

WIJKBLAD BRAKKENSTEIN

JAARGANG 09
NR.1 | APRIL 2024

Portret van boswachter
Alfred Ngwan

Succesvol jeugdkabinet
kijkt terug op Carnaval

Vergeten Winkeltjes
met Bakkerij Bernards

In Memoriam
Hermine Groenendaal



**3-4-5 MEI - WEER ONS
10-OVER-ROOD TOERNOOI**

25 MEI - BLUENUM TRIO

15 JUNI - MUZIEKQUIZ

**TIJDENS HET KOMENDE
EK VOETBAL ZIJN ALLE
WEDSTRIJDEN VAN ORANJE
OP EEN GROOT SCHERM
TE BEKIJKEN!**

Café de Muts
Tamara & Mellanie
Heyendaalseweg 280
6525 SL Nijmegen
024 - 355 83 61
info@cafedemuts-nijmegen.nl

VOLG ONS OP FACEBOOK EN INSTAGRAM



De vertrouwde naam in uitvaartzorg

Klopper & Kramer

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor. In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen |

www.kk.nl | (024) 323 44 44



14



49



34

INHOUD

- 5 De Redactietafel: "Geduld gevraagd"
- 7 Repair café
Verhuisd naar Aqua Viva
- 8 Heumensoord deel 12
De spoorlijn
- 11 Uniezorg: combineert huisartsenzorg
met medisch specialismen
- 13 (oud) Brakkensteinse schrijft
kinderboek
- 14 Vergeten winkeltjes:
Bakkerij Bernards
- 17 Vergeten winkeltjes:
Contactgegevens oud-winkeliers
- 19 Groen in de wijk:
Door de borden het bos niet zien
- 20 Portret van Brakkenstein:
Alfred Ngwan
- 23 Column Vera
Honderd centjes?
- 24 Nieuws van BUUR:
Cinebuur 3e maandag van de maand
- 27 Andere tijden:
Onze wijk in het (wereld) nieuws
- 28 KUNST:
Marloes Meijburg
- 30 Bedrijvigheid in de wijk
Regio Oogst
- 33 Column Leo Eijkhout
Het Tuutje
- 34 Jeugdkabinet
Carnaval 2024
- 37 Column Keje Schaaks:
RKSV Brakkenstein JO8-2
- 39 Herinneringen en veranderende tijden
- 41 Zoek Boek: Kinderpagina
- 42 Gemeentenieuws
- 43 Campus Heijendaal
Derde werksessie Gebiedsvisie
- 44 Feest en activiteiten in de wijk
- 47 Column Dwarskijker:
Komen en gaan
- 48 Zero-emissiezone Campus Heijendaal
- 51 In memoriam
Hermine Groenendaal



Gezondheidscentrum
Brakkenstein

gcbrakkenstein.nl



Apotheek:

- Persoonlijke aandacht en uitstekende service
- Gratis bezorging, ook na 18:00
- Goede samenwerking met de huisarts voor optimale medicatiebewaking

024 208 22 88



Huisarts:

- Laagdrempelige, betrokken zorg midden in de wijk
- Online zelf afspraken inplannen
- Mogelijkheid tot e-mail consult
- Inloopsprekkuur

024 355 23 39



Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen

DE REDACTIETAFEL

Geduld gevraagd



Tino Adolfs

In het voorjaar kijken we de winter weg en verlangen we naar de zomerzon. Soms laat deze zich voorzichtig zien, maar voeren buien de boventoon, wisselvalligheid is nu eenmaal het kenmerk van het voorjaar. Toen onze oudste dochter jaren geleden aan het begin van de lente geboren werd, lag er in de ochtend sneeuw, volgde er rond het middaguur hagel die overging in regen en gingen een uurtje later donderslagen vooraf aan uitbundige zonnestralen. De lente kan ook wel eens een uitloper van de voorbije winter worden of de voorloper van een vroege zomer. De ene lente vraagt duidelijk meer geduld dan de andere.

Dat is soms ook zo met ons wijkblad. Dit nummer werd al half maart verwacht, maar een blad dat gedragen wordt door vrijwilligers, loopt soms ook tegen haar natuurlijke grenzen aan. Maar we zijn er dan toch, wederom met een goed gevuld nummer dankzij de vele enthousiaste medewerkers: maak kennis met Alfred Ngwan, die vol trots de voorpagina siert, ga terug in de tijd naar Bakker Bernards of een legendarische treinroof uit de Tweede Wereldoorlog, bezie het afgelopen Carnaval door de ogen van de jeugd en de lens van Els Kamsma. Daarnaast valt er nog het nodige te lezen zoals de diverse columns, rubrieken, artikelen en niet te vergeten op de kinderopagina het zoekboek!

Hopelijk kunt u weer van dit nummer genieten en voegt het iets toe aan de ontluikende lente!

AVONDVIERDAAGSE 2024 voor Ouderen en Minder Validen

De Avondvierdaagse voor Ouderen en Minder Validen in Brakkenstein vindt dit jaar voor de 51ste maal plaats. De loopavonden zijn 10, 11, 12 en 13 juni 2024. De afstand bedraagt 3 km. De starttijden zijn op alle avonden tussen 18.30 uur en 18.45. Voor start en finish zijn wij te gast in het clubhuis van de r.k.s.v. Brakkenstein aan de Heemraadstraat in Nijmegen. Inschrijfgeld € 10,00. Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met 06-18510872

COLOFON

Het wijkblad Brakkenstein is een uitgave van Stichting Wijkblad Brakkenstein. Het Wijkblad Brakkenstein wordt vier maal per jaar gratis huis aan huis verspreid onder alle bewoners van Brakkenstein. Verspreiding van het blad wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen. Stelt u geen prijs op bezorging van ons blad, dan kunt u dit laten weten aan Tino Adolfs, 06-55816161.

Redactieadres

wijkblad.brakkenstein@gmail.com

Redactieleden

Tino Adolfs, Peter Booijen, Paul de Jager, Joske Lamers

Advertenties en bezorging

Tino Adolfs, tino.adolfs@gmail.com

Voor klachten over de bezorging: Tino Adolfs, tino.adolfs@gmail.com, 06-55816161
Buiten de wijk € 10,- per post € 25,- (NL19RABO 0144028999 t.n.v. Stichting Wijkblad Brakkenstein)

Aanleveren kopij

Tekst s.v.p. aanleveren in Word bestand.
Foto's of plaatjes s.v.p. aanleveren als aparte JPG-bestanden, minimaal 300 dpi.

Publicatiedata

Nr. 2 15 juni 2024
Nr. 3 15 september 2024
Nr. 4 15 december 2024

Sluitingsdatum

15 mei 2024
15 augustus 2024
15 november 2024

Aan dit nummer werkten mee

Peter Booijen, Paul Bosch, Sjoerd van de Broek, Dos Olifant, Dwarskijker, Leo Eijkhout, Janne Geerling, Renie Hesselink, Paul de Jager, Els Kamsma, Giel Kok, Merel Kops, Joske Lamers, Joke van der Linden – Brenninkmeijer, Marloes Meijburg, Vera Oor, Mariëtte van Riel, Keje Schaaxs, Dorry Sleutels, Freek Snel

Volgende uitgave

De uiterste inleverdatum van kopij voor de volgende Wijkblad is 15 mei 2024

Druk

Bookbuilders, Nijmegen

Verschijsning

Driemaandelijks

Opmaak

Bookbuilders, Nijmegen

Opplage

2.150 exemplaren

Fotografie voorpagina

Luuk Ngwan

BRAKKEBELLETJE

Gezocht: Schrijvers! Kom schrijven.

Verhalen, een roman, gedichten. Ontwikkel je schrijfstijl, geef je tekst meer karakter.

Meld je aan voor een vaste schrijversgroep of voor een intensieve cursus.
www.schrijfschoolnijmegen.nl

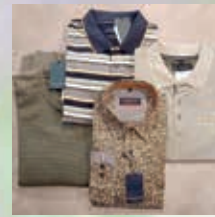
Welkom Brakkenstein

U kunt redelijk dichtbij prettig winkelen.

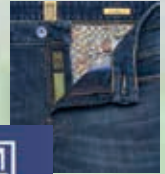
Wij hebben een aantal fijne merken voor dames en heren, zoals Sarto, Leona, Lebek, Angels, Tom Tailor, Zerres, Meyer, Pierre Cardin, Gabbiano en Com4.

Gekochte kleding wordt gratis vermaakt (m.u.v. aanbiedingen)

NIEUW IN ONZE COLLECTIE:



CASA MODA



DENIM TOM TAILOR



ROBERTO SARTO



ZERRES



WINKELCENTRUM DE NOTENHOUT, SYMFONIESTRAAT 148, NEERBOSCH-OOST.

024-3771266, www.dehaasdemode.nl

ALTIJD GRATIS PARKEREN



Meer dan 100 mensen
geven ons gemiddeld een 9!

maandag & dinsdag: pizzadagen / woensdag & donderdag: schoteldagen



Wij hebben ook heerlijke
pasta's en pizza's!

Volg ons op



Cafeteria De Fest

Kanunnik Boenenstraat 24, 6525 WK Nijmegen, telefoon: 024 356 31 32

Verhuisd naar Aqua Viva

Tekst: PAUL DE JAGER | Foto: REPAIR CAFE

Van stofzuiger tot koffiezetapparaat en van Star Wars zwaard tot knuffelpop, je kunt het zo gek niet bedenken of het werd kapot aangeboden bij het Repair Café Brakkenstein. Ongeveer de helft van alle spullen kon daadwerkelijk gerepareerd worden. Het Repair Café was gehuisvest in wijkplaats Buur, maar verhuisde begin dit jaar naar Aqua Viva.

"We zijn bij onze start in 2018 prima ontvangen door Wijkplaats Buur. Daar hebben we echt met plezier gedraaid. Maar we zaten er op de zaterdagmiddag en namen aardig wat ruimte in beslag. Dat ging op het laatst te veel ten koste van de omzet van Buur. Omdat wij op zaterdag wilden blijven repareren en ook omdat wij centraal in Brakkenstein wilden blijven hebben wij "aangeklopt" bij Aqua Viva" vertelt mede-organisator Marcel Nova.

Aqua Viva doet veel voor de wijk Brakkenstein en bleek bereid om ons elke laatste zaterdag van de maand te ontvangen vanaf 14.00 uur tot 16.30 uur in de Refter, het restaurantgedeelte aan de achterzijde. "En daar blijken we ook prima te passen", vertelt Marcel. Het idee achter het Repair Café is dat defecte spullen na een kleine reparatie best nog een tweede leven kunnen hebben. Weggoien is dus lang niet altijd nodig. Vooral in deze tijd van verduurzaming heel belangrijk.

Start

Marcel vertelt dat hij samen met Henk van de Logt het Repair Café is gestart als initiatief vanuit een werkgroep uit Buur. Deze werkgroep heet 'Samen leuke dingen doen voor de wijk'. Het gemeentelijk 4Wijkenfonds werd benaderd om subsidie te verstrekken om onder meer banniers en folders te kunnen aanschaffen. Pauline Stender vertelt: "De start was wat



rommelig. Ik was er toevallig bij en droeg wat verbeterpunten aan. Al snel werd ik gebombardeerd tot gastvrouw. Ik zorg dat bezoekers het aanmeldformulier invullen en bij de juiste reparateur terecht komen. Als het druk is, geef ik aan dat ze even geduld moeten hebben. Dat vinden de meeste mensen niet erg; het biedt tijd voor een praatje hier en daar. Gezelligheid is een belangrijk ingrediënt van het Repair Café".

Technici

"Gezelligheid is zeker een belangrijk aspect van het Repair Café", benadrukt technicus Wim Groos, "Ik vraag altijd eerst hoe het gaat en vervolgens hebben we het over het kapotte apparaat. Wat heb je meegebracht? Vertel er eens wat over. Dat wil ik allemaal weten voor ik er ook maar één schroevendraaier in steek". Wim en zijn collega's houden zich bezig met elektrische apparaten zoals

koffiezet apparaten, stofzuigers, printers, strijkbouten, radio's, melkopschuimers of -'s zomers- airco's. In wisselende samenstelling zijn er acht technici in het team van het Repair Café. Daarnaast zijn er vier naaisters voor het herstellen van kleding. Denk daarbij aan broek korter maken, ritssluitingen herstellen, scheuren/gaten herstellen, knopen aanzetten enzovoorts. Twee houtbewerkers zorgen voor onder andere kapot klein meubilair en kinderspeelgoed. Twee IT-ers repareren computers, telefoons en printers softwarematig en soms ook hardwarematig. En een fietsenmaker is present voor kleine reparaties. Pauline leidt de toestroom van klanten in goede banen.

Lachen

Soms komen mensen met spullen van (groot)ouders. Deze spullen hebben vaak jarenlang in de kast gestaan. Soms zijn ze nog te maken; zo niet, dan is dat alsnog een goede reden om ze weg te doen. Hier en daar moeten klanten opgevoed worden. Bijvoorbeeld als ze met een stofzuiger komen met een halfvolle stofzuigerzak erin. "Als we het apparaat dan aan de praat hebben, ontsnapt er een enorme stofwolk. Dat kan je natuurlijk niet hebben, in een café en restaurant" lacht Wim. Pauline controleert nu of de spullen schoon ter reparatie gaan. Zij herinnert zich nog het emotionele gezicht van een jong meisje nadat de naai-afdeling het gezicht van haar lievelingsknuffel repareerde. Gelachen wordt er ook, in het Repair café. Om verkleedpartijen bijvoorbeeld. Zo komt het menig keer voor dat de WC gebruikt wordt als paskamer, om ter plekke te kunnen zien of het herstelde kledingstuk nu wel past.



Najaar 1944. Een verkenningsvliegtuig van onze Bevrijders op de airstrip met daarachter de ontspoorde Duitse vluchttrein ter hoogte van de boerderij op de Driehuizerweg.



HEUMENSOORD

Deel 12

DE

SPOORLIJN

Tekst: RENIE HESSELING

Dit is het twaalfde artikel over het achthonderd hectare grote bos- en heidegebied Heumensoord dat aan onze wijk grenst. Eerder publiceerden we over de waterwinning, de Romeinse wachttorens, de longen van Brakkenstein (Dekkerswald), het zweefvliegveld en het waterwinstation. Dit artikel gaat over de spoorverbinding die van 1865 tot 1991 langs onze wijk liep en Nijmegen via Kleef diep in Duitsland verbond.

.....

Vanaf de opening van die lijn stoomde een locomotief enkele malen per dag langs het buurtschap Brakkenstein dat snel gewend raakte aan het gesis en het gefluit.

Geruchten over sabotage door de ondergrondse

Het gebied van Brakkenstein en Heumensoord sloot ooit naadloos aan op de oostelijke, hoger gelegen gebieden. Tot 1865 liepen diverse lanen (d'Almarasweg, Scheidingsweg) en onverharde wegen zonder enige belemmering van oost naar west. Daaraan kwam een einde toen besloten werd een treinverbinding tussen Nijmegen en Kleef aan te leggen. Die zou zelfs doorlopen tot Düsseldorf. Nijmegen was in die jaren van het nationale spoornet geïsoleerd en de initiatiefnemers hoopten met deze lijn goud in handen te hebben. Vanaf de opening van die lijn stoomde een locomotief enkele malen per dag langs het buurtschap Brakkenstein dat snel gewend raakte aan het gesis en het gefluit. Bij oostelijke wind rook je de geur van het verbrande antraciet, de fossiele brandstof voor het machinewerk, in het schaars bebouwde kerkdorpje. Je zou het niet verwachten, maar aan zo'n simpele railverbinding zijn vele herinneringen verbonden. Geruchten over sabotage doen de ronde, over heldendaden van de ondergrondse tegen de Germaanse bezetter die ons land vijf jaar lang in z'n greep hield.

Spannende dagen in september 1944

We schrijven zondag 17 september 1944, de bevrijding van Nijmegen is aanstaande. Rondom Groesbeek worden de Heilige Missen verstoord door berichten dat duizenden Amerikaanse parachutisten zijn geland. Daags erna, in de vroege ochtend, merken ooggetuigen rond de wijk Brakkenstein een merkwaardig tafereel op. Op de spoorlijn richting Duitsland, tussen de d'Almarasweg en de Scheidingsweg staat opeens een spooktrein met twee nadampende locomotieven. Rondom is het doodstil. Een hele stoet nieuwsgierigen nadert de trein, erop bedacht om ieder moment het hazenpad te kiezen. Als het sein min of meer is veilig gegeven, betreedt de een na de ander de trein en begint daar allerlei bruikbare zaken uit te halen. Ik interview de in die tijd 12-jarige ooggetuige Frans Geertsen.

Spooktrein

"Onze buurman kwam bij ons langs. Er zou in die trein van alles te vinden zijn van wat de Duitsers in Nijmegen hadden gestolen. Daarop gingen jongens en mannen op de trein af. Het lag er vol met koffers, militaire uitrusting en levensmiddelen. Mijn vader nam een zak suiker mee en onze burens sleepten met een grote kist wijn. Weer anderen met zakken erwten. Iedereen vond wel iets van zijn gading. Toen het alsmaar drukker werd, begon het op een plundering te lijken. Iedereen keek spiedend om zich heen uit angst dat de Duitsers zouden opduiken om wraak te nemen. Met een paar buurjongens heb ik twee karabijnen, een rugzak en een carbidlantaarn meegenomen. Die oorlogsbuit moest ik van mijn ouders héél snel begraven." De 86-jarige Nettie Geelen herinnert zich dat haar vader met een vat jenever thuis kwam. "Daar bleek echter azijn in te zitten."

Wat de reden van die gestrande spooktrein is, wordt veel later bekend. De Duitse bezetters in Nijmegen voelden zich bedreigd door de oprukkende geallieerden en de luchtlanding in Groesbeek. Op het station van Nijmegen staan al treinstellen in gereedheid, volgepropt met voorraden. De vluchtweg via Arnhem naar de heimat is niet meer beschikbaar. De evacuatie moet dus plaatsvinden via



Situatieschets (1944) van de ontsporing en heet vliegveldje.
1 = Buurmansweg. 2 = Gerardsweg. 3 = Brakkensteinweg.



