

WIJKBLAD BRAKKENSTEIN

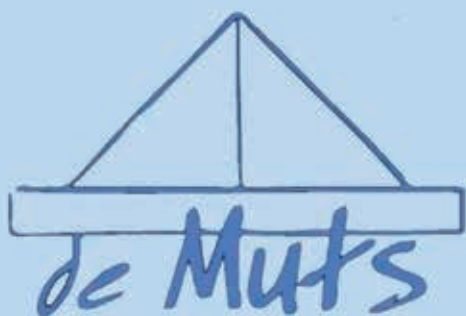
JAARGANG 10
NR.2 | ZOMER 2025

Geopend
Books 4 Life

Vonkel
uit de startblokken

Wijn op het Plein
voor de buurt

Petitie
Red de Voorzieningen



Het gezelligste buurtcafé van Brakkenstein

VOLG ONS OP
FACEBOOK EN
INSTAGRAM

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
14 4 Daagse	15 4 Daagse	16 4 Daagse	17 4 Daagse	18 4 Daagse	19	20
14:00-00:00	14:00-00:00	14:00-00:00	14:00-00:00	15:00-00:00	Gesloten	Gesloten
21	22	23	24	25	26	27
Gesloten	Gesloten	Gesloten	16:00-00:00	16:00-00:00	12:00-00:00	12:00-00:00
28	29	30	31	1	2	3
Gesloten	Gesloten	Gesloten	16:00-00:00	16:00-00:00	12:00-00:00	12:00-00:00
4	5	6	7	8	9	10
Gesloten	Gesloten	Gesloten	16:00-00:00	16:00-00:00	12:00-00:00	12:00-00:00
11	12	13	14	15	16	17
Gesloten	Gesloten	Gesloten	16:00-00:00	16:00-00:00	12:00-00:00	12:00-00:00
18	19	20	21	22	23	24
Gesloten	14:00-01:00	14:00-00:00	14:00-00:00	14:00-01:00	12:00-00:00	12:00-00:00

Café de Muts
Tamara & Mellanie
Heyendaalseweg 280
6525 SL Nijmegen
024 - 355 83 61
vofdemuts@gmail.com



De vertrouwde naam in uitvaartzorg

Klopper & Kramer

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor. In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl | (024) 323 44 44



18

20

38

INHOUD

- 5 De Redactietafel:
Vooruitblik met een verleden
- 6 Opening: Books 4 Life
Iedereen moet kunnen lezen
- 9 Stadsecoloog: Brakkenstein als
leefomgeving voor mens én natuur
- 10 Petitie: Invoering betaald parkeren
- 12 Vonkel is nu echt van start gegaan
Doe mee aan de leukste workshops
- 15 Wijn op het plein
Brakkenstein viert de zomer samen
- 17 Kunst en cultuur
Kunst- of vliegwerk
- 18 MIJN STRAAT: Gerardsweg
- 20 Nieuws van BUUR
- 23 GROEN IN DE WIJK
- 24 Portret van Brakkenstein (6)
Farid en Anna
- 27 RUBRIEK: Keje Schaakxs- Gerrit
- 28 HEUMENSOORD (16)- Werkenrode
- 31 RUBRIEK: Vera - De telefooncel
- 32 KUNST: Ad Arma
- 34 Bedrijvigheid in de wijk
Spara Energy
- 37 Entrea: Pleegzorg en een gevuld leven
passen best goed samen
- 38 VERGETEN WINKELTJES:
Guelen textiel en manufacturen
- 41 Andere tijden
Onze wijk in het (wereld) nieuws
- 42 Gemeentenieuws
- 43 Verslag openbare wijkraadvergadering
- 45 COLUMN: Dwarskijker
Ouder worden is leuk...
- 47 Spoorlijn Brakkenstein
- 49 COLUMN: Leo Eijkhout - Vieze hond
- 51 Feest en activiteiten in de wijk
- 52 Bedrijvigheid in de wijk
Autobedrijf Verstraaten
- 55 Zoek boek: Kinderpagina
- 57 Boekentip: De Schommel - Vera Oor
- 58 Bedrijvigheid in de wijk
Fysiotherapie Brakkenstein



Gezondheidscentrum
Brakkenstein

gcbrakkenstein.nl



Apotheek:

- Persoonlijke aandacht en uitstekende service
- Gratis bezorging, ook na 18:00
- Goede samenwerking met de huisarts voor optimale medicatiebewaking

024 208 22 88



Huisarts:

- Laagdrempelige, betrokken zorg midden in de wijk
- Online zelf afspraken inplannen
- Mogelijkheid tot e-mail consult
- Inloopsprekkuur

024 355 23 39



Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen

DE REDACTIETAFEL

Vooruitblik met een verleden



Het is altijd afwachten wat de zomer ons brengt. In elk geval weer een dik nummer van ons wijkblad met dank aan de vele enthousiaste medewerkers. We hebben zelfs weer enkele artikelen door moeten schuiven naar het komende septembernummer, want vol is vol.

In deze editie o.a. volop aandacht voor het succesvolle kunstproject Vonkel en voor de mensen achter Wijn op het Plein dat volgende week zaterdag 28 juni alweer voor het vierde jaar wordt georganiseerd.

We blikken ook even terug op de feestelijke opening van Books4 Life, want een mooi boekwinkeltje is immers voor elke wijk een welkome aanwinst.

Verder terug in de tijd gaat Renie Hesseling met zijn naar het schijnt zestiende en laatste aflevering van de serie over Heumensoord, terwijl Vera Oor het winkeltje van de dames Guelen uit de Gerardsweg weer tot leven brengt.

Hierbij aansluitend gaat Dorry Sleutels voor de rubriek De Straat ditmaal in gesprek met bewoners van de Gerardsweg en natuurlijk besteden we ook aandacht aan de parkeerproblematiek en de petitie Red de Voorzieningen. Op het moment dat we verschijnen is de beslissing waarschijnlijk al gevallen.

Maar er is meer, gewoonweg te veel om op te noemen. Wij nodigen u dan ook uit voor een verfrissende duik in ons zomerblad met voor elk wat wils in deze woelige wereld.

Namens alle medewerkers wensen wij u een prettige vakantie!

COLOFON

Het wijkblad Brakkenstein is een uitgave van Stichting Wijkblad Brakkenstein. Het Wijkblad Brakkenstein wordt vier maal per jaar gratis huis aan huis verspreid onder alle bewoners van Brakkenstein. Verspreiding van het blad wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen. Stelt u geen prijs op bezorging van ons blad, dan kunt u dit laten weten aan Tino Adolfs, 06-55816161.

Redactieadres

wijkblad.brakkenstein@gmail.com

Redactieleden

Tino Adolfs, Peter Booijen, Paul de Jager, Joske Lamers

Advertenties en bezorging

Tino Adolfs, tino.adolfs@gmail.com
Voor klachten over de bezorging: Tino Adolfs, tino.adolfs@gmail.com, 06-55816161
Buiten de wijk € 10,- per post € 25,-
(NL19RABO 0144028999 t.n.v. Stichting Wijkblad Brakkenstein

Aanleveren kopij

Tekst s.v.p. aanleveren in Word bestand.
Foto's of plaatjes s.v.p. aanleveren als aparte JPG-bestanden, minimaal 300 dpi.

Publicatiedata

Nr. 3 26 september 2025 28 augustus 2025
Nr. 4 12 december 2025 15 november 2025

Sluitingsdatum

Aan dit nummer werkten mee

Tino Adolfs, Bep Arendse, Ad Arma, Joep van Belkom, Peter Booijen, Broer van den Boom, Claudia Bouma, Johannes van Broekhuizen, Dos Olifant, Dwarskijker, Leo Eijkhout, Farid en Anna, Janne Geerling, Marij Hensen, Renie Hesseling, Paul de Jager, Wim Jansen, Els Kamsma, Wies Kroes, Joske Lamers, Vera Oor, Tom Panters, Marielle van Riel, Jens Rossen, Rosa Schütt, Keje Schaakxs, Dorry Sleutels, Freek Snel, Patricia Verhelst, Niek Verschoor, Vincent Verstraaten, Wim ter Welle, Roy IJsseldijk.

Volgende uitgave

De uiterste inleverdatum van kopij voor de volgende Wijkblad is 28 augustus 2025

Druk

Bookbuilders, Nijmegen

Versijning

Driemaandelijks

Opmaak

Bookbuilders, Nijmegen

Oplage

2.150 exemplaren

Fotografie voorpagina

Niek Verschoor



OPENING

“Iedereen moet kunnen lezen”

Tekst: PAUL DE JAGER | Foto's: BOOKS 4 LIFE

Lees je graag, maar vind je boeken vaak te duur? Loop dan eens binnen bij Books 4 Life. Deze winkel in tweedehands boeken is sinds kort gevestigd in winkelcentrum De Fest en wel aan de Kanunnik van de Putstraat. Boeken kosten er gemiddeld drie euro en de opbrengst is nog voor het goede doel ook!

Books 4 Life was voorheen gevestigd aan het begin van de Annastraat, schuin tegenover café Sint Anneke. Daar moest de winkel weg omdat het bedrijfspand verkocht werd. Verschillende nieuwe opties werden onderzocht, met als criteria dat de huur betaalbaar moest zijn en de winkel goed bereikbaar moest zijn. Wim ter Welle, voorzitter van Books 4 Life vertelt: "We hadden een item op Omroep Gelderland en onze huidige buurvrouw Ingrid van de Kunstuitleen luisterde ernaar. Zij tipte ons op dit leegstaande pand. We zijn in gesprek gegaan met de GGZ-zorggroep die hier zat, met de ALDI en de makelaar en we zijn eruit gekomen".

Taart

"We zijn ontzettend vriendelijk onthaald in de wijk. Er was meteen enthousiasme. Mensen die zeiden 'Goh, wat leuk dat jullie hier nu zitten'. Buren kwamen met taart en nog steeds komt er wel eens iemand cake brengen", zegt pr-medewerker Claudia Bouma. Wim omschrijft de wijk als "compact en levendig, met een kleine 4000 inwoners, waarvan een flink percentage 65-plus". Daar haakt Claudia meteen op in: "Er wonen hier ook best veel jonge gezinnen. Dat merken we aan de kinderboeken. Die worden heel goed verkocht. En we hebben veel aanloop van de universiteit. Studenten en medewerkers die in hun pauze even binnenwippen".

Spagaat

'Iedereen moet kunnen lezen', is het uitgangspunt van Books 4 Life.



Vandaar dat de boeken een, twee, drie, vier of vijf euro kosten. Een enkel boek komt vanwege de waarde in de 'dure' boekenkast terecht en heel soms wordt een duur boek via Marktplaats aangeboden. "We zitten een beetje in een spagaat", zegt Wim daarover, "Want statutair gezien moeten we de boeken zo ongeveer weggeven. Maar we moeten ook onze huur kunnen betalen". En jaarlijks wordt de winst weggeschonken aan goede doelen.

Dat weten de bezoekers en daarom schenken ze graag boeken. Claudia: "We maken winst door zo veel mogelijk boeken te verkopen en niet door dure boeken aan te bieden". Over 2023 werd maar liefst 25 duizend euro verdeeld onder goede doelen, zoals Amnesty International, Oxfam Novib, het Armoedefonds en lokale goede doelen zoals bijvoorbeeld de voedselbank, Quiet, Huis van Compassie of een project in het buitenland met de organisatie vanuit Nijmegen.

Verkoopbaar

Books 4 Life neemt niet alle aangeboden boeken in. Ze moeten vlot verkoopbaar zijn en er netjes uit zien. "Het criterium is dat je het boek in bed wilt lezen", omschrijft Claudia. Boeken een tweede leven geven, zien Wim en Claudia als duurzaam. Het aanbod is breed: Nederlandstalig, Engels, Frans, Italiaans en qua onderwerpen varieert het van thrillers tot geschiedenis en filosofie tot kinderboek.

Aanloop

De aanloop uit de wijk is tot nu toe prima. Het is nog even afwachten of de vaste klanten van de Annastraat ook de vestiging in Brakkenstein weten te vinden. Wim en Claudia hebben er wel vertrouwen in. Overigens treedt Books 4 Life ook naar buiten. Zo waren ze met een kraam te vinden op het kinder-bevrijdingsfestival en staat ze op de introductiemarkt van de Radboud Universiteit, de kerstmarkt van de Wolfskuil en marktjes in Nijmegen-Oost of de Ooijpolder.



Welkom Brakkenstein

U kunt redelijk dichtbij prettig winkelen.

Wij hebben een aantal fijne merken voor dames en heren, zoals Sarto, Leona, Lebek, Angels, Tom Tailor, ZRS (Zerres), Meyer, Pierre Cardin, Casa Moda en Com4.

Gekochte kleding wordt gratis vermaakt (m.u.v. aanbiedingen)



CASA MODA



DENIM TOM TAILOR

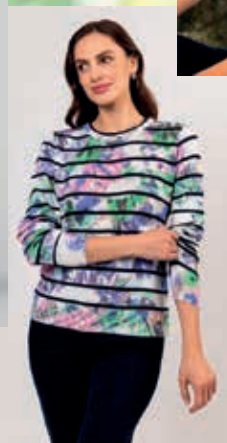


ROBERTO SARTO



ZERRES

TOM TAILOR



**VANAF JULI ZIJN ER AANBIEDINGEN UIT DE VOORJAARSCOLLECTIE
ZOMERAANBIEDINGEN VOLGEN LATER.**

**DE HAAS
MODE**

WINKELCENTRUM DE NOTENHOUT, SYMFONIESTRAAT 148, NEERBOSCH-OOST.

024-3771266, www.dehaasdemode.nl

ALTIJD GRATIS PARKEREN



Meer dan 100 mensen
geven ons gemiddeld een 9!

maandag & dinsdag: pizzadagen / woensdag & donderdag: schoteldagen



**Wij hebben ook heerlijke
pasta's en pizza's!**

Volg ons op



Cafeteria De Fest

Kanunnik Boenenstraat 24, 6525 WK Nijmegen, telefoon: 024 356 31 32

STADSECOLOOG

Brakkenstein als leefomgeving voor mens én natuur

Tekst en foto's: PAUL DE JAGER

Lopen er 's nachts vossen door Brakkenstein? "Honderd procent zeker", verklaart gemeentelijk stadsecoloog Joep van Belkom stellig. Hij weet een vossenpaartje te zitten op het terrein bij het Berchmanianum. En de vos is zelfs gespot op het keizer Karelplein. Op uitnodiging van Wijkblad Brakkenstein brengt Joep een bezoekje aan de wijk.

Joep heeft ecologie gestudeerd op mbo-niveau, bij Helicon, op hbo-niveau bij Van Hall-Larenstein en op universitair niveau bij de Wageningen Universiteit. Ecologie omschrijft hij als het bestuderen van de samenhang tussen niet-menselijke organismen en hun omgeving. Daaronder verstaat hij alle planten en dieren, in toenemende mate in samenhang met de mens. Hij zet zich in om de mens zich bewust te laten zijn van zijn omgeving. "Alles wat we als mens doen, heeft invloed op onze omgeving. En de omgeving heeft weer invloed op ons", vat hij samen. Daarin heeft hij nog wat zendingswerk te verrichten, want "we zijn niet altijd bezig met de dingen om ons heen die vanzelfsprekend zijn. Denk maar aan de zuurstof in de lucht. Zo is het ook met onze leefomgeving, die, zo weten we, veel invloed heeft op hoe we ons voelen". Voor die gezonde leefomgeving zijn meerdere plant- en diersoorten nodig.

Paddentrek

De stadsecoloog is goed bekend in de wijk. Zo begeleidde hij dit voorjaar tijdens de paddentrek vrijwilligers, die de pokdalige amfibieën bij de overstortvijver aan de Houtlaan hielpen oversteken. Het werd een succes, want niet minder dan dertig vrijwilligers boden zich aan om in de ochtend- en avondschemer padden over te zetten. "Maar liefst duizend amfibieën werden op die manier een handje geholpen, op zoek naar de vijver om te paren", zegt Joep over het resultaat van de actie.

Voortuinen

Wie denkt dat de stadsecoloog te vuur en te zwaard strijdt voor een groene



omgeving komt bij Joep bedrogen uit. Hij promoot een genuanceerde aanpak om mens en natuur samen te laten bestaan. Staand op één van de vele pleintjes in de wijk, zegt hij: "Ik zie hele groene voortuinen, maar ook steen, tegels en zand. Juist die variatie is belangrijk om op te sturen. Dat geeft een variatie aan dieren een kans om te leven".

Draagvlak

Draagvlak vindt Joep een voorwaarde, bij het creëren van een goede

leefomgeving voor mens en dier. Geen vergroening erdoor drukken dus. "Idealiter bewegen we mee met de natuur en sturen bij waar dat nodig is", vindt hij. Uiteraard vraagt dat wel enig inlevingsvermogen van bewoners. Dus niet meteen de gemeente bellen als groenvoorziening of insecten hinderlijk zijn. Wat is er mis met groen tussen de tegels? "Even nadenken voordat je de DAR belt om de straat schoon te spuiten. Dat vergt wel een ander, meer inclusief perspectief. Wij, als gemeente moeten daar goed over communiceren", vindt Joep.

Instemming

Diervriendelijke oplossingen in de woonwijk zijn soms heel gemakkelijk te realiseren. Joep wijst op de stoepranden op de pleintjes, die schuin naar boven lopen. Daarmee zijn ze gemakkelijker te beklimmen voor egels en padden. Hij ziet met instemming in voortuintjes dat alleen de paadjes gemaaid zijn, zodat het hoge gras en de bloemen kunnen blijven staan. Op het strakke grasveld onder kastanjabomen mogen wat hem betreft wel wat struiken geplant worden om boomkruin en grasveld te verbinden ten gunste van de biodiversiteit. Mooi ook, voor insecten, als er hier en daar laatbloeiers in de wijk staan.

