Hij is er geboren en getogen. Hij woont samen met zus Janneke, vader Ruud en moeder Cecile. Steven is niet naar de Stevenskerk vernoemd, maar, zo gaat het verhaal, naar een voetballer van Ajax. Tijdens een wandeling door de wijk met de wekelijkse wandelclub voor senioren (vanuit BUUR) raakte ik aan de praat met Steven; hij loopt mee met de groep. Als bijna afgestudeerde ergotherapeut denkt hij mee om meer senioren in de wijk te laten bewegen. Niet gek dacht ik, een keer een jonger iemand die deelneemt. Het is een sportief gezin, daar op nummer 39, dat is te zien aan een hele waslijn met allemaal sportkleden, ik zie veel oranje van SV Orion. En dat terwijl zijn vader lang voetbalde in het eerste van Brakkenstein.

Hobby's en bezigheden

Steven voetbalde bij Brakkenstein, waar hij nog steeds lid van is (sinds zijn geboorte dus al 23 jaar), maar is nu actief als jeugdtrainer bij Orion (nu JO14-2). Ook heeft hij getennist bij Tennisvereniging Brakkenstein. Steven loopt twee tot drie keer per week hard, zo'n kilometer of 6 – 15. Wie weet bent u hem al een keer tegengekomen en anders goed opletten wellicht.

Hoe was het om in Brakkenstein op te groeien?

‘Het was een leuke tijd. We speelden veel met vriendjes uit de straat en ook uit de Pastoor Soevershemstraat.’ Het valt Steven op dat veel plekken in de wijk nu vrij toegankelijk zijn, de Kloostertuin, het Berchmanianum, terwijl dat vroeger allemaal gesloten was. ‘Er moest wel op straat gespeeld

worden, al speelden we ook wel in het Bosje van Vroom, in Heumensoord en bij de vijver aan de Houtlaan.’ Hij ging naar basisschool Brakkenstein, toen nog aan de Heemraadstraat, en ging toen hij 16-17 was naar een informatiebijeenkomst, over de nieuwe plek, waar het er fel aan toe ging. Moest de school blijven of toch verhuizen?

En hoe is het nu – veel last van de Corona?

‘Doordat ik veel met kwetsbare groepen in contact kom, houd ik er rekening mee. Nu vooral bij sportverenigingen in de buurt met mijn team. Af en toe naar de HAN, werken in de blindebibliotheek in Grave, maar verder houd ik het nu even rustig.’

Heb je foto's of gegevens van de straat?

We kijken samen in het bekende alichtenboekje van Brakkenstein; daar is rond 1900 nog geen straat te zien. De huizen zullen begin jaren 60 zijn gebouwd. In het archief is een mooie foto gevonden. Ja, waar het veldje was zijn later woningen gebouwd, de foto dateert uit 1980. We kijken ook even naar de namen in het Adresboek straten en inwoners uit 1973. Zo op het oog kent Steven er zelfs nog een paar....

En wat zien we nu in de straat?

We lopen samen door de straat. Ik heb geluk want Steven wil de flyers van het Ommetje wel in de brievenbussen doen, bij klachten weet u nu bij wie u moet zijn. We beginnen op de hoek van de Pastoor Soevershemstraat. Terwijl ik de bomen, de huisnummers, de lantaarnpalen en de prinsentegels noteer, vertelt Steven de bijzonderheden over de Prinsenallee. ‘Het is de straat met de meeste prinsen van Brakkenstein. Ooit was mijn opa Prins Gé 1 en zelf ben ik opgegroeid naast Prins Gé 2. Geen troonopvolger met tegeltje op dit nummer voorlopig, want carnaval is hier niet echt belangrijk, al mag je dat in deze straat natuurlijk niet hardop zeggen.’ Wat je ook veel in de straat ziet zijn beeldjes van 25 jaar Pastoorsbuurt bij de voordeuren (zie foto). De namen van de prinsen staan op een stoeptegeltje voor het huis. Volgens Steven zijn het vanaf het begin koopwoningen. De meeste huizen zijn verbouwd sinds de eerste bewoners het huis hebben verlaten en ze lijken daardoor niet eens meer op elkaar. Op een huis staat Little Belgium. ‘Ja daar wonen nu Belgen.’ Als we bij de Heyendaalseweg belanden, zien we aan de overkant de





Lindanusstraat. We draaien om en dan volgen 4 woningen: genummerd 2, 2a, 4, 4a. Dit zijn woningen uit latere tijd, waar eerst het veldje was (zie archief-foto). Deze woningen zijn gebouwd in de jaren 80. Op de terugweg komen we rechts langs twee zijstraten: de Pastoor van Bommelstraat en iets verder de Pastoor Nevestraat.

Meer bijzonderheden (feiten, extra foto's) over de straat, kunt u lezen en zien op www.mijnbrakkenstein.nl bij de andere informatie over de wijk.

De straat in plussen en minnen, zijn er bijvoorbeeld activiteiten?

Hij zou wel in de wijk willen blijven wonen als dat kan. 'Vroeger kende ik iedereen, nu zijn veel bekenden weg. Vroeger waren er ook wel straatfeesten, maar de laatste tijd wordt weinig meer georganiseerd.' Steven vindt dat de gemeente de boel wel eens mag opknappen, net zo mooi als aan de overkant van de Heyendaalseweg. In de straat zijn enkele drempels aangebracht waardoor de snelheid er uit is,

vroeger werd er weleens te hard gereden. Ik zie weinig auto's in de straat. 'Maar met de Vierdaagse staat het hier propvol. Dan parkeren er veel militairen met verschillende nationaliteiten.' We vinden het een mooie lange straat, met rode straatstenen.

Ken je een leuke anekdote?

Hij vertelt over het voetballen in de straat en het tennissen. De doelen werden afgezet met klinkers. Of ze tekenen dan een tennisveld af op straat. Tot verdriet van de burens? 'Nou soms wel, ja, iets verder om de hoek woonden mensen die wel klaagden als de voetbal weer onder de auto vastzat. De buurvrouw mopperde dan en kwam boos naar buiten, maar haar buurman, van wie de auto was, deed nooit moeilijk. Ook niet als het grind op de straat terechtkwam door ons ge-voetbal.' Bij nummer 22 staat op de tuinomheining een bord met iets van militair terrein. Ik weet even niet wat er op staat maar dat was altijd wel spannend

O ja, wie was de laatste Brakkensteinse prins uit de straat?

2007~2008 Prins Ivo den Eerste (Ivo Janssen) (<https://www.platteknip.nl/historie/ex-prinsen/>)

Tekst: Henk Sikking

Fotografie: Marieke van Halen

VERGETEN WINKELTJES 5

De SPAR van Piet en Mientje Jochems

Piet en Mientje Jochems kwamen al voor de oorlog naar Brakkenstein. In 1939 begonnen zij een kruidenierswinkeltje in de Buurmansweg 29, hetzelfde pand waar Dries de Jong jaren later in 1949 een groentewinkeltje zou beginnen. Ik sprak met dochter Annie en haar man Chris Prudon, de voormalige kapper die zijn zaak tegenover de Spar had, met zoon Sjaak en zijn vrouw Mieke en neef Leo Kersten. Het interview met Sjaak en Mieke vond vanwege de aangescherpte coronamaatregelen plaats op een bankje op het kerkhof van Brakkenstein.

Groesbeekse wortels

Piet Jochems werd geboren in Groesbeek op 19 september 1905 in een groot gezin van 9 kinderen. Zijn vader had een klein boerderijtje met wat vee en een stukje landbouwgrond en zat in de bosbouw. Piet leerde zijn toekomstige vrouw Mientje Kersten, geboren op 6 juni 1907, kennen in café-dancing de Amstelbron aan de voet van de Stekkenberg, waar ze werkzaam was. De Amstelbron was van haar oudere zus An, bij wie Mientje samen met haar broer Wim al op jonge leeftijd was ingetrokken, nadat haar ouders al vroeg waren overleden. Piet werd taxichauffeur, maar wilde vooruit en studeerde al fietsend op weg naar zijn

dagelijkse werk in de Molenstraat te Nijmegen voor zijn middenstands- en kruideniersdiploma. In 1938 traden Piet en Mientje in het huwelijk, waarna ze in 1939 het kruidenierswinkeltje aan de Buurmansweg begonnen. Tijdens de oorlog werden daar hun twee kinderen geboren: dochter Annie op 10 oktober 1941 en zoon Sjaak op 23 februari 1944, één dag na het bombardement van Nijmegen.

Annie: “In de oorlog lag Groesbeek in de frontlinie en toen moesten de oma en opa van mijn vaderskant hun huis uit en werden ze ondergebracht in Groningen(!). Toen ze terugkwamen konden ze hun huis niet in en hebben

ze een tijdje bij ons ingewoond in het voorkamertje, de latere groentewinkel van Dries de Jong. Mijn moeder vertelde, dat ze amper met het verhuizen naar het pand op de hoek waren begonnen, toen Dries de Jong al met zijn schilderijen onder de arm voor de deur stond. Die had er zin in!”

Het gezin de Spar

In 1947 of 1949 verhuisde het gezin Jochems naar het pand Heijendaalseweg 165, op de hoek van de Buurmansweg. Vanaf dat moment was het een Sparwinkel en werd de familie Jochems door vrijwel heel Brakkenstein vereenzelvigd met de Spar: Piet en Mientje, Sjaak en Annie van de Spar. Soms werd de duiding nog korter: Annie de Spar.

Het woongedeelte van de Sparwinkel lag op de Buurmansweg 47, naast de werkplaats van fietsenmaker Wiellie Pauwels. Daarnaast zat weer de bakkerij van Berntsen en vervolgens zijn bakkerswinkel. Ze hebben daar later nog inwoning gehad van twee halfbroers van Mientje, Jan en de dove Gerrit Claus, tekenend voor de woningnood van die tijd. Veel mensen kenden Gerrit omdat het in die tijd nog heel normaal was om na sluitingstijd “achterom” nog even gauw een vergeten boodschap te halen.

Al jong de handen uit de mouwen

Zoals in elk middenstandsgezin was het ook bij Jochems heel normaal dat de kinderen al van jongst af aan meehielpen in de winkel, zelfs op zondag.

Annie: “Als kind wist je niet beter. Ook toen ik naar de MULO ging bij de nonnen in de Dominicanenstraat werd je na school geacht bij te springen. Mijn ouders hadden ook niet veel tijd voor hobby's. Ik bracht toen op mijn fiets ook vaak twee tassen met boodschappen rond in Brakkenstein, dat toen natuurlijk wel een stuk kleiner was dan



Aan de achterkant van de Buurmansweg 29 in de zomer van 1940 vlnr Dora Schaap (nichtje van Piet), Piet Jochems en Mientje Jochems-Kersten



Piet Jochems met Sjaak en Annie na de bevrijding in de zomer van 1945

tegenwoordig. Ik herinner me ook nog dat ik altijd naar de familie van de Lee moest, die man was klokkenmaker en woonde op het landgoed van Jurgens bij de Radboud. Daar moest ik altijd Andelino wijn brengen, die kostte 1 gulden en een kwartje. Dat huis hing vol met klokken en er gingen er altijd wel een paar tegelijk af, wanneer ik daar was.”

Sjaak: “Ook ik bracht na school bestellingen weg. Eerst op de fiets, later op de brommer en vervolgens met de auto. Mijn vader had een uitbrengwijk buiten Brakkenstein, ik erbinnen.”

Annie: “Eind jaren 50 zei mijn vader op een gegeven moment ‘We gaan op zondag ijs verkopen.’ In de ruimte aan de kant van de Buurmansweg werd een grote ijskast neergezet en toen gingen we OKAY ijs verkopen en dat was een goede handel. Op warme zondagen werd het ijs soms wel drie keer aangevuld. Als er klanten waren hoorden we ze wel roepen en dan konden we door een klein loergaatje kijken. Dat ijs werd overigens aangeleverd door Strik, de voorvader van de Strik van de ijssalon.”

Sjaak: “Dat betekende echter wel dat Annie en ik om de beurt op zondag moesten werken. Ik herinner me dat

ik ook regelmatig buikpijn had van het ijs eten. Het werd toen ook een soort hangplek voor jongeren.”

De Spar als buurtservice

Chris: “Mijn schoonvader had een Fiat 600 en was een van de weinigen in de buurt met een auto en er werd dus nogal eens een beroep op hem gedaan. Zo reed hij op bepaalde dagen zieken rond in de buurt, dit werd dan georganiseerd door onderwijzer Hilgers van de Driehuizerweg. Ook reed hij in het kader van het jaarlijkse ziekentriduüm langdurig zieken naar de kerk in de Groenestraat, waar zieken uit heel Nijmegen te kerk gingen, zelfs op brancards of in rijdende bedden.”

Annie: “Mijn vader was een echte voetbalfan. Als Groesbeker was hij voor de Treffers, maar als Brakkensteiner ging hij fanatiek naar alle wedstrijden van de RKSV Brakkenstein. Als ze uit speelden nam hij in zijn Fiatje steevast drie mensen mee, waaronder meneer van Kempen en meneer Groenen, die beiden een paar huizen verderop aan de Heijendaalseweg woonde. Mijn moeder vond dat niet zo erg, dan had ze tenminste even de tijd voor haarzelf. Als mijn vader dan terugkwam werd er een kopje thee gedronken en vervolgens werden er twee dozen met

boodschappen volgeladen die waren bestemd voor de zussen van mijn vader in Groesbeek, waar ze dan op visite gingen.”

Sjaak: “Ik weet ook nog dat mijn vader een keer een missiezuster van de familie van Summeren van het station moest halen. Henk Eversen, die aan de overkant naast bakker Koster woonde, deed regelmatig het onderhoud van het Fiatje.”

Annie: “Behalve de auto hadden we ook als enige in de buurt een telefoon en dat betekende dan dat de mensen vaak bij ons kwamen bellen. Ze moesten dan de trap op en in dat kamertje ernaast sliep ik. Zo hoorde ik vaak hele liefdesverhalen, die me eigenlijk niks aangingen.”

Sjaak: “In dat ijsblokje zat daar eens per week de heer Lamers van de voetbalclub Brakkenstein. Dan konden de mensen daar de voetbaltoto invullen.”

Meer van de winkel

DE SPAR staat voor “Door Eendrachtig Samenwerken Profiteren Allen Regelmatig”. En gewerkt werd er!

Sjaak: “We verkochten toen zelf nog geen groenten en fruit, dat kochten



In de winkel in 1961 staand Sjaak, Piet en Mientje en op de voorgrond Annie en Chris

we bij Grad Janssen die op de hoek Heijendaalweg/Houtlaan zat. Ons brood kwam van bakker Ariaans, die nog met paard en wagen bezorgde of soms van bakker Koster aan de overkant."

Leo Kersten: "Achter de speeltuin aan de Kwekerijweg lagen vroeger voetbalvelden, op de plek waar nu het sportcentrum van de universiteit ligt. Als er een toernooi was stond ome Piet daar regelmatig met een kraampje ijs, chips en snoep te verkopen. Ik bracht ook nog wel eens samen met Sjaak de 500 reclameblaadjes rond en weet nog goed dat ome Piet een koeling had die op gas werkte."

Sjaak: "De voorraden werden wekelijks aangevuld en dat ging allemaal heel simpel, via het keldergat aan de Heijendaalseweg. Er werd dan een lange plank neergelegd en daarop liet men dan de goederen naar beneden de kelder inglijden. Ik weet ook nog goed dat ik samen met mijn vader regelmatig de suiker en de bloem, die in zakken van 50 kilo werden aangeleverd, in puntzakjes van een pond moesten afwegen. Tussen de middag bleven we open, maar we aten dan wel warm. Als er dan een klant kwam gingen mijn vader

en moeder om beurten de klant helpen, dus werd het eten nog wel eens koud."

Klanten met veel gezichten

Sjaak: "We kregen in de zelfbediening te maken met een nieuw fenomeen, het verwisselen van de prijskaartjes. Mensen haalden stickers van de speklappen en plakten die op duurder vlees."

Chris: "Veel mensen betaalden toen aan het eind van de week of als de kinderbijslag binnenkwam. Maar voordat ze betaald hadden kwamen ze wel vaak de lege flessen terug brengen en kregen zo statiegeld en dus eigenlijk weer een stukje krediet!"

Sjaak: "Op een keer kwam kapelaan Derickx op huisbezoek. Als er een klant de winkel inkwam, hoorde je bij ons in de huiskamer een belletje. Op een bepaald moment zei kapelaan Derickx: "Zo zo, dat winkelbelletje gaat best vaak hier!" "Dat klopt", zei mijn vader, "maar niet door het klooster!" Vanaf die tijd mochten we daar wel eens wat boodschappen brengen."

Annie: "De boodschappen stonden toen in een doos op de toonbank. Als er een vrouw uit de nieuwe buurt in de winkel was geweest, waren er altijd

boodschappen weg. Nou, die we wilden we wel eens op heterdaad betrappen. Chris heeft toen op een gegeven moment de boodschappen met touwtjes vastgemaakt en ging plat op de grond onder de toonbank liggen, toen we ze aan zagen komen. We hebben haar helaas niet kunnen betrappen."