1944. Zicht vanuit de Buurmansweg: achter de soldaten zien we de ontspoorde trein.

Groesbeek en Kranenburg. Ondanks het feit dat dit gebied waarschijnlijk in de handen van de Amerikanen is, besluiten ze het erop te wagen. De eerste trein vertrekt rond middernacht en stoomt ongehinderd door de Amerikaanse linies en dat terwijl de machinist, geheel volgens voorschrift, bij iedere overweg waarschuwingssignalen met zijn stoomfluit geeft. Dat laten de Bevrijders zich niet twee keer gebeuren. De doorgang van een tweede nachtelijke konvooi weten ze met een versperring te voorkomen. De persontrein en goederenwagon rollen door de botsing vanaf het hoger gelegen Groesbeek terug naar de spoorwegovergang bij de d'Almarasweg. Op die plek botst de derde aandenderende Duitse vluchttrein tegen de tweede. Het treinstel ontspoord met al zijn kostbare waar. En dit is het beeld dat de Brakkensteiners in de vroege ochtend aantreffen. Iedereen ruikt het buitenkansje. Die trein blijft een half jaar lang op die plek steken, is daarna volledig leeggeroofd en de banken en ramen zijn eruit gesloopt. Het gerucht over sabotage en heldendaden blijkt niet op feiten te berusten. Bronnen spreken hoogstens van het loskoppelen van treinstellen waardoor deze terugrolde richting d'Almarasweg.

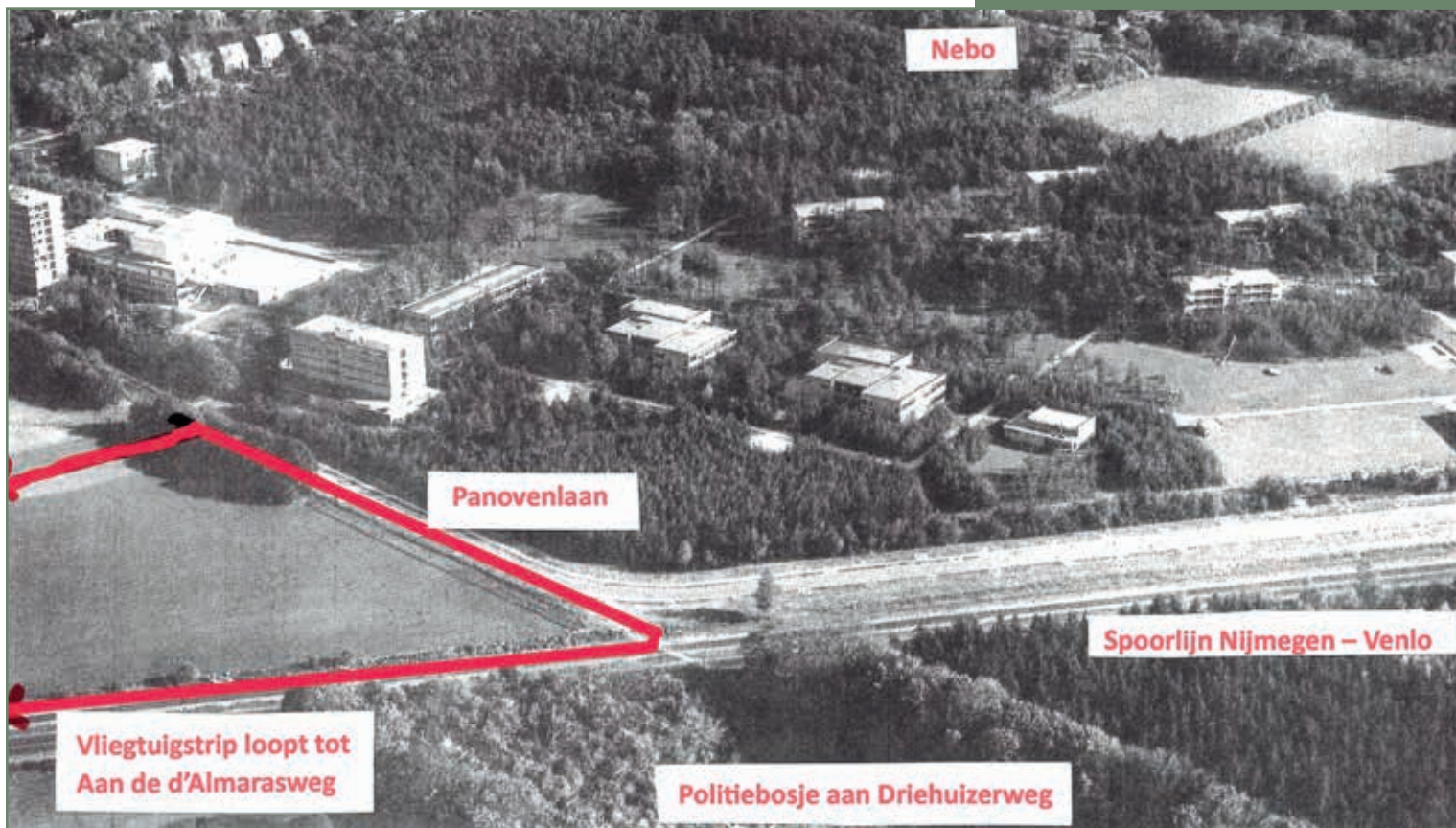
Het vergeten vliegveld

Een dag of drie later, als de belangstelling voor de ontspoorde trein is geluwd, ontwaken de bewoners rond de spoorlijn met de geluiden van zware machines. De Bevrijders hebben zich in Nijmegen gevestigd en verstevigen hun gevechtsposities. "Daar moesten wij meer van weten!", vertelt ooggetuige Frans. Het akkerland aan de noordzijde van de spoorlijn, naast de leeggeroofde treinstellen, is men over een lengte van 400 bij 25 meter aan het egaliseren. Bulldozers verwijderden enkele bomen bij de spoorwegovergang. "Wij begrepen maar niet waar al dat geweld voor diende. En niemand wilde het ons vertellen. Een dag later zagen we uit de verte kleine vliegtuigjes landen op het terrein waar een maand tevoren nog rogge groeide. De airstrip diende voor het uitvoeren van verkenningsvluchten." Op die manier was Brakkenstein, samen met een tweede vliegveld van de geallieerden aan de Rijksweg naar Malden, voor korte tijd verbonden met de wijde wereld.

Meer lezen: J. Barendsen e.v.a., Van Heilig Woud tot Heilig Land. De geschiedenis van Heilig Landstichting en omgeving. HL 2000 en: F. Geertsen, De Overkant. Het vergeten vliegveldje aan de spoorlijn. Uit de historie van de Heilig Landstichting. Nr. 11 en 13. HL 2016.



Spoorwegovergang d'Almarasweg. Rechts, achter de hockeyvelden, ligt Brakkenstein. Het fietspad links draagt de naam "Piper Cubpad". Vliegtuigtype gebruikt op het vlakbij gelegen Amerikaans vliegveld tijdens WO2".



UNIEZORG

combineert huisartsenzorg met medisch specialismen

Medische zorg goedkoper, efficiënter en vriendelijker maken. Dat is de inzet van multidisciplinair gezondheidscentrum Uniezorg Nijmegen - Brakkenstein. Uniezorg wil dat doen door een tussenvoorziening te zijn, tussen de huisarts en de specialist in het ziekenhuis. De Brakkensteinse huisarts Paul Pulles en KNO-arts in het Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis (CWZ) Rutger Plantinga zijn er (ook als bestuurders) nauw bij betrokken.

Tekst en foto: PAUL DE JAGER

Er zijn heel wat - kleinere - medische onderzoeken en behandelingen die gemakkelijk buiten de muren van het ziekenhuis plaats kunnen vinden. Dat spaart tijd en geld en is patiëntvriendelijk. Door de nauwe samenwerking met specialisten uit de omliggende ziekenhuizen is de kwaliteit gewaarborgd.

Slaaponderzoek

Rutger vertelt dat Uniezorg in oktober 2021 is gestart met slaaponderzoeken: "Het Radboudumc was daar in 2018 mee gestopt, waardoor de wachttijden bij het CWZ flink opliepen. Patiënten krijgen bij Uniezorg de meetapparatuur voor het vaststellen van slaapapneu mee naar huis. Na het slapen wordt de apparatuur bij Uniezorg uitgelezen. Dan wordt duidelijk wat er aan de hand is en welke behandeling wenselijk is. Daarna volgt een gesprek met KNO- en/of longarts om de juiste behandeling in gang te zetten." Er zijn sinds de opening al 2500 patiënten met slaapproblemen gezien. Daarmee is Uniezorg regionaal marktleider.

Sterilisatie

Naast de behandeling van slaapapneu verzorgt Uniezorg op de locatie in Brakkenstein ook sterilisaties bij mannen die zeker weten dat ze geen kinderen (meer) willen. Het betreft een kleine operatie aan de zaadleiters. Andere behandelingen zoals voor obesitas, door een internist en het onderzoek en de behandeling van allergieën door een KNO-arts, gaan deze maand van start op de tweede locatie in Nijmegen Noord. Bij elkaar al vier specialismen; Uniezorg onderzoekt momenteel concreet de mogelijkheden voor uitbreiding met oogheelkundige zorg.



Huisarts Paul Pulles, doktersassistent Claudia Weterings - Noordhoek en KNO-arts Rutger Plantinga.

Toekomst

In de toekomst wordt de samenwerking met nog meer medisch specialismen gezocht. "Denk bijvoorbeeld aan een kleine ingreep zoals het verwijderen van aambeien door een chirurg. Dat is gemakkelijk te behandelen in de huisartsenpraktijk in plaats van een duurdere behandeling in het ziekenhuis", geeft Paul aan. En zo zijn er volgens hem meer voorbeelden te vinden van behandelingen die efficiënter en goedkoper kunnen. In de toekomst kunnen ze deel uit gaan maken van Uniezorg. Paul geeft nog een voorbeeld: "Stel dat iemand pijn heeft in knie of elleboog. De verwijzing

naar de afdeling orthopedie van het ziekenhuis ligt voor de hand. Gelet op de wachtlijsten in de ziekenhuizen kan het de nodige tijd kosten voor de patiënt aan de beurt is. De orthopeed kijkt of er geopereerd moet worden of niet. In negen van de tien gevallen verwijst hij door naar de fysiotherapeut. Wat nou als je de orthopeed en fysiotherapeut samen het onderzoek laat doen? Dat bespaart tijd en de patiënt is snel en deskundig geholpen. Als een operatie noodzakelijk is, kan alsnog naar het ziekenhuis verwezen worden".

Behandelteam

Het behandelteam van Uniezorg bestaat uit ervaren medisch specialisten en huisartsen, verpleegkundig specialisten, slaapconsulenten en doktersassistenten. Vrijwel alle medewerkers zijn werkzaam in een zorginstelling in onze eigen regio. Naast hun vaste werkzaamheden zijn zij slechts 1 of 2 dagdelen per week of zelfs per maand bij Uniezorg actief. Hierdoor dragen zij dus niet bij aan een personeelstekort elders. Bovendien zijn er enkele recent gepensioneerde medisch specialisten in dienst.

Met uitzondering van de sterilisaties (vasectomie) wordt de zorg door alle verzekeraars vergoed. Los van het eigen risico, hoeven patiënten nooit extra bij te betalen. Uniezorg is 's avonds bereikbaar. In Nijmegen Noord gaat Uniezorg Nijmegen - de Boog van start. Daar kunnen patiënten met obesitas en allergieën terecht.

Meer informatie is te vinden op de website www.uniezorg.nl

PETERS

keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

**OOGZORG
en
OPTOMETRIE**

staar
droge ogen
macula degeneratie
glaucoom
OCT scan

van den Bergh

opticiens - audiciens - optometrist

Haterseweg 825 - Nijmegen - 024 350 2814
www.vandenberghopticiens.nl

(OUD-) BRAKKENSTEINSE schrijft kinderboek

Zelf een boek schrijven én uitgeven. Veel mensen hebben die droom. Slechts een enkeling krijgt het voor elkaar. Waar onder Vera Oor. Ze schreef een kinderboek dat in de dierentuin speelt. In Brakkenstein is ze geboren en getogen; inmiddels woont ze in Nijmegen Noord, "maar ik zal altijd een Brakkensteinse blijven", zegt ze stellig.

Tekst en foto's: PAUL DE JAGER

Het huis waar Vera en haar man wonen ligt achteraf in Nijmegen Noord, voorheen Ressen. De achtertuin is een weiland dat omgetoverd is tot een waar eldorado voor kippen, ganzen, goudvissen, schapen, honden. Een link met de dierentuin is gauw gelegd. "Het begon eigenlijk als kind van een jaar of vijf. We kwamen vaak bij een tante, die op loopafstand woonde van Burgers Zoo. Daar mocht je toen nog de olifanten voeren. De giraffe kwam naar je toe. En er waren nog ijsberen", herinnert Vera zich. Daar werd de liefde voor dieren geboren. Die is er nog steeds. Vera heeft een 'dierentuinvriendin' waarmee ze regelmatig naar Burgers Zoo gaat. Ze is er nog steeds net zo enthousiast als toen ze kind was.

Schrijfprikkel

Nou is dierenliefde één ding, maar een boek schrijven toch iets heel anders. Vera vertelt: "Schrijven is m'n hobby. Ik zit op een internetforum waar de deelnemers regelmatig een 'schrijfprikkel' krijgen. Toen de prikkel het woord 'slurf' was, is het begonnen. Ik heb een rijke fantasie. Die kan ik het beste kwijt in kinderboeken".

Wallaby's

Vera begon te schrijven en ontwikkelde het hondenkarakter Jimmie. Die gaat als het vrouwtje naar het werk is, door het kattenluik naar buiten. Elk hoofdstuk van het boek bezoekt Jimmie een ander dier in de dierentuin. In de verhaaltjes combineert Vera feit en fictie: "Zo komt Jimmie langs de Wallaby's, dat zijn een soort kleine kangoeroes. Hij heeft het koud en mag schuilen in de buidel van de Wallaby. Zo komt ze er achter dat die vier tepels heeft. En ze leert dat jonge Wallaby's na



de geboorte zelf hun weg vinden naar de buidel van de moeder".

Voor nieuwe avonturen heeft Vera aan een half woord genoeg: "Zo stonden we naar de stokstaartjes te kijken en de mevrouw naast me zegt dat ze graag zo'n diertje in haar rugzak mee naar huis zou willen nemen. Dan heb ik de basis voor het verhaal over de stokstaartjes al te pakken".

Online

Het boek 'Jimmie gaat naar de dierentuin' is geschreven voor kinderen van zeven tot negen jaar. Bij elk hoofdstuk staat een afbeelding van het beschreven

dier. Het boek ligt bij Bruna winkels tussen Arnhem en Nijmegen en is ook online te bestellen. De feestelijke uitreiking van het eerste exemplaar was natuurlijk in Burgers Zoo. Het hoofd educatie van de dierentuin nam het in ontvangst en dagblad De Gelderlander schreef er over.

Winkeltjes

Schrijven blijft Vera doen. Ze is met pensioen en heeft er de tijd voor. En oja, in Brakkenstein blijft ze komen. Om het graf van haar overleden ouders te bezoeken. En ze kent er nog verscheidene mensen. Ook voor Wijkblad Brakkenstein komt ze in onze buurt. Want ze vult er tegenwoordig de rubriek Vergeten Winkeltjes en schrijft columns.

Bakkerij Bernards

Interview met
Vera Hollebrands-BERNARDS
28 november 2023

Tekst: VERA OOR |
Foto's: PRIVÉ-ARCHIEF
VERA HOLLEBRANDS-BERNARDS



Bakker Sjeff in de bakkerij

.....
"Ik moest gaan vragen
of de nieuwe bewoners
iets nodig hadden en
of ze als klant wilden
komen."

Ging u als inwoner van Brakkenstein in de periode van 1959 tot 1971 brood halen bij bakker Bernards, dan kent u ongetwijfeld nog Vera, de dochter van bakker Sjeff en zijn vrouw Dien. Van haar 14e tot haar 25e werkte Vera mee in de winkel.

Vera bij Vera

'Met Vera Oor? Weet je dat je naar mij vernoemd bent?' is het eerste dat Vera Hollebrands-Bernards vraagt als ik haar bel om een afspraak te maken. Wanneer ik enige tijd later bij Vera thuis zit, in Wijchen, vertelt ze verder: 'Ik bezorgde brood aan huis, jouw vader opende de deur en vertelde dat jij was geboren en ook dat je vernoemd was naar mij, het "bakkerinnetje", zoals hij zei.'

Ons Dagelijksch Brood

In 1933 begonnen de 24-jarige Sjeff en zijn vrouw Dien hun "Bakkerij Ons Dagelijksch Brood" in het nieuwgebouwde pand Heyendaalseweg 217. De winkelruimte werd door een schuifdeur gescheiden van de aangrenzende woonkamer, die vervolgens weer verbonden was met de bakkerij erachter. De slaapkamers bevonden zich op de eerste verdieping. Het gehele pand was onderkelderd, waarvan een deel in gebruik als opslag voor gebak, de "banketkelder". In de bakkerij met de op briketten gestookte broodoven was het veel te warm voor het opslaan van gebak. Twee broers van Sjeff hadden een bakkerij aan de Dominicanenstraat en de Daalseweg. De bakkersgenen zaten in de familie. Of de kans bestond, dat Sjeff dat ook aan de volgende generatie door kon geven? "Ik denk niet dat we nog kinderen zullen krijgen," vertrouwde Dien na enkele jaren een klant toe. Uiteindelijk kwamen er zeven! Jos, Joep, Margriet, Vera, Emiel, Marcel en Fons.

'Nog steeds eet ik heel snel.'

De dag begon om 4 uur in de ochtend voor Sjeff en later ook de meewerkende zoons Jos en Joep. Vera en haar moeder startten rond een uur of zes. 'Als eerste moest ik elke dag de stoep vegen,' zegt Vera, 'en daarna stond ik met mijn moeder in de winkel.'