Kraamkasten

Tot slot wil Joep de kraamkasten voor vleermuizen laten zien die in de gevel van huizen aan de Lindanusstraat zijn aangebracht. Uit een klein nestkastje iets verderop hangt stro. Daar zit mogelijk een vogeltje te broeden. Zo ziet Joep met tevredenheid mens en dier bij elkaar komen.

PETITIE RED VOORZIENINGEN BRAKKENSTEIN

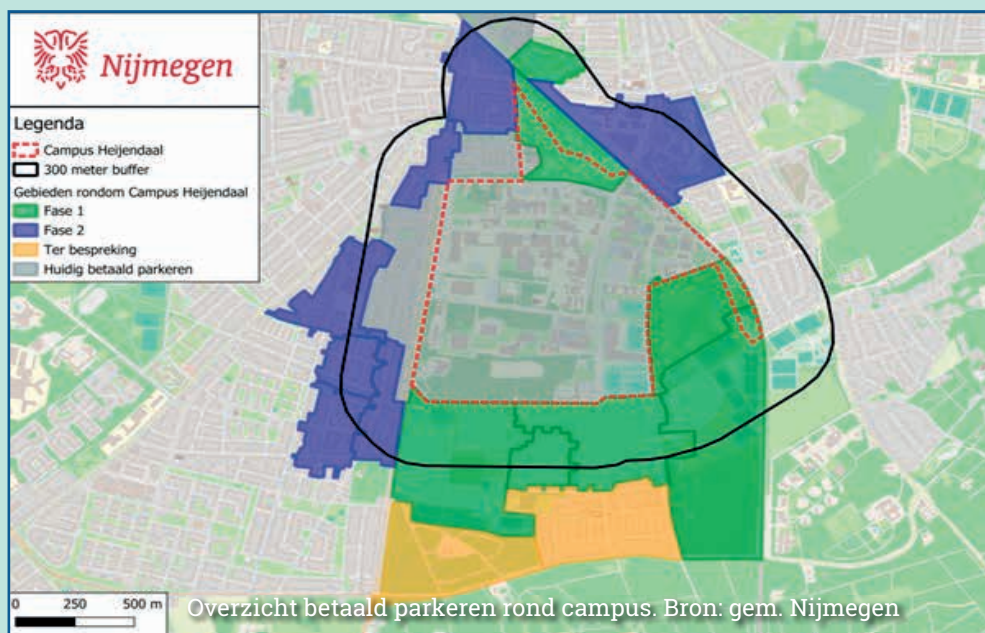
Invoering betaald parkeren in groot deel Brakkenstein per december 2025

Tekst: PETER BOOIJEN

Vanaf december 2025 wil het stadsbestuur betaald parkeren invoeren in een groot deel van Brakkenstein. Op 18 juni wordt het besluit genomen. Ondernemers, gezondheidsvoorzieningen en sportverenigingen verwachten problemen en pleiten voor de invoering van een blauwe zone. Zij zijn gestart met de petitie Red Voorzieningen Brakkenstein en vragen Brakkensteiners en bezoekers de petitie te ondertekenen

Ondernemers vrezen dat de invoering van betaald parkeren een negatief effect zal hebben op de omzet. Eigenlijk verslechtert de gemeente de concurrentiepositie van ondernemers en sportverenigingen in Brakkenstein. Klanten kunnen naar nabijgelegen winkelcentra uitwijken, waar nog wel gratis bij winkels, horeca en andere voorzieningen geparkeerd kan worden. Wanneer dat gebeurt, betekent dit dat het voorzieningenapparaat in Brakkenstein onder druk komt te staan. Zo kunnen winkels en horeca verdwijnen, kan het aantal leden van sportverenigingen teruglopen en zou het bezoek aan verzorgingshuizen minder kunnen worden. Daarom pleiten ondernemers, voorzieningen en verenigingen voor het instellen van blauwe zones bij winkels en voorzieningen. Een blauwe zone is een gebied waar je alleen mag parkeren met een parkeerschijf, waarbij de parkeertijd beperkt is.

Reden daarvoor is de parkeeroverlast die veroorzaakt wordt door werknemers en studenten van de Radboud Universiteit in een aantal straten in onze wijk. Op de campus moeten zij betalen voor parkeren, in Brakkenstein kan dat gratis. Bij het schrijven van dit artikel is nog niet duidelijk of de gemeenteraad akkoord gaat met de plannen.



Er zijn wijkbewoners die blij zijn met het invoeren van betaald parkeren, maar er zijn ook wijkbewoners die dat niet zijn. Over het algemeen vinden bewoners van Brakkenstein en van andere aan de campus grenzende wijken dat zij opdraaien voor de maatregelen van de Radboud Universiteit en het Radboudumc om het autogebruik van hun werknemers en studenten terug te dringen. Zij vinden

dat de campuspartners het parkeren van werknemers en studenten op eigen terrein, dus de campus, moeten regelen en niet over de schutting moeten gooien de woonwijken in. Daar komt nog bij dat parkeren op de campus in de toekomst duurder wordt en dat het aantal parkeerplaatsen wordt verminderd. Dat zou kunnen betekenen dat de parkeerdruk op de omliggende wijken toeneemt.

CAFE DE MUTS

VVD in gesprek met bewoners

De VVD heeft op maandag 24 maart jl. een gesprek in café De Muts georganiseerd met de bewoners van de Kanunniken- en Rechtersbuurt. Er waren ruim zestig bewoners aanwezig. Aanleiding waren signalen van bewoners die zich zorgen maken over een aantal gemeentelijke plannen. Rode draad door het gesprek heen was dat de bewoners zich te weinig gehoord voelen door de gemeente.

De bewoners wezen de Nijmeegse VVD op hun zorgen over de parkeeroverlast veroorzaakt door beleid van de universiteit, het UMC en de gemeente. Ook de mogelijke invoering van betaald parkeren werd aangekaart. Evenals het verdwijnen van parkeerplaatsen in het kader van de Vernieuwingsgolf Kanunniken- en Rechtersbuurt.

De redactie heeft de VVD gevraagd wat zij met de signalen van de Brakkensteiners gaat doen. De VVD gaat een aantal voorstellen indienen tijdens de gemeenteraadsvergadering van 18 juni:

- mogelijk maken van blauwe zone bij winkels, voorzieningen en sportverenigingen;
- betaald parkeren te beperken tot waar het echt nodig is;
- de tijden van betaald parkeren te beperken;
- het schrappen van parkeerplekken te beperken;
- én bewoners niet te verplichten tot parkeren op eigen terrein.

Daarnaast gaf de woordvoerder aan dat de VVD aandacht blijft vragen bij B&W voor het echt mee laten praten van burgers en ze niet achteraf te informeren. Dus betere inspraak.

UITSTEL AANGEVRAAGD

Besluit betaald parkeren

De initiatiefgroep Red Voorzieningen Brakkenstein heeft vlak voor het ter perse gaan van dit wijkblad nog gemeld dat zij een mail heeft gestuurd aan alle gemeenteraadsleden met het uitdrukkelijke verzoek om het besluit om betaald parkeren tijdens de raadsvergadering van 18 juni niet te nemen, maar uit te stellen.

De initiatiefgroep pleit ervoor dat gemeente en wijk samen de tijd nemen om te bekijken hoe het parkeervraagstuk in Brakkenstein op een zorgvuldige manier kan worden opgepakt. De initiatiefgroep bestaat uit ondernemers en bestuurders van voorzieningen en sportverenigingen.

Daarnaast heeft de initiatiefgroep aangegeven dat op 18 juni voorafgaande aan de gemeenteraadsvergadering de petitie Red Voorzieningen Brakkenstein wordt aangeboden aan de voorzitter van de gemeenteraad Charlotte Brand. Vlak voordat dit blad naar de drukker gaat, zijn er al ruim 1.400 mensen die de petitie hebben ondertekend. De initiatiefgroep hoopt dat de gemeente de wijk meeneemt in de besluitvorming rond betaald parkeren.

Ondernemers en bestuurders van voorzieningen en sportverenigingen willen iedereen bedanken die "ons mooie Brakkenstein steunt en een warm hart toedraagt!"



Leefbaarheid

Ook de wijkraad maakt zich zorgen en is in overleg met gemeente, ondernemers, voorzieningen en sportverenigingen. Voor de wijkraad is de leefbaarheid van de wijk het belangrijkste zorgpunt. 'Als alle ondernemers en maatschappelijke organisaties op den duur verdwijnen, heeft dat grote gevolgen voor de leefbaarheid van onze wijk', stelt de wijkraad.

Hoogte tarieven

Zou betaald parkeren worden ingevoerd dan is de hoogte van de parkeertarieven in Brakkenstein en de andere wijken die grenzen aan de campus in vergelijking met de tarieven op de campus een aandachtspunt. De tarieven op de campus zullen onder de gemeentelijke tarieven moeten blijven, anders parkeren werknemers en studenten alsnog in de wijk. Dat zal de gemeente in overleg met universiteit en umc moeten voorkomen.

Avond en weekend

Mocht de gemeenteraad besluiten tot invoering, dan zou het redelijk zijn het betaald parkeren te beperken tot bijvoorbeeld de 'kantooruren' tussen 9.00 en 16.00/17.00 uur op werkdagen. Of een nog kleiner tijdslot: van 10.00 tot 15.30 uur. In ieder geval 's avonds en in het weekend geen betaald parkeren.

VONKEL

Brakkenstein

Feestelijke start VONKEL op 6 april bij Boszicht

Meer dan vijftig buurtbewoners – van jong tot oud – kwamen samen in het eerste VONKEL Verhalencafé bij Boszicht. Wijkbewoners konden er kennismaken met VONKEL en de makers verzorgden enkele sprankelende miniworkshops, met onder andere storydaten, wijkportret tekenen, muziek maken en er was een muzikaal intermezzo door wijkbewoner Geert Ariaans.

Na de kick-off is het VONKEL-team in april en mei volop aan de slag gegaan met het plannen en organiseren van een divers aanbod van creatieve workshops en activiteiten.

VONKEL IS NU ECHT VAN START GEGAAN!

Doe mee aan de leukste workshops

Tekst: ROSA SCHÜTT | Foto's: NIEK VERSCHOOR

VONKEL is een community art project waarin kunst en ontmoeting centraal staan. Het is een samenwerking tussen Kunstmagazijn, Wijkplaats BUUR, een aantal cultuurmakers én betrokken wijkbewoners uit Brakkenstein. VONKEL wil op een toegankelijke en speelse manier meer mensen uit de wijk betrekken bij kunst en cultuur. Door samen te creëren, verhalen te delen en te 'vonkelen', bouwen we aan meer verbinding in de buurt. De komende tijd kun je bij Kunstmagazijn, BUUR, Books 4 life en Boszicht meedoen aan leuke en inspirerende workshops.



Meer info over de workshops op
www.mijnbrakkenstein.nl/pagina/vonkel

Meld je aan via
vonkelparade@gmail.com

Deelname is gratis!

Workshops 'Tuften' met Hebe Diepenmaat

Afgelopen maand waren er drie inspirerende workshops bij het Creatief Atelier van Druk & Vorm en bij BUURs Naaiclub. Onder begeleiding van maker Hebe Diepenmaat leerden deelnemers de kunst van het tuften – een techniek waarmee je kleurrijke hoogpolige tapijten maakt. En tussendoor konden ze ook aan de slag met punchneedle, een techniek die lijkt op borduren.

De inspiratie voor de workshops was een voorwerp dat je aan thuis doet denken.

Alle gemaakte kunstwerken worden samengebracht in één groot wandkleed vol verhalen en herinneringen. Dit gezamenlijke werk wordt onthuld tijdens de VONKEL PARADE tijdens de BUURdag op 27 september.

Na de zomervakantie nodigt Hebe nóg meer wijkgenoten uit om mee te werken aan dit groeiende kunstproject.

Zin om mee te doen?

Meld je aan, je bent van harte welkom!



Workshopprogramma

De komende tijd kun je bij Kunstmagazijn, BUUR, Books 4 life en Boszicht meedoen aan leuke en inspirerende workshops. Denk aan tekenen, schrijven, stopmotion filmpjes maken, personal storytelling, muziek en meer. Of je nu creatief bent of gewoon zin hebt om iets nieuws te proberen: doe mee en laat Brakkenstein met elkaar vonkelen!

Het programma t/m de schoolvakantie is bekend. Daarna zullen nog meer Vonkels plaatsvinden, waaronder de repetities van het wijkkoor! Alle creatieve activiteiten zullen uiteindelijk samenkomen in de VONKEL PARADE op de Buurdag van 27 september.

Wil je meedoen?

Meld je dan snel aan voor een workshop!
We verheugen ons op je komst.



AGENDA

Maandag 2 juni, 14.00u @BUUR
Workshop Punchen en Tuften

Woensdag 18 juni, 12.30u @Kunstmagazijn
Fotoboek maken/ Japans boekbinden

Woensdag 25 juni, 10.00u en 13.00u @Kunstmagazijn
Workshop Stopmotion

Vrijdag 27 juni, 14.30u @Boszicht
Workshop Personal Storytelling

Maandagavond 30 juni, 19.30u @BUUR
Sketch It! Tekenworkshop voor jong en oud

Maandag 2 juni, 14.00u @BUUR
Workshop Punchen en Tuften

Woensdag 18 juni, 12.30u @Kunstmagazijn
Fotoboek maken/ Japans boekbinden

Woensdag 25 juni, 10.00u en 13.00u @Kunstmagazijn
Workshop Stopmotion

Vrijdag 27 juni, 14.30u @Boszicht
Workshop Personal Storytelling

Maandagavond 30 juni, 19.30u @BUUR
Sketch It! Tekenworkshop voor jong en oud

Meer informatie op mijnbrakkenstein.nl/vonkel
Deelneming is gratis. Aanmelden via vonkelparade@gmail.com

SCHRIJF MEE AAN EEN BLOEDSTOLLENDE WIJKTHRILLER

Tijdens VONKEL schrijven we met de wijk een wijkthriller, met de geheimzinnige titel YVPRENTUS. Het wordt een bloedstollend estafetteverhaal waar ook jij als wijkbewoner aan bij kunt dragen. Ingrid Oostendorp van Kunstmagazijn trapte af met de eerste aflevering en Patricia Verhelst schreef het vervolg op de cliffhanger. Jules maakte een mooie illustratie van Ysbrand Prentus, met haar groene haar.

Een Brakkensteinse wijkthriller (2)

YVPRENTUS

HOOFSTUK 2, DOOR PATRICIA VERHELST

Hmmm, directief type, denkt Midori terwijl ze naar de deur loopt. Maar haar nieuwsgierigheid heeft het in een split second gewonnen van haar ratio. Ze duwt de schuif in het slot en draait het bordje om, zodat klanten weten dat de winkel gesloten is. Buiten schuifelt meneer Vermeulen achter zijn rollator voorbij. Hij knikt en Midori glimlacht terug. Aan de overkant van de straat zwaait vriendin Cato vanaf haar fiets. Als ik straks vermoord word, is Cato de laatste die me levend gezien heeft, schiet het door haar hoofd. Meteen roept ze zichzelf tot de orde: houd op met die gekkigheid, je kijkt teveel Netflixseries. Aan de andere kant: nog nooit is een vreemde op deze, op z'n zachtst gezegd bijzondere manier haar leven binnengestapt.

Ze giechelt zachtjes om al die gedachtes en draait zich om. Maar waar zo even die mevrouw Prentus nog stond, staat niemand meer. Ze kijkt de winkel rond, maar nergens is ze te bekennen. Midori loopt naar achteren en voelt dat haar hartslag toch wel iets verhoogd is. In de kleine keuken treft ze Ysbrand aan. Een zwarte pruik ligt voor haar op tafel en met haar handen rommelt ze door de groene lokken in een poging deze te fatsoeneren.

Midori gaat tegenover de vrouw zitten, vouwt demonstratief haar armen over elkaar en zegt: 'Ik wil nou wel graag enige uitleg over wat er gaande is. Eerst die botsing op straat, dan het briefje in mijn tas en nu zitten we hier. Wie ben je? Wat komt je doen? Wat is er aan de hand? Word je gevolgd? Bedreigd?' Bam. Bam. Bam. Midori vuurt de vragen op Ysbrand af.

Die kijkt haar met een ondoordringbare blik aan. 'Rustig maar', zegt ze. 'Ik wil je alleen wat vragen'.

'Je vertoont anders best bijzonder gedrag voor iemand die zogenaamd 'alleen maar iets wil vragen', antwoordt Midori. 'Maar goed, wat kan ik voor je doen?'

'Ik breng morgen een schilderij. Zou je dat voor me willen bewaren, hier in de winkel? Je mag het onder geen beding verkopen. Ik wil dat je het ergens tussen alle werken die hier staan, zet en het voor me bewaart.'

Midori fronst haar wenkbrauwen. 'Een schilderij bewaren? Hoezo? Is het gestolen dan? Is het waardevol? En waarom wil je dat ik het bewaar?'

'Je stelt echt veel te veel vragen,' is het droge antwoord. 'Ik verzoek je alleen een schilderij voor me te bewaren. Het is van mij, maar ik kan het zelf nu even niet kwijt. En ik kan helaas geen antwoord geven op al je vragen. Wil je me vertrouwen? En helpen?'

