
WIJKBLAD BRAKKENSTEIN

JAARGANG 08
NR.3 | SEPTEMBER 2023



Heumensoord
Het Nebo monument

Totale afsluiting
Heyendaalseweg van de baan

Jim
op de vuilniswagen

De Bruin& de Bruin
wordt Regio Oost



**VOLG ONS
OP FACEBOOK
EN INSTAGRAM**

Café de Muts
Tamara & Mellanie
Heyendaalseweg 280
6525 SL Nijmegen
024 - 355 83 61
info@cafedemuts-nijmegen.nl

**ZATERDAG
21 OKTOBER
OKTOBERFEST**

**WEEKEND
17-18-19 NOVEMBER
10-OVER-ROOD-TOERNOOI**

**ZATERDAG
9 DECEMBER
KARAOKE AVOND**

**ZONDAG
31 DECEMBER
OUD EN NIEUW PARTY
(INFO VOLGT OP
FACEBOOK EN INSTAGRAM)**



De vertrouwde naam in uitvaartzorg

Klopper & Kramer

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor. In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen |

www.kk.nl

| (024) 323 44 44



10



INHOUD

- 5 De Redactietafel: "Nieuwe aanwas op meerdere fronten"
- 7 Groen in de wijk:
Let's talk about...de holenduif.
- 9 Andere tijden
Onze wijk in het (wereld)nieuws.
- 10 Het boek van de mensen van
Brakkenstein. Trudy Adolfs, de leukste
peuterjuf van Brakkenstein
- 13 Frame running
Regionale wedstrijd
op atletiekbaan
- 14 Bedrijvigheid in de wijk:
Evers Janssen tweewielers draait op
volle toeren op nieuwe locatie
- 17 Column Vera
De dag dat het kruisbeeld sprak
- 18 Heumensoord deel 10:
Het Nebo monument
- 22 Nieuws van BUUR
De paden op, de lanen in
met de wandelclubs van BUUR
- 24 Mijn straat:
De Heemraadstraat
- 26 KUNST:
Negin Kianfar
- 29 Zoekboek:
Kinderpagina
- 31 Column Keje Schaakxs
Loslaten
- 33 Aldo Eland
Van kunstenaar tot kunstenaar
- 35 Column Leo Eijkhout:
De menselijke trekjes van Pius
- 37 De Bruin & De Bruin
wordt Regio Oogst
- 38 "Totale afsluiting Heyendaalseweg van
de baan" Kritisch volgen van plannen
blijft belangrijk
- 41 Column Dwarskijker:
Het vallende kwartje en de wolf
- 43 Tekening Jim Kemkes op
vuilniswagen DAR!
- 46 Feest in de wijk
- 49 Activiteiten in Brakkenstein

Albert Heijn XL, Sint Jacobslaan

De bloemist van Nijmegen



Dagelijks verse bloemen direct van de veiling.
Zelf een boeket samenstellen? Bij ons geen probleem.



Onze openingstijden zijn:

Maandag t/m zaterdag van 8:00 uur - 22:00 uur

Zondag van 12:00 uur – 22:00 uur

DE REDACTIETAFEL

“Nieuwe aanwas op meerdere fronten”



Tino Adolfs

Bij het verschijnen van dit nummer is het alweer herfst. Hoewel elk seizoen zo zijn charme heeft, verkies ik toch liever de zon boven regenbui en koude nachten, maar gelukkig hebben we wat dit betreft niets te kiezen. De scholen zijn weer begonnen, het normale levensritme is weer hervonden.

Maar voor ik het vergeet heet ik natuurlijk eerst de nieuwe bewoners in de wijk welkom en dan met name de bewoners van Park Brackenhof. We wensen hen een mooie tijd toe in dit prachtige stadsdorp. In dit nummer kunt u daar meer over lezen. Onze oproep om nieuwe aanwas voor het wijkblad, de wijkwebsite en de wijkraad is gelukkig niet tevergeefs geweest. De wijkwebsite heeft versterking gekregen van Jim, een jongere bewoner van Boszicht en de wijkraad heeft er naar ik vernam een nieuw bestuurslid bij.

Als wijkblad zijn wij blij met een aantal aanwinsten: vanaf dit nummer neemt Beata Stawiarska de voorpagina voor haar rekening en verrassen we u met de eerste bijdrage van columnist Vera Oor. Daarnaast heeft zich ook een nieuw redactielid aangemeld en een duo dat voortaan reportages wil gaan verzorgen op sportief en cultureel gebied. Maar ook enkele nieuwe bezorgers hebben zich aangemeld en daar zijn we maar wat blij mee, want die kun je nooit genoeg hebben.

Toen we acht jaar geleden uitkwamen met het eerste nummer van zo'n 36 pagina's, zei een wijkbewoner: "Dat is veel te dik joh, zo meteen heb je geen stof meer over voor de volgende nummers...". Tegenwoordig zitten we vrijwel altijd boven de vijftig pagina's. We hebben meer medewerkers gekregen en ook de wijkbewoners en wijkorganisaties weten ons steeds beter te vinden. In dit kader heb ik een verzoek aan alle fotograferende Brakken Steiners. Het is geweldig dat jullie foto's insturen, maar let wel op. Als er mensen er duidelijk herkenbaar, dus met hun gezicht naar de camera opstaan, moet je ze wel om toestemming vragen. De wetgeving op het gebied van privacy is enkele jaren nl. geleden flink aangescherpt. Dus foto's heel graag, maar denk aan de toestemming. Als mensen zich in een grote groep of in de massa begeven (bijv. een optocht) is het geen probleem.

Ons volgende nummer verschijnt half december en het zou leuk zijn als we niet alleen foto's van de prinsenproclamatie van de Platte Knip zouden ontvangen, maar ook van kinderen die in het kader van Halloween op dinsdag 31 oktober gekleed en geschminkt langs de deuren gaan. En dit geldt natuurlijk ook voor de intocht van de Sint op zondag 19 november a.s.! En dan nog iets. Op vrijdag 6 oktober a.s. om 11.00 uur organiseert de Tarcisiusschool weer de jaarlijkse herdenking bij het Cainmonument op de hoek van de Pastoor Wicherstraat bij de kerk. Er zijn helaas altijd meer mensen van buiten de wijk aanwezig dan wijkbewoners, terwijl het toch altijd een sfeervol en aandoenlijk gebeuren is om de kinderen van de Tarcisiusschool daar op hun manier bezig te zien met de herdenking van omgekomen bevrijders en oorlogsslachtoffers. Het zou fantastisch zijn als er dit keer ook Brakkensteiners aanwezig zouden zijn!

COLOFON

Het wijkblad Brakkenstein is een uitgave van Stichting Wijkblad Brakkenstein. Het Wijkblad Brakkenstein wordt vier maal per jaar gratis huis aan huis verspreid onder alle bewoners van Brakkenstein. Verspreiding van het blad wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen. Stelt u geen prijs op bezorging van ons blad, dan kunt u dit laten weten aan Henk Sikking (06 25356417).

Redactieadres

wijkblad.brakkenstein@gmail.com

Redactieleden

Tino Adolfs
Peter Booijen
Paul de Jager
Joske Lamers
Henk Sikking

Advertenties en bezorging

Tino Adolfs, tino.adolfs@gmail.com

Voor klachten over de bezorging:

Henk Sikking,
henksikking@hotmail.com, 06 25356417
Buiten de wijk € 10,- per post € 25,- (NL19RABO
0144028999 t.n.v. M.J.G. Adolfs Stichting Wijkblad
Brakkenstein)

Aanleveren kopij

Tekst s.v.p. aanleveren in Word bestand.
Foto's of plaatjes s.v.p. aanleveren als aparte JPG-bestanden, minimaal 300 dpi.

Publicatiedata

Nr. 4: 15 december 2023
Nr. 1: 15 maart 2024

Sluitingsdatum

15 november 2023
15 februari 2024

Aan dit nummer werkten mee

Dos Olifant, Dwarskijker, Leo Eijkhout, Janne Geerling, Marieke van Halen, Renie Hesselink, Paul de Jager, Els Kamsma, Merel Kops, Joske Lamers, Vera Oor, Mariëlle van Riel, Keje Schaakxs, Freek Snel, Beata Stawiarska, Kunstmagazijn.

Volgende uitgave

De uiterste inleverdatum van kopij voor de volgende Wijkblad is 15 november

Druk

Bookbuilders, Nijmegen

Verschijsning

Driemaandelijks

Opmaak

Bookbuilders, Nijmegen

Oplage

2.200 exemplaren

Fotografie voorpagina

Beata Stawiarska



Gezondheidscentrum
Brakkenstein

gcbrakkenstein.nl



Apotheek:

- Persoonlijke aandacht en uitstekende service
- Gratis bezorging, ook na 18:00
- Goede samenwerking met de huisarts voor optimale medicatiebewaking

024 208 22 88



Huisarts:

- Laagdrempelige, betrokken zorg midden in de wijk
- Online zelf afspraken inplannen
- Mogelijkheid tot e-mail consult
- Inloopsprekkuur

024 355 23 39



Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen

Let's talk about...de holenduif.

Tekst en foto's: FREEK SNEL

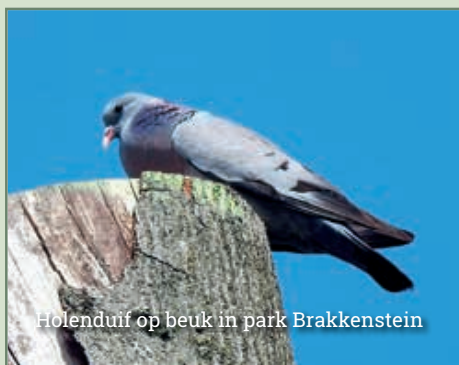
Vogels kijken en tellen. Dat de belangstelling voor het kijken naar vogels meer en meer lijkt toe te nemen is mede te danken aan de publiciteit welke bijvoorbeeld de Vogelbescherming hieraan geeft. Zij plaatst jaarlijks een bepaalde soort voor het voetlicht, vaak een soort die wat meer aandacht verdient in verband met afname van de betreffende vogel. Of denk aan de tuinvogeltelling waarbij het aantal deelnemers een stijgende lijn laat zien. Ook een plots verschenen zeldzame vogel kan honderden avifaunistische hardliners op de been brengen, beladen met kostbare optiek voor het mooiste plaatje.

Duiven

Velen hebben vast wel een favoriete vogel, vaak een alledaagse soort omdat deze nou eenmaal in onze nabijheid vertoeft. Is dat soms een roodborstje, merel of de winterkoning? Ik heb zelf het idee dat een duif niet in de top tien van favoriete soorten voorkomt. Wellicht is dat saai verpak, het monotone koeren en het wat plumpe enigszins onbeholpen voorkomen van bijvoorbeeld de houtduif hier debet aan. Hoe dan ook, alle duivensoorten, uitgezonderd de zomertortel, gaat het voor de wind, te weten de houtduif, de Turkse tortel, de stadsduif en de holenduif. Deze laatste vier genoemde soorten kunnen we in en om de wijk het jaar rond aantreffen. Het zijn beslist geen geweldige nestbouwers want verder dan een slordig grof takkenest op een soms onmogelijke plaats komen ze niet. Ja, zo zak je natuurlijk steeds verder op de ranglijst of ligt je nest uiteindelijk op de grond.

De holenduif

De holenduif, jawel, onderscheidt zich van de overige soorten, geen verrassing, door in een holte te broeden. Dat kan zijn in holtes van oudere bomen (park Brakkenstein) of in een nestkast (Bosuilenkast de Drie Huizen of bosje van Vroom). Voor zover ik weet heeft de bosuil dan het nakijken of nog geen poging tot broeden ondernomen. De holenduif zit qua



Holenduif op beuk in park Brakkenstein

grootte tussen de houtduif (het grootst) en de Turkse tortel (kleiner) in en is te zien in park Brakkenstein, de Drie Huizen of het bosje van Vroom. Mocht de bosuil zich vestigen dan is deze gezien zijn fysiek zeker in staat de holenduif te weren, temeer daar bosuilen eerder beginnen met het broedproces.

Holenduiven hebben meerdere broedsels per jaar met meestal twee jongen. Deze worden o.a. gevoerd met duivenmelk, geen echte melk, maar een vet, eiwitrijk prutje gevormd in de krop dat ook nog eens antistoffen bevat. Beide oudervogels kunnen hun jongen hiermee voeden. Het aantal broedparen in Nederland wordt op 55.000 geschat.



Paartje Turkse tortels Kanunnikenbuurt

De zomertortel is een trekvogel en alleen vanaf april tot half oktober in ons land om te broeden en vervolgens naar Afrika te trekken voor een overwintering. Een vaardigheid die duiven bezitten ten opzichte van overige vogels is de manier van drinken. Vele soorten gebruiken hun (onder-)snavel om water te "scheppen". Duiven daarentegen steken hun snavel in het water en gebruiken deze als rietje. Een leuk feitje om waar te nemen en mogelijk stijgt de duif vanwege dit kunstje weer een plaatsje op de ranglijst der favorieten. Wanneer dit wijkblad op de deurmat ligt is mijn allerfavorietste vogel gevlogen, op weg naar Afrika en ga ik deze driekwart jaar missen...de gierzwaluw.

PETERS

keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

**OOGZORG
en
OPTOMETRIE**

staar
droge ogen
macula degeneratie
glaucoom
OCT scan

van den Bergh

opticiens - audiciens - optometrist

Hatertseweg 825 - Nijmegen - 024 350 2814
www.vandenberghopticiens.nl

BRAKKESTEYN

ANDERE TIJDEN

Onze wijk in het (wereld)nieuws.

Brakkenstein en omgeving kwam in het verleden regelmatig in het nieuws. Deze nieuwe rubriek, met ingekorte berichten, laat zien wat er te beleven was.

Tekst: **RENIE HESSELING**



De groote Vliegdemostraties

Uit: Provinciale Geldersche en Nijmeegsche courant van 30-07-1911 twee advertenties. De sensatie van de gebroeders Wright die in 1903 als eerste het luchtruim kiezen, bereikt in 1911 ook Heumensoord:

Vliegweek - Nijmegen Van zondag 30 juli tot en met zondag 6 augustus groote VLIEG-DEMONSTRATIES met passagiers, te geven door den bekenden Nederlandschen Aviateur Marinus van Meel. Zondag 30 Juli: Overlandvlucht Tiel - Nijmegen. Opening terrein Heumensoord elken dag om 3 1/2 uur. Entrée op 30 Juli: 1e Rang f 1, 2e Rang f 0.25; doorl. kaarten 1e Rang f 4.

De groote Vliegdemostraties op het Heumensoord kan men het beste gadeslaan op de Terrassen en Balkons van het nieuwe Restaurant „MARIËNBOOM”. Zij, die zich een plaatsje willen verzekeren, schellen tel.no. 481 op en bestelle men een Diner of Dejeuner.

Vuilnisbelt

Uit: Nijmeegsch dagblad, 06-06-1953. De krant beklaagt zich over de door de gemeente aangebrachte schade aan het natuurschoon in Heumensoord: Een van onze kostelijke wandelplaatsen, het Heumensoord, is hard op weg om één grote vuilnisbelt te worden. De gemeenteplantsoendienst hakt en snoeit dat het een lust is. Sinds zo'n anderhalf jaar storten vrachtwagens hun vracht in hopen langs de wegen in Heumensoord. Nu is het een vuilnisbelt want te midden van die hopen plantsoenafval treft men thans alles aan dat op een ordentelijke vuilnishoop thuisbehoort: hopen puin, ontelbare flarden van oud papier, oude karpotten en fietsbanden, kortom van alles dat in het vuilnisvat gedeponeerd pleegt te worden. Waarom men dit oord met stadsafval schandaliseert is onbegrijpelijk.

