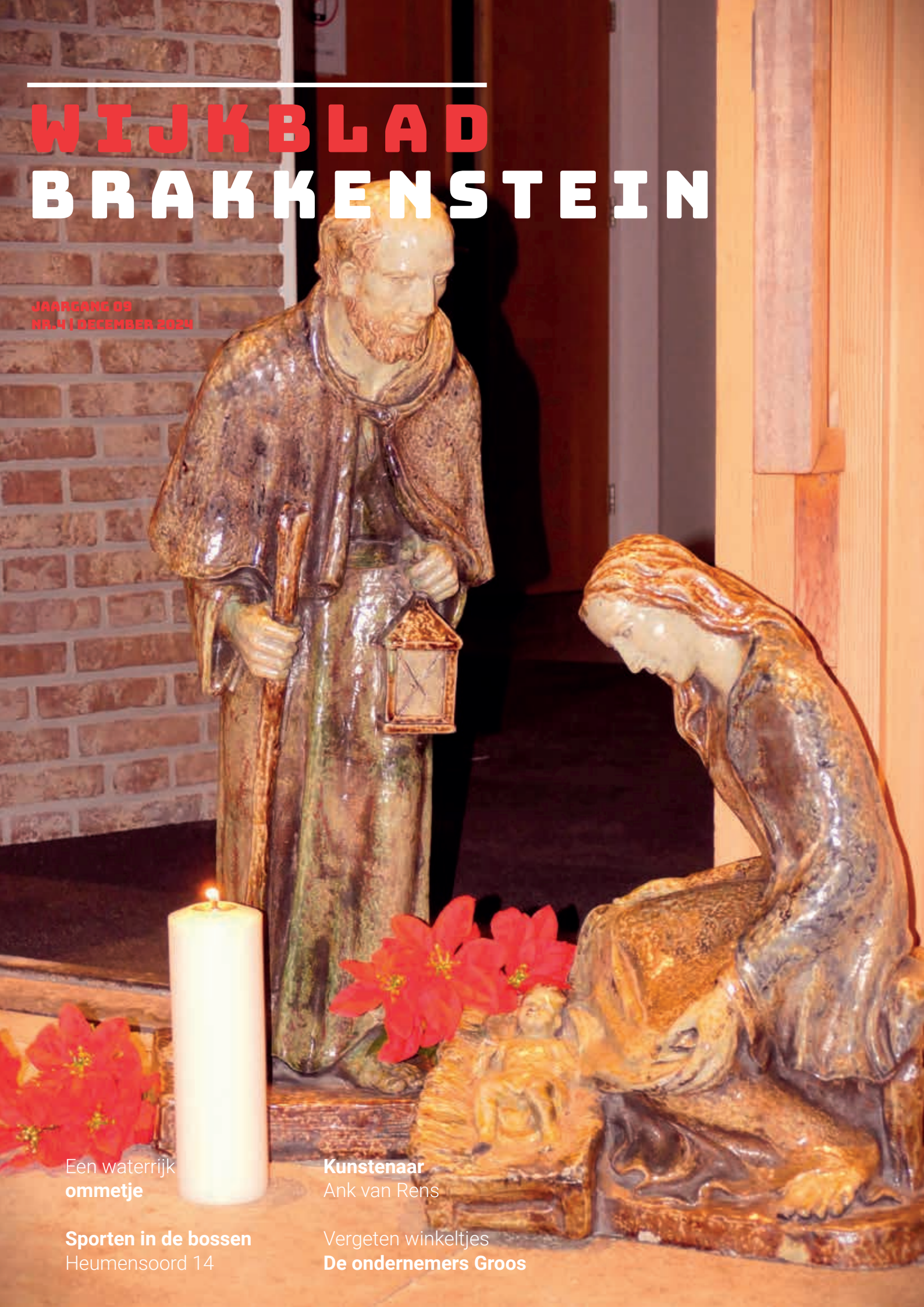


WIJKBLAD BRAKKENSTEIN

JAARGANG 09
NR. 4 | DECEMBER 2024



Een waterrijk
ommetje

Sporten in de bossen
Heumensoord 14

Kunstenaar
Ank van Rens

Vergeten winkeltjes
De ondernemers Groos



14

18

38

INHOUD

- 5 De Redactietafel:
Unieke beelden uit de kelder
- 7 Mango-onderwijs
Spelend leren
- 8 Bedrijvigheid in de wijk
Kapsalon Edessa
- 10 Heumensoord (14)
Sporten in de bossen
- 13 Lichtjes op de
Militaire begraafplaats Jonkerbos
- 14 Waterrijk
Ommetje 2024
- 17 Rubriek Keje Schaakxs
Roze wolkje
- 18 Vergeten winkeltjes:
De ondernemende Familie Groos
- 21 Groen in de wijk
Brakkenstein aan zee
- 23 Zoek boek:
Kinderpagina
- 24 Portret van Brakkenstein (5)
Ank van Rens
- 30 De Romeinen
Sporen van de Romeinse weg ontdekt?
- 32 KUNST:
Frank Dekkers
- 35 Andere tijden
Onze wijk in het (wereld) nieuws
- 37 Column Leo Eijkhout
Pius Slaat terug
- 38 Het Bosatelier
Ieder mens is aandacht waard
- 41 Rubriek Vera
De Sneeuwbol
- 43 Nieuws van BUUR:
Terugblik op BUURdag
- 48 Jeugdcarnaval
Ontmoet Tim I jeugdprins
- 50 Gemeentenieuws
- 54 Feest en activiteiten in de wijk
- 57 Heel Brakkenstein haakt
Kerstkrans



Gezondheidscentrum
Brakkenstein

gcbrakkenstein.nl



Apotheek:

- Persoonlijke aandacht en uitstekende service
- Gratis bezorging, ook na 18:00
- Goede samenwerking met de huisarts voor optimale medicatiebewaking

024 208 22 88



Huisarts:

- Laagdrempelige, betrokken zorg midden in de wijk
- Online zelf afspraken inplannen
- Mogelijkheid tot e-mail consult
- Inloopsprekkuur

024 355 23 39



Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen

DE REDACTIETAFEL

Unieke beelden
uit de kelder



Dit is alweer ons negende najaar nummer, inmiddels een waar Kerstnummer. De tijd vliegt en ogenschijnlijk steeds sneller. Het turbulente jaar 2024 is alweer bijna voorbij en er liggen zeer waarschijnlijk geen rustige jaren in het verschiet. Onze voorpagina kunt u zien als een symbolisch tegengewicht in deze jachtige tijd waarin we steeds meer schijnen te moeten. Niet alleen van de buitenwereld maar ook van onszelf.

De fraaie beelden op de voorpagina maken deel uit van een kerstgroep, die opgeborgen staat in de kelder van de kerk van Brakkenstein. In het verleden waren kerstgroepen voor kunstenaars een dankbare wijze om hun creatieve talenten aan het publiek te tonen. Bijna altijd werden deze kerstgroepen met gips mallen gereproduceerd, zodat ze konden worden geleverd aan vele kerken, kloosters en scholen. Ook voor onder de kerstboom in de huiskamer werden, in kleiner formaat, kerstgroepen in serie geproduceerd.

Soms werden er echter ook unieke kerstgroepen gemaakt. De kunstenaar die zo'n opdracht kreeg moest dan van de opdrachtgever aan een aantal voorwaarden voldoen. Bijvoorbeeld ten aanzien van het formaat van de beelden, het aantal beelden en de voorstelling. Deze kerstgroepen werden niet gereproduceerd en zijn dus echte unica.

De Beeselse kunstenaar Louis Thijssen maakte in 1953 op bestelling twee unieke kerstgroepen, waarvan binnen vier maanden een tiendelige in keramiek uitgevoerde kerstgroep voor de Congregatie van het Heilig Sacrament in Brakkenstein. De destijds 29-jarige kunstenaar heeft de ongeveer 80 centimeter hoge beelden zelf ontworpen en voorzien van een laagje zoutglazuur met ingetogen aardse tinten.

De rustige start die de beelden op de voorpagina bieden, is echter geen voorbode van een ingetogen Kerstnummer. Weer een vergeten winkeltje, een nieuw winkeltje, een veertiende boswandeling door het Heumensoord, ach te veel om op te noemen, komt dat zien!

Alvorens u te verrassen met een zeer gevarieerde inhoud, wens ik u namens de redactie en alle medewerkers van ons wijkblad vast prettige kerstdagen en een goede jaarwisseling!

COLOFON

Het wijkblad Brakkenstein is een uitgave van Stichting Wijkblad Brakkenstein. Het Wijkblad Brakkenstein wordt vier maal per jaar gratis huis aan huis verspreid onder alle bewoners van Brakkenstein. Verspreiding van het blad wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen. Stelt u geen prijs op bezorging van ons blad, dan kunt u dit laten weten aan Tino Adolfs, 06-55816161.

Redactieadres

wijkblad.brakkenstein@gmail.com

Redactieleden

Tino Adolfs, Peter Booijen, Paul de Jager, Joske Lamers

Advertenties en bezorging

Tino Adolfs, tino.adolfs@gmail.com
Voor klachten over de bezorging: Tino Adolfs, tino.adolfs@gmail.com, 06-55816161
Buiten de wijk € 10,- per post € 25,-
(NL19RABO 0144028999 t.n.v. Stichting Wijkblad Brakkenstein)

Aanleveren kopij

Tekst s.v.p. aanleveren in Word bestand.
Foto's of plaatjes s.v.p. aanleveren als aparte JPG-bestanden, minimaal 300 dpi.

Publicatiedata

Nr. 1 14 maart 2025	21 februari 2025
Nr. 2 13 juni 2025	20 mei 2025
Nr. 3 19 september 2025	28 augustus 2025
Nr. 4 12 december 2025	15 november 2025

Sluitingsdatum

Aan dit nummer werkten mee

Helga Ariaens, Adrienne Baaijens, Peter Booijen, Peter Bult, Stefan Daamen, Frank Dekkers, Dos Olifant, Leo Eijkhout, Janne Geerling, Marian Groos, Wim Groos, Renie Hesseling, Paul de Jager, Ankie Jansen, Els Kamsma, Merel Kops, Joske Lamers, Omar Mohammedali, Zakarya Najjar, Vera Oor, Marielle van Riel, Keje Schaakxs, Dorry Sleutels, Freek Snel, Patricia Verhelst.

Volgende uitgave

De uiterste inleverdatum van kopij voor de volgende Wijkblad is 21 februari 2025

Druck

Bookbuilders, Nijmegen

Verschijsning

Driemaandelijks

Opmaak

Bookbuilders, Nijmegen

Opplage

2.150 exemplaren

Fotografie voorpagina

Els Kamsma

BRASSEBELLETJE

Gevonden, **gouden trouwring met inscriptie** Jaap en een datum. De ring is gevonden op de stoep van de kruising Pater Eijmardweg en Heyendaalseweg. Weet jij iemand die deze ring kwijt is of ben jij diegene, neem dan contact op met de redactie.

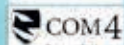
Welkom Brakkenstein

U kunt redelijk dichtbij prettig winkelen.

Wij hebben een aantal fijne merken voor dames en heren, zoals Sarto, Leona, Lebek, Angels, Tom Tailor, ZRS (Zerres), Meyer, Pierre Cardin, Casa Moda en Com4.

Gekochte kleding wordt gratis vermaakt (m.u.v. aanbiedingen)

**WIJ WENSEN U
FIJNE FEESTDAGEN
EN EEN GOED 2025.**



**DE HAAS
MODE**

WINKELCENTRUM DE NOTENHOUT, SYMFONIESTRAAT 148, NEERBOSCH-OOST.

024-3771266, www.dehaasdemode.nl

ALTIJD GRATIS PARKEREN



Meer dan 100 mensen
geven ons gemiddeld een 9!

maandag & dinsdag: pizzadagen / woensdag & donderdag: schoteldagen



**Wij hebben ook heerlijke
pasta's en pizza's!**

Volg ons op



Cafeteria De Fest

Kanunnik Boenenstraat 24, 6525 WK Nijmegen, telefoon: 024 356 31 32

ONDERWIJS

Spelend leren in het mango-onderwijs

Tekst en foto's: PAUL DE JAGER

Mango-onderwijs. Nooit van gehoord? Dat kan kloppen, want het is een hele nieuwe onderwijsvorm die ontwikkeld is door Marlies Naus uit de Kanunnik van Osstraat. Ze is zelf een school begonnen in een schoolgebouw aan de Nijmeegsebaan. Nu zijn er nog 4 leerlingen, maar dat kan wat haar betreft doorgroeien naar 150.

De naam mango-onderwijs is spontaan ontstaan. Marlies vroeg in haar gezin welke naam er moest komen. "Appeltaart-onderwijs", riep haar dochter spontaan. Haar echtgenoot stond net met een mango in zijn hand en dat 'bekte' wel goed: Mango-onderwijs. "En je kan er natuurlijk van alles bij associëren", zegt Marlies, "Dan denk ik aan kleurrijk en stevige pit". Kern van het mango-onderwijs is natuurlijk leren. "Kinderen hebben uit zichzelf een drang tot leren. Er zit een zekere nieuwsgierigheid in ze. Van daaruit gaan we aan de slag. We willen ze inspireren in een veilige omgeving. Ook de term 'ontscholen' geldt in dit verband want we willen niet ouderwets duwen en trekken aan kinderen om er zoveel mogelijk kennis in te stoppen", verklaart Marlies.

Al spelende komen de lesonderwerpen vanzelf tevoorschijn. Toneelspelen is bijvoorbeeld een heel talige bezigheid. Maar ook bij een taart bakken valt heel wat te leren. Het recept moet gelezen worden. Er zijn ingrediënten waarover van alles te vertellen valt. Rekenen komt aan bod bij het afwegen ervan.

Leservaring

Marlies heeft maar liefst 20 jaar ervaring in het onderwijs. Al die tijd was ze basisschooljuf. Niets ten nadele van bestaande onderwijsvormen, vindt ze, maar het kan ook anders. Ze ziet dat leren het beste gaat als het kind er interesse voor heeft én er aan toe is. Als het onderwerp opborrelt is het vervolgens een kwestie van kijken wat er nodig is om lerend aan de slag te gaan.



Interesse

Interesse gericht leren betekent niet dat de lesdag in het mango-onderwijs geen structuur heeft. Elke dag begint met een kringgesprek en halverwege de ochtend is er een fruihapje. De schooldag begint om half 9 en eindigt om 2 uur, woensdag is vrij. De mogelijkheid van buitenschoolse opvang wordt nog onderzocht. Mango-onderwijs beperkt zich momenteel nog tot basisschoolleerlingen, maar het is de bedoeling dat er ook voortgezet onderwijs van start gaat. Wat Marlies betreft wordt het een school voor 4 tot 100-jarigen.

Ondernemers

Het Mango-onderwijs is een zogenaamde B3-school. De overheid erkent die. Er moet minimaal 15 uur per week les gegeven worden. Maar de

overheid subsidieert niet. Dat maakt dat het schoolgeld hoger ligt dan bij regulier onderwijs. Marlies hoopt nog ondernemers of anderen te vinden die het mango-onderwijs zien zitten en er financieel aan willen bijdragen. Ze ziet ook graag ondernemers die op school les komen geven. Of bijvoorbeeld de timmerman, die kinderen uitnodigt in zijn werkplaats. De kunstitleen in Brakkenstein werd al een keer bezocht omdat de kinderen belangstelling voor kunst toonden. In het Mango-onderwijs wordt de consent-methode gebruikt, die erop gericht is om in overleg tot goede afspraken te komen. "Met de consent-methode zorgen we ervoor dat kinderen écht gehoord worden, maar jij als volwassene ook. Zó bespreken ze zaken waar leerlingen of begeleiders mee zitten", besluit Marlies.

Voor meer informatie zie:
www.mango-onderwijs.nl

BEDRIJVVIGHEID IN DE WIJK

Gezellig geknipt worden bij Alsaif Barber

Tekst en foto: PAUL DE JAGER

Kapsalon Edessa aan de Kanunnik Boenenstraat heeft per 1 november plaats gemaakt voor Alsaif Barber. De eigenaresse van Edessa, Bedririye Gungor blijft nog twee dagen per week in de zaak knippen.



“Vijf dagen in de kapsalon staan werd me te zwaar”, vertelt ze, “Vandaar dat ik de zaak heb over gedaan. Maar ik ben blij dat ik nog twee dagen kan blijven knippen. Dat gaat prima”. De nieuwe kappers zijn de 24-jarige Omar Mohammedali uit Irak en de 22-jarige Zakarya Najjar uit Syrië. Ze zijn beiden vanwege de onveilige situatie in hun land naar Nederland gekomen.

Ambitie

Brakkenstein omschrijft Omar als “een heel leuk dorpje”. Hij woont nu nog vlakbij het centrum, maar wil graag in de wijk komen wonen. Nieuwsgierig geworden door reportages op Instagram begon hij zich te interesseren voor het kappersvak. Al doende bekwaamde hij zich en al snel zei iemand “waarom word jij geen kapper”? Omar ging stage lopen op de Willemsweg en merkte op een gegeven moment dat hij gereed was om zelf een kapperszaak te beginnen.

Zakarija knipt al vanaf zijn veertiende jaar. Hij leerde het van zijn oom, die al 45 jaar ervaring heeft als kapper. Eenmaal in Nederland was Omar de eerste die hem knipte. Beide mannen deelden het enthousiasme voor het kappersvak. De ambitie van een eigen kapperszaak kreeg vorm. Ze gingen op zoek naar een bedrijfspand en troffen op Funda kapsalon Edessa aan. Er volgde gesprekken met Bedriye en de zaak werd beklonken.

Uitstraling

In vijf dagen tijd gaven Omar en Zakarya Edessa een geheel nieuwe uitstraling. “De zaak ziet er nu compleet anders uit. Ik kan me voorstellen dat mensen er even aan moeten wennen als ze hier langs lopen”, begrijpt Zakarya. Beide jonge kappers hebben een zware tijd achter de rug, niemand verlaat nu eenmaal graag gedwongen zijn vaderland om ver van familie in een andere cultuur te gaan wonen. Maar de eigen zaak gaf ze weer nieuwe energie. Ze hebben er zin in en dragen een grote mate van hartelijkheid uit. De klant kan zich wat hen betreft echt welkom voelen bij Alsaif Barber.

Blij

Voor Zakarya is knippen zijn hobby én zijn beroep. Hij vindt het fijn om klanten goed geknipt blij te maken. “Snel klaar en doe, is er bij mij niet bij. Ik besteed zorg en aandacht aan de klant. Als de klant blij is, dan ben ik dat ook”, zegt hij. Omar vindt het kappersvak nooit saai. Hij herinnert zich dat het in de zaak van zijn oom altijd gezellig was. Die gezelligheid wil hij ook in Brakkenstein. “De kapperszaak is als een thuis voor onze klanten”, vindt hij. De kappers nodigen iedereen uit om een keertje langs te komen om zich te laten knippen. Ze zijn ervan overtuigd dat klanten dan terugkomen en mond-tot-mond reclame zullen maken.

Kapsalon Edessa
Kanunnik Boenenstraat 6
6525 WJ Nijmegen
024 - 350 31 26
www.alsaifbarber.nl

Alsaif Barber
vind je ook op
Instagram,
TikTok en
Facebook

Openingstijden:

Maandag t/m woensdag	09.00 tot 19.00 uur
Donderdag en vrijdag	09.00 tot 21.00 uur
Zaterdag	08.30 tot 18.30 uur

BUURTINITIATIEF 4wijkenfonds

Wilt U actief zijn in Uw buurt en door Uw initiatieven nog meer bijdragen aan een buurt, waar het heerlijk wonen is, dan bestaat de mogelijkheid om hiervoor subsidie aan te vragen.

Veel mensen willen graag iets betekenen voor de buurt waarin ze wonen en zijn actief als het gaat om het organiseren van activiteiten van en door de wijk.

Denk bijvoorbeeld aan de natuurspeeltuin in Brakkenstein, aan de wijktuin De Groene Schakel in de de Grootstal en in Hatert diverse activiteiten voor de wijk in wijkcentrum Hatert. Uitgangspunt is de mensen in de buurt verbinden door het organiseren van activiteiten waarbij buurtbewoners actief worden betrokken.