Sjaak: "Met Sinterklaas werd meestal snoepgoed gegeven. Bij ons in de huiskamer gingen dan het dressoir en de tafel aan de kant en werd daar al het snoepgoed neergezet, wat de ouders dan onder schooltijd konden uitzoeken. Vervolgens werd dat in dozen gedaan met een naam erop en bij ons zo lang op de overloop gezet. Wij wisten dus al heel vroeg dat Sinterklaas niet bestond."

Chris: "Toen we verkering hadden, ging ik vaak mee om de bestellingen op te halen. Vaak waren de bestelboekjes nog niet klaar en dan kon Annie binnen wachten, terwijl ik dan in de winter buiten soms een half uur stond te koukleumen. Voordat wij dat deden deed mijn schoonvader dat zelf. In de Gerardsweg nr. 10 woonde de familie Guelen, een groot gezin. Mevrouw Guelen vroeg dan vaak aan mijn schoonvader of hij even kon helpen met het mattenkloppen of het verzetten van het dressoir."

Annie: "Chris moest dan wel eens wachten, maar er waren ook leuke dingen. Omdat ik al vroeg mijn rijbewijs had, bracht ik hem wel altijd thuis met de auto. Dan stonden de jongens uit zijn buurt wel even jaloers te kijken!"

Sjaak: "Mevrouw van Echteld, die verderop in de Buurmansweg woonde had een keer azijn nodig voor bij de bruine bonen. Maar die was uitverkocht. Toen zei mijn moeder: "Wacht, ik heb nog wat in het keukenkastje staan, neem dat maar mee." De volgende dag kwam mevrouw van Echteld terug en zei: "Ik weet niet wat er aan de hand was, maar ik proefde niks van de azijn". Toen mijn moeder in het kastje keek zag ze de azijn nog staan. Ze had haar per ongeluk wijwater meegegeven."



De Spar bij de heropening in 1961. Staand voor de winkel Yvonne en Henny Eversen die aan de overkant woonden



Annie en Chris thuis in Malden op 21 september 2020

Van bedieningswinkel maar supermarkt

In 1966 werd de bedieningswinkel omgebouwd tot een kleine supermarkt. Toen de verbouwing net achter de rug was werd Piet gevraagd of hij geen interesse had in de nieuwe Sparwinkel aan de Kanunnik Mijlinckstraat. Dit was financieel echter onhaalbaar. Toen Sjaak in 1969 trouwde zette hij samen met zijn vrouw Mieke en zijn ouders de zaak voort, terwijl Annie nog regelmatig inviel bijv. tijdens vakanties.

Mieke: "Ik leerde Sjaak kennen op een van de dansavonden die georganiseerd werden door de KAJ, ergens in de Gerard Noodtstraat. Ik heb na ons huwelijk nog zo'n jaar of vier in de winkel gestaan. Het laatste jaar toen Sjaak al bij Nielsen werkte, heb ik samen met mijn schoonouders de zaak nog voortgezet."

Sjaak: "Zoals dat toen ging nam je de zaak van je ouders over. Dat deed ik dan ook nadat ik de MULO met middenstandsdiploma en vervolgens mijn kruideniersdiploma met aanvullende diploma's (groenten en fruit, verpakt vers vlees) behaald had. Maar al snel begon de dagelijkse sleur me tegen te staan, ik was er niet voor in de wieg

gelegd. In 1972 kon ik een goede baan krijgen op het gebied van marktonderzoek, maar dan moest ik wel verhuizen naar Brabant. Mijn vader was daar niet zo blij mee, maar jaren later zei hij tegen mij dat het gezien de ontwikkelingen in de levensmiddelenbranche toch een goede keuze van me was geweest. In mijn nieuwe baan kreeg ik meer vrije tijd en begon ik te klussen, een

hobby van me. Op mijn 51e kwam ik in aanmerking voor een vervroegde uittreding en daardoor kreeg ik nog meer tijd om te klussen. Dat heb ik veel plezier en succes gedaan tot mijn 65e. Toen ben ik vanwege rugklachten gestopt."

Na opheffing van de Sparwinkel is het pand nog 5 jaar verhuurd aan diverse bedrijven die achtereenvolgens Plexiglas en Lichtbakken produceerde. In 1978 is de winkel verkocht en kwam er een wolzaak in. Thans zit er stoelenspecialzaak Gaertner.

Na sluiting van de winkel verhuisden Piet en Mientje Jochems naar de Kanunnik Mijlinckstraat. Piet Jochems overleed op 23 januari 1985 op 79-jarige leeftijd. Mientje Jochems overleed op 24 december 1988 en werd 81 jaar.

Annie en Chris wonen in Malden en hebben twee dochters, Kim en Judith en zes kleinkinderen. Sjaak en Mieke wonen sinds 4 jaar in Drunen en hebben 2 zoons, Peter en Niek en 5 kleinkinderen.

Tekst: Tino Adolfs
Recente foto's: Tino Adolfs



Mieke en Sjaak op 30 oktober op het kerkhof Brakkenstein

Markànt Talenkursussen

Frans, Engels & Nederlands

Kursus van 16 lessen (24 uren)

Kursus van 10 dagen (30 uren)

Kursus van 1 week (28 uren)

Gesprekscursus Duits - Inburgeringscursus - Bijlessen

Tel: 06 - 30 36 53 68



BAKKERIJ HOLLAND

BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen: Sint Jacobslaan 277, Tel. (024) 355 07 08
Wijchen: Lepelaarstraat 6a, Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl

ACTIE
Woonhuisventilatie
Itho CVE ECO FAN
+
Draadloze zender
€ 194,99



Janssen
sanitair • c.v. • elektro



itho daalderop
Climate for Life

***Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten**

Oude Molenweg 137
6533 WH Nijmegen

Tel: 024 - 350 28 30
Fax: 024 - 350 28 31

info@vakhandeljanssen.nl
www.vakhandeljanssen.nl



**Theo
van Brenk**

Cafetaria



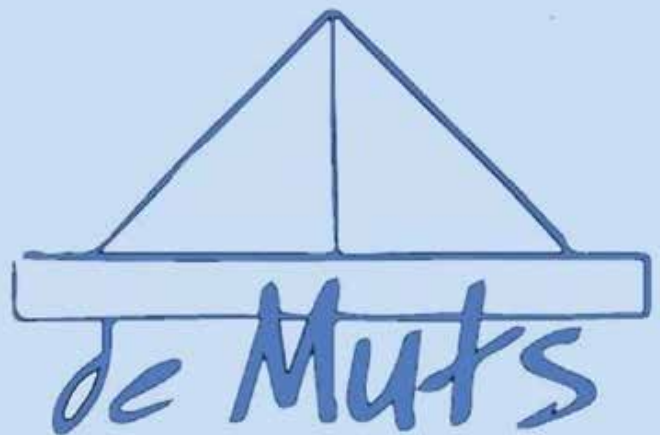
van Peltlaan 197
6533 ZE Nijmegen
Tel. (024) 356 79 53
www.cafetariavanbrenk.nl

Openingstijden:
maandag gesloten
dinsdag 12.00 - 22.00
woensdag 12.00 - 22.00
donderdag 12.00 - 22.00
vrijdag 12.00 - 22.00
zaterdag 12.00 - 22.00
zondag 14.00 - 22.00

like ons op facebook



"FEESTJE? VRAAG NAAR ONZE MOGELIJKHEDEN"



Het gezelligste buurtcafé van Brakkenstein

**HOPELIJK ZIEN WE ELKAAR WEER GAUW TERUG
IN ONS KNUSSE KROEGJE!**

Café de Muts
Tamara & Mellanie
Heyendaalseweg 280
6525 SL Nijmegen
024 - 355 83 61
info@cafedemuts-nijmegen.nl

Stip in de wijk



Tegen de tijd dat deze wijkkrant bij jou in de bus valt is de herfst alweer begonnen! Kortere dagen, bladeren die vallen en warme chocolademelk. Maar ook spannende en onzekere tijden vanwege Corona. Hopelijk houden we het virus de komende maanden onder controle.

Stip in Coronatijd

Je kunt bij de Stip terecht met al je vragen, bv. over brieven, wonen, als je hulp of zorg nodig hebt in Coronatijd en als je een activiteit zoekt of met iemand wil praten. Bel dan tussen 9.00-17.00 uur met de Stiplijn via 024-3502000. Er wordt dan als het nodig is een afspraak gepland bij de Stip. We werken als Stip nauw samen met BUUR om jouw vragen zo goed mogelijk te beantwoorden en te kijken wat we kunnen betekenen.

Nieuw in de wijk

Naast de Stip is sinds september ook de Formulierenbrigade in Zuid in de Schakel. Heb je hulp nodig bij je financiën, bv. het aanvragen van een uitkering of hulp bij toeslagen? Maak dan een afspraak via de Stiplijn.

Bijeenkomsten Papier en Geld

Het regelen van je geldzaken is niet leuk, maar wel nodig. Daarom bieden we vanaf november weer 3 bijeenkomsten aan waarin we in kleine groepjes

op een luchtige en leuke manier aan de slag gaan met post en administratie. Waar moet je nu op letten, hoe houdt je je administratie goed bij. Interesse? Stuur een mailtje naar zuid@stipnijmegen.nl of bel naar de algemene Stiplijn om je aan te melden: 024-3502000.

CAZ (Collectief Aanvullende Ziektekostenverzekering)

Het is bijna weer de tijd van het jaar dat we kunnen wisselen van ziektekostenverzekering voor 2021. De gemeente Nijmegen biedt iedereen met een laag inkomen de mogelijkheid om een aanvullende verzekering af te sluiten bij VGZ of CZ waarbij de gemeente een deel van de premie betaalt. Vanaf december is alle info bekend, evenals de premies en kun je hiervoor een afspraak plannen bij de Stip.

Taalcafé weer van start

Iedere donderdag van 13.00-14.30 uur kun je (voorlopig) terecht bij het taalcafé in de Schakel in Grootstal. We praten over verschillende onderwerpen

en oefenen met elkaar de Nederlandse taal onder het genot van een kop koffie of thee. Bel voor de zekerheid even met de Stiplijn of de activiteiten doorgaan.

2020-2021 Gezond, wat vind jij belangrijk?

Vanuit de Stip, GGD, gemeente en BUUR willen we graag weten waar jij behoefte aan hebt. Bijvoorbeeld samen eten of informatie over voeding of depressie. Maar ook wat mis je in de wijk als het gaat om het activiteitsaanbod in de wijk. In de week van 5 november valt er een enquête bij je in de brievenbus. We stellen het zeer op prijs als je deze wilt terugsturen via de envelop met het antwoordnummer (postzegel niet nodig). Voor meer info kun je belten naar de Stiplijn 024-3502000 of stuur een mail naar stichting@buurbrakkenstein.nl

Voor nu eerst een mooie herfst gewenst!!



Stip Zuid

Openingstijden Stip:

Ma 9.30-12.30 uur

Di 13.30-16.30 uur

Vrij 9.30-12.30 uur

Email: zuid@stipnijmegen.nl

Facebook: Stip Zuid

Stiplijn: 024-3502000

Nieuw blauw in de wijk

Zoals de nieuwe werkelijkheid ons gebiedt, zitten we alle drie thuis achter onze eigen computer voor dit interview. Inmiddels zijn we er zo aan gewend, dat het een heel leuk gesprek is dat niets afdoet aan een fysieke ontmoeting. Alleen het niet door elkaar heen praten is digitaal toch wat lastiger; best bijzonder eigenlijk. Maar goed, ik spreek de nieuwe wijkagenten van Brakkenstein: Penny Wiss en Marcel Rutten. Alhoewel hun werkgebied veel groter is dan Brakkenstein; ook de Hartertse Hei, Grootstal en Heyendaal vallen hieronder.

Het gesprek is al vol op gang als we toch nog even een voorstelrondje doen.

Penny (36): 'Ik werk 18 jaar voor de politie. Ik ben opgegroeid in Nijmegen en sinds vorig jaar december voor mijn werk weer terug in deze mooie stad. Daarvoor werkte ik op diverse andere plekken, ik heb veel jaren in Zevenaar gewerkt. In de loop der jaren ben ik doorgegroeid van agent tot brigadier.' Dat laatste moet ze even uitleggen aan de leek. 'Nou, binnen het politieapparaat kent men verschillende rangen: aspirant, surveillant, agent, hoofdagent, brigadier en inspecteur. Overigens zijn rang en functie twee aparte dingen. Je kunt als brigadier verschillende functies bekleden binnen de politie en dat geldt ook voor de andere rangen.'

Marcel (58) doet er nog een schepje bovenop: 'Ik werk al sinds 1984 bij de politie Nijmegen. Vele jaren dus. De laatste 15 jaar ben ik wijkagent. Voor mij is dit werkgebied ook nieuw, ik ben samen met Penny eind vorig jaar gestart, toen onze voorganger Jan van Uden met pensioen ging. Ik werkte hiervoor in andere wijken in de stad.' Ik vraag waarom hij is overgestapt naar een nieuw werkgebied. 'Weet je, als je heel lang ergens werkt, dan ken

je je pappenheimers wel. Het gevaar is dat je niet meer scherp bent en dat is natuurlijk niet goed. Het is ook beleid binnen de politie, om een keer in de zoveel jaar te verkassen. Ik denk dat veel mensen dat ook wel herkennen: nieuwe omgeving, nieuwe mensen, dat geeft nieuwe energie.'

Penny en Marcel houden kantoor aan het politieboulevard aan de Muntweg. De term wijkagent doet mij vermoeden dat zij veel tijd 'op straat' doorbrengen, maar dat is niet zo. Ik ben opgegroeid met veldwachter Bromsnor (voor de jongeren: in de jaren 60 en 70 van de vorige eeuw, keek heel Nederland naar de televisieserie Swiebertje, waarin veldwachter (politieagent) Bromsnor een prominente rol speelde. Hij liep altijd door het dorp en hield – tot vervelens toe – alles in de gaten) en heb een heel vertekend beeld. Marcel zet het recht: 'De afgelopen jaren is de administratieve last behoorlijk gegroeid, hierdoor zijn wij minder op straat aanwezig dan dat wij zouden willen'

'We krijgen heel veel mailtjes,' zegt Marcel. 'Zowel vanuit de politieorganisatie als van inwoners. Het neemt veel tijd in beslag om die allemaal te lezen en te beantwoorden.'

Ik vraag hoe het takenpakket van een wijkagent eruit ziet. Penny: 'We worden natuurlijk vooral benaderd als er iets aan de hand is. Dat kan heel divers zijn: denk aan burenruzie, huiselijk geweld, geluidsoverlast, inbraken, autobranden, vandalisme, malafide verkooptrucs, verwarde personen, etc. Daarnaast werken we mee aan politieonderzoek, bijvoorbeeld als het gaat om criminele activiteiten. Als wijkagent leer je in de loop van de tijd de mensen en de plekken in de buurt goed kennen. De informatie die je hebt, kan heel waardevol zijn in onderzoeken.' Ze koppelt daar meteen een oproep aan ons Brakkensteiners aan: 'Denk

niet: ach, de politie doet er niets mee of het is de moeite van het melden niet waard. Wij moeten het juist hebben van de informatie die we vanuit de wijk krijgen! Een melding kan net het puzzelstukje zijn dat we missen in een zaak. Dus als mensen verdachte of rare dingen horen of zien: meld het! Via het contactformulier of via het landelijk telefoonnummer van de politie. Dankzij een tip van een buurman, hebben we vorig jaar aan de Scheidingsweg een inbreker aan kunnen houden die een aantal huizen 'bezocht had.'

Naast wijkagent zijn Penny en Marcel altijd beschikbaar voor noodhulp. Marcel: 'Onze inzet bij noodhulp gaat vóór ons werk als wijkagent. Dus als er ergens iets gebeurt en er is menskracht nodig, dan worden we opgeroepen en moeten we onze werkzaamheden van dat moment direct loslaten. We hebben écht een afwisselend beroep!'

Op mijn vraag wat het meeste indruk op hem gemaakt heeft zegt hij: 'Nou, als je met een kindje van anderhalf op je arm staat, terwijl het lichaam van haar vader - die net doodgeschoten is

Voor het goed kunnen uitvoeren van haar werk, is de politie ook afhankelijk van informatie die zij krijgt van inwoners. Meld zaken die u verdacht of raar vindt. Maar de politie denkt ook graag mee en waardeert het wanneer mensen zelf actief zijn om de leefbaarheid en veiligheid in hun buurt te behouden of te bevorderen. De spelregel is: geen spoed, gebruik dan het contactformulier dat u vindt op www.politie.nl/mijn-buurt of bel met het landelijk nummer 0900-8844. Bij spoed bel je natuurlijk 112.



wijkagenten Penny Wiss en Marcel Rutten

- voor je ligt... dat maakt diepe indruk hoor. Ik zou een boek kunnen schrijven over wat ik allemaal heb meegemaakt.' Ook Penny geeft aan dat het persoonlijk lijden van mensen, waar je helaas geregeld getuige van bent, veel met haar doet: 'Het is altijd weer heel moeilijk om bij een gezin te moeten vertellen dat er een dodelijk verkeersongeluk heeft plaatsgevonden bijvoorbeeld.'