BRAKKENSTEIN - ELISTHA 3-0

Uit: *Arnhemsche courant*, 05-12-1938. *Onze Roomsche Katholieke Sportvereniging Brakkenstein wint (onverdiend! ruim) van de voetbalclub uit Elst:*

Het eerste kwartier moeten de voetballers van Brakkenstein alle zeilen bijzetten, maar dan valt men aan, doch de Elistha-achterhoede is op haar post. Als echter de rechtsback een bal niet voldoende wegwerkt, wordt de bal in het verlaten doel geplaatst (1—0). Bij een snellen uitval van Brakkenstein schiet de rechtsbinnen over den uitgelopen keeper in (2—0). 'Alles wordt op den aanval gezet, doch Brakkenstein verdedigt met man en macht. Bij een doorbraak van Brakkenstein wordt de bal naar den ver buitenspel staanden linksbuiten geplaatst; de scheidsrechter laat doerspelen en onhoudbaar scoort men no. 3.

Trudy Adolfs, de leukste peuterjuf van Brakkenstein **'Ik heb zoveel kinderen in Brakkenstein zien opgroeien'**

Tekst: **JOSKE LAMERS** -
Foto's: **UIT ARCHIEF TRUDY ADOLFS**



Op een gewone doordeweekse dag, wanneer ik door de wijk wandel en ook nog even bij de Aldi langswip voor een boodschap, zeg ik soms wel vijftig keer 'hallo'." Kinderen van alle leeftijden, ouders, opa's en oma's... Trudy Adolfs is een vertrouwd gezicht voor oud en jong in onze wijk. Na vijfendertig jaar 'op de peutergroep' krijgt ze de kans om eerder te stoppen met werken. Hoewel ze haar werk nu al mist. "Ik heb heel veel kinderen in Brakkenstein zien opgroeien en ik ken ze nog bijna allemaal." Met Trudy's verhaal starten we een nieuwe rubriek in dit wijkblad, Het boek van de mensen van Brakkenstein.

.....
"Ik ken de kinderen in de wijk gewoon"

Hoe is dat, zoveel kinderen in je eigen wijk groot te zien worden?

Het is magisch om peuters te zien opgroeien tot volwassen mensen en ook hún kinderen weer in De Paddestoel (mijn groep) te krijgen. In diezelfde periode heb ik ook vijftien jaar gewerkt als coördinator op de tussenschoolse opvang van de basisschool. Dus daar zag ik dezelfde kinderen. Ze kwamen regelmatig even langs mijn bureautje om te kletsen en vertellen. Een leuke afwisseling was dat trouwens: na zo'n ochtend op de peutergroep 's middags een team overblijfvrijwilligers draaien op school. Ik werkte daarnaast nog bij de buitenschoolse opvang, zat in de jeugdcommissie van de tennisclub, van de carnavalsvereniging, van de voetbalclub. En ik was betrokken bij de start van het bouwdoorp in de wijk. Dus ik ken de kinderen in de wijk gewoon. Nu zie ik bij het voetbal jongvolwassenen die ik als kind in de groep heb gehad. Soms moet ik even nadenken, maar uiteindelijk ken ik er nog heel veel. Daar raak je in getraind."

Wat voor juf was je?

"Ik was denk ik wel consequent. Eerlijk. En ja, soms moest ik wel streng zijn. Maar vooral, zeker in de peutergroep: respect voor ieder kind, gezellig, verzorgend, liefdevol. En benaderbaar. Op de een of andere manier voelen kinderen zich fijn bij mij. Het werken met jonge kinderen was een bewuste keuze. Op die leeftijd ontwikkelen ze zich zo snel, dat vind ik machtig mooi om te zien. Op de peutergroep leer je samenwerken in een groepje, continuïteit, ritme, in een kring zitten, liedjes zingen, boekjes



voorlezen, je uitdrukken, vriendjes maken, ruzietjes oplossen... Je begeleidt ze daarin en stuurt af en toe een beetje bij. Ik kijk het aan en soms hoef ik maar één ding te zeggen – ‘goh, misschien zou je heel even aan de kant kunnen gaan, dan kan Daantje er ook bij’ - en dan gaan ze nadenken en kunnen ze het zelf. Ik vind het belangrijk dat kinderen daar zelfstandig in worden. Je bereidt ze voor op de basisschool, dat ze daar goed kunnen instromen en meedraaien.”

Is er veel veranderd in het werk op de peuterspeelzaal?

“Het is nu veel uitgebreider dan vroeger. Toen werkte je met kleine logboekjes. Maar tegenwoordig is er een heel programma met aandacht voor de ontwikkeling van elk kind: taal en spraak, sociaal-emotionele, motorische en zintuigelijke ontwikkeling... Het komt allemaal aan bod. Voor ieder kind is er een kind-dagboek, kindbesprekingen, oudergesprekken, persoonlijke doelen, een peuteroverdracht naar de basisschool, gesprekken met interne begeleiders. De hele ochtend met de peuters zit super-gestructureerd in elkaar. Ik denk dat kinderen zóveel leren op de peutergroep dat het een gemis is als ze niet naar de peuterspeelzaal gaan.”

Waarom is de speelzaal zo belangrijk?

“In de speelzaal ontmoet je andere kinderen en leer je spelenderwijs in een veilige omgeving. Het is eigenlijk gewoon de wereld in het klein. En je komt in aanraking met creativiteit, muziek, boekjes... Er is altijd wel een hoekje waar jij je prettig voelt. De treintafel, de knutseltafel, het winkeltje, de puzzelhoek, het keukentje... En als je lekker wil rennen, dan kan dat ook. Er zijn kinderen die heel veel energie hebben en dat mag er ook zijn. Dat wordt naar mijn mening te vaak afgewezen in het onderwijs. Als de ouders weggingen, maakte ik de tussendeuren dicht en dan konden ze lekker rennen, springen, gillen en uitrazen. En op een gegeven moment creëerde ik wel weer rust en gingen ze mee in het ritme van de groep.”

.....
“Er zijn kinderen die heel veel energie hebben, die mogen er ook zijn”

Wat vond je fijn in je contacten met ouders?

"Soms gaat het met een kind moeizamer of is er iets aan de hand. Dat is voor de ouders niet makkelijk, het kan een dagelijkse strijd zijn. Soms was ik echt geraakt door de verhalen van ouders en ik ondersteunde waar ik dat kon. Je voelt je gewoon betrokken. Verder heb ik ook zoveel gelachen en met ouders samen genoten van de kinderen. Sommige ouders zijn me dankbaar dat ik hun kind heb gezien en gewaardeerd zoals het was en dat het zich hier op z'n gemak voelde. Hoe je kinderen een welkom gevoel geeft. Ieder kind mag er zijn. Bij mijn afscheid kreeg ik knutsels, kaartjes en briefjes met lieve woorden, recht uit het hart, van de kinderen en de ouders van de Paddestoeltjes. Fantastisch hoe mensen hun best doen om iets prachtigs te maken! Alles is gebundeld in een map. Steeds als ik die erbij pak moet ik weer huilen, het ontroert me gewoon en ik zal dit blijven koesteren."

Hoe was je afscheid?

"Mooi en emotioneel. Je krijgt al die jaren weer voorgeschoteld tijdens zo'n afscheid. Met mooie woorden, liedjes en veel herinneringen. Moet je kijken wat voor prachtig fotoboek mijn collega's van KION hebben gemaakt over mij door de jaren heen. Kijk, daar in dat verkleedpak, daar was ik hartstikke jong. En hier, dat ik de kinderen voorlees en ik zit altijd wel met een kind op schoot. Of we maakten in de herfst een speurtocht in de natuurspeeltuin. Met Kerst versierde ik samen met de kinderen de boom, ook al viel de helft kapot. En Carnaval is natuurlijk ook een dingetje van ons. Ik houd erg van feestjes vieren... Leuk om die herinneringen nu allemaal in een boek te hebben."

Deed je man wel eens mee?

"Wilfried was superbetrokken. Als er wat gemaakt of getimmerd moest worden konden we op 'm rekenen. Hij vond het wel grappig dat iedereen mij kende. Ze noemden hem vaak 'de man van Trudy', haha. Dan was ie stiekem wel trots op me. In 2014 is Wilfried Prins Carnaval geweest en ik was natuurlijk zijn prinses. We hebben toen met alle kinderen van school de polonaise gelopen. Dat was een bijzonder jaar."

En nu?

"Eerst gaan we lekker op vakantie en dan kijk ik wel wat er op mijn pad komt. Ik ga sowieso bardienst draaien in het clubhuis van VV Brakkenstein. Wilfried en onze jongens hebben daar altijd gevoetbald, ik voel me daar thuis. En verder wandel ik elke week met vriendinnen, zing ik in het Colourful City Koor en wil ik weer gaan sporten. Wat ik het meest ga missen? Ik denk gewoon het werk. En de plek. De speelzaal was mijn tweede thuis. Ik had een druk werkzaam leven. Maar ik zorg wel dat ik weer wat moois omhanden krijg. Of het nou iets is met kinderen, volwassenen of misschien wel met ouderen... Maar eerst ga ik lekker in de tuin werken en af en toe op een kleinkind passen."

"Mijn kleindochter Deen heeft trouwens ook bij mij in de groep gezeten, vanaf haar tweede. Ik wilde alleen niet dat ze daar oma tegen me zei. Nou, zo klein als ze was heeft ze me in de speelzaal altijd Trudy genoemd. En zodra ze de poort uitliep, dan was het 'dag oma'. Dat vond ik zo knap! 'Bedankt dat je de jaren zo mooi hebt gemaakt! Jij helpt me bij waar ik hulp nodig heb. Ik ben je voor altijd dankbaar', schreef ze bij het afscheid. Dat is toch hartverwarmend. Gelukkig mag ik altijd oma blijven!"



WWW.ZEVENVEREN.NL

FRAME RUNNING

Regionale wedstrijd op atletiekbaan

Tekst: **PAUL DE JAGER** | Foto's: **CIFLA**

Atliekvereniging CIFLA uit Brakkenstein houdt op 30 september een regionale wedstrijd frame running voor kinderen, jongeren en volwassenen met een lichamelijke beperking. De wedstrijd begint om 11.30 uur en duurt tot 14.00 uur. De afstanden zijn 60, 100, 200, 400 en 800 meter. Deelnemers geven hun verwachte eindtijd door en op grond daarvan worden series samengesteld van ongeveer even sterke renners. Kijkers zijn welkom om aan te moedigen!

CIFLA is een club met zo'n 300 enorm snelle en recreatieve lopers. Mensen die in hun dagelijks leven in een rolstoel zitten, een rollator gebruiken of in hun mogelijkheden om te rennen beperkt zijn, kunnen bij Cifla framerunnen. Lopen/rennen op een framerunner is een prachtige ervaring voor ze, weet trainer Theo Terhaard. Hij haalt de uitroep van een jongere aan, die krantenkop werd in de Gelderlander: Kijk eens papa, ik kan rennen!

Driewielfiets

Frame running is 'rennen op een frame runner'. Een frame runner is een driewielfiets zonder pedalen en met een borststeun. Gebruikers kunnen zich hiermee voortbewegen door te lopen of te rennen. Frame running is geschikt voor iedereen met een lichamelijke beperking (zoals cerebrale parese, spina bifida of syndromen), die in het dagelijks leven een rollator of rolstoel gebruiken. Voor deze groep is dit één van de weinige mogelijkheden om aan sport te doen.

Vraag

"In 2017 startte CIFLA met frame running. Er was vraag naar, vanuit de kinderrevalidatie van de Maartenskliniek, de Maartensschool en de Werkenrodeschool. Ik werkte op de Werkenrodeschool en zo is de relatie met CIFLA tot stand gekomen", vertelt Theo Terhaard. Het begon met jongeren van zeven tot elf jaar. Inmiddels zijn dat volwassen deelnemers geworden. En er zijn ook 40-ers en 50-ers bijgekomen; een groep die nog wat nieuwe aanwas kan gebruiken.



De afgelopen jaren kwam daar nog de vraag bij om ook kleuters mee te laten doen en ook dat is inmiddels een feit. Theo Terhaard: "We hebben dus frame runners van vier tot 54 jaar en dat klikt heel goed".

Sponsors

Frame Running zou niet mogelijk zijn zonder sponsors. De fietsen kosten namelijk zo'n € 2000,- tot € 2500,- per stuk. Ook het organiseren van regiowedstrijden kost geld en daar tekent de Dirk Kuyt Foundation voor.

Training

De trainingen vinden iedere zaterdag van half elf tot half twaalf plaats op de atletiekbaan aan de Heemraadstraat. Ze worden aangeboden door gecertificeerde

atletiektrainers met ruime ervaring op het gebied van sporten met een lichamelijke beperking. Atletiekvereniging CIFLA heeft een aantal Frame Runners beschikbaar, zodat deelnemers kennis kunnen maken met deze sport.



BEDRIJVGHEID IN DE WIJK

Evers Janssen tweewielers draait op volle toeren op nieuwe locatie

Tekst en foto: PAUL DE JAGER

De fietsenmakers van Evers Janssen zijn blij met de nieuwe locatie van hun bedrijfspand aan de Kanunnik van Osstraat. Maar het heeft wel heel wat zweetdruppels en werkuren gekost voordat het nieuwe pand bedrijfsklaar was. Inmiddels behoort Evers Janssen tweewielers tot de drie grote fietsenmakers en verkopers van Nijmegen.



Het team van Evers Janssen tweewielers.

Meer dan 30 jaar zat Evers Janssen tweewielers op de hoek van het winkelcentrum aan de Kanunnik Mijlinckstraat. Een vertrouwde plek dus, zowel voor de fietsenmakers als de klant. Maar de Aldi wilde uitbreiden en vroeg de fietsenmakers om uit te kijken naar een nieuwe locatie. "Dat hebben we gedaan", vertelt Ruben Evers Janssen in de showroom van het nieuwe pand, "En in eerste instantie vonden we alleen ruimtes ver buiten Brakkenstein. Op deze plek hadden we ook ons oog laten vallen, maar er was sprake van dat er appartementen zouden komen. Toen dat niet door ging, konden we hier terecht".

"We dachten in het begin: waar zijn we aan begonnen", vertelt Bjorn Evers Janssen, "Het pand was één grote Deux-chevaux garage. Er moest echt heel veel gebeuren. Denk aan schilderwerk, nieuwe vloeren, nieuwe elektriciteit en een heel nieuwe voorpui. Soms zat het flink tegen, bijvoorbeeld toen de voorpui veel later kwam dan gepland. Tijdens de verbouwing kregen we ook te maken met waterschade en zo kan ik nog wel even door gaan". Ruben vult aan dat werkweken van 80 uur in de periode tussen april en december vorig jaar geen uitzondering waren. Temeer daar de winkel op het oude adres gewoon open bleef. Hij is er nog steeds van aan het bij komen.

Pakketdienst

Maar inmiddels staat er een ruime winkel en reparatiewerkplaats en weten de klanten Evers Janssen tweewielers op de nieuwe plek goed te vinden. Wat helpt is dat drie pakketbezorgers een loket in de winkel hebben. Er kunnen pakjes worden gebracht en afgehaald. Dat zorgt voor flink wat aanloop. De broers schatten dat 75 % van alle klanten uit Brakkenstein komt. De rest uit omliggende woonwijken zoals de Heilig Landstichting en Hatert.