Wij willen graag allemaal in een wijk of buurt wonen waar het goed is om te wonen. Naast de gemeente en andere instellingen kunnen we als bewoner ook zelf dingen doen. De gemeente heeft voor iedere wijk in Nijmegen geld beschikbaar voor bewonersinitiatieven, die bijdragen aan de leefbaarheid van de wijk en/of buurt. Voor activiteiten die georganiseerd worden door bewoners voor bewoners in de eigen wijk. Uw aanvraag wordt in het stadsdeel Nijmegen-Zuid in behandeling genomen door het 4-Wijkenfonds, welke bestaat uit vertegenwoordigers van de 4 wijken: Brakkenstein, Grootstal, Hatert en Hatertse Hei. Het 4wijkenfonds stimuleert, helpt en beoordeelt de aanvragen en brengt vervolgens advies uit aan de Gemeente.

Wij vergaderen elke 3e donderdag van de maand. Uw aanvraag dient 6 weken voor de datum van de activiteit te worden ingediend.

Het aanvraagformulier vindt U bijvoorbeeld op www.deheistal.nl



Nijmegen



HEUMENSOORD

Deel 14

SPORTEN IN DE BOSSEN

Tekst en foto's: RENIE HESSELING

Dit is het veertiende artikel over het achthonderd hectare grote bos- en heidegebied Heumensoord dat aan onze wijk grenst. Eerder publiceerden we over de waterwinning, de Romeinse wachttorens, airport Brakkenstein, de schietbaan en de treinroof van 1944. Sinds jaar en dag is dit waterwingebied ook een lustoord voor sport en recreatie. De wandelaars, joggers en bikers kun je niet over het hoofd zien.

Protestgeneratie. Brave huisvaders nu.

De randen van Heumensoord staan bekend om de vele sportverenigingen. De bekendste zijn voetbalvereniging RKSV Brakkenstein, inmiddels al meer dan een eeuw oud, en Cifla, die zich "dé club voor hardlopers" noemt. Hun verenigingsgebouw en het vertrekpunt voor de looptrainingen in Heumensoord bevinden zich aan de Scheidingsweg. Volgens de website is het initiatief voor de oprichting van Cifla in 1977 genomen door een groepje hardlopende vrienden met lange haren, baarden en rebels gedrag. Het zouden "typische vertegenwoordigers van de protestgeneratie zijn. Brave huisvaders nu." Het hardlopen is in die tijd in opkomst en wordt voor de lopers een levensstijl waarmee ze zich afzetten tegen de burgerlijke maatschappij.

Cifla kende glorieuze momenten. In 1978 brachten tien lopers het Europees record 24 uur hardlopen op 452 kilometer. Tijdens de herdenking in 1984 van Market Garden en de viering van de bevrijding van Nijmegen organiseerde de atletiekvereniging de 'Bevrijdingsloop Groesbeek - Nijmegen.' Bij de afsluiting van de herdenking waren koningin Beatrix, prins Claus en de Britse kroonprins Charles aanwezig en volgde een optreden van de legendarische 'We will meet again' zangeres Vera Lynn.

"Zedig waar het moet. Kuisch waar het kan."

Bij de Rijksweg naar Malden, aan de rand van het natuurgebied, tref je sinds tientallen jaren ook de sportclubs van Union aan: voetballers, hockeyers en tennissers. De geboorte van die vereniging is gevuld met onwaarschijnlijke anekdotes die kenmerkend zijn voor het roomse verleden van onze stad.

De paters jezuiteten van het Nijmeegse Canisius College richtten in 1914 de 'R.K. Nijmeegsche Sportvereniging Union' op. De paters hielden de touwtjes bij Union strak in handen. Het bedrijven van een sport bij een 'neutrale' vereniging beschouwde men als een vorm van afvalligheid. Binnen de roomse zuil voerde men eensgezind strijd om tot emancipatie van het achtergestelde katholieke volksdeel te komen. Op het punt van het sporttenue dicteerde het geloof de kledingvoorschriften vanuit het uitgangspunt "Zedig waar het moet. Kuisch waar het kan."

In die dertiger jaren van de vorige eeuw woedde in katholieke kringen een debat over christelijke zeden en de verwildering van jongeren, de jonge vrouwen in het bijzonder. De discussie raakte andere pijnpunten zoals het nut van lichaamsbeweging, de jongerencultuur en de versoepelende seksuele normen. De modieuze kledingwijze was Rome een doorn in het oog. Meisjes en vrouwen dienden zich dusdanig te kleden en te gedragen dat ze het andere geslacht niet verleiden tot zondige gedachten. Laat staan tot praktijken. Verenigingsleiders moesten toezien op gepaste kleding. De kuisheid en eerbaarheid waren in het geding.

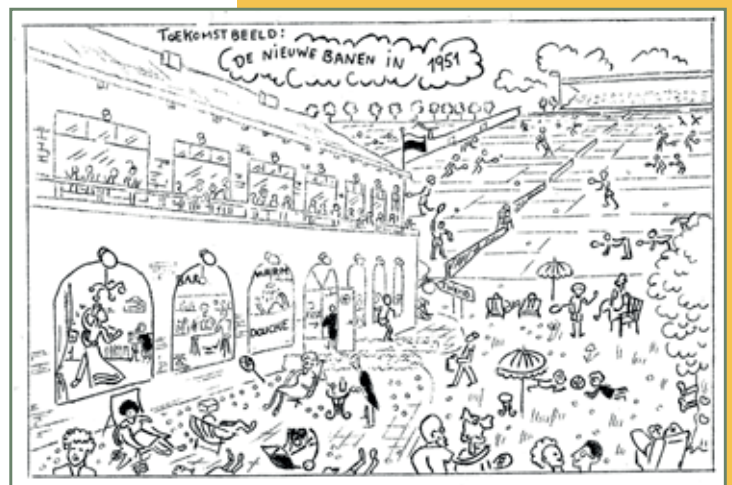
Toen de Unionhockeysters in 1932 het veld opgingen, was het voor mannen verboden om daar een kijkje te nemen. De dames speelden in lange, onpraktische schortjurken die tot over de knie reikten en met hoge kousen. Slechts een streepje van hun benen was zichtbaar. Gelukkig was een korte mouw toegestaan. De wedstrijdverslaggever van het Unionblad stak ondanks het verbod toch zijn licht op en werd voor een paar wedstrijden geschorst.

Katholiek sportparadijs.

Het balloteren was een serieus gebeuren. Aspirant-leden moesten uit het juiste, lees katholieke, milieu afkomstig zijn. Verder van goede stand en via 'voorspelen' blijf geven over het gewenste technische niveau te beschikken. Nieuwkomers voelden dat aan. Ze maakten melding van hun roomse achtergrond en lieten hun beroep niet onvermeld.



De wandelaars, joggers en bikers kun je niet over het hoofd zien.



1951. Het optimisme over het aanstaande katholieke Union sportparadijs was grenzeloos: bar, restaurant, zwembad, sauna. De Hemel op aarde.

Na de oorlog koesterde het bestuur van Union weidse beelden van een centrum waar men alle takken van sport - voetbal, tennis, hockey, cricket, atletiek, gymnastiek en (jawel) schermen - op één plek kon beoefenen. Die nieuwe sportfaciliteit, De Kluis, lag aan de Rijksweg.

De opening van het complex met vijf voetbal- en vijf hockeyvelden en zes tennisbanen volgde in 1952. Het werd opgeluisterd door de Heumense harmonie Luctor et Emergo. De burgemeester van Heumen sprak een welkomstwoord en de beschermheer van Union, de rector van het Canisius College, verrichtte de inzegening van de kleedkamers. In de praktijk bleken de zakken van de jezuïeten van het Canisius minder diep en moesten de sporters het met een doodgewoon clubhuis stellen.

De regionale en landelijke media besteedden ruime aandacht aan het gebeuren. Na het hijsen van de Unionvlag onder de klanken van het Wilhelmus, verrichtte de rector de aftrap van de voetbalwedstrijd tegen SCH. Het programma was toen al flink uitgelopen. In de laatste minuut scoorde Union, tegen de spelverhouding in, het winnende doelpunt. Volgens een der SCH-toeschouwers zou dat te wijten zijn aan "al dat gesodemieter met dat wijwater."

Vuilnisbelt

Berust het gerucht dat het Unioncomplex op een vuilnisbelt is gebouwd op waarheid? Het is er niet óp gebouwd, maar ernaast. Dat blijkt uit de brandbrieven van het bestuur naar de Geneeskundige Inspectie van de provincie en de gemeente Heumen midden jaren zestig. De Sportweg, de hobbelige zandweg naar het tennispark én de stortplaats, spottend Stortweg genoemd, verkeerde in een deplorabele staat. Het bood een smerige en rommelige aanblik en de penetrante geur van de stortplaats trok "miljoenen vliegen en ratten aan". Een gerucht van heel andere aard betrof de baanlengte. Bij herinrichting van drie gravelbanen bleken de noordelijke delen van de banen een stuk langer. Een Unionlid: "Daar hebben we jarenlang niets van gemerkt! Ongelofelijk hè!"

Verder lezen:

J. Schillings, Van vriendschap en vervreemding. Geschiedenis van de R.K. Sportvereniging UNION te Nijmegen 1914-1967. Nijmegen 2016.

R. Hesseling, Love. Uit liefde voor tennis. Union tennis. Nijmegen 2021.

.....
Berust het gerucht dat het Unioncomplex op een vuilnisbelt is gebouwd op waarheid?



1952. De inzegening van sportpark De Kluis van sportvereniging Union met wijwater en misdienaren.

Lichtjes op de Militaire begraafplaats Jonkerbos

Foto: **RICHARD HENDRIKS**

Op de Militaire begraafplaats Jonkerbos, Burgemeester Daleslaan 35 in Nijmegen worden op kerstavond, dinsdag 24 december 2024 om 16.00 uur de herdenkingslichtjes aangestoken.



Op 24 december willen we, voordat kerstavond begint, op de militaire begraafplaats Jonkerbos kaarsjes ontsteken bij de graven van de soldaten. Deze jonge mannen hebben 80 jaar geleden hun leven gegeven waardoor wij nu nog in vrede kerst kunnen vieren met familie en vrienden. Deze bijzondere avond is bedoeld om de herinnering aan hen levend te houden. Dit feest van het licht en herinnering kan door vele nabestaanden niet worden gevierd met hun omgekomen zonen/broers/neven of andere familieleden. Daarom is dit initiatief ontstaan om deze vaak jonge mannen die ons de vrijheid hebben gebracht, te herdenken.

Een warm licht op de begraafplaats Jonkerbos

Het initiatief om de lichtjes te plaatsen wordt van harte ondersteund door de gemeente Nijmegen. Burgemeester Bruls zal samen met de wethouders van Elferen en Broeren aanwezig zijn om de kinderen van verschillende Nijmeegse basisscholen te verwelkomen en hen uit te nodigen om de kaarsjes te gaan plaatsen. Een grote groep vrijwilligers draagt zorg voor het aansteken van de lichtjes en als alle graven voorzien zijn van de kaarsjes en de gehele begraafplaats verlicht, staan we met zijn allen even stil bij dat bijzondere moment.

Zelf een lichtje plaatsen?

Heeft uw kind interesse om op deze middag mee te doen met het plaatsen van de lichtjes dan is hij of zij van harte welkom. Het programma start om half vier die dag. Graag ontvangen wij u dan op de begraafplaats.

Heeft u vragen, stuur dan een mail naar: lichtjesopjonkerbos@gmail.com. Kijk ook eens op onze Facebookpagina: www.facebook.com/LichtjesopJonkerbos.

Graag willen wij als organisatie u uitnodigen om, voordat u zelf aan een gezellige kerstavond met uw familie begint, even stil te staan bij deze helden op de begraafplaats Jonkerbos. Iedereen is van harte welkom.

BRAKKENSTEIN

Waterrijk ommetje 2024



De Nacht van de Ommetjes is hét jaarlijks terugkerende wandelevenement voor en door wijkbewoners in Nijmegen, jong én oud! Geniet al wandelend van kunst, cultuur en historische verhalen en optredens in je favoriete wijk. Vanaf 20.00 uur worden er ommetjes gelopen in verschillende wijken in Nijmegen. Elke wijk vult naar eigen inzicht een programma in, bestaande uit verhalen, optredens, gedichten, muziek en meer. Ieder ommetje eindigt bij een locatie waar er voldoende gelegenheid is om onder het genot van een drankje nog even na te praten.

Tekst en foto's: **ORGANISATIE OMMETJE**

Wanneer je op de eerste zaterdagavond van oktober om even voor acht uur het plein van Aqua Viva betreedt, word je verwelkomd door de klanken van harmonie Tarcisius. Zij luiden de jaarlijkse Nacht van de Ommetjes in. Als alle deelnemers zich onder de bogen verzameld hebben, trappen we uiteraard af met de Brakkensteinmars. De mars kent een vrij lang intro en het is altijd fijn als de harmonie aangeeft wanneer wij als 'koor' in kunnen vallen. Deze 5 oktober neemt de Nacht van het Ommetje ons mee in het thema wijkwater.

Stefan Daamen van de organisatie van 'de Nacht' in Brakkenstein kondigt als eerste spreker pater Bentvelzen aan. Hij is een van de bewoners van Aqua Viva en die naam, daar willen we op deze avond natuurlijk meer van weten.

De pater vertelt over het huis - zoals hij het gebouw noemt - dat een kleine tien jaar geleden in de wijk verrees. Aqua Viva: levenswater. Pater Bentvelzen legt uit dat de naam verwijst naar het verhaal uit de Bijbel waarin Jezus een Samaritaanse vrouw om water vraagt (Johannes 4:7-29). Met zo'n naam ontkom je er niet aan om water ook zichtbaar te maken. Bij Aqua Viva is dat gebeurd in de vorm van een kleine fontein, waaruit het water spuit dat vervolgens zijn weg vindt door een geul die onder het gebouw doorloopt. Het symboliseert de levensader. Op het gebouw en rond de fontein staan teksten die verwijzen naar het water.

Regenwater

Het gebouw, dat eind 2016 werd opgeleverd, is duurzaam gebouwd. Regenwater wordt opgevangen en gebruikt om het gebouw in de winter te verwarmen en in de zomer te koelen. Een ingenieus systeem van thermische ijsopslag: bij het ontstaan van ijs komt kristallisatiewarmte vrij; bij het smelten ervan gebeurt het omgekeerde. Bij uitzondering mogen de bezoekers de kapel van Aqua Viva bezoeken, die eigenlijk alleen gebruikt wordt door de bewoners van het woon-zorgcomplex zelf. Heel bijzonder.

Waterwin

We starten met wandelen en volgen de waterstroom van Aqua Viva die richting de kloostertuin loopt. Na een kleine honderd meter zijn we bij de plek waar het water het park in loopt. Ter plekke leest Guus, een van de deelnemers, het gedicht over water van Pieter Theunissen voor. Pieter schreef het in 2018 voor het ommetje van toen. De groep vervolgt zijn weg richting het waterwinbosje, waar we stilstaan bij een van de vele winputten die er liggen in het gebied. We lopen er vaak langs, maar eigenlijk staan we er letterlijk en figuurlijk zelden bij stil. Nijmegen en met name Heumensoord is een belangrijke plek voor het winnen van grondwater. Het is door de samenstelling van de ondergrond en de diepte - het water zit twintig tot zestig meter diep en zit soms al duizenden jaren in de grond van Heumensoord vóór het hier wordt opgepompt en gezuiverd en het door de waterleidingen naar onze huizen wordt geleid - is het water net zo zuiver als bijvoorbeeld op de Veluwe.

Drinkwater

Even verderop ligt het pompstation van Vitens. Freek Snel - onze eigen Brakkensteinse natuurdeskundige - vertelt

over hoe het gebouw is vormgegeven als boerderij om er zo voor te zorgen dat het in de oorlog voor de Duitsers niet als drinkwatervoorziening herkenbaar was. In het waterwinbosje huist ook de bosuil. Dit is zijn jaargetijde, want het is een standvogel. Nu andere vogels naar het zuiden trekken, blijft de bosuil. Hij maakt een kenmerkend geluid, dat Freek via zijn telefoon laat horen. Het wordt regelmatig gebruikt in films, want met name de roep van het mannetje doet in het donker van de nacht wat sinister aan. Freek adviseert om tijdens koude nachten het slaapkamerraam open te laten en goed te luisteren. Bijna overal in Brakkenstein is de roep van de uil dan goed te horen.

Overstortvijver

Het gezelschap - waaronder dit keer ook best wel een aantal geïnteresseerde bewoners uit andere Nijmeegse wijken - gaat weer op pad. We lopen een eind naar de overstortvijver aan de Houtlaan. Want met name daar is water zichtbaar in Brakkenstein. De vijver ligt er meestal rustig bij, met een fontein en de eenden, ganzen en waterhoentjes die er rondzwemmen en lopen. Maar wanneer er heel veel regen in korte tijd valt, functioneert de vijver als overloop voor het riool, dat al dat regenwater dan niet kan verwerken. Dat betekent wel dat er dan vervuult rioolwater in de vijver stroomt. Daarom zitten er ook geen vissen in. Bij zo'n overstort komt het ook wel eens voor dat de ratten die in het riool leven in de vijver belanden. Zij overleven dit niet. Wanneer mensen er melding van maken, komt de gemeente de dode dieren verwijderen.

Watertappunt

Via het watertappunt aan de Schepenenstraat loopt het ommetjesgezelschap naar de achterkant van de nieuwbouw aan de Heemraadstraat (waar vroeger de basisschool stond). Het nieuwe complex is duurzaam gebouwd en om het overvloedige regenwater gecontroleerd af te voeren is de afwatering van het dak aangesloten op een wadi (water afvoer drainage en infiltratie). Via die wadi kan het regenwater in de grond zakken. Daarmee ontlast je het riool - er hoeft immers minder water door, en tegelijkertijd zorg je er zo voor dat het schone regenwater in het gebied blijft.

Deze editie van de Nacht van het Ommetje van Brakkenstein sluiten we af in de kantine van Tennisvereniging Brakkenstein aan de Kanunnik Mijlincstraat. Dank voor de gastvrijheid! Muzikant Geert Adriaans trakteert de deelnemers op een geweldig lied over WAAAHAAHAATER... Wat een woordkunstenaar! De organisatie Nacht van het Ommetje Brakkenstein was in handen van Adriëne Baaijens, Stefan Daamen, Helga Ariaens en Patricia Verhelst.



Ontdek de persoonlijke aanpak van **van den Bergh** Opticiens-Audiciens en Optometrie



Bij van den Bergh Opticiens, Audiciens en Optometrie kijken we verder dan alleen uw ogen! Wij geloven dat elk mens uniek is en dat onze ogen verbonden zijn met de algehele gezondheid. Daarom kijken we niet alleen naar oogklachten, maar ook naar factoren zoals algehele gezondheid en leefstijl die van invloed kunnen zijn op uw zicht.

Onze praktijk is van alle markten thuis. Drie opticiens / lensspecialisten, 1 optometrist en 1 verkoopsspecialist staan voor u klaar. We beschikken over de modernste apparatuur en expertise om uw ogen grondig te onderzoeken. We kunnen onder meer uw netvlies, hoornvlies, oogdruk en sterkte controleren. Met deze geavanceerde technologie kunnen we eventuele oogafwijkingen vroegtijdig opsporen en passende oplossingen bieden. We hebben uitstekende contacten met het ziekenhuis en kunnen daarom direct doorverwijzen naar een oogarts als dat nodig is.

van den Bergh

Droge ogen

Droge ogen komen veel voor, zeker in deze tijd waarin we allemaal veel naar een scherm kijken. Droge ogen kunnen veel ongemak veroorzaken, zoals irritatie, een branderig gevoel en wazig zicht. Onze specialisten zullen uw situatie nauwkeurig in kaart brengen en samen met u de beste behandelmethode bespreken. Heeft u last van droge ogen? Wij zijn gespecialiseerd in de behandeling hiervan.

Ook voor kinderen

Ook voor de ogen van kinderen bent u bij ons aan het juiste adres. Wij hebben veel ervaring met het testen en behandelen van kinderoogen. Het is belangrijk om eventuele

oogproblemen op jonge leeftijd op te sporen, zodat kinderen optimaal kunnen zien en leren. Wij zorgen voor een vriendelijke en ontspannen omgeving, zodat kinderen zich op hun gemak voelen tijdens het onderzoek.

Onderzoek is vrijblijvend

Bij ons kunt u rekenen op onafhankelijk en betrouwbaar advies. U kunt bij ons altijd terecht voor een vrijblijvend onderzoek zonder enige verplichting tot aankoop. Wij vinden het belangrijk dat u de tijd en ruimte krijgt om een weloverwogen beslissing te maken. Uw ooggezondheid staat centraal!