'Weet je, dat uniform van ons, dat doet twee dingen. Aan de ene kant schept het heel snel een enorme vertrouwensband: in onderzoeken, bij acute situaties, als mensen hulp nodig hebben. Dan merk je écht dat je ertoe doet, dat je een bijdrage kunt leveren. Maar voor mensen die de wet niet zo nauw nemen, werkt dat blauw juist averechts,' vertelt Marcel.

Er is veel samenwerking met netwerkpartners zoals woningbouwverenigingen, ziekenhuizen, GGD, nutsvoorziening aanbieders, gemeente, justitie, etc. Samen met deze partijen werkt de politie aan de veiligheid en leefbaarheid. Marcel zegt lachend: 'Ik noem onszelf ook wel eens gekscherend 'het stoffer en blik van de organisatie', als niemand het meer weet, heeft de wijkagent misschien nog wel een oplossing...' Hij verwijst naar de docuserie *De Kolping*: een volkswijk in renovatie, die vorig jaar te zien was op NPO 1. 'Dat hebben de mensen wellicht op tv gezien.'

Tot slot wil ik nog weten hoe Brakkenstein er politie-technische gezien voor staat? Beiden: 'We zitten er natuurlijk nog niet heel lang en weten nog niet

alles, maar Brakkenstein is over het algemeen een mooie, fijne buurt.' Penny vult aan: 'Tuurlijk is er in Brakkenstein – net als elders – sprake van overlast. Van geluid, of burenruzies. En soms worden we opgeroepen voor huiselijk geweld, dat komt écht overal voor, daarin is Brakkenstein geen uitzondering. En ook hier wordt ingebroken en moeten we vonnissen executeren, maar van zware criminaliteit is er geen sprake. Althans, voor zover wij weten.'

Met een zwaai sluiten we ons video-gesprek af.

Tekst: Patricia Verhelst

Foto: Artatpicture



Je voelt je vitaal als lichaam en geest in balans zijn.
Faam Vitaal geeft je de energie die je nodig hebt om je goed te voelen en richt zich daarbij op:

- Vitaliteitsadvies
- Coaching
- Voeding
- Beweging

Voor individuen en teams, particulieren en bedrijven.

Meer weten?

Neem een kijkje op: www.faamvitaal.nl.
Of bel direct met Nicoline: 06 - 52 84 94 54.

Jij en FAAM. Vitaal



DRUK & VORM

PRINTEN
KAARTEN
POSTZEGELS
SPELLEN EN PUZZELS
(KINDER)BOEKEN
STATIONERY



HEYENDAALSEWEG 241
WWW.DRUKENVORM.NL
MAANDAG T/M VRIJDAG 11.00 - 17.00

024 - 354 21 44
INFO@DRUKENVORM.NL
 @DRUKENVORM

Kinderopvang
op de Campus

Heyendaal

kinderopvangheyendaal.nl 024 366 00 33

Nieuwsbrief van het bestuur

Weet u nog?

Vorig jaar 25 november zaten we in een volle aula van Aqua Viva. Door Corona is het dit jaar helaas niet mogelijk een Openbare Wijkraadvergadering te organiseren, vandaar deze nieuwsbrief.

Welke vragen krijgt het bestuur van de wijkraad?

1. Via wijkraadbrakkenstein@gmail.com komen er op jaarbasis circa 10 berichten binnen o.a. van de gemeente (bijv. over Omgevingsvisie en parkeren) en van inwoners (aanmeldingen of vragen over bijvoorbeeld de nieuwbouw aan de Heemraadstraat).
2. Daarnaast ontvangen de verschillende bestuursleden berichten op grond van hun specialisatie (o.a. over verkeer, parkeren, contact met de gemeente).
3. Soms worden bestuursleden benaderd door wijkbewoners tijdens het winkelen, op straat of via een telefoontje, bijvoorbeeld met een vraag over de toekomst van het NEBO gebouw.

Standpunt wijkraad over parkeren

De wijkraad vindt het belangrijk dat de wijk geen onevenredige overlast ervaart van parkeerders. Er zijn maatregelen getroffen om het autogebruik door gebruikers van de campus verder te reduceren. Daar zit een goede ontwikkeling in: de wijkraad vindt het belangrijk dat deze ontwikkeling zich (veel) verder doorzet en blijft hierover in overleg. Daarnaast zijn afspraken gemaakt over het beter informeren van medewerkers en studenten over de bereikbaarheid van de campus en de parkeermogelijkheden, over een eenduidig en doeltreffend parkeerbeleid op de hele campus en meer betrokkenheid van de gemeente bij het oplossen van knelpunten. De parkeernota "Parkeren in Nijmegen 2020-2030" is te vinden op de site van de gemeente.

Over welke onderwerpen zijn we met de gemeente in gesprek?

Nieuwbouw Heemraadstraat

Als bestuur betreuren we het dat we niet zoals gevraagd met de eigenaar en de gemeente vóór de start van het project om

de tafel hebben kunnen zitten. We hebben dit recent gedeeld met de wethouder en hem gevraagd ook bij kleine projecten, zoals dit project Heemraadstraat, eerder om de tafel te gaan.

Contact met de wijkregisseur en de wijkmanager

Aan wijkregisseur Helen Franken vroegen we naar nieuws. Ze meldt in overleg te zijn met bewoners om het onderhoud en beheer van de Kloostertuin aan het aanpakken. Ook zijn er plannen over een uitbreiding van moestuin de Brakemoes. In het volgende wijkblad zal ze hierover berichten.

Aan wijkmanager Edwin van Haveren vroegen we naar de waardering van de bewoners in de wijkmonitor. Zie link <https://www.nijmegen.nl/over-de-gemeente/onderzoek-en-cijfers/stads-en-wijk-monitor/>

Verder vroegen wij hem naar de beschikbaarheid van Corona cijfers in onze wijk. De GGD meldt dat deze niet beschikbaar zijn.

Wist u dat?

- de wijkraadpagina op de site helemaal is opgeknapt.
- u hier de jaarverslagen vanaf 2013 kunt vinden.
- de vereniging inmiddels 112 leden telt en dat u zich kunt aanmelden als lid van de wijkraad door ons te mailen.



Vragen aan de wijk:

- Hebt u al gekeken op <https://mijn-wijkplan.nl/>? Er is dit jaar € 11.000 beschikbaar, bedoeld voor ideeën van bewoners om de wegen, paden, pleinen, het groen en de speelvoorzieningen in de wijk mooier te maken of te verbeteren. Om een idee te plaatsen heeft u een account nodig. Voor het aanmaken van een account worden uw voor- en achternaam gevraagd en een e-mailadres.

We zijn te bereiken via ons emailadres wijkraadbrakkenstein@gmail.com. en via www.mijnbrakkenstein.nl

Rest ons u allen een goede gezondheid toe te wensen, anders gezegd: blijf gezond en schuif het virus Corona terzijde. Tot we weer wat mogen, ;-)

Hartelijke groet

Bestuur van de Wijkraad Brakkenstein



Bevrijders in úw huis?

Speelde uw straat, uw huis een rol in de bevrijding van Nederland? Of in ieder geval de bewoners van dat moment? Wijkblad Brakkenstein ontving van de Stichting Groesbeek Airborne Vrienden documenten om daar achter te komen. Benieuwd of uw huis dienst deed als inkwartieringsoord? Lees verder.



Te gast in Brakkenstein

Vanaf september 1944 is Nijmegen in de strijd tegen de

Duitse bezetter veranderd in frontstad. Na de heftige straatgevechten en de verovering van de Waalbrug, stagneert de bevrijding van Nederland. De geallieerde troepen vestigden zich gedurende enkele maanden in de Waalstad. Een tentenkampement in een ijselijk koude winter lag niet voor de hand. De ruimte om duizenden militairen te herbergen was beperkt. En dat was zeker het geval na het vergissingsbombardement van februari 1944. Inkwartiering in woningen, die daarvoor de ruimte boden, lag voor de hand. Ook in Brakkenstein waar het Canadese South Saskatchewan Regiment te gast was.



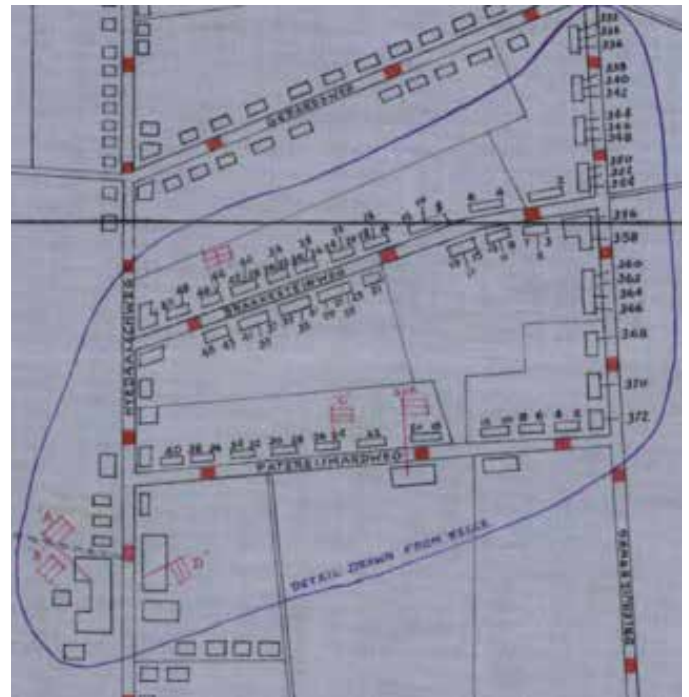
Missing in action

Die inkwartiering gebeurde niet op basis van vrijwilligheid. Een bewoner moest van goeden huize komen om met succes bezwaar te maken. De manschappen regelden hun eigen voedselvoorziening. Ze bleven een beperkte tijd en pendelden naar het front. Voor de Brakkensteinse gastfamilies leverde die huisvesting, het verstrekken van bedden- goed of het wassen van militaire kledij, meestal geen bezwaren op. Een goede verstandhouding zorgde voor koffie van vooroorlogse kwaliteit of een goed stuk zeep. Uit een eerder in dit wijkblad verschenen ooggetuigenverslag weten



we dat niet alle manschappen terugkeerden. Aan de jungs- kes uit de gastgezinnen vertelden zijn strijdmakkers dan dat hij 'overgeplaatst' was. Van missing in action of known unto God kregen ze niets te horen. Nieuwe inkwartieringen, met andere militairen volgden elkaar op.

De aanwezigheid van militair materieel leidde een enkele keer tot een gevaarlijke situatie. Een aan de Brakkensteinweg 31 geparkeerd voertuig vatte met munitie en al vlam. Tot voor kort was daar een scheur in de zijmuur zichtbaar.



Op de adressen met de rode vlaggetjes zijn de 'compagnies' (A, B) gehuisvest. De rode blokjes betekenen waarschijnlijk verharde wegen.

Lance-Corporal Harry Repay van the Scout Platoon, South Saskatchewan Regiment, bezoekt een Nederlands gezin in hun huis bij Nijmegen, Netherlands, 8 December 1944.

1944-1945: Ingekort overzicht v.d. inkwartieringen van het South Sas Regiment in de wijk Brakkenstein											
Nr.	Brakken-	Aantal	Nr.	Driehui-	Aantal	Nr.	Heyendaal-	Aantal	Nr.	Pater Eijmardweg	Aantal
2	steinweg	2	231	zerweg	2	169	seweg	4	2		3
5		3	340		4	171		4	12		3
7		2	342		3	173		4	18		5
9		4	344		3	175		4	20		2
10		2	346		4	177		2	24		4
11		2	348		5	181		4	26		4
12		2	352		2	183		2	28		1
13		2	354		4	185		2	32		3
15		4	356		2	189		2	36		1
16		5	360		6	191		4	38		4
17		3	362		3	200		4	RK Meisjesschool Maria		110
18		3	364		4	203		3	Nr. Scheidingsweg	Aantal	
19		3	368		4	204		4	2		3
24		3	370		2	245		6	6		3
25		2	384		4	247		4	8		2
27		5	386		2	249		4	18		2
29		4	388		7	253		2	30		3
31		5	392		2	255		7	36		1
32		2	400		3	257		6	40		5
33		4	494		10	259		4	##		3
35		2	496		1	261		3			
36		3	498		18	263		4			
37		2	500		8	274		2			
38		3	520		3	284		2			
40		3		school	74	338		3			
41		3									
42		2									
43		2									
44		12									
45		3									
50		6									



Conclusies

Op basis van de plattegrond deelde de staf de militairen in. Ziet u geen manschappen in uw straat of op uw huisnummer? Geen zorg, dat zal beslist zijn reden hebben. Het overzicht is een momentopname en alleen van dit South Saskatchewan Regiment. Het is niet onwaarschijnlijk dat andere regimenten van uw woning gebruikmaakten. Het kan ook zijn dat, vanwege het gemiddeld hoger kindertal in deze roomse wijk, inwoning niet mogelijk was.

Verdere conclusies

Het regiment bracht 535 manschappen naar onze wijk. Alleen in het 'oude' gedeelte en in vijf straten, waarvan in de Brakkensteinweg alleen al meer dan honderd man. De ge-

middelde inwoning per gezin liep van twee tot zeven manschappen. In een enkel woonhuis meer, maar dat was gevorderd van een NSB-familie. De militairen in de scholen en boerderijen moesten het stellen zonder de familiale banden met de gezinnen. Tot slot: het overzicht hieronder is een samenvatting. Het originele document met detailinformatie, incl. legenda kunt u raadplegen op de website: www.brakkenstein.nl Meer informatie over ons Brakkensteinse regiment vindt u op: <http://saskatchewanmilitarymuseum.ca/>

Tekst en beeldmateriaal: Renie Hesseling

PETERS

keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl



OOGZORG
en
OPTOMETRIE

staar
droge ogen
macula degeneratie
glaucoom
OCT scan

van den Bergh

opticiens - audiciens - optometrist

Hatertseweg 825 - Nijmegen - 024 350 2814
www.vandenberghopticiens.nl



VACATURE:

Jong en fris redactielid gezocht!

Houd jij (nog) van facebook? Ben jij niet weg te slaan van jouw social media tijdlijn? Is Instagram helemaal jouw 'place-to-be'? En zou je graag jouw buurt beter leren kennen?

Dan zijn we bij onze digitale buurtsite van Brakkenstein op zoek naar jou!

Een paar jaar geleden zijn wij - Henk, Annelies, Patricia, Mia en Rogier - begonnen met de online buurtsite voor onze wijk: mijnbrakkenstein.nl. Een digitale plek voor en door wijkbewoners, om alle informatie over onze buurt te verzamelen en activiteiten en nieuws over Brakkenstein te kunnen delen.

We zorgen voor de website, zorgen voor de content, houden contacten met wijkbewoners, beantwoorden vragen over de buurtsite en organiseren minimaal 1 keer per jaar een activiteit in de wijk voor gezelligheid en verbinding. En we komen één keer in de maand gezellig bij elkaar om de voortgang in de gaten te houden.

Om ons team te versterken met frisse input zijn we op zoek naar een jong redactielid, die creatieve input kan leveren, ons nieuwe inzichten kan verschaffen in de wereld van online en die samen met ons de social media kanalen kan gaan opschalen naar een nog meer bruisende buurtsite van onze wijk, Brakkenstein!

Ben jij die creatieve online duizendpoot? En zoek je een leuk team voor wat extra vrijwilligerswerk in de wijk? Neem dan contact met ons op via:
contact@mijnbrakkenstein.nl of
wijkblad.brakkenstein@gmail.com



Het kan verkeren (23)

Mijn moeder was helemaal weg van Ramona, een grote hit van The Blue Diamonds uit 1960. Hoe kan het toch dat die zoetgevooisde klanken van zestig jaar geleden maar door mijn hoofd blijven spoken? Ramona? Corona? Zou het virus zo ver reiken? Het zorgt in elk geval voor minder luchtverontreiniging en is daarbij ook nog eens divers en inclusief van aard. Tot op heden ken ik echter slechts één persoon van nabij die het waarschijnlijk, ik zeg waarschijnlijk, gehad heeft. Dan word je als vanzelf sceptisch. Inmiddels domineert het virus desalniettemin ons dagelijks leven en de media en dankzij diezelfde media is eenieder zo langzamerhand zijn eigen corona-deskundige geworden. Een Nederlands paspoort bevat straks minstens twee aantekeningen: bondcoach en corona-expert. Als je er tegenwoordig bij wil horen, moet je toch minimaal één keer getest zijn. Sinds half oktober is dat met mij het geval. De uitslag was negatief, maar ik kreeg wel de waarschuwing mee, dat ik me bij nieuwe klachten weer moest laten testen. Aangezien ik als krakend wagentje op mijn ouwe dag vaak wekenlang blijf hoesten, kan ik misschien maar beter naar de Teststraat gaan verhuizen. Het repeterende Ramona in mijn hoofd is overigens nog maar een onschuldige vorm van een hersenspoeling vergeleken met de nieuwste mode, het mondkapje, inmiddels zelfs een wet in wording. Vanaf de invasie van het virus afgelopen maart schieten de meningen en adviezen hierover werkelijk alle kanten op. Een viroloog zei dat chirurgische mondkapjes wel helpen, maar die andere echt niet: alsof je via een hekwerk met zeer grove mazen probeert muggen tegen te houden. Het beste argument om ze wel te gaan dragen was tot voorkort dat het toch geen kwaad kon. Baat het niet, dan schaadt het niet. Hebben deze adviseurs soms aandelen in de mondkapjesbranche? Als je maar lang genoeg doorzeurt en doordramt kom je met behulp van de media tegenwoordig erg ver. Daar hebben we de laatste jaren voorbeelden genoeg van gezien. Straks lopen we in Brakkenstein nog allemaal met puntmutsen op, omdat dit immers ook geen kwaad kan. Eind september kwam er een man van een jaar of vijfendertig bij de Bruin & de Bruin binnen stappen met zo'n kapje op. Terwijl ik richting kassa liep, zag ik zijn ogen vluchtig rondschielen. Even later zag ik hoe hij in de hoek van de winkel gauw zijn lapje afdeed en wegmoffelde. Nu zijn we allen de schaamte voorbij. Als je zo'n muilkorfje één keer op hebt gehad, schijn je 'm echter weer te moeten vervangen. Wie zal dat betalen? Ik verwacht in dit subsidieparadijs wel weer een oplossing, nu we toch met geld aan het strooien zijn. Ondertussen zit ook hier de boel alweer wekenlang op slot, wordt de Pronkzitting van de Platte Knip overgeslagen en is er geen intocht van de Sint. Alleen de kerstboom pikken ze ons niet af. Het komende Carnaval kun je echter ook op je buik schrijven en waarschijnlijk kun je ook de rest van de jus van 2021 vergeten. Laat bij de komende jaarwisseling de Nieuwjaarswensen dan ook maar achterwege, tenzij je in sprookjes gelooft. Het kan verkeren.