Vrijdags maakte ze de briefjes klaar die haar broers bij het rondbrengen van bestellingen meenamen naar de klanten: rekeningen van aankopen de afgelopen week in de bakkerij. Na sluitingstijd op zaterdag kreeg de winkel, en ook de bakkerij, een uitgebreide schrobbeurt. De kokosmat rolden ze van de granieten winkelvloer en hingen die opzij van het huis, aan de Brakkensteinweg, om er eens flink op los te slaan met de mattenklopper. 'Alles hoorde schoon en opgeruimd te zijn. Dat moest echt gebeuren, anders had mijn moeder geen zondag hoor!' Nu nog kijkt Vera spiedend in etalages, zelfs in Oostenrijk tijdens vakantie, om te beoordelen of alles netjes en schoon is. Tijd voor pauzes was er amper en zelfs als tijdens het middageten het winkelbelletje ging, liepen Vera of Dien onmiddellijk naar de winkel. 'Nog steeds eet ik heel erg snel, dat zit erin gebakken,' vertelt Vera lachend.

Alle klanten gelijk, altijd met twee woorden spreken

Alle klanten werden zowel bij binnenkomst als bij vertrek aangesproken met: "Dag mevrouw..., dag mijnheer...".

Eén voorbeeld blijft bij: Een klant belde met de vraag waar de bestelling bleef voor haar jarige echtgenoot. Vera belde haar even later terug (met de zwarte bakelieten telefoon in de gang) om te vertellen dat haar broer onderweg was en feliciteerde de mevrouw met "haar man". Moeder was woest. Vera moest terugbellen, haar excuses aanbieden en de vrouw feliciteren met "mijnheer..." zoals het hoorde, met twee woorden spreken. De reactie aan de andere kant van de lijn: "Ik had niet anders verwacht, Vera". Klanten krijgen en behouden was moeder Dien wel toevertrouwd. Op het moment dat ze hoorde dat een gezin uit Lent zou verhuizen, stapte ze op de fiets. "Als jullie in Brakkenstein komen wonen, mogen we jullie dan als klant?"

Zodra ergens een verhuishwagen in Brakkenstein was gesignaleerd werd de 12-jarige Vera er met een grote mand op uit gestuurd, scheef hangend op de fiets. 'Ik moest gaan vragen of de nieuwe bewoners iets nodig hadden en of ze als klant wilden komen.'

'Ik moest achter in de kerk gaan zitten, en mijn moeder ging naar het klooster.'

Het was hard werken voor de destijds zeven bakkers in Brakkenstein en de afname van brood door de paters was een welkome inkomstenbron. Om beurten kochten de paters in bij alle bakkers, totdat...een van die bakkers een snijmachine aanschafte en de paters kozen voor dat gemak! 'Ik moest achter in de kerk gaan zitten, mijn moeder ging naar het klooster. En ze heeft het voor mekaar gekregen. Alle bakkers mochten weer leveren. Ja, mijn vader was de vakman, mijn moeder de motor.'

'Houthandel Adolfs richtte de winkel in na een verbouwing'

en Vera laat een foto zien uit 1965 waarin deze inrichting deels terug te zien is. Een vitrine voor het gebak met tegen de wanden meerdere schappen en rekken. Een deel daarvan was uiteraard voor het brood. 'Nee, lang niet zo'n uitgebreide keuze als nu. We hadden regeringsbrood (grijs, goedkoop brood), waterwit, melkwit, tijgerbrood, bruinbrood en knoepertjes



Vera bij de vitrine met chocola en gebak

(een half brood). 'Andere schappen waren voor de chocola zoals de flikken van Droste, Jamaicaanse rumbonen van de firma van den Dungen uit Nijmegen en losse bonbons. Zelfgebakken koekjes uit de bakkerij keken de klant verleidelijk aan vanuit glazen stolpflessen op de toonbank. Alle andere koekjes werden rechtstreeks geleverd door Verkade: Maria'tjes, nizza, knappertjes. In de vierkante blikken met een rond kijkgat in het midden. 'Ik wil nu nog geen andere biscuitjes dan alléén Verkade.' In Sinterklaastijd paste de familie andere verleidingstechnieken toe: 'de schuifdeur naar de kamer bleef openstaan evenals de deur naar de bakkerij waar op speciale planken grote speculaas- en taaipoppen werden gemaakt en natuurlijk ook de kleine speculaasjes met de molenvorm. De heerlijke geuren van de versgebakken speculaas dreven de winkel binnen.' Aan banketstaven stelt Vera nu nog steeds de eis: 'liever geen banketstaaf, dan een zonder echte amandelspijs. Wat dat betreft ben ik verwend.'

'Maar niet in alles ben ik verwend hoor. Ik eet alleen oud brood.'

vertelt Vera verder. 'Wij aten thuis altijd alleen maar brood van een dag oud.' Waarschijnlijk ooit begonnen omdat het zonde was om weg te gooien, maar het werd zo vanzelfsprekend dat ze oud brood aten, dat ze zelfs bij de burens aanbelden om een vers brood om te ruilen voor dat van een dag oud. 'Ik vind vers brood nog steeds niet lekker en als het té vers is, stop ik het in het broodrooster.' Het korte maar krachtige antwoord van vader op de vraag van Vera en haar moeder om gebakjes toch wat groter te maken, was: "Het is geen boterham, het is een lekkernij en lekker is maar één vinger lang."

'Ik ben bij kaarslicht geboren.'

De grote kelder was in de oorlog tijdens luchtalarm regelmatig een schuilplaats voor wel 45 personen uit de buurt. 'Ook Jansen, de groenteboer "die kwam van het vrijen." December '44: Vera's moeder was hoogzwanger van haar en wilde niet wachten op een bevalling tussen alle mensen in de kelder. Ze verhuisde naar de slaapkamer boven de winkel, alle lichten uit vanwege de verduisteringseisen. 'En ik ben bij kaarslicht geboren.' Vanwege gebrek aan grondstoffen, bakte Bernards in de oorlogstijd niet zelf, maar haalde brood bij zijn broer op de Dominicanenstraat. Daarbij was het zaak om niet zijn Ausweiss te vergeten, voor het geval hij aangehouden werd en moest bewijzen dat hij echt bakker was. Omdat de bakkerij in Brakkenstein niet gebruikt werd, werd die dankbaar voor het koken gebruikt door Engelsen, na de luchtlandingen.

'De winkel is verkocht toen ik in 1971 ging trouwen en verhuisde naar Rotterdam,

waar ik overigens wel eens in tranen zat te kijken naar de glas-in-lood-raamhanger met een afbeelding van de winkel. Ik had heimwee.' De twee oudere broers, die altijd hadden meegewerkt in de bakkerij, waren al voor haar huwelijk de bakkerij uit gegaan. Zij trouwden maar de opbrengst van de bakkerij was onvoldoende om er drie gezinnen van te kunnen laten leven. Vader Sjef was 61 jaar toen hij en Dien de winkel, na het vertrek van Vera naar Rotterdam, verkochten aan hun opvolger Aalbrecht. 'Het ging gewoon niet meer'. Het werd verplicht om, in de bakkerij en in de winkel, koelingen te plaatsen. Ook een reden om te verkopen. De twee oudste broers en de zus van Vera, die al een andere baan hadden, hadden het geld niet om de zaak over te nemen en de jongste drie hadden geen interesse. 10 jaar na haar huwelijk is Vera, na het plotselinge overlijden van haar man, samen met haar dochter teruggegaan naar de omgeving van Nijmegen.

'Nog steeds herkennen mensen mij

als ze me nu, vele jaren later tegenkomen, zoals hier in Wijchen. Ik ben eigenlijk niet meer in Brakkenstein geweest, maar weet wel dat op dezelfde locatie nog steeds een bakker zit, die nu zelfs een terras heeft. Wie weet, samen met de buurvrouw daar eens een kop koffie drinken.'

"Het ging gewoon niet meer. Het werd verplicht om, in de bakkerij en in de winkel, koelingen te plaatsen. Ook een reden om te verkopen."



Sjef en Dien Bernards

VERGETEN WINKELTJES

Contactgegevens oud-winkeliers

Tekst: VERA OOR en TINO ADOLFS | Foto: RENIE HESSELING

Ik heb jullie hulp nodig bij het in contact komen met de tientallen oud-winkeliers van Brakkenstein of hun nabestaanden. Samen met Tino Adolfs wil ik graag zoveel mogelijk verhalen en enkele (oude) foto's ophalen van hen, zodat deze bewaard blijven voor Brakkenstein. We willen ons in eerste instantie richten op die winkels die er waren tussen pak hem beet 1940 en 1999.

In het wijkblad zijn de afgelopen jaren een aantal interviews geplaatst rondom oud-winkeliers onder de kop Vergeten Winkeltjes:

- De Jong, groenteboer
- Ariaans, bakker
- Vrolijk, slager
- Jochems, de Spar
- Drabbe, rijwielhandel
- Dibbets, smid
- Wouters, groenteman
- Bernards, bakker

Met anderen zijn al interviews gehouden of ze staan op de planning: Wim Groos (elektronicawinkel), Chris Prudon (kapper), Piet Ceresa (schoenenwinkel), cafetaria Piet Spelier.

Rondom een aantal winkels hebben de afgelopen jaren (tussen 2016 en nu) artikelen gestaan in het wijkblad onder de noemer Bedrijvigheid in Brakkenstein: Slijterij en wijnhandel Bonaparte, bloembinderij Heijendaal, Pijfers Vivo/ CirkelAttent/Spar, kapper Claudia, kapper Piet Leenders, Tweewielers Evers Janssen, Groente en fruit de Bruin en de Bruin, café de Muts onder Yuri en Suzanne Heimans, drukkerij Druk en Vorm, cafe de Muts onder Tamara en Mellanie Jansen, Tattooshop Zinr, Arman Telecom, cafetaria Heijendaalseweg onder Abby Salcedo, chocolaterie Strik, kapper Ben Roelofs, garagebedrijf 2CV4U, cafetaria de Fest, slagerij Theunissen, Bakkerscafe Strik.



Juist in de categorie Vergeten Winkeltjes ben ik op zoek, zodat deze winkeltjes niet Echt vergeten worden.

Er worden 4 wijkbladen per jaar uitgegeven, dus als we iedereen een plekje in het wijkblad hebben gegeven, zijn we denk ik tientallen jaren verder. Voor het ophalen van de verhalen willen we niet al die jaren wachten, maar er nu al actief mee aan de slag.

Wij zouden graag in contact komen met personen rondom de familie van manufacturenzaak Guelen uit de Gerardsweg en schoenmaker Chris

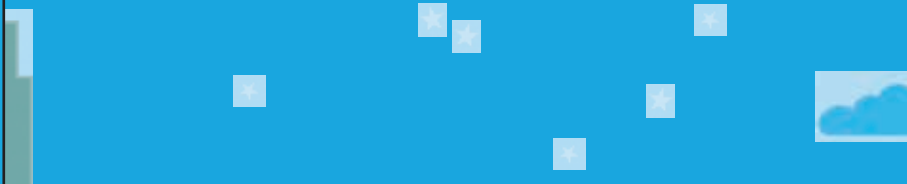
van de Broek uit de Houtlaan vanwege persoonlijke herinneringen.

Heb je contactgegevens dan zouden we het prettig vinden deze te ontvangen: veraoor@gmail.com of tino.adolfs@gmail.com

je uitkomt met onze afhaalkluis?

Meld je nu aan!

- Geen wachttijden
- Langskomen wanneer het je uitkomt
- 24 uur per dag, 7 dagen per week, toegang tot de kluis



Door de borden het bos niet zien

Tekst en foto's: FREEK SNEL

Dat Brakkenstein is omgeven door al dan niet monumentaal groen is een luxe die we mogen koesteren. Met de benenwagen zijn we in minder dan geen tijd in park of bos. Tijdens een dergelijk uitstapje zijn een fototoestel of een verrekijker handige hulpmiddelen om dat plantje vast te leggen of een vogel beter te bekijken. Echter, zodra ik het Heumensoord bezoek ben ik volledig onthand zonder mijn leesbril! Bij de belangrijkste toegangen krijg je al direct het idee dat er meer borden dan bomen geplant worden, want je wordt totaal overrompeld door de vele infoborden welke betrekking hebben op het te bezoeken gebied.

Dus leesbril op en vervolgens alle tekst en plattegronden tot je nemen, het bos kan wel wachten. Tja, na al deze info over fauna en flora valt er weinig meer te ontdekken en de route is al uitgestippeld: "Volg de rode paaltjes". O ja, nog een bord vol met gedragsregels want je bent niet in het Wilde Westen. Welkom in Heumensoord namens de zandhagedis.

Zo staat heel groen Nederland vol met infoborden, plattegronden, niet betreden bordjes (kwetsbaar natuurgebied), vanaf hier honden aan de lijn bordjes, auto op slot-buit eruit bordjes evenals talloze routepaaltjes voor de wandelaar, het blote voetenpad, ruiters, mtb-ers, hardlopers, Nordic walkers, kabouterpaden en rolstoelers

Kortom, je hebt nog maar even tijd om niet meer op ontdekking te gaan en de leesbril is versleten. Over het algemeen zal de info op de borden juist zijn, maar we mogen niet vergeten dat natuur aan verandering onderhevig is. Daardoor kan de informatie verouderd zijn. Soms is de tekst echt onjuist, getuige het groene bordje "Klein Heumen", tegenover de Heyendaalseweg aan de linkerkant van het bospad alwaar je Heumensoord inloopt. Ik pikte er het volgende stukje uit: "Zo is bekend dat in elk geval de nachtzwaluw, de ransuil, de patrijs en de zandhagedis in het gebied voorkomen". De nachtzwaluw, de ransuil en de zandhagedis komen, zij het niet talrijk, in het gebied voor. De patrijs is helemaal geen bosvogel, maar liep hier wellicht tweehonderd jaar geleden nog wel,



toen Heumensoord nog schaars bebost was en veelal uit heide bestond. Deze hoenderachtige bewoont het boerenland met kruidenrijke akkerranden en verspreid opgaande vegetatie die dekking biedt. Sinds de jaren '60 is de soort met circa 95 procent achteruit gegaan in Nederland en staat daarom op de zogenaamd Rode Lijst, hetgeen betekent dat de patrijs als kwetsbaar wordt gekwalificeerd.

Gelukkig zijn er nog veel andere leuke soorten die een bezoek aan de achtertuin van Brakkenstein zeker de moeite waard maken en, indien van toepassing, vergeet de leesbril niet. Je bent niet naar het bos geweest, maar naar een woud..... van borden.





PORTRET VAN BRAKKENSTEIN (3)

BOSWACHTER ALFRED NGWAN 'Elke dag zie ik iets bijzonders in Heumensoord'

Tekst: JOSKE LAMERS | Foto's: uit privéarchief ALFRED NGWAN

Alfred Ngwan was een half jaar in Nederland, toen hij in 1997 met zijn vrouw Susanne en hun pasgeboren baby Luuk in Brakkenstein terechtkwam. Via de woningbouwvereniging vonden ze een gezellig huisje met tuin in de Albertus Magnusstraat in oud Brakkenstein. 'Ik vond het meteen een leuke wijk met veel jonge gezinnen. Door de kinderen leer je snel mensen kennen. Voor mij als nieuwkomer was dat prettig. En nog steeds wonen we hier graag, ook nu de kinderen het huis uit zijn. Eén keer is mijn fiets gestolen; was ik vergeten hem op slot te zetten. Maar dat is dan ook het enige criminele dat ik hier ooit heb meegemaakt. En ik ben heel gelukkig met de bossen in en om Brakkenstein! Daar ben ik elke dag te vinden. Tijdens het hardlopen en tijdens mijn werk.' Alfred is boswachter en kent Heumensoord als zijn broekzak.

Hoe kwam je vanuit Kameroen in Nederland terecht?

'De liefde. Ik ontmoette Susanne in 1993 in het ziekenhuis van Shisong in het noordwesten van Kameroen. Zij werkte daar als vrijwillige verpleegkundige, samen met haar vriendinnen Mirjam en Marian. Ik was destijds boekhouder voor een boerencoöperatie en hielp boeren om te sparen en verstandig te lenen. Susanne en ik zagen elkaar regelmatig bij een bevriend Amerikaans gezin. We werden tot over onze oren verliefd. Toen ze na zes maanden weer naar Nederland moest, was dat moeilijk voor ons allebei. Later is ze teruggekomen. Samen woonden we op twee kamertjes in een huis van mijn oom. Maar na zes maanden moest ze toch weer naar Nederland. Dat op en neer reizen was niet te doen. Toen ben ik naar Nederland gekomen, eerst drie maanden op een toeristenvisum. In die periode werd ook onze zoon Luuk geboren. We wilden in Nederland samen een bestaan opbouwen.'

Hoe was dat voor je, zo'n koud en nat land met een heel andere cultuur?

'Ik moest vanaf nul beginnen, dat was best moeilijk. Ik sprak geen Nederlands, moest weer naar school, had geen werk, miste mijn familie en vrienden in Kameroen. Wat me vooral opviel was dat de mensen hier zo gelijk zijn. Dat is goed. Maar in de bus opstaan voor een ouder iemand is niet altijd vanzelfsprekend voor jonge mensen. Zoiets is in Kameroen ondenkbaar. Respect voor ouderen zit diep in mijn bloed. Ik heb geprobeerd om ook onze kinderen Luuk en Robin die waarden bij te brengen. Maar ze zijn natuurlijk wel hier opgegroeid, dus ik kan ze moeilijk al mijn Kameroense gewoontes opdringen. Intussen zijn ze al vaak in Kameroen geweest, dus ze kennen het land. Dat vind ik belangrijk, dat ze hun roots en hun familie kennen. Maar sinds in Kameroen een burgeroorlog woedt, kunnen we niet meer zo vaak gaan.'

Dat lijkt me moeilijk. Is het een ingewikkeld conflict?

'Ja. Kameroen was lang een vreedzaam land, maar op dit moment is er veel geweld tussen de regering en separatisten. Het probleem heeft zijn oorsprong in de kolonisatie en de verdeling - na de Eerste Wereldoorlog - in een Frans en een Brits gedeelte. In 1961 werd Kameroen één land, maar de Engelstalige minderheid werd erg achtergesteld. De onvrede daarover

leidde in 2017 tot demonstraties, die door de regering hard zijn neergeslagen. Sindsdien is er een burgeroorlog aan de gang, waardoor veel mensen hebben moeten vluchten en al velen zijn omgekomen. Tot mijn verdriet is ook mijn broer Peter vier jaar geleden omgekomen in het geweld. Hij werd geraakt door een verdwaalde kogel. Dan voel je je machteloos. Je hele familie woont daar. Veel meer wil ik hier eigenlijk niet over zeggen. Behalve dat ik heel graag iets wilde doen'.