Bij **van den Bergh** bent u verzekerd van deskundig advies en persoonlijke zorg. In onze sfeervolle praktijk in winkelcentrum Hatert nemen we alle tijd voor u. Onze praktijk is goed bereikbaar en parkeren is gratis. Bel voor een afspraak via **024 350 28 14**, stuur een mailbericht naar **bergh825@gmail.com** of bezoek onze website **www.vandenberghopticiens.nl**

Droge ogen? Tip! Volg de 20 – 20 – 2 regel! Neem na 20 minuten werken achter een beeldscherm 20 seconden pauze. Kijk in die tijd naar een voorwerp op circa 6 meter. Ga daarnaast minstens 2 uur per dag naar buiten zodat de ogen voldoende daglicht krijgen.

Deze tekst is tot stand gekomen op initiatief van, en in samenwerking met van den Bergh Opticiens, Audiciens en Optometrie.



Roze wolkje

Of we een GGD-enquête in willen vullen genaamd 'Wat als de roze wolk niet bestaat'. We hebben net ons derde kind Pleun verwelkomd en zitten in die eerste week waar iedereen wat van je wil. Supermooi en leuk zo'n kind, maar die roze wolk ken ik inderdaad niet. Ik vul de vragenlijst daarom in. Het blijkt een onderzoek te zijn dat bedoeld is voor de moeder, zonder dat dat met die woorden beschreven staat. Ik vul hem toch in en schrik wel een beetje van de toon. Of ik sombere gevoelens heb en of ik bang ben dat ik mijn kind of mezelf iets aan ga doen. En meer vragen van die strekking. Volgens de GGD zit er weinig tussen een roze wolk en een postnatale depressie.

Toch wel. Het is mijn derde kraamtijd en ik merk dat ik het drie keer op eenzelfde manier heb ervaren. Veel opluchting en blijdschap dat de zwangerschap en de bevalling probleemloos verliep. Ook vertrouwen omdat de eerste wiebelige weken voorspoedig lopen. Maar die roze wolk? Intense vreugde om zo'n klein, schattig hummelkje? Het leven dat nu volledig in het teken staat van je kind? Nee, dat niet.

Begrijp me niet verkeerd, ik ben niet óntevreden. Vanaf een afstandje ben ik dolblij. We hebben een gezin van vijf, wat altijd ons ideaal was. Die derde gaat ook weer soepel door de eerste maanden heen, eet wanneer ze moet eten, slaapt wanneer ze moet slapen en lacht de hele dag door. Maar bij mij zit er vooral toch onrust. Ik kan er niet zo goed tegen als ik het verloop van de dag niet kan bepalen en dat is nu precies wat er gebeurt. De paradox van een baby is dat hoe kleiner ze is, hoe groter de inbreuk op je leven is. Die inbreuk komt ook niet geleidelijk, maar pats boem van de een op de andere dag. Daar ben ik gewoon niet goed in.

.....

Vanaf een afstandje ben ik dolblij. We hebben een gezin van vijf, wat altijd ons ideaal was. Die derde gaat ook weer soepel door de eerste maanden heen, eet wanneer ze moet eten, slaapt wanneer ze moet slapen en lacht de hele dag door.

Ik weet dit ook, dus ik heb ook geen illusie dat ik stiekem tóch die paar uurtjes op een dag alleen met Pleun iets nuttigs kan doen. Mijn leven staat eigenlijk een halfjaar op pauze. Daarna zit er wel een slaapritme in waarbij ik 100% in de verzorgende modus sta als ze wakker is en 100% vrije tijd heb als ze slaapt. Dat is fijner dan op 40% blijven door kachelen nu. Fysiek ligt ze nu namelijk wel vaak stil in een box of een wipstoel, maar mentaal ben ik permanent onrustig omdat ze theoretisch ieder moment kan overgaan op schreeuwen en huilen.

Het komt allemaal wel goed, weet ik. Bij Noud en Lien ging het precies zo en voor hen bleek ik uiteindelijk ook een uitstekende vader te zijn (ik heb het ze net gevraagd en ze waren het best wel met mee eens). Ik maak me nu ook geen zorgen. Ik ga een flesje maken. En dan komt ze daarna weer zo lief op mijn schouder uitrusten (en braken). Dan is ze weer even rustig. Zit ik toch weer minimaal 5 minuten op een roze-ig wolkje.

Keje Schaakxs woont sinds 2019 in Brakkenstein met zijn vrouw en twee jonge kinderen, Noud en Lien. Iedere editie schrijft hij een column over het ouderschap in Brakkenstein.

De ondernemende familie Groos met tevreden klanten

Interview met Wim en Marianne Groos,
8 november 2023

Tekst: **VERA OOR**

Foto's: **PRIVÉ-ARCHIEF WIM EN MARIANNE GROOS**



Wim, Marianne en dochter Dorie, 2008

Herberg – busonderneming - elektro en elektronica

Beiden geboren in 1946, getogen, en nog steeds woonachtig in Brakkenstein: Wim en Marianne Groos. Verknocht aan 'een wijk met een sfeer die je nergens anders in Nijmegen vindt'. Vanaf 2002 wonen zij in de tuin van hun voormalige woon/winkelpand, gelegen op de hoek Heyendaalseweg – Pater Eijmardweg, dat overigens niet altijd die bestemming heeft gehad. In de tijd dat de Heyendaalseweg nog een zandweg was en slechts een enkel huis kende, was het pand een herberg. Met enige verbeeldingskracht zie je vermoeide reizigers hun paarden vastbinden aan staanders voor de herberg en daarna plaatsnemen in de gelagkamer of in een kamer voor overnachting.

Rudolf Groos, Wims opa, had echter zijn zinnen gezet op deze locatie om er een autobusdienst en taxibedrijf te exploiteren. Hij startte de onderhandeling met de eigenaar, de familie Peters. Nadat die een replica van het pand hadden geplaatst aan de overkant en er café "De Drie Koningen" (later "de Muts") in startten, kon Rudolf eerst een kruidenierszaak en in 1924 zijn busonderneming beginnen (t/m 1938). Wim Groos sr, de zoon van Rudolf en de vader van Wim, had geen ambitie om de bus- en taxidienst voort te zetten. In 1929 verkreeg hij de vestigingsvergunning om zijn droom waar te maken en een elektriciteitszaak te starten.

De zaak met de tevreden klanten

was het handelsmerk van Wim sr. Hij verkocht kleine elektrische huishoudelijke artikelen, lampen, haarden, hij legde elektriciteitsleidingen aan, verkocht fietsen en verhuurde steppen voor 10 cent per week. Veel later, met de komst van de wet dat een bedrijf geen branchevreemde artikelen mocht verkopen, verdwenen de fietsen en steppen. De vertegenwoordiger van Wim sr. reed in een auto met daarbovenop een enorme stofzuiger als reclame. Daarnaast adverteerde hij o.a. in het parochieblad zoals een advertentie laat zien waarin hij "Vrienden en Begunstigers 'n Zalig en Voorspoedig 1940 wenscht". In 1962 overleed Wim sr. op 56-jarige leeftijd en stond zijn vrouw er alleen voor. Ondersteund door kundig personeel en de oudste zoon zette zij beide winkels, zowel in de de Burchtstraat als in Brakkenstein, voort.

Van de ambitie om broeder elektricien in de missie te worden

kwam, na het overlijden van zijn vader, niks terecht voor de 16-jarige jongste zoon Wim. Overigens was het een niet-bestaand beroep dat hij voor ogen had, In de missie was niet eens stroom. Hij zou uiteindelijk de zaak in Brakkenstein overnemen omdat

zijn broer en zus dat niet wilden blijven doen. De HBS maakte Wim niet af en hij ging naar de MTS. Daarna volgde hij vele opleidingen en cursussen in de avonduren: 'Ik vond het wel leuk, maar kon nog niet alle consequenties overzien.' Marianne leerde hij kennen bij de scouting en samen namen ze de winkel over op 1 januari 1970.

Ook bij hen was serviceverlening belangrijk en het werkte zelfs nog door tot een aantal jaren geleden, zoals Wim vertelt: 'recent nog toen een "oude" oude klant kwam met hun 22 jaar oude afzuigkap, waarvan de verlichting kapot was. Ik heb die gerenoveerd en zij waren zo blij omdat ze geen nieuwe kap hoefden te laten installeren.' Marianne was verantwoordelijk voor de boekhouding, personeelszaken en later het voorzitterschap van ondernemersvereniging "Hartje Brakkenstein". Wim richtte zich op de winkel en de werkplaats, het aanleggen van elektriciteit en plaatsen van o.a. antennes. In de winkel werden elektrische huishoudelijke apparaten en -materialen, audio en kleuren-tv's, lampen, stoppen voor de stoppenkast verkocht. In het begin leverden vaste grossiers de goederen, later liep dat via een inkooporganisatie. Tevens was Groos lid van de brancheorganisatie Uneto, nu "Techniek Nederland".

Het assortiment werd gaandeweg uitgebreid en om met de tijd mee te gaan kwamen er bijvoorbeeld schotelantennes, videorecorders en telecomapparatuur. Kort gezegd 'alles waar een draadje of stekker aan zat.' De houten kassa waar

met potlood op een rol de bedragen genoteerd werden, maakte plaats voor het elektrische kassasysteem, waarna computersystemen hun intrede deden.

'Wij groeiden uit tot een bedrijf met zeven man/vrouw personeel.' Stagiaires konden veel leren bij Groos, door de 'ouderwets brede' inzetbaarheid: van installatie- tot reparatiewerk. Trots vertellen Wim en Marianne dat zeker 15 stagiaires een eigen bedrijf zijn gestart of ZZP'er zijn geworden.

Wim ging het dak op

om antennes te plaatsen. Zijn vader kwam nooit zo hoog. Die fabriceerde, met hulp van Wim, zelf nog FM-antennes van een aluminium pijp en isolatieblokjes die hij op handhoogte aan de huizen plaatste. Altijd lagen er enkele t.v.-antennes op voorraad zodat na een storm snel gehandeld kon worden. Die kunst om zelf dingen te bedenken en te maken had Wim geërfd, zoals blijkt uit het voorbeeld dat hij vertelt: 'een lerares kon op een gegeven moment alleen nog fluisteren en het werken voor een grote klas werd vrijwel onmogelijk. Ze dreigde afgekeurd te worden. Ik heb voor haar een kleine microfoon met zender ontworpen, dat in haar collier geplaatst werd. Middels een versterker was zij nu wel goed verstaanbaar voor de leerlingen. Opgetogen kwam ze vertellen dat het pensioenfonds haar helemaal gezond had verklaard, omdat zij, dankzij die hulpmiddelen, weer kon werken.' Voor een doof echtpaar ontwierp Wim een speciale babyfoon: zonder geluid, maar met alarmering via een flitslampje waardoor

zij wisten dat een van de kinderen boven hilde of riep. Anno 2000 zijn deze middelen volop verkrijgbaar.

De elektronicawinkel op de hoek

kon rekenen op de Brakkensteinse en regionale klandizie voor o.a. lampen en batterijen, maar voor grotere aankopen ging het merendeel uit Brakkenstein, 75%, toch naar de stad, en later online, waar het volgens hen goedkoper was. Tja, totdat er iets kapot was en ze alsnog aanklopten bij Groos. Toppunt van dit soort klandizie was iemand die vroeg om een kabeltje voor een televisie die hij van zijn baas gekregen had, waarop Wim het niet na kon laten om op te merken: 'Proficiat, u bent al de tweede persoon vandaag die een televisie van zijn baas gekregen heeft, maar de kabeltjes en uitleg hebben wij!'

De particuliere klanten kwamen uit de wijde omgeving en ook grotere instanties wisten de fa. Groos te vinden. Twee voorbeelden: 'Vrijwel alle artsen in Nijmegen kende ik omdat ik, gecertificeerd door de PTT, bij hen telefoonbeantwoorders plaatste.' 'Als het geluid uitviel vlak voor de Heilige Mis, wisten de paters me te vinden.'

Plaats delict

Van de tapkamer (telefoon-afluisterruimte) van de Rijkspolitie in Nijmegen had Wim het onderhoud van de Uher bandrecorders: opgestapelde recorders, zoals ook weleens te zien in oude Tatortfilms. Om onherkenbaar te zijn als de "sterke arm" gebruikte de politie soms zelfs magneetstickers met de naam van de fa. Groos op hun onopvallende



Jaren 80



2008

auto's, vooral buiten Nijmegen. 'Wij wisten wel waar, want stel dat de "boeven" ons nummer zouden bellen.' De politie werd nog op een andere manier betrokken bij de fa. Groos: de meldingen van in totaal 27 inbraken, vooral 's nachts. Uiteindelijk heeft dat, hoe triest ook, ertoe geleid dat de etalages uitgerust werden met betongaas, later rolluiken en luid- en stil alarm. Een bijzondere waarneming van de bewakingscamera in de winkel heeft niet geleid tot aangifte van diefstal, gepleegd door een groepje jongeren van blindeninstituut Henricus. Groos legde echter wel contact met de instellingsleiding, die de kluisjes van de gehele groep doorzocht en niet alleen artikelen uit de winkel van Groos vond, maar ook van andere winkeliers in Brakkenstein, die de gestolen goederen weer terugkregen.

Zon- en feestdagen. De enige vrije dagen in de week

Wanneer er echter nood aan de man was bij een vaste klant, dan kon die rekenen op de ondersteuning van Wim. Er waren grenzen! Iemand, geen klant van Groos, presteerde het om op 1e Kerstdag aan te bellen om te vragen of Wim even de snijmachine kon repareren. Wim weet zich nog te herinneren dat in het gezin waar hij opgroeide het soms zelfs gebeurde, dat ze snel onder de tafel doken wanneer er iemand aankwam op zo'n dag. Overigens heeft zich dat nog wel eens herhaald bij Wim en Marianne, al doken ze niet onder de tafel, maar buiten beeld in de gang.

In 2008 sloten ze de winkel en zetten Wim en Marianne de activiteiten nog een paar jaar voort vanuit hun woning. Drie jaar lang verhuurden zij het winkelpand aan de paters Sacramentijnen, die er tijdens de kerkverbouwing enkele paters huisvestten, alsook een kapel. Daarna is het pand verkocht aan de paters Jezuiten en zijn er vijf appartementen in gerealiseerd voor enkele paters. In 2011 zijn Wim en Marianne definitief gestopt. 'We trokken de stekker eruit, een nieuwe fase begon,' om in het vakjargon te blijven. Geen van de kinderen wilde het bedrijf overnemen, er was ook geen andere overnamekandidaat. In een afscheidsbrief informeerden zij alle klanten, die doorverwezen werden naar de firma's Grootaarts en Doorman in de stad.

Wim is nog actief als adviseur elektronica en domotica (huisauto-matisering). Als hij zou willen, worden al zijn dagen gevuld met klussen op elektronicagebied, maar die tijd is voorbij. Wel als vrijwilliger in het repaircafé, wat in 2024 zijn onderkomen heeft gekregen in Aqua Viva. Marianne is onder meer actief bij de Zonnebloem. Beiden hebben geen geraniums nodig om vanachter de ramen de wereld te bekijken.

Het Groosiaans boek

Wim heeft nog een toevoeging: 'Na bijna 25 jaren speurwerk hebben Marianne en ik, samen met mijn neef en zijn vrouw, de geschiedenis van de familie Groos vanaf 1740 opgehaald. We hebben naspeuringen gedaan, vele foto's uit eigen archief en documenten bekeken, en uiteraard archieven geraadpleegd. Uiteindelijk heeft het geresulteerd in het "Groosiaans boek" van 134 bladzijden. Hierin is veel van de familiegeschiedenis verweven, deels uit Brakkenstein waar vijf generaties hebben gewoond, maar het geeft ook een mooi totaalbeeld van de periodes die achter ons liggen.'

.....
**Wanneer er echter
nood aan de man was
bij een vaste klant, dan
kon die rekenen op
de ondersteuning van
Wim. Er waren grenzen!**



Wim, ca 1980

GROEN IN DE WIJK

Brakkenstein aan zee

Tekst en foto's: FREEK SNEL

Wanneer mijn pen is opgedroogd, juist voor het uitkomen van een nieuw wijkblad, beschik ik meestal nog wel over een bruikbaar item dat op de plank lag. En ja, ik mag wel zeggen: "Het is een pareltje". Om maar direct met de deur in huis te vallen gaan we zomaar vijftien miljoen jaar terug in de tijd en komen terecht in het geologisch tijdvak dat Mioceen genoemd wordt. De aarde was nog volop in beweging, continenten botsten op elkaar waardoor onder andere hooggebergten ontstonden, maar waardoor ook vele breuken in de aardkorst veroorzaakt werden. De Peelrandbreuk (Brabant) is nog steeds zichtbaar aan de oppervlakte. Het Mioceen besloeg een periode van zo'n achttien miljoen jaar vanaf drieëntwintig miljoen jaar geleden en daarbij kijken we niet op een dag meer of minder.

Nederland lag al ongeveer op de plaats waar het nu ligt, vrijwel geheel onder water, slechts het zuidelijkste puntje van Limburg was droog. Brakkenstein lag in een soort subtropische zee met een klimaat waarin de gemiddelde wintertemperaturen boven de tien graden Celsius uitkwam en een jaargemiddelde van rond de achttien graden, enigszins te vergelijken met het huidige klimaat van bijvoorbeeld Portugal. Bodemvondsten



uit die tijd worden gedaan uit aardlagen waarvan de ouderdom bekend is en kunnen zodoende mede gedateerd worden. Dit zijn vooral organismen uit zee zoals schelpen en haaiantanden.

Wat minder ver terug in de tijd, ongeveer dertig jaar geleden heeft Rijkswaterstaat grondwateronderzoek gedaan in het Heumensoord. Vanaf een diepte van vierhonderdveertig meter (!) werden grondmonsters naar boven gehaald en vervolgens over een klein gebied verspreid. Voor amateur geologen zijn dit natuurlijk buitenkansjes om mogelijk bijzondere vondsten te doen. Soms zo bijzonder dat een vondst in april tweeduizendvier de krant haalde. Een klein glinsterend bolletje trok de aandacht van een kenner waarbij het vrijwel meteen om een parel bleek te gaan. Deze is ontstaan door een weekdier dat zich in een schelp bevond afkomstig uit een Miocene afzetting en gedateerd op vijftien miljoen



jaar. Het is de oudst gevonden parel in Nederland uit de achtertuin van onze wijk, zomaar in het Heumensoord. De volgende boswandeling krijgt nu ineens een geheel andere dimensie wanneer je bedenkt dat je over een fossiele diepzee loopt.

De parel is in bruikleen gegeven aan het Oertijdmuseum in Bortel en aldaar te bewonderen. Ik zei het toch: "Het is een pareltje".



Heb je last van lichamelijke klachten, waardoor sporten, bewegen of werken moeilijk gaat? Bij Fysiotherapie Brakkenstein bieden wij diverse behandelingen en trainingen.

Neem eens een kijkje op onze vernieuwde website!