De warmte die Midori eerder in de stem hoorde is plots weer terug. Ze kijkt haar onderzoekend aan. Dit heeft ze nog nooit meegemaakt. Heb ik hier straks een gestolen Stravinsky of Picasso in de winkel staan? In haar hoofd ziet ze een schilderijlijst met daarin verborgen kostbare juwelen... of drugs. Dan plots begint het haar te dagen en lacht ze: 'Oh, dit is natuurlijk onderdeel van VONKEL, het kunstproject dat hier in Brakkenstein van start is gegaan. Wat leuk! Tuurlijk wil ik het werk voor je bewaren. Maar als er een goede koper komt, dan wil je het toch zeker wel van de hand doen? Ik weet het goed gemaakt: als je het morgen brengt, geef me dan meteen jouw telefoonnummer. Wanneer er dan iemand serieus interesse heeft, bel ik je. Kun je altijd nog beslissen.'

Ysbrand kijkt Midori strak aan: 'Ik heb nog nooit van VONKEL gehoord en wil het zeker niet verkopen. Absoluut niet.'

Midori voelt een onaangename rilling door haar lijf gaan.

Vanuit de winkel klinkt er geluid; iemand rammelt aan de deur. Uit automatisme staat Midori op, maar als een klauw is daar de hand van Ysbrand die haar vastpakt: 'Niet opendoen!'

Weten hoe het verder gaat met Midori en Ysbrand?

In de volgende editie van het wijkblad lees je het vervolg. Kun je niet wachten? Check dan af en toe de website of de socials van VONKEL.



**Wil je ook meeschrijven?
Of een illustratie maken bij het
verhaal?**

Doen! Stuur een mail naar vonkelparade@gmail.com, dan hoor je vanzelf hoe het werkt.

Op de wijkwebsite lees je het hele verhaal en hoe je meedoet: www.mijnbrakkenstein.nl/pagina/vonkel/menu/wijkthriller

WIJN OP HET PLEIN

zondag 28 juni viert Brakkenstein de zomer samen

Tekst: **TINO ADOLFS**

Het begon in 2022. Een aantal Brakkensteiners met een verleden bij Scouting Brakkenstein, C.V. de Platte Knip en Drumfanfare Michael, wilden iets leuks doen voor de wijk en kwamen op het idee voor een wijnproeverij op het mooie binnenplein van Aqua Viva.

Ivo Kruijssen: "Het was net na de coronatijd. We hadden de behoefte om iets leuks te organiseren onder het motto voor de buurt door de buurt. We dachten al vrij snel aan een zomerse wijnproeverij, waar wijkbewoners en oud-wijkbewoners elkaar in een ontspannen sfeer zouden kunnen ontmoeten. Het mediterrane aandoende binnenplein van Aqua Viva, ons bekend van de jaarlijkse rommelmarkt van Harmonie Tarcisius, leek ons daarvoor een perfecte locatie.

Sander Thoonen: "We moesten natuurlijk eerst de benodigde vergunningen aanvragen. Toen die eenmaal binnen waren moest er vervolgens met de blik op oneindig het nodige geregeld worden: de drank, tafels, stoelen en een flyer. De grote vraag was uiteraard hoeveel wijkbewoners er zouden komen, waarbij je ook altijd afhankelijk bent van het weer. Het is dan wel in de zomer, maar je weet maar nooit."



Ivo: "De eerste keer dachten nogal wat mensen dat we hiermee commerciële bedoelingen hadden, maar daar is helemaal geen sprake van. We flyeren dan ook uitsluitend binnen Brakkenstein. Natuurlijk proberen we kostendekkend te werk te gaan, maar het is ons puur te doen om de bewoners van deze mooie wijk iets moois te bieden en de sociale cohesie te versterken. Zonder de steun van de nodige medewerkers zou dit overigens niet mogelijk zijn."

Naast Ivo en Sander blijken Natasja van Bakkum, Peter Kuikman, Edith Pijfers en Chris Hoogeveen en sponsors enthousiaste steunpilaren. Vrienden en leden van de scouting Brakkenstein helpen aan het einde van de dag met opruimen.

Sander: "De Blauwe Druif heeft voor ons elk jaar een verrassende selectie wijn (3 maal rood, 3 maal wit en 3 maal rosé) tegen een leuke prijs. Daarnaast is er pils van de tap en alcoholvrije drank (wijn) te verkrijgen en is de ranja voor kinderen gratis. Iedereen kan aanschuiven."

De kracht van wijn op het plein zit hem in de eenvoud: mensen uit de buurt die samen komen op een mooie zomermiddag. Van jonge gezinnen tot oudere buurtgenoten: het plein is een plek van verbinding.

Brakkenstein bewijst: soms heb je niet meer nodig dan een plein, een fles wijn en een goede buur!

Ivo: "Dit jaar werken we ook voor het eerst samen met Regio Oogst, die streekproducten voor op het borrelplankje levert. Ook is er voor het eerst een muzikale omlijsting: mannen met baarden komen shanties (Engelse zeemannsliederen) zingen. Ward en Iris bezingen hedendaagse muziek en Stef Wijers zal een aria ten gehore brengen.

De organisatie van Wijn op het Plein timmerd dus aan de weg, En nu maar hopen dat het op zondag 28 juni van 14.00 tot 19.00 uur mooi weer is!



De eerste keer was de opkomst heel aardig ingeschat. Ze waren uitgegaan van honderd zitplaatsen, die vrijwel de gehele dag bezet waren. In 2023 en 2024 werd er uitgebreid naar 150 zitplaatsen, hetgeen volgens de organisatoren zo'n beetje het maximumaantal is.



Kom je gezellig buurten bij BUUR?



DINER, LUNCH, BORREL OF EEN DRANKJE

open dinsdag t/m zondag van 11:00 tot 22:00 uur

Wijkplaatsactiviteiten:

- op maandag wisselende ACTIVITEITEN VOOR BUURTBEWONERS
- elke maandagmiddag SFEERCAFÉ 60+
- elke door-de-weekse ochtend KOFFIETAFEL VOOR SENIOREN
- twee keer per week WANDELCLUB
- PUBQUIZ, CINEBUUR, BEERS & BALLADS

Check onze website en social media voor data en meer activiteiten.

Deken Hensburchstraat 2, 6525 VJ Nijmegen

024-66 346 59, info@buurbrakkenstein.nl

Ingang tegenover speeltuin Brakkefort

BUUR, de huiskamer van Brakkenstein
www.buurbrakkenstein.nl

Gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...
gewoon...

VURRUKKULLUK

Kijk voor een impressie
van de menukaart op onze site

www.vurrukkulluk.nl

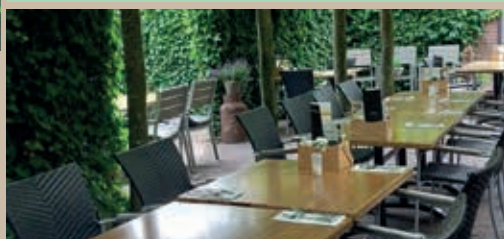
Tot ziens, Frank en Sandra Wolf



Tijdens de Vierdaagseweek
zijn wij ook geopend!



Wij zijn met vakantie van
zondag 20 juli t/m donderdag 31 juli
Vanaf vrijdag 1 augustus zijn jullie
weer van harte welkom!



Wij zijn geopend van
dinsdag t/m zaterdag
vanaf 17.00 uur.

Reserveren via 024 - 3882434 of www.vurrukkulluk.nl
Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)

KUNST EN CULTUUR

Kunst- of vliegwerk?

Tekst en foto's: RENIE HESSELINK

Met de vraag of het object op de foto nou een kunst- of een vliegwerk is, bedoelen we niet Sabo, de hond met drie poten. Op zich al een kunst dat ze zich daarmee voortbeweegt. De vraag is bedoeld voor de uit de grond oprijzende palen in Park Brakkenstein en de natuurspeeltuin aan de Driehuizerweg. Je loopt er zomaar aan voorbij.

Vliegend hert

Wat is de bedoeling van het object? Om als nieuwe attractie voor de natuurspeeltuin te dienen, staat het net iets te ver weg. Het tweede object aan de rand van het weiland al helemaal. Ik heb een vermoeden wat het zou kunnen zijn en ik bel wat rond. Ik krijg Klaas, boombeheerder bij onze gemeente, aan de lijn. Nee, dit zijn geen nieuwe speeltuinattracties, ook geen kunstwerk maar een vliegwerk. Dat begrip vliegwerk gebruikt Klaas niet. In plaats daarvan heeft hij het over een broedstoof die het levensgebied van het vliegend hert

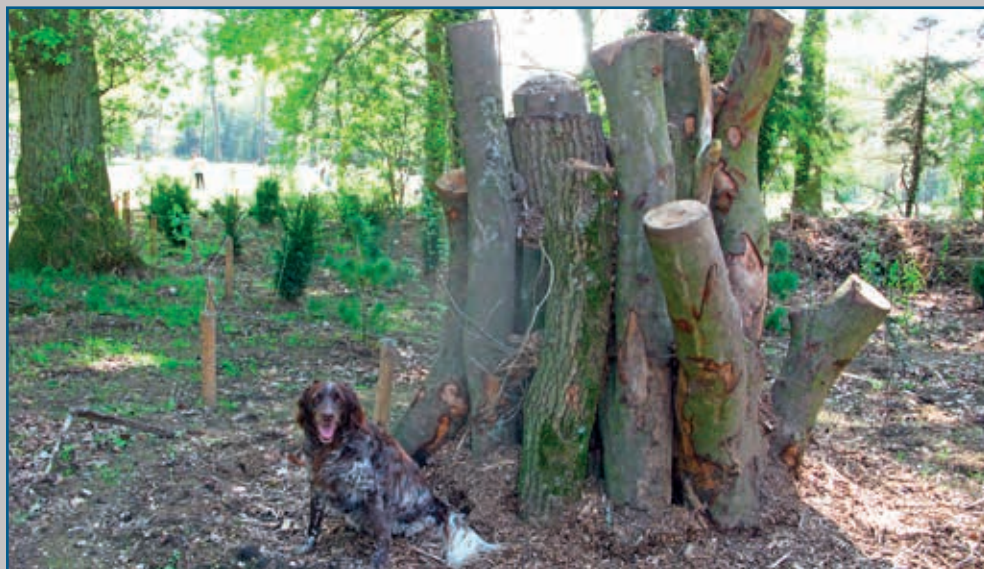
moet verbeteren. Er zijn in de afgelopen winter elf van deze stoven geplaatst: twee in de buurt van de speeltuin, twee in park Brakkenstein, op het Limosterrein een, en bij Mariënbosch en Panhoven ieder drie. Wat is nou de bedoeling van die stoven?

Broedplaats voor monsters

Een vliegend hert is een van de grootste kevers van Europa en kan een lengte bereiken van meer dan negen centimeter bereiken. De naam is te



danken aan de enorme kaken van de mannetjes die doen denken aan het gewei van een hert. Deze kever heeft het in ons land moeilijk om broedplaatsen te vinden die lang genoeg in tact blijven. Hun eitjes waaruit de larven komen, hebben namelijk drie tot vier jaar ongestoord 'broeden' nodig om het stadium van uitvliegen te bereiken en dat lukt niet overal. Een door de mens opgeworpen broedstoof biedt betere vooruitzichten. Men verwerkt de inlandse zomer- of wintereik dat is aangetast door witrot. Ongezond? Niet voor larven, die zijn dol op het suikerrijke cellulose van rottend hout. De verschillende maten stammen en takken van de eik worden gemengd geplaatst. Liefst op een zonnige open plek of aan de bosrand. Het geheel is tot een diepte van een meter ingegraven en eventueel vermengd met houtsnippers. Het resultaat is naast de hond op de foto goed zichtbaar. Bijna een kunstwerk. Nu gaat het daar een jaar of drie vier broeden en wachten we op het vliegwerk, het uitvliegen van deze monsters.



Wijkblad Brakkenstein maakt een doorstart met de serie De Straat. Ooit gestart door Henk Sikking, die intussen in Lent woont; nu voortgezet door Dorry Sleutels.



Gerardsweg voorjaar 2025

MIJN STRAAT

De Gerardsweg

“EEN CHARMANTE STRAAT MET ZELFS EEN EIGEN SERVIES”

Tekst en foto's: DORRY SLEUTELS

Een charmante en mooie straat”, zo omschrijft Marij Hensen ‘hun’ Gerardsweg. Sinds 1989 woont Marij met haar man Tom Pantsters op Gerardsweg 41. Als belangrijke kwaliteit van de Gerardsweg noemt ze ook de traditie dat er bij een overlijden van een straatgenoot bij iedereen geld wordt ingezameld voor een bloemwerk. Die traditie is in de jaren dat Marij en Tom er wonen nog altijd gebleven. Maar in de geschiedenis van hun straat is het verdwijnen van de kruidenierswinkel van Pijfers op de hoek bij de Heyendaalseweg nog steeds iets wat ze erg jammer vinden. “Je kon er nog gewoon je betaling laten opschrijven en later betalen!”, vertelt Tom.

Straatlied en straatservies

De Gerardsweg heeft nog een andere traditie: die van het tweejaarlijkse straatfeest waarvoor op de bekende rommelmarkt van harmonie Tarcisius zelfs een heus straatservies is aangeschaft, zodat het met de duurzaamheid van het feest wel goed zit. En er is een straatlied met vele coupletten over het wel en wee van de straat die we hier niet allemaal kunnen afdrukken, maar het refrein klinkt als een klok!

*Niemand kan zich beter wensen,
Dan de Gerardsweg in oud Brakkenstein
Tussen bomen honderd mensen,
Dik, dun, lelijk, mooi, groot en klein.*

WO 2

Het huis van Marij en Tom is in 1934 gebouwd, destijds vanuit het spoorwegpensioenfonds. Er staan verderop in de Gerardsweg nog meer jarendertigwoningen. Sommige van het type dat destijds “middenstandswoning” werd genoemd. Een straat als de Gerardsweg ademt dan ook geschiedenis en maakt nieuwsgierig naar de vroegere bewoners. “Van ons huis op nummer 41 is bekend dat hier Annie Jacobs-van Eldik heeft gewoond”, vertelt Tom “Zij is in 1944 bij het vergissingsbombardement in de binnenstad omgekomen. Zij was pas 29!”

Op nummer 45 zijn bij het opnieuw inrichten van de tuin ook resten uit de tweede wereldoorlog gevonden. Noud (8), Saar (5) en Cato (3) laten trots de hulzen van kogels en een granaat zien, die ze gevonden hebben in hun huis en tuin. Hun moeder Jody vertelt dat ze nu tien jaar met veel plezier aan de Gerardsweg wonen. Noud,



In de tuin gevonden resten WO 2

Saar en Cato noemen als groot pluspunt dat de loopafstand naar school superkort is en de leuke buurkinderen Sophie en Roos! Ze hebben dan ook een heel korte route naar de tuin van de burens in de vorm van een deurtje in de heg!



Jip en Janneke poortje in de heg

Topotijdreis

Noud hoopt dat hij nog heel lang op hun plekje aan de Gerardsweg kan blijven wonen. Soms is het er zo rustig dat je er zelfs op straat kunt spelen. Ook de natuurspeeltuin aan de Driehuizerweg is heel geliefd. De kinderen zijn wel benieuwd hoe de Gerardsweg eigenlijk aan zijn naam is gekomen. Het blijkt dat we dat niet helemaal zeker weten. In een raadsbesluit van 1906 staat de naam Gerardsweg genoteerd; dit zou afgeleid kunnen zijn van Gerardus Buurman die een stuk land bezat aan de weg

of van Gerrit Boersweg. Verder was het leuk om met de kinderen terug te gaan in de tijd om te kijken wanneer de Gerardsweg voor het eerst op oude kaarten te zien was en hoe het daarna verder ging met het aantal huizen dat aan hun straat gebouwd werd. Op www.topotijdreis.nl kun je een adres invoeren en zien hoe die plek toen op oude kaarten stond.

inzichten zou zijn straat beter af zijn met eenrichtingsverkeer. "Op de Gerardsweg hebben we maar aan 1 kant parkeerhavens en er parkeren daardoor vaker ook auto's op de stoep. Dat is dan weer niet handig als je met een kinderwagen of rollator loopt. Als er eenrichtingsverkeer komt, heb je in elk geval geen tegenliggers, zo licht Wim zijn standpunt toe.



Wim en Bep bij hun aardbeiveld

Oudste bewoners

Ook met Bep Arendse en Wim Janssen van nummer 20 kunnen we goed terugreizen in de tijd: zij zijn de oudste bewoners van de straat! Wim is bij het verschijnen van dit wijkblad al 91 en Bep 84 jaar! Bep is geboren aan de Gerardsweg en de Gerardsweg voelt dan ook helemaal als haar straat! Bep noemt de saamhorigheid in de straat ook als belangrijk kenmerk. De tekst van het straatlied was op grote borden geschilderd en die hebben nog lang na het straatfeest aan hun gevel gehangen. Als er iemand in de Gerardsweg is overleden collecteert Bep samen met buurvrouw Halina voor een bloemstuk.

Wim vertelt dat hij hun huis zestig jaar geleden heeft gekocht voor zesduizend gulden....

Verkeersadvies

Wim mag dan al 91 jaar zijn, hij denkt zeker na over toekomstige verbeteringen aan de Gerardsweg. Volgens zijn



NIEUWS VAN BUUR

Interview met vrijwilliger Jose



Samen wandelen: om in beweging én onder de mensen te blijven!

Hoe bent u bij de wandelgroep terecht gekomen?