'We hebben een stichting opgericht, Stichting Hulpgoederen voor Kameroen. Daarmee zamelen we medische materialen, medicijnen en geld in. De verpleegkundigen en artsen die hun huizen en banen in Kameroen moesten achterlaten, hebben hun beroep in andere delen van het land weer opgepakt om vluchtelingen en dorpsgenoten te kunnen behandelen. Eenvoudige huisjes zijn omgebouwd tot tijdelijke klinieken. Ze hebben er een groot tekort aan medische goederen en geneesmiddelen. Dat proberen we met de stichting te organiseren. Ook donaties zijn welkom, daarmee kunnen ze zelf materialen kopen. Het is fijn om iets te kunnen doen, hoe klein ook. Vorig jaar ben ik er met Luuk geweest om de familie te bezoeken. Toen hebben we ook de klinieken bezocht. Op dit moment staan er weer vijf koelkasten vol medicijnen klaar voor transport.'

Hoe ben je uiteindelijk boswachter geworden?

'Dat heb ik te danken aan Susanne, zij heeft me het zetje gegeven. Toen Luuk was geboren, zijn we getrouwd. Dan moet je eerst de taal leren om aan het werk te kunnen. Vervolgens heb ik allerlei baantjes gehad. Eerst productiewerk, daarna administratief werk. In de melkfabriek, bij de Honig, op kantoor bij Philips... Maar in 2001 werd ik werkloos en moest ik wat anders bedenken. Susanne kent mijn liefde voor de bossen en voor de natuur. Ze moedigde me aan om vrijwilligerswerk te gaan doen bij Natuurmonumenten.

'Ik ben opgegroeid in de wilde natuur en kan dingen met mijn handen. Bij Natuurmonumenten voelde ik me dan ook als een vis in het water. Ik vroeg: wat moet ik doen om boswachter te worden? Dan moet je naar Velp, ga de opleiding Bos- en Natuurbeheer doen, zeiden ze. Zo gezegd, zo gedaan. Het was pittig, maar leuk. Na mijn opleiding kon ik hier als boswachter bij Natuurmonumenten aan de slag. Ik hou echt van mijn werk. Dagelijks ben je in de natuur, maar je hebt ook contact met mensen. Je ziet hoe de natuur zich ontwikkelt. Je ziet het resultaat van wat je

'Er is nu in Kameroen een groot tekort aan medische goederen en geneesmiddelen. Dat proberen we met onze stichting te organiseren.'

hebt gedaan. Het is fantastisch mooi werk.'

Wat doet een boswachter eigenlijk?

'Negentig procent van de tijd ben ik buiten, in het bos. De overige tien procent is kantoor- en overlegtijd. Als boswachter zorg ik ervoor dat het bos gezond en gevarieerd blijft en dat de paden begaanbaar blijven. Bijvoorbeeld door jonge scheuten te verwijderen die te dicht bij het pad groeien. 'Opslag verwijderen' noemen we dat. Verder houd ik me bezig met het beheer en onderhoud van de weilanden, de heidevelden, de bankjes, omheiningen, de zandspeelvakke. Ik begeleid de aannemers bij grotere projecten en de vrijwilligers die helpen bij het bosbeheer en de recreatieve voorzieningen. Als boswachter zie je erop toe dat de mensen netjes omgaan met het bos en de dieren die er wonen. Mensen laten veel troep achter, dat wil je niet weten. Terwijl... het bos is natuurlijk ook het leef- en rustgebied voor de dieren. Het is niet alleen van ons.'

Wat vind je als boswachter van Heumensoord?

'Heumensoord is een prachtig gevarieerd bos in de stad. Eigenlijk meer een soort stadspark. Het bos is redelijk gezond. De boomsterfte gaat hier minder hard dan in andere bossen, maar de heide is kwetsbaar. Toch heeft die zich na de vele regen van dit jaar goed hersteld. Regen is een voordeel voor het bos.

'Het is mooi om te zien hoeveel mensen dankbaar gebruik maken van de bossen van Heumensoord. Er zijn paden voor wandelaars, hardlopers, mountainbikers, ruiters en ook bredere paden die toegankelijk zijn voor mensen met een beperking.

Er zijn gebieden waar honden los mogen en waar dat niet mag. Een trend van dit moment zijn de vele clubjes die het

ALFRED NGWAN

Geboren:

21 juni 1968 in Buh-Djottin (Kameroen)

Woont in Brakkenstein:

sinds 1997

Met:

met Susanne, onze twee Britse Kortharen Iggy en Moos en voorheen met zoon en dochter Luuk en Robin

Beroep:

boswachter

Grote voorbeeld:

ik pik van alles en iedereen wel wat mee

Heeft iets met:

natuur en dieren

Vrijetijd:

hardlopen, tuinieren, groente verbouwen in de moestuin

Uitgelicht:

betrokken bij twee ontwikkelingsprojecten in Kameroen (Stichting Bifae Farming en Stichting Hulpgoederen Kameroen)

Levensmotto:

doe wat je fijn vindt zolang je daarmee een ander geen kwaad doet



gebied ook commercieel gebruiken, voor bootcamp of yoga of wat dan ook. Het is altijd zoeken naar de balans tussen natuur en recreatie. In het broedseizoen zijn de dieren bijvoorbeeld extra kwetsbaar.

Soms pakt een hond een jonge ree of wordt het beestje de weg opgejaagd. Vooral in de zomer worden best veel jonge reeën doodgebeten. Sommige hondenbezitters reageren gepikeerd als ik ze aanspreek op het loslopen van hun hond in zones waar dat niet mag. Mijn hond doet dat niet, zeggen ze, ik loop hier al veertien jaar. Maar ja, het gebeurt. In zo'n druk bos moet je nu eenmaal een beetje rekening houden met elkaar.

'Ik ben opgegroeid in de natuur'

'Regelmatig spreken mensen me aan. Uit nieuwsgierigheid of uit protest, als ze me bijvoorbeeld een boom zien kappen. 'Laten jullie nog wel een boom staan?', vroeg iemand me laatst. 'Kijk naar die boom die ik nu aan het zagen ben', zei ik. 'Er zit schimmel en rotting in. Als we die laten staan, valt ie op het pad, dus ik doe het ook voor jouw veiligheid.' Fijn dat

we dan het gesprek aan kunnen gaan, zo ontstaat er meer begrip voor het bos en alles wat ermee te maken heeft.'

Wat zijn de mooiste dingen die je meemaakt?

'Elke dag maak ik iets moois mee! De reeën in de zomer, de raaf die elk jaar terugkeert op zijn nest en drie tot vijf jonge raven grootbrengt, de vossen, de zwijnen die zich soms laten zien. Ook de vele paddenstoelen zijn bijzonder. Het bos zit vol prachtigs en ik zie het dagelijks. Je moet wel weten waar je moet kijken en hoe laat. Geen geluid maken. Dan gebeurt het voor je ogen. Ook 's nachts is het bos vol leven. Dan zijn de nachtzwaluwen, de steen- en de boommarters, de uilen, de nachtvinders actief. Ik krijg er geen genoeg van.'

Meer weten over de stichtingen voor Kameroen waarvoor Alfred actief is?

www.stghulpgoederenkameroen.nl en www.bifaefarming.nl

Tips en ideeën voor de rubriek 'Portret van Brakkenstein'?

Mail naar joske@zevenveren.nl - www.zevenveren.nl



Aanplant jonge boompjes ter vervanging van dode bomen.



De hele familie in Kameroen. Robin is hier 3 jaar en voor het eerst in Kameroen.

Vera
Oor



Honderd centjes?

Goede kans dat Brakkenstein in die jaren weleens opgeschrikt is door schoten in de nacht. En wat was dat geheimzinnige licht dat in de buurt van, en soms zelfs over, het kerkhof (ver)scheen? Geen kwajongens, maar een heuse geestelijke liet zijn licht schijnen. Ik heb het hier over broeder Koentje die in zijn eigen heiligdom woonde: de “witte boerderij” naast het kerkhof.

Opgegroeid in Brabant en vertrouwd met de stroperij, zag hij zijn kans schoon om dat stropen voort te zetten in het gebied waar hij op dertigjarige leeftijd kwam te werken, in 1925. Weinig bebouwing en de dieren die voor zijn loop verschenen struinden er vanuit het dichtbijgelegen bos rond. Met geweer en lichtbak wachtte Koentje zijn slachtoffers op, die ook weleens belandden op de borden van de paters in het klooster.



Tijdens zijn jacht op een raaf vlogen de kogels een politieagent om de oren, die een poging deed om broeder Koentje te bekeren, wat overigens weinig effect had. Hij ging bijvoorbeeld gewoon door met het drogen van kruit op de kachel en zelf kogels maken. Het dreigement van de politie om zijn geweer vol lood te gieten om het onbruikbaar te maken, was zijn reactie: “Moar da krieg ‘k er toch wel uut.”

Beslist geen heilig boontje dus deze broeder, die menigeen kende van zijn fietstochtjes op de grote zwarte fiets. De verkleining “tje” zegt genoeg over de lengte van broeder Koen.

Wil je meer over hem weten, dan kan ik je dit artikel aanbevelen: www.bhic.nl/media/document/file/broeder-koentje-brakkestein.pdf

Na zijn nachtelijke escapades liep Koen veel achter de kippetjes aan. Echte kippen wel te verstaan, die vrij rondliepen op het erf van de boerderij. De eitjes verkocht Koen, nadat hij ze gesorteerd had op grootte en kleur, vanuit de deel.

We betaalden en moesten een gulden aan wisselgeld terugkrijgen. Koentje pakte de gulden uit zijn geldlade waar wij een grote hoeveelheid koperen centen zagen liggen.

Mijn vriendin en ik kregen van haar moeder de opdracht om eieren te halen bij “de boerderij” en getogen met portemonnee en tasje, liepen we over het grindpad naar de deel. Koen gaf uitleg over het sorteren van de eieren op grootte en kleur. Nieuwsgierig keken we naar alles wat daar stond aan apparatuur, gereedschap, kratjes en dergelijke. Ongetwijfeld zullen daar ook ergens geweren verstopt hebben gelegen.

We betaalden en moesten een gulden aan wisselgeld terugkrijgen. Koentje pakte de gulden uit zijn geldlade waar wij een grote hoeveelheid koperen centen zagen liggen. Wij stelden voor dat de gulden omgezet zou worden in 100 centjes. Waarschijnlijk was hij al blij dat hij van die centjes afkwam en hij begon ijverig te tellen. Wij keken goed mee. Ja het klopte! Met onze eitjes en de grote schat aan muntjes liepen we terug naar huis.



Zo blij als wij waren met alle centen, zo anders was de reactie die we kregen: ‘Hoe komen jullie erbij, nu moet ik alles natellen en maar hopen dat het klopt.’ ‘Ja hoor, we hebben meegeteld, 100 centjes,’ stelden we haar gerust. Je raadt het al, het waren geen 100 centen. Het zal vast niet met opzet gebeurd zijn, maar de volgende keer telden we nog beter mee bij de teruggave van het wisselgeld.

Foto's: Els Kamsma

WELKOM BIJ CINEBUUR elke 3e maandag van de maand



Tekst: PAUL BOSCH en MEREL KOPS | Foto's: BUUR

Elke derde maandag van de maand wordt wijkplaats BUUR omgebouwd tot een gezellige huiskamerbioscoop, voor een arthousefilm met een hoge waardering. De afgelopen maanden is gebleken dat er behoefte is aan zo'n huiskamerbioscoop in Brakkenstein. Daarom willen we er na deze proefperiode zeker mee doorgaan. BUUR gaat op zo'n filmavond om half 8 open voor een kop koffie en een praatje met andere film liefhebbers. Na afloop is er voor wie dat wil gelegenheid om even na te praten onder het genot van een drankje (op eigen kosten uiteraard). Om de kosten van de filmavond te kunnen dekken wordt er 5 euro entree gevraagd.

Tot nu toe zijn er steeds rond de dertig mensen op een avond geweest. Er is op dit moment ruimte voor zo'n 35 tot 40 gasten. Wil je op de hoogte gehouden worden van de filmavonden, meld dat dan bij BUUR via merel@buurbrakkenstein.nl.

Kom gezellig met buurvrouw of -man, vriend of vriendin, of gewoon in je eentje – aanspraak gegarandeerd. Ook mensen van buiten de wijk zijn welkom. De kracht van CINEBUUR is elkaar ontmoeten en samen zijn. Binnen de mogelijkheden proberen we de faciliteiten stapje voor stapje te verbeteren. Samen met de bezoekers kunnen we de sfeer van de bioscoop overtreffen. Wellicht maak je nieuwe contacten met mensen uit de buurt. Hoort zegt het voort!

Het initiatief is ontstaan toen twee buurtvrijwilligers, Mariet de Vocht en Ineke van de Pol, elkaar in filmhuis Lux spraken over hun belangstelling voor films. "In onze wijk is daar vast ook belangstelling voor, laten we kijken of dat lukt". Mariet en Ineke waren eerder ook al betrokken bij brei-café Van Wanten. Uiteindelijk vonden ze in overleg met Merel Kops van BUUR ruimte op de maandagavond.

KOMENDE FILMS BIJ CINEBUUR:

Voor vragen, reserveringen,
nieuwsmail: Over CINEBUUR
merel@buurbrakkenstein.nl

15 april: And then we danced

(2019, regie Levan Akin)
Merab, een jonge danser
in het Georgisch Nationaal
Dansensemble, traint al vanaf heel
jong traditionele volksdansen.
Gecomplceerde dansen die veel
talent en uithoudingsvermogen
vergen. Hij doet alles wat hij hoort
te doen, maar toch is zijn dansen
niet authentiek genoeg. Tot de
komst van Iraki. Ondanks dat ze
concurrenten zijn, halen ze het
beste van elkaar naar boven.

Denkkracht: lotgenoten ontmoeten met NAH

Ben of ken jij iemand met Niet Aangeboren Hersenletsel die behoefte heeft aan lotgenoten contact? BUUR organiseert Denkkracht. Denkkracht is een initiatief geïnspireerd op NAH-theatergroepen als Hersenkronkels en NAH-ja! Binnen deze groepen vinden lotgenoten elkaar en delen hier verhalen met als middel theater, om zo op een creatieve en luchtige manier ervaringsverhalen met elkaar te delen.

Interesse of vrijblijvend contact opnemen voor meer info? Mail merel@buurbrakkenstein.nl



Voetjes van de Vloer op Moederdag 12 mei

Op Moederdag vanaf 15:30 uur geeft dweilorkest de Deurhoalers in de tuin van BUUR een optreden voor hun eigen en alle andere moeders. De Deurhoalers zorgen voor een feestelijk voetjes-van-de-vloeroptreden, BUUR zorgt voor iets lekkers speciaal de moeders. Dit is een eenmalige extra activiteit, naast ons vaste zondagprogramma met één keer per maand livemuziek, spelletjesmiddagen en andere leuke activiteiten. Hou hiervoor onze Facebook- en website-agenda in de gaten.

Data Van Tuin tot Bord

Van Tuin tot Bord komt één keer per maand bij BUUR langs om soep te maken uit eigen moestuin. Kom je ook een keer mee-eten? Dat kan op 15 april, 13 mei en 10 juni. Inloop is om 12.15 uur, soep komt op tafel om 12.30 uur. Aanmelden kan via stichting@buurbrakkenstein.nl.

Uitgestelde koffie - 'caffè sospeso' - bij BUUR

Vanaf dit jaar werken we bij BUUR met 'uitgestelde koffie'. Het initiatief van de uitgestelde koffie komt oorspronkelijk uit Napels. Het bestaat al sinds 2013 en vond langzaam zijn weg naar andere landen. Het is een eenvoudig idee, waarbij iemand een kop koffie vooruitbetaalt voor iemand die het minder breed heeft. Dit vinden wij ook een mooie gedachte. Vanaf nu kun je ook bij BUUR terecht wanneer je weinig te besteden hebt. Vraag naar aan de bar, we leggen het met plezier aan je uit.

Nieuw: Sfeercafé 60+

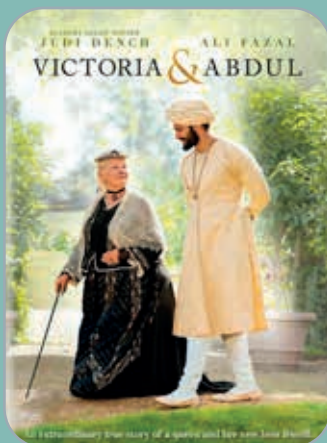
Het Sfeercafé 60+ is een nieuw BUUR-initiatief voor alle ouderen in de wijk. We zijn achter de schermen bezig met de precieze invulling van deze maandagmiddagen. Bij het Sfeercafé ben je welkom voor een cappuccino, biertje, een plakje worst en blokje kaas. We hebben één keer per maand muziekactiviteiten, optredens, bingo of quizen. Maar je kunt ook gewoon komen kletsen of een potje klaverjassen, bridgen, rikken of schaken. Wil je zelf een keer iets komen organiseren, dat kan ook!

Ben jij die 60-plusser die bij ons het ouderwetse café-gevoel wil komen ervaren? Je bent van harte welkom! Het Sfeercafé is iedere maandag open van 14.00-16.00 uur.

O ja, het 'Sfeercafé 60+' is onze werktitel. Weet jij nog een leuke pakkende naam voor ons nieuwe Sfeercafé, laat het ons gerust weten of stuur je idee in via stichting@buurbrakkenstein.nl.

Beers and Ballads 28 april

Komen jullie weer kijken en luisteren naar lokaal talent? Op 28 april rond half drie hebben we weer een leuke band voor jullie op het programma, Jazzafinado. Ze komen met een grote bezetting, en met mooi weer spelen ze op het terras in de zon! Kom lekker binnenlopen voor een biertje en wat mooie jazz.