Dwarskijker



Beeldbellen met Buurtzorg Brakkenstein

Brakkenstein lag er verlaten bij, toen Corona in het voorjaar het land lam legde. Wie niet naar buiten hoefde, bleef binnen. Voor veel ouderen was het een moeilijke tijd, waarin vanzelfsprekend contact er opeens niet meer was. In deze periode was beeldbellen met Facetime, Skype of WhatsApp een uitkomst, want digitaal contact is ook contact.

Ook binnen de zorg werd beeldbellen ingezet. In verpleeghuizen waren er iPad-zusters, die ouderen hielpen om met behulp van een tablet toch nog hun kinderen te zien. In het ziekenhuis en zelfs op de IC was beeldbellen vaak de enige manier voor een patiënt om nog iets van contact te hebben met het thuisfront.

Hoe ging de thuiszorg hiermee om, vroeg ik me af. Gebruiken verpleegkundigen in Brakkenstein ook technologie in hun contact met cliënten? En is dat veranderd in coronatijd? Ik besluit om het aan een verpleegkundige van Buurtzorgteam Brakkenstein te vragen.

Vanaf 2016 heeft Buurtzorg een vestiging in het gebouw van Nijmegen Atletiek. Wijkverpleegkundige Liesbeth Hagens vertelt namens het team over de afgelopen periode.

Had je al ervaring met beeldbellen?

Liesbeth: 'Nee, wij gaan altijd op huisbezoek. Hooguit hebben we telefonisch contact. Maar digitaal contact, met behulp van computer of tablet, hadden we als team niet. De urgentie was er gewoon niet. Ook vanuit ouderen zelf was er geen vraag naar beeldbellen in plaats van langskomen'.

Wat was de invloed van corona?

'Fysieke zorg kun je niet beeldbelloos doen, dus dat ging gewoon door', vertelt Liesbeth. 'Vanaf dag één was dat veilig, met mondkapjes en handschoenen. Wanneer mensen een afspraak op de polikliniek hadden, raadden wij dit af omdat dat een risico kon zijn. Met collega's in het ziekenhuis hadden we vooral telefonisch contact en soms beeldbelcontact. Voor een cliënt met een wond heb ik samen met de cliënt beeldbelcontact met de wondverpleegkundige gehad met op de achtergrond de specialist. Hoewel de kwaliteit voor

de beoordeling van een wond minder is dan in echt contact, was het fijn dat het op deze manier kon. Als onderdeel van de zorg kijken we ook goed naar wat ouderen nodig hebben. En dat is contact! De meeste 80+-ers kunnen niet altijd zelf beeldbellen, dus heeft mijn collega een andere cliënt beeldbellen aangeleerd, zodat de cliënt toch contact met de familie kon houden in Corona-tijd'.

Is beeldbellen een blijvertje?

'Eerder hebben we er als team nooit over gesproken, want de urgentie ontbrak. Naar de toekomst is er nog geen evaluatie, maar de mogelijkheid staat nu wel op ons netvlies. Hoewel ik zelf de voorkeur geef aan fysiek contact, is het wel een interessante mogelijkheid geworden, zeker met de tweede Corona golf (op komst). Binnen ons team waren ik en een collega degenen die ermee gewerkt hebben. Misschien zijn er straks meer collega's'.

Over Buurtzorg

Het Buurtzorgteam Brakkenstein bestaat uit zeven vaste krachten, een stagiaire en een aantal invulkrachten. Buurtzorg is te vinden op Heemraadstraat 3 in het gebouw van Nijmegen Atletiek, naast de voetbalvelden van Brakkenstein. Ze zijn bereikbaar op **06-12149136**, nijmegenbrakkenstein@buurtzorgnederland.com en <http://www.nijmegen.buurtzorg.net/>



Is het goed dat zorgopleidingen aandacht besteden aan beeldbellen?

‘Ja, ik denk het wel. De aankomende oudere generatie is veel meer gewend aan technologie. En als er schaarste in de zorg gaat ontstaan, dan zeker. Wij – de huidige generatie verpleegkundigen – zijn hierin niet specifiek opgeleid, maar misschien de aankomende gene-

ratie wel. Misschien kun je het vragen aan Lonneke, onze stagiaire.’

Lonneke, heb je op de opleiding ook les gehad over beeldbellen?

Lonneke: ‘Op het MBO waar ik eerst heb gezeten, hadden we een vak over technologie in de zorg. Beeldbellen is wel besproken, maar niet specifiek. Op

de HAN heb ik er nog niets over gehoord, maar dat kan zijn omdat ik in het derde jaar ben begonnen. Ik denk dat innovatie en beeldbellen goed kunnen samengaan. Het is ook wel van deze tijd. Ik ben zelf van het persoonlijk contact, maar net als iedereen om mij heen, vind ik het wel gemakkelijk’.

Slimmer wonen met technologie

We worden ouder en leven langer, ook in Brakkenstein. Hier wonen van oudsher veel ouderen thuis, in aanleunwoningen of in een verpleeghuis. Ook jongere bewoners, de toekomstige senioren, moeten en willen langer in hun eigen huis en buurt thuis blijven wonen. Kan technologie daarbij helpen?

Eerder had José van Berkum (www.vbcom.nl) een gesprek met Wim Groos over technologie in en rondom het huis. Met huisarts Paul Pulles praatte ze over het patiëntendossier. In dit artikel praat ze met Liesbeth Hagens van Buurtzorg over beeldbellen.

De mensen achter BUUR

‘Bij BUUR zit de vriendelijkheid erin gebakken’

“Oh wacht even hoor, even die mevrouw helpen.” Terwijl we zitten te kletsen over wat nou het mooie is van BUUR, komt een oudere dame met haar rollator BUUR binnen. Doordat de ingang tijdelijk is verplaatst, gaat dat niet helemaal soepel. Vertrekkend bestuursvoorzitter van BUUR, Maurice van Hoek, en zijn opvolger Frits op de Haar veren beiden op en schieten de dame vrolijk te hulp. Lachend vervolgt ze haar weg. Daarmee hebben we meteen ‘het mooie van BUUR’ te pakken: vriendelijk, open en iedereen is welkom. Je wordt er gezien.



Maurice van Hoek is verandermanager van beroep. Hij was de afgelopen vier jaar de bestuursvoorzitter van BUUR. In oktober draagt hij het stokje over aan Frits op de Haar. Frits woont in Brakkenstein, heeft een groot netwerk in de wijk en daarbuiten. Hij heeft veel ervaring met gemeentes, woningcorporaties, projectmanagement en bedrijven en was een van de initiatiefnemers van het Collectief Café Brakkenstein en No Bingo Yet.

Maurice, wat heeft jou vier jaar geleden naar BUUR gelokt?

Maurice: “Voor mij start BUUR met de droom van wijkbewoonster Melanie Reekers. Zij kwam erachter dat de oude ontmoetingsruimte van De Brackehove leeg stond en belde op het juiste moment bij verhuurder Talis aan. Ze had aanstekelijke ideeën voor de wijk. Uit een behoefteonderzoek bleek dat bewoners van Brakkenstein verlangden naar wat meer levendigheid; een wijkplaats ‘nieuwe stijl’ met goede horeca, waar men elkaar kon ontmoeten. Ik houd van pionieren. Vanwege mijn ervaring als verandermanager werd me gevraagd of ik BUUR wilde helpen, tot er een stabiele, zelfstandige basis was om verder te groeien. Dat heb ik met ontzettend veel plezier gedaan, het is

dan ook een leuke gedreven club mensen hier in Brakkenstein. Iedereen wil de dat het lukte.”

En? Is het gelukt met dat pionieren en die stabiele basis?

Maurice: “Vanaf de start heeft iedereen er met elkaar de schouders onder gezet. Het is met de buurt gelukt om een gave wijkplaats nieuwe stijl te realiseren. Met de hulp van vele werkgroepen en tientallen enthousiaste vrijwilligers. We vonden fondsen en uitbaters voor de horeca, die het sociale karakter van BUUR ondersteunden en professioneel wilden neerzetten. BUUR combineert nu commerciële horeca met een sociale rol in de wijk. Dus ja, ik denk dat het gelukt is. Het is een ontmoetingsplek. Iedereen is welkom, iedereen mag meedoen. De vriendelijkheid zit er hier in gebakken.

Dat zie je in alles terug: in het eetcafé, bij de activiteiten voor senioren, sjoelavonden, pubquizen en muziekzondagen, het Repair Café, de koffietafel in de ochtenden en de zonnetrein die wijkbewoners naar de mooiste plekjes in de regio brengt. Tijdens de eerste lockdown zorgden we ervoor dat ook senioren mee konden blijven doen, bijvoorbeeld met balkongym, buitenop-tredens en de zomeractiviteiten in sa-

menwerking met Contact in Zicht. Ook nu Corona weer oplaait gaat BUUR niet stilzitten. We houden de bewoners hierover op de hoogte via de website, de wijkwebsite, nieuwsbrieven en social media.

“Wijkbewoners verlangden naar wat meer levendigheid en een wijkplaats ‘nieuwe stijl’ met goede horeca.”

Wat vind je belangrijk voor BUUR?

Maurice: “Ik vind dat BUUR een onafhankelijk buurthuis moet kunnen zijn, van, voor en door Brakkenstein. Daarvoor moeten we onze broek zelf kunnen ophouden. De horeca en de sociale BUUR zijn daarom onlosmakelijk met elkaar verweven. De horeca vormt een prettige ontmoetingsplek. Én ze genereert de brandstof om de huur te kunnen betalen en activiteiten te kunnen organiseren. Tegelijkertijd kan de horeca door de stichting ook al die sociale dingen doen.”

Frits, hoe zie jij BUUR met je frisse blik?

Frits: “Ik vind BUUR een pure aanwinst voor de wijk. Het heeft iets wijkelijks: Brakkenstein is klein en

gemêleerd. BUUR past hier als een warme, eigentijdse jas. En toch is het ook vernieuwend en fris. Er komen ouderen, studenten, ouders met kinderen en mensen die hier een werkafspraak plannen met lekkere koffie en hun laptop. Voor mijn gevoel is de drempel lager dan bij een gemeentelijk buurthuis. Maar we horen het natuurlijk graag als de buurt daar anders over denkt.”

“BUUR past Brakkenstein als een warme, eigentijdse jas.”

Zijn er groepen die je nog mist?

Frits: “Jongeren komen hier nog weinig. Terwijl er uit het onderzoek van destijds wel signalen waren dat jongeren behoefte hebben aan ‘iets’ in Brakkenstein. Daar willen we nog wat mee. We nodigen jongeren graag uit om te horen of die behoefte nog steeds bestaat. Die voorziening hoeft overigens niet per se in BUUR zelf te komen. Maar als wijkplaats vind ik dat je moet weten wat er leeft en moet kijken hoe je dingen kunt aanzwengelen.”

Wat is jouw droom voor BUUR?

Frits: “Ik zou het geweldig vinden als de wijk BUUR gaat omarmen als hét trefpunt waar je met ideeën voor je buurt kunt binnenlopen. Het maakt niet uit waarmee, loop gewoon binnen en we zullen intern afstemmen wie het kan oppakken of de juiste contacten



De vertrekkend en de nieuwe voorzitter Maurice van Hoek (L) en Frits op de Haar (R) bij BUUR.

kan leggen. We willen de wijk breed betrekken.”

Maurice, waar ben je trots op?

Maurice: “Het is een groeiproces geweest. Waar ik trots op ben, is dat we al die tijd open hebben gestaan voor elkaar. Soms was het even ingewikkeld. Maar we hebben samen met onze partners de creativiteit kunnen opbrengen om het beter te maken. We gaan altijd uit van gelijkwaardigheid, veroordelen niet en hebben geduld. De rol van de voorzitter is dat te omarmen en te garanderen dat dat gebeurt. Soms mensen

erop aanspreken als ze dat basis-DNA even vergeten. Ja, als voorzitter ben je het geweten van het DNA van BUUR. Iedereen hier is al supergoed in zijn ding. De mensen van de sociale horeca, van de activiteiten voor senioren, vrijwilligers van de tuin, van de klussen, het repair café... Het zijn stuk voor stuk betrokken Brakkensteiners. Als voorzitter hoef je alleen maar het concept te bewaken.”

Wat zijn de plannen voor de nabije toekomst?

Maurice: “De keuken is hard toe aan een verbouwing om efficiënter te kunnen werken. Als het zover is, gaan we even dicht. Zodra er meer over bekend is, komt dat op de site.”

Waarmee wil je afsluiten?

Frits: “BUUR past bij Brakkenstein, zoals ik al eerder zei. Je kunt dit concept van BUUR niet copy-pasten naar een wijk als Hatert. Het is met de buurt opgebouwd, met een groep mensen die elkaar stimuleert, iedereen deed mee. Nu een stabiel fundament is gelegd, kunnen we dat verder uitbouwen. Brakkenstein, laat maar van je horen. We zien je graag, we horen je graag! Wie en wat je ook bent.”

BUUR tijdens Corona

Tijdens de voorlopige sluiting vanwege Corona kun je bij BUUR een aantal dagen per week complete dinerpakketten bestellen. Met keuze uit diverse bekende en nieuwe voor-, hoofd- en nagerechten. Uiteraard gezond, duurzaam, verrassend en heel lekker. Kijk voor meer informatie op www.buurbrakkenstein.nl.

SOEPIE DOEN

Als Corona weer beter onder controle is, gaat BUUR in samenwerking met de Stip een wekelijks Soepie Doen organiseren op de maandagmiddag. Daarvoor zoekt BUUR nog mensen in de wijk die eenmaal per maand soep willen maken voor wijkbewoners.

Interesse? Bel, mail of kom langs bij BUUR:

Deken Hensburchstraat 2, stichting@buurbrakkenstein.nl, telefoon 024-66 346 59.

Mistige Verbeelding

Het meisje ziet naderende golven

en weet

ik duik erin

ik ben een vis

met een snijdend zwaard

ik klief het water

maak me vrij

heb het eeuwig leven

De oude man ziet een muur van water

en weet

dit red ik niet

ik word een vogel

met machtige slagen

zweef ik weg

naar de vergetelheid

ik ben nooit geweest

Dos Olifant,

Allerzielen 2 november 2020

Deze rubriek komt tot stand in samenwerking met Kunstmagazijn. De Giclee Wolken (21/30) uit 2016 op de pagina hiernaast is van beeldend kunstenaar Armando en is te leen of te koop bij Kunstmagazijn en wordt samen met het gedicht "Mistige Verbeelding" van Dos Olifant de komende periode in de etalage van Kunstmagazijn tentoongesteld.

UNST



Biografie Armando

Armando, geboren als Herman Dirk van Dodeweerd (Amsterdam, 18 september 1929 – Potsdam, 1 juli 2018), was een Nederlands Multi talent. Hij was kunstschilder, beeldhouwer, dichter, schrijver, violist, acteur, journalist, film-, televisie- en theatermaker. Armando was zijn officiële naam; zijn geboortenaam bestond voor hem niet meer. Later heeft hij zijn oorspronkelijke naam in het register van de burgerlijke stand zelfs laten wijzigen in Armando, een Italiaanse versie van de naam Herman, die hij te danken had aan zijn Italiaanse grootmoeder. Zelf zag hij zijn werk als 'Gesamtkunstwerk', waarvoor zijn ervaringen uit de Tweede Wereldoorlog in de omgeving van Kamp Amersfoort de basis vormden. Als beeldend kunstenaar maakte hij deel uit van de Nederlandse Informele Groep, die in 1960 opging in de Nederlandse Nul-beweging. De leden van de Nul-groep brachten in hun werk een geheel nieuwe, verwondering wekkende visie op bekende dingen. Naast de beeldende kunst en de literatuur was hij ook actief in de journalistiek, theater, televisie, muziek (als violist in het zigeunerorkest van Tata Mirando) en sport (waaronder amateurboksen). Hij speelde gedurende vijfentwintig jaar met Cherry Duyns en Johnny van Doorn in de televisieserie Herenleed, - absurde, traag verlopende taferelen uit een leven met meester-knechtverhoudingen. Voor de bundel Machthebbers (1983) ontving hij de F. Bordewijk-prijs en de Multatuliprijs. Andere prijzen die hij kreeg waren o.a. de Herman Gorterprijs in 1977, de Jacobus van Looyprijs voor dubbeltalenten in 1985 en de Gouden Ganzenvaar in 1987. Op 22 oktober 2007 werd het Armando museum in Amersfoort door een uitslaande brand geheel verwoest, waarbij vrijwel de gehele aanwezige collectie en een deel van het documentatie-archief verloren zijn gegaan. Werk van hem valt te bewonderen in diverse musea, waaronder Museum het Valkhof te Nijmegen.