Reparatie

"Voor reparatie wil de klant binnen 4 á 5 kilometer van huis terecht kunnen. Die wens bepaalt ons verzorgingsgebied. Bij de aanschaf van een nieuwe fiets, ligt dat anders. Daarvoor zijn mensen bereid om verder te reizen", vertelt Bjorn. "Soms willen mensen een bepaald type fiets. Op de website van de fabrikant zien ze dan dat wij die op voorraad hebben. Daarom zien we soms klanten uit Limburg of zelfs de Randstad", vertelt pensionado Jan Evers Janssen, die even aanschuift bij het gesprek. "Een nieuwe fiets willen mensen toch graag even uitproberen. Dat kan in een webwinkel niet. En wij bieden na aankoop nazorg en onderhoud. Ook die service leveren webwinkels niet. Daarom kunnen wij de concurrentie met webwinkels goed aan", zegt Ruben.

Personeelsuitbreiding

Het voorterrein van de winkel wordt in de toekomst nog opgeknapt en de gevel kan nog worden verfraaid met belettering. Maar het is vooral een kwestie van flink aan de slag in de winkel. Rubens' vriendin werkt inmiddels ook in de winkel en er is nog ruimte voor een frisse leerling of monteur. Die personeelsuitbreiding is gewenst om de reparatietijd van fietsen zo kort mogelijk te houden.

SCHAPEN SCHEREN is een vak

Tekst en foto: PAUL DE JAGER

De schapen in Heumensoord hadden de afgelopen zomer moeite met het warme weer (mei en juni waren warm). Vandaar dat ze allemaal verheugd mekkerden toen ze na een scheerbeurt weer werden vrijgelaten.

Schapen scheren is een heel specifiek beroep. Dat kunnen er niet veel. En ook niet zo snel. In een paar minuten tijd is een schaap uit zijn dikke vacht geholpen. Deze scheerders kwamen helemaal uit België. Niet alleen de kudde uit Heumensoord namen ze onder handen. Ook uit nabijgelegen natuurgebieden waren herders met hun kudde gekomen. Zo was de kudde uit de Hatertse vennen de dag ervoor al te voet vertrokken. Ze overnachtten in Heumensoord en na de scheerbeurt liepen de geschoren viervoeters met hun herder en diens hond weer terug naar de Vennen. Dat is nog een hele operatie, vandaar dat enkele vrijwilligers hielpen om de kudde in goede banen van en naar Heumensoord te leiden.



Medicijnen afhalen wanneer het je uitkomt met onze afhaalkluis? Meld je nu aan!

Jouw voordelen?

- Geen wachttijden
- Langskomen wanneer het je uitkomt
- 24 uur per dag, 7 dagen per week, toegang tot de kluis

Belangstelling? Informeer aan de balie van je apotheek of mail naar info@zuiderapotheek.nl



Zuider Apotheek Nijmegen

St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
T 024 - 3550300

Zuider Apotheek Hazenkamp

Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
T 024 - 3592535

Zuider Apotheek Malvert

Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
T 024 - 3443738

Zuider Apotheek Brakkenstein

Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
T 024 - 2082288

DRUK & VORM

PRINTEN
KAARTEN
POSTZEGELS
SPELLEN EN PUZZELS
(KINDER)BOEKEN
KANTOORARTIKELEN
THE HAPPY SOAPS



HEYENDAALSEWEG 241
WWW.DRUKENVORM.NL
MAANDAG T/M VRIJDAG 11.00 - 17.00

024 - 354 21 44
INFO@DRUKENVORM.NL
 @DRUKENVORM

Omdat we samen sterker staan

(Specialistisch)
Maatschappelijk werk
Ouderenwerk
Vrijwilligersprojecten



Sterker ondersteunt iedereen met een vraag, of situatie in het dagelijks leven, die zij zelf niet of niet alleen, kunnen oplossen.

sterker
sociaal werk

www.sterker.nl
088 - 00 11 333



De dag dat het kruisbeeld sprak

Naar aanleiding van alle commotie rondom de eventuele afsluiting van de Heyendaalseweg, kwam een verhaal over mijn opa, Ben Weijers, in gedachten.

Ik kan hem zo uittekenen: een kleine vriendelijke man, genietend van zijn sigaar of shaggie in de rookstoel aan de Pater Eijmardweg 4, later op zijn kamer in St. Jozefhof.

Hij was altijd gekleed in een keurig grijs pak met gilet, colbert en een pantalon (dat heette geen broek!) met een geperste vouw. Vanaf een giletknoopje hing in een mooie lus de ketting naar zijn zakhorloge in de vestzak. Het witte overhemd met zilverkleurige mouwophouders en een stropdas maakte hem helemaal het heertje.

Niemand de deur uit zonder een jas dus buiten droeg hij een knielange regenjas en in de winter een grijze duffeljas. De kalende kruin bedekte hij door met een sierlijke zwaai zijn vilten grijze of zwarte deukhoed op te zetten. Een hoed met satijnachtige voering en antislipstrip aan de binnenkant. Onder de rand piepten er enkele grijswitte haren uit.

Voor de grap de hoed opzetten was er niet bij. Hij was de goedheid zelve maar dat mochten we niet met zijn kostbare hoed: "Nee, da's nie om mè te speule."

Opa was huisschilder van beroep. In de weekenden verdiende hij bij als reserve tramconductor.

Als schilder had hij, naast het schilderen van kozijnen en deuren en dergelijke ook andere klussen, zoals deze in de jaren 50: het houten kruisbeeld op het kruispunt (hoe toepasselijk!) van de Houtlaan opnieuw in de lak zetten. Tegen de uitgestrekte tuin van Berchmanium kwam het beeld mooi uit.

Hij ging met zijn schildersbenodigdheden aan de slag. Ik stel me voor hoe dat is gegaan: een degelijke houten ladder, helemaal onder de verfspatten. Opa in witte schildersoverall en petje op zijn hoofd met een emmer lak en kwasten in de hand de ladder op. Een gedraaid shaggie achter zijn oor.

Voor de grap de hoed opzetten was er niet bij. Hij was de goedheid zelve maar dat mochten we niet met zijn kostbare hoed: "Nee, da's nie om mè te speule."

Nadat hij de voorzijde van het kruis met daarop het houten beeld in de lak had gezet, verplaatste hij zijn ladder naar de achterzijde om daar verder te gaan. Het bovenste gedeelte was klaar en hij legde de ladder tegen de haag. De rest van het werk kon staand afgerond worden.

Op een gegeven moment kwam er een bekende aangefietst. Opa beschikte over een flinke dosis humor, kreeg een ingeving en dook in elkaar tussen de struiken zodat hij niet zichtbaar was. Op het moment dat de bekende ter hoogte van het kruisbeeld was, zei opa met zware, diepe stem en heel rustig: "Dag Piet". Piet schrok zich wild en viel bijna van zijn fiets af, misschien ook wel van zijn geloof. Ik vermoed dat Piet die dag heeft beleefd als 'de dag dat het kruisbeeld sprak'.

De overlevering vertelt niet of de spreker zich nog geopenbaard heeft aan Piet. Wat zou opa tegen Piet gezegd hebben als hij in deze tijd het kruisbeeld aan het schilderen zou zijn en de huidige situatie voor ogen had. Iets in de richting van: "Voorwaar ik zeg u, het gaat niet gebeuren".





(AFLEVERING 1/2)

HEUMENSOORD

Deel 10

HET NEBO MONUMENT

Tekst en foto's: **RENIE HESSELING**

Dit is het tiende artikel over het achthonderd hectare grote bos- en heidegebied Heumensoord dat aan onze wijk grenst. Eerder publiceerden we o.m. over de schietbaan, waterwinning, de Romeinse wachttorens, de longen van Brakkenstein (Dekkerswald) en het zweefvliegveld. In dit artikel zoeken we de flanken van Heumensoord op.

.....

Veel Brakkensteiners demonstreerden tot in de jaren zestig hun afhankelijkheid met de traditionele Nijmeegse Maria Omdracht.

Heilige Drie-eenheid

Een belangrijk kenmerk uit het nabije verleden van Nijmegen is het komen en gaan van katholieke paters, broeders en zusters. In hun togen en pijen herkende je ze moeiteloos. Tot voor enkele jaren ook in Brakkenstein waar je Pater Koopman, de onvermoeibare strijder voor het ongeboren kind, in zijn zwarte pij met ontelbaar knoopjes, brevierend kon aantreffen. Veel Brakkensteiners demonstreerden tot in de jaren zestig hun afhankelijkheid met de traditionele Nijmeegse Maria Omdracht. Een optocht van honderden maagdelijk wit geklede bruidjes, aanschouwd door duizenden omstanders. Een manifestatie van hoezeer de katholieken het maatschappelijk leven beheersten. Op wandelafstand van onze wijk werden de eerste zaadjes voor dit katholieke bolwerk gelegd in het kleinseminarie Nebo. Dit opleidingsinstituut voor aanstaande kerkdienaren vinden we ten oosten van de spoorlijn aan de heuvelende Sionsweg. Iedere voorbijganger heeft zich wel eens over dat enorme, Italiaans lijkende neo-romaanse bouwwerk verwonderd. In de directe nabijheid van de Heilig Landstichting met de Cenakelkerk en het Bijbels Openluchtmuseum vormt de Nebo een Heilige Drie-eenheid.



Raiders of the Lost Ark

De naam Nebo heeft een Bijbelse achtergrond. Aartsvader Mozes, die het Joodse volk door de woestijn loodste, mocht zelf Palestina, het Beloofde Land, niet binnengaan. Voor zijn overlijden overzag hij het vanaf de berg Nebo aan de Jordaan. Deze beroemde berg zou wel eens de Hollywood inspiratiebron kunnen zijn voor de Indiana Jones film met de titel Raiders of the Lost Ark. In de jaren twintig van de vorige eeuw, kort voor de bouw van ons seminarie, was de Bijbelse Neboberg namelijk in het nieuws. Archeologen startten aan de Jordaan opgravingen om de schatten van de tempel van Salomon en de kist van de Ark van het Verbond op te sporen. Een typisch onderwerp voor de latere Hollywood avonturenproductie.

Roomse sportbeoefening

De bouw van de Nebo in 1928 stond niet op zichzelf. Al voor die tijd telde de stad het door roomse religieuzen geleide jongensinternaat Canisius College voor de katholieke elite. De oprichting van de katholieke universiteit in de Waalstad, in 1923, betekende een belangrijk wapenfeit. Daar kwam na de plechtige inzegening met overvloedig wijwater, het Nebo-gebouw bij. Het seminarie St. Alphonsus van de redemptoristen. Vervolgens stromen



De rekruten van het Roomse geloof in Nebo voetbaltenue verslaan de plattelanders van Brakkenstein in de tweede wedstrijd.

de eerste jongens toe die je het verschil tussen een zonde en een doodzonde echt niet meer hoefde uit te leggen. In dit kleinseminarie ontvangen ze hun basisopleiding voor de eigenlijke priesteropleiding in een grootseminarie. De (gymnasiale) voorstudie duurt zes jaar en is bestemd voor jongens van twaalf tot achttien jaar. Het onderwijs wordt grotendeels door paters verzorgd. De studenten in opleiding leven in een streng katholieke omgeving. Na de dagelijkse vroegmis zijn de belangrijkste vakken: Nederlands, Frans, Grieks, Latijn, wijsbegeerte, wiskunde, aardrijkskunde en geschiedenis. Plus de roomse sportbeoefening natuurlijk. Die dient de innerlijke vermogens als wilskracht en zelfbeheersing te bevorderen om het lichaam onder controle kan krijgen. Het affakkelen van de overvloedige energie ziet men ook wel eens als reden. In 1930 worden Nebo-voetballers door de plattelanders van Brakkenstein met 3 – 1 ingemaakt. De sportpater trekt zich dat op zijn fatsoen en bemoeit zich persoonlijk met de training en het jaar daarop wint men met 7 – 2. De eer van deze elite jongeren, de hoop van het Roomse geloof, is gered.

Maagdenhuis

De heuvelrijke oostzijde van Nijmegen staat bekend om zijn talloze opvoedingsinstituten voor de katholieke elite. Op de Berg en Dalseweg runnen de jezuïeten het Canisius College. Wat hogerop gelegen vinden we Mater Dei, de middelbare school voor meisjes (mms) en op de Heilig Landstichting het pensionaat Mariënbosch, de allereerste mms in Nederland. Allen bestemd voor de dochters uit de hogere klassen. De schoolleidingen van al deze instituten, de rectors en nonnenrectrices, zien er streng op toe dat de kuddes gescheiden blijven. Één van de maatregelen om ontmoetingen te ontmoedigen zijn de verschillende begin- en eindtijden van de scholen. De rekruten van de Nebo, zij die dus worden opgeleid tot priester, beseffen dat ze het celibaat niet kunnen ontlopen. Of hen dat afhield van ontmoetingen met hun leeftijdsgenoten van de maagdenhuizen is niet bekend. Waarschijnlijk is dat wel het geval omdat ook de mms-meisjes beseften dat een aanstaande geestelijke, de geest voorrang moest geven aan het lichaam.

Knapenburcht

Mochten de aspirant geestelijken al op andere gedachten komen, dan kenden alle onderwijsvormen tot eind jaren zestig een 'no nonsens' regime met ondubbelzinnige machtsverhoudingen. Een jongensmulo in Nijmegen liet dat in de eerste twee, van de in totaal vijftien gedragsregels, meteen al weten:

Regel 1: De leerlingen behoren zich correct te gedragen.

Regel 2: Iedere opdracht dient onmiddellijk te worden uitgevoerd.

Een Nijmeegs schoolreglement anno 2023 is veel uitgebreider. Alleen al het hoofdstuk over mediagebruik (i-pods, mobieltjes, foto's en film- of geluidsopnames) telt acht regels. Die uitgebreidheid doet weer en denken aan het 'REGLEMENT voor de leerlingen van het Nebo - Nijmegen'. Dat beslaat geen 34 regels, maar 34 pagina's! Het 'vrij wandelen' van de oudste groepen in deze knapenburcht is gereguleerd: men mag niet roepen, schreeuwen, voorbijgangers uitlachen, op verboden wegen komen, geen stenen of sneeuwballen gooien. Je van de groep verwijderen, mocht er dan toch nog een mms-meisje ergens wachten, dát was ten strengste verboden.

Deel 2 volgt in het wijkblad van december.

.....
Één van de maatregelen om ontmoetingen te ontmoedigen zijn de verschillende begin- en eindtijden van de scholen.



Meer moestuintjes aan Driehuizerweg

Tekst en foto: **PAUL DE JAGER**

Het moestuincomplex aan de Driehuizerweg wordt uitgebreid met zeven nieuwe tuintjes. Er zijn er nu veertien. Met de uitbreiding is de wachtlijst in één keer weg gewerkt. Er zijn meer werkzaamheden rond die plek aan de Driehuizerweg. Een Amsterdams onderzoeksbureau heeft bekeken of er explosieven in de grond zitten. Daarmee maken ze de weg vrij voor een uitbreiding van de natuurspeelplaats met een puntschommel. En zowel bij het moestuincomplex als bij de natuurspeelplaats is begin augustus een waterpomp geplaatst.

Omdat er geen beweging zat in de wachtlijst voor de moestuintjes, hebben de wachtlijsters zelf om uitbreiding gevraagd aan de wijkregisseur voor moestuintjes in Brakkenstein. Ze spraken met Daniëlle Bensink, werkzaam bij de gemeente als projectmedewerker van Wijkregisseur Zuid, en groenadviseur Patrick van Dijken. Die bleken positief over een uitbreiding van de moestuintjes. Zij beschouwen de moestuintjes als een geslaagde project- ze vonden de tuintjes er erg goed uitzien – en vonden het prima om in te zetten op een bescheiden uitbreiding.