"Ik woon alleen, ben 77 jaar en heb een paar geleden een hartinfarct gehad. Ik kon niet goed meer lopen en heb etalagebenen. Ik ben via de fysiotherapeut in Brakkenstein bij het wandelclubje gekomen. Ze zei dat het goed voor mij zou zijn. Vroeger ging ik drie keer per week naar de tennisbaan. Vandaar dat ik blij ben met deze activiteiten. Ik loop nu al drie jaar mee, elke woensdag. De eerste keer vond ik het moeilijk om naar de wandelclub toe te gaan. Maar toen ik bij BUUR binnenkwam zei iemand: 'Leuk dat je er bent!' Toen was de drempel meteen weg. Ik wandel mee met de 'langzame' groep. Er is ook een groep mensen die sneller loopt en verder. In het begin heb ik dat geprobeerd, maar dat was te hoog gegrepen. Elke woensdagochtend om 10.00 uur verzamelen we bij BUUR. Iedereen kan meelopen. We hebben een vaste groep wandelaars van acht tot tien mensen maar er sluiten ook vaak nieuwe mensen aan. Ook jonge mensen: studenten van de HAN. We wandelen een uur en hebben verschillende groene routes door de wijk. We passen het tempo aan en wachten op elkaar als dat nodig is. Daarna drinken we koffie bij BUUR voor 1 euro. Vrijwilligers zorgen dat de koffie klaar staat. We kletsen dan nog een uurtje.

Bijna iedereen gaat mee naar de koffie. Dat is gezellig".

Wat heeft deelname aan de wandelclub voor u opgeleverd?

"In het begin kon ik nog geen vier huizen verder lopen, dan moest ik even zitten en met een stok teruglopen voor het evenwicht. Nu loop ik het hele stuk mee, zo'n drie kilometer, zonder stok. Ik heb dan wel wat pijn maar ik wil het graag volhouden. Dat is een hele vooruitgang. Fysiek, maar ook mentaal. Want ik wil ook graag in contact met anderen blijven. Je moet het zelf wel doen hè? Ik zit ook op de gym. Dat is op donderdag in Roomsche Leven en daar ben ik via het wandelclubje terecht gekomen. Iemand vroeg: 'Kom er ook bij'. Dat vond ik hartstikke leuk. Ik dacht: Via iemand van de wandelclub ben ik ook terecht gekomen bij de stichting 'Vier het leven'. Dat is een stichting die uitjes voor ouderen organiseert zoals een bezoek aan de schouwburg of een museum. Vorige week ben ik naar de schouwburg geweest en ben ik opgehaald en thuisgebracht door een vrijwilliger. Dat is geweldig! Mijn kinderen vinden het ook geweldig dat ik lichamelijk actief ben en naar de schouwburg ga. Dat geeft hen rust nu ze weten dat ik mijn bezigheden heb en vriendinnen heb waar ik een goede band mee heb".

Wat betekent de wandelgroep voor u?

"We staan als groep voor elkaar open en we appen ook met elkaar. Dat vind ik hartstikke leuk. Als iemand een tijdje niet meer is geweest dan informeren we naar elkaar. Dan zeggen we: 'Hé die komt niet meer? Waarom niet?' En dan gaan we informeren bij anderen of ze iets gehoord hebben. Ze vragen ook naar mij als ik er een keer niet ben. Dat is een fijn idee. We leven met elkaar mee als er iets is. En in de vakantietijd heb ik gevraagd: 'Wie loopt er met mij mee?' En dan is er altijd wel iemand die mee gaat. Ik was vroeger meer op mezelf. Maar als je iets mee hebt gemaakt waardoor je afhankelijk bent van andere mensen, dan verandert dat. Dan beseft je dat je mensen nodig hebt. We hebben nu een hecht clubje en het is gewoon een vriendengroep geworden. Dat is toch mooi?"

Wil je ook graag meewandelen op de woensdag? Laat het ons weten via merel@buurbrakkenstein.nl

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers voor de minder mobiele wandelgroep!

Heb je tijd en zin om af en toe mee te lopen op de woensdagochtend van 10:00 tot 11:00 uur (2,5 km) met een leuke groep mensen? Stuur een bericht naar stichting@buurbrakkenstein.nl

Zonnetrein uitje

We gaan weer op pad met de Zonnetrein! Vorig jaar reden we door de Ooij en naar Lent. Deze keer gaan we met een gids naar het centrum van Nijmegen en de Hatertse Vennen.

We gaan op maandag 23 juni en woensdag 25 juni en beide keren is er plek voor 18 personen. Het kost €15 en je kan je opgeven via merel@buurbrakkenstein.nl



Wijkagenten op bezoek!

Vanuit de wijk kwam de vraag: 'Wie zijn eigenlijk de wijkagenten hier?' en 'Wanneer kun je ze bellen?' We hebben ze gevonden en benaderd en zijn erachter gekomen dat ze Bram van den Dungen en Marcel Rutten heten. Zij komen bij BUUR langs om met jullie kennis te maken en jullie mogen al je vragen aan hen stellen! Op 30 juni om 11.00 uur. Aanmelden is fijn, maar niet noodzakelijk.

Creatief Atelier Brakkenstein

Op initiatief van Marieken van Druk & Vorm hebben we Creatief Atelier Brakkenstein opgezet. Eén keer per maand tovert Marieken haar winkel om tot een klein atelier en nodigen wij mensen uit Brakkenstein uit om gezellig samen te knutselen. Heb je interesse stuur dan een mail naar stichting@buurbrakkenstein.nl



Agenda

Cinebuur: ZOMERSTOP
Buurtsoep: ZOMERSTOP
Tekenworkshop: ZOMERSTOP
Kindertuin: zondag 29 juni
Gluren bij de Buren:
Jazzmay 29 juni
Zonnetrein uitje: maandag 23 juni en woensdag 25 juni
Wijkagenten voorlichting: maandag 30 juni 11:00 uur
VONKEL: Sketch it! Club: maandag 30 juni om 19:30 uur en 7 juli om 16:00 uur

DONEREN

Steun het wijkblad en de wijkwebsite!

In een periode van alsmaar stijgende prijzen kunnen ook wij een steuntje in de rug natuurlijk goed gebruiken. We zijn dan ook erg blij met de giften die we de afgelopen maanden van een twintigtal wijkbewoners mochten ontvangen. We zouden ze hiervoor graag persoonlijk willen bedanken, maar dat is lastig. Het kan echter wel!

Als u bij uw gift uw postcode en huisnummer vermeldt, kunt u van ons een bedankje verwachten!

Op verzoek van diverse wijkbewoners bieden we voortaan de mogelijkheid om een kleine gift over te maken met behulp van een QR-code. Gemak dient immers de mens!

Hartelijk dank namens het Wijkblad Brakkenstein en de website MijnBrakkenstein.nl



PETERS

keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

ervaar ultiem nauwkeurig zicht

DAAG UW OGEN UIT

#1

MERK BRILLENGLAZEN
AANBEVOLEN DOOR VAKOPTICIENS
WERELDWIJD*



Als eerste en enige
in Nijmegen.
Tot op 0.01
nauwkeurig!



Reserveer nu uw AVA oogmeting bij
van den Bergh

opticiens - audiciens - optometrist

Hatertseweg 825 - Nijmegen - 024 350 2814
www.vandenberghopticiens.nl

GROEN IN DE WIJK

Ach ja, de wolf...nee, dan de vos!

Tekst en foto's: FREEK SNEL

De wolf, dat waren toch dieren ver verwijderd van ons land, voor komend in sprookjes of te bekijken in een dierentuin? De wolf leek immers al geruime tijd uitgestorven in ons land. Inmiddels lopen er weer ruim honderd wolven rond in het buitengebied en daar vinden we wat van. Van juichstemming tot klaagzang, terwijl we de 1,7 miljoen honden in Nederland, afstammelingen van de wolf, graag om ons heen hebben.

Nee, dan de vos die eigenlijk nooit is weggeweest en die het ondanks eeuwen van bejaging en vervolging zelfs tot stadsdier heeft geschopt. Zo ook in Brakkenstein, wat blijkt uit de toename van waarnemingen in en rond de wijk. Ook de kapotgescheurde vuilniszakken met de inhoud op straat getuigen van een nachtelijk rondje, ondernomen door de vos op zoek naar voedsel. Zelfs de tuinen, (mijn tuin) worden bezocht waarbij hekken, schuttingen en dergelijke geen probleem zijn om iets eetbaars op te scharrelen. Een wildcamera registreert

alle nachtelijke bezoekers en dan heb ik s 'morgens het nakijken. Zo komen er ook andere bezoekers voorbij. Dat zijn voornamelijk egels, soms een steenmarter en een muis als vaste bewoner. Inmiddels heb ik ook alle buurtkatten leren kennen.

Voldoende dekking en voedsel nabij hebben een aantal welpjes opgeleverd in het Radboudbosje en de spoorkuil. Vossen zijn opportunisten en weten zich in onze nabijheid te vestigen. Maar eigenlijk is het andersom, wij vestigen ons meer en meer op het terrein van de vos door uitbreiding

van de stad, industrieterreinen, het weggennet en dergelijke.

Gezien de ligging van Brakkenstein met rondom veel groen van formaat hoort de vos er gewoon bij en wordt een trefkans steeds reëler. Van nature stellen ze geen prijs op een ontmoeting en zal een vos het hazenpad kiezen.

O ja, wanneer je de vuilniszak 's morgens aan de straat zet, voorkom je ergernis en is de vos al voorbij en thuis.





PORTRET VAN BRAKKENSTEIN (6)

FARID EN ANNA

‘Gastvrijheid zit er bij ons ingebakken, niemand vertrekt bij ons met honger’

Tekst: **JOSKE LAMERS** | Foto's: uit privé-archief **FARID EN ANNA**

Ik ontmoet Farid en Anna als ik met mijn hond langs hun huis wandel, in de Kanunnik van Mulicomstraat. Ze zitten met buurvrouw Helma op het bankje in de voortuin te genieten van de avondzon. Voor ik het weet zit ik er ook bij met een glas limonade en heeft hond Loeba een bak vers water. Farid en Anna vertellen me over hun leven en hoe ze sinds 2023 hun thuis hebben gevonden in Brakkenstein. Anna komt uit Oekraïne, Farid uit Syrië. Ze leerden elkaar kennen in Damascus en woonden jarenlang met hun gezin in Libanon.

De serie Portret van Brakkenstein vonkt mee met VONKEL. Persoonlijke verhalen vormen immers vaak het vertrekpunt voor kunst en cultuur. Of het nu gaat om literatuur of poëzie, beeldende kunst, mode, textiele vormen, zang of muziek: via het persoonlijke verhaal ontstaat een unieke blik op de wereld. En via die blik leren we elkaar beter kennen.

Drie keer per week volgen ze Nederlandse les, maar het gesprek voeren we in het Engels.

‘Ik versta bijna alles,’ zegt Farid, ‘maar het praten is lastig. Mijn Nederlands klinkt als een knoop in een tuinslang. Jullie hebben meer harde G’s dan het Arabisch.’

Anna lacht: ‘De caissière van de Aldi leert me elke dag een nieuw woord. Eén mango, zegt ze dan, of: dit is één kilo sinaasappels. Zoiets maakt dat je je welkom voelt. Iedereen hier is aardig.’

Waar komen jullie vandaan?

Anna groeide op in de stad Loehansk in het oosten van Oekraïne, wat destijds nog onderdeel was van de Sovjet Unie. ‘Ik woonde er met mijn moeder. Zij was chemicus en geoloog, deed onderzoek in de mijnbouw. Ik weet nog dat ik het als kind altijd koud had; de verwarming in onze flat werd centraal geregeld. Omdat mijn moeder veel van huis was, ging ik – zoals veel Oekraïense kinderen in die tijd – naar een internaat. Daar kon je je specialiseren in kunstvakken, muziek of sport. Ik koos voor dans en ben uiteindelijk professioneel balletdanseres geworden en gaan lesgeven. Dansen betekent voor mij vrijheid. Inmiddels dans ik niet meer beroepsmatig, maar dat dansgevoel gaat nooit meer uit je lijf.’

Farid werd geboren in Syrië en verhuisde als kind met zijn christelijke moeder en zijn broers en zussen naar Libanon. ‘Van oudsher is Libanon een smeltkroes van religies. Het was er vrijer en opener voor christenen dan in Syrië. Ik werd elektricien en werkte in de zomers mee in de restaurants van mijn vader, die nog in Syrië woonde. Van hem heb ik de liefde meegekregen voor de Arabische keuken. Mijn eerste vrouw ontmoette ik in Syrië, evenals mijn moeder was zij christen. We kregen twee zonen, maar ons huwelijk hield geen stand. In 2000 ontmoette ik Anna.’

Hoe kwamen jullie in elkaars leven?

Er verschijnt een brede glimlach op hun gezichten. Anna werkte als balletdocent op de Oekraïense ambassade in Damascus, vertellen ze. Ze kwam met een vriendin vaak in het restaurant van Farids vader, waar Farid die zomer werkte.

‘Die vriendin van haar was destijds mijn vriendinnetje’, lacht Farid. ‘Ik was toen al gescheiden en een beetje aan het flierefluiten. Maar toen ik Anna ontmoette, was ik onder de indruk. Zij had iets. Ik dacht: zij kan wel eens de vrouw zijn waar ik mijn hele leven naar zocht.’

Anna: ‘Voor mij voelde hij als de grote broer die ik nooit had. We waren vrienden.’

Toen Anna terug moest naar Oekraïne, durfde Farid haar nummer niet te vragen, maar hij wist het toch te bemachtigen. Hij reisde haar achterna naar Loehansk. Ik kom als goede vriend, vertelde hij haar.

‘Van tevoren had ik geen idee hoe lang de reis zou zijn. Eerst vloog ik naar Kyiv en daarna met de bus naar Loehansk, een busreis van veertien uur. Toen ik eindelijk aankwam, zeiden we niet zoveel, maar onze ogen spraken meer dan duizend woorden. ‘Gewoon vrienden’ bleven we alleen nog tijdens het kopje koffie met haar moeder, haha. Ik zou eigenlijk een week blijven, maar dat werden er twee. Aan het eind van die weken bracht ze me die hele veertien uur in de bus weer terug naar de luchthaven in Kyiv. Vanaf dat moment combineerde ik mijn banen als elektricien

en kledinghandelaar elke maand met een week Loehansk. En Anna zocht me af en toe op in Libanon, op een toeristenvisum.’

Ze vertellen dat ze in 2003 trouwden, tijdens een bezoek aan Charkiv. Anna: ‘Het was een nationale feestdag. Dus moesten we de ambtenaar betalen om naar het stadhuis te komen en de burgemeester om een stempel te zetten. Omdat ik geen visum kreeg voor Libanon settelden we in Syrië, waar in 2005 onze dochter Katrin werd geboren. We noemden haar naar de vriendin die ons heeft samengebracht.’

Hoe zijn jullie uiteindelijk toch in Libanon beland?

Farid: ‘We hadden Katrin gedoopt, samen met mijn zoons. Dat moest in het geheim, maar mijn Syrische familie kwam erachter. Toen werd het voor ons gezin te gevaarlijk om in Syrië te blijven. In 2007 vluchtten we naar Libanon, waar het veiliger was en waar we die eerste jaren een goed leven opbouwden. Ik had er natuurlijk al een groot deel van mijn leven gewoond en had er vrienden en contacten. Anna kreeg geen visum, dus voor haar was het ingewikkelder.’

Konden jullie daar blijven?

‘In eerste instantie wel’, vertelt Farid. ‘Ik werkte als elektricien en als manager in de horeca. We hadden een goed leven. Libanon was levendig, open. In de zomer stonden de deuren van ieder huis open.’

Anna: ‘We woonden in een christelijk dorpje bij Beiroet, vlakbij zee. Het was

‘Aan het eind van die weken bracht ze me die hele veertien uur in de bus weer terug naar Kyiv’

er een wirwar van straatjes. Elk straatje leidde je naar je bestemming. De kinderen groeiden er op in relatieve vrijheid en veiligheid. Maar toen de oorlog in Syrië begon, veranderde alles. Syrische vluchtelingen overspoelden het land, wat leidde tot ernstige discriminatie en geweld jegens Syriërs. Het werd steeds moeilijker om te overleven. En na de verschrikkelijke explosie in de haven van Beiroet - in 2020 - verslechterde het verder en kwam er steeds meer angst.’



Katrin met haar broers in Libanon

Farid: ‘Onze dochter droomde ervan kinderpsycholoog te worden, maar kreeg als Syrische geen toegang tot onderwijs. Op haar zestiende ging ze alleen naar Nederland. Dat was heel moeilijk, maar we hielden contact. Ik weet nog dat ze zei: Papa, mama, jullie geloven het niet maar hier drink je water uit de kraan!’

Anderhalf jaar later konden Farid en Anna haar nareizen. Behalve gezinshereniging waren er medische gronden voor hun komst naar Nederland. ‘Maar onze zoons mochten niet mee’, vertelt Farid. ‘Voor de IND zijn het geen volle broers. Het lijkt alsof we moeten bewijzen hoeveel we van ze houden en hoe sterk onze band is. Maar hoe bewijs je dat? We hebben daar verdriet om. Het



gaat niet goed met de jongens en wij kunnen nooit meer terug. En behalve ons zijn die twee de enigen die onze dochter heeft.'

Voor Anna zijn de jongens als haar eigen kinderen. 'Ik voel me schuldig', zegt ze. 'Hun moeder liet hen in de steek. Nu voelt het of ik dat ook doe. We hopen dat het alsnog lukt.'

Was het moeilijk om te wennen in Nederland?