1125

g.m.v.



APOTHEEK **Wilhelmina Brakkenstein**



- ✓ Vrijwel alles direct uit voorraad leverbaar
- ✓ Samenwerking met alle huisartsen in de omgeving
- ✓ Wij bieden zowel baxterrollen als weekdozen

**GRATIS
BEZORGING IN
HEEL NIJMEGEN
ÉN OMGEVING
DEZELFDE DAG**

GEEN WACHTTIJDEN

**U vindt ons op de
vertrouwde plek naast de**



Apotheek Wilhelmina Brakkenstein
Kanunnik Myllinckstraat 5
6525 WS Nijmegen

Tel.: 024-3553062
info@apotheekwilhelmina.nl
ma-vrij: 8:30-17:30 uur

Een bijzondere ontmoeting

De 'kever' volkswagen is vrijwel uit het straatbeeld verdwenen en daarom zijn ontmoetingen meer en meer een zeldzaamheid geworden. Net zo zeldzaam is de trefkans met onze grootste keversoort het vliegend hert. Het is geen hert, maar kan wel, hoewel korte stukjes, vliegen. Het mannetje van deze soort bezit flinke kaken, die enigszins op een gewei lijken en wordt daarom vliegend hert genoemd.

Deze kever kom je vrijwel nooit 'zomaar' tegen, want hij is zeldzaam. Toch gebeurde het onverwachte op een maandag afgelopen juli in een achtertuin van de kanunnikkenbuurt. In de natuur stuit je wel eens op een bijzondere waarneming, altijd leuk, echter deze vondst vond ik wel zeer opmerkelijk.

In ons land kennen we vier zogenaamde kernverspreidingsgebieden, waarvan er één op de St.Jansberg ligt, nabij Mook. De soort heeft een voorkeur voor ouder eikenbos, alwaar de larven maar liefst zeven jaar zijn aangewezen op door schimmels aangetast rot eikenhout. Vervolgens mag je als volwassen kever, wanneer man en vrouw elkaar gevonden hebben, de voortplanting verzorgen na misschien een slopend

gevecht met een concurrerend mannetje. Dan komen die enorme kaken goed van pas.

Omdat het vliegend hert nogal honkvast is, roept dit meteen de vraag op hoe het gevonden exemplaar in Brakenstein terecht is gekomen. Over het algemeen kunnen ze op eigen kracht, al vliegend, een paar honderd meter overbruggen. Dichter bij huis zijn waarnemingen bekend op het terrein van Orientalis en Dekkerswald. Deze afstand is nauwelijks te overbruggen en het doel, de kanunnikkenbuurt, is al helemaal niet interessant voor deze kever.

Het mannetje dat aangetroffen werd, leefde en bewoog zich moeizaam voort doordat bij enkele pootjes delen

Groen in
de wijk

ontbraken. Dus lopend de wijk bereiken leek uitgesloten. Mogelijk door is het beestje door een kraai of ekster opgepikt, die het vervolgens als onsmakelijk hapje weer liet vallen? Vooralsnog geen idee hoe het gehavende beestje hier terecht is gekomen.

Mocht er zich een nieuwe populatie ontwikkelen in het eikenbosje achter Berghmanianum, dan kun je niet spreken van natuurlijke verspreiding. We hebben dit onfortuinlijke exemplaar daar achtergelaten en, na even gepoed te hebben, kan dit vliegend hert zich nog tegoed doen aan het sap van de eik.

Tekst en foto: Freek Snel





**Cafetaria
Heyendaalseweg**

www.cafetaria-heyendaalseweg.nl 024 - 750 4780

Openingstijden:

maandag gesloten
dinsdag t/m vrijdag 12:00-21:00 uur
zaterdag en zondag 15:00-21:00 uur



**VERWEIJ
COMPUTERS**

norton 360 standard



- Totale beveiliging
- Identiteitsbescherming
- 1 Jaars licentie
- 1 Apparaat
- 10Gb cloud-opslag

29,95

norton 360 deluxe



- Totale beveiliging
- Identiteitsbescherming
- 1 Jaars licentie
- 5 Apparaten
- 50Gb cloud-opslag

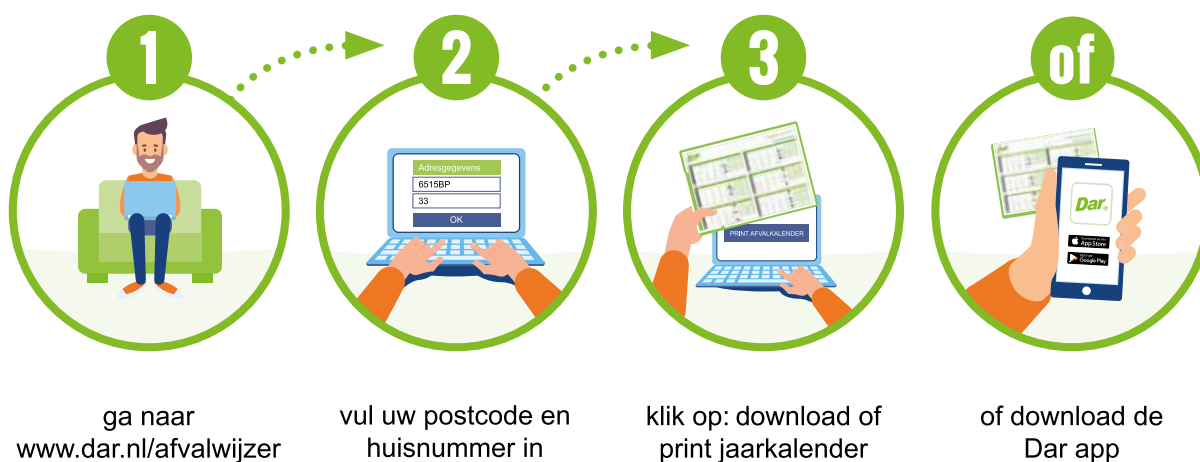
39,95

**Uw laptop of desktop beveiligen? Kies voor Norton.
Verkrijgbaar vanaf EUR 29,95**

**St. Jacobslaan 279 - Nijmegen - 024-3500876
www.verweijcomputers.nl**

Mijn eigen Dar afvalwijzer

Weet wanneer wij in 2021 langskomen!



Bijzonder bezoek

Op een koude namiddag oktober 2008 stonden er drie Canadezen voor mijn deur. Ik was de zomer ervoor naar Canada geweest; dus ik dacht misschien vrienden van mijn Canadese vrienden. Ik vroeg hen binnen te komen en daar vertelden zij mij waarom ze juist bij mij hadden aangebeld. Irene Doyle, haar broer en hun oom Wilfred Cannon waren op zoek naar familieleden van Annie van den Berg, het vriendinnetje van de in de oorlog gesneuvelde broer van Wilfred. Ze hadden een brief van Annie bij zich waar op de achterkant in verschoten letters mijn adres stond...

De familie van den Berg woonde in mijn huis in de oorlog, dat wist ik van de eigendomspapieren van ons huis. Het huis is namelijk gebouwd door de vader van Annie van den Berg.

Na hun verhaal aangehoord te hebben, ben ik heel snel gaan denken wie ons in de zoektocht naar de familie Van den Berg zou kunnen helpen. En zo kwam ik bij buurvrouw Trees Francissen uit. Zij woont al heel lang aan de Driehuizerweg en kon mij vast meer vertellen. En dat kon ze inderdaad, oude foto-albums kwamen uit de kast. Verhalen van de oorlog en Annie van den Berg

kwamen boven tafel, bij een kopje thee. Trees verwees ons naar de winkel van Groos, want Marianne Groos was verbonden met de familie Van den Berg. Haar broer is getrouwd met een zus van Annie.

En zo hadden wij binnen afzienbare tijd een zus van Annie aan de telefoon: Tonny Seegers. Diezelfde avond nog, werden we bij haar thuis uitgenodigd; ze zou ook haar zus Nellie uitnodigen. Het werd een bijzondere avond met mooie, emotionele en indrukwekkende verhalen. Tonny vertelde hoe Annie en William (of Willy of Bill) elkaar

ontmoet hebben. De Van den Berg's maakten in hun huis ruimte voor Amerikaanse en Canadese soldaten en een van hen was Bill. Annie werd verliefd!

Nadat Bill op 14 februari 1945 sneuvelde, ging Annie brieven schrijven naar Celia Cannon, de moeder van Bill en Wilfred en de oma van Irene Doyle. Tot in 1957, toen Annie veel te jong stierf aan de gevolgen van MS, was er een levendige briefwisseling tussen deze beide dames.

Ik vind dit nog steeds een superverhaal en ik ben blij dat ik een stukje heb kunnen bijdragen aan het opsporen van de familie Van den Berg. En dat Irene en Wilfred er ook heel blij mee waren, bleek wel toen we drie weken later gebeld werd door een reporter van de Guardian, een Canadese krant.

Eigenlijk ben ik wel benieuwd of er meer van dit soort verhalen zijn, hier in de wijk.

Tekst: Bicy Fisher

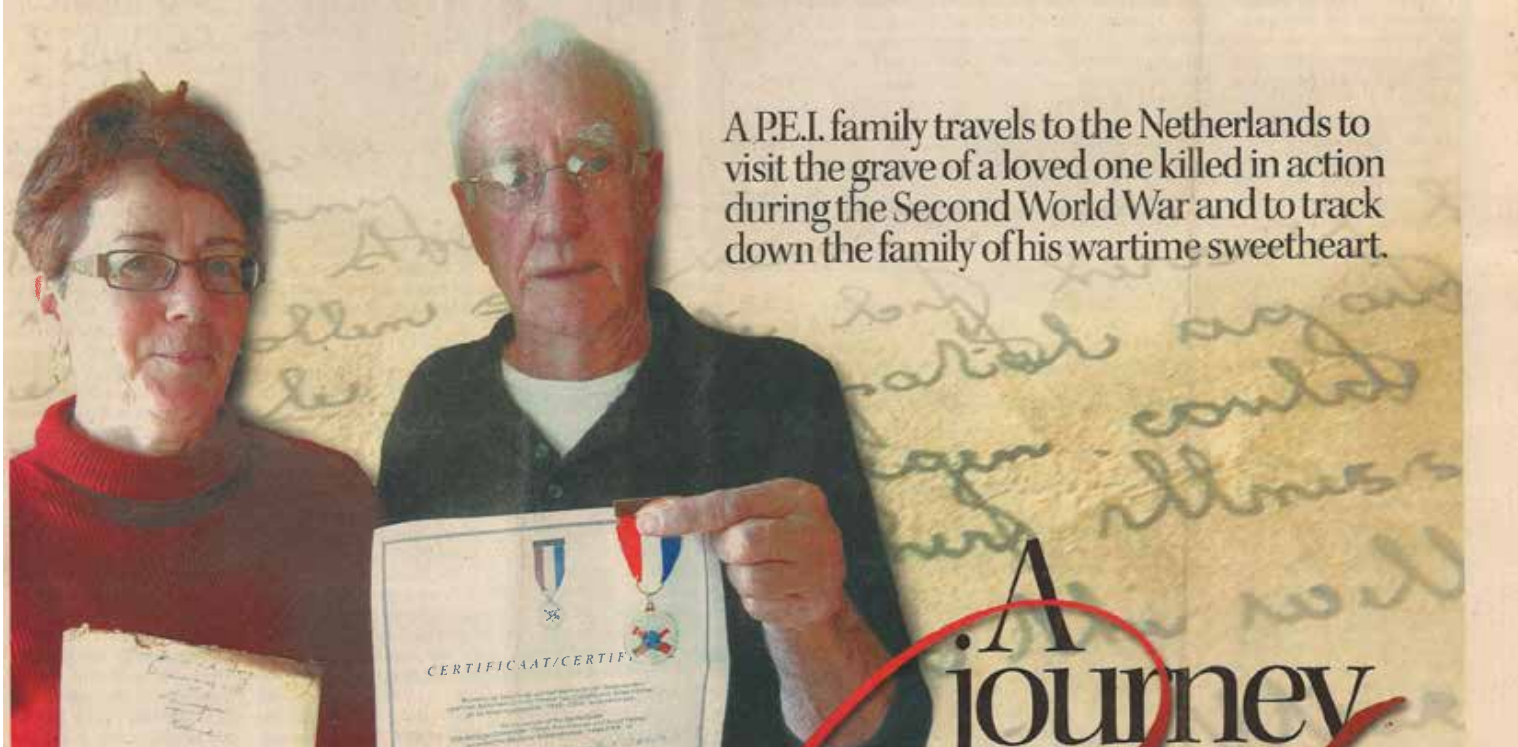
Island Weekend



Dear Abby
Teen's fear is keeping her out of the driver's seat.
Page C7

G1 The Guardian
Saturday, November 8, 2008
WWW.THEGUARDIAN.PE.CA

Local News **A1-5, A8-9** • Opinion/Editorial **A6-7** • National News **A11-16** • Sports **B1-5** • World News **A17, B12** • Business **B6-10** • Deaths **B11** • Comics **C6** • Travel **C8** • Entertainment **D1-3** • Coffee News **D4**





Faces to Graves vraagt hulp aan Brakkenstein



Alice van Bekkum

Alice van Bekkum, woonachtig in Milsbeek, hoopt dat de lezers van het Wijkblad Brakkenstein haar kunnen helpen. Alice is medeoprichter van Faces to Graves, een stichting die zich beijvert om soldaten die begraven liggen op de Canadese Oorlogsbegraafplaats in Groesbeek uit de anonimiteit te halen. Dit doet de stichting door levensverhalen en foto's van gesneuvelde Canadese soldaten als eerbetoon in een digitaal monument op hun website te plaatsen.

Alice: "Van Frans Peters, docent aan de Tarcisiusschool, kreeg ik vorig jaar het Wijkblad Brakkenstein waarin een artikel stond over William Cain, de piloot die in de oorlog in Brakkenstein verongelukte. Vanwege mijn werkzaamheden voor Faces to Graves moest ik laatst aan jullie blad denken, want ik zit met een vraag, waarbij jullie me misschien wel kunnen helpen. Het heeft te maken met John Frederick Roffey, een Canadese militair die aan het eind van de oorlog

gelegerd was aan de Driehuizerweg in Brakkenstein. Op de website Canadian Virtual War Memorial zijn bij de omgekomen John Fredrick Roffey namelijk twee foto's en de volgende tekst geplaatst:

Alice: "Niet alleen wij van Faces to Graves, maar ook leerling Kenyon MacDonald die de levensloop schreef, zouden heel graag in contact komen met de persoon die dit heeft geplaatst."

Weet u wie de persoon is die de foto's van de voorwerpen en de bijbehorende tekst naar de Canadese website heeft gestuurd? Bent u het misschien zelf? Neem dan aub contact op met Tino Adolfs, tel. 06 558 161 61

of email: tino.adolfs@gmail.com

Tekst: Tino Adolfs

Foto Alice van Bekkum: Henk Baron



"Er was een klein Canadees kamp naast ons huis in Nijmegen.

Het kamp was gelegen aan de Driehuizerweg (Brakkenstein).

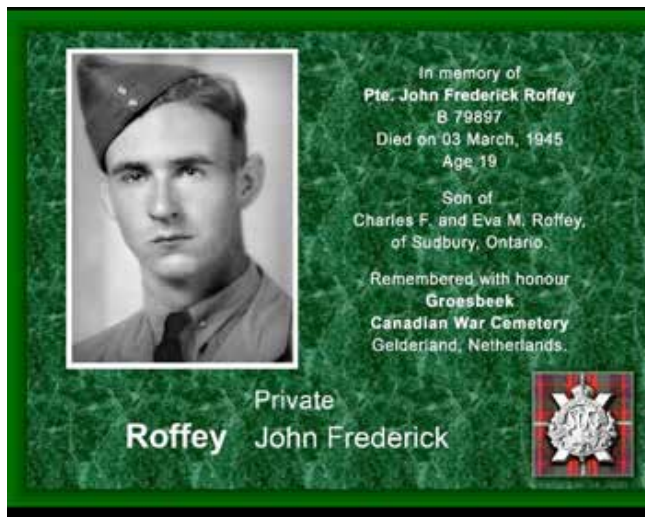
Ik herinner me dat mijn ouders regelmatig contact hadden met John Roffey.