13 mei: Victoria & Abdul

(2017, regie Stephen Frears)
Een kostuumfilm uit 2017. Abdul Karim (Ali Fazal) uit India neemt deel aan het gouden jubileum van koningin Victoria (Dame Judi Dench). Hij komt in haar gunst, en de twee smeden een onwaarschijnlijke en toegewijde alliantie. Het huishouden en binnenste cirkel van de koningin proberen die alliantie te vernietigen. Naarmate hun vriendschap zich verdiept, begint Victoria een veranderende wereld met nieuwe ogen te zien.

10 juni: Rafiki

(2018, regie Wanuri Kahiu)
Keniaanse film over twee vrouwen die zich, ondanks de politieke rivaliteit tussen hun families, samen verzetten tegen de onderdrukkende maatschappij. Wanneer de liefde tussen hen opbloeit wordt de druk ondraaglijk. Ze worden gedwongen om te kiezen tussen geluk en veiligheid.



regio oogst

Dé winkel in Brakkenstein voor uw dagelijkse boodschappen!

Kom langs voor onder andere (h)eerlijke producten uit de streek, rechtstreeks van de boer.
Verse maaltijden, salades en soepen uit onze eigen keuken. En nog veel meer!

Regio Oogst Stadsboerderijwinkel
Heijendaalseweg 219
6525 SG Nijmegen

Tel: (024) 3551570
www.regio-oogst.nl
info@regio-oogst.nl

DRUK & VORM

PRINTEN
KAARTEN
POSTZEGELS
SPELLEN EN PUZZELS
(KINDER)BOEKEN
KANTOORARTIKELEN
THE HAPPY SOAPS



HEIJENDAALSEWEG 241
WWW.DRUKENVORM.NL
MAANDAG T/M VRIJDAG 11.00 - 17.00

024 - 354 21 44
INFO@DRUKENVORM.NL
 @DRUKENVORM

Vegro 
Jouw zorgwinkel

"Door mijn scootmobiel heb ik
mijn bewegingsvrijheid terug"



Vegro zorgwinkel Nijmegen; dé expert in hulpmiddelen

- Voor lenen, huren en kopen van zorghulpmiddelen.
- Gratis lenen op basis van jouw zorgverzekering.
- 24 uur per dag telefonisch bereikbaar via
0900 - 288 77 66 (lokaal tarief).

Waar kun je ons vinden?

Vegro zorgwinkel Nijmegen
Hatertseweg 821
Telefoon: 0900 - 288 77 66

Openingstijden
Ma t/m vrij: 09.00 - 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur

Voor hulp. Voor middelen. Voor jou. | Samen zorgen we ervoor



ANDERE TIJDEN

Onze wijk in het (wereld)nieuws.

Brakkenstein en omgeving kwamen in het verleden regelmatig in het nieuws. Deze rubriek, met ingekorte berichten, laat zien wat er te beleven was.

Tekst: **RENIE HESSELING**

1967: Carnavalsvereniging Platte Knip neemt deel aan internationaal Tanzmariechentoernooi

"Dansverenigingen uit Duitsland, België en Nederland namen deel aan het internationaal dansmarieke toernooi. De dansgroep van de „Breuzelere" behaalde de eerste prijs en versloeg het Frankfurter Gardekörps „Die Scharfschütze". De "Huppele Pupkes" van de Platte Knip uit Nijmegen moesten zich tevreden stellen met een elfde plaats. Geen gek getal in de carnavalswereld."

Uit: *Limburgsch dagblad*. 21-11-1967.

1972: Minister ontvangt onderscheiding
Minister De Brauw (wetenschapsbeleid) is in Nijmegen vereerd met de onderscheiding in de huisorde van De Platte Knip. Het ereteken is hem verleend door de gelijknamige carnavalsvereniging vanwege zijn bezuinigingen. De knip voor de minister was overigens niet helemaal leeg; er zat nog elf gulden en elf cent in."

Uit: *Algemeen Dagblad*. 08-02-1972

1949: R.K.S.V. Brakkenstein dertig jaar

Er was Zondag feest op Brakkenstein. De zangver. en harmonie Tarcitius kwamen in touw om de R.K. Sportver. Brakkenstein te huldigen. In het gebouw „Rooms Leven" was het een grote bedrijvigheid omdat de sportvereniging haar dertigste verjaardag vierde. Na de H. Mis in de parochiekerk en gezamenlijk ontbijt brak het uur der receptie aan. Daar zong het Brakkensteinse Mannenkoor voortreffelijk onder dirigent Jan Verweij. De Tarcitius Harmonie onder Wijgers blies de vrolijkste marsen. De heren Susterin, M. Groenen en Joh. Kramer spraken namens beide verenigingen hartelijke woorden. De KNVB, afd. Nijmegen, was zeer te spreken over Brakkenstein als club, in dienst van de waarachtige lichamelijke opvoeding der jeugd. Des middags was er een gecostumeerde voetbalwedstrijd. Des avonds is er gelachen en gegnuifd bij de revue „Lach er maar om" van de R.K. Toneelvereniging Brakkenstein."

Uit: *Nijmeegsch dagblad*, 09-05-1949.

1963: Rooms-katholieke jeugdliteratuur

Het boek „Vuur en Vlam" is het verhaal over het leven van de Heilige Pater Eymard, geschreven door Broeder Stefanus. Het boek werd uitgegeven door de Boekhandel uitgeverij Brakkensteyn. Het is een boek voor onze opgroeiende jongens, die belangstelling hebben voor een groots karakter, voor een waaghals, voor een doorzetter en een vuurvreter voor een modern ideaal: totaal voor Christus. Dit is zelfs een boek voor onze opgroeiende meisjes. Denk nu niet men wil me een boek van 'n heilige in m'n maag splitsen terwijl ik liever naar „Bonanza" kijk."

Uit: *Nieuwe Tilburgsche courant* 07-09-1963.

1935: Werklozenretraites in Nijmegen

Evenals in 1935 worden ook dit jaar wederom werklozenretraites gehouden voor mannen, vrouwen en jeugdige werklozen in o.a. de Brakkensteyn van 26 tot 29 Maart voor de mannen en van 30 Maart tot 2 April voor de vrouwen."

Uit: *De Volkskrant* 13-02-1936

BLUE MOON DOWN UNDER

Nergens meer onzichtbaar

we zijn ontbladerd

staan te kijk

zijn verworpen tot

doorkijkzielen

gedigitaliseerd

gecomprimeerd

opgeslagen

in wolken

boven blauwe bossen

Dos Olifant, 25 maart 2024

Deze rubriek komt tot stand in samenwerking met Kunstmagazijn. Het kunstwerk Kobalt Forest 13 (gemengde techn.) op de pagina hiernaast is van Marloes Meijburg en is te leen of te koop bij Kunstmagazijn en wordt samen met het gedicht Blue Moon Down Under van Dos Olifant de komende periode in de etalage van Kunstmagazijn tentoongesteld.

MARLOES MEIJBURG

Het werk van Marloes Meijburg (1986) begint en eindigt met het materiaal aarde. Haar werk is een visualisatie van een doorlopend onderzoek naar de kleurnuances van natuurlijke pigmenten van (lokale) stenen en aardsoorten.

De schilderijen en tekeningen tonen de subtiliteit en de natuurlijke verschijning van het kleurenpalet van de aarde. "De waarneming van de natuurlijke tinten van de aarde spreekt naar mijn idee verstillend en zachtheid aan bij de kijker." In haar werk tracht ze de genius loci – 'de geaardheid van een plaats' - te vangen. In elke regio zijn de aardekeuren anders en enig in zijn soort. Het werken met enkel lokale grondstoffen en de uniciteit van de kleuren van de aarde zijn leidend. Bewustzijn van de schaarste en de zeldzaamheid van materie horen volgens haar bij een betere omgang met onze aarde en haar bronnen. De herinneringen en opgeslagen beelden van haar zoektocht naar de kleuren in het landschap zijn terug te vinden in de werken die ze maakt. Het zijn aantekeningen die zich via haar zelf bereide verf op het doek laten zien.

In haar landschappelijke werken laten de pigmenten al vloeiend een ruimte zien. Zo vormt de materie van de verf het uitgangspunt voor een nog onbekende omgeving. Het doek is in fysieke zin bijna een landschap op zichzelf, in plaats van een afbeelding hiervan. "Ik heb zelden een doel of idee op voorhand. Sturen doe ik zeker maar als reactie op dat wat is. Ik probeer geen landschap te forceren maar laat het liever naar mij toekomen."

In haar abstracte werken staan de aardkleuren in een andere vorm centraal. In haar materie-werken gaat het over de verf op zich. De verf toont texturen en gelaagdheden die doen denken aan natuurlijke processen. In de serie 'Folded Earth' werkt ze op gevouwen papier waardoor de pigmenten in kleurvlakken worden verdeeld. Hier komt de focus op de kleur te liggen en de inwerking van de kleuren op de kijker.

Kobalt Forest 13 is nog een werk met synthetisch pigment en daardoor veel feller van kleur dan andere werken. Tegenwoordig werkt Marloes Meijburg alleen nog met eigen gemaakt pigment afkomstig uit de aarde.





BEDRIJVVIGHEID IN DE WIJK

Regio Oogst

Tekst: PAUL DE JAGER | Foto: REGIO OOST

Ik vind het ontzettend mooi dat Regio Oogst per 4 november van het vorig jaar buurtsuper De Bruin & de Bruin heeft kunnen overnemen. Daarmee bieden we de consument de gelegenheid om verse, lokale producten te kopen". Aan het woord is Lars Spelier, die samen met boeren en telers eigenaar is van de nieuwe winkel.



Lars

Het eerste dat de klant zal opvallen in de winkel is de ruimte opzet en een indeling met focus op versproducten zoals kaas, brood, groente en fruit. De nieuwe inrichting is eigentijds en toekomstbestendig. Maar veel blijft hetzelfde. Zo bestaat het personeel uit vertrouwde gezichten. "Het personeel van De Bruin & De Bruin is gewoon blijven werken. Het is een ontzettend fijn team. Daarin verandert er dus niks voor de klant. De winkel blijft zich verder, net als voorheen onderscheiden met verse kant-en-klaarmaaltijden. Die worden als het kan met streekproducten vervaardigd", vertelt Lars. Hij vervolgt: "Ik vind het ook leuk dat we buurtsuper zijn. Daarmee vervullen we een belangrijke functie in de wijk. Ons serviceniveau is hoog. Dat merkt de klant in de winkel. En we brengen iedere vrijdag boodschappen naar de -voornamelijk oudere- buurtbewoners thuis".

Transparant

Samen met boerencorporatie Oregional presenteert Regio Oogst verse lokale producten tegen een eerlijke prijs. Onder 'lokaal' wordt verstaan dat de producten bij boeren geteeld zijn, die binnen een straal van 50 kilometer van de stad af wonen. En 'eerlijk' is een prijs die redelijk is voor boer en consument. Het lukt om de boeren een betere prijs te bieden door een aantal schakels uit de tussenhandel weg te nemen. Het liefst betreft regio Oogst producten direct van de boer. "Daardoor kunnen we transparant zijn over de herkomst en methode van telen", weet Lars.

Nuance

Lars is zich ervan bewust dat hij zijn winkel opent in een tijd dat de productie van groente, fruit en vlees maatschappelijk gezien onder een vergrootglas ligt. "We willen transparant zijn over de methodes die de boer gebruikt en waarom. De keuze laten we bij de klant, door een breed assortiment aan te bieden, zegt hij, "En we vinden het belangrijk om vlees aan te bieden, zeker nu een goede slager uit de wijk verdwenen is".

Verbinding

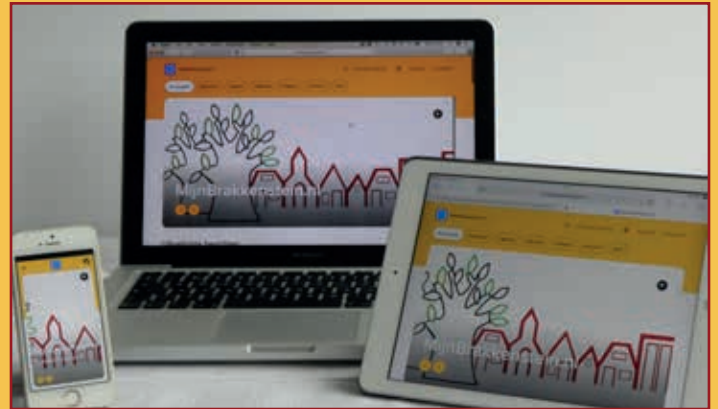
"In de hele maatschappelijke discussie over de agrarische sector kiezen we niet voor goed of fout. We willen juist zorgen voor verbinding. Dat kan door transparant te zijn over onze versproducten en goede productinformatie te geven. Boeren maken keuzes en het is belangrijk om elkaar daarin te begrijpen", vindt Lars.

Formule

Regio Oogst wil niet alleen het verhaal van de boer vertellen, maar ook het oor bij de consument te luisteren leggen. Op die manier blijft de winkel als buurtsuper zijn relevantie behouden. Lars gaat ervoor. In het land van Maas en Waal, waar hij geboren is, werden boodschappen vaak direct bij de boer gedaan. Zo ontstond bij hem het idee om die formule in Nijmegen toe te gaan passen. Zijn studie commerciële economie komt goed van pas bij het rendabel laten draaien van de winkel. Hij studeerde in Den Bosch maar koos destijds voor Nijmegen als woonplaats. Inmiddels woont hij met veel plezier in Nijmegen-oost. "Misschien is het leuk om te vertellen dat mijn opa en oma in deze straat een friettent hebben gehad. Friet van Piet. Misschien herkennen oud-bewoners dat nog? Ik ben er natuurlijk trots op dat ik het ook in deze wijk mag proberen", zegt Lars tot besluit.

MIJNBRAKKENSTEIN.NL

Ben jij al op onze website geweest?



Samen met jou willen we deze digitale plek nog meer benutten als instrument voor verbinding in de wijk.

De wijkwebsite wordt gerund door vrijwilligers en we zien dat het aantal mensen dat wekelijks op Mijnbrakkenstein.nl kijkt gestaag toeneemt. Dat is goed nieuws. Een aantal mogelijkheden tot verbinding via mijnbrakkenstein.nl wordt (nog) niet benut.

We hebben jou als bewoner, of de vereniging waar je lid van bent, nodig om bijvoorbeeld de wekelijkse wijkagenda te vullen met relevante berichten. Zo zien en weten meer mensen wat er te doen is in onze wijk.

Het is ook mooi om op het gebied van Lief & Leed voor Jong & Oud zaken op wijkniveau met elkaar te delen.

Wees welkom !

Schrijf je in en bouw mee aan verbinding in onze wijk. Ontvang wekelijks het belangrijkste wijknieuws in je mailbox (dit geef je zelf aan op de site). En... aarzel niet om zelf jouw nieuws te delen.

We zien je graag online!

Namens de Werkgroep Wijkwebsite: Annelies de Wildt, Dorry Sleutels, Mia Peters, Patricia Verhelst

DOE ALLEEN
PLASTIC, BLIK & PAK...
(VERPAKKINGEN)



Met gemak...

doe je ook jouw plastic verpakkingen uit de keuken en badkamer in de plastic+zak!

www.dar.nl/plastic



...IN JOUW
PLASTIC+ZAK!



WINNEN MET
**PLASTIC+
SCHEIDEN DUS!**

Dar®
...en 't is weer fris!

Gaertner
ergonomische meubelen

Gezond zitten ? Zo zit dat!

Of het nu gaat om de ideale ergonomische stoel op kantoor of de relaxfauteuil thuis, om de opsta-stoel voor de senior of een designstoel voor een bijzonder interieur, met ruim dertig jaar ervaring is Gaertner een aanspreekpartner voor ieder die begrijpt hoe belangrijk zitten is voor gezondheid, comfort en welbevinden.



In deze regio zijn wij als ergonomisch kenniscentrum uniek. Onze dienstverlening is altijd maatwerk en onze jarenlange ervaring en kennis een absolute meerwaarde. Ergonomie is altijd de rode draad. We zijn merkonafhankelijk en bieden een brede range aan producten van gerenommeerde merken.

Gaertner Ergonomische Meubelen • Heyendaalseweg 165, Nijmegen • Telefoon: 024 356 8390 • www.gaertner.nl

COLUMN

Leo Eijkhout

*Leo wandelt met zijn Hond Pius veel in en rond Brakkenstein.
Hun belevenissen verwoordt hij in deze column.*



Het tuutje

Labrador Pius had een wat oudere vriendin, een paar deuren verder. Ook een vrouwtje, genaamd Sammy. Ja, namen en geslachten hoeven bij honden niks met elkaar te maken te hebben. Daarom is Pius naar een Paus genoemd. Een paus? Ja een paus. Maar dat vertel ik nog wel een keer.

Sammy was - ze leeft niet meer - een rechtgeaard Labrador, je weet wel, gezegend met die onbedaarlijke vreetlust.

Op een dag waren de baasjes van Sammy aan het werk, terwijl de huisschilder de binnenboel weer shining nieuw maakte. Tussen de middag kwam zij thuis om Sammy uit te laten en natuurlijk om effe te loeren hoe het werk vorderde. De schilder liet trots zien hoe de bovenverdieping er inmiddels uit zag.

In de mand lag Sammy, de andere kant op kijkend. Ze meende er mee weg te komen, maar wat haar verraadde is dat lekkere nagenieten.

Beneden maakten ze nog een praatje en nét wilde zij weer gaan, toen de schilder zei: 'Hé, hier lag mijn lunchpakket,' en hij wees waar hij zijn boterhammen had neergelegd.

In de mand lag Sammy, de andere kant op kijkend. Ze meende er mee weg te komen, maar wat haar verraadde is dat lekkere nagenieten. Nog minutenlang na het eten

Een injectie plus een fiks aantal euro's verder begon Sammy te kokhalzen en floep... daar lag het lunchpakket van de schilder

likkebaarden ze haar neus, kaken en snor. Ja, je zult maar eens een kruimeltje vergeten zijn.

De schilder checkte zijn tas, ze keken overal of zijn bammetjes ergens lagen, maar niks te vinden. Hij had ze zeker weten daar neergelegd want wilde nèt gaan lunchen, toen zij thuiskwam. Kijk maar, z'n thermosfles stond er ook al. Toen wist zij genoeg: Sammy had in de luttele minuten dat ze de kamer uit waren de lunch van de schilder verslonden. Maar potverdorie, die boterhammen zaten in een plastic tuutje, met zo'n dichtknoopdingetje. Dus nogmaals zoeken, ligt dat tuutje ergens? Maar helaas, niks te vinden en Sammy liet tevreden een boertje.