'De eerste vijf dagen zaten we in Zevenaar, daarna kwamen we voor vijf weken terecht in Den Haag', vertelt Anna. 'Iedereen was vriendelijk. Mensen glimlachten naar je en zeiden gedag. Nederland is een geweldig land, met meer regels dan we gewend waren. We doen ons best om die regels en gebruiken te leren kennen. Als een land zich voor je openstelt, dan pas je je aan.'

Farid: 'Ik ben een georganiseerd persoon. Hiervoor leefden we in een land zonder regels, er waren niet eens stoplichten. Voor mij is het een droom om te wonen in een land met regels. Ik wil zebrapaden oversteken en twee minuten wachten, ook al is er geen auto in zicht. Ik zal nooit ergens te laat komen, liever ben ik een uur te vroeg. Een afspraak is hier een afspraak. We hebben wel geluk dat we makkelijk contact maken, en we leren langzaam maar zeker de taal. Alleen het weer is deprimerend. Maar ook al moet ik hier een jas aan, ik drink nog steeds limonade. In Nijmegen voel ik me inmiddels echt thuis, ik wil hier nooit meer weg. De vriendelijkheid van de mensen is zalvend.'

Anna: 'Ik zie hier nooit straatkatten of zwervhonden. In Oekraïne en Libanon zijn er veel en struikel je over de hondenpoep. Maar ja, hoe zorg je voor een dier als je zelf nauwelijks overleeft? Hier heeft bijna iedereen een huisdier. En de poep wordt opgeruimd!'

Farid: 'Onze eigen hond Zara is nog in Libanon. Die wil ik laten overkomen. Dat zij welkom is, maar mijn eigen kinderen niet, dat is wel erg wrang.'

Hoe is het in Brakkenstein?

Anna: 'We voelen ons hier echt thuis. We hebben het enorm getroffen met onze buurvrouw Helma. Ik vind het fijn om haar te helpen en af en toe soep te brengen, Farid doet klusjes voor haar of kookt iets Arabisch. Zij helpt ons met de taal en legt Nederlandse tradities uit. Zo vertelde ze laatst dat bij een begrafenis hier niet iedereen in het zwart gekleed gaat, maar dat je je kleding aanpast aan

de overledene. Wel ingewikkeld hoor. En we gaan wel eens wandelen in het bos en dan ontdekken we dat Russische en Nederlandse natuurwoorden veel overeenkomsten hebben.'

Farid: 'Onze huisarts helpt ons met het regelen van zorg en papieren. Dat hoeft niet, maar ze doet het toch. Dat is bijzonder.'

Anna hoopt na de zomer weer te gaan dansen, bij een dansschool in Arnhem. 'Ik mis het en nu kan het weer.'

Hebben jullie nog een tip uit de Arabische keuken?

Farid: 'De Libanese keuken staat bekend om zijn rijke smaak en de mezze-hapjes, dat zijn smakelijke deelgerechtjes. Het is vooral allemaal héél erg lekker eten. Typische gerechten en ingrediënten zijn hummus, labneh (hartige yoghurt), taboulé, falafel, fattoush-salade, sumak (een frisure specerij), rozenwater en granaatappels. We koken veel met gekruide yoghurt en verse groenten. En we gebruiken heel veel olijfolie, wel veertig liter per jaar in een grote familie. Voor ons dus geen supermarktflessen, maar 20-liter tanks olijfolie.'

Anna: 'Ik hou meer van salades en soep, zoals in Oekraïne. Katrin niet, die wil Arabisch eten. Of Aziatisch, het liefst een beetje spicy.'

Farid: 'Ik vind het leuk om mijn cultuur te vertegenwoordigen met eten. De Arabische keuken is gezond en gastvrij. En gastvrijheid zit er bij ons diep ingebakken. Niemand vertrekt bij ons met honger.'

Het moet moeilijk zijn dat in jullie beider geboorteland zoveel aan de hand is.

Farid: 'Dat klopt. Maar je kunt niks doen aan die situatie. Dat maakt dat we met de dag leven.'

Anna heeft nauwelijks contact met haar moeder, die middenin het oorlogsgebied woont. De internetverbinding is belabberd en bovendien is Anna's moeder oud en helemaal niet van de internetgeneratie. We hopen dat ze leeft, want je weet het nooit zeker en elke dag kan het anders zijn.'

Hebben jullie nog een droom?

Farid: 'We hebben maar één droom: dat onze jongens bij ons kunnen komen. Ik heb zoveel gezien en meegemaakt in mijn leven. Wat moet ik meer wensen? Maar helaas ligt die beslissing niet in onze handen.'

'Ook al moet ik hier een jas aan, ik drink nog steeds limonade'



Anna met buurvrouw Helma



Anna danst in Brakkenstein

**Tips en ideeën voor de rubriek
'Portret van Brakkenstein?'**
Mail naar joske@zevenveren.nl

www.zevenveren.nl

RUBRIEK

Keje Schaakxs



Gerrit

Als of we het nog niet vol genoeg is in huis hebben we er nog een zesde gezinslid bij inmiddels: Gerrit. Gerrit, door de kinderen inmiddels Gekke Gerrit gedoopt, is in korte tijd een onmisbaar onderdeel van de familie geworden. Hij is ontzettend trouw en braaf, doet altijd wat we zeggen en we lachen ons af en toe suf als hij op de grond weer gekke capriolen uithaalt. Jullie begrijpen het wel: Gerrit is onze robotstofzuiger.

Wat voor ons een paar jaar geleden nog een symbool van decadentie leek, is nu een primaire levensbehoefte geworden. Aangeschaft in de kraamtijd om even wat huishoudelijk werk in rust om te zetten, blijft Gerrit onze trouwe schoonmaakadjutant. Iedere nacht en vaak als een van onze kinderen gegeten heeft (ongeveer achttien keer per dag) komt Gerrit trots onder de bank vandaan en begint te ronken en kirren van geluk dat zijn diensten weer benodigd zijn. Met een ongekennde precisie schuift hij langs en onder de eettafel om alle rijstwafels, broodkruimels en appelstukjes op te slurpen.

Ik krijg zelfs een beetje medelijden als ik 's nachts een fles moet geven en ik Gerrit hulpeloos onder een stoel zie staan, omdat hij zich vastgereden heeft en niet meer weet hoe hij daar terecht is gekomen. Hij kijkt dan een beetje treurig uit zijn gps-sensoren. Met troostende woorden pak ik hem op en leg ik hem terug in zijn mandje. Zijn schone mandje welteverstaan, want onder de banken is het nog nooit zo schoon geweest sinds Gerrit er iedere nacht langsgaat.

De volgende ochtend staat hij weer paraat. Want laten we wel wezen, kinderen kunnen niet eten. De oudste bij ons heeft de gewoonte om in een yogapositie aan tafel te zitten,

.....
Ik krijg zelfs een beetje medelijden als ik 's nachts een fles moet geven en ik Gerrit hulpeloos onder een stoel zie staan, omdat hij zich vastgereden heeft en niet meer weet hoe hij daar terecht is gekomen.

waar mond en bord minimaal een meter van elkaar verwijderd zijn, met alle risico's van dien. Het helpt dan ook niet mee dat hij bestek als een luxe toevoeging ziet en vooral alles met zijn handen eet, van rijst tot salade. De middelste zegt koekjes alleen lekker te vinden op de bank en de jongste heeft net ontdekt dat ze onze autoriteit kan testen door alle etenswaar op de grond te gooien. En dan hebben we het nog niet over de troep die dit drietal van buiten meeneemt naar binnen.

Hoe fijn is het dan dat je iemand kunt roepen die dit voor je opruimt, die ervoor zorgt dat je 's ochtends weer aan een fris huis begint. En iemand die zo lekker duidelijk communiceert ("Charging", "Heading home"). Iemand die geen vragen stelt de hele dag door, die niet ieder halfjaar nieuwe kleren nodig heeft. Die geen twee fietsen en steppen in de schuur heeft opgestapeld. Ik mag natuurlijk niet zeggen wie mijn favoriete kind is, maar ik wil alleen maar zeggen dat ik heel blij ben met Gerrit.

Keje Schaakxs woont sinds 2019 in Brakkenstein met zijn vrouw en twee jonge kinderen, Noud en Lien. Iedere editie schrijft hij een column over het ouderschap in Brakkenstein.



Iedereen die over de Nijmeegsebaan naar Groesbeek heeft gereden kent dit klassieke monument bij Werkenrode.

HEUMENSOORD

Deel 16

WERKENRODE

Tekst: RENIE HESSELING | Foto's: BROER VAN DEN BOOM

Dit is het zestiende artikel over het achthonderd hectaren grote bos- en heidegebied Heumensoord dat aan onze wijk grenst. Eerder publiceerden we o.a. over de waterwinning, de Romeinse wachttorens, airport Brakkenstein, de schietbaan en de treinroof van 1944. In deze aflevering richten we de ogen op het nabijgelegen Werkenrode aan de Nijmeegsebaan richting Groesbeek.

Legendarische actie

In het achterland van onze wijk vormen de groene heuvels de longen van Brakkenstein. De gezondheidszorg kreeg dat rond 1900 in de gaten en stichtte het sanatorium Dekkerswald. In 1968 is het in dit gebied weer feest. Koningin Juliana is met haar gevolg vanuit Soestdijk overgekomen om Werkenrode te openen. Een school die volgens moderne inzichten is gericht op het integreren van gehandicapten in de samenleving. De geest van de televisie inzamelingsactie uit 1962 'Open het Dorp' in Arnhem, was een gangmaker voor de oprichting van de school. Deze legendarische actie, de voorganger van het Glazen Huis, maakte presentatrice Mies Bouwman ongekend populair. Burgers werden opgeroepen om in lucifersdoosjes guldens, rijksdaalders en tientjes te doneren om het Dorp te stichten waar de integratie van gehandicapten voorop stond. Moderne inzichten stelden immers dat zij recht hadden op een volwaardig bestaan. Aan hun 'verborgen' aanwezigheid diende een einde te komen.

In 1968 wordt dus naast het sanatorium Dekkerswald een negen hectaren groot bosterrein in gebruik genomen. De koningin opent de moderne technische school van Werkenrode. Dat biedt voortgezet speciaal onderwijs en ondersteuning aan voor jongeren tussen de twaalf en twintig jaar met een lichamelijke of meervoudige beperking. Het project omvat vier paviljoens voor hun huisvesting, een hoofdgebouw, een sportzaal en zwembad.

In de decennia na de opening volgen de jongens het leerplan van de reguliere technische school. Meisjes kunnen de opleiding in de fijnmechanische montage of naaldvakken afronden. In het leerplan van de meisjes is tevens gedacht aan huishoudelijke vakken. Er is veel aandacht voor arbeid. Juist voor gehandicapten ziet men werk als het middel bij uitstek om een sociaal isolement te doorbreken of te voorkomen. De cursisten leren daarom ook om, voor zover de beperking dat toelaat, zelfstandig te leven. Voor dat doel beschikt het instituut in de directe omgeving over woningen waar groepjes cursisten een eigen huishouding voeren.

Een weg van lange adem

Werkenrode ontwikkelt zich tot een instituut waar jongeren leren, wonen en werken om op den duur in de 'normale' maatschappij te functioneren. Die opzet krijgt uitgebreide belangstelling in de landelijke media. Socutera, de televisieomroep die de goede doelen in beeld brengt, wijdt in diverse uitzendingen uitgebreid aandacht aan het instituut en zijn bevolking. En daar is alle reden voor want de samenwerking met Nijmeegse scholen waar de pupillen zijn ondergebracht, leidt toch vaak naar een schooltje in een schooltje waar van samengaan met de reguliere schoolbevolking net te weinig sprake is.

Integreren blijkt een weg van lange adem met vele barrières. In 1995 slaagt een groepje rolstoelers er dankzij staatssecretaris Erica Terpstra in een deelnamebewijs aan de Vierdaagse te bemachtigen. Het bestuur van de wandeltocht besluit de groep bij wijze van experiment toe te laten tot het parcours. Het onderwijs op Werkenrode komt ook onder druk te staan. De intensieve, soms individuele begeleiding om de opleiding met succes af te ronden, is kostbaar. Op iedere acht cursisten is er een vakleerkracht. Stagebedrijven en potentiële werkgevers dienen tevens bereid te zijn om over vooroordelen heen te stappen.



1968. Hoog bezoek. Koningin Juliana bij de opening van de school op Werkenrode.

'Nu zien ze wat ik wél kan.'

Oud-Brakkensteinse Marion werkte als docente met de Werkenroodse meervoudig gehandicapten. Vanaf de jaren negentig treedt zij diverse malen met haar pupillen op in zelf geproduceerde musicals. Zelfs tot in het Russische Pskov. De optredens zijn o.a. gebaseerd op een boek van Godfried Bomans (Erik of het klein insectenboek) of sprookjes (De Toveraar van Oz). De decors, kleding en muziek verzorgen Marions collega's. Regisseuse Marion noemt het terugblikkend een 'totaaltheater' waarin alle deelnemers naar vermogen deelnemen. Zij zet hen in hun kracht en gaat uit van wat ze wél kunnen. Een gehandicapte die moeite heeft met spreken krijgt de rol van naaktslak, want "Een naaktslak praat nu eenmaal kleverig." Zijn medeauteurs spelen een glansrol als vuurvliegje, glimworm of benutten hun zangtalent. Twee treden op als vliegjes, een ander speelt de rol van verteller die de rode draad van het verhaal aangeeft. Marion: "Leerlingen zijn door hun beperking langzamer in geest of lichaam. Die belemmering valt weg in een rol die hen past. Zo komen ze in dit spektakel op de Bühne in hun kracht. Als je op het podium staat en na afloop een klaterend applaus in ontvangst neemt, is dat meer waard dan een goed rapport. Dat zo'n optreden eigenwaarde schept, blijkt uit de opmerking van Mikel: "We hebben met zeventig spelers van Werkenrode laten zien waartoe we wél in staat zijn."

Keren de tijden van Open het Dorp terug?

De afgelopen decennia betekenden voor Werkenrode grote veranderingen. Als gevolg van bezuinigingen en fusies, het opgaan in Pluryn, zijn de beeldende en creatieve opleidingen weggevallen. De efficiëncyslag heeft ertoe geleid dat het nu meer gaat om werknemersvaardigheden, taal en rekenen. Of, zoals Marion uitlegt: "Helaas is het niveau van onze bevolking

gezakt. We spreken al van een succes bij het vinden van een leuke baan." Ze blijft optimistisch: "Misschien keren de tijden van Open het Dorp weer terug en krijgt onze doelgroep weer meer kansen."

Bronnen:

Archief van Marion Wiedemeijer o.a. script 'Erik. Muziektheaterproductie 1996', De Volkskrant, 25-06-1968, Gehandicapte acteurs in insectenland, 14-6-1996 in PZC, Het ontstaan van Pluryn. Sterker in de samenleving. Zp, zjr. (2024).



2000. Gehandicapten spelen de sterren van de hemel in de musical De Toveraar van Oz. Kleding, decor en arrangementen zijn verzorgd door de medewerkers van Werkenrode.

Een gehandicapte die moeite heeft met spreken krijgt de rol van naaktslak, want "Een naaktslak praat nu eenmaal kleverig."





De telefooncel

Wie had ooit kunnen bedenken, dat het voldoende zou zijn om op een scherm-pje het nummer te zoeken of de naam van de persoon te zeggen, waarna de verbinding als vanzelf tot stand wordt gebracht. Het bellen vanuit een telefooncel was een tijdrovend klusje.

Een iconisch beeld: het grijze, ijzeren, deurhoge geraamte op circa één vierkante meter. Rondom voorzien van dik glas waar bovenin met witte letters op een blauwe achtergrond duidelijk gemaakt werd waarvoor het gevaarte bedoeld was: Telefoon. Een vertrouwd item in het straatbeeld.

Wanneer mijn moeder de zware deur opentrok aan het ijzeren handvat, haal ik de herkenbare geur zo uit mijn geheugen. De ruimte was net groot genoeg voor een volwassene, een kind en een volle boodschappentas.

Als klein kind werd ik op het ijzeren schapje, bedoeld voor de boodschappentas, gezet. Ik liet mijn benen bungelen. Gefascineerd volgde ik alle handelingen die nodig waren om een gesprek te beginnen. De tas kreeg naast mij een plek op het ijzeren schapje, mijn moeder grabbelde erin tot ze haar portemonnee gevonden had en viste daar de kwartjes uit. Die verdwenen in de jaszak, binnen handbereik. Dan begon het acrobatenwerk: met haar linkerhand pakte ze de hoorn van de haak en hield daarin ook het briefje met het telefoonnummer vast. Met de rechterhand het kwartje in de daarvoor bedoelde gleuf duwen en de draaischijf bedienen.

Wat zou handsfree bellen een oplossing zijn geweest, maar dan had deze herinnering aan fascinatie ingeboet. Na elk, met de wijsvinger begeleid, gekozen cijfer ratelde de schijf weer terug naar de uitgangspositie, klaar voor het volgende cijfer.

En nog dat moment van spanning! Ik hield mijn adem in, wachtend op die herkenbare stem uit de telefoonhoorn. De

.....
Wanneer mijn moeder de zware deur opentrok aan het ijzeren handvat, haal ik de herkenbare geur zo uit mijn geheugen. De ruimte was net groot genoeg voor een volwassene, een kind en een volle boodschappentas.

klank van kwartjes die in de gleuf glijden: muziek in mijn oren. Maar, wel zorgen dat het volgende kwartje paraat was. Op het moment dat het kwartje naar beneden kletterde in de geldbak en er niet op tijd een nieuw muntje gevoerd was, werd de verbinding verbroken.