Zelf herinner ik me hem vaag. John werd gedood tijdens Operatie Veritable. Zijn lichaam werd begraven op de Canadese oorlogsbegraafplaats in Groesbeek.

Wij hebben nog steeds zijn eigendommen van de eerste heilige communie in ons bezit.

Hij heeft deze bij ons achtergelaten voordat hij naar het slagveld vertrok, waarvan hij nooit meer terugkeerde."





John Frederick Roffey werd geboren op 30 april 1924 in Sault Ste. Marie in Noord-Ontario (Canada) als zoon van Eva Carroll en Charles Roffey, een juwelier in Sudbury. Hij heeft een jongere zus Joyce. Als scholier heeft hij 's zomers een bijbaantje als bediende bij een tankstation. Na de middelbare technische school gaat hij in de leer als machinist bij de Falconbridge nikkelmijnen. Op 20 april 1943 meldt hij zich aan bij het leger. De 1.80m lange John werd omschreven als een zeer stille zelfstandige jongen. Vanwege zijn technische achtergrond en rijervaring wordt hij na een opleiding klasse II-chauffeur. Hij arriveert op 8 mei 1944 in Engeland als onderdeel van de Canadese Infanterie Versterkingseenheid. Vandaaruit vertrekt hij naar de frontlinie en neemt hij deel aan de slag om Normandië in juni 1944. Daarna wordt hij in korte tijd twee keer overgeplaatst en belandt uiteindelijk hij bij de Stormont, Dundas en Glengarry Highlanders die zich vechtend een weg moeten banen naar Duitsland via Frankrijk, België en Nederland. Begin 1945 belandt hij in Brakkenstein

waar aan de Driehuizerweg een Canadees kampement is gehuisvest. Op 3 maart 1945 maakt hij deel uit van de Operatie Veritable, waarbij ze verder Duitsland intrekken. Door de felle Duitse weerstand in het Tussenwoud lijden de Canadezen zware verliezen en onder de slachtoffers is ook de dan 20-jarige John Roffey. Hij wordt tijdelijk begraven op een oorlogsbegraafplaats bij het Duitse Udem en later herbegraven op het Canadese Oorlogskerkhof in Groesbeek. Op zijn grafsteen staat in het Engels "Moge de vrede waarvoor je zo dapper stierf voor altijd bij je zijn. We zullen niet vergeten"

Bovenstaand informatie is ontleend aan het levensverhaal van John Roffey, geschreven door Kenyon MacDonald, student van de All Saints High School in Kanata bij Ottawa, Canada en ter beschikking gesteld aan Faces to Graves met dank aan docente Vanessa Kirtz, All Saints High School.

Wilt u meer weten, ga dan naar de website van Faces to Graves. Het levensverhaal van John Roffey vindt u hier:
<https://www.facestograves.nl/LifeStories/ROFFEY%20John%20Frederick-ASK-bio-NL.pdf>



Groesbeek Canadian War Cemetery and Memorial

We will remember them



Psychologische Hulp & Coaching

bij psychische klachten
bij werkgerelateerde vragen en problemen

- gericht op persoonlijke groei -

vergoeding vanuit de aanvullende verzekering

Jacqueline Medendorp, Registerpsycholoog NIP
medendorp-psychologen.nl



**Bouwbedrijf
Jeroen Janssen**
Nijmegen **0651 252 297**

**Kanunnik van Osstraat 24
6525 TX Nijmegen**



COMPLETE (ZONNE)BRIL MET GRATIS OOGMETING!

Bij Eyelove altijd:

- Inclusief** montuur en glazen op sterkte (óók kosteloos met cilinder en zonneglas)
- Inclusief** niet goed = geld terug garantie
- Inclusief** oogmeting, zonder afspraak
- Inclusief** ontspiegeling bij blanke glazen
- Inclusief** kraswerende laag
- Inclusief** keuze uit minimaal 450 monturen

BRIL OP STERKTE
voor veraf óf dichtbij
(óók als zonnebril)

€49

MULTIFOCAL BRIL
met leesgedeelte
(óók als zonnebril)

€99

MULTI-PLUS BRIL
met breder leesgedeelte
(óók als zonnebril)

€149



Kom naar één van onze Eyelove-verkooppunten bij u in Nijmegen:

**CENTRUM
GALGENVELD**

Eyelove (XXL) "Stadskamer"
DA Van Marwijk (XXL)

Stikke Hezelstraat 24
Molukkenstraat 15

www.eyelove.nl • tel. 073-800.00.15 (ma-vr)

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



**schouten
fiscaal**

Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

SCHAAR & HAAR

Dames wassen, knippen & drogen	23,-
Heren wassen, knippen & drogen	20,-
Kinderen knippen (0-9)	13,-
Tieners knippen (10-16)	17,50,-
Studenten tarief	15,-
Permanente haartoeuring v.a.	31,-
Spoeling v.a.	26,-
Highlights en/of lowlights v.a.	23,-

Openingsuren:

Woensdag - Donderdag - Vrijdag : 09:00 - 17:30
Zaterdag : 09:00 - 14:00



Bel voor een afspraak naar: 024-6839953



Like ons op facebook!



Heyendaalseweg 203
Nijmegen 6525 SE



Heemraadstraat: vrijgekomen schoollocatie krijgt appartementen

Op de plek aan de Heemraadstraat waar eerst de basisschool Brakkenstein en twee tennisbanen zaten, komen 38 nieuwe appartementen. Het gaat om appartementen voor de verhuur.

Digitale informatieavond

Op 6 juli informeerden gemeente en ontwikkelaar de buurt over dit bouwplan. De eerste informatieavond was niet fysiek maar digitaal vanwege de coronamaatregelen. De vorm was anders dan dat we gewend waren, maar het bleek een prima alternatief. Er waren zo'n 50 deelnemers uit de wijk en gedurende de avond konden de deelnemers vragen stellen en opmerkingen maken via de chat. De vragen werden door medewerkers van de gemeente, de architect en de ontwikkelaar beantwoord.

Het stedenbouwkundige plan bestaat uit 38 appartementen op het perceel van de voormalige school en de twee vrijgekomen tennisbanen. De stedenbouwkundige van de gemeente vertelde meer over de stedenbouwkundige uitgangspunten, waaronder parkeren op eigen terrein. De architect gaf een doorkijk in de plannen. Hieronder is de



schets van het plan afgebeeld die de architect tijdens de avond heeft toegelicht. De plannen zijn nog niet volledig uitgewerkt en nog niet definitief.

Op www.nijmegen.mijnwijkplan.nl (zoekterm: Heemraadstraat) kunt u de informatieavond terugkijken en kunt u de presentatie terugvinden.

Hoe ziet het vervolgproces eruit?

Tijdens de digitale informatieavond gaf de projectleider van de gemeente een doorkijk over de nog te doorlopen

procedures en de voorlopige planning. Wij zijn druk bezig met de voorbereiding voor het nieuwe bestemmingsplan. In het eerste kwartaal van 2021 verwachten we het ontwerpbestemmingsplan te kunnen presenteren aan de wijk. Dan kan ook de architect het verdere uitgewerkte bouwplan toelichten. Op het ontwerpbestemmingsplan kunt u zienswijzen indienen. Daarna stelt de gemeenteraad het bestemmingsplan vast. De bouw start op zijn vroegst in het derde kwartaal van 2021.

Meedenken?

Heeft u ideeën over de inrichting van de buitenruimte rondom het appartementencomplex en wilt u hierover meedenken, dan roepen wij u op om een berichtje te sturen naar heemraadstraat@nijmegen.nl. Wij nemen vervolgens contact met u op om uw ideeën te bespreken. Ook andere vragen over deze ontwikkeling kunt u via dit e-mailadres stellen.

Tekst, foto en illustratie: Pieter Nel Blankenstein, gemeente Nijmegen



Bedrijvigheid in Brakkenstein

Samen zoeken naar een ergonomisch zitcomfort

“Professionele hulp bij de perfecte stoel voor je lichaam. Werkelijk geweldig, echt een aanrader”, vermeldt een van de Reviews op de website van Gaertner ergonomische meubelen. De winkel is gevestigd aan de Heijendaalseweg 165. Het is een opvallende bedrijfspand in Brakkenstein, met in de etalage bijzonder gevormde stoelen, deels in aansprekende primaire kleuren.

“Ergonomisch zitcomfort hoeft helemaal niet lelijk te zijn”, weet winkeleigenaar Erik Schiltmans, “Met name de Scandinavische landen zijn sterk in het combineren van vormgeving en techniek. Het Noorse merk Stokke is daar een voorbeeld van. Ik werk veel met de opvolger: Varier”.

De winkel van Gaertner zit al heel wat jaren in Brakkenstein. In 1988 begon Wim Gaertner met de zaak. Vier jaar geleden nam Erik het over. Hij had zijn sporen verdiend in zijn eigen zaak, Ergonomische Meubelen en Werkplek Advies (EMWA). Dertig jaar zit hij

nu in het vak; gesteund door die ruime ervaring weet hij gedegen advies op maat te geven. Hij heeft verstand van het menselijk lichaam en de ergonomie die wordt toegepast in de zitmeubelen.

Afstemmen

‘Ergonomie is de wetenschap die zich richt op het afstemmen van hulpmiddelen en omstandigheden op de eigenschappen van de mens, waardoor mensen optimaal kunnen functioneren’, zo luidt de definitie. Gaertner Ergonomische meubelen richt zich hierbij op drie werkgebieden:

- ergonomie voor thuis, de thuiswerkplek, dat kan een speciale stoel zijn of een werkplekinrichting;
- projectinrichting voor bedrijven, zoals grote regionale ziekenhuizen;
- sta-op fauteuils, die persoonlijk voor iedere klant worden ingezet.

Erik ontvangt klanten uit de wijk en de stad, maar het verzorgingsgebied is groter. Het strekt zich uit van Apeldoorn tot Tiel en Den Bosch. “Maar er zijn er ook die van nog verder weg komen. Zo kan een Randstad-stedeling hier aankloppen, nadat hij door familie op onze zaak gewezen is. Voor iemand die van zover komt, open ik de winkel op zondag, zodat hij de

Vol enthousiasme vertelt Eric over zijn vak.



aanschaf van een stoel kan combineren met familiebezoek”, vertelt Erik.

Veel thuiswerk- / beeldschermwerkklanten stappen met klachten over de drempel. Dat kan een tintelend of doof gevoel zijn in arm of been, rugpijn, RSI-achtige klachten of nekpijn. “Goed luisteren naar de klacht, daar begint het mee. Maar nog liever heb ik dat mensen op tijd herkennen dat er iets schort aan hun zitcomfort. Dan kunnen we vergaande klachten en de gang naar de fysiotherapeut voorkomen. De klant zie ik liever preventief dan curatief”, zegt Erik. “Als niet op tijd wordt ingegrepen, belandt de klant bij de fysiotherapeut, en komt dan uiteindelijk weer bij ons uit”.

Afwisseling

Ook Erik kent de kreet ‘zitten is het nieuwe roken’. Hij is het daar niet mee eens en verbetert:

Zitten in de basis is niet slecht, stilzitten is slecht en met name lang stilzitten. “Stilzitten is het nieuwe roken”. Hij haalt een kleurrijke kruk tevoor-



schijn, met een ronde onderkant. Het is de balanskruk, een geheide verkoopshit op het moment. De kracht zit erin dat de kruk zitcomfort combineert met de mogelijkheid om te bewegen. Want volgens Erik houdt geen mens het vol om bijvoorbeeld acht uur achter elkaar, stilzittend, beeldschermwerk te doen. Al snel wordt de rechte houding verlaten en zakt het hoofd (dat zo’n vijf tot zeven kilo weegt), naar voren en is het lichaam in disbalans. Daarom pleit Erik voor afwisseling: tussendoor zelf naar de keuken lopen om koffie te pakken, zitten en staan afwisselen, of zowel rechts als links met de muis werken. De bureaustoel ziet hij het liefst niet ‘op slot’ maar in een dynamisch stand met verend zitvlak. Niet iedereen heeft dat meteen onder de knie. En er kan nog zo geknikt worden ter bevestiging van Eriks adviezen; het gaat



Het opvallende pand aan de Heyendaalseweg.

dikwijls ook om een gedragsverandering. Die begint met bewustwording van de eigen (werk-)houding: starheid vermijden en tussendoor beweging

inbouwen. Erik: “Lopen kun je uren volhouden, terwijl je na een tijdje stilstaan al gauw moe bent. Het verschil zit hem in het bewegen. Dat is een voorbeeld dat

mooi aangeeft hoe belangrijk bewegen is”.

Corona

Corona heeft ook in deze branche invloed. Zo staat de projectinrichting op een zacht pitje, maar melden de thuiswerkers zich bij de winkel. “Ze merken dat het niet meevalt om te werken op een keukenstoel en achter een tafel die qua hoogte niet verstelbaar is”, vertelt Erik. Als het nodig is komt hij aan huis om gericht advies te kunnen geven.

Sta-op-stoelen

Ook de verkoop van sta-op-stoelen vraagt

om persoonlijk advies. Zolang mensen nog zelf zonder al te veel moeite overeind komen, is er niks aan de hand. “Laat het lichaam dan lekker zijn werk doen”, vindt Erik. Maar als het echt moeite kost en vier, vijf, of zes keer aangezet moet worden, voordat men overeind is, dan komt de sta-opstoel in beeld. Veel ouderen maken er inmiddels gebruik van. Ze worden in de winkel ingemeten en er is keuze te over in techniek (ingebouwde motoren), vorm en kleur. Ook hier komt het regelmatig voor dat Erik de klant thuis bezoekt voor de laatste tips. “Mensen blij maken, vind ik het leuke van dit werk”, besluit hij. “Want samen vinden we altijd een oplossing”.

Tekst: Paul de Jager

Foto's: Hans Ronhaar



Welkom Brakkenstein

U kunt redelijk dichtbij prettig winkelen.

Wij hebben een aantal fijne merken voor dames en heren, zoals Sarto, Leona, Lebek, Angels, Zerres, Meyer, Pierre Cardin en Lerros en Com4. Gekochte kleding wordt gratis vermaakt (m.u.v. aanbiedingen) en onze koffiebar is ruim voorzien.

Covid-19: Wij hebben veel ruimte en hebben diverse beschermingsmiddelen in gebruik.

U kunt veilig winkelen.



WINKELCENTRUM DE NOTENHOUT, SYMFONIESTRAAT 152, NEERBOSCH-OOST.

024-3771266, www.dehaasdemode.nl

ALTIJD GRATIS PARKEREN



Meer dan 100 mensen
geven ons gemiddeld een 9!

maandag & dinsdag: pizzadagen / woensdag & donderdag: schoteldagen

Volg ons op



WIJ HEBBEN OOK EEN
BELEGDE BROODJES
AFDELING

Cafeteria De Fest

Kanunnik Boenenstraat 24, 6525 WK Nijmegen, telefoon: 024 356 31 32

De toekomst van Brakkenstein

In de afgelopen edities kwamen er in de rubriek 'Mijn... is de beste' kinderen aan het woord. Dat gebeurt te weinig, dachten we. Daarom gaan we die rubriek beetje bij beetje uitbouwen zodat we ook een beter beeld krijgen bij wat de jongere generatie in onze wijk beweegt.

We beginnen met de jongsten van onze wijk, want deze week gingen we langs bij Stipe Sanders.

Hoe oud ben je?

Vier.

Waar woon je en met wie?

In de Pater Eijmardweg. Met pap, mama en mijn broertje Frane. Die is drie jaar.

En wie woont er allemaal in je straat? Veel kinderen of veel oude mensen?

Heel veel kinderen, waar ik veel mee speel. Het leukst vind ik de loopfiets. Ik fiets dan van de ene hoek van de straat naar de andere hoek en soms fietsen of rennen er kinderen met me mee. Maar aan het begin van de straat woont de knutseloma. Die is ook heel leuk en zwaaait altijd.

Mijn school is ook in de straat. Daar zitten de meeste kinderen. Ik speel met iedereen en heb daar heel veel vrienden.

Wat denk je dan dat de oudere mensen doen overdag, als jij naar school bent en je ouders aan het werken zijn?

Die zijn gewoon thuis. Ik denk dat ze veel luieren en in hun stoel zitten. Ze kijken dan veel voetbal en ook hockey denk ik. En ze knutselen en breien.

Waar komt je het liefst in de wijk?

De speeltuinen. De speeltuin op de zandvlakte in het bos en de natuur speeltuin vind ik leuk. Achter de speel-



Stipe Sanders over opgroeien in Brakkenstein

tuin in het bos hebben we een eigen heuveltje waar we altijd spelen. Daar komen geen andere mensen, dus daar is het altijd rustig.

Heb je hobby's of sporten die je leuk vindt?

Ik zit op circus in de Lindenberg. Daar leer ik handstanden maken en andere trucjes en kunstjes. Zal ik even een koprol maken hier op tafel? Mijn papa zegt wel eens dat ik acrobaat en clown in één ben.

Ben je nog op vakantie geweest?

Mijn oma komt uit Kroatië, maar woont nu in Nederland. We gaan wel

ieder jaar op vakantie naar Kroatië. Alleen dit jaar niet, want door corona mochten we er niet naartoe.

En tot slot, hoe vind je het in onze wijk?