Vermoedelijk krijgen de nieuwe moestuintjes een plek in de buurt van de bestaande tuintjes. De precieze plaats wordt samen met de huidige moestuiniers bepaald. Een schetsvoorstel wordt voorgelegd aan de gemeente. Die schets gaat dan vervolgens ter beoordeling door naar de groenadviseur. Bij groen licht kunnen de tuintjes worden aangelegd. Dat zal vervolgens in het najaar of volgend voorjaar kunnen gebeuren.



Neil Young in de Muts

Tekst: **TINO ADOLFS** |
Foto: **SMELL THE HORSE**

Op zondag 10 september jl. werd ik in de Muts aangenaam verrast door een hartverwarmend optreden van Smell the Horse, een Neil Young Experience. Terwijl het buiten dik boven de dertig graden was, zorgde de band voor een binnenbrand door op aanstekelijke wijze talrijke covers uit het repertoire van onze Canadese held te spelen. Hoewel ik de paarden niet rook, liet de band na een wat rustige start de teugels vieren en kregen verstokte fans van Neil Young waar voor hun geld.



En dat terwijl de entree ook nog eens gratis was. Terwijl de kelen goed werden gesmeerd, werden onze oren verwend door een reeks krakers, waarbij elektrische en semi-akoestische begeleiding werden afgewisseld. Zanger Alfred Frentz met zijn stem en mondharmonica liet Neil helemaal uit Canada overvliegen en de spannende uitgesponnen solo's van Ferry de Ridder, ondersteund door een strakke ritmesectie met Jochem van Rossum op drums en August Brohet op bas, zorgden ervoor dat Crazy Horse ook aanwezig was: Southern Man, Helpless, Ohio, My My Hey Hey, Long May You Run, Like A Hurricane, Rockin' In A Free World, vele pareltjes en juweeltjes, het hield maar niet op. De nummers zitten twee dagen later nog in mijn hoofd, een goed teken. Wanneer komen ze terug?! Voor meer informatie: www.smellthehorse.nl en info@smellthehorse.nl



NIEUWS VAN BUUR

De paden op, de lanen in met de wandelclubs van BUUR



Tekst: JOSKE LAMERS EN MEREL KOPS | Foto's: BUUR

Zin om nieuwe mensen te ontmoeten en samen te genieten van de mooie omgeving van Brakkenstein? Loop dan eens mee met de wekelijkse wandelingen van de BUUR wandelclub. "Elke week bedenken we een route", aldus begeleider Willem Bakker. "Meestal lopen we in de buurt, maar vandaag hebben we de Hatertse Vennen verkend omdat de hei zo prachtig in bloei staat." De wandelgroep is gericht op senioren, maar iedereen is welkom om zich aan te sluiten. "Het is vooral beregezellig, daar gaat het om."

Er zijn maar liefst drie wandelgroepen met elk een vrijwillige gids. Eentje start vanuit Aqua Viva, twee vanuit BUUR. Eén groep is speciaal in het leven geroepen voor mensen die wat minder goed ter been zijn. "We vinden het belangrijk dat iedereen die dat wil en enigszins kan mee kan wandelen. Daarom zijn we een extra groep begonnen, begeleid door mensen van FysioMM," vertelt Willem, die nu zo'n drie jaar meeloopt als vrijwilliger. "Vanaf de eerste dag vond ik het fantastisch. Het is een echte gezelligheidsgroep. Ben je nieuw, dan hoor je er meteen bij. Na afloop drinken we samen koffie bij BUUR, alles staat al klaar als we moe maar voldaan terugkomen."



Vieze pootjes

Meestal loopt Willems hond Guus mee, een vriendelijke lobbies met hangwangen. "Als het een beetje schoon weer is tenminste", lachen deelnemers Dolly en Gerda. "Anders krijgt ie vieze pootjes." Newfoundland Guus kuint gemoedelijk tussen de deelnemers door en wacht rustig op de achterblijvers. "Die hond hoort erbij. Hij is onze teddybeer", vinden de dames. Dolly heeft het duidelijk naar haar zin. "Ik ben een actief mens en wil niet alleen maar zitten te breien. Hier heb ik plezier en blijf ik ook een beetje fit. En niemand kijkt naar je leeftijd." Gerda: "We lopen in regen en in wind, dat maakt ons niet uit. We maken leuke uitstapjes, zoals naar de Ooij met de Zonnetrein of naar het Zweefvliegveld. Soms kom ik iemand tegen van de groep en drinken we even koffie op een terrasje."



Verfrissend

De wandelclub is zo'n vier jaar geleden opgestart door Steven Bexkens, die tijdens zijn opleiding Ergotherapie wijkbewoners in beweging wilde krijgen. Steven: "Ik wilde wat terugdoen voor de wijk en ben deze wandelgroep gestart vanuit BUUR. We zijn eerst met een groepje gewoon door de buurt gaan wandelen. Naar het politiebosje, de Hortus, het bosje van Vroom... Onze vrijwilliger Henk wist overal wel wat over te vertellen. Het was superleuk en al snel groeide de groep met mensen uit de hele wijk. Wat ik zo verfrissend vind: je gaat met mensen uit de wijk in gesprek en je hoort over allerlei dingen die in de wijk gebeuren. Zelfs met Corona liepen we door, in groepjes van twee tot vier. Toen ik ermee stopte, zijn vrijwilligers Willem en Carin erbij gekomen. Zij doen het geweldig."

Meewandelen?

Ook zin om mee te wandelen? Sluit gerust aan, meedoen is gratis en aanmelden niet nodig. Elke woensdag om 10:00 uur verzamelen voor het hek van BUUR (van daaruit vertrekken twee groepen) of bij Aqua Viva (één groep). De wandeling duurt ongeveer een uur, soms iets langer. Koffie na afloop kost € 1,-.

Mantelzorgpresentje

Wil je je mantelzorger in het zonnetje zetten en bedanken voor alle goede zorgen?

Wij hebben vanuit BUUR en ZONMW een klein presentje voor mantelzorgers in Brakkenstein. Met daarin ook een uitnodiging voor een speciale themabijeenkomst over (mantel)zorg op maandag 25 september bij BUUR (zie stukje 'Themabijeenkomsten').

Heb/ben je een mantelzorger en ben je hierin geïnteresseerd? Laat het weten via stichting@buurbrakkenstein.nl of kom een presentje halen op een maandag bij Linde of Merel bij BUUR.

BUURdag op 23 september

Op zaterdag 23 september vierden we weer BUURdag in Brakkenstein. Deze editie van het wijkblad komt qua timing net wat onhandig uit: te laat om de BUURdag aan te kondigen, te vroeg om te kunnen vertellen hoe leuk het was (kopij aanleveren kon tot eind augustus). Maar op het moment dat we dit stukje schrijven weten we eigenlijk wel zeker dat het weer een bruisend feestje was met, van en voor al onze leuke wijkbewoners.

Overdag konden klein en groot zich uitleven op de kledjemarkt en de markt waar Brakkensteinse bewoners en organisaties lieten zien wat ze allemaal voor moois maken en doen. En je kon genieten van goede muziek, Repair Café, verhalen, portrettenkraam, knutselen, circus, en skate clinics. Ook 's avonds was het nog goed toeven bij BUUR, met live muziek en uiteraard lekker eten en drinken in het eetcafé. Jullie, lezers, weten inmiddels of het weer een beetje heeft meegewerkt, met het gehoopte herfstzonnetje. Dat weten wij bij het schrijven van dit stukje nog niet. Maar een uitgebreid verslag van de BUURdag – met foto's en hoe het weer was en zo – houden jullie tegoed!



Van tuin tot bord data najaar

Ook dit najaar is Van Tuin tot Bord weer maandelijks bij ons te vinden. Bewoners uit Brakkenstein bereiden samen met de chef van Van Tuin tot Bord een heerlijke soep en brood met smeersels. Alle wijkbewoners zijn welkom, en het kost maar €3,50! (contant of pin). De data zijn:

11 september, 9 oktober, 13 november en 11 december. Opgeven kan via ons mailadres of telefoonnummer.



Themabijeenkomsten

Vanuit BUUR en STIP organiseren we het komende halfjaar elke maand een themabijeenkomst.

De eerste editie staat gepland op maandag 25 september van 15.00 tot 17.00u bij BUUR. Iedere bijeenkomst heeft een ander thema en alle wijkbewoners zijn welkom, jong en oud. De bijeenkomst van 25 september gaat over ziekte en (mantel)zorg.

We nodigen die dag o.a. een mantelzorgconsulent, een trajectbegeleider van ZZG Groep en een ouderenadviseur uit die komen vertellen over dit onderwerp. Het is een interactieve middag, dus er is ook ruimte voor jullie vragen en verhalen.

Wel fijn als je je even opgeeft, dat mag via stichting@buurbrakkenstein.nl, of aan de bar bij BUUR.



Yannick en Lorin

MIJN STRAAT

De Heemraad- straat

YANNICK & LORIN

Tekst: HENK SIKKING EN MARIA MAAS | Foto's: PAUL DE JAGER

Aan de Heemraadstraat, op de plaats van de voormalige St. Michaëlschool, is een geheel nieuw appartementencomplex verzezen. Het kreeg de welluidende naam Park Brackenhof mee. Reden genoeg voor de immer nieuwsgierige redactie van het wijkblad om op onderzoek uit te gaan. We spraken met twee kersverse bewoners, Yannick Broers en Lorin Posthumus.

Yannick komt uit Almelo, heeft commerciële economie gestudeerd aan de Radboud universiteit en werkt nu bij een van de grootbanken. Lorin is net als Yannick voor haar studie vanuit Sittard naar Nijmegen gekomen. Ze studeerde Engelse taal- en cultuur en deed daarna haar master communicatie wetenschappen. Lorin werkt nu in Amersfoort als Marketing- en communicatie specialist.

Ze wonen op de begane grond op een hoek. Er zijn 38 appartementen verdeeld over twee gebouwen. De naam van het complex is Park Brackenhof. Het heeft inderdaad wel iets weg van een park, om de gebouwen heen ziet het er mooi groen uit. Lorin en Yannick wijzen op de gaten in de muren voor vogeltjes en vleermuizen. En ook op de Wadi (Water Afvoer Door Infiltratie); een verlaagd gedeelte dat tijdens een regenbui met regenwater van het dak gevuld wordt. Er is ook een parkeerparkje, alleen voor de bewoners met uitzicht op de tennisbaan. De bewoners kunnen vanuit de parkeerplaats met een sleutel via een poort doorlopen naar Boszicht, de tennisbaan en het Bosje van Vroom. Op het pleintje voor de gebouwen staan sinds kort twee houten banken. Deze vertelde ik, (HS), zijn gemaakt van een boom die op het terrein stond en die moest verdwijnen voor de toegangsweg. "Leuk", zei Yannick. "We dachten al, wat doet een bankje toch op de parkeerplaats?"

Wat was er vroeger?

We bekijken samen het boekje "Brakkenstein in oude ansichten". Begin 1900 was er nog niet veel bebouwing in de wijk. We bekijken ook de foto van de St Michaëlschool uit het archief. Op die foto zie je ook het kunstwerk St Michael en de draak van Henk de Groot. De school is gebouwd in 1962. Nu wonen studenten in het vroegere broederhuis dat ernaast stond. De congregatie Broeders van Huijbergen verzorgde in het begin het onderwijs op de school. Essers noteert in zijn straatnamengids van Nijmegen: 'Deze straat in de rechtersbuurt is ontleend aan heemraad, vroeger: ambtenaar belast met toezicht op dijken, wegen en afwatering, tevens rechter inzake 'heemrecht'. Thans bestuurslid in waterschap'.

Hoe is het om hier te komen wonen, in een nieuwe buurt?

"Op 1 april zijn we hier komen wonen. We hebben het wijkblad gelezen en zijn ook ingeschreven bij de wijkwebsite en lezen de wekelijkse nieuwsbrief. In het gebouw naast ons wonen studenten en we hebben ook al een paar keer gesproken met jongeren die in Boszicht wonen. Met een aantal bewoners hebben we contact in een WhatsApp groep. In september is er een kennismakingsbijeenkomst. Er wonen voornamelijk jonge mensen. We gaan regelmatig via de atletiekbaan in het bos wandelen of we wandelen richting Strik voor een ijsje".

Waar is het kunstwerk?

Yannick dacht het al een keer te hebben gezien. Bij de presentatie van de plannen in 2020 is toegezegd dat het kunstwerk terug zou komen in of aan het gebouw. (HS)

Een rondje door de straat.

Het is een korte straat met veel heggen en hekken. Hekken langs de Atletiekbaan, waarop Yannick al eens een ronde heeft gelopen, maar nog geen record heeft behaald. Gelukkig zit er groen doek langs, waar je een beetje door heen kunt kijken. Dan de ingang naar de sportgebouwen en het clubgebouw. Langs de voetbalvelden van RKS Brakkenstein staan ook heggen, zodat



De St. Michaelschool in 1962

er ook nog entree gelden geheven kunnen worden. Bij Boszicht lopen we even naar de ingang, maar op dit tijdstip is het restaurant gesloten (het is kwart over acht). Eerder, afgelopen week, wandelden de interviewers hier ook. We dronken buiten een kopje koffie en kwamen toen aan de praat met een van de jonge bewoners van Boszicht: Job. Deze woont sinds een jaar in een appartement waar vroeger senioren woonden. Hij kan hier 5 jaar blijven wonen. Deze jonge bewoners moeten als tegenprestatie enkele uren maatschappelijke dienstverlening doen. Job gaat bijvoorbeeld wandelen met oudere bewoners, houdt de omgeving van Boszicht schoon en werkt in de moestuin. We wandelen tussen de Talis huurappartementen door richting Baljuwstraat. Deze appartementen liggen mooi in het groen, maar zien er wat onbewoond uit. Na de hoekwoning met ook weer spijlen en gaas, zien we weer heg tot aan de ventweg langs de St Annastraat.

Aan de andere kant loopt het Schutterspad dat naar Malden leidt. Hoe heet dat bos dan, vroeg Lorin. Ik (HS) zei: "Dat heeft geen naam". "Nou, dat noemen we dan het Heemraadbosje", stelde ze voor. Bij het stukje groen tussen het Schutterspad en het voetbalveld staat een grote vlinderstruik met daarachter een bankje. Een beetje raar staat die daar, vinden ze. Hier zitten wel eens jongelui wat verscholen, zei ik. (HS)

Plussen en minnen.

De plussen zijn de rust en het groen. Ze woonden eerder in Oost en in het centrum. Hier groeten de mensen elkaar, dat gebeurt niet in de stad. En de drukte in het weekend? Daar hebben ze geen last van, dat is maar een deel van de dag en verder is het rustig. Een minpunt is de conditie van het wegdek. Dat laat geen eiertransport toe vanuit het boerderijtje van Broeder Alex.

Bezigheden.

Lorin heeft er heel veel: haken, breien, tuinieren, koken, een boek schrijven, krantenknipsels verzamelen over veel onderwerpen die haar interesseren, gitaar spelen, klassiek ballet, zwemmen, sportschool. Toen ben ik (HS) maar gestopt met noteren. Yannick wandelt graag, is een fervente podcastluisteraar, bijvoorbeeld over actuele en financiële zaken, NRC met de podcasts Vandaag en Haagse Zaken zijn favoriet. Sinds enkele maanden is hij ook bestuurslid van de wijkraad van Brakkenstein.