Zij de dierenarts bellen en die neemt geen risico: 'Kom maar met die vreetzak, dan laten we d'r even braken.' Een injectie plus een fiks aantal euro's verder begon Sammy te kokhalzen en floep... daar lag het lunchpakket van de schilder: de boterhammen in een helemaal ongeschonden plastic tuutje, inclusief dichtknoopdingetje.

Sammy had gedacht: 'Kauwen kost maar tijd, zo meteen komt zij naar beneden, dus hap-slik-weg-ermee.' Achteraf vertelde ze ons: 'Je had die boterhammen gewoon nog kunnen eten. Dat tuutje was he-le-maal heel...'

www.leoblogtmaarraak.nl



JEUGDKABINET

Carnaval 2024

Beste Brakkensteiners, Narren en Narrinnen,

Wat hebben wij genoten van een geweldig mooi carnaval dit jaar! Met negen kinderen in het jeugdkabinet zijn we in optocht door het Knippenstekkie gegaan en hebben wij volop genoten van alle carnavalsactiviteiten in de wijk.

De start van dit avontuur begon op school. Daar kwamen mensen van de jeugdcommissie in de klas over het carnaval en het jeugdkabinet vertellen. Vóór de kerstvakantie moesten wij ons opgeven en in de kerstvakantie zijn we met de ouders en kinderen bij elkaar geweest en heeft iedereen zijn/ haar rol gekregen. Alles ging heel snel: kleren passen, bestellen en regelen, een stukje bedenken voor de proclamatie, heel veel knutselen en ontwerpen zoals buttons, stickers, spandoeken, borden en nog veel meer. Toen iedereen de spullen compleet had gingen we foto's maken in een echte fotostudio. Het moment van bekendmaking

kwam steeds dichterbij en de spanning liep op. Al die weken een geheim bewaren waar je heel enthousiast over bent, is best lastig.

Eindelijk mochten we het dan aan iedereen vertellen: 'Wij zaten in het Jeugdkabinet 2024!'

De onthulling, ook wel de proclamatie, was op school. Groep 6 t/m 8 waren hierbij aanwezig en ook het grote kabinet van Prinses Natasja én veel mensen van de Platte Knip waren erbij.

Ons eerste bezoek was tijdens het prinsentreffen voor de foto in de Gelderlander. Daar waren hééééél veel prinsen, prinsessen en kabinetten aanwezig. Daarna hebben wij meegeholpen met het rondbrengen van het carnavalsboekje van C.V. de Platte Knip.

Een week later startte het carnaval echt met veel bezoeken en activiteiten. Zo zijn wij natuurlijk aanwezig geweest bij het carnaval op school en de jeugdmiddagen in het Roomsche Leven waar alle kinderen mooi en leuk verkleed aan de spelletjes meegedaan hebben. Ook zijn we op vrijdagavond bij

"Den aftrap" geweest. Daar was ook de Boerenploeg aanwezig en kregen de nieuwe kinderen van de Boerenploeg hun huisorde. De hele Boerenploeg kreeg ook nog een eigen Boerenploegsjaal! We zijn ook bij de Scouting, het kinderdagverblijf, de BSO en Aqua Viva geweest. Op zondag zijn we naar de carnavals mis in de stad geweest en aansluitend hebben we meegelopen in 'de Ummegang'. Verder hebben we fruitmandjes gebracht bij mensen die even niet met het carnaval mee konden doen en hebben we mensen een onderscheiding gegeven die deze verdienen!! Het was heel speciaal om al deze kanten van carnaval met elkaar te beleven en te zien dat carnaval meer is dan alleen maar een polonaise lopen. Op dinsdag was al weer de laatste dag van het carnaval in het Knippenstekkje. Na de gezellige kindermiddag begon de ontluistering. Dat is wanneer je weer gaat stoppen met de rol die je tijdens carnaval hebt vervuld in het kabinet. Iedereen moest zijn of haar steek, stafje, diadeem en mantel weer inleveren. Dat vonden we allemaal heel jammer; we hadden graag nog even door willen gaan met feesten.

Maar... aan alle mooie dingen komt een eind, zo ook aan het carnaval 2024.

Wij kijken met z'n allen terug op een super leuk en gaaf carnaval en zullen hier nog lang met heel veel plezier aan terug denken.

En mochten jullie nog eens terugdenken aan hoe carnaval 2024 met het jeugdkabinet ook al weer was?? Denk dan maar aan onze leus, dan weet je weer hoe gezellig en actief wij waren

**1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9,
Met Carnaval gaan wij dansen en bewegen!**

3x krachtig alaaf!
Groetjes van het jeugdkabinet 2024!

Prins Tibbe en Prinses Chloë,
Pages Jet en Feliz,
Hofdames Senna en Kim,
Adjudanten Giovanni en Methijn
President Thijs



WILT U UW WONING VERKOPEN?

Driessen Makelaardij is al meer dan 40 jaar vertrouwd en ondernemend in uw regio. Uw persoonlijke NVM Makelaar Taxateur *Mario de Vries*. Met een enthousiast en deskundig team, dat conform de NVM-regelgeving geschoold is, staan wij 6 dagen per week graag voor u klaar!



“Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf.”



MARIO DE VRIES

Geen opstartkosten en no cure no pay

Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf. De verkoopkosten worden pas bij de notariële overdracht (wanneer u de koopsom ontvangt) verrekend.

Standaard de beste toppositie voor uw woning op funda

Ook op de woningsite Funda wordt uw woning prominent gepresenteerd door inzet van het Funda-Presentatiepakket. Hierdoor wordt uw woning altijd op een prominente plek gepresenteerd. En hoe meer mensen uw woning zien, hoe groter de kans op bezichtigingen en dus ook op een verkoop.

Verkoopplannen en benieuwd naar de waarde van uw woning?

Of heeft u een woning op het oog en wilt u hulp bij de aankoop? Neem dan contact op met ons kantoor om een vrijblijvende afspraak in te plannen.




Driessen Makelaardij
Al 40 jaar uw huismakelaar

Driessen Makelaardij Nijmegen

St. Annastraat 18, Nijmegen
Telefoon: (024) 360 70 55
nijmegen@driessenmakelaardij.nl

Driessen Makelaardij Wijchen

Kasteellaan 23, Wijchen
Telefoon: (024) 64 90 100

www.driessenmakelaardij.nl

COLUMN

Keje Schaakxs



RKSV Brakkenstein JO8-2

k hou van sport. Noud houdt ook van sport. Lien houdt ook van sport, maar die is nog wat klein. En ik kan jullie vertellen: er is als sportliefhebber geen betere plek om te wonen dan Brakkenstein.

Qua fietsen en hardlopen zitten we natuurlijk dicht bij het bos en de heuvels richting Duitsland. We hebben vijf voetbalclubs, twee hockeyclubs en vijf tennisclubs op loopafstand. Ik tel op GoogleMaps 43 (!) tennisvelden in of aan de wijk. En dan heb ik het nog niet over lacrosse, rugby en korfbal dat iedere week gespeeld wordt op de universiteit.

Noud en ik pakken op een zondagmiddag dan ook graag de fiets om eens langs de velden te struinen. We kijken wel eens naar de studenten van Obelix, nemen plaats bij RKSV Brakkenstein (want op een tribune is toch stoer zitten) en vorig jaar waren we getuige van een spectaculaire omhaal bij Orion. Die doelpuntenmaker heette ook Noud en stond toevallig twee weken later naast ons achter de reclameborden bij Orion 1. Mijn Noud was star struck. Orion is op zondag vroeg klaar zodat we nog even bij NMHC kunnen plaatsnemen. De halve familie hockeyt, dus ook daar kennen we de weg.

Maar het hoogtepunt van zijn week, nee, laat ik eerlijk zijn, het hoogtepunt van mijn week is de zaterdagochtend half negen. Ik heb zelf lang gevoetbald, ben grootgebracht in de kantine en had een kleedkamer als tweede thuis. Toen ik acht jaar geleden bij de echo hoorde dat we een zoon kregen, rook ik al die vermengde geur van bier en koffie die je alleen in een voetbalkantine tegenkomt.

Die droom is nu werkelijkheid. Hij speelt bij Brakkenstein en vindt het nog leuk ook. Jarenlang zei ik dat het voor mij geen probleem zou zijn om (heel erg) vroeg op te staan op zaterdag en verkondigde ik dat ik me als enthousiaste vader echt wel kon inhouden langs de lijn. En wat blijkt: dat is helemaal waar.

Ik geniet ontzettend als die miniversie van mezelf achter een bal aan rent en hem af en toe zelfs afspeelt. Al die uren die hij op het schoolplein voetbalde, al die kniegaten in zijn broeken, al die glazen die binnen sneuvelden zijn het voor mij al waard. Niets zo fijn als je kind dat het naar zijn zin heeft. En ja, ik wrijf in mijn handjes dat dat 'toevallig' op het voetbalveld is. Het is blik in de toekomst en een deja vu tegelijk.

“Toen ik acht jaar geleden bij de echo hoorde dat we een zoon kregen, rook ik al die vermengde geur van bier en koffie die je alleen in een voetbalkantine tegenkomt.”

Geloof het of niet, maar dat is voor mij al voldoende voor een mooie zaterdagochtend. Langs de lijn ben ik rustig. Ik hoorde nog wel een boos “Kejeeeeheh” toen ik hem vertelde dat hij als keeper naast zijn goal stond, maar dat is niks vergeleken met de decibellen die sommige andere ouders produceren langs de lijn. De woorden die over het veld galmen zijn niet zozeer negatief, maar zelfs de train(st)er van die uit de kluiten gewassen kleuters kan niet veel anders meegeven dan ‘je staat voorin’ of ‘je staat achterin’. Ik denk niet dat die kinderen naar die 15 schreeuwende vaders en moeders luisteren die menen dat ze “aan de binnenkant moeten dekken” en “de vrije ruimte moeten opzoeken.” Uiteindelijk worden niet de kinderen, maar de ouders fanatiek als het gelijk staat. En zijn de ouders teleurgesteld als ze verliezen, niet de kinderen. Zeker niet als Noud zijn penalty ná de wedstrijd raak schiet. Dan kun je met 31-4 verliezen, als die penalty erin gaat is het weekend geslaagd.

Zo ziet het weekend eruit bij ons. Ik ben dan zelf weer even zeven jaar en voel me onoverwinnelijk, ondanks dat ik mijn eigen veters niet kan strikken, in een veel te groot vervaald shirt. Een klein verschil wel: talent. Volgens mij heeft Noud nu al meer doelpunten gemaakt dan ik in mijn hele carrière. Zal hij van z'n moeder hebben.

Keje Schaakxs woont sinds 2019 in Brakkenstein met zijn vrouw en twee jonge kinderen, Noud en Lien. Iedere editie schrijft hij een column over het ouderschap in Brakkenstein.



COMPLETE (ZONNE)BRIL MET GRATIS OOGMETING!

Bij Eyelove altijd:

Inclusief montuur en glazen op sterkte

(óók kosteloos met cilinder en zonneglas)

Inclusief niet goed = geld terug garantie

Inclusief oogmeting, zonder afspraak

Inclusief ontspiegeling bij blanke glazen

Inclusief kraswerende laag

Inclusief keuze uit minimaal 450 monturen

BRIL OP STERKTE
voor veraf óf dichtbij
(óók als zonnebril)

€49

MULTIFOCAL BRIL
met leesgedeelte
(óók als zonnebril)

€99

MULTI-PLUS BRIL
met breder leesgedeelte
(óók als zonnebril)

€149



Kom naar één van onze Eyelove-verkooppunten bij u in Nijmegen:

CENTRUM

Eyelove (XXL) "Stadskamer"

Stikke Hezelstraat 24

GALGENVELD

DA Van Marwijk (XXL)

Molukkenstraat 15

www.eyelove.nl • tel. 073-800.00.15 (ma-vr)



**Ze kunnen
het dak op!**
investeer nu in zonnepanelen!

Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bijsterhuizen 1102 G42
6546 AS Nijmegen

024 6690 165
info@spara.nl | www.spara.nl





Herinneringen en veranderende tijden

Tekst: **JOKE VAN DER LINDEN - BRENNINKMEIJER**

Een klein meisje zat op Mariënbosch.....
meisje, dus een meisjesschool in het bos.
Haar neefjes zaten op het Nebo Klein Seminarie.
Op goede dag zat ze in de penarie.
We reisden samen in de trein,
13 jaar, dus, nog onervaren en klein.
In die tijd was er weinig keuze in koffers en tassen
Belangrijk was dat alles erin zou passen.
We gingen weg voor een trimester, dus vele weken
hadden lang naar thuiskomen uitgekeken.
Toen kwam de dag van vertrek, we sleepten met koffer en tas
althans met de koffer waarvan je dacht dat hij van jou was.
Op Mariënbosch opende ik snel die van mij
want meestal zat er wel wat lekkers bij.
Vol schrik zag ik een stapel jongens onderbroeken
O heden, dan moest ik naar mijn koffer gaan zoeken.
Hilariteit.... en opgewonden nonnen
die toen een oplossing verzonnen.
Ik zou, onervaren grietje, naar de Nebo moeten om te ruilen
maar eigenlijk kon ik wel huilen.
Als die jongens daar het zouden wagen
om mijn pas nieuwe meisjes onderkleding te dragen....
dan zou ik me schamen, alleen al van het idee!
Daar zat ik natuurlijk wel een beetje mee.
Zelfstandig ben ik gegaan
en kwam bij de poort aan,
moest blijven wachten in de hal
want....geen jongens zien, het belangrijkste van al....
Mijn koffer werd gebracht, geen woord erbij.
Gelukkig was hij wel van mij.

Later in het jaar trainden we zondags voor twee wandeltochten
waarbij we luid zingen mochten.
In de bossen hoorden we dan jongens geluid,
dan moesten we meteen de andere kant uit.
Want o wee scheiding moest er blijven
heel slecht is het aanschouwen van wandelende jongenslijven
Ook nog jongens met priester doelen....
We konden de stress van de nonnen voelen.
Jarenlang heb ik zo door de bossen gemarcheerd,
pas veel later wat van het leven geleerd.
Netjes opgevoed dat wel en ook niet meer verlegen;
zelfs leuke gezellige kinderen gekregen.
De tijden veranderden met grote spoed
en dat is belangrijk en goed.
Een twintigtal jaar later stond ik bij Dekkerswald in het bos
en kwamen die oude herinneringen weer los.
Ik bezocht daar onze zoon wandelend tussen de zwijnen,
omdat hij even van de ziekenkamer wilde verdwijnen.
Ik was alleen op zoek gegaan,
en daar kwam een giga joekelgroot zwijn aan.
Toen dacht ik..... dat zijn pas de echte gevaren...
ik hoop dat dit zwijn me zal sparen!!!
Op de kweek, P.A. van nu had ik een vriendin uit Brakkenstein
Ik voelde me toen al thuis op dat terrein.
Dus de nonnen van de kweek moesten me vaak laten gaan,
voor mij een feestje; Brakkenstein trekt me dus nog steeds aan.
Ik switchte van oma bij de Waalbrug
naar school, naar Brakkenstein naar mijn kamer terug.
Nu een halve eeuw later vond een Mariënbosch vriendin mij.
Ze zei.... dat openen van die koffer.... daar was ik bij!!!

KUNSTMAGAZIJN

KUNSTUITLEEN • GALERIE

- Kunst beleven in onze kunstuitleen
- Kunst lenen al vanaf € 10,- per maand
- Kunst sparen en kopen
- Gratis proefmaand
- Geef een kunstbon cadeau



Kanunnik Mijlincstraat 1 6525 WS Nijmegen

T: 024 82 00 315 • E: info@kunstmagazijn.nl

Openingstijden:

donderdag t/m zaterdag van 10.00 – 17.00 uur

www.kunstmagazijn.nl

Bouwbedrijf

Jeroen Janssen

Nijmegen 0651 252 297

Kanunnik van Osstraat 24
6525 TX Nijmegen

MijnBrakkenstein.nl

...is er voor alle inwoners van de mooiste wijk van Nijmegen.
Hier blijf je op de hoogte van wat er speelt in de wijk!

Nadat je je eenmalig hebt aangemeld, kun je zelf ook berichten en foto's plaatsen. Bijvoorbeeld wanneer je een vraag hebt of iets organiseert. Ben je lid van een club of vereniging? Dan kun je informatie kwijt of de wijkwebsite. Inmiddels hebben we ruim 400 leden. Wil je iedere vrijdag het nieuws uit de wijk ontvangen? Geef dat aan bij je profiel.

Patricia Verhelst,
Annelies de Wildt,
Mia Peters
Henk Sikking

E-mail:
contact@mijnbrakkenstein.nl
Telefonische ondersteuning:
06-25356417

SCHAAR & HAAR

Dames wassen, knippen & drogen	23,-
Heren wassen, knippen & drogen	20,-
Kinderen knippen (0-9)	13,-
Tieners knippen (10-18)	17,50,-
Studenten tarief	15,-
Permanente haarverf v.a.	31,-
Spoeling v.a.	26,-
Highlights en/of lowlights v.a.	23,-

Openingstijden:

Woensdag – Donderdag : 09.00 – 17.30
Zaterdag : 09.00 – 14.00

Bel voor een afspraak naar: 024-6639958

Like ons op facebook!

Heijendaalseweg 203
Nijmegen 6525 SE



BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 – 22 99 05 20

Jolanda Schouten – van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen



Weggooien? Mooi niet!

REPAIR CAFE BRAKKENSTEIN AQUA VIVA
De Refter Aqua Viva
Heijendaalseweg 290
Brakkenstein

Data Repair Café:

27 april gesloten (i.v.m. Koningsdag).

25 mei 14.00 tot 16.30 uur.

29 juni 14.00 tot 16.30 uur.