Heel leuk, omdat er veel kinderen zijn en ook leuke oude mensen. Alleen hadden we in ons vorige huis een balkon en nu hebben we een tuin. Een balkon vond ik leuker.

Tekst en foto: Keje Schaakxs



Gezondheidscentrum
Brakkenstein

gcbrakkenstein.nl



Apotheek:

- Persoonlijke aandacht en uitstekende service
- Gratis bezorging, ook na 18:00
- Goede samenwerking met de huisarts voor optimale medicatiebewaking

024 208 22 88



Huisarts:

- Laagdrempelige, betrokken zorg midden in de wijk
- Online zelf afspraken inplannen
- Mogelijkheid tot e-mail consult
- Inloopsprekuren

024 355 23 39



Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen

Bedrijvigheid in Brakkenstein

Willemsen Verzekeringen

Voor u misschien de eerste kennismaking, voor velen een begrip in de regio. Wij zijn als onafhankelijk adviseur uw partner op het gebied van verzekeringen en financieel advies. Wij bieden zekerheid, zorg en continuïteit voor zowel particulieren als bedrijven.

Onafhankelijk advies

Ziet u zichzelf al zitten? Uren achter uw computer, op websites van verschillende verzekeraars. Premies en voorwaarden vergelijken... 'Heb ik die verzekering nou echt wel nodig' en 'wat is het risico als ik deze dekking niet afsluit?' Dit zijn vragen waar u waarschijnlijk tegenaan loopt. Verzekeren lijkt tegenwoordig soms zo eenvoudig maar waarom zou u niet kiezen voor het gemak van een onafhankelijke verzekeringsadviseur? Hierin ligt onze kracht, want juist omdat wij een onafhankelijk adviseur zijn, kunnen we altijd voor de volle 100% voor uw belangen opkomen. Het is onze taak om uw risico's in kaart te brengen en uit het aanbod van verzekeraars een verzekering te vinden die hier het beste bij aansluit. Voor u scheelt dit veel uitzoekwerk en u hoeft niet zelf uren het internet af te struinen op zoek naar de beste verzekering.

Persoonlijk advies voor uw situatie

Stelt u een persoonlijk advies op prijs? Als assurantieadviseur zijn wij op de hoogte van de verschillende verzekeringen die er te koop zijn en wij zoeken hierin met behulp van vergelijkingsprogramma's voor u de beste oplossing. Samen bespreken

we uw wensen en krijgt u een persoonlijk advies, inclusief offerte op maat. Zeker in onze snel veranderende samenleving is een deskundig advies goud waard. En al helemaal als u niet alleen particulier maar ook ondernemer bent. Uiteraard houdt onze dienstverlening niet op na het afsluiten van een verzekering. Wij houden constant de vinger aan de pols en zorgen ervoor dat uw verzekeringspakket up-to-date blijft.

Het opsporen van bedrijfsrisico's

Als ondernemer werkt u hard aan het succes van uw bedrijf maar bent u zich meestal niet bewust van alle risico's binnen uw bedrijf. Om de continuïteit van uw bedrijf te waarborgen is goed inzicht in uw bedrijfs- en ondernemersrisico essentieel. Onze adviseurs zijn getraind in het opsporen van bedrijfsrisico's. Zo kunt u bepalen welke risico's u wilt voorkomen, beperken, nemen of verzekeren.

Schadeafhandeling

Schade is het moment van de waarheid vinden wij. Als je het goed doet als intermediair en verzekeraar is de klantwaardering hoog en de relatie blijvend. U wilt een vlotte schadeafhandeling zonder gedoe. Maar als het erop aankomt moet het ook

WILLEMSSEN
✓ verzekeringen

- ✓ Ruim 35 jaar een begrip in de regio
- ✓ Altijd een persoonlijk advies

persoonlijk zijn bij emotionele schade zoals bij een botsing, inbraak of repatriëring. Kortom heeft u schade dan zorgen wij voor de juiste begeleiding zodat de afwikkeling hiervan goed en snel verloopt.

Ruim 35 jaar een vertrouwd adres bij u in de buurt

U kunt kiezen voor dienstverlening op afstand of via internet, maar is het niet prettiger als uw verzekeringsadviseur bij u om de hoek zit? Zo zijn we snel bij u als u schade heeft en kunt u ook gemakkelijk even ons kantoor binnenlopen voor service en advies of het doornemen van uw lopende verzekeringspakket.

Al 35 jaar geven wij adviezen in de regio waarbij onze klanttevredenheid hoog is. Waar andere advieskantoren en banken verdwijnen blijven wij gewoon in de buurt. Wij zijn er voor u en onze persoonlijke adviseurs denken graag met u mee. Of het nu gaat om een passende verzekering of een goede hypotheek, u bent van harte welkom op ons kantoor aan de oude Molenweg 82 (hoek van Peltlaan) voor een persoonlijk, deskundig en vertrouwd advies.

Wij regelen het graag voor u!



WILLEMSSEN

✓ verzekeringen

*Gaico Willemsen
en Henk Janssen*

Oude Molenweg 82, Nijmegen
(liggende in het verlengde van de Houtlaan,
hoek Van Peltlaan)

t 024 377 79 35 | 024 355 01 89
www.willemsen-verzekeringen.nl

Wij regelen het graag voor u

T'ai Chi Heumensoord

De melk kookt over, het koffiezetapparaatje sputtert tegen en lekt, het urgente telefoontje duurt langer dan gedacht en ik ben nu waarschijnlijk net te laat voor de T'ai Chi in Heumensoord. Maar ik wil er wel naar toe. Dus spoed ik me al dravend naar het verzamelpunt. Ik hoor de kerkklokken, die als startsein gelden voor de les, al luiden. Ik weet dat onze instructeur Willem kort na de start altijd nog even omkijkt om eventuele laatkomers te spotten. Zo gelukkig ook dit keer, zie ik. Hup even een tandje erbij en ik kan aansluiten bij de groep. We wandelen verder het bos in. We zijn met z'n vieren.

Willem geeft aan vandaag inspiratieloos te zijn en vraagt of een van ons suggesties heeft. 'Evenwichtsoefeningen', wordt er vanuit de groep geopperd. En plof daar krijgt Willem zijn

inspiratie weer te pakken. 'Oké', zegt hij, 'we gaan lopen op oneffen terrein, we laten de voeten gewoon hun werk doen en leggen de focus op de ademhaling (buik-, romp- en flankademhaling).' Ieder gaat in volle concentratie aan de slag. Mijn focus ligt compleet op de ademhaling en mijn irritante start van vandaag lijkt nimmer plaats gevonden te hebben. Hoe mooi kan het zijn.

Als we weer bij elkaar zijn met z'n allen, doen we een oefening waarbij we twee aan twee bij elkaar proberen te voelen waar/wanneer de ander uit zijn evenwicht te brengen is. We gaan tegenover elkaar staan, leggen de polsen tegen elkaar aan, maken geconcentreerd ronddraaiende bewegingen met armen en bovenlijf terwijl de polsen tegen elkaar aan blijven. Voel je dat de

ander minder stabiel is, dan zet je dat in om de ander, zonder kracht te hoeven gebruiken, uit zijn evenwicht te brengen. Heel bijzonder om te ervaren. We sluiten af met meridiaan stretchoefeningen en de vorm. Dit keer op oneffen terrein. Willem vertelt ons van de drie ankers op onze ondervoeten en hoe we hiermee kunnen aarden. We ervaren wat het niet goed kunnen aarden doet met de uitvoering van je oefeningen.

Ik weet nu zeker dat mijn voorkeur beslist uitgaat naar effen terrein. Die ankers moeten bij mij nog ontwikkeld worden.

Voldaan en terugkijkend op de les lopen we terug naar het startpunt. Willem hartelijk bedankt weer!

Tekst: Ine Bergervoet



En toen kregen we bezoek van het Covid19-virus. In deze Coronare tijd mogen we geen lijfelijk contact maken met elkaar om subtiele T'ai Chi voel-oefeningen te doen zoals Ine hierboven beschrijft. Gelukkig biedt het Heumensoordbos mooie alternatieven!

Misschien ken je de overleden boom: aan je rechterhand, een meter of 20 op het pad na de slagboom aan het verlengde van de Heijendaalseweg. Met

de rechtertak daarvan is een mooie 'push hands'-oefening te doen.

Wat je dan oefent: de juiste stand van je voeten, contact maken met je oefenpartner (in dit geval de boom), in flow proberen te komen daarmee en dat al-

les zonder spierkracht te gebruiken. Je kunt dan de tak in een vloeiende heen en weer beweging brengen, die je vervolgens net zo vloeiend volgt.

Nieuwsgierig? Kom meedoen! Het mag! (als onze regering het tenminste niet weer verbiedt...)

We verzamelen iedere donderdagochtend om 09:15 bij de kruising Heijendaalseweg/Scheidingsweg.

Tekst en foto: Willem Kienhuis

Wie o wie weet waar o waar dit te vinden is in onze wijk?



Weet jij waar deze voetstappen in onze wijk liggen? Mail jouw oplossing naar wijkblad.brakkenstein@gmail.com of bel met Henk: 06-25356417.

Onder de goede inzendingen verloten we een lekker taart!



De vreemde vogel die we in het zomernummer plaatsten, is een muurschildering op het speelpleintje aan de Deken Heydenstraat. Iris Putman en Inès Sikkema hadden het goed en maakten nog een fraaie selfie met de gekke vogel.

Inmiddels hebben ze de taart lekker opgegeten!

BERICHT VAN SINTERKLAAS



“Sint en Piet zijn heel druk met de voorbereidingen voor een bezoek aan Brakkenstein, maar door Corona zal het dit jaar anders zijn. Naast het inpakken van de vele geschenken, moesten Sint en Piet anders denken.

Met de stoomboot naar Nederland is niet het probleem, maar die intocht daar komen te veel mensen bijeen. Sint en Piet hebben daarom de stoute schoenen aangedaan, om het feest voor de kinderen toch door te laten gaan. Dit jaar géén traditionele intocht in Brakkenstein helaas, maar wel een hartelijk welkom voor Pieten en St. Nicolaas!”

Madrid, 10 november 2020

Lieve kinderen, beste ouders en verzorgers,

De intocht van Sinterklaas en zijn Pieten was gepland op zondag 15 november.

Gezien de huidige Corona maatregelen, kan de traditionele intocht in jullie mooie wijk helaas niet doorgaan. Hoewel... De pretpiet zit al weken op zijn kantoor te broeden op een oplossing. Zouden we dan toch naar Brakkenstein kunnen komen, maar dan anders? Een feest als ieder jaar met zoveel ouders en kinderen kan helaas niet, maar... de oogjes van pretpiet beginnen elke dag een beetje meer te twinkelen.

Afwachten dus!

Er komt een brief van de Pretpiet waar alles in staan wat jullie moeten weten. Die brief wordt thuis bezorgd vóór 15 november. Goed lezen want... wie weet...

Sint, Pieten en het Sinterklaascomité.

St. Nicolaascomité; Ninian Gerritzen, Rens Meijer, Kees Groos



Containers voor de deur

Laat ik beginnen met het maken van excuses. Om een jarendertighuis opnieuw op te bouwen moet je het eerst afbreken. En dat wil nogal eens geluidsoverlast geven. Excuus dus. De vierendertiglaags betonvloer in de aanbouw bleek hardnekkig en ondanks dat iedereen ons vertelde dat zo'n oud huis vol verrassingen zit, hadden we in de woonkamer niet op zes verlijmde vloeren gerekend. Acht puincontainers, uren spierpijn, karren De Bruin-waterflesjes en liters Strik-koffie later zien we weer licht aan de horizon. We mogen bijna weer terug naar Brakkenstein, na een paar maanden buiten de wijk gevoond te hebben.

Hoe anders stonden we er in juli voor. We hadden met de aannemer afgesproken dat wij het sloopwerk op ons zouden nemen. Wat kan er fout gaan bij het slopen van een huis, denk je dan. Alles moet toch kapot. Vol enthousiasme en met dat mooie eigen ontworpen huis in het vooruitzicht, stapten we met een klopboor en een paar scheppen en schoppen het huis binnen.

Een weekendje, maximaal een week, zei men, dan moest het huis wel gereduceerd zijn tot muren en zand. We zijn ten slotte fitte, verstandige dertigers, die wel weten hoe een hamer werkt en hoe je een volle kruiwagen een hoek om rijdt.

Nou, nee dus. Wij als zeer ervaren kantoormensen bleken bij het beuken, trekken en sjouwen niet zoveel aan onze geoefende typvingers te hebben. Na zeven bakstenen stond het zweet ons in de bilnaad. Nog voordat we begonnen hadden we een lekkage te pakken. Na wat slim ernaar gekeken te hebben en wat termen geroepen te hebben die ons van toepassing leken (bahco, hoofdkraan, waterdruk, soldeerkoppeling) belden we toch maar aan bij onze overbuurman Groos die als de brandweer het euvel verhielp. Onze hulp in bange dagen. Ik had later die week de acculader nog niet teruggebracht of ik klopte alweer aan voor een tweede kruiwagen.

Twee weken later hadden we in de gaten dat er toch alweer

twee weken voorbij waren. We waren zo'n stel geworden dat de wijk in komt, een jarendertighuis koopt en een container voor de deur zet. Met onze eigen huis- tuin- en keukenkennis zou het ons niet gelukt zijn en ik kan niet ontkennen dat we bij het neerhalen van de muren hier en daar een draagbalk hadden gemist. Maar tegelijkertijd was het heerlijk om twee weken fysiek bezig te zijn en tijdens de lunch daadwerkelijk te kunnen zien wat voor werk we verzet hadden die ochtend.

Bij al die containers in de wijk voel ik daarom nu een mix van emoties. Onrust vanwege de hemeltergende rotzooi die het met zich meebrengt, maar toch ook weer ergens heimwee naar die twee lekker overzichtelijke voldoening gevende weken. Dus, mochten jullie hulp nodig hebben bij het renoveren van jullie aanbouw of het neerhalen van jullie keuken (en je hebt geen extra technische kennis nodig), bel maar aan! We hebben nog wat goed te maken na die herrie.

Tekst: Keje Schaakxs

De hort op met Waalstappers

Een drankje doen op het terras, een film kijken in de bioscoop of een flinke wandeling maken. Het kan in je eentje, maar met meer mensen is dat natuurlijk des te gezelliger. Dat ontdekken Waalstappers, een snel groeiende gemeenschap, die graag samen eropuit trekt. Dat is tijdens de Corona-crisis een stuk lastiger, maar Waalstappers zoekt de mogelijkheden en blijft inventief, binnen de grenzen van de RIVM maatregelen. Buitenactiviteiten en online activiteiten passen uitstekend.

In juni 2018 werd Waalstappers opgericht met als missie het verbinden van mensen uit Nijmegen en omgeving door samen actief te zijn. Het concept van Waalstappers is uniek: Je wil een avondje naar de bioscoop, maar hebt geen zin om alleen te gaan. Dan vraag je andere Waalstappers om mee te gaan. Zo ontstaan er ontmoetingen en breiden deelnemers hun sociale netwerk uit. Daar komen weer vele nieuwe initiatieven uit voort. Deelnemers inspireren elkaar.

Vanuit dit bewonersinitiatief is er inmiddels een indrukwekkende vrijwilligersorganisatie opgetuigd. Via de website www.waalstappers.nl kunnen deelnemers zich registreren en aanmelden voor activiteiten. Ook de activiteitenkalender is te vinden op de website. Daarnaast verschijnt er elke week een nieuwsbrief.

Suzan:

Ik woon al langer in Nijmegen. Na mijn studententijd raakte ik in een isolement. Mijn mede-studenten verlieten de stad voor werk of anderszins. Ik had behoefte aan uitbreiding van mijn netwerk, mensen om samen mee naar de kroeg te gaan, te poolen of te wandelen. Ik heb dat gevonden bij Waalstappers. Ben inmiddels zelf ook actief als het gaat om het aanbieden van activiteiten. Binnenkort organiseer ik een online pub quiz. Spannend, maar wel hartstikke leuk om te doen.

Tim:

Sinds kort woon ik in de omgeving van Nijmegen. Ik heb behoefte aan mensen leren kennen. Daarom heb ik mij bij Waalstappers aangesloten. Inmiddels heb ik een eetclubje en ik ben van plan om zelf een activiteit te gaan aanbieden. Het lijkt mij leuk om samen met andere waalstappers regelmatig te gaan mountainbiken. Ik vind het erg

leuk dat er nu een aparte afdeling is voor 20-40 jarigen, genaamd Nimma Connect. Daar voel ik mij echt thuis.

Anna:

Voor mij is Waalstappers een eyeopener. Natuurlijk was het best spannend om een eerste keer deel te nemen aan een activiteit, maar ik werd erg welkom ontvangen. De sfeer is heel open, omdat iedereen graag nieuwe mensen wil leren kennen. Na het overlijden van mijn man, heeft Waalstappers mij geholpen om weer actief te worden buiten de deur.

Meer informatie over Waalstappers is te vinden op de website www.waalstappers.nl.

Waalstappers is voor mensen uit Nijmegen en omgeving van alle leeftijden. Iedereen mag gratis een half jaar proefdraaien. Daarna kost het lidmaatschap slechts 24 euro per jaar. Dat bedrag is ook te voldoen via de Meedoenregeling van de gemeente Nijmegen. Waalstappers wil iedereen in de gelegenheid stellen om aan te sluiten! Wees welkom.