O ja,

Toen ze de eerste dag na de sleuteloverdracht het kamerraam open deden, het was zeven uur 's morgens, klonk het luidkeels KUKLEKU: de haan van Broeder Alex die hen hartelijk welkom heette.



Park Brackenhof

MET ONBEKENDE BESTEMMING

Ergens

uit handen

wrakke schepen

losgeraakt

verweesd

verzonken

aan een onbekende kust

waar deinend water

kabbelt

streelt

troost

tenslotte

samen begraven

in zwijgende lagen

Dos Olifant, 13 september 2023

KUNST



NEGIN KIANFAR

Negin Kianfar (Teheran, 1969) is schilder, filmregisseur en nasynchronisatie stemactrice voor buitenlandse films in het Perzisch.

Ze groeide op in Teheran en ontwikkelde een kleurrijke carrière in het hedendaagse Iran na de revolutie. Nadat ze haar studie aan de Kunstuniversiteit van Teheran (Cinema, met als hoofdvak Regisseren) had afgerond, begon ze haar filmcarrière met korte documentaires en later regisseerde ze lange documentaires voor Europese omroepen. In 2006 maakte ze De verjaardag voor de Nederlandse televisie. IDFA organiseerde de wereldpremière van The Birthday, een film die de wereld rondreisde via internationale festivals en universiteiten. Het uitbeelden en documenteren van persoonlijke verhalen in een intieme setting heeft Negin naar een andere lijn van werk geleid. Sinds een paar jaar is ze ook een actieve blogger voor NOS en schrijft ze over haar dagelijks leven en over vele andere levens in Teheran.

Ook is ze actief als schilder. Over haar schilderijen serie Reizen 1: "Als schilder gebruik ik de werkelijkheid als inspiratiebron. Ik werk graag in series en vertel graag een verhaal door het creëren van gerelateerde oeuvres. Beschilde keramiek en porseleinen objecten met een verschillende culturele achtergrond hebben deze serie schilderijen geïnspireerd. Sommige stillevens zijn in tegenspraak met en dagen conventies uit. Ze belichamen beweging en volgen hun persoonlijke verhalen. Ze overleefden de duisternis en reisden door het water".

Voor meer informatie: <https://neginmedia.com>

Deze rubriek komt tot stand in samenwerking met Kunstmagazijn. Het titelloze kunstwerk (acryl op doek) uit de serie Journey 1/Reis 1 op de pagina hiernaast is van Negin Kianfar en is te leen of te koop bij Kunstmagazijn en wordt samen met het gedicht Met Onbekende Bestemming van Dos Olifant de komende periode in de etalage van Kunstmagazijn tentoongesteld.





Heb je last van lichamelijke klachten, waardoor sporten, bewegen of werken moeilijk gaat? Bij Fysiotherapie Brakkenstein bieden wij diverse behandelingen en trainingen.

Neem eens een kijkje op onze vernieuwde website!



Kanunnik Boenenstraat 8, 6525 WJ, Nijmegen

Tel: 024 - 355 98 94 of Whatsapp naar 06 - 21 42 1600

Website: www.fysiotherapiebrakkenstein.nl

Mail: info@fysiotherapiebrakkenstein.nl

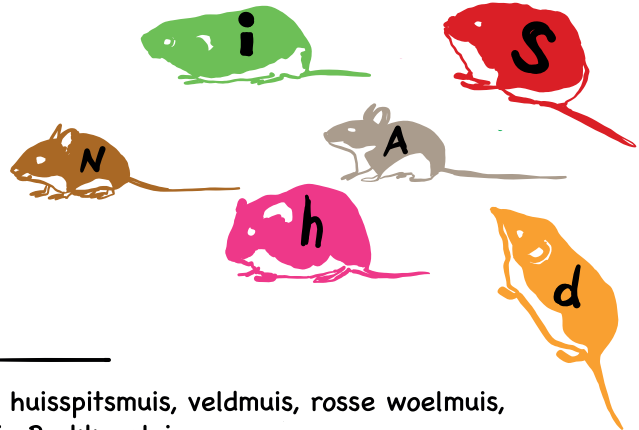
ZOEK BOEK

Tekst en beeldmateriaal:
AMARIËLLE VAN RIEL EN JANNE OERLING



bron: zoogdierenvereniging

- in het bos, in het park, of gewoon voor je deur -



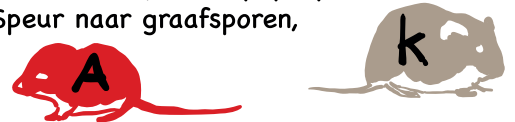
Naam : _____

Gewone bosmuis, bosspitsmuis, dwergspitsmuis, huisspitsmuis, veldmuis, rosse woelmuis, we hebben nogal wat muisjes rondscharrelen in Brakkenstein.

Het is niet gemakkelijk om een muizensoort te herkennen als je er eentje langs ziet rennen. De zoekkaart 'soortzoeker muizen van Nederland' van Naturalis kan je helpen:

https://determineren.nederlandsesoorten.nl/linnaeus_ng/app/views/matrixkey/index.php?epi=131

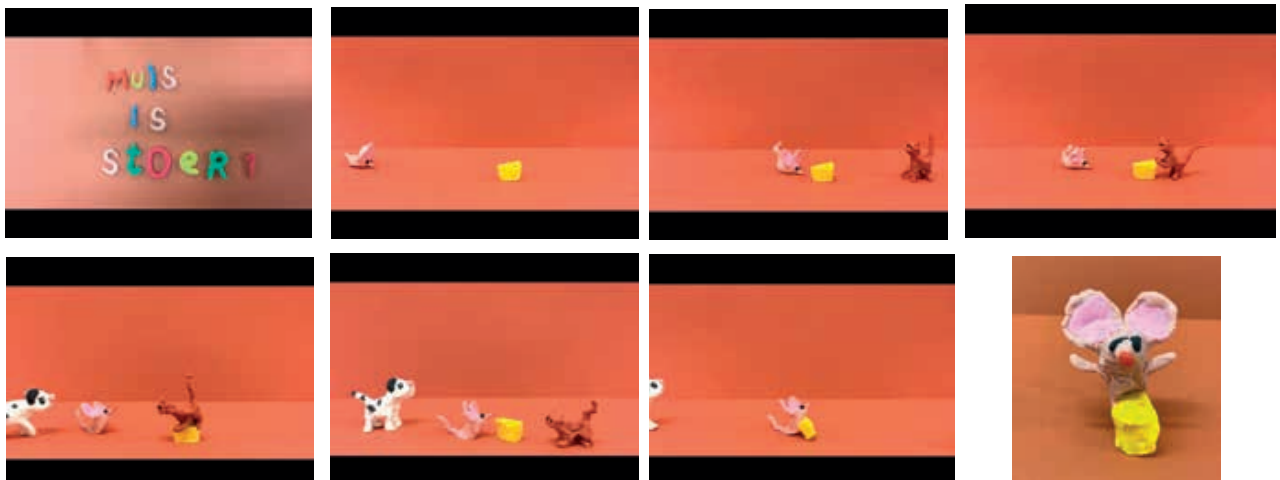
De meeste kans om er eentje te zien heb je op droge nachten. Speur naar graafsporen, vraatsporen of uitwerpselen om ze beter op te sporen.



Puzzel



Maak een leuke stop motion film van een muizenavontuur! Wij hebben met zelf gemaakte kleipoppetjes een filmpje gemaakt over een stoere muis die denkt dat hij een kat die het op zijn kaasje gemunt heeft zelf wegjaagt. Zet je camera of telefoon op een vaste plaats, verschuif je kleipoppetjes steeds een klein stukje en draai het filmpje af. Met 60-80 beeldjes/foto's heb je al een heel leuk filmpje. Je kunt ook nog geluidjes toevoegen of inspreken om het spannender te maken. Zoek naar 'stop motion' in app store of play store.





woe t/m zo
10:00 - 17:00

WWW.STRIK-PATISSERIE.NL

STRIK OPENT BAKKERS CAFÉ

📍 Heyendaalseweg 215

met o.a.:

Croissantjes
Patisserie
Cruffins
Belegde Broodjes
Quiche
Acai Bowl
Pancakes



BAKKERIJ HOLLAND

BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



BOJANG

Ondersteuning bij het voorbereiden
van nalatenschappen en
afwikkelen van erfenissen

Levenstestament-Testament-Levensdossier
Afwikkelen-Aanvaarden?-Erfbelasting-Familieproces begeleiden

Annet van de Laak 06-22795122
annet@bojang.nl www.bojang.nl



VERWEIJ
COMPUTERS

30 jaar
1993 - 2023

30 jaar
1993 - 2023

St. Jacobslaan 118 Nijmegen
024-3500876
www.verweijcomputers.nl

COLUMN

Keje
Schaakxs



Loslaten

De zon schijnt weer (af en toe). We hebben de slakken van de parasol gehaald, de moestuin gaat uitstekend dit jaar en de kinderen spelen weer buiten. En dat buiten wordt steeds groter.

Op een gemiddelde zaterdagochtend pakt Noud zijn fiets, gaat rondjes fietsen, voetballen op het schoolplein of wat dan ook binnen de afgesproken afstand van één straat. Hij gaat in z'n eentje ijsjes halen bij Strik of boodschappen bij De Bruin en neemt af en toe als verrassing de krant mee. Soms horen en zien we hem de hele ochtend niet, komt hij om twee uur binnen om zes boterhammen naar binnen te schuiven en springt dan weer op de fiets. Om 5 uur krijgen we een appje van een ouder of Noud mag mee-eten en om half zeven komt hij met een gezicht vol drek thuis.

Dat is natuurlijk heerlijk om te zien. Dat is waar kind zijn om draait. Als ouder zette het me ook aan het denken. In de afgelopen zes jaar is de afstand tussen ons alleen maar kleiner geworden. We delen steeds meer kennis, gevoel en karaktertrekken.

Nu merk ik dat voor het eerst de afstand juist weer wat groter wordt. Dat is prima, en ook juist het doel van een opvoeding, maar het is een mijlpaal die meer doet dan ik dacht. Als hij uren weg is met z'n bal of met een pinpas richting bakker gaat, vraagt dat wat vertrouwen van ons. Ik kan niet ontkennen dat ik af en toe ga luisteren of ik hem hoor op het schoolplein. Maar het gaat goed allemaal en dan wordt dat vertrouwen geven ook makkelijker. Denk ik. Hoop ik.

Ik had het ook al kunnen zien aankomen. In groep 3 ontstaan de eerste echte sociale klimaten. Waar hij voorheen alles klakkeloos van ons aannam, zijn er nu leeftijdsgenoten die minstens zo belangrijke meningen hebben. Neymar is opeens een idool in plaats van een aansteller. Niet doelpunten maken, maar de rainbow flip (sic) is het belangrijkste bij voetbal. Ik kijk met Noud samen altijd veel wielrennen, maar toen hij tijdens de koninginnenrit van de Tour twintig kilometer voor de streep naar buiten sprintte om te gaan spelen op het schoolplein voelde ik me verraden en verwaarloosd door mijn eigen zoon.

.....
“Waar hij voorheen alles klakkeloos van ons aannam, zijn er nu leeftijdsgenoten die minstens zo belangrijke meningen hebben.”

Men zegt dat dit een goede ontwikkeling is, maar ik wacht nog even met dat te bevestigen. Voorlopig focus ik me op Lien, die gelukkig nog niet de wijde wereld in trekt. Ik heb nog vier jaar om er bij haar in te prenten dat Neymar een schande is voor het voetbal.

Keje Schaakxs woont sinds 2019 in Brakkenstein met zijn vrouw en twee jonge kinderen, Noud en Lien. Iedere editie schrijft hij een column over het ouderschap in Brakkenstein.

Gft-afval scheiden in de zomer!

Door de hitte kan overlast en stank ontstaan bij gft-afval. We geven jou graag tips om dit te voorkomen. Zo kan jij ook in de zomer jouw gft-afval makkelijk scheiden.



Tips om jouw gft-afval te scheiden

- Leg een krant of lege eierdoos op de bodem. Zo voorkom je dat het gft-afval aan de bodem van de gft-container plakt.
- Laat keukenafval zoveel mogelijk uitlekken voordat je het in de gft-container doet.
- Gft-bakje in je keuken? Doe hier dan een koffiefilter in.
- Verpak etensresten zoals vlees of vis in een krant.
- Zet de container in de schaduw en leg wat onder het deksel zodat deze altijd een beetje open staat.
- Ga je op vakantie? Laat de container dan leeg achter.

Scan de QR-code en weet altijd wanneer we jouw gft-afval ophalen!



www.dar.nl



Dar®
...en 't is weer fris!

Gezond zitten ? Zo zit dat!

Gaertner
ergonomische meubelen

Of het nu gaat om de ideale ergonomische stoel op kantoor of de relaxfauteuil thuis, om de opsta-stoel voor de senior of een designstoel voor een bijzonder interieur, met ruim dertig jaar ervaring is Gaertner een aanspreekpartner voor ieder die begrijpt hoe belangrijk zitten is voor gezondheid, comfort en welbevinden.



In deze regio zijn wij als ergonomisch kenniscentrum uniek. Onze dienstverlening is altijd maatwerk en onze jarenlange ervaring en kennis een absolute meerwaarde. Ergonomie is altijd de rode draad. We zijn merkonafhankelijk en bieden een brede range aan producten van gerenommeerde merken.

Gaertner Ergonomische Meubelen • Heyendaalseweg 165, Nijmegen • Telefoon: 024 356 8390 • www.gaertner.nl

ALDO ELAND:

van kunstenaar tot kunstenaar

Tekst & Foto's: ALDO ELAND EN TINO ADOLFS

Wijkgenoot kunstenaar Aldo Eland (1982, Delft) is de komende tijd elke laatste vrijdag van de maand in Kunstmagazijn aanwezig tussen 15.00 en 16.00 uur om Faebeldierportretten te maken. De letters ae aan het begin van het woord verwijzen naar Aldo Eland.

Hoe gaat hij te werk?

"Ik maak eerst in een heel korte tijd tientallen foto's van je hoofd en monteer dit vervolgens op een beest en een kleur naar keuze. Vervolgens 3D-print ik het Faebeldier met als resultaat een mythisch wezen met het hoofd van de persoon in kwestie. Bekende mythische wezens zijn bijv. de sfinx en de zeemeermin. Ze spreken tot ieders verbeelding".

Atelier in het centrum

Aldo werkt zo'n vijf dagen per week in zijn atelier aan het Karregas, in het centrum van Nijmegen. "Ik huur dit atelier sinds 2011. Het is een zeer oud pand, waarin nog vier kunstenaars zitten. Op

de lagere verdiepingen zitten kantoren en een winkelmagazijn. Meestal begin ik 's middags en werk ik 's avonds door. In het begin noemde ik me kunstenaar, maar volgens mij mag ik me onderhand wel kunstenaar noemen, hoewel ik geen officiële kunstopleiding gehad heb."

Autodidact Aldo stamt uit een creatieve familie. Zijn zus illustreert kinderboeken, terwijl een oudere zus zich bezighoudt met kunsteducatie. Als kind van een antroposoof bezocht hij op de Vrije School. "Ik hou me bezig met keramiek middels o.a. de 3D-prints, fotografie en experimenteer met grafiek. Ook componeer ik melodische elektronische muziek op de computer m.b.v. een software synthesizer. Op het gebied van de muziek heb ik momenteel een rustige periode, maar die impulsen komen vast wel weer. Al ben ik daarin ergens weer terughoudend vanwege de hoge eisen die ik aan mezelf stel. Qua fotografie bewerk ik dia's analoog na, van stukjes dia maak ik vervolgens weer foto's".