Einde gesprek: de hoorn op de haak en ook het laatste kwartje verdween in het geldbakje. Voor de zekerheid nog even voelen in de kleine opening eronder of de telefoon misschien overvoerd was en er een kwartje dat hij niet nodig had, teruggegeven had.

De vloer van de telefooncel was nu niet bepaald schoon te noemen. Allereerst natuurlijk door alle natte, modderige schoenzolen, maar ook door de peuken die erop uitgetrapt werden. De ruiten vol afdrukken van plakkerige handen. 'Niet met je mond tegen het raam.'

Ach, nu zou ik toch nog de hele rits telefoonboeken vergeten, die keurig in het gelid onder de grijze telefoon hingen, in volgorde van stad of regio met daarin alle bekende telefoonnummers op naam van de abonnee.

Als deze kleine ruimte beschikt zou hebben over een camera, wat zou die dan een schat aan momenten kunnen delen van alle bezoekers. De telefooncel werd niet alleen gebruikt om te bellen. Verder is het aan ieders fantasie om daar scènes bij te bedenken.

VALLEN ZONDER OPSTANDING

**Als een oplichtende komeet
vanuit het onbegrensde niets
met onbekende bestemming
de eindeloze ruimte in geslingerd**

**Ontmoetend langs elkaar scherend
versmeltend met nabije zielen
verder koersend naar verste verten
eenzaam afbuigend naar
verre nevels**

**Voor altijd verlatend en verdwijnend
verwordend tot vallende ster
in de tijd traag verzonken
in zwarte gaten van vergetelheid**

Dos Olifant, Nijmegen 14 juni 2025

KUNST



Deze rubriek komt tot stand in samenwerking met Kunstmagazijn. Het kunstwerk Tot o/d Heuvel in het Late Licht (ets) op de pagina hiernaast is van Ad Arma en is te leen of te koop bij Kunstmagazijn en wordt samen met het gedicht Vallen zonder opstanding van Dos Olifant de komende periode in de etalage van Kunstmagazijn tentoongesteld.

AD ARMA

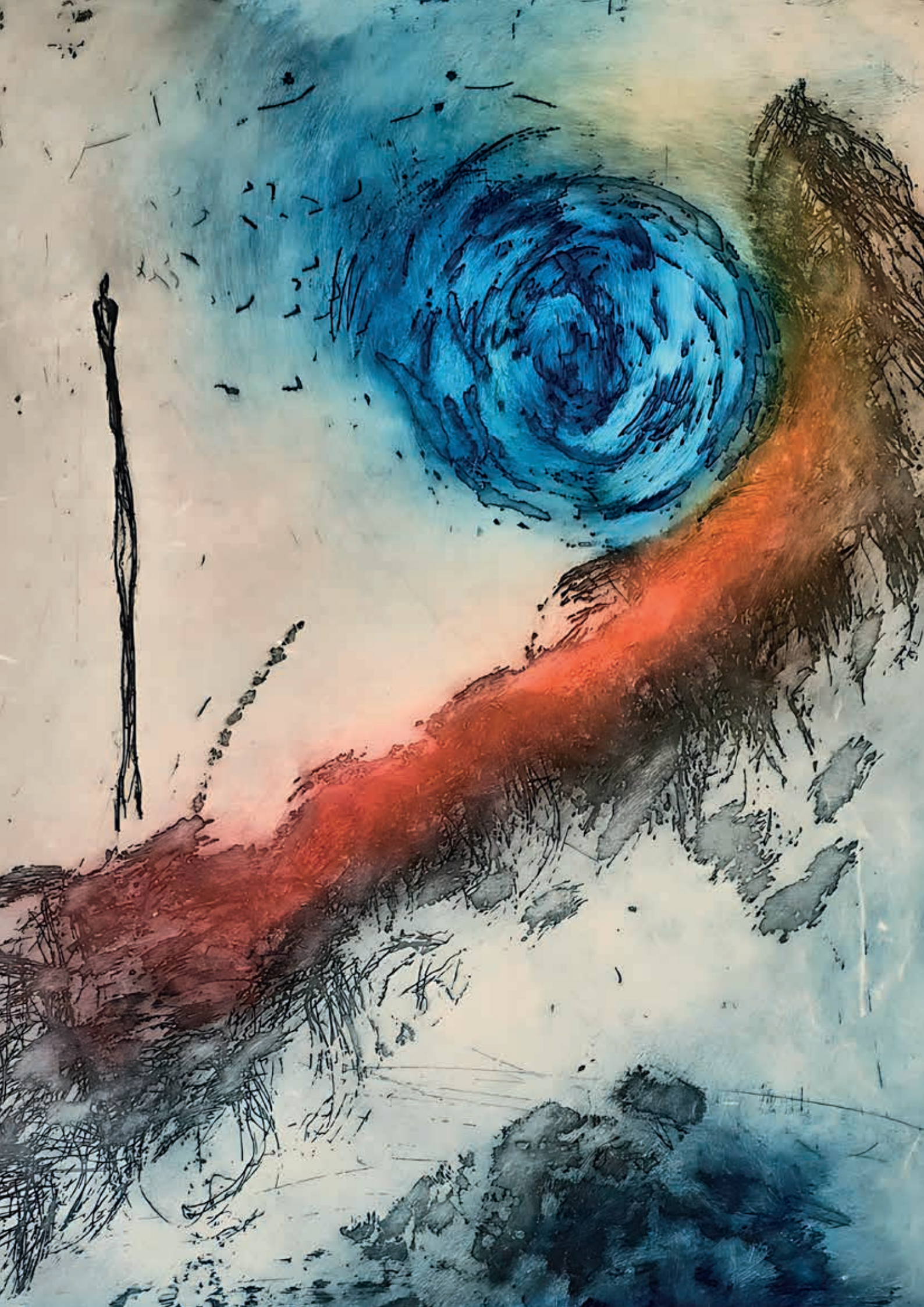
Ad Arma (pseudoniem van Ad Robert Meerman, Rotterdam 23 juli 1954) is een Nederlandse beeldhouwer, graficus, schilder en glaskunstenaar. Ad Arma is Latijn voor 'te wapen' of 'ten strijde'.

Arma raakte als kind in kunst geïnteresseerd door het lezen van boeken en door een broeder op zijn kostschool die koperen voorwerpen klopte. Hij volgde zijn opleiding aan Artibus, Hogeschool voor de Kunsten Utrecht (1974-1979). In 2007 werd hij verkozen tot Nederlands kunstenaar van het jaar. In zijn schilderijen laat hij zich inspireren door zijn reizen naar Azië (met name Japan) en in 2008 door zijn reis naar Spitsbergen. In 2021 werd hij uitgeroepen tot Briljantste kunstenaar van het jaar 2022.

Tijdloos werk maken! Ik ben de enige die bepaalt wanneer een werk af is, wat goed is en wat niet.... Niet het weglaten is de kunst, maar het toelaten (dan kun je altijd het weglaten nog toelaten....).

Mijn werk en leven zijn volledig versmolten. Het werk is mijn leven. Thema's in mijn werk zijn: het verglijden van de tijd, gedeelde kwetsbaarheid, continuïteit van de verandering, tijd en tijdloosheid, ontstaen en verdwijnen. Wat mij beweegt kan ik niet duiden. Dat op zich, beweegt mij al.

Website: www.adarma-art.com



BEDRIJVVIGHEID IN DE WIJK

“Zonnepanelen mét batterij hebben de toekomst”

Tekst **PAUL DE JAGER** | foto **SPARA ENERGY**

Overheidssteun voor zonnepanelen verdwijnt per 2027. Na het bekend worden van de nieuwe regeling zakte de handel in en veel bedrijven in zonne-energie verdwenen of moesten inkrimpen. Spara energy is er nog en de directeur-eigenaar én Brakkensteiner Johannes van Broekhuizen, ziet de toekomst toch zonnig in. De aanschaf van zonnepanelen mét batterijen, hebben wat hem betreft de toekomst.



"Energie die je opwekt mocht je verrekenen met de energie die je afneemt van het stroomnet. Dat is de kern van de salderingsregeling die gaat verdwijnen. Nu dreigt de omgekeerde wereld, namelijk dat je een boete krijgt voor de stroom die je terug levert", zo vat Johannes de problemen rond zonne-energie samen.

Batterij

Een oplossing ligt voor de hand: schaf een batterij aan, waar je je energie in kan opslaan. Die lever je niet of minder terug aan het stroomnet. Op het moment dat je energie nodig hebt, haal je die uit de batterij. De grote massa kocht de afgelopen jaren zonnepanelen juist zonder batterij voor de opslag. Immers, het was rendabel om de energie aan het net te leveren. Nu dat binnenkort niet meer op gaat, wordt de aanschaf van een batterij interessant. "En ik schat in dat veel mensen dat gaan doen", zegt Johannes.

Inhaalslag

Nederland heeft een inhaalslag te maken. Vanwege de salderingsregeling en de hoge aanschafprijs, namen mensen geen batterij bij hun zonnepanelen. In de ons omringende landen zoals Duitsland en België zijn huishoudens wel tot die aanschaf overgegaan. Een gevoelig punt is natuurlijk de aanschafprijs van een batterij. En er was onlangs een item in een consumentenrubriek op TV over agressieve verkopers van veel te grote en dure batterijen.

Maatwerk

Johannes ziet het als de taak om maatwerk te leveren: "Kijk naar je energieverbruik en stem de aankoop van panelen daarop af. Dat geldt ook voor de batterij. Dan valt de investering wel mee. Te meer daar zonnepanelen veel goedkoper zijn dan een jaar of zeven geleden". Johannes neemt 'goedkoop' overigens niet als uitgangspunt voor zijn leveranties. "Laat je niet verleiden door te goedkope niet veilige producten uit sommige lagelonenlanden", waarschuwt hij. Zijn bedrijf Spara beperkt zich tot leveranciers met een betrouwbare staat van dienst. Een degelijk bedrijf gaat niet ten onder aan de marktschommelingen en kan dus ook de service blijven leveren, die bij zonne-energie hoort.

Winter

Helemaal zonder stroom van het elektriciteitsnet een huishouden laten draaien, is moeilijk volgens Johannes. 's Zomers is er volop zon, maar in grijze winterse weken wordt weinig zonne-energie opgewekt. Zonne-energie zal dus voorlopig nog een aanvulling blijven op de netstroom. Maar het kan vele jaren voor een lagere stroomrekening zorgen en op den duur zal de investering zich toch terugbetalen, schat Johannes in.

SAMEN NIJMEGEN SCHOON

Gebruik de juiste Dar-zakken:

En schone buurt maken we samen. Daarom is het belangrijk dat iedereen in de gemeente Nijmegen de juiste afvalzakken van Dar gebruikt: de herkenbare groene of rode zakken. Gebruik jij al de goede zakken? Goed bezig! Zo help je mee om afval netjes te verzamelen en te verwerken.

Waarom de juiste zakken belangrijk zijn

De Dar-zakken zijn speciaal ontworpen voor een efficiënte en veilige verwerking van huishoudelijk afval. Als jij afval in de juiste zakken aanbiedt, kunnen onze collega's het probleemloos meenemen. Zo voorkomen we dat afval blijft staan en dragen we allemaal bij aan een schone en leefbare omgeving.

Tips voor het aanbieden van afval:

Gebruik altijd de officiële Dar-afvalzakken (groen of rood). Zet je afval op tijd buiten, op de juiste inzameldag voor 07.30 uur. Plaats de zakken op de aangewezen plek, zodat onze medewerkers er goed bij kunnen. Wil je zeker weten dat je het goed doet? Bekijk alle informatie over afvalzakken en containers op www.dar.nl/afval/containers.

Samen maken we het verschil.

Bedankt voor jouw bijdrage aan een schoon Nijmegen!





**Verstraaten
Auto's v.o.f.**

Houtlaan 29/29A
6525 ZA Nijmegen

Voor een
auto aankoop/verkoop
groot of klein,
moet je bij
Verstraaten auto's zijn

Ook voor al uw reparaties en
onderhouds-werkzaamheden

024-3771919 • 06-53375652

DRUK & VORM

PRINTEN
KAARTEN
POSTZEGELS
SPELLEN EN PUZZELS
(KINDER)BOEKEN
KANTOORARTIKELLEN
THE HAPPY SOAPS



HEIJENDAALSEWEG 241

WWW.DRUKENVORM.NL

MAANDAG T/M VRIJDAG 11.00 - 17.00

024 - 354 21 44

INFO@DRUKENVORM.NL

@DRUKENVORM



Kinderen knippen € 15,00
Knippen € 20,00
Knippen met baard € 28,00

Bij inlevering van deze bon krijgt u 15% korting!

Kapsalon Edessa
Kanunnik Boenenstraat 6
6525 WJ Nijmegen
024 - 350 31 26
www.alsaifbarber.nl

Alsaif Barber
vind je ook op
Instagram,
Tiktok en
Facebook

Openingstijden:
Maandag t/m woensdag 09.00 tot 19.00 uur
Donderdag en vrijdag 09.00 tot 21.00 uur
Zaterdag 08.30 tot 18.30 uur

**sterker
Ouderenwerk**

**Met een beetje hulp
langer zelfstandig.**

Wilt u nog veel zelf ondernemen?

Wij ondersteunen u hierbij met
praktische hulp en advies.
Voor 65-plussers in Nijmegen.

Neem gerust contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21
E-mail: ouderenwerk@sterker.nl
Website: www.sterkerouderenwerk.nl

Samen staan we Sterker



ENTREA

“Pleegzorg en een gevuld leven passen best goed samen”

Monique (51) en Joris (53) zijn vijf jaar pleegouders – eerst regelmatig in het weekend, later ook de hele week. Monique: “We hebben bewust geen eigen kinderen en leiden een gevuld leven met werk, familie en vrienden. Daarnaast vinden we het fijn om van betekenis te kunnen zijn voor anderen. Dat past heel goed samen!”

In het verleden waren ze buurtgezin: ze boden lichte steun aan een gezin uit de buurt door af en toe twee kinderen op te vangen. Dat beviel zo goed dat mensen in hun omgeving vroegen: “Is pleegzorg niet iets voor jullie?” Monique: “In het begin dachten we dat pleegzorg veel complexer zou zijn. Kinderen hebben ook vaak een rugzakje, maar het gaat vooral om kinderen die behoefte hebben aan een stabiele gezinssituatie.”

Ze bezochten een informatiebijeenkomst en startten daarna het gezinsonderzoek. “We ontdekten wat bij ons zou passen en wat niet,” vertelt Monique. “Omdat we niet elke dag na schooltijd thuis zijn, past een kind met een bepaalde mate van zelfstandigheid het beste bij ons.” Joris vult aan: “Entrea Lindenhout kijkt, samen met ons, goed naar of een kind en gezin bij ons passen. En als dat niet zo is, mag dat er ook zijn.”

Van deeltijd naar voltijd

Joris: “We begonnen met deeltijdpleegzorg: twee broertjes die om het weekend bij ons kwamen logeren. Toen hun moeder werd opgenomen in het ziekenhuis, bleven ze twee maanden bij ons. Toen merkten we dat het ritme en de dynamiek van een voltijdplaatsing ook goed bij ons past.” Sinds een jaar woont Frank (16) bij hen. “Soms is het best zoeken hoe je een puber opvoedt,” zegt Monique. “We accepteren dat we niet altijd weten wat het juiste is. Gelukkig kunnen we altijd sparren met onze pleegzorgbegeleider.”

Een verrijking

Monique: “Pleegzorg heeft ons leven enorm verrijkt. Ik leer veel over het opvoeden en begeleiden van een kind en over mijn eigen grenzen. Ook in onze relatie voegt het veel toe – we ontdekken nieuwe kanten van elkaar.”

Maak van jouw huis een 2e thuis

Joris en Monique hebben een tip voor iedereen die zich verdiept in het pleegouderschap: jezelf blijven is het advies, het verdiept je leven. Dus ervaar zeker zelf hoe leuk het pleegouderschap kan zijn.”

Vraag een informatiepakket aan:
www.ikwilpleegouderworden.nl/informatiepakket

Of bezoek de informatiebijeenkomst.
Aanmelden kan hier:
www.ikwilpleegouderworden.nl/informatiebijeenkomst

De namen en foto's zijn gefingeerd, de ervaring is echt.



Guelen Textiel en Manufacturen

Gerardsweg 47

Interview met Wies Kroes

Tekst: VERA OOR

Foto's: PRIVÉ-ARCHIEF WIES KROES



k zit aan tafel bij Wies Kroes, een nicht van de zussen Wies en Gien Guelen. Wies en Gien hadden nog een zus, die Lies heette. Lies kreeg na haar huwelijk haar mans achternaam Kroes. Hun dochter werd, zoals in meer families traditie was, genoemd naar de moeder van Lies en dat werd dus Wies. Bij het bekijken van de foto's van de dames en de inrichting van hun winkel, gingen we samen een flink eind terug in de tijd. Nichtje Wies, heeft tijdens haar jeugd ongeveer tien jaar bij tante Wies en haar man gewoond en was op de lagere school leerling van de Mariaschool.

Mevrouw met dikke billen

Nog zie ik (Vera Oor) mezelf met mijn moeder meelopen naar Guelen, vergezeld door onze zwart-witte kater, die netjes voor de deur van de winkel bleef wachten tot wij weer naar buiten kwamen. Eenmaal thuis, vroeg mijn vader me waar ik geweest was en ik schijn geantwoord te hebben: 'Bij die mevrouw met die dikke billen,' onderwijl met een groots armgebaar de omvang van haar boezem aanduidend. Hiermee roep ik misschien bij veel lezers al een eerste beeld op van de eigenaressen van de winkel.