Tekst: Karin Rheiter

Foto: Nimma Connect





2000 - 2020

20 jaar fysiotherapie in Brakkenstein

van Houtlaan naar Kanunnik Boenenstraat 8

024 355 98 94

info@fysiotherapiebrakkenstein.nl
www.fysiotherapiebrakkenstein.nl



Onze deur staat open voor de juiste fysiotherapie voor iedereen!

Gezond zitten ? Zo zit dat!

Of het nu gaat om de ideale ergonomische stoel op kantoor of de relaxfauteuil thuis, om de opsta-stoel voor de senior of een designstoel voor een bijzonder interieur, met ruim dertig jaar ervaring is Gaertner een aanspreekpartner voor ieder die begrijpt hoe belangrijk zitten is voor gezondheid, comfort en welbevinden.

Gaertner
ergonomische meubelen



In deze regio zijn wij als ergonomisch kenniscentrum uniek. Onze dienstverlening is altijd maatwerk en onze jarenlange ervaring en kennis een absolute meerwaarde. Ergonomie is altijd de rode draad. We zijn merkonafhankelijk en bieden een brede range aan producten van gerenommeerde merken.

Gaertner Ergonomische Meubelen • Heyendaalseweg 165, Nijmegen • Telefoon: 024 356 8390 • www.gaertner.nl

HERDENKING CAIN-MONUMENT 1944-2020

Dinsdagmiddag 6 oktober jl. hield de Tarcisiusschool de 'jaarlijkse' herdenking bij het Cain-monument en het graf van RAF-piloot Ivan William Cain uit Nieuw Zeeland. In verband met het Corona-virus had de school dit jaar gekozen voor een kleinschalige herdenking met een kleinere groep leerlingen en helaas geen gasten. Bij de herdenking werd het verhaal door de leerlingen verteld, accordeonmuziek gespeeld, een bloemboeket gelegd en zelfgemaakte klaprozen geplaatst. De leerlingen gingen ook samen naar het Jonkerbosch War Cemetery en plaatsten herdenkingstekens en bloemen bij het Cain-graf en ook bij het graf van Minchin (dit graf is in 1947 al geadopteerd door de St. Tarcisiusschool, toen nog gehuisvest op het Jonkerbosch-terrein). Het was een indrukwekkende



dag, waarbij werd stilgestaan bij wat er 76 jaar geleden is gebeurd.

Tekst: Frans Peters namens de Tarcisiusschool



We horen graag wat u ervan vindt!

Binnenkort treft u maar liefst twee enquêtes in uw brievenbus. De gemeente, STIP, GGD en BUUR willen graag weten hoe ze u beter van dienst kunnen zijn. De éne enquête gaat over activiteiten, met name voor senioren. Er worden veel activiteiten georganiseerd, op verschillende plekken in de wijk. Toch worden deze activiteiten niet altijd evengoed bezocht. We willen onderzoeken waar dat aan ligt. Bent u bijvoorbeeld wel op de hoogte van het activiteitenaanbod in de wijk?

En welke activiteiten spreken u aan? Wat heeft u nodig om aan deze activiteiten te kunnen deelnemen?

De andere enquête gaat over gezondheid. Ook hier willen we onderzoeken waar uw behoefte ligt als het om uw gezondheid gaat. Bent u geïnteresseerd in gezond eten? Of wilt u op een leuke manier bewegen? Of voelt u zich best eenzaam en zou u wat aanspraak willen?

De enquêtes zijn kort en het kost weinig tijd om ze in te vullen. Er zit ook een antwoordenvolp bij, waar geen postzegel op hoeft. Met de resultaten kunnen we het aanbod in de wijk beter afstemmen op de en vooral uw vraag. We stellen het erg op prijs wanneer u de vragen beantwoordt en de formulieren op de post doet. Doet u mee? Alvast heel erg bedankt!

Stichting Steunfonds Brakkenstein heeft uw hulp nodig!

Onze stichting verzorgt elk jaar Kerstpakketten ten behoeve van gezinnen/personen die het goed kunnen gebruiken.

Sinds de wet op de Privacy lukt het ons niet meer om aan voldoende adressen te komen.

Kent u een gezin of persoon of denkt u zelf in aanmerking te komen voor een kerstpakket, dan horen we dit graag.

Graag onderstaand strookje invullen en in de brievenbus doen van de Sacramentskerk Heyendaalseweg 300.

=====

Naam _____

Adres _____

P.S. Heeft u andere ondersteuning nodig, laat het ons weten.



HERFST

Feest en activiteiten in de wijk



We kregen twee foto's van Ine Hofland, die vond dat de vleermuizenkast veel weg had van een van de universiteitsgebouwen. Of andersom natuurlijk ☺.

Aan de Brakkensteinweg barricadeerde iemand afgelopen zomer zijn huis op heel speciale wijze tegen de hete zon. Het was – ondanks alles - burendag in september en de wijkregisseur bezocht Brakkemoes. En 'onze' Hans Ronhaar is 50 jaar getrouwd met Riet! Verder allerlei leuke foto's van feestjes en blijde gebeurtenissen! En omdat ze zo mooi zijn: een paar fraaie paddenstoelen.



WILT U UW WONING VERKOPEN?

Driessen Makelaardij is al meer dan 40 jaar vertrouwd en ondernemend in uw regio. Uw persoonlijke NVM Makelaar Taxateur *Mario de Vries*. Met een enthousiast en deskundig team, dat conform de NVM-regelgeving geschoold is, staan wij 6 dagen per week graag voor u klaar!

“Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf.”



MARIO DE VRIES

Geen opstartkosten en no cure no pay

Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf. De verkoopkosten worden pas bij de notariële overdracht (wanneer u de koopsom ontvangt) verrekend.

Standaard de beste toppositie voor uw woning op funda

Ook op de woningsite Funda wordt uw woning prominent gepresenteerd door inzet van het Funda-Presentatiepakket. Hierdoor wordt uw woning altijd op een prominente plek gepresenteerd. En hoe meer mensen uw woning zien, hoe groter de kans op bezichtigingen en dus ook op een verkoop.

Verkoopplannen en benieuwd naar de waarde van uw woning?

Of heeft u een woning op het oog en wilt u hulp bij de aankoop? Neem dan contact op met ons kantoor om een vrijblijvende afspraak in te plannen.




Driessen Makelaardij
Al 40 jaar uw huismakelaar

Driessen Makelaardij Nijmegen
 St. Annastraat 18, Nijmegen
 Telefoon: (024) 360 70 55
 nijmegen@driessenmakelaardij.nl

Driessen Makelaardij Wijchen
 Kasteellaan 23, Wijchen
 Telefoon: (024) 64 90 100

www.driessenmakelaardij.nl

Haardonatie

Twee jonge Brakkensteinse meiden benaderden de redactie met een wel heel bijzondere actie: zij knipten maar liefst 30 cm van hun haar af en doneerden dat via Stichting Haarwens. Hun verhaal:

“Hoi, ik ben Saar en ben 9 jaar en heb met veel plezier mijn haar gedoneerd. Mijke is 10 jaar en wij zitten samen in groep 7!!

Maar het begon met dat ik vroeger altijd al heel lang haar wilde. Nou dat heb ik uiteindelijk gekregen. Maar wij hebben onze haren gedoneerd, omdat wij het helemaal niet fijn vinden dat er kinderen zijn die kanker hebben. En wij gunnen het die kinderen heel erg dat ze een mooie pruik krijgen, want ons haar groeit weer aan en dat van die kinderen niet.

Groetjes Mijke en Saar!!”



Wat een knappe, stoere meiden zijn dit! Mijke (l) en Saar (r)



Belangrijke telefoonnummers

- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld: Bel met Veilig Thuis op 0800-2000
 - Alarmnummer: 112
 - Apotheek Wilhelmina Brakkenstein, Kanunnik Mijllinckstraat 5, (024) 3 553 062
 - Apotheek: Zuider Apotheek Brakkenstein, Heyendaalseweg 288, (024) 2 082288
 - Stichting Begraafplaats St. Barbara Brakkenstein: begraafplaats: 06-4576 2398; administratie: (024) 3551148
 - Brandweer: (024) 3 297 599
 - Breng Klantenservice: 0900 266 63 99; van ma t/m za van 8-19 uur
 - Bureau Toezicht: 14 024
 - BUUR - Wijkplaats & Eetcafé: (024) 663 4659
 - Buurtsportcoach Brakkenstein: Willem Hock: 06-25743328
 - Buurtzorg Nijmegen Brakkenstein, wijkverpleging: 06-12 14 91 36
 - Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 3 657 657
 - Dar Klantenservice: ook Grofvuilservice: (024) 371 60 00
 - De Lindenberg: (024) 327 39 11
 - Dierenambulance: (024) 355 02 22
 - Discriminatie, Ieder1Gelijk: (024) 324 04 00
 - Edwin van Haveren, wijkmanager, via secretariaat wijkmanagement: (024) 32 99 675
 - Gemeente Nijmegen: 14 024
 - GGD: 088-1447144
 - Helen Franken, wijkregisseur: 06 51 499701
 - Huisartsenpost Nijmegen en omstreken: 0900 88 80
 - Kindertelefoon: 0800 04 32
 - KBO Wijkcomité Brakkenstein: is opgeheven; tijdelijk secretariaat KBO bellen: (024) 377 46 85
 - Lux: 0900 589 46 36
 - Medisch centrum Brakkenstein: (024) 355 23 39
 - Meld- en Herstellijn van de gemeente Nijmegen: 14 024
 - Meld Misdaad Anoniem: 0800 – 7000
 - Meldpunt Kindermishandeling: 0800 – 2000
 - Milieupolitie: 14 024
 - Politie: 0900 88 44 via dit algemene nummer zijn ook de nieuwe wijkagenten Marcel Rutten en Penny Wiss te bereiken
 - Radboudumc: (024) 361 11 11
 - Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
 - Slachtofferhulp: (024) 323 33 22, 0900 0101
 - Sociaal Wijkteam Zuid: 088 00 11 300
- Voor vragen en problemen rond ziekte en beperkingen, zelfstandig wonen en voorzieningen, zo veel mogelijk oplossingen in de buurt
- Stadsschouwburg en Vereniging: (024) 322 11 00
 - Talis: Mazin Maasoom Taliscontactpersoon voor Brakkenstein, 06-50 696054
 - STIP Zuid Info en advieslijn: (024) 350 20 00. Adres: Wijkcentrum De Schakel in Grootstal aan de Archimedesstraat 9. Openingstijden: maandag 9.30-12.30, dinsdag 13.30 tot 16.30 en vrijdag 9.30 tot 12.30.
 - Wijkraad Brakkenstein, voorzitter Hermine Groenendaal: 06-51991276
 - Wijkwebsite www.mijnbrakkenstein.nl, kunt u niet op internet en hebt u vragen: 06-25356417
 - Zonnebloem Brakkenstein: voor bezoek Marian Top: (024) 356 34 95, voor inlichtingen Ankie Jansen: 06- 50283635
 - ZZG-zorggroep: (024) 366 57 77 vraag om team Wijkverpleging Brakkenstein



Heemhuys
Opaaltje
kleinschalig
kinderdagverblijf...




“we gaan elke dag
de natuur in”




Heemhuys
Natuurlijk

tel. 06-19892491
opaaltje@heemhuys.nl
www.heemhuys.nl

DE BRUIN & DE BRUIN
ELKE DAG VERS...



De Bruin & De Bruin BV
Heyendaalseweg 219
6525 SG Nijmegen
☎ (024) 3551570
🏠 www.debruin-debruin.nl
✉ info@debruin-debruin.nl

KUNSTMAGAZIJN
UITLEEN • GALERIE • DESIGN

- Kunst ervaren in onze galerie
- Kunst lenen al vanaf € 8,- per mnd
- Aantrekkelijke kortingen door erbij te sparen
- Leuke kunstcadeaus en designartikelen
- Geef een kunstbon cadeau



KOM KIJKEN!

Kanunnik Mijlincstraat 1-3 6525 WS Nijmegen
T: 024 82 00 315 • E: info@kunstmagazijn.nl

Openingstijden:
woensdag t/m zaterdag van 12.00 tot 17.00 uur

www.kunstmagazijn.nl

ARMAN TELECOM
INKOOP & VERKOOP

- + ONDERDELEN
- + ACCESSOIRES
- + REPARATIE
- + HOESJES EN NOG MEER!!!



Kanunnik Boenenstraat 16, 6525 WK Nijmegen
024 679 43 05 armantelecom2017@gmail.com

www.mijnbrakkenstein.nl

is er voor alle inwoners van de mooiste wijk van Nijmegen. Hier blijf je op de hoogte van wat er speelt in de wijk. Nadat je je eenmalig hebt aangemeld, kun je zelf ook berichten en foto's plaatsen. Bijvoorbeeld wanneer je een vraag hebt of iets organiseert. Ben je lid van een club of vereniging? Dan kun je informatie kwijt of de wijkwebsite. Inmiddels hebben we ruim 400 leden.

Wil je iedere vrijdag het nieuws uit de wijk ontvangen? Geef dat aan bij je profiel.

Meer weten?

Werkgroep wijkwebsite: Patricia Verhelst, Annelies de Wildt, Mia Peters, Rogier Teerenstra en Henk Sikking.
Email: contact@mijnbrakkenstein.nl
Voor telefonische ondersteuning: 06-25356417

Geldzorgen?

Gemeente Nijmegen heeft 8 vergoedingen waar jij mogelijk gebruik van kunt maken.



Leerlingenvervoer

Heb je een kind dat door ziekte of een handicap niet alleen naar school kan gaan? Dan heb je als ouder mogelijk recht op een vergoeding voor reiskosten of aangepast vervoer.

Extra tip:
Voor de kosten van onderwijs, sport en hobby's van je kind heb je mogelijk recht op vergoedingen van Stichting Leergeld.



Kinderopvangregeling

Deze vergoeding kun je aanvragen als je niet kunt werken door sociale of medische redenen, of als je een re-integratietraject of inburgeringscursus volgt.



Individuele inkomstentoeslag

Deze toeslag is maximaal € 515 per jaar en geldt als je al drie jaar weinig inkomsten hebt en weinig kans op verbetering.



Individuele studietoelage

Studeer je en kun je door ziekte of een handicap je studie niet combineren met een bijbaan? Dan kun je bij ons terecht voor een studietoelage.



Bijzondere bijstand

Je kunt onverwacht te maken krijgen met hoge kosten. Bijvoorbeeld door vervanging van je koelkast, ziekte of rechtsbijstand. Als je deze niet kunt betalen, heb je misschien recht op bijzondere bijstand.



Busvoordeelabonnement

Jij betaalt € 15 per jaar, wij de rest. Met je abonnement reis je gratis met de bus binnen de gemeente Nijmegen en naar omliggende dorpen.



Meedoenregeling

Dit is een tegoed van € 150 per jaar voor dagjes uit, cursussen en activiteiten.



Collectieve aanvullende ziektekostenverzekering

Met een laag inkomen kun je hier recht op hebben. Wij betalen dan mee aan je verzekering.

Bel 024-3298001 voor persoonlijk advies of ga naar nijmegen.nl/geldzorgen voor meer informatie.

Om in aanmerking te komen voor een vergoeding kijken wij naar je inkomen. Bij sommige vergoedingen ook naar je vermogen.



"EEN BREDE FYSIOTHERAPIEPRAKTIJK MET DE FOCUS OP DE BEHANDELING
VAN SPORTERS EN OUDEREN"

MMFYSIO IN BRAKKENSTEIN

REVALIDATIE NA CORONA

In aanraking gekomen met het coronavirus? Wij hopen dat het goed met u gaat. Bent u verzwakt en moet u weer aansterken? Wij willen u hier graag bij helpen.

MMfysio heeft veel kennis en middelen in huis om u optimaal te begeleiden bij deze revalidatie. Door de korte lijntjes en samenwerkingen met verschillende ziekenhuizen blijven we goed op de hoogte van de laatste ontwikkelingen. Voor vragen kunt u ons altijd telefonisch of via mail bereiken.

GEZOND OUDER WORDEN!

Als u ouder wordt, ziet u vaak de beweeglijkheid van uw lichaam afnemen en de kwetsbaarheid toenemen. Wij kunnen u hiermee helpen.

Wij hebben de kennis en vaardigheden in huis om u te helpen uw mobiliteit te verbeteren en om te leren gaan met een eventuele beperking. Ons streven: zoveel mogelijk herstel en behoud van uw beweeglijkheid en zelfstandigheid

LAST VAN UW RUG OF NEK?

Wij kunnen u helpen om uw klachten te verminderen en in de toekomst te voorkomen

Sinds we met zijn alle meer thuis werken, zien wij het aantal rug- en nekklachten flink toenemen. Een grote boosdoener is een slechte werkhouding. Dit resulteert vaak in zeurende klachten van de nek en rug. Ervaart u klachten? Maak dan gerust een afspraak bij ons in de praktijk.



- KANUNNIK
MIJLLINCKSTRAAT 75
- HEEMRAADSTRAAT 3



WWW.MMFYSIO.NL



024-3580779



INFO@MMFYSIO.NL