Keramiek

"De beginselen van keramiek heb



ik aangeleerd bij beeldend kunstenaar Yvonne Halens, zo'n 12 jaar geleden. Ik maak graag hoofden, momenteel met name Barbie hoofden. Hoofden zijn expressief en er hierbij spelen nogal wat facetten een rol. Hoe kijken ze, wat zegt hun blik, geen hoofd is hetzelfde. Ik werk met een klein formaat, dus een kleine ingreep heeft meteen al een groot effect. Ik experimenteer ook veel en kom gaandeweg op nieuwe ideeën. Je kunt het trial and error noemen, maar er komen vaak verrassende dingen uit voort, soms geheel andere dan ik op het oog had. Langzamerhand begin ik meer te exposeren en lijkt er meer vaart te zitten in mijn ontwikkeling richting publiek".

We filosoferden vervolgens nog een poos door over de invloed van AI op de ontwikkeling van de kunst.....

Voor meer info over Aldo Eland en de Faebeldierportretten zie:
www.kunstmagazijn.nl/de-faebeldieren-van-aldo-eland/
artshop.kunstmagazijn.nl/kunstbon-faebeldierportret.html



Expositie in de Refter

WILT U UW WONING VERKOPEN?

Driessen Makelaardij is al meer dan 40 jaar vertrouwd en ondernemend in uw regio. Uw persoonlijke NVM Makelaar Taxateur *Mario de Vries*. Met een enthousiast en deskundig team, dat conform de NVM-regelgeving geschoold is, staan wij 6 dagen per week graag voor u klaar!



“Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf.”



MARIO DE VRIES

Geen opstartkosten en no cure no pay

Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf. De verkoopkosten worden pas bij de notariële overdracht (wanneer u de koopsom ontvangt) verrekend.

Standaard de beste toppositie voor uw woning op funda

Ook op de woningsite Funda wordt uw woning prominent gepresenteerd door inzet van het Funda-Presentatiepakket. Hierdoor wordt uw woning altijd op een prominente plek gepresenteerd. En hoe meer mensen uw woning zien, hoe groter de kans op bezichtigingen en dus ook op een verkoop.

Verkoopplannen en benieuwd naar de waarde van uw woning?

Of heeft u een woning op het oog en wilt u hulp bij de aankoop? Neem dan contact op met ons kantoor om een vrijblijvende afspraak in te plannen.




Driessen Makelaardij
Al 40 jaar uw huismakelaar

Driessen Makelaardij Nijmegen

St. Annastraat 18, Nijmegen
Telefoon: (024) 360 70 55
nijmegen@driessenmakelaardij.nl

Driessen Makelaardij Wijchen

Kasteellaan 23, Wijchen
Telefoon: (024) 64 90 100

www.driessenmakelaardij.nl

Drie Brakkensteinse boekjes

Brakkenstein/ Natuur Wandel-beleefroute.

Gemaakt door studenten van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen op verzoek van belanghebbende organisaties uit de wijk. De verschillende routes zijn ook te combineren tot een langere afstand. Over het algemeen geschikt voor rollator of rolstoel. Er staan leuke verhaaltjes bij over vogels, de natuur en de omgeving. Uitgave 2023. Het boekje is verkrijgbaar bij BUUR voor €3,50 per stuk

Brakkenstein/ Historische wandel-beleefroute Brakkenstein

Dit boekje is in 2021 gemaakt door studenten van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. De historische afbeeldingen zijn afkomstig van het Regionaal Archief Nijmegen. De route is ontstaan in samenwerking met wijkbewoners, de wandelclub en belanghebbende organisaties uit de wijk. Ontwerp: Sylvia Thijssen. Het boekje is verkrijgbaar bij BUUR.

Brakkenstein in oude ansichten

Het boekje bevat een kleine veertig foto's met steeds een toelichting op wat je ziet. Gebouwen, gebeurtenissen, mensen, een streekkaartje uit het begin van de 20e eeuw. Te verkrijgen bij de Europese Bibliotheek in Zaltbommel. Het boekje heeft een harde kaft en de afmetingen zijn 21x15. Henk Verburg schreef een recensie in wijkblad Brakkenstein juli 2018. Heeft u belangstelling, mail dan naar wijkraadbrakkenstein@gmail.com. Dan kunnen we bij voldoende aanmeldingen nog een keer een partij bestellen tegen gereduceerde prijs.



COLUMN

Leo
Eijkhout



Leo wandelt met zijn Hond Pius veel in en rond Brakkenstein. Hun belevenissen verwoordt hij in deze column.

De menselijke trekjes van Pius

Soms vertoont die malle Labrador van ons menselijke trekjes. Zoon was een jaar of twaalf en wilde zijn krachten meten met die van zijn ouweheer. Dat werd een kietelpartij op de vloer, midden in de woonkamer. Maar Pius kwam rap overeind en drong haar sterke lijf ertussen. Met smekende blik probeerde ze iedereen 'te kalmeren'. Wat bleek: zij zag bewegend lichamelijk contact als conflict. Eerst waren we verbaasd, maar na een paar keer testen snaptten we het. Ongelooflijk maar heel duidelijk: ze wilde vrede stichten!

Een tijdje daarna klonk er thuis toffe muziek en mijn vrouw en ik zetten spontaan een quick-stepje in. Maar Pius meende weer: Shit, ruzie, effe sussen. En hup, daar drong ze zichzelf tussen onze benen, duwde ons uit elkaar en bleef alert tot het voor haar oké leek.

.....
"Metten gaat die kleine op de rug
liggen en piept moord en brand."

Zeer sociaal, die hond. Waar wij gaan, gaat zij. Kopje koffie in de tuin? Trip-trip-trip, daar komt ze aan en krult zich aan je voeten. Weer naar binnen? Trip-trip-trip, follow the leader. Niet opdringerig of druk, maar kalm en bedaard.

We hadden 'n keer gasten en gingen gevierden aan de dis. Onder de tafel schoof Pius gezellig aan. Wij waren het gewend maar onze gasten zagen verrast wat ze deed. Het liefst namelijk, ligt ze aan ieders voeten. Dus draaide en wriemelde ze net zo lang tot ze met haar kop op mijn voeten lag, haar kont op die van mijn vrouw, haar voorpoten op die van de ene gast en haar achterpoten op die van de andere.

Ja, verschil moet er zijn: kop en kont voor de baasjes, haar poten voor de gasten. Zo was iedereen lekker geïnstalleerd voor een fijn avondje. Wat kon er nog mis? Nou, na onze eerste hap steeg er een muisstil, maar oh zo vies windje op van onder de tafel.

www.leoblogtmaarraak.nl

Evers Janssen tweewielers



- Verkoop van fietsen en accessoires
- Stadfietsen, Elektrische fietsen en Kinderfietsen
- Reparatie op afspraak, zelfde dag gereed
- Gratis haal- en brengservice
- Gratis leenfiets bij reparatie

Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Union



Loekie



Alpina



Bike Fun



Kanunnik van Osstraat 2A
6525TX Nijmegen www.ejtn.nl
Tel: 024-3552015 info@ejtn.nl

Dinsdag t/m Vrijdag: 09:00 - 18:00
Zaterdag: 09:00 - 16:00
Zondag t/m Maandag: Gesloten

SCHAAR & HAAR

Dames wassen, knippen & drogen	23,-
Heren wassen, knippen & drogen	20,-
Kinderen knippen (0 - 9)	13,-
Tieners knippen (10-18)	17,50,-
Studenten tarief	15,-
Permanente haarkleur v.a.	31,-
Spoeling v.a.	24,-
Highlights en/of lowlights v.a.	23,-

Openingstijden:
Woensdag - Donderdag - Vrijdag: 09:00 - 17:30
Zaterdag: 09:00 - 14:00

Bel voor een afspraak naar: 024-6639953

Like ons op facebook!

Heyendaalseweg 203
Nijmegen 6525 SE



Cafetaria Heyendaalseweg

www.cafetaria-heyendaalseweg.nl 024 - 750 4780

Openingstijden:

maandag gesloten

donderdag en vrijdag 12:00 - 21:00 uur

overige dagen 15:00 - 21:00 uur

bezorgtijden tot 20:45 uur

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Schouten
fiscaal

Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen



De Bruin & De Bruin wordt Regio Oogst

Met ingang van 4 november a.s. komt er een einde aan het tijdperk De Bruin & De Bruin in Brakkenstein. Twan en Miranda de Bruin stoppen en dragen de winkellover aan Regio Oogst. Alle personeelsleden verhuizen mee naar de nieuwe winkel Regio Oogst. Deze beslissing is genomen omdat er binnen de familie geen opvolging beschikbaar is en omdat de winkel daarnaast behoefte heeft aan vernieuwing en verandering

Twan de Bruin: "Brakkenstein is voor ons altijd veel meer geweest dan zomaar een buurt in Nijmegen; het is een soort dorp binnen de stad, bevolkt door warme en vriendelijke mensen. Gedurende al die jaren hebben we hier niet alleen zaken gedaan, maar ook vriendschappen gesloten en tijd genomen voor gesprekken. Onze tijd hier was doorspekt met dierbare herinneringen en betekenisvolle momenten, waarvoor we diep dankbaar zijn".

Maar nu is het moment aangebroken voor verandering. Bijna een kwart eeuw ondernemen heeft geleid tot de beslissing om de winkel over te dragen aan Regio Oogst. Het is geen gemakkelijke stap geweest, maar we hebben alle vertrouwen in de plannen van Regio Oogst voor de toekomst van de winkel.

Regio Oogst

De winkel van Regio Oogst wordt door Lars Spelier gerund, die samen met boeren en telers eigenaar is van de nieuwe winkel. Lars is vol enthousiasme en heeft grootse plannen voor de winkel. Zijn missie is om lokale producenten en ambachtslieden te verbinden met burgers om zo de band tussen boeren en consumenten te versterken. Met Regio Oogst wil Lars mensen weer bewust maken van de oorsprong van goed voedsel.

Samen met de klanten en het personeel van "De Bruin & De Bruin" zal Lars deze



v.l.n.r. Lars Spelier, Twan en Miranda de Bruin

nieuwe koers varen. Op 4 november 2023 wordt "De Bruin & De Bruin" omgedoopt tot "Regio Oogst". De rijke geschiedenis van de winkel zal voortleven onder een nieuwe naam, met frisse ideeën en een onverminderde toewijding aan kwaliteit en service.

Twan en Miranda willen Brakkenstein bedanken voor de warme ontvangst die ze hier hebben gekregen. Het was altijd een genoegen om in deze wijk te mogen ondernemen, met haar fijne en hartelijke bewoners die altijd tijd maakten voor een praatje. Na bijna 25 jaar geloven we dat we de winkel op een goede manier kunnen overdragen aan de nieuwe eigenaar Regio Oogst.

We willen graag al onze trouwe klanten bedanken voor hun jarenlange steun en het vertrouwen dat ze in ons hebben gehad. We hopen van harte dat jullie je snel thuis zullen voelen in deze vertrouwde omgeving onder een nieuwe leiding.

regio
oogst

“TOTALE AFSLUITING HEYENDAALSEWEG VAN DE BAAN”

Kritisch volgen van plannen blijft belangrijk

Tekst: DORRY SLEUTELS, PETER BOOIJEN EN DOMINIQUE DEEN

De Heyendaalseweg tussen de Kapittelweg en de Houtlaan/Kwekerijweg wordt niet compleet afgesloten voor autoverkeer. Dat meldde althans de projectleider van Gebiedsvisie Campus Heyendaal, Ien van der Coelen, tijdens de tweede werksessie over de gebiedsvisie op 11 juli jongstleden. Dit keer had de sessie als titel Verplaatsen & Verbinden; het ging die avond dus over alle aspecten waar ook de petitie Houd de Heyendaalseweg open over gaat.

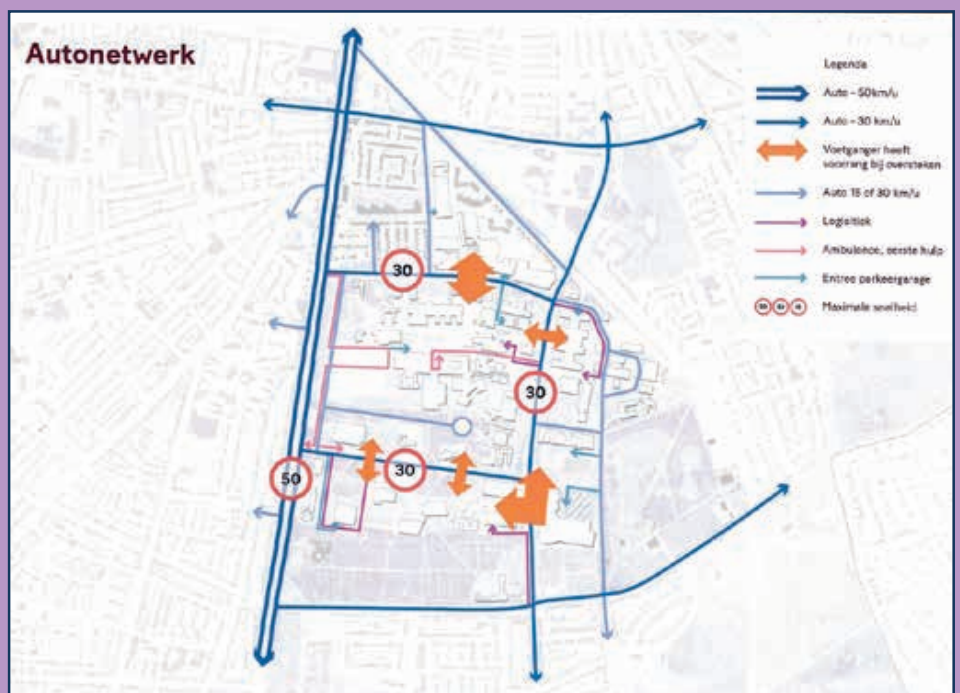
Tijdens de bijeenkomst kwam de gemeente met een nieuwe denkrichting: snelheid terugbrengen naar 30 km/u en een aantal wegen anders inrichten. Een logische volgende stap is, aldus de actiegroep, dat nu de effecten worden doorgerekend van een dergelijke maatregel op alle andere omliggende wegen en de effecten voor de bewoners.

30 km/u

De nieuwe denkrichting van gemeente en campuspartners is het terugbrengen van de snelheid op de Heyendaalseweg, Kapittelweg en Erasmuslaan naar 30 km/u en de inrichting van de wegen daarop aan te passen. Doorgaand verkeer blijft op de campus dus mogelijk. In de afbeelding Autonetwerk werd dit op 11 juli verder toegelicht.

Deze verkeerskundige variant is echter nog niet doorgerekend op zijn effect op de omliggende wegen; dit was voor de variant van de knip in de Heyendaalseweg wel gedaan door bureau Goudappel; Dit op basis de verkeersdata uit 2019. De effecten voor alle omliggende wijken waren zodanig dat het initiatief tot de petitie genomen is.

De actiegroep Houd de Heyendaalseweg Open pleit ervoor dat de gemeente de nieuwe variant nu laat doorrekenen. Ook gaan ze de overige plannen rond de gebiedsvisie Campus



Heijendaal kritisch volgen. “De petitie blijft open. Je kunt dus nog steeds de petitie ondertekenen. Groei van het aantal handtekeningen houdt de druk op gemeente en campuspartners om niet alleen aan het belang van de campus te denken, maar ook aan dat van de

bewoners van alle omliggende wijken zoals Brakkenstein en Park Heijendaal”, vertelt Peter Booijen.