De Jaren Dertig

In 1931 kochten opa en oma Guelen een lap grond aan de Gerardsweg en bouwden daar een woning voor hun grote gezin met twaalf kinderen. Opa werkte als timmerman, maar hij kreeg in de loop der jaren andere ambities. Hij wilde zijn eigen textiel- en manufacturenwinkel beginnen. Om die winkel te herbergen, was een verbouwing van het pand nodig, waarvoor het loon van timmerman niet toereikend was. De paters van Brakkenstein zagen wel heil in zijn plannen en verstrekten hem een lening.

In 1935 opende "Guelen Textiel en Manufacturen Het Zuiden" haar deuren. Vanaf dat moment werd gestart met het aflossen van de lening. Een bijzondere terugbetalingsregeling: in natura! Dit hield in dat Guelen het herstelwerk van de togen van de paters voor zijn rekening nam, evenals het stoppen van gaten in de sokken.

Er waren destijds zo'n vijftig paters, dus er zullen aardig wat klosjes garen, kaartjes Gütermann stopwol en kleine lappen doorheen zijn gegaan, voordat de lening uiteindelijk afbetaald was.

.....
Een bijzondere terugbetalingsregeling: in natura! Dit hield in dat Guelen het herstelwerk van de togen van de paters voor zijn rekening nam, evenals het stoppen van gaten in de sokken.

Heeft het inzegenen van de winkel wellicht bijgedragen aan het succes? Waarschijnlijk was het in dit jaar dat de pastoor daarvoor met de wijwaterkwast kwam.

Dochters Gien en Lies

De toen 22-jarige dochter Gien en de 17-jarige dochter Lies hielpen als verkoopster in de zaak ter ondersteuning van hun vader.

Opa Guelen ging al gauw de boer op. Hij kocht een paard en fabriceerde een wagen die hij inrichtte om textiel te kunnen vervoeren. Vier dagen reed hij daarmee langs de klanten, vergezeld door om beurten Lies en Gien. De rest van het gezin leverde ook een bijdrage om alles draaiende te houden: meisjes hielpen in de huishouding, jongens in de moestuin en met zijn allen verzorgden ze de schoonmaak van Roomsche Leven en brachten ze het parochieblad rond.

Geleidelijk aan vlogen de kinderen uit. Gien had de zakelijke inslag van haar vader meegekregen en in de loop van de tijd hield zij zich meer en meer bezig met het bestieren van de winkel.

Zij was ook degene die besloot het paard en de wagen met pensioen te sturen en, na de oorlogsjaren, over te gaan tot de aanschaf van een kleine bestelwagen om de klanten te bezoeken. Haar vader kon het iets rustiger aan doen nu Gien hem een deel van het werk uit handen nam.

Lies, nog steeds actief als verkoopster in de winkel vond haar grote liefde, trouwde en verhuisde. Vanaf dat moment kwam ook Wies in de zaak.

Reizigers in de slaapkamer

Reizigers werden ontvangen in de slaapkamer van Gien. Beste lezer: geen aannames doen, want ik leg het u uit.

Gien was (en bleef) vrijgezel. Zij had haar slaapkamer in een ruimte achter de winkel. Haar bed was een bed, dat 's ochtends werd opgeklapt en schuifde achter een ombouw met gordijn ervoor. De handelsreizigers, nu zouden we het vertegenwoordigers noemen, kwamen met hun koffers naar de winkel om hun waren aan te prijzen. De inhoud van de koffer werd uitgesteld en vervolgens kon Gien haar keuze maken en een bestelling plaatsen, die enige tijd later door van Gend & Loos werd bezorgd.

De dames Guelen

Voor vader en moeder werd achter het huis een stuk aangebouwd, zodat zij daar konden wonen en de bovenverdieping boven de winkel kwam vrij voor zus Wies, die in 1952 trouwde met Koos van Wezel.

Gien Guelen

In 1955 nam Gien de zaak officieel over van haar ouders en had de touwtjes stevig in handen. Het huis en de winkel zijn tussentijds een keer verbouwd met nog meer ruimte voor het groeiende aanbod. Naast het draaiend houden van de winkel, nam Gien ook de zorg op zich voor haar ouders, die meer en meer van haar afhankelijk werden. Haar moeder overleed in 1959 en haar vader in 1960. Toen ze zelf te kampen kreeg met diabetes en reuma en uiteindelijk in de Maartenskliniek werd opgenomen, runde Wies de winkel, maar rende de benen onder de kont uit. Niet alleen de winkel

hield ze overeind, zij en haar man hadden inmiddels ook twee kinderen geadopteerd die haar nodig hadden, maar ook maakte ze elke dag de rit naar de Maartenskliniek om zus Gien te bezoeken.



Koos, de man van Wies, kwam van zijn werk eerder thuis en hij zorgde voor het eten, zodat Wies aan kon schuiven als de winkel om 18.00 uur sloot. Dat betekende

overigens niet dat er na dat tijdstip geen klanten meer kwamen, want het gebeurde regelmatig dat er aangebeld werd en iemand 'het is écht hoognodig' bijvoorbeeld vroeg om nylons, '20 denier.'

Wies van Wezel-Guelen

De dames Guelen waren een begrip in Brakkenstein en ondanks dat Wies haar meisjesnaam Guelen had ingeruild voor de naam van haar man, van Wezel, gebeurde het maar al te vaak dat Koos aangesproken werd als mijnheer Guelen. Hij kon er hartelijk om lachen.

In 1967 is de winkel flink verbouwd en de grote etalage nodigde uit om binnen te komen.



Are you being served?

Het assortiment in de winkel mocht er wezen. Bekende merken als Scheepjeswol, Durable katoen en borduurzijde, nachtkleding, dameskleding van Setter Lady (met het kenmerkende logo van een Hushpuppy hond), rollen stof, nylons, sokken, jarretels, knopen, korsetten, ondergoed tot zelfs een schap met speelgoed én lakens met prachtige borduursels aan de bovenzijde. Concurrentie in de omgeving had Guelen niet te duchten, dat veranderde pas met de komst van bijvoorbeeld de Hema.

Wies had een opleiding tot coupeuse en vermaakte kledingstukken. Waar een kapotte panty nu in de prullenbak verdwijnt, liet ze in de aan haar toevertrouwde nylons de ladders 'ophalen' door een speciaal bedrijf. Na reparatie lagen de kousen in grote, houten laden, op naam van de klant, te wachten totdat ze weer opgehaald werden. De vele laden achter de lange toonbank achter in de winkel deden wel wat denken aan de inrichting van het warenhuis uit de serie "Are you being served?"

Wilde een klant een trui breien, dan konden ze rekenen op een goed advies over het aantal benodigde bollen wol. Maar ja, al die bollen in een keer kopen, was wel een kostbare geschiedenis. Daar vond Wies de volgende oplossing voor: nu één bolletje kopen en de andere bewaarde zij zodat de klant steeds een bolletje van hetzelfde verfbad bij kon kopen.

Nichten, neven, broers en zussen werden eind van het jaar opgetrommeld om te helpen met balansen, een fikse klus. De een telde de knopen, gesorteerd in vakken, de ander registreerde de voorraad kleding, ondergoed en meters stof. Ongetwijfeld zal dat de nodige hilariteit hebben opgeleverd onder de kinderen wanneer er kledingstukken door hun handen gingen, die ze niet eens kenden of die juist tot de verbeelding spraken.

Tante Wies was een schat

Gien overleed in 1976 in de Maartenskliniek. Vanaf dat moment nam Wies de winkel over en runde die met ondersteuning van winkelmisjes en van haar schoonzus Tea, de zus van Koos. Tea

hielp met verstelwerk maar vergezelde Wies ook naar beurzen om keuzes te maken voor het aanvullen van de collectie. De tijd van de reizigers was voorbij.

Wies had niet de superzakelijke inslag van haar zus Gien, maar dat hoefde ook niet, ze had gewoon een andere werkwijze. Zoals een van de vriendinnen van nicht Wies met een grap zei: 'Als het iets te lang duurde, voordat een klant een keus maakte, maakte tante Wies die wel en voordat je het wist, was het bedrag al op de kassa aangeslagen.'

In 1989, Wies was toen 65 jaar, verkochten zij en Koos de winkel en het pand en zijn elders gaan wonen. Met advertenties in het parochieblad werd de opheffingsuitverkoop aangekondigd met kortingen tot vijftig procent. Wies overleed in 1999 en haar uitvaart vond plaats in de kerk aan de Heyendaalseweg die op dat moment verbouwd werd. Over steigerplanken werd haar kist de kerk ingedragen.

'Och, tante Wies, dat is niet zoals u uw uitvaart voor u had gezien,' fluisterde nicht Wies in zichzelf op dat moment.

'Je schrijft wel lief over tante Wies, he?' vraagt nicht Wies als ik bij haar vertrek. 'Tante Wies was een schat.'

'Als het iets te lang duurde, voordat een klant een keus maakte, maakte tante Wies die wel en voordat je het wist, was het bedrag al op de kassa aangeslagen.'





ANDERE TIJDEN

Onze wijk in het (wereld)nieuws. (8)

Samenstelling: **RENIE HESSELING**

Brakkenstein en omgeving kwamen in het verleden regelmatig in het nieuws. Deze rubriek, met ingekorte berichten, laat zien wat er te beleven was.

1962: "Limburgse pater Consultor bij Concilie

De zeereerw. pater dr. H. Verhoeven S.S.S., geboortig van Overloon en verblijvende in het klooster te Brakkensteijn Nijmegen, is door Z. H. Paus Joannes benoemd tot consultor bij het 2e Vaticaans Concilie. Pater dr. Verhoeven zal deze week naar Rome vertrekken."

Uit: De Nieuwe Limburger 12-11-1962

1959: "Sportvelden Nijmegen.

Het gemeentebestuur gaat steeds meer aandacht schenken aan het probleem van het tekort aan sportvelden. Reeds in 1956 is men begonnen met het sportpark op het landgoed Brakkenstein. Binnenkort zullen de eerste twee voetbalvelden met oefenveld aan de Almarasweg zijn voltooid. Burgemeester en wethouders vragen hiervoor een krediet van 52.000 gulden, doch hierin is nog niet opgenomen de bouw van kleedgelegenheden, het maken van toegangswegen enzovoort. In de omgeving van Hatert zijn de werkzaamheden begonnen voor de aanleg van een groot sportpark met ongeveer tien velden."

Uit: De Volkskrant 13-03-1959

1938: "Voetballers Brakkensteijn staan op degraderen.

"Boxmeer heeft de beste papieren om kampioen te worden. Maar de D.E.V.'ers zitten leelijk in het nauw. Bij een nederlaag zijn ze gedoemd tot het spelen der degradatie-wedstrijden. Ook Brakkensteijn heeft den eindspurt te laat ingezet. De sympathieke Nijmegenaren zullen, naar alle waarschijnlijkheid, zonder meer naar de derde klas moeten degradeeren. In deze afdeeling is de stand:

Boxmeer	12 - 8 - 1 - 3	17	40 - 16
Servatius	12 - 6 - 1 - 5	13	20 - 18
H. S. C	12 - 6 - 1 - 5	13	28 - 28
O. V. C	11 - 6 - 0 - 5	12	28 - 22
V. V. L. K	11 - 5 - 2 - 4	12	22 - 27
B. V. C	11 - 6 - 0 - 5	12	17 - 24
Gennep	12 - 6 - 0 - 6	12	27 - 22
D. E. V	13 - 3 - 3 - 7	9	26 - 39
Brakkestn	12 - 1 - 4 - 7	6	12 - 24."

Uit: Nieuwe Venlosche Courant 19-02-1938

1946: "Heumensbos onherkenbaar.

Het natuurschoon in de parken, plantsoenen bosschen van Mariënbosch en Heumensoord heeft ontzaglijk geleden. Het is begonnen met de komst van het geallieerde leger. De militairen hebben eerst een spoorlijn door het bosch aangelegd en daarvoor minstens 60 H.A. bosch met bulldozers opzij geschoven en in minimum van tijd een spoorbaan aangelegd. Ook bevond zich opeens een groot vliegveld in drie weken tijd kant en klaar, waarvoor ook een groot complex bosch werd opgerold. Tienduizenden soldaten hadden zich in de bosschen heel huiselijk ingericht. De kamperende, rustende en in stellingen ingegraven soldaten maakten het bosch onherkenbaar."

Uit: Floralia. Algemeen Nederl. advertentieblad, betreffende tuinbouw, bloementeel, boomkweekerij, landbouw, veeteelt, jacht, visscherij en fruithandel 18-01-1946.

Wijksubsidie

Het 4Wijkenfonds houdt op te bestaan na jaren van betrokkenheid in de wijk. De gemeente wil deze groep actieve wijkbewoners ontzettend bedanken voor hun inzet de afgelopen jaren.

De wijksubsidie van de gemeente Nijmegen, die vanuit hetzelfde gemeentelijke potje geld verstrekt, blijft wél bestaan. Feitelijk verandert er voor u als inwoner weinig, behalve dat er geen commissie van inwoners meebeslist over de toekenning van een subsidie. Dit kan gaan om een buurtfeest, een gezellige bijeenkomst of een andere activiteit in de wijk.

Financiële ondersteuning om iets in uw wijk te organiseren kunt u dus nog steeds aanvragen. Wellicht deed u dit al rechtstreeks via de gemeentepagina, en dat is nu nog de enige route.

Via deze link kunt u daar komen: www.nijmegen.nl/diensten/subsidies/subsidie-wijkactiviteiten/

Mocht er iets onduidelijk zijn rondom de mogelijkheden, of komt u niet uit de website, mail dan naar: wijkregisseurzuid@nijmegen.nl.

Dan kunnen wij ook helpen met de aanvraag.

Aan wie denk jij bij een Koninklijke onderscheiding?

Elke stad, dorp, wijk of buurt heeft ze. Lokale helden die al jarenlang vrijwilliger zijn bij de kledingbank, opruimacties organiseren om de buurt schoon te houden, vrijwilliger zijn bij de sportvereniging of die ene buur die net een stapje extra zet voor de buurt en medebewoners.

Lees je dit en denk je nu: wacht even, ik ken iemand die dit doet! Dan komt diegene misschien wel in aanmerking voor een Koninklijke onderscheiding. Wil je dat degene die jij voordraagt meegaat in de Lintjesregen rond Koningsdag in 2026? Meld diegene dan zo snel mogelijk aan, maar in ieder geval voor 1 juli. Op nijmegen.nl/koninklijkeonderscheiding lees je meer over de voorwaarden en hoe je iemand kunt voordragen.

Vernieuwingsgolf krijgt vorm – van schetsontwerp tot voorlopig ontwerp

De plannen voor de vernieuwingsgolf in de Rechters- en Kanunnikenbuurt krijgen steeds duidelijker vorm. Na de wijkbijeenkomst op 21 januari, waar het schetsontwerp werd gepresenteerd, zijn de reacties en ideeën van bewoners en belanghebbenden verzameld en zorgvuldig gewogen. Afgelopen tijd hebben de gemeente en Urbis samen met de bewonerswerkgroep en met input van andere partijen gewerkt aan de uitwerking van het schetsontwerp tot een voorlopig ontwerp.

in de brievenbus.

In gesprek met de buurt

Over verschillende plekken in de wijk is afgelopen tijd verder gesproken met de buurt. In overleg met de sportverenigingen is gekozen voor een variant waarbij gemotoriseerd verkeer in één richting mogelijk blijft. Hierdoor komt de eerder voorgestelde knip op de Heemraadstraat te vervallen. Over de inrichting van de omgeving rondom winkelcentrum de Fest is de gemeente in

overleg met de ondernemers uit de buurt. In de Kanunnikenbuurt zijn de tijdelijke en definitieve ontwerpen voor de inrichting van de hofjes overwegend positief ontvangen tijdens een bijeenkomst eind maart.

Blijf op de hoogte

Meer informatie over het project vindt u op mijnwijkplan, via www.nijmegen.nl/kanunnikenbuurt. Heeft u een vraag, opmerking of idee, of wilt u op de hoogte blijven van de nieuwsbrief? Dan kunt u mailen naar kannunnikenbuurt@nijmegen.nl.

Wijkbijeenkomst op 30 juni: denk opnieuw mee

Op maandag 30 juni organiseren de gemeente en Urbis opnieuw een wijkbijeenkomst bij de HAN Kapittelweg 35. Tijdens deze bijeenkomst wordt het voorlopig ontwerp gepresenteerd en kunt u daarna de verdere uitwerking van het ontwerp komen bekijken. Ook is er ruimte om mee te denken, zodat het ontwerp nog verder verfijnd en uitgewerkt kan worden. Bewoners en ondernemers van de Rechters- en Kanunnikenbuurt ontvangen een uitnodiging voor de avond



WIJKRAADVERSLAG

Openbare wijkraadvergadering

Tekst: **WIJKRAAD (RED.)**

De wijkraad Brakkenstein heeft de bewoners van de wijk uitgenodigd voor de jaarlijkse openbare wijkraadvergadering op 19 mei. Deze bijeenkomst werd bezocht door circa 80 wijkbewoners. Hier volgt een korte samenvatting van de avond. Een uitgebreid verslag en de presentaties staan op Mijnbrakkenstein.nl.

Klimaatverandering

Ook in Brakkenstein zijn de gevolgen van de klimaatverandering te merken. Twee ambtenaren van de gemeente hebben een toelichting gegeven op de maatregelen, die de gemeente de komende jaren gaat treffen. Daarnaast kunnen wij als bewoners ook zelf een aantal maatregelen treffen. Een daarvan is minder stenen in de tuinen en meer groen. Ook werd aandacht besteed aan het feit dat de wijk in het grondwaterbeschermingsgebied ligt, waar Vitens drinkwater oppompt. Hierdoor kunnen wij niet zondermeer al het hemelwater zo maar in de bodem laten lopen.