Kanunnik Boenenstraat 8, 6525 WJ, Nijmegen

Tel: 024 - 355 98 94 of Whatsapp naar 06 - 21 42 1600

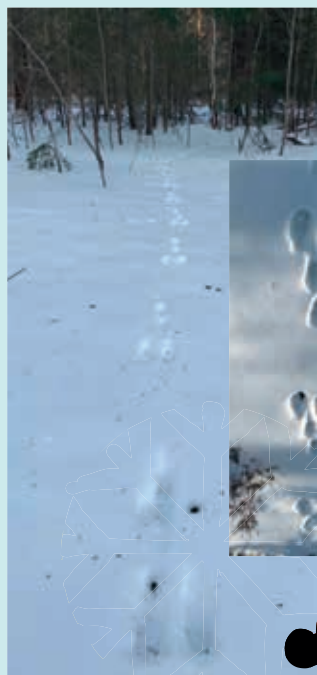
Website: www.fysiotherapiebrakkenstein.nl

Mail: info@fysiotherapiebrakkenstein.nl

ZOEK BOEK

Tekst en beeldmateriaal:
MARIËLLE VAN RIEL EN
JANNE GEERLING

- in het bos, in het park, of gewoon voor je deur -



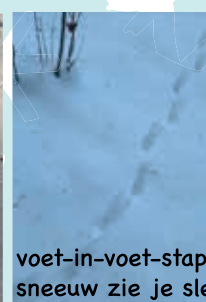
← achterpoten

➤ voorpoten



De eerste vlokken zijn alweer gevallen, en voorproefje van de winter die nog gaat komen. Hoewel veel planten en dieren 's winters in rust zijn, is er nog genoeg te zien buiten. Een laagje sneeuw zorgt voor prachtige sporen; we kennen allemaal wel de ijsbloemen op het raam, en de voetstapjes van vogels en onze huisdieren in de verse sneeuw. Maar heb je ook al eens sporen van eekhoorns, wezels, hermelijnen, reeën en konijnen gezien? En wist je dat bij konijnen en eekhoornsporen de achterpootafdrukken voor de voorpootafdrukjes staan door de manier waarop het dier zich voortbeweegt? wist je ook dat je aan sporen kunt zien of het dier rondstapte, rende of sprong? En dat hetzelfde spoor er heel anders uitziet in een dikke laag sneeuw?

naam: _____



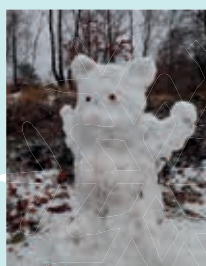
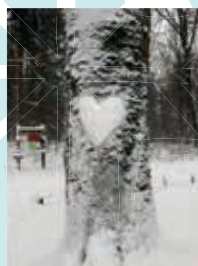
voet-in-voet-stap spoor. In diepe sneeuw zie je sleepsporen van hoeven



1) Maak je eigen sneeuwsporen. Maak een sneeuwpop, een kunstig sporenfiguur met je slee, een sneeuwengel, sneeuwdier of sneeuwfiguur op een boom.

Doe tips

<https://www.ivn.nl/leren-over-de-natuur/doe-tip-diersporen-van-gips/>



2) Als je een in zand of modder gevonden spoor wil bewaren kun je gips in de prent te gieten en dit 15 minuten laten opdrogen. Blijf er wel bij, zodat dieren er niet aan kunnen zitten.





PORTRET VAN BRAKKENSTEIN (5)

KUNSTENAAR ANK VAN RENS

‘Als je inzoomt, zie je alles anders’

Tekst: JOSKE LAMERS | Foto's: JOSKE LAMERS en uit archief ANK VAN RENS

Achter een van de ramen aan de Kanunnik Pelsstraat staat stevast een kunstwerk dat wisselt met de seizoenen. Dit keer staat er een foto in herfstkleuren in de vensterbank. Als je goed kijkt zie je dat het een herfstblad is waar de zon doorheen schijnt. Hier woont kunstenaar Ank van Rens. Als ik haar vraag of ik haar mag interviewen voor deze serie, zegt ze meteen ja.

Bij binnenkomst in Anks woonkamer sta je meteen tussen de kunst en de kunstboeken. Aan de muren, op de schildersezel, in de kasten, op de vensterbanken... alles staat en hangt vol met haar natuurverzamelingen - ‘de natuur is mijn grootste inspiratiebron’ - en met kleurrijke foto's en schilderijen. ‘Boven in mijn atelier staat nog veel meer hoor’, lacht ze. Het is een druilerige novembermiddag, zo'n dag waarop je het liefst binnenblijft. Op tafel staat een glaasje met een afbeelding van een roodborstje, waarin een waxinelichtje danst. Ank zet verse gemberthee en serveert Spaanse kaas met dadels.

Wat woon je hier lekker. Hoe vind je het zelf om in Brakkenstein te wonen?

Voor iemand die van rust en wandelen houdt zoals ik is het hier heerlijk. Je kunt hier alle windrichtingen uit: het Driehuizerwegbosje, Heumensoord, het Bosje van Vroom of naar de Hortus. Mijn favoriete plek is de Hortus, het is daar zo mooi en rustig. Daar ben ik trouwens ook eerder geïnterviewd, door de Gelderlander. En ik heb ooit met mijn familieverhaal in de kerstbijlage van die krant gestaan. Ik won er de eerste prijs mee.

Heb je een bijzonder familieverhaal?

‘Nou ja, best wel. Ze vroegen lezers om een verhaal in te sturen over familie en ik had geen zin in een zoet verhaal met kaarsjes en lichtjes. Meer over hoe het echt ging. Mijn vader was vierentwintig toen hij trouwde met mijn moeder, die veertig was. Dat was natuurlijk een groot leeftijdsverschil – bijna een generatie – en dat had invloed op ons gezin. Ik heb één jongere zus. Mijn vader was een vrije jongen, een vooruitstrevend mens. In no-time waren wij lid van de naturalistenvereniging en de NVSH, waar mijn vader een rol kreeg in het bestuur. Hij schilderde ook en maakte lino'sneden. Mijn moeder was een gevoelig persoon. Wat ze zei deed me soms aan poëzie denken. Ik heb iets van beiden in me, denk ik. Het gezin waar ik opgroeide heeft invloed gehad op mijn kijk op het leven en de liefde. Uiteindelijk heeft de kunst daar een mooie wending aan gegeven.’

Dat gebeurde vast niet van de ene op de andere dag.

‘Nee, het was een heel proces. Maar er was uiteindelijk wel een duidelijk moment waarop kunst voor me ging

leven. Ik ben geboren met eczeem en astma. Toen ik rond mijn achtentwintigste bijna klaar was met mijn studie psychologie, kwam ik erachter dat die opleiding totaal niet bij me paste. Eigenlijk, zo realiseerde ik mij, was ik psychologie gaan studeren om te ontdekken wie ik zelf was. Maar zo werkt het natuurlijk niet. Mijn stage in een verpleeghuis was een praktijkschok. Daarnaast had ik een relatie gehad die niet lekker liep. Aan het eind van mijn studie brak het eczeem me aan alle kanten uit. Toen ben ik twee keer opgenomen geweest in de Veegerkliniek (*destijds de kliniek van de afdeling Dermatologie van het Radboud, JL). De behandelingen hielpen wel, maar ik kwam er niet vanaf. 'Tot volgend jaar' was het dan. Ik dacht: dit zal mijn voorland toch niet zijn?

Toen ben ik me gaan verdiepen in voeding en andere therapieën. Via een antroposofisch arts kwam ik in aanraking met kunstzinnige therapie. Ik ging schilderen, zonder prestatieverwachtingen. Het verbond me met de natuur en met de wereld van de kleuren: de lucht, de zon, hoe bomen groeien uit de aarde, hoe ruimte werkt, hoe donker en licht samenwerken. Dat zijn ervaringen. Het kwam meteen binnen bij mij. Mijn ogen en mijn hart gingen open. Mijn ziel werd wakker door de



kunst, zou je kunnen zeggen. Ik had ik iets gevonden wat me sterker maakte, wat me zin gaf. Dus zo rond mijn dertigste begon ik eindelijk te leven. Ziektewinst noem ik het ook wel: dankzij mijn ziekte kwam ik met de kunst in aanraking. Het eczeem trok in de jaren daarna langzaam weg.'

De essentie van kleur ging opnieuw voor me leven. Dat is een rijke basis, die ik altijd heb meegenomen in mijn schilderen.

Hoe ging je verder met de kunst?

'Op mijn drieëndertigste begon ik bij De Wervel in Zeist met een opleiding tot kunstzinnig therapeut, waarna ik als therapeut vanuit huis ging werken. Maar mensen zijn complexe wezens. Ik wilde echt helpen en nam de problemen van anderen mee 'naar huis', zo erg dat ik niet meer sliep. Daarnaast gaf ik cursussen op het Han Fortmann Centrum, de Volksuniversiteit en bij gezondheidscentrum Hypericon. Cursussen geven ging me duidelijk beter af.'

'Later werd de vrije kunst steeds belangrijker voor me. Ik schilderde bij Benno Sloots. Als iemand bijvoorbeeld een rode rok aan heeft, zo zei hij, dan zie je het rood van een object. Maar zoom je in op de kleur van die rok, dan zie je het pure rood en de werking daarvan. De essentie van kleur ging opnieuw voor me leven. Dat is een rijke basis, die ik altijd heb meegenomen in mijn schilderen.

Na een moedige poging om een eigen onderneming te starten kreeg ik na vier jaar een baan bij het Creatief Centrum Nijmegen Zuid. Ik heb daar jarenlang met veel plezier groepen begeleid. En nu ik met pensioen ben, begeleid ik daar op de donderdagochtend - tegenwoordig als vrijwilliger - weer een groep 'abstract schilderen', die ik nog ken uit die tijd.'

Was er een moment dat je wist: ik ben zelf kunstenaar?

'Ja, een heel duidelijk geluksmoment was dat. In 2006 had ik mijn eerste eigen exposities. Ik exposeerde in de bibliotheek in Brakkenstein en in de Dorpsschuur in Lent. Er kwam aardig wat publiek op af en mensen kochten mijn werk. Ik was in mijn element. Na afloop kwam ik buiten en zag ik in de goot een hart van ijzer liggen. Dat heb ik meegenomen en thuis op een kussen gelegd en gefotografeerd. Daarna zag ik ze overal, die harten. Voor mij een teken van het universum.'

ANK VAN RENS

Geboren:

11 december 1952 in Tilburg

In Brakkenstein sinds:

2003

Woont:

op de Kanunnik Pelsstraat, waar regelmatig ook mijn vriend verblijft, maar zonder huisdieren, want ik ben allergisch

Beroep:

gaandeweg ben ik kunstenaar geworden

Muziek:

klassieke muziek, ik houd erg van Arvo Pärt

Heeft iets met:

Kunst met een Hoofdletter, in de breedste zin, ik heb een kunstzinnige ziel

Heeft niks met:

een materialistische kijk op de werkelijkheid

Inspirerend:

de expressionist Alexej von Jawlensky (1864-1941), met name zijn meditaties en religieuze en menselijke bespiegelingen aan het eind van zijn leven inspireren mij.

Vrijtijd:

zingen (ik zing in het Vrije Koor, een vredeskoor), wandelen, tekenen, schilderen, fotograferen, tuinieren, naar de film in LUX en naar het museum

Levensmotto:

'Niemand is perfect'



Ik hoor dat je een intuïtief mens bent. In hoeverre zie je dat terug in je kunst?

'Mijn schilderijen zijn abstract, kleurrijk en ik gebruik verschillende materialen en technieken: inkt, olieverf, acryl, oliepastel, gouache... Mijn werken komen intuïtief tot stand. Door te kijken, te spelen en te experimenteren met licht en donker, met toeval, beweging en structuur. En door in te zoomen, zoals destijds met die rode rok. Ik werk meestal zonder plan, ik kijk gewoon wat er gebeurt en speel daar op in.'

Toen mijn vriend Wanja in 2006 zijn eerste digitale camera kocht, werd ik gegrepen door de fotografie. Ik griste het ding bijna uit zijn handen, zo interessant vond ik het. Dat je foto's op de computer kan inzoomen en ziet hoe dingen zijn opgebouwd. Vanaf dat moment ben ik ontzettend veel gaan fotograferen. Het begon met ijs. Tijdens een wandeling zag ik de structuren in het ijs, de kristallijnen en het licht dat erdoorheen viel. Ik begon ijs te bestuderen. Vaak vergroot ik uit wat ik zie, zodat de context verdwijnt en kleur, licht en compositie een eigen verhaal vertellen. Zo zag ik in mijn keuken eens een pan met een laagje vet. Ik zoomde daarop in en zag de prachtigste structuren, de pan zelf verdween. Laatst stond er in de krant een foto van de zon, waarop zonnevlammen zichtbaar zijn. Ik zag meteen verwantschap met 'mijn pannenfoto', die voor mij een nieuwe betekenislaag kreeg. Schilderen gaat in diezelfde stijl. Soms weet je niet zeker of je naar een foto of een schilderij van me kijkt.'

Schilder je ook wel eens figuratief?

'Jawel, ik maak soms portretten. Gevoelig en zacht zijn die. En ik heb meegedaan aan Beestenboel, een kunstproject in 2023 waarbij kunstenaars uit Brakkenstein portretten maakten van huisdieren van wijkbewoners. Die hingen als een wijkexpo op posters voor de ramen van die bewoners, met een korte quote van het baasje over het dier. Erg leuk om te doen.'

Exposeer je nog?

'Ja regelmatig. Afgelopen zomer heb ik geëxposeerd in het Kerkje van Persingen. En van 20 december tot half maart doe ik mee aan een groepsexpositie bij Pro Art. Ik verkoop regelmatig werk. Daarbij vind ik het belangrijk dat het betaalbaar is voor degenen die belangstelling hebben.'

Hoe vind je dat, dat mensen jouw werk thuis hebben hangen?

'Een beetje vreemd, maar wel bijzonder en eervol.'

Waar word je nog meer blij van?

'Ik vind het heerlijk om met mijn vriend naar het museum te gaan. Op dit moment is er in Singer Laren de tentoonstelling 'Een nieuwe kijk', een collectiepresentatie met hoogtepunten van het Nederlands impressionisme en modernisme. Bijzonder aan deze tentoonstelling is dat de rol van vrouwen in de kunst belicht wordt. Als kunstenaar, model, verzamelaar of opdrachtgever bijvoorbeeld. Een prachtige tentoonstelling!'

Die ga ik noteren. Ken je je vriend al lang?

'Wanja en ik zijn al achtenveertig jaar samen en hebben altijd een LAT-relatie gehad. We hebben allebei onze eigen ruimte nodig en wonen op tien minuten fietsen van elkaar. We zien elkaar vaak, delen de goede dingen van het leven. Samen eten, naar een concert of naar het museum bijvoorbeeld. Hij kijkt met me mee naar mijn kunst en moedigt me aan. Zijn vader was kunstenaar, hij is er dus mee opgegroeid. Door het alleen wonen kom ik toe aan mijn kunst. Dus ik heb de goeie getroffen in de liefde, iemand die ruimte geeft en zelf ook ruimte nodig heeft.'

Wat is je belangrijkste levensles?

'Dat ik me niet zo druk hoeft te maken. Dat het niet perfect hoeft – juist niet – en dat het oké is als het goed genoeg is. Van mijn zus kreeg ik eens een beker met de tekst 'niemand is perfect'. Dat is mijn levensmotto geworden.'

Meer weten over Ank?

Kijk op haar site: www.ankvanrens.nl



'Zonnevuur', een foto gemaakt tijdens het koken.

Heb je tips en ideeën voor de rubriek 'Portret van Brakkenstein'?

Mail naar joske@zevenveren.nl
Ik ben nieuwsgierig naar alle mensen van Brakkenstein.

www.zevenveren.nl

EEN LICHTPUNT IN DE LAATSTE LEVENSFASE:

VPTZ Thuis Waken Rijk van Nijmegen

Voor velen is de wens om thuis te sterven een diep gekoesterde wens. Acht op de tien mensen geven aan dat zij, wanneer hun tijd gekomen is, het liefst in de vertrouwde omgeving van hun eigen huis afscheid willen nemen. Maar hoe zorg je ervoor dat dit mogelijk wordt? Hier komt de inzet van VPTZ Thuis Waken Rijk van Nijmegen in beeld, een organisatie die mensen bijstaat die in hun laatste levensfase verkeren en graag thuis willen sterven.

De vrijwilligers van VPTZ bieden niet alleen een praktische helpende hand, maar zorgen ook voor een luisterend oor en emotionele ondersteuning. Zowel overdag als 's nachts waken zij, zodat mantelzorgers even tot rust kunnen komen. Het idee dat er iemand aanwezig is, geeft een ongekende rust. Zoals een mantelzorger treffend zegt: "Voor mij betekende dat ik even vrijaf had. Het voelde voor mij en mijn man als een dagje uit. Heerlijk. We hoefden dan even niets. Hierdoor konden we de zorg langer volhouden."

Een luisterend oor en praktische steun

Vrijwilligerswerk bij VPTZ is niet alleen zinvol, maar ook bijzonder dankbaar. Vrijwilligers krijgen een gedegen opleiding en worden goed begeleid in hun rol. Daarnaast is het een organisatie met een warm en een fijn team van vrijwilligers en coördinatoren, waar aandacht en waardering centraal staan. Of je nu een dagdeel of een nacht per week beschikbaar bent, je inzet wordt enorm gewaardeerd.

Waarom vrijwilliger worden bij VPTZ Thuis Waken Rijk van Nijmegen?

- Je maakt écht verschil in de laatste fase van iemands leven.
- Je krijgt goede begeleiding en opleiding.
- Je bent flexibel: je bepaalt zelf wanneer je beschikbaar bent.
- Je reiskosten worden vergoed.
- Je krijgt toegang tot scholingen van VPTZ Nederland.

Ben je enthousiast geworden na het lezen van dit verhaal? Neem dan gerust contact op voor meer informatie. De coördinatoren van VPTZ staan klaar om al je vragen te beantwoorden en verwelkomen je graag in hun team.

Als je dit leest en je hebt zelf ondersteuning nodig dan kan je natuurlijk ook contact met ons opnemen.

Contactgegevens:

06-13210731
info@vptzrijkvannijmegen.nl
www.vptzrijkvannijmegen.nl

IN MEMORIAM

Tonnie Ariaans

Tonnie Ariaans, de sfeer-maker bij uitstek, is niet meer. Op 4 november jl. verdween hij in zijn slaap uit het leven op 84-jarige leeftijd.

De zoon van bakker Toon Ariaans van de Scheidingsweg was na zijn huwelijk naar Grootstal vertrokken, maar voelde zich voor altijd verbonden met Brakkenstein. Hij had hier niet alleen familie wonen, maar biljartte jarenlang bij café Ramona en de laatste jaren bij de B.C.B. in het clubhuis van de voetbalclub Brakkenstein. Als je in de namiddag rond een uur of vier café de Muts binnenkwam, had je grote kans om Tonnie aan te treffen. Wilde je wat over oud- Brakkenstein weten, dan moest je bij Tonnie zijn. Voor hem was er dan ook niets mooier dan bij een biertje herinneringen op te halen aan die goeie ouwe Brakkensteinse tijd en mee te zingen met oude nummers van Freddy Quinn. Heimatlos sind vielen auf der Welt. Hopelijk heeft Tonnie zijn nieuwe thuis gevonden.



Het team van de Zuider Apotheken
Nijmegen wenst u fijne feestdagen
en een **gezond nieuwjaar**



Zuider Apotheek Nijmegen
St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
T 024 - 3550300

Zuider Apotheek Hazenkamp
Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
T 024 - 3592535

Zuider Apotheek Malvert
Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
T 024 - 3443738

Zuider Apotheek Brakkenstein
Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
T 024 - 2082288

Emma Apotheek
Groenestraat 209 A
6531 HG Nijmegen
T 024 - 3557006

Apotheek Hatert
Couwenbergstraat 28
6535 RZ Nijmegen
T 024 - 3554362

BAKKERIJ HOLLAND

BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90
www.bakkerij-holland.nl

BOJANG

Ondersteuning bij het voorbereiden
van nalatenschappen en
afwikkelen van erfenissen

*Levenstestament-Testament-Levensdossier-Executeur
Afwikkelen-Aanvaarden?-Erfbelasting-Familieproces begeleiden*

Annet van de Laak 06-22795122
annet@bojang.nl www.bojang.nl

RegioBank
De buurt komt eerst

**Acht jaar op rij
de beste bank***

Klanten geven ons een 9,3.
*Bankenmonitor Consumentenbond 2024

Loop eens binnen bij:
Rivez-Zuiderhuis
Kloosterstraat 9
6581 XW Malden
T 088-8000900
E rb@rivez-zuiderhuis.nl
W www.rivez-zuiderhuis.nl

**RIVEZ
ZUIDERHUIS**



- ✂ Uw kapper
- ✂ Uw haarwerk specialist
- ✂ Gecertificeerd in haar- & hoofdhuidproblemen

Wij zijn o.a. te vinden in:

Radboudumc

Geert Grooteplein zuid 10
6525 GA Nijmegen
Route 675

BEZOEK ÉÉN VAN ONZE GESPECIALISEERDE KAPSALONS VOOR HAAR- EN HOOFDHUIDZORG!

Al meer dan 15 jaar zijn wij dé experts in haar- en hoofdhuidzorg, met een uitgebreide ervaring als kapper in zorginstellingen, weten we hoe belangrijk het is om niet alleen een mooi kapsel te hebben wat past bij uw uiterlijk en levensstijl. Maar zijn wij ook van mening dat professioneel advies cruciaal is om mogelijke problemen te voorkomen en om extra zorg en aandacht te bieden aan uw haar en hoofdhuid wanneer dat nodig is.