ZOEK BOEK

Tekst en beeldmateriaal:
MARIËLLE VAN RIEL EN
JANNE GEERLING

- in het bos, in het park, of gewoon voor je deur -



Zo maak je een bloemenketting
maak met je nagel een opening in de stengelen



steek het volgende bloemetje erdoor

naam : _____

Nu het lente wordt zie je ze verschijnen, nog even en ze kleuren de velden en parken in Brakkenstein vrolijk wit met gele hartjes. Bellis perennis heet dit bloempje officieel, maar de meesten kennen het bloemetje als madeliefje, weidebloempje, lentebloempje of meizoentje. De bloempjes sluiten zich 's nachts en buigen bij regen met de vlakke kant naar beneden zodat de bloemen beschermd blijven. Veel mensen vinden het madeliefje mooi of worden er blij van. Voor de Kelten was het de bloem van de patroonheilige van de boeren. De Franse koning Lodewijk IX nam het madeliefje samen met de lelie op in zijn wapen. En op moederdag gaat je moeder zeker weten stalen van jouw ma-de-liefste knutsel!

Knutsel tip



Maak je eigen bloemenkaart:

- 1) Teken met potlood een bloem op de voorkant van de kaart
- 2) Leg het kaartje open op een zacht matje en prik met een prikken gaatjes op de lijnen
- 3) Maak een knoop in de draad en rijg de draad met naald door de gaatjes
- 4) Borduur alle lijntjes
- 5) Als je vlakjes op wil vullen kun je gaatjes tegenover elkaar met draad verbinden.

Puzzel

LETTERHUSSEL

De bloemennamen zijn door elkaar gehusseld.

Welke bloemen herken jij?

Cytahin
OORS
PloemenBAARD
Bolmenzoen
Fiedeljame
Pult
triegram
rokkus
neuswolkjeek
tevreeg me tien
Plaksoro
TOEBEZBOLN

Strengere controle op fout parkeren in Brakkenstein



Integraal toezichthouders voor Brakkenstein Rowenna Rooijendijk en Ruurd Willemsen.

Bureau Toezicht en Handhaving van de gemeente Nijmegen gaat strenger handhaven bij parkeerexcessen. Parkeren bij gele belijning, op het trottoir en bij blindegeleidenstroken wordt bestraft met een parkeerboete. Dat geldt zowel voor mensen van de universiteit als bewoners. Doel is de parkeerchaos op sommige plekken terug te dringen en daarmee voor meer veiligheid te zorgen.

Dit vertelde Yvette Wieringa, operationeel leidinggevende bureau Toezicht en Handhaving van de gemeente Nijmegen, tijdens de openbare vergadering van de wijkraad op maandag 5 februari 2024.

In totaal kreeg Bureau T&A van begin november 2023 tot half januari 2024 174 meldingen van bewoners uit Brakkenstein. Dat waren niet alleen meldingen over fout parkeren (41), maar ook over overlast (38), afval en vervuiling (25) en nog een aantal andere zaken.

'Gelet op de beperkte bezetting van het bureau Toezicht en Handhaving is het moeilijk bij een melding direct te reageren', zo vertelde mevrouw Wieringa. Toch zet het bureau nu in op vaker controleren op foutparkeren in Brakkenstein, met extra aandacht voor het gebied rond de Kanunnik van Osstraat en de Kanunnik van de Putstraat. Dat wordt ook mogelijk omdat het bureau de komende tijd uitbreidt met enkele nieuwe collega's.

Blijf melden

'Het is belangrijk overlast te blijven melden', zegt Yvette Wieringa, 'dat geeft ons beter inzicht in de problematiek en voor ons pleidooi om meer collega's te werven en trainen, zodat wij sneller gehoor kunnen geven aan meldingen'. Melden kan via de meld- en herstelapp. Op doordeweekse dagen kan er ook contact met Bureau Toezicht en Handhaving worden opgenomen via telefoonnummer 14024.

Het nieuwe stickerbeleid van de Gemeente Nijmegen

JA/JA sticker vanaf 1 februari 2024

In Nijmegen willen we afval verminderen en zuinig omgaan met grondstoffen. De gemeente voert daarom vanaf februari 2024 de JA/JA sticker in. Dit betekent dat inwoners van Nijmegen alleen nog ongeadresseerd reclamedrukwerk in de bus krijgen als zij dit met een JA/JA sticker op de brievenbus laten weten. Met deze nieuwe regels voorkomen we verspilling van papier, inkt en energie voor productie en transport van folders en verminderen we de hoeveelheid folderafval.

JA/JA sticker hoeft niet voor huis-aan-huis bladen

Het nieuwe systeem geldt niet voor huis-aan-huisbladen, daaronder vallen de gemeentekrant en de wijkbladen. Die worden gewoon nog bezorgd tenzij inwoners een NEE/NEE sticker plakt. De NEE/NEE sticker blijft bestaan voor mensen

die geen folders en geen huis-aan-huisbladen willen. De NEE/JA sticker mag nog gebruikt worden maar heeft dezelfde werking als geen sticker op de brievenbus.

Minder reclamefolders bij het oud papier

Het invoeren van de nieuwe sticker zorgt ervoor dat er minder ongewenste ongeadresseerde reclamefolders worden verspreid. Huishoudens zonder sticker krijgen nu volgens Stichting Milieu Centraal gemiddeld 20 folders per week en 26 kilo per jaar. Het reclamedrukwerk dat deze huishoudens ontvangen wordt lang niet altijd gelezen en belandt vaak ongebruikt bij het oud papier of restafval. Volgens landelijk onderzoek gaat maar ongeveer een derde deel van de Nederlanders die nu geen sticker hebben een JA-JA sticker plakken. Als je hiervan uitgaat, belanden er in Nijmegen ruim 700

ton (= 700.000 kg) minder reclamefolders bij het oud papier.

JA/JA sticker krijgen

De JA/JA sticker is gratis te verkrijgen op verschillende plaatsen in Nijmegen, zoals het stadhuis, de stadswinkel en diverse wijkcentra. Kijk daarvoor op de website van de gemeente Nijmegen.

GEBIEDSVISIE CAMPUS HEIJENDAAL

Woningbouw op campus

Naar verwachting zal de komende jaren het aantal studenten aan de HAN en de Radboud Universiteit teruglopen. Dat vertelden vertegenwoordigers van de HAN en de universiteit. Toch gaat men ervanuit dat tussen de 500 en 1.500 woningen op de campus gebouwd dienen te worden. Dat is inclusief de woningen die het Radboudumc nodig heeft om aantrekkelijk te zijn voor medisch personeel. De Radboud heeft te maken met een groot tekort aan met name verplegend personeel. Door een woning te kunnen aanbieden hoopt het UMC makkelijker personeel aan te trekken.

Tekst: **PETER BOOIJEN** | Foto: **MIJN WIJKPLAN**

Dit alles kwam naar voren tijdens de derde werksessie van de Gebiedsvisie Campus Heijendaal op 28 maart jongstleden. Verteld werd dat er nog 2.000 studenten op een wachtlijst voor een woning staan. Dus woningen zijn echt nodig. Er is echter nogal een verschil tussen 500 en 1.500 woningen. Dat heeft alles te maken met de onzekerheid over de toekomstige studentenaantallen. Het idee is om de woningen te bouwen in de stroken waar nu al panden van de universiteit staan. Het Erasmusgebouw draagt ook bij het aan verminderen van de woningnood onder studenten. Het wordt grotendeel omgebouwd naar studentenwoningen.

Deelnemende bewoners plaatsten vraagtekens bij het aantal woningen en bij de toename van het aantal auto's dat daarmee gepaard gaat. Bewoners zijn van mening dat de auto's op het campusterrein moeten worden geparkeerd. Een vertegenwoordiger van de gemeente vertelde dat het waarschijnlijk is dat er geen parkeermogelijkheden worden aangelegd. Dat betekent volgens de bewoners dat er nog meer auto's van studenten in de omliggende wijken komen te staan.

Erfgoed, groen en Landschap

De thema's die in de bijeenkomst aan de orde werden gesteld waren cultuurhistorie & identiteit, groen & klimaat en levendigheid. De initiatiefnemers presenteerden denkrichtingen op deze thema's. Men vertelde over hoe de campuspartners het erfgoed, het groen en het landschap van de campus willen behouden en versterken. Opgemerkt werd dat Campus Heijendaal op een beperkt



Campus Heijendaal gezien vanuit Brakkenstein

oppervlak bijzondere landschapstypen kent, van bos, park tot tuinlandschap. De stedenbouwkundige pleitte voor het koesteren van deze groene kwaliteit. Deelnemers aan de werksessie waren het daarmee eens.

Levendigheid

Vanuit de campuspartners wil men toewerken naar een levendige stedelijke campus. Een campus die gericht is op ontmoeting. Meer leven op de campus wordt als een kans gezien: aantrekkelijke plekken in de buitenruimte om te ontspannen, studeren, spelen, rusten of bewegen en sporten. Daarnaast wordt gedacht aan het inbrengen van voorzieningen als horeca en winkels. Men wil ook meer levendigheid na 17.00 uur.

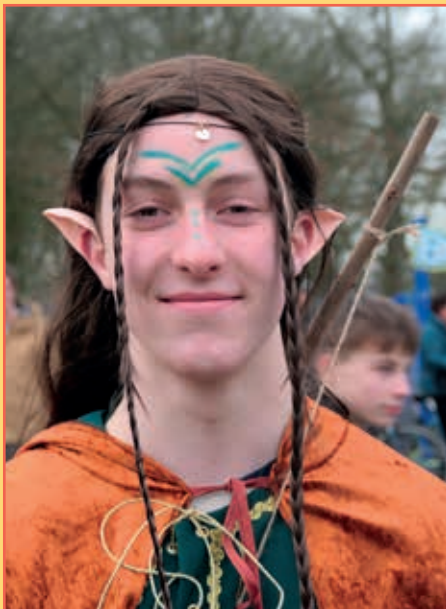
Bezwaar

Vanuit de zaal hebben bewoners flink wat bezwaar tegen het verlevendigen in de avonden. Dat gaat ten koste

van de rust van de omliggende wijken. De stedenbouwkundige verklaarde bij levendigheid niet aan festivalachtige evenementen te denken. Dat hebben volgens hem de bewoners tijdens de vorige sessie goed duidelijk gemaakt. Bewoners zijn van mening dat er geen avondhoreca op de campus moet komen. Willen de studenten zich vermaken, dan is het tien minuten fietsen naar de stad met een enorme keur aan horecagelegenheden. Door horeca te ontwikkelen op de campus kannibaliseer je de horeca in het centrum vinden de bewoners. Daarnaast gaan extra winkels ten koste van de winkels in de omliggende wijken.

Meer weten

Wil je meer weten over de ontwikkelingen op de campus, kijk dan op www.nijmegen.mijnwijkplan.nl/project/gebiedsvisie-campus-heijendaal





FEEST EN ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Foto's: ANK VAN RENS en ELS KAMSMA



Evers Janssen *tweewielers*



- **Verkoop van fietsen en accessoires**
- **Stadfietsen, Elektrische fietsen en Kinderfietsen**
- **Reparatie op afspraak, zelfde dag gereed**
- **Gratis haal- en brengservice**
- **Gratis leenfiets bij reparatie**

Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Union



Loekie



Alpina



Bike Fun



Kanunnik van Osstraat 2A
6525TX Nijmegen www.ejtn.nl
Tel: 024-3552015 info@ejtn.nl

Dinsdag t/m Vrijdag: 09:00 - 18:00
Zaterdag: 09:00 - 16:00
Zondag t/m Maandag: Gesloten

 **SPARA
ENERGY**

**Wil je ook
zonnepanelen
net als de burenen?**

Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bijsterhuizen 1102 G42
6546 AS Nijmegen

024 6690 165
info@spara.nl | www.spara.nl



Dwarskijker



Komen en gaan

Brakkenstein, waar ligt dat?" Die vraag moet vast wel eens geklonken hebben ten gemeentehuize. Daar worden namelijk met de snelheid van het licht telkens nieuwe wijkregisseurs aangesteld. En het kan niet anders of er moet een kersverse wijkfunctionaris bij gezeten hebben, die bij zichzelf dacht: "Mooi, dat ik wijkregisseur ben van Brakkenstein, maar waar ligt die wijk eigenlijk?"

Misschien zijn er wijken met honkvaste wijkregisseurs, bijvoorbeeld omdat deze contactambtenaren in de wijk wonen, maar in Brakkenstein is dat volgens mijn waarneming niet zo. Bij bosjes hebben we ze de afgelopen jaren langs zien komen. In het voorjaar verdwenen ze weer als dor hout om plaats te maken voor de volgende frisse kracht. Vandaar misschien dat de nieuwe wijkregisseur zich tijdens de laatste vergadering van de wijkraad voorstelde door aarzelend de arm op te steken.

Aan Brakkenstein kan het komen en gaan van wijkregisseurs niet liggen. Want zoals we allemaal weten, wonen we in de leukste wijk van de stad. Zelfs de burgemeester is het daarmee eens. Hij woont er zelfs. Laatst hield hij overigens wel een slag om de arm, door te stellen dat hij in iedere wijk waar hij op bezoek komt, zegt dat het de leukste wijk van de stad is. Maar goed.

De gemeente blijkt maar liefst 36 wijkregisseurs te hebben. Vooral veel dynamische jongeren. Die wolk wijkregisseurs is jammer genoeg nog nooit neergestreken in café De Muts. Ook zat de Buurmansweg nog nooit verstopt vanwege het hoge aantal gespotte wijkregisseurs. Nou, dat kan kloppen, want deze gemeentelijke aanspreekpunten zijn keurig verdeeld over de Nijmeegse wijken. Brakkenstein heeft er 3, plus een beleidsmedewerker.

.....
Aan Brakkenstein kan het komen en gaan van wijkregisseurs niet liggen. Want zoals we allemaal weten, wonen we in de leukste wijk van de stad.

Wijkregisseur, wat doet zo iemand eigenlijk? Op de gemeentelijke website valt te lezen: 'Voor elk stadsdeel zijn 3 wijkregisseurs en een project medewerker het aanspreekpunt voor bewoners. De wijkregisseurs hebben ieder een andere achtergrond: veiligheid, sociale omgeving en openbare ruimte. Ook hebben ze veel contact met andere specialisten in de wijk, zoals de wijkagent en medewerkers van Bindkracht 10. Neem contact op als u vragen heeft'.

OK, dat is wel een supergoed idee van de gemeente. Dat er voor iedere wijk in dat ondoorgroondelijke apparaat dat 'gemeente' heet, aanspreekpunten zijn, die je met naam, toenaam en foto kan vinden op de gemeentelijke website. Nu delen van Brakkenstein de komende jaren op de schop gaan, kunnen we ze nodig hebben. En een regisseur veiligheid is ook geen overbodige luxe. Voorkomen is beter dan genezen. Al heb ik de regisseur veiligheid nog nooit in Brakkenstein gezien. Die is veiligheidshalve misschien op het gemeentehuis blijven zitten. Kort en goed: prima idee, die gemeentelijke aanspreekpunten. Maar wijkregisseur, laat je zien. En blijf een tijdje hangen in ons fraaie Brakkenstein. Want als de volgende wisseling van wijkregisseurs in Brakkenstein een feit is, dan krijg ik weer eens gelijk en daar zit ik niet op te wachten. Het kan verkeren.



CAMPUS

Zero-emissiezone Campus Heijendaal

Bewoners maken zich zorgen over omrijdende vracht- en bestelauto's

Tekst: DORRY SLEUTELS en PETER BOOIJEN

Een aantal bewoners uit Brakkenstein heeft zienswijzen ingediend bij de gemeente Nijmegen met betrekking tot het Ontwerp-Verkeersbesluit Zero-Emissiezones. Bewoners zijn niet tegen de zero-emissiezone Campus Heijendaal. Zij maken zich wel zorgen over het omrijden van vrachtwagens en bestelbusjes over Houtlaan, Kwekerijweg en d'Almarasweg wanneer de zero-emissiezone in gaat. Men is met name bezorgd over de gevolgen voor de verkeersveiligheid van jongeren die van en naar school en sportverenigingen fietsen over de toch al drukke en gevaarlijke d'Almarsweg.



ok de Nijmeegse Scholengemeenschap Groenewoud, hockeyvereniging NHMC Nijmegen en Korfbalvereniging

Noviomagum hebben zienswijzen ingediend. Bewoners, verenigingen en school vinden het belangrijk dat de gemeente maatregelen neemt om te voorkomen dat er meer vracht- en bedrijfsauto's de route Houtlaan-Kwekerijweg-d'Almarasweg nemen.

De zones

Zo'n dertig grotere gemeenten in Nederland, waaronder Nijmegen, willen de komende jaren de uitstoot van CO₂ en fijnstof in de stad verminderen. De gemeenten wijzen zogenaamde zero-emissiezones aan. In deze gebieden mogen geen vracht- en bestelauto's komen die schadelijke stoffen uitstoten. Alleen auto's op elektriciteit en waterstof hebben toegang tot deze gebieden. De gemeente Nijmegen heeft een drietal gebieden aangewezen: het centrum, Hof van Holland in Nijmegen-Noord en Campus Heijendaal. Deze zones gaan per 1 januari 2025 in.

Besluit

Voor alle duidelijkheid: het besluit om de campus emissievrij te maken is al in 2020 genomen en daar gaan de bezwaren dan ook zeker niet over. Bewoners zijn blij met het effect van schonere lucht op de campus. Problematisch is echter het omrijdend vrachtverkeer door bepaalde straten. Daar gaan de zienswijzen van bewoners over.

Omrijden

Als gevolg van de invoering van de zero-emissiezone op Campus Heijendaal zal volgens verkeersbureau Goudappel doorgaand vracht- en bestelverkeer wat nu nog over de campus rijdt een nieuwe route gaan nemen. Men gaat dus omrijden. Uit cijfers blijkt dat de verkeersintensiteit van vrachtverkeer op een aantal wegen rond de campus gaat toenemen, zoals de Archipelstraat, Groenewoudseweg, maar ook op de Houtlaan, Kwekerijweg en d'Almarasweg.

In de Effectenstudie Zero-emissiezones Nijmegen zijn de cijfers voor deze Brakkensteinse wegen niet opgenomen. Overleg van de petitiegroep Houd Heijendaalseweg Open met de gemeente heeft geleid tot een bijeenkomst over de



Campus autoluw: niet ten koste van wijken.
Beeld uit de reportage van RN7 terug te zien op YouTube

Zero-Emissiezone Campus Heijendaal voor bewoners van de wijken rond de campus. Tijdens deze bijeenkomst op 20 maart 2024 bleek ook het aantal vrachtwagenbewegingen op de Houtlaan, Kwekerijweg en d'Almarasweg toe te nemen.