Om 30 km/u te realiseren zal de gemeente een aantal maatregelen nemen. Dat zou een aanpassing van

het wegprofiel kunnen zijn en het realiseren van meer en betere oversteekplekken. Daarnaast willen gemeente en campuspartners een bijzondere herinrichting van specifieke plekken in het gebied, onder andere op de Heyendaalseweg bij de Erasmustoren en op de Kapittelweg voor de hoofdingang van de HAN. Onbekend is nog hoe dit er concreet uit gaat zien. In de afbeelding Autonetwerk werd een denkrichting gepresenteerd.

Verkeersnetwerken en parkeren op de campus

Naast dit autonetwerk worden ook een voetgangersnetwerk, een fietsnetwerk en een ov-netwerk ontwikkeld voor het campusgebied. De plannenmakers willen auto's opvangen in zogenoemde P+R Hubs aan de rand van de stad en op de campus in combinatie met goede, snelle en comfortabele ov-verbindingen en transfers. Volgens de actiegroep is dit een goed idee, maar gaat het jaren duren om dit te realiseren. "Dit is echt voor de hele lange termijn".

Betaald parkeren

De gemeente Nijmegen is bezig om haar beleid op het gebied van gereguleerd (betaald) parkeren te versnellen. In de raad is het document Nijmegen Goed op weg besproken waarin het college haar voorkeur uitspreekt voor de variant waarin gereguleerd parkeren op basis van een aantal indicatoren en op logische plekken wordt vergroot. Over gebiedsvisie campus Heijendaal staat er: "We realiseren ons dat er een participatietraject loopt in het kader van de gebiedsvisie campus Heijendaal. We zullen in dit traject actief de voors en tegens voor deze oplossingsrichting ophalen zodat we dit kunnen meewegen in de besluitvorming. Draagvlak in de buurt blijven wij van groot belang vinden. We stappen echter in deze oplossingsrichting af van de absolute meerderheid die nodig is in een deelgebied om gereguleerd parkeren in te voeren en bedenken hiervoor een werkbaar alternatief."

bron: Nijmegen Goed op weg.

.....

"Onze conclusie is dat het van belang blijft dat bewoners zich uitspreken en van zich laten horen", aldus de actiegroep.

Petitie

Ruim 3000 handtekeningen hebben de gemeente, de Radboud universiteit, het Radboudumc en de HAN doen besluiten de optie van de knip in de Heyendaalseweg te verlaten. De actiegroep dankt alle ondertekenaars van de petitie Houd de Heyendaalseweg Open. "Zonder deze steun was dit resultaat niet mogelijk. De petitie is een succesvol middel gebleken en kan dat voor het vervolg ook blijven", aldus de actiegroep.

Belangrijk aspect blijft de huidige goede samenwerking tussen de wijken Park Heijendaal en Brakkenstein en andere omliggende wijken om het belang van de effecten voor bewoners te blijven benadrukken.

AVONDVIERDAAGSE

Ouderen en Mindervaliden loopt door!

Tekst: TINO ADOLFS

Na de tegenvallende Avondvierdaagse voor Ouderen en Mindervaliden van 2022 kwam bij het bestuur het idee op om er maar mee te stoppen. Deelnemende organisaties gaven echter al snel te kennen dat dit evenement, een avondvierdaagse met veelal rolstoel gebonden ouderen in de omgeving van Brakkenstein, moest worden voortgezet. Het succes van de 50e editie in juni jl. was dermate, dat die idee inmiddels weer naar de prullenbak is verwezen.

In 1973 werd er gestart met een avondvierdaagse voor bewoners van de bejaardenhuizen St. Josephhof en Boszicht. In 1975 vroegen andere bejaarden -en verpleegtehuizen of ze ook konden deelnemen. Dit werd een groot succes waarna ook de verpleeghuizen Joachim en Anna en Dekkerswald mee gingen doen. Aanvankelijk vertrokken vanuit Boszicht, bleek er vanwege het succes al snel een tweede startlocatie noodzakelijk, het clubhuis Brakkenstein. Inmiddels nemen zelfstandige ouderen ook al deel aan het wandelevenement.

Op de eerste mars avond, maandag 5 juni jl., liep de route naar Heumensoord, op dinsdag 6 juni naar landgoed Brakkenstein, de derde avond via de Scheidingsweg naar de Veste en op de slotavond naar het Radboudterrein.

Uiteraard werd er ook elke marsdag gezorgd voor een muzikaal onthaal en een goede cateringdienst.

Op de slotavond feliciteerde burgemeester Hubert Bruls de deelnemers en werden vanwege hun inzet vanaf het eerste uur Giel en Hannie Kok en Cuub de Bruijn gehuldigd.

Zo'n succes is natuurlijk alleen mogelijk door de vele vrijwilligers die met hun geweldige inzet dit alles mogelijk maken: verkeersregelaars, mars begeleiders, cateraars op de rustplaatsen, de medewerkers van het clubhuis Brakkenstein en de muzikanten. Volgend jaar is er dus toch weer een Avondvierdaagse!

Zonnepanelen Nijmegen



- Lokaal bedrijf
- Persoonlijk advies
- Hoge kwaliteit
- Team van ervaren vakmensen
 - Erkend installateur (InstallQ)



Spara 
Zonnepanelen

Bijsterhuizen 1102 G42 Nijmegen T 024 669 0165 www.spara.nl



Het vallende kwartje en de wolf

Sprookjes als voorbereiding op het leven. Mijn moeder las altijd voor uit een dik boek met een blauwe omslag en prachtige gekleurde tekeningen. De levenslampen van de heksen, Roodkapje, de wolf en de zeven geitjes en ga nog maar even door. Toen het magische boek zo'n beetje uit elkaar begon te vallen en wij de sprookjes onderhand konden dromen, ging mijn moeder zelf verhaaltjes verzinnen over de aap en de haan, een avontuurlijk duo dat Brakkenstein onveilig maakte door de brave burger voortdurend uit de tent te lokken.

Met deze uitrusting toog ik laatst naar het Heumensoord op zoek naar de echte wolf. Ik liep de Scheidingsweg naar boven en daalde rechts voor het spoor af naar het ruiterspad. Ik keek meteen of het afwateringstunneltje, dat in mijn jeugd op een diepte van enkele meters onder het spoor doorliep, nog intact was. Weelderige struiken ontnamen me het zicht. Plots zag ik mezelf daar weer staan met een stel vriendjes op een mooie woensdagmiddag. Pipo stelde voor om samen door de tunnel naar de overkant te kruipen. Het was maar een smal tunneltje, we pasten er amper in, maar niemand van ons wilde achterblijven, je zou maar eens gecancelled worden. Het was best spannend, want de trein kon immers elk moment aan komen razen, terwijl wij in de tunnel zaten.

Ook was ik erg benieuwd naar wat er allemaal in de tunnel zou liggen. In onze korte broek met tussen onze benen een langgerekt lintje van opgedroogd zand kropen we naar boven. Links en rechts passeerden we het omhulsel van een pakje stimorol, een halve wc-rol en een leeggeplukt pakje vloeitjes. Pipo, die als eerste heel dapper de tunnel was ingedoken, riep ons vanuit de kop van het kruipende peloton zijn vondsten al toe. "Ik zie een grote spin"! Gelukkig riep hij daarna al gauw dat het een geintje was en moesten we even later lachen toen hij plots een rat dacht te zien. We haalden de overkant heel dapper ongeschonden. Aan een wolf dachten we niet, die zat in de dierentuin of ergens in een ver land.

.....
Maar dit zijn andere tijden. Wanneer gaat de wolf nou eindelijk eens het Heumensoord ontdekken? Gebeurt het ooit nog wel?

Maar dit zijn andere tijden. Wanneer gaat de wolf nou eindelijk eens het Heumensoord ontdekken? Gebeurt het ooit nog wel? Ik vraag me dat af omdat in Brussel het kwartje inmiddels ook is gevallen: de wolf bezorgt te veel overlast. Men gaat dan ook bestuderen of het aantal wolven niet gedecimeerd moet worden. Hou je dus maar vast: een werkgroep, vervolgens een conclusie en daarna de protesten van dierenvrienden die niks met schapen hebben en natuurlijk de bekende gang naar de rechter. Ik draaide me om richting de Muts om een pilsje te pakken en samen met Hans weer eens een boom op te zetten over gebakken lucht en wegvluchtende politici. Plots dacht ik een huilende wolf te horen, maar dat geluid werd al snel overstemd door een voorbijrazende trein. Het kan verkeren.



Kom je gezellig buurten bij BUUR?



DINER, LUNCH, BORREL OF EEN DRANKJE

open dinsdag t/m zondag van 11:00 tot 22:00 uur

- 's maandags wisselende ACTIVITEITEN VOOR BUURBEWONERS
- elke door-de-weekse ochtend KOFFIETAFEL VOOR SENIOREN
- twee keer per week WANDELCLUB
- REPAIR CAFÉ en PUBQUIZ

Check onze social media voor de data.

BUUR, de huiskamer van Brakkenstein
www.buurbrakkenstein.nl

Deken Hensburchstraat 2, 6525 VJ Nijmegen
024-66 346 59, info@buurbrakkenstein.nl
Ingang tegenover speeltuin Brakkefort

Met een beetje hulp langer thuis

Praktische hulp
Ouderenadvies
Deel de Dag
Veilig wonen

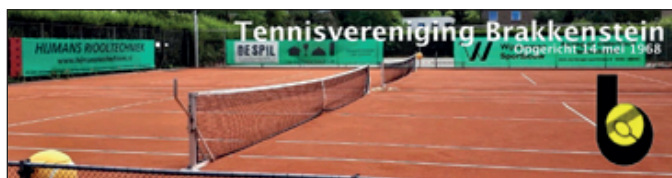


Langer
Thuis
NIJMEGEN

Langer Thuis is er voor
ouderen in Nijmegen die zelfstandig
wonen en dat zo lang mogelijk
op hun manier willen blijven doen.

www.langerthuisnijmegen.nl
088 - 00 17 121

Onderdeel van Sterker sociaal werk



Tennisvereniging Brakkenstein heeft twee prachtige "gravel plus" banen met heldere LED verlichting.

Wij zijn een kleinschalige vereniging waarin de leden samen genieten van het tennis en de onderlinge vriendschap.

Tennis je graag en past een gezellige vereniging bij jou, meld je dan aan als lid via het aanmeldingsformulier op www.tvbrakkenstein.nl/lidmaatschap/

Geen probleem als je geen tennispartner hebt. Elke woensdagavond is er hutselen waaraan ook nieuwe leden meedoen.

Tenniservaring is niet nodig.

De jaarlijkse contributie bedraagt €165,- voor senioren en €65,- voor junioren (geboren na 1 januari 2008). Bij twijfel kun je voor eenmalig €25,- een proeflidmaatschap afsluiten voor twee maanden.

Tekening Jim Kemkes op vuilniswagen DAR!

Tekst: TINO ADOLFS

Foto's: MARIEKE ISENDAM EN JOSIANNE VISSCHERS(DAR)

In de week van 6 t/m 12 maart jl. zette de DAR zijn medewerkers op diverse manieren in het zonnetje. Een tekenwedstrijd voor kinderen uit de regio maakte hier deel van uit. De winnende tekening zou worden afgebeeld op een vuilniswagen van de DAR, waarna vervolgens een DAR-chauffeur met de desbetreffende vuilniswagen bij de winnaar op bezoek kwam. We zijn als Brakkensteiners natuurlijk hartstikke trots op de winnaar, want onze 9-jarige wijkgenoot Jim Kemkes heeft deze tekenwedstrijd gewonnen! Geweldig Jim, hartelijk gefeliciteerd en wat een eer om je tekening minstens een jaar lang door Nijmegen te zien rijden!



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS VOOR BRAKKENSTEIN

ALARMNUMMER

112

**ADVIES- EN STEUNPUNT HUISELIJK
GEWELD: BEL MET VEILIG THUIS**

0800-2000

APOTHEEK WILHELMINA

(024) 3 553 062

ZUIDER APOTHEEK

(024) 2 082288

STICHTING BEGRAAFPLAATS ST. BARBARA

06-4576 2398 / (024) 3551148

BRANDWEER

(024) 3 297 599

BRENG KLANTENSERVICE

0900 266 63 99 (ma t/m za van 8-19 uur)

BUREAU TOEZICHT

14 024

BUUR - WIJKPLAATS & EETCAFÉ

(024) 663 4659

BUURTSPOORTCOACH BRAKKENSTEIN

Anouk Janssen, 06-55 49 16 08

BUURTZORG NIJMEGEN BRAKKENSTEIN

Wijkverpleging, 06-12 14 91 36

CANISIUS WILHELMINA ZIEKENHUIS

(024) 3 657 657

DAR KLANTENSERVICE

(024) 371 60 00

DE LINDENBERG

(024) 327 39 11

DIERENAMBULANCE

(024) 355 02 22

IEDER1GELIJK

(024) 324 04 00

GGD

088-1447144

HUISARTSENPOST NIJMEGEN E.O.

0900 88 80

KINDERTELEFOON

0800 04 32

KBO

(024) 377 46 85

LUX

0900 589 46 36

MEDISCH CENTRUM BRAKKENSTEIN

(024) 355 23 39

MELD & HERSTEL-APP Als u niet digitaal uit de voeten kunt, bel dan 14 0 24

MELD MISDAAD ANONIEM

0800 - 7000

MELDPUNT KINDERMISHANDELING

0800 - 2000

MILIEUPOLITIE

14 0 24

POLITIE / WIJKAGENT

0900 88 44 (via dit nummer zijn ook de wijkagenten Marcel Rutten en Bram van den Dungen te bereiken)

RADBOUDUMC

(024) 361 11 11

SINT MAARTENSKLINIEK

(024) 365 99 11

SLACHTOFFERHULP

(024) 323 33 22 / 0900 0101

STERKER SOCIAAL WERK

088 00 11 333

**STADSSCHOUWBURG NIJMEGEN EN
CONCERTGEBOUW DE VEREENIGING**

(024) 322 11 00

TALIS: MAZIN MAASOOM

06-50 696054

STIP ZUID INFO EN ADVIESLIJN

(024) 350 20 00

WIJKRAAD BRAKKENSTEIN

06-25356417

WIJKWEBSITE MIJNBRAKKENSTEIN.NL

06-25356417

ZONNEBLOEM BRAKKENSTEIN

(024) 356 34 95 / 06 502 836 35

ZZG-ZORGROEP

(024) 366 57 77

GEMEENTE NIJMEGEN

14024 via dit nummer is het Wijkteam Brakkenstein te bereiken: Maartje Swemmers, Fysiek; Aukje van Pelt, Veiligheid, Thijs de Mulder, Sociaal en Daniëlle Bensink, projectmedewerker.



COMPLETE (ZONNE)BRIL MET GRATIS OOGMETING!