Bij ons bent u in vertrouwde handen! Scan de QR code en maak eenvoudig online een afspraak bij een van onze salons in de regio Nijmegen of bel met onderstaand telefoonnummer. We kijken ernaar uit u te verwelkomen!



Locatie Oud Burger Gasthuis
Prof. Cornelissenstraat 2
6524 PJ Nijmegen



Locatie Boszicht
Heemraadstraat 10
6525 TJ Nijmegen



WWW.DCHAARZORG.NL 024 844 35 76 INFO@DCHAARZORG.NL

Kledingmarkt Tarcisiusschool

Wij organiseren opnieuw een kledingmarkt!

Op woensdag 18 december bent u tussen 12.00 en 14.30 uur van harte welkom om hier kleding te komen passen of wat leuks uit te zoeken voor een ander.

Alle kinderkleding
kost 1 euro per item.

Alle volwassenkleding, sport-
kleding, schoenen en accessoires
kosten 2 euro per item.

U kunt alleen betalen met
CONTANT geld.



Locatie: Pater Eijmardweg 19, ingang aan de zijde van de Lentiusstraat



De 'Via Driehuizum' leidde zo'n tweeduizend jaar geleden naar Nijmegen en, in de andere richting, naar de eeuwige stad Rome.

DE ROMEINEN

Sporen van de Romeinse weg ontdekt?

Tekst en foto's: **RENIE HESSELING**

De Driehuizerweg, aan de oostzijde van onze wijk, geniet de zelf gekroonde naam 'Via Driehuizum'. Op deze plek liep bijna tweeduizend jaar geleden een uitgekiende heerbaan die Noviomagus (het huidige Nijmegen) via Tongeren (België) verbond met het hart van het Romeinse rijk. Een 'snelweg' naar Rome.

De herinnering aan dat oeroude tracé wordt opeens actueel als er een appje binnenkomt van de redactie van het wijkblad: "Romeinse opgraving Driehuizerweg. Volgens buurtbewoonster Paulien zou er iets van die weg voor de manege gevonden zijn. Kan onze historicus Renie dat oppakken?" Wat zou het mooi zijn voor onze wijk en de wordingsgeschiedenis van de oudste stad van Nederland als er nu ook eens tastbare stukjes van dat tracé tevoorschijn komen.

Hoopvol op stap

Onze hond kan wel een wandeling gebruiken en gewapend met m'n camera wandel ik naar park Brakkenstein. Het is er een drukte van jewelste met tractoren en zaagmachines. Er liggen bergen takken. De renovatiebeurt van het park gaat tot in 2025 duren. Hele stukken van de weide zijn omgewoeld. Daar kan zomaar iets tevoorschijn zijn gekomen. Hoopvol speur ik richting manege naar het Romeinse erfgoed. Tevergeefs. De boswerker in zijn cabine kan me niet verder helpen. Bij restaurant Landgoed Brakkesteyn weten ze ook van niets en dat geldt ook voor de bewoners van het (schelpen)huis bij de ingang van het park.



In de omgewoelde bodem bij de manege zouden sporen uit vergeten tijden gevonden zijn.

Burgemeester Bruls aan de telefoon.

Dan maar bellen met de archeologische afdeling van de gemeente. De telefoon wordt aangenomen door onze wijkbewoner, burgemeester Hubert Bruls. Via een bandje heet hij mij (en alle andere bellers) welkom: "Mijn medewerkers helpen u graag verder." De archeoloog krijg

ik niet aan de lijn, maar ik mag mijn vraag per mail insturen. Drie dagen later, op zondagavond, krijg ik antwoord:

"In park Brakkenstein verwachten we een Romeinse weg aan te treffen. Op dit moment hebben we een met bakstenen geplaveid pad of een verharding bij het koetshuis opgegraven. De bakstenen zijn hergebruikt en er zitten hele oude tussen uit de late middeleeuwen, maar ook recentere uit de 19e eeuw. Vermoedelijk hebben ze destijds een lading bakstenen van een gesloopt middeleeuws huis uit de binnenstad laten aanvoeren om het pad mee aan te leggen. We hebben ook een bakstenen kelder aangetroffen. Hiervan is het gewelf nog helemaal intact. Deze kelder dateert ook uit de 19e eeuw en heeft behoord tot een gebouw dat ten noorden van het nog bestaande landhuis lag rond het midden van de 19e eeuw. Kunt u hiermee uit de voeten?" Nou ja, het is niet het gehoopte resultaat. Over een paar maanden nog maar eens bellen dan en luisteren hoe de burgemeester me verwelkomt.

Verder lezen: In augustus 2022 verscheen over dit onderwerp een uitgebreid artikel in het wijkblad onder de titel 'Heumensoord. Deel 6. De wachttorens.'



Park Brakkenstein krijgt na afloop van de renovatie een compleet ander aanzien.

SMELTSNEEUW

Wazige velden ademen sneeuw
voetafdrukken van het winterkind
waren ooit maar zijn verdwenen
vertrokken met de noordenwind

Het stille water uitgefluisterd
lage wolken traag en sloom
verdwaalde huisjes in de verte
met hier en daar een witte boom

Het winterkind was nooit geboren
voor de lange leegte van het land
zocht altijd een andere wereld
daar ergens aan de overkant

In de herfst van zijn snelend leven
dooft langzaam aan zijn levensbron
dierbaren smelten stilaan weg
als fijne sneeuw in de voorjaarszon

Dos Olifant, 9 december 2024

KUNST



Deze rubriek komt tot stand in samenwerking met Kunstmagazijn. Het kunstwerk Winter 2010 (houtsnede) op de pagina hiernaast is van Frank Dekkers en is te lenen of te koop bij Kunstmagazijn en wordt samen met het gedicht Smeltsneeuw van Dos Olifant de komende periode in de etalage van Kunstmagazijn tentoongesteld. De foto van Frank Dekkers is gemaakt door Rick Strooper

FRANK DEKKERS

Frank Dekkers (Nijmegen 1961) is schilder, graficus en tekenaar van voornamelijk landschappen.

Dekkers studeerde Grafiek en later Schilderen aan de Academie voor Beeldende Kunsten te Utrecht. Tijdens zijn studie volgde hij een stage bij de schilder Kees Bol te Heusden. In 1998 ontving Dekkers de Nederlandse Grafiekprijs voor zijn houtsneden. In 2009 verscheen bij uitgeverij Thieme Art een monografie over zijn werk, waarvan in 2015 door uitgeverij Waanders/De Kunst een tweede druk werd uitgebracht.

Frank Dekkers woont met zijn gezin in Ameide. Zijn atelier is in de uiterwaarden langs de Nederlandse rivieren.



KERSTMENU

regio oost

Laat je verwennen door het kerstmenu van Regio Oost. Ook dit jaar hebben we een menu samengesteld met de mooiste producten uit de winkel!

De hele bestellijst zien?
Kom langs in de winkel of
bel 024 355 1570
Regio Oost
Stadsboerderijwinkel
Heyendaalseweg 219
6525 SG Nijmegen

Uiterlijke besteldatum:
Donderdag 19 december
Ophaaldatum:
Dinsdag 24 december vanaf 10.00 u

VOORGERECHTEN

Garnalen/ krab cocktail
Rilette van eend, kastanje, venessen en toast
Caprese
Pastetijte kip of vega

Met wild vlees
vanuit de streek!

SOEPEN

Wildbouillon - met eendenborst en wintergroenten
Bodspaddenstoelen crème soep
Pomodori soep

HOOFGERECHTEN

Rundgebrad
Wildragout
Zalmfilet
Geitenkaasstrudel

Met vlees van Natuurkoeien
van Jos Bolk uit Aerd!

NAGERECHTEN

Aardbeien bavarois
Chocolademousse
Kaasplankje

Met biologische geitenkaas
van Aurora uit Kranenburg!

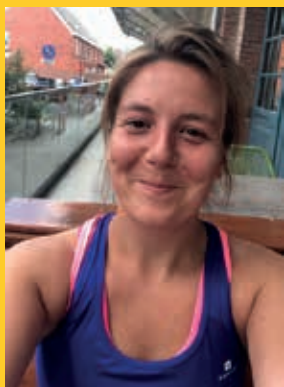
OPGEMAAKTE SCHOTELS (MIN. 2 PERS.)

Huzarensalade 'Als Toen'
Hors d'oeuvres Varié



PERSONAL TRAINING

HEB JIJ OOK EEN STOK
ACHTER DE DEUR NODIG?



DOE JE MEE?!

- STERKER WORDEN
- AFVALLEN
- BETERE CONDITIE
- MEER ENERGIE
- MINDER STRESS

Interesse?
Stuur een bericht naar
Imre (06-30571795) en kijk
op www.immovation.nu
wat er mogelijk is.
Proeftraining GRATIS

ImmoVation | Roggeweg 28 | Nijmegen



Een gedeelte dag
is een goede dag.

Deel de Dag

Voor senioren van 65+ in Nijmegen
U bent van harte welkom om te horen
hoe wij de dag samen delen.
Neem gerust contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21
E-mail: ouderenwerk@sterker.nl
Website: www.sterkerouderenwerk.nl
Adres: Kanunnik van Kekenstraat 2,
6525 VV Nijmegen



ANDERE TIJDEN

Onze wijk in het (wereld)nieuws.

Tekst: **RENIE HESSELING**

Brakkenstein en omgeving kwamen in het verleden regelmatig in het nieuws. Deze rubriek, met ingekorte berichten, laat zien wat er te beleven was.

1920: "Advertenties.

Op huize "Brakkensteijn" wordt gevraagd tegen Maart tegen hoog loon en veel verval (sic), een bekwame R.K. KEUKENMEID, v.g.g.v. Adres Victor Jurgens, Brakkensteijn bij Nijmegen."

Uit: Het Centrum 10-01-1920.

1927: "NIJMEGEN.

De eerw. Paters van 't Allerh. Sacrament herdachten hun 10-jarig verblijf in de buurtschap „Brakkenstein“. In dien betrekkelijk korten tijd hebben de ijverige paters deze buurtschap gemaakt tot een bloeiend rectoraat, met een aan 't mooie klooster aangebouwde kerk, een R. K. school- en patronaatsgebouw, maar ook de godsvrucht op niet geringe wijze in Nederland bevordert. Geheel de buurtschap en omgeving was met eerebogen en vlaggen getooid en een feestcomité uit de buurtschap had zich gevormd om dezen dag schitterend te vieren. Een druk bezochte receptie in de feestzaal van het Vereenigingsgebouw „Roomsch Leven" werd opgeluisterd door muziek en een kinderhulde."

Uit: De Volkskrant 03-10-1927.

1938. "FIETSTOCHTEN. DE OMSTREKEN VAN NIJMEGEN.

In de omstreken van Nijmegen valt veel natuurschoon te genieten. Met tram of trein, met bus of auto zijn tal van uitstapjes te bedenken, die te combineeren zijn met wandel- of fietstochten. Men kan naar Hees en Neerbosch, naar de Heilige Landstichting, den Neboberg, naar Heumensoord, Dekkerswald om slechts enkele tochten te noemen. Het zijn allemaal namen, die iedere Nederlander kent. Mooi is het hier in een schier eindeloze afwisseling."

Uit: Nederlandsch fabricaat. Orgaan der Vereeniging Nederlandsch Fabricaat. 20-02-1938.

1966: "Akolieten voetbaltoernooi Herveld.

Aangespoord door de goede herinnering aan het toernooi dat in Brakkenstein werd gehouden, kwamen de akolieten van Herveld in de Betuwe met het plan, zélf zo'n toernooi op touw te zetten. Enkele van de uitgenodigde gasten waren de akolieten van Brakkenstein. In een zeer sportieve sfeer werd tussen de groepen een halve competitie gespeeld.

De eerste prijs, door Brakkenstein in de wacht gesleept, bestond in een mooie wisselbeker, die in het bezit komt van de klub die haar twee achtereenvolgende keren wint. Ook de nummers twee en drie kregen een herinneringstrophy. Deze middag verliep voor iedereen gezellig en zal zeker herhaald worden!"

Uit: Serviam. Tijdschrift voor misdienaars en jeugdige koorzangers. 1966.

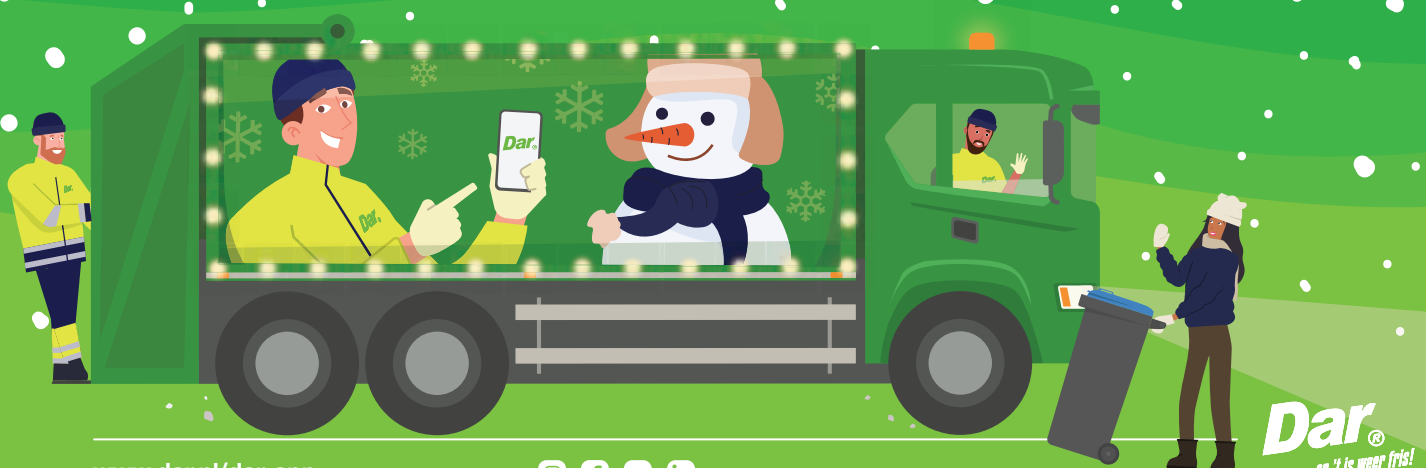
1977: "Atletiekbaan. Van onze sportredactie.

Bij de Nederlandse estafettekampioenschappen op de nieuwe kunststofbaan in Brakkenstein in Nijmegen, heeft de ploeg van LTC uit Den Haag een nieuw Nederlands record voor jongens A op de 4 x 800 meter gevestigd met een tijd van 7.54.4. Het oude record was in het bezit van Ciko '66 uit Arnhem op 7.55.2. Bij de dames senioren was de vereniging Olympia '48 uit Den Haag het meest succesvol met drie overwinningen."

Uit: De Volkskrant 03-10-1977.

Jouw ophaaldagen van 2025?

Check ook de Dar-app!



www.dar.nl/dar-app



Gaertner
ergonomische meubelen

Gezond zitten ? Zo zit dat!

Of het nu gaat om de ideale ergonomische stoel op kantoor of de relaxfauteuil thuis, om de opsta-stoel voor de senior of een designstoel voor een bijzonder interieur, met ruim dertig jaar ervaring is Gaertner een aanspreekpartner voor ieder die begrijpt hoe belangrijk zitten is voor gezondheid, comfort en welbevinden.



In deze regio zijn wij als ergonomisch kenniscentrum uniek. Onze dienstverlening is altijd maatwerk en onze jarenlange ervaring en kennis een absolute meerwaarde. Ergonomie is altijd de rode draad. We zijn merkonafhankelijk en bieden een brede range aan producten van gerenommeerde merken.

Gaertner Ergonomische Meubelen • Heyendaalseweg 165, Nijmegen • Telefoon: 024 356 8390 • www.gaertner.nl

COLUMN

Leo Eijkhout

*Leo wandelt met zijn Hond Pius veel in en rond Brakkenstein.
Hun belevenissen verwoordt hij in deze column.*

Pius slaat terug

Alweer een tijd geleden, deze anekdote. Wederom waar gebeurd, zoals alle columns over deze bijzondere Labrador. Maar ik ben benieuwd wat u, lezer ervan vindt.

Enfin, het was eind van de middag. Pius en ik hadden gewandeld en gingen op huis aan. Bij het park tegenover kwamen we een man tegen met een Sharpei. U weet wel, dat Chinese ras met heul veul loshangend vel, vooral rond de kop.

Ik begon een praatje, zal ook eens niet, maar zag dat de baas wat gespannen naar de twee honden keek. Maar die besnuffelden elkaar, keurden alles goed en gingen zitten. Gezellig naast elkaar nota bene.

De man ontspande en een minuut of wat babbelden we. En toen zagen we - gelukkig allebei - haarscherp wat er gebeurde. Uit het totale, relaxte niets greep de Sharpei naar Pius' snuit. Het duurde een halve seconde, maar het leek wel slow motion en ik zie het nog helder voor me: als een bokser die een vuistslag ontwijkt deinsde Pius opzij, de Sharpei hapte mis en Pius counterde direct. Ze had de wang van Sharpei te pakken en rrrrats... een perfecte winkelhaak



.....
Uit het totale, relaxte niets greep de Sharpei naar Pius' snuit. Het duurde een halve seconde, maar het leek wel slow motion.

van 10 bij 10 cm in dat losse vel. Je keek zo naar binnen. Verder geen gevecht, geen gegrauw. We trokken ze natuurlijk ook uit elkaar, maar de Sharpei bloedde flink.

Beduusd keken we elkaar aan en de man raakte nogal van slag. Hij erkende meteen dat zijn hond fout zat, maar de Sharpei was recent door een hele grote hond te grazen genomen en flink ook. Dat had het dier natuurlijk angstig gemaakt, zodoende. Sorry, sorry, maar oh oh... zijn vriendin en hij waren toen ook al zoveel geld kwijt aan de dierenarts. En nu was het weekend en moest hij die winkelhaak laten hechten. Het kwam er uit met een snik en een traan.

Ik had met hem te doen, want ik had al meteen gezien dat deze man heus niet in een dure auto reed.

Lang verhaal kort - wat niet meer kan - in overleg met mijn vrouw hebben we de rekening betaald van die dierenarts. Goed, hè? Toch? Of dom? Neehee, niks dom. Goed...

www.leoblogtmaararak.nl



HET BOSATELIER

Ieder mens is aandacht waard

Tekst en foto's: PAUL DE JAGER

Het Bosatelier aan de Scheidingsweg biedt overdag begeleiding in een creatief atelier aan mensen met een psychische kwetsbaarheid. In de avonden en het weekend is het Bosatelier in gebruik voor mensen die bezig zijn met intuïtieve ontwikkeling. Joeke van Leeuwen, oprichter en eigenaar van het Bosatelier en Wilco Boekhorst en Marjet Verwer, eigenaren-begeleiders van de School voor Intuïtieve ontwikkeling vertellen.

Joeke begint met een bijzonder verhaal. Hij had namelijk zijn bedrijf al het Bosatelier genoemd, voordat het gebouw aan de Scheidingsweg – aan de rand van Heumensoord- beschikbaar kwam! De doelgroep van het Bosatelier omschrijft hij als “mensen die vanwege hun psychiatrische achtergrond, stil zijn komen te vallen en aan de zijlijn zijn komen te staan”. Het gaat om mensen met complexe problematiek die veel angst of spanning ervaren. Daardoor is reguliere begeleiding of reguliere dagbesteding niet passend. Ze kunnen nergens anders terecht. Joeke noemt als concrete voorbeelden mensen die te kampen hebben met complexe ptss, depressie, DIS, een psychosegevoeligheid of een bipolaire stoornis. Dat laatste betekent dat ze sterke stemmingswisselingen kennen, van manisch tot depressief.

Creatief

De deelnemers van het Bosatelier gaan in een groepje van vier creatief aan de slag onder begeleiding van een creatief therapeut. “Hier komen ze tot rust. In een prikkelarme, veilige omgeving kunnen ze tot zichzelf komen en aan hun herstel werken”, vertelt Joeke. Er is altijd een samenwerking met de therapeuten of behandelaren van de deelnemers. Daardoor weten de begeleiders van het Bosatelier waar de deelnemers aan werken en wat ze aan kunnen bieden om de bestaande behandeling te ondersteunen.