De gemeente heeft tijdens deze bijeenkomst een toelichting gegeven op het instellen van de zero-emissiezones. En heeft kort daarna ook nog vragen van bewoners schriftelijk beantwoord. De antwoorden zijn op Mijn Brakkenstein gedeeld.

Verkeersveiligheid

Iedereen weet hoe gevaarlijk de drukke Kwekerijweg en d'Almarasweg zijn voor met name jonge fietsers op weg naar of van school en sportveld. Ze rijden met drieën naast elkaar, zwabberen over de weg en telefoneren. Daarbij komt dat auto's te hard rijden ondanks dat het een 30 kilometerweg is en er verkeersdrempels liggen. Ruimte voor vrijliggende fietspaden is er niet. Vrachtwagens op deze smalle wegen betekenen een extra risico voor de fietsende jongeren. De vrachtauto's zijn er. Meer vrachtauto's vinden bewoners, school en sportverenigingen een brug te

ver. Zij vinden dat er maatregelen moeten komen, waardoor vracht- en bestelwagens niet kiezen voor de route Houtlaan-Kwekerijweg-d'Almarasweg.

Niet op de hoogte gebracht

Dankzij een tip van bewoners uit Park Heijendaal wist de petitiegroep dat het Ontwerp-Verkeersbesluit Zero-Emissiezones van 15 februari tot 28 maart 2024 ter inzage lag. Bewoners van Park Heijendaal hadden allemaal een brief van de gemeente in de bus gehad waar de terinzagelegging werd aangekondigd. In Brakkenstein heeft niemand een brief ontvangen. Zelfs de bewoners van de Houtlaan, Kwekerijweg en d'Almarasweg niet. De petitiegroep Houd Heijendaalseweg Open heeft toen onmiddellijk de publiciteit gezocht via De Gelderlander, De Brug en Mijn Brakkenstein om de mensen in Brakkenstein te informeren over het ontwerp-verkeersbesluit, de mogelijkheid om nog een zienswijze in te dienen en de bewonersavond.



Heb je last van lichamelijke klachten, waardoor sporten, bewegen of werken moeilijk gaat? Bij Fysiotherapie Brakkenstein bieden wij diverse behandelingen en trainingen.

Neem eens een kijkje op onze vernieuwde website!



Fysiotherapie
Brakkenstein

Kanunnik Boenenstraat 8, 6525 WJ, Nijmegen

Tel: 024 - 355 98 94 of Whatsapp naar 06 - 21 42 1600

Website: www.fysiotherapiebrakkenstein.nl

Mail: info@fysiotherapiebrakkenstein.nl

IN MEMORIAM

Hermine Groenendaal

*9-3-1951 - +18-12-2023



Vrijdag 22 december 2023 hebben we tijdens een indrukwekkende herdenking in de Titus Brandsma Gedachteniskerk in Nijmegen afscheid genomen van onze wijkgenote Hermine Groenendaal.

"Ik heb altijd veel genoten van het leven. Nu het echt niet meer gaat, kies ik ervoor het leven los te laten", stond er op haar rouwkaart.

Hermine was in haar werkzaam leven docent aan de HBO-V-opleiding en actief lid van de PvdA. Voor de wijk Brakkenstein heeft Hermine zich op vele plekken ingezet. We hebben haar 16 jaar als lid van de wijkraad van Brakkenstein meegemaakt waarvan vele jaren als voorzitter. Daar herinneren we ons Hermine als een heel toegankelijk persoon, zowel voor de mensen uit de wijk, de pers, als voor de gemeente. Hermine kon goed improviseren, en vond in moeilijke situaties

altijd een weg naar een compromis. Ze toonde flair en humor.

Naast haar rol bij de wijkraad was ze ook op andere plekken in de wijk actief. Hermine was als "piloot" op de fiets van het Fietsen alle jaren project te zien in Brakkenstein, zoals te zien op de foto bij dit In Memoriam.

Ze nam enthousiast deel aan het netwerk voor ouderen in de wijk. Ze vertoefde graag in gezelschap en was een echt "mensen-mens".

Bovendien is Hermine is zo'n 10 jaar actief geweest voor de Hortus ; na haar pensioen is ze bij de Hortus gekomen en werd secretaris van het bestuur. Ook nam Hermine daar de personele aangelegenheden op zich waarbij ze waardering voor de inzet van de vrijwilligers altijd heel belangrijk vond.

Wijkraad en Hortus herinneren zich Hermine als een zeer positief persoon die graag de handen uit de mouwen stak. We missen haar betrokkenheid bij de tuin en de mensen van Brakkenstein.

Eierdopje

Hermine nam bij haar zelfgekozen afscheid de regie; ze had als alternatief voor een gedenkprentje bedacht dat iedereen bij het verlaten van de Titus Brandsma kerk een exemplaar naar keuze uit haar eigen verzameling eierdopjes mee moest nemen.

Jaren had ze die collectie in een vitrinekast in haar keuken staan. Een heel persoonlijke herinnering aan een markante wijkbewoner.





Kom je gezellig buurten bij BUUR?



DINER, LUNCH, BORREL OF EEN DRANKJE

open dinsdag t/m zondag van 11:00 tot 22:00 uur

Wijkplaatsactiviteiten:

- op maandag wisselende ACTIVITEITEN VOOR BUURTBEWONERS
- elke maandagmiddag SFEERCAFÉ 60+
- elke door-de-weekse ochtend KOFFIETAFEL VOOR SENIOREN
- twee keer per week WANDELCLUB
- PUBQUIZ, CINEBUUR, BEERS & BALLADS

Check onze website en social media voor data en meer activiteiten.

Deken Hensburchstraat 2, 6525 VJ Nijmegen

024-66 346 59, info@buurbrakkenstein.nl

Ingang tegenover speeltuin Brakkefort

BUUR, de huiskamer van Brakkenstein
www.buurbrakkenstein.nl

gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...
gewoon goed!

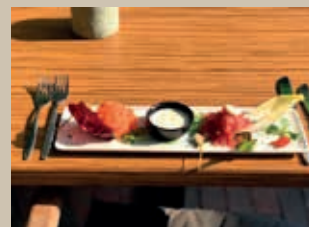
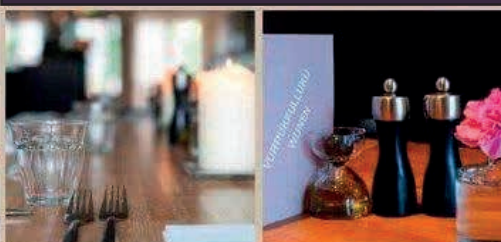
VURRUKKULLUK

**Kom ook proeven van onze
vroege voorjaarskaart,**
kijk voor een impressie op onze site
www.vurrukkulluk.nl

Tot ziens, Frank en Sandra Wolf



*Om de twee maanden veranderen wij de
kaart om u te prikkelen met spannende en
vurrukkullukku gerechten.*



Reserveren via 024 - 3882434 of www.vurrukkulluk.nl
Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)

ACTIVITEITEN IN BRAKKENSTEIN

DAG	TIJD	ACTIVITEIT	WAAR
MAANDAG	13.15-14.30 14.00-16.00 14.00-16.00 19.30-23.00 19.30 19.30-20.30	Biljarten Jeu de boules Spelletjes, sjoelen, koffie drinken, muziek, lezing Tango/salsa Recreatief hardlopen Animal Flow (Faam Vitaal)	Boszicht Atletiekbaan Wijkplaats BUUR Roomsch Leven Achterzaal Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) ROC naast station centrum
DINSDAG	09.15-10.30 10.00-11.00 13.30-16.30 Vanaf 18.00 Vanaf 19.00 20.00-21.00 21.00-22.00 20.00-21.00	Recreatief hardlopen Nordic walking en Sportief wandelen Biljartclub BCB Repetitie harmonie St. Tarcisius Biljartclub Gymnastiek dames Gymnastiek dames Cardio Power Training	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Clubhuis RKSv Brakkenstein Roomsch Leven Café de Muts Gymzaal Kan. Faberstraat Gymzaal Kan. Faberstraat Park Brakkenstein
WOENSDAG	09.30-11.30 09.15 10.00-12.00 11.30-16.30 13.30-16.30 19.00-20.00 20.00-21.00 19.00-23.00 Vanaf 19.00 19.00-20.00 20.00-21.00	Expressief-meditatief Dansen Recreatief hardlopen Wandelclub korte en lange afstand Seniorentafeltennis (50 +) Biljartclub BCB Gymnastiek dames Gymnastiek dames Repetitie drumfanfare Michael Biljartclub Nordic walking Spinning (Faam Vitaal)3-11 tem 13-4	Roomsch Leven Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Wijkplaats BUUR Roomsch Leven Clubhuis RKSv Brakkenstein Gymzaal Kan. Faberstraat Gymzaal Kan. Faberstraat Roomsch Leven Café de Muts Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) ROC naast station centrum
DONDERDAG	09.15 09.15-10.30 09.30-11.30 10.00-11.00 10.30-12.00 19.30-20.30 19.30-23.30	Tai Chi Recreatief hardlopen Senioren gymclub Nordic walking en Sportief wandelen Spelletjes en koffie drinken Cardio Power Training (Faam Vitaal) Repetitie Harmonie Hatert	Heumensoord Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Roomsch Leven Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Wijkplaats BUUR Park Brakkenstein Roomsch Leven
VRIJDAG	09.15-10.15 13.30-17.00 19.30 21.00	Cardio Power Training (Faam Vitaal) Bridgen Spelactiviteiten Scouting Dartclub de Mutsjes om de 14 dagen	Park Brakkenstein Boszicht D'Almarasweg Café de Muts
ZATERDAG	08.00-10-.30 08.00-10-.30 08.00-10-.30 09.30-11.00 10.00-11.00 14.00-16.00	Nordic walken Hardlopen verschillende niveaus Mountainbiken op 2 niveaus Recreatief hardlopen Nordic Walking Spelactiviteiten Scouting	Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) D'Almarasweg
ZONDAG	09.30-11.00 10.00-11.30 20.00-22.00	Nordic walking en Sportief wandelen Recreatief hardlopen Expressief meditatief dansen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Roomsch Leven
IEDERE DAG	10.30-12.00	Koffie drinken (niet op zaterdag) Recreatief Tennissen (les op afspraak)	Wijkplaats BUUR TV Brakkenstein
OM DE ZES WEKEN		Boekenclub	Wijkplaats BUUR

UW SPECIALIST IN DE BUURT VOOR ZONNE-ENERGIE

PAKKET 2024: SOLAREdge MET OPTIMIZERS EN APP.

10	DMEGC PANELEN 440WP FULL BLACK
10	OPTIMIZER SOLAREdge S500B
1	OMVORMER SOLAREdge HD-WAVE 1 FASE
1	FRAME T.B.V. 10 PANELEN
1	VOLLEDIGE MONTAGE

PAKKET 2024 NETTO ALL-IN : € 5.000,-

OPBRENGST: +/- 4200 kWh PER JAAR

RONALD VAN DE POL : 06-52094898 / [INFO@POLWIJK.NL](mailto:info@polwijk.nl)



WIJKBLAD BRAKKENSTEIN

Bezorging

Tekst en foto: RENIE HESSELING



In de feestmaand december, kort voor Nieuwjaar, draafden de bezorgtroepen van Wijkblad Brakkenstein weer op. Grote dozen met wijkbladen zijn van de persen gerold en vullen het voorportaal van de woning van Tino Adolfs. Nu is het de beurt aan zo'n twaalf vrijwilligers om het wijkblad te verspreiden. Iedere krantenjongen weet dat de wijk het verschil maakt. Dat zit 'm niet alleen in de eindejaarsbonus die ze bij elkaar sprokkelen, maar ook in de af te leggen afstanden.

Soms moet je voor één enkel adresje kilometers fietsen, terwijl een andere bezorger fluitend op één adres zijn last aflevert. De voormalige winkel van Jacobs, waar je ooit terecht kon voor drogisterijproducten, het postkantoor, ijzerwaren of een verjaardagscadeautje, is zo'n adres. Kijk maar eens naar de foto. Aan de postvakken te zien telt het achttien appartementen. Dát schiet lekker op! Hierbij dient wel vermeld te worden dat de ene bezorger een groter deel van de wijk voor zijn rekening neemt dan de ander. Verdeling naar draagkracht of toeval? Gelukkig doen alle bezorgers met veel liefde en enthousiasme hun stuk of stukje van de wijk. De redactie dankt hen ook op deze plek daarvoor.

En dan het laatste nieuwtje ook maar even: twee huizen verderop, in de leegstaande slagerij, vond ik een melding van de nieuwe exploitant op de etalage: "Binnenkort BEAUTYSALON DE VOLLE LIP." Mijn echtgenote reageert met "Écht waar? Zo'n naam!". Na de carnavalsoptocht bleek de mededeling verdwenen. Echt waar.

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS VOOR BRAKKENSTEIN

ALARMNUMMER

112

APOTHEEK WILHELMINA

(024) 355 30 62

ZUIDER APOTHEEK

(024) 208 22 88

STICHTING BEGRAAFPLAATS ST. BARBARA

06 45 762 398 / (024) 355 11 48

BRANDWEER

088 457 52 00 (algemeen nummer tijdens kantooruren)

BRENG KLANTENSERVICE

0900 266 63 99 (ma t/m za van 8-19 uur)

BUREAU TOEZICHT

14 024

BUUR - WIJKPLAATS & EETCAFÉ

(024) 663 46 59

BUURTSPOORTCOACH BRAKKENSTEIN

Anouk Janssen, 06 554 916 08

BUURTZORG NIJMEGEN BRAKKENSTEIN

Wijkverpleging, 06 121 491 36

CANISIUS WILHELMINA ZIEKENHUIS

(024) 365 76 57

DAR KLANTENSERVICE

(024) 371 60 00

DIERENAMBULANCE

(024) 355 02 22

GEMEENTE NIJMEGEN

14 024 Via dit nummer zijn de wijkregisseurs Brakkenstein te bereiken: Fysiek: Tamara Huffmeijer; Sociaal: Bas Timmen; Veiligheid: Aukje van Pelt; Projectmedewerker: Daniëlle van Pelt

GEZONDHEIDSCENTRUM BRAKKENSTEIN

(024) 355 23 39

GGD

088 144 71 44

HUISARTSENPOST NIJMEGEN E.O.

(024) 352 35 79

IEDEREEN1GELIJK (Meldpunt discriminatie)

(024) 324 04 00

KINDERTELEFOON

0800 04 32

KBO WIJKCOMITÉ BRAKKENSTEIN

(024) 377 46 85

KERK BRAKKENSTEIN

Pater Aloys: 06 201 64 473 / (024) 359 06 01

LINDENBERG CULTUURHUIS

(024) 327 39 11

LUX

(024) 381 68 59

MELD & HERSTEL-APP Als u niet digitaal uit de voeten kunt, bel dan 14 024

MELD MISDAAD ANONIEM

0800 70 00

MELDPUNT KINDERMISHANDELING

0800 20 00

MILIEUPOLITIE

14 024

POLITIE / WIJKAGENT

0900 88 44 (via dit nummer zijn ook de wijkagenten Marcel Rutten en Bram van den Dungen te bereiken)

RADBOUDUMC

(024) 361 11 11

SINT MAARTENSKLINIEK

(024) 365 99 11

SLACHTOFFERHULP

0900 01 01

STADSSCHOUWBURG NIJMEGEN EN CONCERTGEBOUW DE VEREENIGING

(024) 322 11 00

STERKER SOCIAAL WERK

088 00 11 333

STIP ZUID INFO EN ADVIESLIJN

(024) 350 20 00

TALIS: MAZIN MAASOOM

(024) 352 39 11 (algemeen nummer)

WIJKRAAD BRAKKENSTEIN

06 211 861 30

WIJKWEBSITE MIJNBRAKKENSTEIN.NL

06 211 861 30

ZONNEBLOEM BRAKKENSTEIN

(024) 356 34 95 / 06 502 836 35

ZZG-ZORGGROEP

(024) 366 57 77



"EEN LEVEN LANG GEZOND BEWEGEN VOOR IEDEREEN"

MMFYSIO IN BRAKKENSTEIN

BEWEGEN IS GOED, MEER BEWEGEN IS BETER!

Bewegen doet u bijna de hele dag, zonder erbij na te denken. U loopt door de stad, fietst naar het werk of doet het huishouden. Toch is het slim om even stil te staan bij bewegen.

Doe minsten 150 minuten per week aan matig intensieve inspanning, verspreid over diverse dagen. Langer, vaker en/of intensiever bewegen geeft extra gezondheidsvoordeel. Een periode van lichamelijke activiteit moet minstens 10 minuten duren. Voorkom veel stilzitten! Op het MMfysio Youtube kanaal vindt u een uitgebreid assortiment beweegvideo's.

WIST-JE-DAT-JES OVER PIJN

Iedereen heeft weleens pijn. Soms is dit acute pijn, soms meer aanhoudende pijn, of een combinatie van beide soorten. Pijn is complex en wordt door veel factoren beïnvloed.

Wist je dat:

- Acute pijn een beschermende functie heeft en eraan bijdraagt dat je geneest? En deze vorm van pijn dus heel nuttig en nodig is?
- Het zenuwstelsel gevoeliger kan worden en beter kan worden in het produceren van pijn? Dit is vaak aan de hand bij aanhoudende pijn (pijn die langer duurt dan 3 maanden).
- Het weefsel bij aanhoudende pijn volledig hersteld kan zijn en je toch pijn blijft voelen? Fascinerend maar waar.
- Er mogelijkheden zijn om de gevoeligheid van het zenuwstelsel te verminderen? Dit begint vaak met het goed begrijpen van wat pijn is, waardoor het ontstaat, of in stand gehouden wordt.

Meer weten over pijn? Schroom niet om een afspraak te maken of informatie in te winnen hierover bij ons in de praktijk.



• KANUNNIK
MIJLLINCKSTRAAT 75

• HEEMRAADSTRAAT 3



WWW.MMFYSIO.NL



024-3580779



INFO@MMFYSIO.NL