Bij Eyelove altijd:

- Inclusief** montuur en glazen op sterkte (óók kosteloos met cilinder en zonneglas)
- Inclusief** niet goed = geld terug garantie
- Inclusief** oogmeting, zonder afspraak
- Inclusief** ontspiegeling bij blanke glazen
- Inclusief** kraswerende laag
- Inclusief** keuze uit minimaal 450 monturen

BRIL OP STERKTE
voor veraf óf dichtbij
(óók als zonnebril)

€49

MULTIFOCAL BRIL
met leesgedeelte
(óók als zonnebril)

€99

MULTI-PLUS BRIL
met breder leesgedeelte
(óók als zonnebril)

€149



Kom naar één van onze Eyelove-verkooppunten bij u in Nijmegen:

**CENTRUM
GALGENVELD**

Eyelove (XXL) "Stadskamer"
DA Van Marwijk (XXL)

Stikke Hezelstraat 24
Molukkenstraat 15

www.eyelove.nl • tel. 073-800.00.15 (ma-vr)

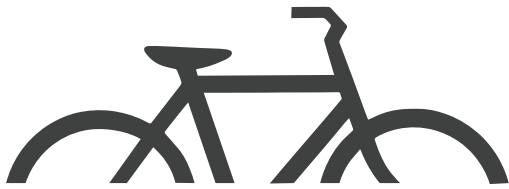
WILLEMSEN

✓ verzekeringen

Betrokken, Betrouwbaar en Bekwaam

Daalseweg 236, Nijmegen
willemsen-verzekeringen.nl
t 024 377 79 35





FIETSENMAKER GROOTSTAL

reparatie - onderhoud - verkoop - service

- Verkoop fietsen
- Reparaties
- Verkoop accessoires
- Haal & Breng service
- 400M2 Fietsplezier



Wij zijn o.a dealer van :



UNION
MADE BY Gazelle

VICTORIA

ORTIEBLOED

BESV

Pranzen & vika



HATERTSEWEG 469

Maandag
Dinsdag
Woensdag
Donderdag
Vrijdag
Zaterdag
Zondag

13:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 17:00
Gesloten

024-7633792

www.fietsenmakergrootstal.nl
info@fietsenmakergrootstal.nl



DRUK & VORM

PRINTEN
KAARTEN
POSTZEGELS
SPELEN EN PUZZELS
(KINDER)BOEKEN
KANTOORARTIKELEN
THE HAPPY SOAPS



HEIJENDAALSEWEG 241

WWW.DRUKENVORM.NL

MAANDAG T/M VRIJDAG 11.00 - 17.00

024 - 354 21 44

INFO@DRUKENVORM.NL

@DRUKENVORM

dagverse maaltijden
aan huis

ésumé?

**VERS & GEZOND,
VERANTWOORD LEKKER!**

etume.nl

Lezersreacties

Beste redactie,

Met verbazing las ik in het wijkblad afgelopen week het stuk 'Dwarskijker' in het wijkblad Brakkenstein. Wat een negativiteit! Humor van tegenwoordig? Slecht. Brakkenstein zelf? Vol roddelaars. Mensen die zich druk maken over klimaatverandering? 'Klimaatgelovigen'. Een raar en onsamenhangend stuk, dat aanvoelt als een bizarre combinatie van een pagina uit een gefrustreerd dagboek en een door de jaren sterk vertekende mijmering over het verleden. Met een dun laagje vernis van pseudo-intellectualiteit.

Een 'Dwarskijker' is wat mij betreft iemand die de tegenwoordige tijd voorziet van context en commentaar – en daar mogen humor, rake opmerkingen en wat cynisme best een rol in spelen. Maar die vinden we in dit stuk niet. Dit stuk lijkt een als column gecamouflerde Twitter-comment: conservatief geroep toeter en negativiteit, zonder interessante inzichten of humor. Al wordt er tot die tweede geloof ik wel een (weinig succesvolle) poging gedaan.

De schrijver geeft meermaals aan last te hebben van het 'slinks dorpsgeroddel'. Wellicht dat de toon die hij aanslaat in zijn eigen teksten daar iets mee te maken heeft. Voor mij voelt het alsof hij vooral verlangt naar het verleden. Toen hij 'gelukkig met alleen maar jongens' op school zat. Zonder al die vervelende vrouwen en klimaatgelovigen van tegenwoordig, die steeds over hem roddelen. Zielig hoor.

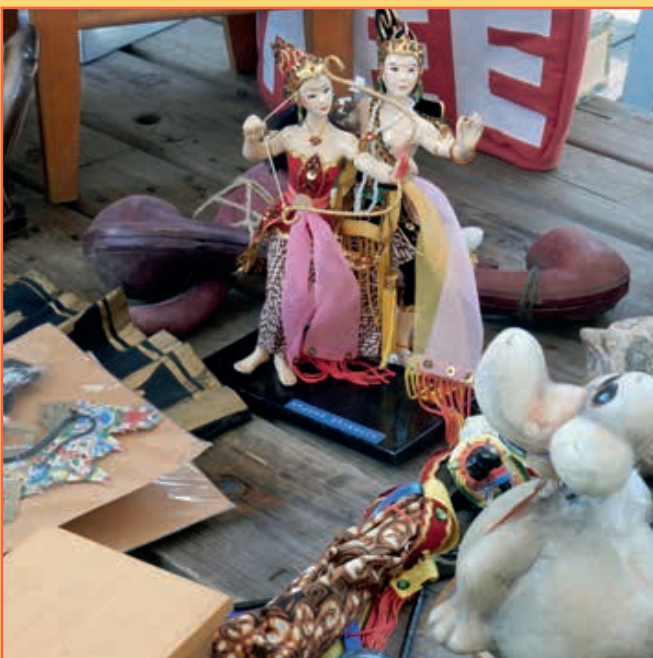
Noud Maas

Naschrift:

De redactie dankt de inzender voor zijn creatieve open sollicitatie, maar houdt toch vast aan haar eigen Dwarskijker. Discussie gesloten.



FEEST EN ACTIVITEITEN IN DE WIJK





UW SPECIALIST IN DE BUURT VOOR ZONNE-ENERGIE

PAKKET 2023: SOLAREEDGE MET OPTIMIZERS EN APP.

10	DMEGC PANELEN 405WP FULL BLACK
10	OPTIMIZER SOLAREEDGE S440
1	OMVORMER SOLAREEDGE HD-WAVE 1 FASE
1	FRAME T.B.V. 10 PANELEN
1	VOLLEDIGE MONTAGE

PAKKET 2023 NETTO ALL-IN : € 5.550,-

OPBRENGST: +/- 3545 KWH PER JAAR

RONALD VAN DE POL : 06-52094898 / INFO@POLWIJK.NL



ACTIVITEITEN IN BRAKKENSTEIN

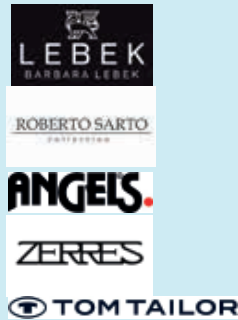
DAG	TIJD	ACTIVITEIT	WAAR
MAANDAG	13.15-14.30 14.00-16.00 14.00-16.00 19.30-23.00 19.30 19.30-20.30	Biljarten Jeu de boules Spelletjes, sjoelen, koffie drinken, muziek, lezing Tango/salsa Recreatief hardlopen Animal Flow (Faam Vitaal)	Boszicht Atletiekbaan Wijkplaats BUUR Roomsch Leven Achterzaal Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) ROC naast station centrum
DINSDAG	09.15-10.30 10.00-11.00 13.30-16.30 Vanaf 18.00 Vanaf 19.00 20.00-21.00 21.00-22.00 20.00-21.00	Recreatief hardlopen Nordic walking en Sportief wandelen Biljartclub BCB Repetitie harmonie St. Tarcisius Biljartclub Gymnastiek dames Gymnastiek dames Cardio Power Training	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Clubhuis RKSV Brakkenstein Roomsch Leven Café de Muts Gymzaal Kan. Faberstraat Gymzaal Kan. Faberstraat Park Brakkenstein
WOENSDAG	09.30-11.30 09.15 10.00-12.00 11.30-16.30 13.30-16.30 19.00-20.00 20.00-21.00 19.00-23.00 Vanaf 19.00 19.00-20.00 20.00-21.00	Expressief-meditatief Dansen Recreatief hardlopen Wandelclub korte en lange afstand Seniorentafeltennis (50 +) Biljartclub BCB Gymnastiek dames Gymnastiek dames Repetitie drumfanfare Michael Biljartclub Nordic walking Spinning (Faam Vitaal)3-11 tem 13-4	Roomsch Leven Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Wijkplaats BUUR Roomsch Leven Clubhuis RKSV Brakkenstein Gymzaal Kan. Faberstraat Gymzaal Kan. Faberstraat Roomsch Leven Café de Muts Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) ROC naast station centrum
DONDERDAG	09.15 09.15-10.30 09.30-11.30 10.00-11.00 10.30-12.00 19.30-20.30 19.30-23.30	Tai Chi Recreatief hardlopen Senioren gymclub Nordic walking en Sportief wandelen Spelletjes en koffie drinken Cardio Power Training (Faam Vitaal) Repetitie Harmonie Hatert	Heumensoord Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Roomsch Leven Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Wijkplaats BUUR Park Brakkenstein Roomsch Leven
VRIJDAG	09.15-10.15 13.30-17.00 19.30 21.00	Cardio Power Training (Faam Vitaal) Bridgen Spelactiviteiten Scouting Dartclub de Mutsjes om de 14 dagen	Park Brakkenstein Boszicht D'Almarasweg Café de Muts
ZATERDAG	08.00-10-.30 08.00-10-.30 08.00-10-.30 09.30-11.00 10.00-11.00 14.00-16.00	Nordic walken Hardlopen verschillende niveaus Mountainbiken op 2 niveaus Recreatief hardlopen Nordic Walking Spelactiviteiten Scouting	Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) D'Almarasweg
ZONDAG	09.30-11.00 10.00.11.30 20.00-22.00	Nordic walking en Sportief wandelen Recreatief hardlopen Expressief meditatief dansen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Roomsch Leven
IEDERE DAG	10.30-12.00	Koffie drinken (niet op zaterdag) Recreatief Tennissen (les op afspraak)	Wijkplaats BUUR TV Brakkenstein
OM DE ZES WEKEN		Boekenclub	Wijkplaats BUUR

Welkom Brakkenstein

U kunt redelijk dichtbij prettig winkelen.

Wij hebben een aantal fijne merken voor dames en heren, zoals Sarto, Leona, Lebek, Angels, Tom Tailor, Zerres, Meyer, Pierre Cardin, Gabbiano en Com4.

Gekochte kleding wordt gratis vermaakt (m.u.v. aanbiedingen)



**DE HAAS
MODE**

WINKELCENTRUM DE NOTENHOUT, SYMFONIESTRAAT 148, NEERBOSCH-OOST.

024-3771266, www.dehaasdemode.nl

ALTIJD GRATIS PARKEREN



Meer dan 100 mensen
geven ons gemiddeld een 9!

maandag & dinsdag: pizzadagen / woensdag & donderdag: schoteldagen



**Wij hebben ook heerlijke
pasta's en pizza's!**

Volg ons op



Cafeteria De Fest

Kanunnik Boenenstraat 24, 6525 WK Nijmegen, telefoon: 024 356 31 32

"Door mijn scootmobiel heb ik mijn bewegingsvrijheid terug"



Vegro zorgwinkel Nijmegen; dé expert in hulpmiddelen

- Voor lenen, huren en kopen van zorghulpmiddelen.
- Gratis lenen op basis van jouw zorgverzekering.
- 24 uur per dag telefonisch bereikbaar via
0900 - 288 77 66 (lokaal tarief).

Waar kun je ons vinden?

Vegro zorgwinkel Nijmegen
Hatertseweg 821
Telefoon: 0900 - 288 77 66

Openingstijden
Ma t/m vrij: 09.00 - 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur

Voor hulp. Voor middelen. Voor jou. | Samen zorgen we ervoor

DE BRUIN & DE BRUIN
ELKE DAG VERS...



Heyendaalseweg 219
6525 SG Nijmegen
☎ (024) 3551570

🏠 www.debruin-debruin.nl
✉ info@debruin-debruin.nl

Wist U dat?

Wij bezorgen ook boodschappen aan huis!

Ook hebben wij een ruim assortiment aan kant en klare maaltijden uit eigen keuken!

KUNSTMAGAZIJN

UITLEEN • GALERIE • DESIGN

- Kunst ervaren in onze galerie
- Kunst lenen al vanaf € 8,- per mnd
- Aantrekkelijke kortingen door erbij te sparen
- Leuke kunstcadeaus en designartikelen
- Geef een kunstbon cadeau



Kanunnik Mijlincstraat 1-3 6525 WS Nijmegen
T: 024 82 00 315 • E: info@kunstmagazijn.nl

Openingstijden:

woensdag t/m zaterdag van 12.00 tot 17.00 uur

www.kunstmagazijn.nl

Bouwbedrijf
Jeroen Janssen
Nijmegen **0651 252 297**

Kanunnik van Osstraat 24
6525 TX Nijmegen

MijnBrakkenstein.nl

...is er voor alle inwoners van de mooiste wijk van Nijmegen.
Hier blijf je op de hoogte van wat er speelt in de wijk!

Nadat je je eenmalig hebt aangemeld, kun je zelf ook berichten en foto's plaatsen. Bijvoorbeeld wanneer je een vraag hebt of iets organiseert. Ben je lid van een club of vereniging? Dan kun je informatie kwijt of de wijkwebsite. Inmiddels hebben we ruim 400 leden. Wil je iedere vrijdag het nieuws uit de wijk ontvangen? Geef dat aan bij je profiel.

Patricia Verhelst,
Annelies de Wildt,
Mia Peters
Henk Sikking

E-mail:
contact@mijnbrakkenstein.nl
Telefonische ondersteuning:
06-25356417



"EEN LEVEN LANG GEZOND BEWEGEN VOOR IEDEREEN"

MMFYSIO IN BRAKKENSTEIN

BEHANDELING VAN LAGE RUG-, NEK-, SCHOUDERPIJN

Specifieke zorg door MMfysio met een rug, nek of schouder programma.

MMfysio heeft samen met specialisten voor deze 3 doelgroepen een specifiek programma ontwikkeld. Met deze programma's kijken we samen met u hoeveel zorg u nodig heeft om uw persoonlijke doelen te behalen. Wij doen dit aan de hand van goed onderbouwde vragenlijsten. Deze zetten we in om u inzicht te geven in uw eigen vooruitgang tijdens de behandeling. Denkt u dat deze aanpak de juiste is voor het verminderen van uw lage rug-, nek- of schouderpijn? Neem dan direct contact met ons op.

FYSIOTHERAPIE BIJ STRESS: EEN COMPLETE BENADERING VOOR HERSTEL EN STRESSMANAGEMENT

Stress is een veelvoorkomend probleem in onze moderne samenleving en kan aanzienlijke gevolgen hebben voor zowel de fysieke als mentale gezondheid.

Fysiotherapie biedt een passende benadering die kan helpen bij het verminderen van stress en effectief stressmanagement. We bespreken de invloed van stress op het lichaam, de gevolgen ervan op het herstelproces en de oplossingen die fysiotherapie bieden, zoals mindfulness, ontspannings- en ademhalingsoefeningen.

OUDER WORDEN ZONDER HET TE ZIJN

Als u ouder wordt, ziet u vaak de beweeglijkheid van uw lichaam afnemen en de kwetsbaarheid toenemen. Wij kunnen u hiermee helpen.

Onze gespecialiseerde collega's op gebied van ouderenzorg behandelen een breed scala aan aandoeningen zoals: CVA, artrose, COPD, diabetes, Parkinson, claudicatio intermittens (etalagebenen) en nog veel meer.



- KANUNNIK
MIJLLINCKSTRAAT 75
- HEEMRAADSTRAAT 3



WWW.MMFYSIO.NL



024-3580779



INFO@MMFYSIO.NL