Trajecten

De kleine groepjes bieden deelnemers de gelegenheid om zich te verbinden met de ander. Joeke: “Het meest essentiële is geborgenheid en verbinding. Verbinding maken is vaak de eerste stap om zwaar lijden te kunnen dragen. In die verbinding vindt de deelnemer iemand om hun lijden

mee te helpen dragen”. De trajecten bij het Bosatelier duren gemiddeld zo’n twee en een half jaar. Aan het eind kunnen de deelnemers beter omgaan met hun beperkingen en is het lijden sterk verminderd. Daarna kunnen de deelnemers mogelijk weer verder richting reguliere begeleiding, dagbesteding of werk. Joeke: “Het maakt ons niet uit hoe mensen uitstromen; ons doel is om mensen weer voorruit te helpen”. Deelname wordt bekostigd uit WMO-gelden of Persoonsgebonden Budget.

Luisteren

De School voor Intuïtieve Ontwikkeling is de andere gebruiker van het gebouw aan de Scheidingsweg. De School biedt, al 20 jaar cursussen en opleidingen op het gebied van intuïtieve ontwikkeling aan. “In het kort”, zegt Wilco, “gaat het om opnieuw te leren luisteren naar jezelf. Ieder mens beschikt over een helder weten, maar daar wordt vaak snel aan voorbij gegaan. Wanneer ben je helder? Als er niks tussen komt, zoals die straffende stem uit je opvoeding of het drukke dagelijks leven in de maatschappij”. Marjet vult aan: “Mensen komen hier als ze voelen dat er meer in ze zit, dan er van buiten tegen hun gezegd wordt. We leren mensen kijken naar wie ze werkelijk zijn. Ze leren hier opnieuw te ontdekken wie ze in wezen zijn, voorbij rollen of aangeleerd gedrag. De School voor Intuïtieve Ontwikkeling is een plek waar je gezien en gehoord wordt, vrij van oordeel. Iedereen is die aandacht waard”.

Veranderen

Een cursus bij Intuïtief Traject beslaat elf lessen. De cursisten, in de leeftijd van 20 tot 80 jaar, komen bij de School voor Intuïtieve Ontwikkeling als ze bij zichzelf merken dat ze willen veranderen, omdat ze verlangen naar verdieping of omdat ze met energie willen werken,

bijvoorbeeld omdat ze steeds ‘in hun hoofd zitten’. Of omdat ze al van jongs af aan aura’s (energievelden) kunnen lezen en daar iets mee willen doen. “En er zijn beroepsgroepen die veel met cliënten werken, bijvoorbeeld in een ziekenhuis en willen leren hoe je jezelf heel houdt temidden van al die ervaringen en indrukken”, zegt Wilco.

Helder

Cursisten ontwikkelen zichzelf en hun intuïtie door onder andere meditatie, aandacht oefeningen, visualisaties, energie- en lichaamswerk, massage en beweging. Wilco: “Steeds gaat het daarbij om aandacht voor jezelf. Welke overlevingstactieken pas ik toe? Wat is écht van mij”? Marjet: “Je kan merken dat je aan je intuïtie voorbij bent gegaan als je constateert dat je iets niet had moeten doen omdat het niet bij je past. Zoiets overkomt je minder als je leert stil en helder te zijn; dan kan je de signalen van je lichaam en je geest opvangen. Dat is de basis van alles”.

Werken met energie

Intuïtief Traject biedt naast een basisopleiding intuïtieve vaardigheden ook een healing- en een readingopleiding aan. In de healing opleiding leer je werken met het zelf genezend vermogen van jezelf en van de ander. In de readingopleiding vertaal je de energie van de ander naar woorden, zodat er meer duidelijkheid ontstaat met welke thema’s de ander diep van binnen bezig is. En er zijn themacursussen en workshops. Een team van acht leraren verzorgt de lessen. De groepsgrootte varieert van acht tot twaalf cursisten.

Meer informatie over het Bosatelier is te vinden op www.bosatelier.nl. Informatie over de School voor Intuïtieve Ontwikkeling is te vinden op www.intuitieschool.nl.



PETERS

keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

DRUK & VORM

PRINTEN
KAARTEN
POSTZEGELS
SPELLEN EN PUZZELS
(KINDER)BOEKEN
KANTOORARTIKELN
THE HAPPY SOAPS



HEIJENDAALSEWEG 241
WWW.DRUKENVORM.NL
MAANDAG T/M VRIJDAG 11.00 - 17.00

024 - 354 21 44
INFO@DRUKENVORM.NL
 @DRUKENVORM

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

**Zeven
Veren**

Je levensverhaal of familieverhaal
vertellen, bewaren, optekenen, doorgeven

Elk verhaal verdient
het om met aandacht
verteld te worden.
Ook dat van jou.

De geschiedenis van jouw leven, van je familie of van je grote liefde
zit vol grote en kleine verhalen van onschatbare waarde.
Wil jij jouw verhaal vertellen en bewaren? Voor jezelf,
voor je kinderen of voor een ander? Of wil je een persoonlijk boek
maken over iemand die je dierbaar is?
Dan help ik je graag!

**Als portretschrijver teken ik met aandacht
en plezier jouw persoonlijke verhaal op.**

Ik maak er bovendien een prachtige uitgave van
naar jouw wensen.
Meer weten? Neem gerust contact met me op!

www.zevenveren.nl
joske@zevenveren.nl

Groeten,
Joske



* LEVENSVERRHAAL
* FAMILIEVERRHAAL
* LIEFDES-
GESCHIEDENIS
* HERINNERINGS-
PORTRET
* IN MEMORIAM



De Sneeuwbol

U heeft ongetwijfeld al gemerkt dat ik mijn columns graag een nostalgische tint meegeef. In deze decembermaand ga ik terug naar een nachtmis in Brakkenstein.

'Nou kom, stap achterop,' hoor ik ineens een stemmetje. Ik kijk verdwaasd om me heen en mijn oog blijft rusten op de sneeuwbol, die ik zojuist heb omgedraaid en waar nu de laatste witte vlokjes neerdwarrelen op een kerstman met zijn arrenslee.

Zie ik het goed? Beweegt er iets in die sneeuwbol? Ik hoor getik. Nou moe, het is dat kerstmannetje die op de wand van de glazen bol tikt. 'Pak mijn hand,' en er komt een gehandschoende hand door het glas naar buiten. Ik geloof zo nu en dan echt in sprookjes. 'Praat u tegen mij?' vraag ik. 'Ja hoor, kom op,' en hij pakt mijn vinger.

Plof, daar zit ik tussen een stapel pakjes achterop de arrenslee en ik voel dat we vliegen. De belletjes aan de teugels van de rendieren klingelen op de beweging van de wind. Onder me trekt een sneeuwlandschap voorbij. Er rijden bijna geen auto's. De huizen staan verspreid door het landschap en uit de schoorstenen kringelt rook omhoog. De kerkklokken luiden en, ondanks dat het donker is, zie ik haarscherp de mensen lopen over het plein voor de kerk. Dik ingepakt met handschoenen, sjaal en muts of hoed. Ze lopen de sfeervol verlichte kerk binnen, waar de orgelmuziek hen verwelkomt. De nachtmis begint, de kerkdeuren sluiten. Een diffuus gezang komt door de muren naar buiten: oude kerstliederen die door iedereen in de overvolle kerk worden meegezongen.



Plof, daar zit ik tussen een stapel pakjes achterop de arrenslee en ik voel dat we vliegen. De belletjes aan de teugels van de rendieren klingelen op de beweging van de wind.

De arrenslee glijdt verder door de sterrennacht boven de antennes van de huizen. De meeste woningen hebben de gordijnen gesloten, maar zo nu en dan zijn de bewegende beelden van een kleine zwart-wit televisie te zien.

De kerk is uit en de kerkgangers lopen naar huis. We zweven nu boven mijn ouderlijk huis. Er komt me een heerlijke geur tegemoet. Saucijzenbroodjes om weer lekker warm te worden na de nachtmis in de onverwarmde kerk. De ramen van de keukens zijn beslagen. We landen en ik kan nog net door een van de slaapkamerramen naar binnen kijken. De eerste ijsbloemen op de ruiten beginnen zichtbaar te worden. Goh, mijn slaapkamer. Ik herken het bed met over de stijve lakens de geblokte, wollen AaBe-deken.

Het sprookje duurt nog even voort en de slee glijdt tot voor het huis. Door een spleetje tussen de gordijnen in de erker kijk ik de huiskamer in. Een kerstboom met gekleurde lichtjes en rode en zilveren ballen. Onder de boom een grot, met figuren uit het kerstverhaal. Een van de kerstlichtjes geeft de grot een sprookjesachtig aanzien. Mijn vader speelt kerstliedjes op de piano en mijn moeder neuriet mee. Ik neem het tafereel in me op, adem de sfeer en geniet.

Na wat een eeuwigheid lijkt, wenkt het kerstmannetje me en maakt me duidelijk dat het tijd is om te gaan en om weer achterop de slee te stappen. Hij trekt me de sneeuwbol in. Plof, even later zit ik weer op mijn bank in 2024. Op tafel staat de sneeuwbol met het kerstmannetje in zijn arrenslee. Volgens mij liggen er nog saucijzenbroodjes in de koelkast.

WILT U UW WONING VERKOPEN?

Driessen Makelaardij is al meer dan 40 jaar vertrouwd en ondernemend in uw regio. Uw persoonlijke NVM Makelaar Taxateur *Mario de Vries*. Met een enthousiast en deskundig team, dat conform de NVM-regelgeving geschoold is, staan wij 6 dagen per week graag voor u klaar!



“Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf.”



MARIO DE VRIES

Geen opstartkosten en no cure no pay

Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf. De verkoopkosten worden pas bij de notariële overdracht (wanneer u de koopsom ontvangt) verrekend.

Standaard de beste toppositie voor uw woning op funda

Ook op de woningsite Funda wordt uw woning prominent gepresenteerd door inzet van het Funda-Presentatiepakket. Hierdoor wordt uw woning altijd op een prominente plek gepresenteerd. En hoe meer mensen uw woning zien, hoe groter de kans op bezichtigingen en dus ook op een verkoop.

Verkoopplannen en benieuwd naar de waarde van uw woning?

Of heeft u een woning op het oog en wilt u hulp bij de aankoop? Neem dan contact op met ons kantoor om een vrijblijvende afspraak in te plannen.




Driessen Makelaardij
Al 40 jaar uw huismakelaar

Driessen Makelaardij Nijmegen

St. Annastraat 18, Nijmegen
Telefoon: (024) 360 70 55
nijmegen@driessenmakelaardij.nl

Driessen Makelaardij Wijchen

Kasteellaan 23, Wijchen
Telefoon: (024) 64 90 100

www.driessenmakelaardij.nl

Terugblik op de BUURdag



BUURdag 28 september

Wat een prachtige BUURdag hadden we weer samen met jullie allemaal! Heel Brakkenstein Bakt leverde ons maar liefst 16 verschillende taarten/cakes en baksels op, met Mieke als grote winnaar, met een heerlijke vijgentaart. Daarna een kinderverhaal van Imke, helemaal uit haar hoofd verteld, over een Indiase tuinman die op vakantie wilde..

We hadden de Harmonie weer op bezoek, die helaas door een heftige regenbui nét niet hun hele set konden afspelen, maar net als altijd weer een sfeermaker om de dag mee af te trappen.

Er was natuurlijk weer een leuk marktje met zelfgemaakte producten en kinderkleedjes met speelgoed en kleding die weer mee mochten met nieuwe eigenaren. Er was muziek van de Muzikale ontmoeting en van Pieter Tak.

En als laatste kon je bij de tuingroep gratis stekjes en zaden meenemen en kreeg je informatie over hoe je je boomspiegel kunt opknappen.
Al met al een erg geslaagde dag.

BUUR in het kort....

Een stukje geschiedenis... 8 jaar geleden was BUUR alleen nog een idee in wording en was het BUUR van nu nog een goedlopende bejaardensoos, die door omstandigheden moest sluiten. Zonde als het zou verdwijnen natuurlijk! Het idee en de plek kwamen samen, en een nieuw soort wijkplaats was geboren. Die niet alleen voor de ouderen zou zijn, maar voor heel Brakkenstein. Het bleek lastig om vanuit publieke gelden zo'n plek te starten, daarom gingen we op zoek naar een ondernemer om dit idee te helpen dragen.

Vier sociale ondernemers draaien nu nog steeds zes dagen in de week een mooi eetcafé met duurzame producten. De bedrijfslast wordt dus betaald vanuit de horeca en daardoor heeft de stichting de mogelijkheid om de gelden vanuit de gemeente te steken in alle sociale projecten binnen de wijk.

We werken samen hard aan een plek die gedraaid wordt voor en door de buurt. Met mooie bewonersinitiatieven zoals de maandelijkse filmavonden of samen kerststukjes maken. Dus reserveer vooral een tafeltje voor een lekker diner bij horeca-BUUR, of kom eens spelletjes spelen, meewandelen of deel je initiatief met wijkplaats-BUUR.

Meer informatie vind je op onze website:

www.buurnijmegen.nl/brakkenstein of via stichting@buurbrakkenstein.nl.

Heb je vragen of wil je bijdragen aan de wijk, loop op maandag eens bij ons binnen. Merel en Linde (activiteitenbegeleider en coördinator) staan altijd open voor vragen, ideeën en nieuwe initiatieven.

Kortom: **BUUR is er voor iedereen!**

Lieve en gezellige buurtbewoners

Graag willen wij, de HAN-studenten in Brakkenstein, laten weten dat er 19 december een kerstmarkt wordt gehouden in Roomsche Leven, van 14.00 tot 16.30 uur.

Er zijn meerdere kraampjes met leuke spullen om te kopen of om te eten of drinken. De kraampjes worden verzorgd door buurtbewoners met eigen,

zelfgemaakte producten. Ook haakt Oma's Naaiclub bij ons aan, en kun je leren haken, naaien, breien en borduren. Als je hier juist zelf heel goed in bent, mag je dat ook aangeven en kun je je kennis hier delen.

Iedereen is van harte welkom, we maken er een leuke middag van! Tot dan! Liefs, Sjuul, Evelien, Meike, Kay, Mickey en Yanna.

Kerststukje maken bij BUUR

Heb je zin om zelf aan de slag te gaan voor een leuk kerstig stukje voor thuis? Of misschien als cadeautje voor iemand? Meld je dan aan voor de workshop Kerststukjes Maken op maandag 16 december a.s. bij BUUR.

Waar: BUUR

Wanneer: maandag 16 december

Hoe laat: van 14.00 tot 16.00 uur

Kosten: gratis, maar een vrijwillige bijdrage is zeker welkom.



Materiaal: daar zorgt BUUR voor, maar heb je nog een mooi bakje of mooie takken? Neem ze gerust mee!



COMPLETE (ZONNE)BRIL MET GRATIS OOGMETING!

Bij Eyelove altijd:

Inclusief montuur en glazen op sterkte

(óók kosteloos met cilinder en zonneglas)

Inclusief niet goed = geld terug garantie

Inclusief oogmeting, zonder afspraak

Inclusief ontspiegeling bij blanke glazen

Inclusief kraswerende laag

Inclusief keuze uit minimaal 450 monturen

BRIL OP STERKTE
voor veraf óf dichtbij
(óók als zonnebril)

€49

MULTIFOCAL BRIL
met leesgedeelte
(óók als zonnebril)

€99

MULTI-PLUS BRIL
met breder leesgedeelte
(óók als zonnebril)

€149



Kom naar één van onze Eyelove-verkooppunten bij u in Nijmegen:

CENTRUM

Eyelove (XXL) "Stadskamer"

Stikke Hezelstraat 24

GALGENVELD

DA Van Marwijk (XXL)

Molukkenstraat 15

www.eyelove.nl • tel. 073-800.00.15 (ma-vr)



**Ze kunnen
het dak op!**
investeer nu in zonnepanelen!

Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bijsterhuizen 1102 G42
6546 AS Nijmegen

024 6690 165
info@spara.nl | www.spara.nl



ACTIVITEITEN

Zonnebloem Brakkenstein

Op donderdag 17 oktober jl. organiseerde de Zonnebloem een ontspanningsmiddag in de aula van Aqua Via. Ditmaal was er een Zeemanskoor te gast dat ons trakteerde op mooie zeemansliedjes.

Elke maand zorgt de Zonnebloem voor een activiteit, bingo, gezellige middag of iets dergelijks. Wilt u ook graag een keer sfeer komen proeven, dan bent u van harte welkom. Kosten zijn € 5,- incl. koffie, met iets lekkers en een hapje en drankje. U mag ook een vriend/vriendin of familie meenemen. Mocht u vervoer nodig hebben en kunt u dat niet zelf regelen, dan zorgen wij voor een oplossing. Bel 024-3563495 of 0650283635.

Onze volgende activiteiten vinden plaats op donderdag 23 januari en donderdag 20 februari a.s.

Tot ziens op een van onze activiteiten!
Ankie Jansen, voorzitter Zonnebloem Brakkenstein



VOEDSELBANK

Spaart u ze ook weer mee?



Spaart u ze ook weer mee voor onze Voedselbank, de DE-waardepunten? U vindt ze op DE-koffie en Pickwick thee. Net als de afgelopen jaren zamelen we (samen met de Lions 'club) ook dit jaar de waardepunten van Douwe Egberts in. Met deze punten krijgen wij pakken koffie voor de ruim 650 klanten van onze Voedselbank.

Vanaf eind november staan in supermarkten, in winkels en bij kerken in Nijmegen en in Overbetuwe inzamelendozen voor DE-waardepunten. U kunt uw punten ook afgeven in onze loods aan de Winkelsteegseweg 144b in Nijmegen en bij de Uitgiftepunten van de Voedselbank. Deze zijn te vinden op Uitgiftepunten - Voedselbank Nijmegen Overbetuwe. Vorig jaar hebben wij hiervoor van Douwe Egberts 4.800 pakken koffie ontvangen voor onze klanten. Een luxe product voor huishoudens die in grote armoede leven.

U kunt de punten, liefst gebundeld in stapeltjes van 200-500 punten, tussen 1 en 31 december 2024 inleveren bij één van onze inzamelpunten. Op onze website vindt u in december alle plekken waar dit kan.

We hopen op een groot succes en zijn heel erg blij met elk punt die u voor de klanten van de Voedselbank wilt inleveren.

KUNSTMAGAZIJN

KUNSTUITLEEN • GALERIE

- Kunst beleven in onze kunstuitleen
- Kunst lenen al vanaf € 10,- per maand
- Kunst sparen en kopen
- Gratis proefmaand
- Geef een kunstbon cadeau



Kanunnik Mijlincstraat 1 6525 WS Nijmegen

T: 024 82 00 315 • E: info@kunstmagazijn.nl

Openingstijden:

donderdag t/m zaterdag van 10.00 - 17.00 uur

www.kunstmagazijn.nl

Bouwbedrijf

Jeroen Janssen

Nijmegen 0651 252 297

Kanunnik van Osstraat 24
6525 TX Nijmegen

Vorm
& VAST functionele
creativiteit

Wij geven vorm aan je...

huisstijl - drukwerk - (bedrijfs)kleding - beletteringen

www.vormenvast.nl

SCHAAR & HAAR

Dames wassen, knippen & drogen	23,-
Heren wassen, knippen & drogen	20,-
Kinderen knippen (0-9)	13,-
Tieners knippen (10-18)	17,50,-
Studenten tarief	15,-
Permanente haarverf v.a.	31,-
Spoeling v.a.	26,-
Highlights en/of lowlights v.a.	23,-

Openingstijden:

Woensdag - Donderdag : 09:00 - 17:30
Zaterdag : 09:00 - 14:00



Bel voor een afspraak naar: 024-6639958



Like ons op facebook!



Heijendaalseweg 203
Nijmegen 6525 SE



BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

Wil jij als **bewoner, ondernemer, instelling of bestuur** ook een betrokken buurt waarin mensen elkaar **kennen en samenwerken?**

Gebruik dan het online wijkplatform Mijn Brakkenstein. Het doel is dat hier alle informatie uit de buurt bij elkaar wordt gebracht. Dit doe je door je in te schrijven op mijn-brakkenstein.nl

Of je nu bewoner bent, ondernemer of instelling met een eigen website....Deel je activiteiten en initiatieven op ons wijkplatform !

Wederom op eigen Brakkensteinse kracht!

Met de nodige trots kunnen we vermelden dat het Wijkblad Brakkenstein het afgelopen jaar voor het derde achtereenvolgende jaar zonder subsidie van de gemeente gedraaid heeft. Enerzijds dankzij de inkomsten uit advertenties, anderzijds dankzij uw vrijgevigheid! Vanaf 30 november 2023 tot 5 december jl. ontvingen we in totaal € 910 aan giften, variërend van € 5 tot € 60, waaruit wederom uw waardering voor ons wijkblad blijkt. Hiervoor onze hartelijke dank!

Ook dit jaar doen we weer een beroep op uw vrijgevigheid om het Wijkblad Brakkenstein en de website www.mijnbrakkenstein.nl te steunen.

Voor de nieuwkomers in de wijk herhalen we daarom graag, waarom ons blad bij veel wijkbewoners zo geliefd is. Het wijkblad is aansprekend vanwege de vorm en de inhoud. Een rijke schakering aan rubrieken zorgt voor de nodige variatie. We hebben o.a. oog voor de natuur in de Groenrubriek, we bieden leuke columns, kijken terug via de Vergeten Winkeltjes en Andere Tijden, maken kennis met medewijkbewoners, besteden aandacht aan het verenigingsleven en de middenstand, presenteren een unieke kunstrubriek en dit alles zonder daarbij de actualiteit uit het oog te verliezen.

De wijkwebsite is altijd bereikbaar en daardoor actueler van aard. Je treft er naast de digitale versie van het wijkblad ook tal van foto's aan, aanvullingen op de artikelen in het wijkblad, een dagelijkse agenda over actualiteiten in de wijk, de laatste nieuwtjes en oproepen. Iedereen kan zich inschrijven voor de wekelijkse digitale nieuwsbrief, waarin gewezen wordt op interessante nieuwtjes.

Het succes van het wijkblad en de wijkwebsite is mogelijk dankzij de belangeloze inzet van de vele vrijwilligers: bezorgers, freelancers, fotografen en redactieleden. Maar daarmee zijn we er nog niet. Het wijkblad en de wijkwebsite moeten ook betaald worden. Door de kleine oplage, we zijn nu eenmaal een kleine wijk, is ons wijkblad relatief duur en helaas zijn de advertentiekomsten niet toereikend om de kosten van het wijkblad te dekken. De gemeente Nijmegen dringt er bij ons op aan de kosten zo laag mogelijk te houden of te zorgen voor andere inkomstenbronnen. Dat kan door de omvang van het blad terug te brengen of door kwalitatief minder papier te gaan gebruiken. Ook kun je een oplossing zoeken in het samengaan met andere wijkbladen. Wij als redactie kiezen hier liever niet voor. Wij kiezen ervoor de kwaliteit en eigenheid van het wijkblad te behouden. Daarvoor hebben we wel de steun van u, lezer van het blad, nodig. Het gaat om een vrijwillige bijdrage, wij zijn dan ook blij met elke gift!

U kunt uw bijdrage overmaken op rekeningnummer:
NL19RABO 0144028999 t.n.v. Stichting Wijkblad Brakkenstein

Wij danken u bij voorbaat voor uw steun!
Met hartelijke groet,

Tino Adolfs, namens het bestuur van de Stichting Wijkblad Brakkenstein en de redactie van de werkgroep wijkwebsite www.mijnbrakkenstein.nl

LEESCLUB zoekt leden



Leest je graag en vind je het leuk om met anderen over boeken te praten? Ooit telde onze gezellige leesclub tien lezers, maar dat zijn er door allerlei omstandigheden nu nog vijf: allemaal 60 plus, 3 vrouwen en 2 mannen. Wij zoeken versterking en verjonging.

Wat doen we? We kiezen om de beurt een boek uit dat we allemaal lezen. Zo om de zes weken komen we bij elkaar en bespreken wat we lezen, onder genot van koffie en thee en na afloop een drankje later op de avond. Om je een indruk te geven: we waren de laatste tijd enthousiast over *Schermerleven* (Jaap Robben), *Luister!* (Sacha Bronwasser) en *Diep, diep Blauw* (Nikki Dekker). Maar we lezen ook vertaald werk, bijvoorbeeld van Olga Tokarczuk, Juli Zeh of James Baldwin. Lijkt het je wat, stuur dan een mailtje naar Frank Kemper frankenroos@gmail.com.

JEUGDCARNAVAL

Ontmoet **Tim I**, jeugdprins carnaval in **Knotsenburg**

.....

Tip: "Vergeet je onderscheidingen niet. Dat is mij al een keer overkomen."

Tekst: MARK VAN DER WOLF | Foto: CHRISJE STAAL



Brakkensteiner Tim Heerkens (14) is dit carnavalsseizoen de jeugdprins van heel Knotsenburg. Op zondag 10 november werd zijn kabinet officieel geproclameerd.

Samen met pages Tess Venzelaar en Lynn van der Ven, en adjudanten Steef de Poel en Robbert Jansen, staat hij klaar om er een fantastisch feest van te maken.

Tim zit in het derde jaar van het Kandinsky College. In zijn vrije tijd drumt hij graag en voetbalt hij, uiteraard bij RKSV Brakkenstein. Wij spraken hem over zijn eerste ervaringen in zijn nieuwe rol.

Hoe ging je uitverkiezing?

"Er kwamen twee mannen op bezoek. Ze stelden zich netjes voor en gingen met mijn ouders naar de woonkamer. Papa vroeg of ik erbij kwam zitten. Ik dacht dat ze met mijn vader kwamen praten, maar ze draaiden zich ineens naar mij. Toen had ik wel zoiets van, 'wat gebeurt er nu?'"

Moest je lang nadenken over je antwoord?

"Ik zei meteen 'ja!' Het leek me heel erg leuk. Pas later kreeg ik twijfels, of ik het wel zou

.....

Het is een hele eer om de Platte Knip en de jeugd van Nijmegen te mogen vertegenwoordigen straks in Knotsenburg."

kunnen. Maar op het moment zelf kon ik niet helder nadenken, ik viel helemaal stil. Ik kon het eigenlijk niet geloven."

Wist je waar je 'ja' tegen zei, wat het betekent om Jeugdprins te zijn?

"Ja, wel een beetje. Mijn opa, ouders en mijn oudere broer hebben ook in een kabinet gezeten, dus ik hoopte altijd wel dat ik ook de kans zou krijgen. Maar door Corona leek dat niet te gaan gebeuren. Dus ik ben erg blij. Het is een hele eer om de Platte Knip en de jeugd van Nijmegen te mogen vertegenwoordigen straks in Knotsenburg."

Wat betekent carnaval voor jou?

"Feest vieren met heel veel mensen natuurlijk. Ik vier mijn hele leven al

carnaval. Vroeger gingen we altijd met de familie naar Brabant. Nu loop ik al 11 jaar mee in de optocht bij De Volle Beurs en zit ik in de boerenploeg van de Platte Knip. Dat is heel leuk."

Wat zijn de verschillen tussen carnaval in Brabant en hier? Is er iets dat Nijmegen uniek maakt?

"De pakken. In Berlicum draagt het kabinet een normale smoking en een steek. Hier hebben we echte prins- en pagepakken. Ook is ons kabinet groter. Wij hebben vijf leden, in Berlicum waren dat er maar twee."

Zijn er ook verschillen tussen carnaval in onze wijk en andere plekken in Nijmegen?

"In het Knippenstekkie hebben we nog een eigen plek om carnaval te vieren, bij Roomsche Leven. Dat is best bijzonder. De meeste andere carnavalsverenigingen doen dat bijvoorbeeld in een café."

Hoe bereid je je voor op je taken als prins?

"Met het lopen en presenteren hebben we geoefend in Danscentrum Vermeulen. De pratjes bedenkt ik zelf. Die oefen ik thuis, zodat ik ze uit mijn hoofd kan geven. Ik wil

niet opletzen van een telefoon, dat ziet er gek uit. Zeker de proclamatie heb ik erg goed geoeftend."

Hoe is de samenwerking met de andere leden van je kabinet?

"We kenden elkaar niet van tevoren natuurlijk. De andere leden komen uit andere plekken in Nijmegen. Maar het gaat erg goed, we hebben het heel gezellig met elkaar."

Wat is het gekste dat je tot nu toe hebt meegemaakt?

"De eerste keer dat ik in kostuum over straat ging, na de proclamatie. Wij waren als enigen verkleed; alle andere mensen op straat hadden normale kleren aan. Toen voelde ik me wel bekeken."

Carnaval moet nog beginnen, maar heb je misschien al tips voor je opvolger van volgend jaar?

"Vergeet je onderscheidingen niet. Dat is mij al een keer overkomen."

Wat zou je de mensen in Brakkenstein willen meegeven over carnaval?

"Kom vooral langs in Roomsche Leven tijdens carnaval! Het is echt heel gezellig. Je vindt het programma op www.platteknip.nl."



HERFST

Straatartiesten

Tekst en foto: **RENIE HESSELING**



Kleur op de wangen, gelach en pretoogjes. Dan weten ouders dat hun kinderen in goeden doen zijn. Wat er zich buiten hun gezichtsveld afspeelt, horen ze vaak achteraf. Of ze lezen erover, zoals in het geval van die vrije woensdagmiddag tijdens de herfst.

De jongens in dit artikel, tien of elf jaar, schat ik, zijn de bosrand ingetrokken en ruiken de droge herfstbladeren. Geen bankplakkers die in de warme huiskamer in de weer zijn met hun Playstation. De ruim gevulde bladkorven trekken hun aandacht hoewel ze voor hun acties niet bedoeld zijn. Hoe ze op het idee zijn gekomen is niet bekend. De jonge straatartiesten op de foto's weten er wel weg mee. Volgens mij daagden ze elkaar niet uit met "Als jij durft, dan spring ik ook." Aan hun soepele salto's is af te leiden dat het zwemmers en duikers zijn. Minimaal zwemdiploma C. Met tropisch weer zie je dit soort knapen verkoeling zoeken door van een brug af te duiken. Op de Driehuizerweg is dat niet mogelijk. Zonder dat water maak je een smak van jewelste. Wat je wel kunt doen is het kunststukje op de foto's. Geen salto mortale maar een beheerste gymnastische duik in het zachte bladerbad. De korven kunnen hun gewicht gelukkig goed aan.



Renovatie Park Brakkenstein van start

Al een aantal jaar zijn de voorbereidingen bezig. In oktober is de gemeente gestart met de renovatie van Park Brakkenstein. U kunt de eerste veranderingen in het park al zien.

Vervolg

Voor de start van de werkzaamheden heeft de gemeente alle benodigde vergunningen aangevraagd. Voor het kappen van bomen in 2025 en 2026 is in november een omgevingsvergunning aangevraagd. Dit komt doordat wetgeving is veranderd. Ook kon het niet eerder omdat er eerst nog aanvullend flora- en fauna onderzoek nodig was. In dit onderzoek wordt bijvoorbeeld gekeken welke dieren er in de bomen leven. In dit geval waren er vleermuizen in 3 bomen,

daar heeft de gemeente vleermuiskasten opgehangen zodat de vleermuizen een plekje in het park blijven houden. De plannen en het ontwerp blijven hetzelfde. De gemeente verwacht dat de vergunning begin 2025 gepubliceerd gaat worden. U kunt er dan nog op reageren.

Vragen of meelopen?

Bent u nieuwsgierig naar wat er gaat gebeuren? Op zaterdag 14 december om 9:30 uur organiseert de gemeente een rondwandeling van ongeveer een uur in het park. De werkzaamheden worden dan toegelicht. De rondwandeling start bij de parkeerplaats van Hortus aan de zuidzijde van het park.

Heeft u nog vragen? Mail naar parkbrakkenstein@nijmegen.nl of kijk voor de laatste informatie op nijmegen.nl/brakkenstein-renovatie.



Burgemeester en wethouders bezoeken Brakkenstein

Het bijna voltallige College van Burgemeester en Wethouders bezocht begin oktober Brakkenstein.

In Boszicht werd het college ontvangen door haar bewoners. Er werden gesprekken gevoerd over de bijzondere woonvorm op deze locatie. Hier wonen jonge mensen (vaak studenten) samen met oudere bewo-

ners. Deze jongere inwoners zijn verplicht per maand 30 uur vrijwilligerswerk te doen binnen of buiten het pand. Dit maakt dat er automatisch meer uitwisseling is. De twee groepen leven wel in aparte delen. Er werden spelletjes gespeeld en koffiegedronken. Tot slot werd er een Duits liedje gezongen door leden van het college en het oudere deel van de bewoners.

In Roomsche Leven werd door Anne Wevers, ambtenaar cultureel erfgoed, een

toelichting gegeven op het gebouw. Binnen gingen 30 inwoners die zich hadden aangemeld in gesprek met het college. Het katholieke karakter van Brakkenstein kwam aan de orde. Ook werd de ruimte genomen om over de mooie en nijpende zaken in de wijk te spreken.

Aanwezigen Collegeleden waren burgemeester Hubert Bruls en de wethouders Noël Vergunst, Jean-Paul Broeren, Tobias van Elferen, Cilia Daemen en John Brom.



Volgende stap in de vernieuwingsgolf: van Toekomstverkenning naar ontwerp

De komende jaren vernieuwt de gemeente Nijmegen de openbare ruimte in de Rechters- en Kanunnikenbuurt. Samen met het ontwerpbureau Urbis, de bewonerswerkgroep en andere betrokkenen heeft de gemeente de afgelopen maanden gewerkt aan een Toekomstverkenning en visie, die op 24 september is gepresenteerd aan de buurt. Deze toekomstverkenning geeft een beeld van de openbare ruimte op de korte en lange termijn en helpt ons om een ontwerp te maken dat past bij de huidige behoeften én met de toekomst kan meegroeien.

Positieve reacties, vragen en zorgen

De Toekomstverkenning werd over het algemeen positief ontvangen door de buurt. Bewoners waardeerden vooral de aandacht voor vergroening en het creëren van een aantrekkelijke, leefbare wijk. Tegelijkertijd zijn er ook zorgen geuit, zoals de mogelijke effecten van de voorgestelde verkeersmaatregelen, de parkeerdruk en wateroverlast. Op nijmegen.nl/kanunnikenbuurt leest u in de Reactienota (onder 'Bestanden') hoe de gemeente omgaat met de reacties in de verdere uitwerking van het ontwerp.

Samen werken aan een ontwerp

De volgende stap is het uitwerken van een ontwerp voor de openbare



ruimte, met de Toekomstverkenning als basis. Dit doen we in samenwerking met de bewonerswerkgroep en andere betrokkenen. Ons doel is een evenwichtig plan dat bijdraagt aan een groene, leefbare en toekomstbestendige wijk.

Nieuwe bijeenkomst begin 2025

Begin volgend jaar organiseren we opnieuw een bijeenkomst voor de hele buurt. Tijdens deze bijeenkomst laten we de eerste ontwerpen voor de buurt zien. Dit is een gelegenheid voor de buurt om de uitwerkingen te bekijken, vragen te stellen en feedback te geven. We hopen op een grote opkomst, zodat we kunnen horen hoe de buurt aankijkt tegen de concretere uitwerkingen van de Toekomstverkenning. Ook voor het voorlopig en definitief ontwerp organiseren we nog bijeenkomsten.

Blijf op de hoogte

Meer informatie over het project vindt u op mijnwijkplan, via www.nijmegen.nl/kanunnikenbuurt. Heeft u een vraag, opmerking of idee, of wilt u op de hoogte te blijven via de nieuwsbrief?

Dan kunt u mailen naar kannunnikenbuurt@nijmegen.nl.



RECHTERS- EN KANUNNIKENBUURT

Vragen en zorgen bij de Vernieuwingsgolf

Tekst: PETER BULT en PETER BOOIJEN | Foto: PETER BOOIJEN

Dinsdag 24 september 2024 is het startschot gegeven voor de Vernieuwingsgolf Rechters- en Kanunnikenbuurt tijdens een druk bezochte avond in Aqua Viva. Daar zijn de bewoners geïnformeerd over de voorlopige plannen voor het herstructureren van de openbare ruimte. Het ging over straten, stoepen, riolering, groen, waterhuishouding, klimaatverandering, verkeer en parkeren. Er werd door de deelnemers positief op de toekomstverkenning gereageerd. Toch zijn er ook nog vragen en zorgen. Die zijn tijdens de avond en via schriftelijke reacties geuit.

Zorgen waren er om de zogenaamde knippen in de Schout-, Schepenen- en Heemraadstraat. Een knip betekent dat een straat wordt afgesloten voor doorgaand (auto)verkeer. Daar is door bewoners vrij fel op gereageerd, ter plekke en schriftelijk. Dat heeft de gemeente doen besluiten de knippen in de Schout- en Schepenenstraat uit de plannen te halen.

Knip Heemraadstraat

Echter de knip in de Heemraadstraat tussen de Kanunnik Mijllinckstraat en de Baljuwstraat wordt gehandhaafd. Daarbij vervallen ook een flink aantal parkeerplaatsen. Wat betekent de knip voor de bereikbaarheid van de sportverenigingen? Hoe gaat het verkeer dan rijden? Waar wordt er dan geparkeerd? In de aangrenzende straten of nog verder de wijk in?

Eenrichtingsverkeer

De gemeente zet in op eenrichtingsverkeer in een aantal straten. Betekent dit dat er meer kilometers worden gemaakt? Wat betekent dat voor de uitstoot van CO₂, stikstof en fijnstof en wat houdt dat in voor het klimaat en de volksgezondheid? Betekent eenrichtingsverkeer in de Kanunnikenbuurt ook dat de kortste route via de pleintjes wordt gekozen?

Parkeren

In de huidige plannen is een parkeervisie nog niet opgenomen. Wel wordt aangegeven dat het aantal parkeerplaatsen zal worden



teruggebracht. Zo zullen op de pleintjes in de Kanunniken buurt nog 14 plekken overblijven. Dit leidt tot een aantal vragen: kan ik straks mijn auto nog bij mijn huis parkeren, zo niet waar kan ik dan nog parkeren, hoe gaat dat als ik slecht ter been ben en waar kan mijn bezoek parkeren?

In dit deel van Brakkenstein bevinden zich enkele bovenwijkse voorzieningen, zoals de atletiekbaan en de voetbalvelden. De atletiekverenigingen hebben samen zo'n 1300 leden en de voetbal iets meer dan 800. Er zijn daar al te weinig parkeerplaatsen en nu vallen er nog een aantal weg aan de Heemraadstraat door de voorgestelde knip. Hoe gaat dat in de toekomst? Ook bij de Aldi en speeltuin Brakkenfort komen veel mensen van buiten de wijk. Die komen deels met de

auto. Betekent dit dat de woonstraten extra belast gaan worden door zoekverkeer? Wat betekent dat allemaal voor het idee van de leefbare straat? En wat te denken van de parkeeroverlast vanuit de universiteit en het ziekenhuis?

Waterhuishouding

Onze wijk Brakkenstein heeft de laatste jaren in toenemende mate last van de zware regenbuien. Dat leidt soms tot het overlopen van de overstortvijver en onderlopen van kelders in de Burggraaf-, Baljuw-, Schout-, Schepenenstraat en Houtlaan. Een deel van de problemen wordt veroorzaakt door verstening van de wijk. De vraag is hoe kan er in de wijk voor minder verstening en meer vergroening worden gezorgd? Kunnen er wadi's worden aangelegd om kortdurend een overmaat aan water op te vangen?

GEBIEDSVISIE CAMPUS HEIJENDAAL

Bewoners blijven bezorgd over parkeeroverlast

Tekst: **PETER BOOIJEN**

Tijdens de vierde bijeenkomst in het kader van de Gebiedsvisie Campus Heijendaal blijkt weer de grote zorg van de bewoners over parkeeroverlast in de wijken rond de campus en de oplossingen die hiervoor in de gebiedsvisie zijn bedacht. Ook het terugbrengen van de snelheid op de campus van 50 naar 30 kilometer leidt tot gefronste wenkbrauwen.

Het meest kritisch zijn de deelnemers over het voorstel om in de omliggende wijken betaald parkeren in te voeren. Opgemerkt wordt dat het parkeerprobleem de verantwoordelijkheid is van de instellingen (Radboudumc, Radboud Universiteit en HAN) en dat de oplossing moet worden gezocht op de campus.

Heyendaalseweg blijft open

Positief reageren de aanwezigen op het voorstel om de wegen op de campus open te laten voor autoverkeer, zoals de Heyendaalseweg. Open blijven van deze weg is het resultaat van massaal verzet van de petitiegroep Houd Heyendaalseweg Open en de bewoners van de omliggende wijken en hun sympathisanten. Maar liefst 3.100 mensen hebben vorig jaar de petitie Houd Heyendaalseweg Open ondertekend.

Omrijdverkeer

Ook de nieuwe voorstellen leiden tot zorgen bij de deelnemers, zoals de verlaging van de snelheid van 50 naar 30 kilometer en het aanleggen van oversteekpleinen waar voetgangers en fietsers voorrang krijgen bij de HAN en het Erasmusgebouw. Men vreest dat dit uitmondt in sluiptverkeer, toenemende drukte en onveilige situaties op andere wegen zoals de Houtlaan, Kwekerijweg, d'Almarasweg en Driehuizerweg.

Positief over groene landgoedcampus

Positief zijn de deelnemers over de voorstellen voor een groene landgoedcampus. De campuspartners en gemeente zetten in op het versterken en aanhalen van de laanbeplanting langs bijvoorbeeld de Driehuizerweg en Heyendaalseweg. Ook de aanwezige landschapstypen worden versterkt en het gebouwd erfgoed, zoals Huize Heyendaal, wordt beter zichtbaar gemaakt. Waardering krijgen ook de plannen om aantrekkelijke loop- en fietsroutes te creëren op de campus.

Er is wel kritiek op het voorstel om wandelroutes door te trekken naar de wijken rondom de campus. Op deze manier wordt parkeren in de wijken in combinatie met de vermindering van parkeermogelijkheden op de campus volgens de bewoners nog aantrekkelijker. Dat willen zij niet.

Verslag bijeenkomst en verdere procedure

Dit was de laatste participatiebijeenkomst. De volgende stap is de bespreking van de gebiedsvisie in de gemeenteraad. Waarschijnlijk gebeurt dit in februari 2025. Dan zijn er ook nog mogelijkheden voor bewoners om in te spreken. Het verslag van de participatiebijeenkomst en meer informatie over de Gebiedsvisie Campus Heijendaal kun je vinden op <https://nijmegen.mijnwijkplan.nl/heijendaal/project/gebiedsvisie-campus-heijendaal>.

Daarnaast komt er via het riool ook water vanuit de richting van de Kwakkenberg naar de overloopvijver. Is dit water niet op te vangen daar waar het vandaan komt? Moet de wateraanvoer van buiten Brakkenstein niet worden meegenomen in de planvorming?

Riolering.

In de plannen worden de riolen in een (groot) deel van de straten vervangen. Echter niet overal. Is dit verstandig, mede in het kader van het veranderende klimaat?

Maak opmerkingen en doe suggesties

Al met al zijn er nog wel wat vragen ten aanzien van de Vernieuwingsgolf Rechters- en Kanunnikenbuurt. Het is belangrijk dat bewoners/ervaringsdeskundigen de gemeente goed informeren over wat er speelt in Brakkenstein en wat wij als bewoners belangrijk vinden. Aarzel niet als je opmerkingen, vragen of suggesties hebt om de gemeente hierover te benaderen. Dat kan via Kanunnikenbuurt@nijmegen.nl.

Volgende bijeenkomst

De gemeente organiseert de volgende bijeenkomst voor bewoners in januari 2025. Dan hopen we op al de vragen antwoord te krijgen.

De gemeente zal dan concretere uitwerkingen presenteren. Zorg dat je erbij bent. Het gaat ook om jouw leefomgeving. De gemeente zorgt voor de uitnodiging.





FEEST EN ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Foto's: ELS KAMSMA



Evers Janssen tweewielers



- Verkoop van fietsen en accessoires
- Stadfietsen, Elektrische fietsen en Kinderfietsen
- Reparatie op afspraak, zelfde dag gereed
- Gratis haal- en brengservice
- Gratis leenfiets bij reparatie

Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Union



Loekie



Alpina



Bike Fun



Kanunnik van Osstraat 2A
6525TX Nijmegen www.ejtn.nl
Tel: 024-3552015 info@ejtn.nl

Dinsdag t/m Vrijdag: 09:00 - 18:00
Zaterdag: 09:00 - 16:00
Zondag t/m Maandag: Gesloten

 **SPARA
ENERGY**

Wil je ook
zonnepanelen
net als de burenen?

Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bijsterhuizen 1102 G42
6546 AS Nijmegen

024 6690 165
info@spara.nl | www.spara.nl



HEEL BRAKKENSTEIN HAAKT

Kerstkrans

Tekst: DORRY SLEUTELS

Op 21 november jl. zijn de kinderen van BSO Brakkenstein (de Buiten Schoolse Opvang die bij de voetbalclub Brakkenstein is ondergebracht) gestart met haken voor de kerstkrans die straks aan het wegkruis van smid Dibbets komt te hangen. Dit wegkruis staat aan de Heyendaalseweg bij de parochiekerk, tegenover de basisschool.

“Wat leuk als de kerstkrans aan het kruis bij de kerk komt te hangen”, zegt Ilse, “dan kan ik hem vanuit mijn klas zien hangen.” Na het vingerhaken leren de kinderen die dat leuk vinden ook met een haaknaald te werken en zo kerstballen en andere leuke items te maken. Ook hun leidsters Lisa en Amy leren graag wat haaktechniekjes van Ceciel en Dorry.

Alle bewoners van Brakkenstein zijn van harte uitgenodigd om hun gehaakte bijdragen in de hal van de Sacramentskerk in te leveren. Er staat een bordje bij: “Heel Brakkenstein haakt!”





**Verstraaten
Auto's v.o.f.**

Houtlaan 29/29A
6525 ZA Nijmegen

Voor een
auto aankoop/verkoop
groot of klein,
moet je bij
Verstraaten auto's zijn

Ook voor al uw reparaties en
onderhouds-werkzaamheden

024-3771919 • 06-53375652

**Wij wensen jullie een fijne
en gezellige Carnaval toe!**

KABINET PRINS VINCENT I



ONS KNIPPESTEKKIE
HET GEZELLIGSTE PLEKKIE

PAGES
FIONA & SASHA



ADJUDANTEN
ELMAR & ALEX

WIJ, VINCENT I, PRINS BIJ DE GRATIE VAN ALLE NARREN EN NARRINNEN VAN HET **KNIPPESTEKKIE** PROCLAMEREN DE VOLGENDE PUNTEN:



11. VRIJHEID VOOR IEDER IN DE ZAAL,
CARNAVAL IS VOOR ONS ALLEMAAL.

10. HET BIER MAAKT ONS BLIJ, MAAR ALS VINCENT
GAAT ZINGEN KRIJGT HIJ ALCOHOLVRIJ.

9. ALS PAGE SPEELT ONZE CHEF PROTOCOL
DIT JAAR EEN GLANSRIJKE DUBBELROL.

8. NA ELKE DAG IN
AUTOGARAGES STAAT
HIJ NU TUSSEN 2 PAGES.

7. VAN SLEUTELN AAN
TWEEDEHANDSJES
NAAR CARNAVALSDANSJES.

6. VAN MAN IN WERKKLEDING NAAR MAN
IN PAK, DIT JAAR GAAT PRINS VINCENT VAN
BRAKKESTEIN UIT ZIJN DAK.

5. VRIJHEID EN PLEZIER, CARNAVAL IS HIER

4. LATEN WIJ HET SCHREEUWEN VAN DE
DAKEN: HULDE AAN ALLE VRIJWILLIGERS DIE
HET CARNAVAL MOGELIJK MAKEN.

3. MET NEC IN ONS BLOED
GAAN WIJ CARNAVAL TEGEMOET.

2. DIT JAAR MET CARNAVAL IS DE GARAGE
GESLOTEN, WANT WIJ GAAN CARNAVAL IN HET
KNIPPESTEKKIE PROMOTEN.

1. MET DIT KABINET
WORDT 'T BIJ DE PLATTE KNIP EEN DOLLE PRET.

EN DAN WIL IK AFSLUITEN MET ONS MOTTO:

ONS KNIPPESTEKKIE, HET GEZELLIGSTE PLEKKIE!

ALS PRINS VINCENT I WIL IK JULLIE EEN PRETTIG CARNAVALS SEIZOEN TOEWENSEN,
EN HOOP JULLIE GRAAG TE ZIEN IN ONS KNIPPESTEKKIE! **ALAAF!**



Kom je gezellig buurten bij BUUR?



DINER, LUNCH, BORREL OF EEN DRANKJE

open dinsdag t/m zondag van 11:00 tot 22:00 uur

Wijkplaatsactiviteiten:

- op maandag wisselende ACTIVITEITEN VOOR BUURTBEWONERS
- elke maandagmiddag SFEERCAFÉ 60+
- elke door-de-weekse ochtend KOFFIETAFEL VOOR SENIOREN
- twee keer per week WANDELCLUB
- PUBQUIZ, CINEBUUR, BEERS & BALLADS

Check onze website en social media voor data en meer activiteiten.

Deken Hensburchstraat 2, 6525 VJ Nijmegen

024-66 346 59, info@buurbrakkenstein.nl

Ingang tegenover speeltuin Brakkefort

BUUR, de huiskamer van Brakkenstein
www.buurbrakkenstein.nl

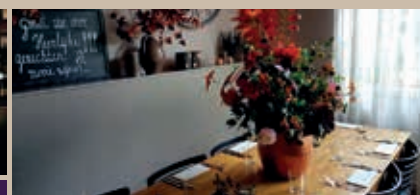
gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...
gewoon...

VURRUKKULLUK

Kijk voor een impressie
van de menukaart op onze site

www.vurrukkulluk.nl

Tot ziens, Frank en Sandra Wolf



**Om de drie maanden
veranderen wij de kaart
om u te prikkelen met
spannende en vurrukkullukku
gerechten.**



Wij zijn geopend van
dinsdag t/m zaterdag
vanaf 17.00 uur.

Reserveren via 024 - 3882434 of www.vurrukkulluk.nl
Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)

ACTIVITEITEN IN BRAKKENSTEIN

DAG	TIJD	ACTIVITEIT	WAAR
MAANDAG	13.15-14.30 14.00-16.00 14.00-16.00 19.30-23.00 19.30 19.30-20.30	Biljarten Jeu de boules Spelletjes, sjoelen, koffie drinken, muziek, lezing Tango/salsa Recreatief hardlopen Animal Flow (Faam Vitaal)	Boszicht Atletiekbaan Wijkplaats BUUR Roomsche Leven Achterzaal Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) ROC naast station centrum
DINSdag	09.15-10.30 10.00-11.00 13.30-16.30 Vanaf 18.00 Vanaf 19.00 20.00-21.00 21.00-22.00 20.00-21.00	Recreatief hardlopen Nordic walking en Sportief wandelen Biljartclub BCB Repetitie harmonie St. Tarcisius Biljartclub Gymnastiek dames Gymnastiek dames Cardio Power Training	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Clubhuis RKSv Brakkenstein Roomsche Leven Café de Muts Gymzaal Kan. Faberstraat Gymzaal Kan. Faberstraat Park Brakkenstein
WOENSDAG	09.30-11.30 09.15 10.00-12.00 11.30-16.30 13.30-16.30 19.00-20.00 20.00-21.00 19.00-23.00 19.00-20.00 20.00-21.00	Expressief-meditatief Dansen Recreatief hardlopen Wandelclub korte en lange afstand Seniorentafeltennis (50 +) Biljartclub BCB Gymnastiek dames Gymnastiek dames Repetitie drumfanfare Michael Nordic walking Spinning (Faam Vitaal)3-11 tem 13-4	Roomsche Leven Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Wijkplaats BUUR Roomsche Leven Clubhuis RKSv Brakkenstein Gymzaal Kan. Faberstraat Gymzaal Kan. Faberstraat Roomsche Leven Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) ROC naast station centrum
DONDERDAG	09.15 09.15-10.30 09.30-11.30 10.00-11.00 10.30-12.00 19.30-20.30 19.30-23.30	Tai Chi Recreatief hardlopen Senioren gymclub Nordic walking en Sportief wandelen Spelletjes en koffie drinken Cardio Power Training (Faam Vitaal) Repetitie Harmonie Hatert	Heumensoord Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Roomsche Leven Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Wijkplaats BUUR Park Brakkenstein Roomsche Leven
VRIJDAG	09.15-10.15 13.30-17.00 19.30	Cardio Power Training (Faam Vitaal) Bridgen Spelactiviteiten Scouting	Park Brakkenstein Boszicht D'Almarasweg
ZATERDAG	08.00-10-.30 08.00-10-.30 08.00-10-.30 09.30-11.00 10.00-11.00 14.00-16.00	Nordic walken Hardlopen verschillende niveaus Mountainbiken op 2 niveaus Recreatief hardlopen Nordic Walking Spelactiviteiten Scouting	Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) D'Almarasweg
ZONDAG	09.30-11.00 10.00.11.30 20.00-22.00	Nordic walking en Sportief wandelen Recreatief hardlopen Expressief meditatief dansen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Roomsche Leven
IEDERE DAG	10.30-12.00	Koffie drinken (niet op zaterdag) Recreatief Tennissen (les op afspraak)	Wijkplaats BUUR TV Brakkenstein
OM DE ZES WEKEN		Boekenclub	Wijkplaats BUUR



VAN DE POL & VAN WIJK
ELEKTROTECHNIEK

UW SPECIALIST IN DE BUURT VOOR ZONNE-ENERGIE

ACCU PAKKET 5 - 30 KWH

BIJVOORBEELD : ACCU PAKKET 10 KWH:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1 | ACCU BASIS GROWATT TOT 30KW |
| 2 | ACCU'S 5KW APX 5.0 MODULE |
| 1 | OMVORMER GROWATT HYBRIDE 230V 5KW |
| 1 | FRAME T.B.V. ACCU'S |
| 1 | VOLLEDIGE MONTAGE |
| 1 | METEN VAN DE IMPORT EN EXPORT STROOM |

PAKKET 2024 NETTO ALL-IN : € 6.650,- ex BTW

RONALD VAN DE POL : 06-52094898 / RONALD@POLWIJK.NL



CENAKEL EN BRAKKENSTEIN

Aankondiging kerstvieringen

Tekst: **PIETER GEIJSBERTS**

Speciaal voor de kinderen en hun familie wordt op dinsdag 24 december het kerstverhaal verteld met veel muziek en een mooi beeldverhaal. Iedereen is welkom van 15.00 uur tot 16.00 uur in de kloosterkerk van Brakkenstein aan de Heyendaalseweg 300. We beginnen in de kerk en daarna gaan we het Kerstkindje bezoeken.

Op zondag 22 december is er in de Cenakelkerk een zeer sfeervolle activiteit: 'Het kindje zoeken'. Voorafgaand aan een kerstspel in de omgeving van de kerk, wordt er om 16.00 uur traditiegetrouw een kerstconcert gegeven voor een volle kerk o.l.v. Pieter Geijsberts. Na afloop is er om 17.00 uur nog een gezellig kampvuur met chocolademelk, waarbij tot 18.00 uur ook muziek gemaakt zal worden. Adres Cenakelkerk: Pastoor Rabouplein 1, 6564 BP Heilig Landstichting.

Alle vieringen zijn m.m.v. van o.a. muzikanten van harmonie 'Tarcisius' en (oud-)leerlingen van Monique Stienstra en Pieter Geijsberts. Voor groot en klein de moeite waard.



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS VOOR BRAKKENSTEIN

ALARMNUMMER

112

APOTHEEK WILHELMINA

(024) 355 30 62

ZUIDER APOTHEEK

(024) 208 22 88

STICHTING BEGRAAFPLAATS ST. BARBARA

06 45 762 398 / (024) 355 11 48

BRANDWEER

088 457 52 00 (algemeen nummer tijdens kantooruren)

BRENG KLANTENSERVICE

0900 266 63 99 (ma t/m za van 8-19 uur)

BUREAU TOEZICHT

14 024

BUUR - WIJKPLAATS & EETCAFÉ

(024) 663 46 59

BUURTSPOORTCOACH BRAKKENSTEIN

Anouk Janssen, 06 554 916 08

BUURTZORG NIJMEGEN BRAKKENSTEIN

Wijkverpleging, 06 121 491 36

CANISIUS WILHELMINA ZIEKENHUIS

(024) 365 76 57

DAR KLANTENSERVICE

(024) 371 60 00

DIERENAMBULANCE

(024) 355 02 22

GEMEENTE NIJMEGEN

14 024 Via dit nummer zijn de wijkregisseurs Brakkenstein te bereiken: Fysiek: Tamara Huffmeijer; Sociaal: Bas Timmen; Veiligheid: Aukje van Pelt; Projectmedewerker: Daniëlle van Pelt

GEZONDHEIDSCENTRUM BRAKKENSTEIN

(024) 355 23 39

GGD

088 144 71 44

HUISARTSENPOST NIJMEGEN E.O.

(024) 352 35 79

IEDEREEN1GELIJK (Meldpunt discriminatie)

(024) 324 04 00

KINDERTELEFOON

0800 04 32

KBO WIJKCOMITÉ BRAKKENSTEIN

(024) 377 46 85

KERK BRAKKENSTEIN

Pater Aloys: 06 201 64 473 / (024) 359 06 01

LINDENBERG CULTUURHUIS

(024) 327 39 11

LUX

(024) 381 68 59

MELD & HERSTEL-APP Als u niet digitaal uit de voeten kunt, bel dan 14 024

MELD MISDAAD ANONIEM

0800 70 00

MELDPUNT KINDERMISHANDELING

0800 20 00

MILIEUPOLITIE

14 024

POLITIE / WIJKAGENT

0900 88 44 (via dit nummer zijn ook de wijkagenten Marcel Rutten en Bram van den Dungen te bereiken)

RADBOUDUMC

(024) 361 11 11

SINT MAARTENSKLINIEK

(024) 365 99 11

SLACHTOFFERHULP

0900 01 01

STADSSCHOUWBURG NIJMEGEN EN CONCERTGEBOUW DE VEREENIGING

(024) 322 11 00

STERKER SOCIAAL WERK

088 00 11 333

STIP ZUID INFO EN ADVIESLIJN

(024) 350 20 00

TALIS: MAZIN MAASOOM

(024) 352 39 11 (algemeen nummer)

WIJKRAAD BRAKKENSTEIN

wijkraadbrakkenstein@gmail.com

WIJKWEBSITE MIJNBRAKKENSTEIN.NL

06 211 861 30

ZONNEBLOEM BRAKKENSTEIN

(024) 356 34 95 / 06 502 836 35

ZZG-ZORGGROEP

(024) 366 57 77



"EEN LEVEN LANG GEZOND BEWEGEN VOOR IEDEREEN"

MMFYSIO IN BRAKKENSTEIN



• KANUNNIK
MIJLLINCKSTRAAT 75

• HEEMRAADSTRAAT 3



WWW.MMFYSIO.NL



024-3580779



INFO@MMFYSIO.NL

WATER DRINKEN VOOR SPIERHERSTEL?

Voldoende water drinken is essentieel voor je algehele gezondheid, maar wist je dat hydratatie ook een rol speelt in spierherstel?

Water is essentieel voor spierherstel en voorkomt kramp, stijfheid en blessures. Het helpt voedingsstoffen aan te voeren en afvalstoffen af te voeren. Tijdens sporten verlies je veel vocht, dus vul dit aan om herstel te bevorderen.

Drink dagelijks 1,5-2 liter water, of meer bij inspanning. Neem een fles water mee, eet waterhoudend voedsel en vermijd uitdrogende dranken. Goed gehydrateerd blijven is de sleutel tot sterke en gezonde spieren!

HERSTEL VAN EEN BURN-OUT MET FYSIOTHERAPIE

Voel jij je uitgeput, zowel lichamelijk als geestelijk? Heb je moeite met concentreren? Dan herken je misschien wel de symptomen van een burn-out.

Een burn-out brengt niet alleen mentale uitputting, maar vaak ook lichamelijke klachten zoals spierspanning, pijn of blessures. Fysiotherapie kan je helpen ontspannen, pijn verminderen en je energie stap voor stap opbouwen. Met ademhalingsoefeningen, pijnbestrijding en het leren balanceren tussen belasting en belastbaarheid werk je aan herstel. Samen ontdek je wat jouw lichaam nodig heeft om weer in balans te komen. Gun jezelf de tijd en hulp die je nodig hebt om sterker en energieverter terug te komen.

Kan je hierbij advies of een behandeling op maat gebruiken? Neem dan gerust contact met ons op via info@mmfysio.nl, bel ons op [024-3580779](tel:024-3580779) of vul het contactformulier op onze website in.