Vernieuwingsgolf en de sportverenigingen

De sportverenigingen hebben een inkijkje gegeven van de activiteiten die op en rond de sportvelden plaatsvinden. Het is zeker niet alleen voetballen en atletiek, ook wordt er ruimte geboden voor mensen met een beperking, buitenschoolse opvang en andere sociale activiteiten.

De verbetering van de openbare ruimte in de wijk wordt door iedereen toegejuicht. De conditie van de wegen en stoepen is slecht. Wel zijn de verenigingen bezorgd over de manier waarop de gemeente

deze wilde aanpakken, zoals met een "knip" in de Heemraadstraat. Dit zou de bereikbaarheid van de verenigingen beperken en mogelijk tot een terugloop van ledenaantallen leiden. Gelukkig heeft de gemeente, tijdens de diverse gesprekken met hen, geluisterd naar de bezwaren en is de "knip" eruit. Nog steeds zijn er grote zorgen over het beperkte aantal parkeerplaatsen rondom de sportterreinen.

Betaald parkeren

Het college van B&W heeft bij de gemeenteraad een voorstel ingediend om voor een groot deel van onze wijk betaald parkeren in te voeren. Zoals bekend is een deel van onze wijkbewoners daar wel voor, omdat daarmee de parkeeroverlast kan worden beperkt. Echter zeker niet alle wijkbewoners willen betaald parkeren in de wijk. Daarnaast vrezen de ondernemers en maatschappelijke organisaties, dat deze maatregel drastische gevolgen heeft voor hun activiteiten en hun voortbestaan.

De wijkraad heeft ook grote zorgen over de gevolgen van deze maatregel en is in gesprek met alle partijen. Voor de wijkraad is de leefbaarheid van de wijk het belangrijkste zorgpunt. Als alle ondernemers en maatschappelijke organisaties op den duur verdwijnen, heeft dat grote gevolgen voor de leefbaarheid

van onze wijk. Wij als wijkraad dringen er daarom bij de gemeenteraad en B&W op aan ons daarbij te betrekken, zodat wij de zorgen, die in de wijk leven, goed kunnen inbrengen bij dat proces.

Biodiversiteit op de campus

De ecooloog van de campus heeft de bewoners meegenomen in de schoonheid van de natuur op de campus. Op de campus is een grote diversiteit en er leven talloze zeldzame planten en dieren. Hij nodigde de wijkbewoners van harte uit om op de campus te komen wandelen, maar houd je wel aan de regels: blijf op de paden en laat honden niet loslopen.

De voorzitter sluit de avond, strak volgens schema, af en nodigt de bezoekers uit voor een drankje en om gezellig na te praten.

Het bestuur van de wijkraad is nog altijd op zoek naar nieuwe leden van het bestuur. Daarvoor kun je je aanmelden via wijkraadbrakkenstein@gmail.com. Ook wijst hij erop dat je je kunt opgeven als lid van de wijkraad, gratis en voor niets!

regio oogst

Dé winkel in Brakkenstein voor uw dagelijkse boodschappen!

Kom langs voor onder andere (h)eerlijke producten uit de streek, rechtstreeks van de boer.
Verse maaltijden, salades en soepen uit onze eigen keuken. En nog veel meer!

Regio Oogst Stadsboerderijwinkel
Heyendaalseweg 219
6525 SG Nijmegen

Tel: (024) 3551570
www.regio-oogst.nl
info@regio-oogst.nl



im
IMMOVATION

PERSONAL TRAINING

HEB JIJ OOK EEN STOK
ACHTER DE DEUR NODIG?

DOE JE MEE?!

- STERKER WORDEN
- AFVALLEN
- BETERE CONDITIE
- MEER ENERGIE
- MINDER STRESS

Interesse?
Stuur een bericht naar
Imre (06-30571795) en kijk
op www.immovation.nu
wat er mogelijk is.
Proeftraining GRATIS

Immovation | Waldeck Pyramontsingel 12 | Nijmegen



sterker
Ouderenwerk

Deel de Dag

Een Gedeelte Dag is een Goede Dag.

Voor 65-plussers in Nijmegen

U bent van harte welkom om te
horen hoe wij de dag samen delen.

Neem gerust contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21
E-mail: ouderenwerk@sterker.nl
Website: www.sterkerouderenwerk.nl

Samen staan we Sterker



Ouder worden is leuk...

Oud worden is leuk, maar oud zijn niet. Inderdaad, opgedane wijsheid uit het lotgenotencontact. Vroeg of laat begint het te piepen en te kraken en bij de een nog veel harder dan bij de ander.

Ik hoor het u al zeggen, krakende wagentjes lopen het langst, een schrale troost. Op een bepaald moment ben je blij met een rollator, een scootmobiel of een traplift. Of met een autootje voor de deur. Je zult toch maar twee honderd meter moeten lopen om bij je autootje te komen. Je moet er niet aan denken. Nou, dat zou ik dan toch maar eens gaan doen. De gemeente Nijmegen met haar gekleurde herinrichtingsplannen wil de Brakkensteiners naar het schijnt de auto uitjagen.

Dat mag je toch wel concluderen als je leest dat het aantal parkeerplekken hier met meer dan tweehonderd zal worden verminderd. Dit is compleet doorgeslagen klimaatpolitiek. Minder parkeerplaatsen? En het is al zo dringen hier in de wijk. Of je nou kijkt bij de winkels die in de concurrentieslag overeind zijn gebleven of bij de sportvelden, of gewoon in de straten, alles staat al jaren zo'n beetje hutjemutje met dank aan de Radboudparkeerders. Nou ja, Radboudparkeerders? Deden ze dat maar! Tegenwoordig staan ze zelfs tot op de Scheidingsweg. Ja, de mensen zonder auto hebben gemakkelijk praten, maar wie werkt er tegenwoordig nog op een fietsbare afstand van zijn huis? Het openbaar vervoer?

Oudere mensen die slecht ter been zijn redden het niet eens tot de bushalte. En als je bij de winkels je auto neer wil zetten,

.....
Dat mag je toch wel concluderen als je leest dat het aantal parkeerplekken hier met meer dan tweehonderd zal worden verminderd

maar dan nog honderd meter moet lopen voordat je er bent? Nu gaan ze ook nog eens olie op het vuur gooien met de invoering van parkeergelden. Ja, me hoela, wentel de problemen van de Radboud maar weer af op onze mooie wijk. En bleef het daar maar bij!

Laatst hingen de paardenbloemen in mijn voortuin plots slap door de herrie die vanuit de Houtlaan kwam. Een stel van die geïndoctrineerde pro-Palestijnse vendelzwaaiers stond weer eens te tellen, nu voor ons vredige Berchmanianum. Ze zouden eens een poosje onder de Hamas terreur moeten vertoeven, eens kijken hoelang het duurt voor ze zwaaiend met een witte vlag gillend om hun moeder roepen.

Maar over dat probleem wilde ik het eigenlijk helemaal niet hebben. Ik had het over de overhaaste invoering van parkeergelden. Een blauwe zone schijnt niet te kunnen, of is het een kwestie van niet willen? Nog even en Brakkenstein is met dank aan de Radboud en de gemeente Nijmegen een slaapwijk waar geen winkel of geen voorziening van welke aard dan ook meer te vinden is. In de loop der jaren heb ik al te veel zien verdwijnen. Het kan verkeren.



Zoek je begeleiding bij revalidatie na een blessure of operatie?
Heb jij lichamelijke klachten die je belemmeren in het dagelijks leven?
Iedere hulpvraag is persoonlijk en met een gerichte aanpak gaan we hier samen mee
aan de slag. Naast de gerichte aanpak hebben we ook trainingen in groepsverband.

Wij stellen een behandelplan op dat het beste bij jou past.
Alles gaat in overleg, we zijn goed bereikbaar en bij acute klachten
kun je altijd binnen **48 uur** bij ons terecht.

**Een laagdrempelige aanpak en kwaliteit,
dat is waar Fysiotherapie Brakkenstein voor staat!**



Roy, Jens, René en Trea
Kanunnik Boenenstraat 8, 6525 WJ, Nijmegen

Tel: 024 - 355 98 94 of Whatsapp naar 06 - 21 42 1600
Website: www.fysiotherapiebrakkenstein.nl
Mail: info@fysiotherapiebrakkenstein.nl

SPOORLIJN BIJ BRAKKENSTEIN

Van stoom, naar diesel, naar elektrificatie

Tekst en foto's: RENIE HESSELING

Het zal iedereen in onze wijk zijn opgevallen. Die kilometerslange faunaschermen aan de spoorlijn bij Heumensoord. Deze verbinding van Nijmegen langs Brakkenstein naar Roermond krijgt een grote opknapbeurt en opwaardering.

Reden hier ooit stoomlocomotieven, later vervangen door dieseltreinen, over een paar jaar komen geëlektrificeerde treinen voorbij. Op delen van het traject met een enkel spoor, komen dubbele sporen zodat vertraging in de toekomst beter vermeden kan worden. In de nieuwe situatie leveren het gewicht en de hogere snelheid van de treinstellen een zwaardere belasting op die aanpassing noodzakelijk maakt. De komende jaren gaan de handen uit de mouwen. De voorbereidingen zien we al een paar maanden ter hoogte van ons kerkdorp. Overal zijn schermen geplaatst.

Die investeringen zijn gedaan om o.a. amfibieën te beschermen tegen de ingrijpende werkzaamheden in hun habitat. Zo'n vierentwintig kilometer lang zijn aan beide zijden van de spoorlijn zwarte, veertig centimeter hoge kunststoffen faunaschermen ingegraven.



Spoorwegovergang Scheidingsweg. De ingegraven zwarte kunststof stroken helpen bij het verzamelen van de aanwezige amfibieën.

Tot in Molenhoek toe. De schermen geven ruimte aan ingegraven witte kratjes en emmers. Die dienen ervoor om de in dit gebied levende reptielen en amfibieën te verzamelen. Het liefst voordat de echt grote verbouwingen en ingrepen gaan plaatsvinden. Rondom liggen honderden zwarte tapijttegels.

Vrijwel elke dag controleren medewerkers de opbrengst in de bakken en emmers. Ze lichten ook de tapijttegels een voor een op om te controleren of hazelwormen, hagedissen e.d. daaronder de warmte opzochten. De bioloog verzamelt wat hij aantreft waarna ze worden uitgezet in een veilige biotoop bij Staatsbosbeheer. Over het gehele traject zijn in de maand maart 59 reptielen en

amfibieën aangetroffen: zandhagedissen, hazelwormen, de gladde slang (een keer), de alpenwatersalamander (zes stuks). Die zullen nu na hun verhuizing wel gewend zijn aan hun nieuwe omgeving.



Vrijwel dagelijks tillen de 'oplichters' de tapijttegels op om amfibieën te verzamelen.



De aangetroffen zandhagedis wordt in een meer veilige biotoop uitgezet

Ook kapotte kleding mag bij het textiel!



!
Alleen schoon en
droog textiel in
een dichte zak in
de textielbak.



www.dar.nl/textiel



Gaertner
ergonomische meubelen

Gezond zitten ? Zo zit dat!

Of het nu gaat om de ideale ergonomische stoel op kantoor of de relaxfauteuil thuis, om de opsta-stoel voor de senior of een designstoel voor een bijzonder interieur, met ruim dertig jaar ervaring is Gaertner een aanspreekpartner voor ieder die begrijpt hoe belangrijk zitten is voor gezondheid, comfort en welbevinden.



In deze regio zijn wij als ergonomisch kenniscentrum uniek. Onze dienstverlening is altijd maatwerk en onze jarenlange ervaring en kennis een absolute meerwaarde. Ergonomie is altijd de rode draad. We zijn merkonafhankelijk en bieden een brede range aan producten van gerenommeerde merken.

Gaertner Ergonomische Meubelen • Heyendaalseweg 165, Nijmegen • Telefoon: 024 356 8390 • www.gaertner.nl

COLUMN

Leo Eijkhout

*Leo wandelt met zijn Hond Pius veel in en rond Brakkenstein.
Hun belevenissen verwoordt hij in deze column.*



Vieze hond

Labrador Pius is een smeerpoots. Op Heumensoord ontdekte ze al jong dat die schuine kuilen langs het pad soms vol staan met blubber. En blubber is goed voor de huid, nietwaar? Dus als we 'ns niet opletten, nam ze een aanloop en dook ze vrolijk ruggelings in de bagger. Onze auto heeft er wel eens uitgezien als een mestkar.

Ook staan haar reuk- en smaakzin afgesteld op bedenkelijke luchtjes. Allerlei zut vindt ze onweerstaanbaar en ze ruikt het van verre. Zoals een dooie brasem die op de Beerendonck, hartje zomer, al twee weken lag te ontbinden. 'Die is nog niet over de datum, dus daar kun je nog best een hapje van proeven. En mocht het echt niet smaken, dan er effe lekker in wentelen,' zal ze gedacht hebben.

Of die keer in het Elshofbos. Pius was even verdwenen, maar daar kwam ze alweer vrolijk aanstiefelen. We zagen meteen dat het foute boel was, want ze had - wat wij noemen - een hanenkam. Dan heeft ze in iets liggen rollen en dan zit er kleffe smurrie op haar rug. Als gel in een punkers' hanenkam. Dit keer had ze de latrine gevonden van een dassenburcht. Voor haar een onweerstaanbare geur (Chanelletje no. 5 zeg maar) voor ons een weerzinwekkende meur.

Thuis in de tuin schrobden we het stinkdier schoon met een halve fles shampoo. De smurrie was weg maar de meur bleef, dat moet slijten. Nog dagenlang zeiden bezoekers: 'Jasses, heeft ze weer ergens ingelegend?' Ze kennen haar, het zat er al jong in.

De smurrie was weg maar de meur bleef, dat moet slijten. Nog dagenlang zeiden bezoekers: 'Jasses, heeft ze weer ergens ingelegend?'

Ooit, ze was pas een maandje of zes, kwam ik thuis en trof vrouw en zoon aan in staat van 'blijde ontredde'ring'. Blij omdat het goed was afgelopen, maar ook nog ontredde'rd door de grote schrik: de piepjonge Pius was wel een uur lang zoek geweest. In paniek hadden ze de buurt afgezocht. Toen weer in huis, onder de bank, in de kelder, de slaapkamers, overal. De tuin? Oh jee, die vijver! Onder het bruggetje gekeken, gedregd met een hark en ze hadden tranen in de ogen van angst. Waar is dat beestje? Nogmaals de bijkeuken en daar zagen ze de schuifdeuren van de kast een stukje open staan. Deuren open, gauw kijken, maar helaas weer niks.

Maar wacht eens. Onderin lagen de voetbaltassen van vader en zoon, met de zurige zweetlucht van de kicksen en scheenbeschermers. Niet te versmaden, vond de kleine Pius en ze had zich in een tas gewurmd, die zich als een oester weer had gesloten. Voorzichtig keken moeder en zoon in de tas en jawel. Op haar rug, prinsheerlijk in de schelp van een scheenbeschermer, lag Pius zalig te knorren...

www.leoblogtmaarraak.nl



COMPLETE (ZONNE)BRIL MET GRATIS OOGMETING!

Bij Eyelove altijd:

Inclusief montuur en glazen op sterkte

(óók kosteloos met cilinder en zonneglas)

Inclusief niet goed = geld terug garantie

Inclusief oogmeting, zonder afspraak

Inclusief ontspiegeling bij blanke glazen

Inclusief kraswerende laag

Inclusief keuze uit minimaal 450 monturen

BRIL OP STERKTE
voor veraf óf dichtbij
(óók als zonnebril)

€49

MULTIFOCAL BRIL
met leesgedeelte
(óók als zonnebril)

€99

MULTI-PLUS BRIL
met breder leesgedeelte
(óók als zonnebril)

€149



Kom naar één van onze Eyelove-verkooppunten bij u in Nijmegen:

CENTRUM

Eyelove (XXL) "Stadskamer"

Stikke Hezelstraat 24

GALGENVELD

DA Van Marwijk (XXL)

Molukkenstraat 15

www.eyelove.nl • tel. 073-800.00.15 (ma-vr)



**Wil je ook
zonnepanelen
net als de burenen?**

Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bijsterhuizen 1102 G42
6546 AS Nijmegen

024 6690 165
info@spara.nl | www.spara.nl





FEEST EN ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Foto's: ELS KAMSMA



Het is bijna weer zover
WIJN OP HET PLEIN
Zaterdag 28 juni



BEDRIJFVIGHEID IN DE WIJK

Groot geworden door klein te blijven

Tekst en foto: PAUL DE JAGER

Autobedrijf Verstraaten ligt een beetje verscholen achter een woonhuis aan de Houtlaan. Maar daar staat dan ook een ruime garage, blinkend schoon, voorzien van twee autobruggen, eigen wasplaats, bandenapparaat en de gereedschappen die nodig zijn voor reparatie en onderhoud aan alle automerken. Zowel binnen als buiten staan tweedehandsauto's te koop.



Binnen blijkt meteen dat Verstraaten VOF een familiebedrijf is. Eigenaar Vincent voert voornamelijk het woord, maar al gauw schuiven vader René en moeder Nicolet aan en ook een buurtbewoner komt even een bakkie doen. "Zo gaat dat hier", vertelt Vincent, "Klanten komen hier niet alleen voor hun auto, maar ook komt het regelmatig voor dat iemand even koffie komt drinken met het laatste nieuws. Daar onderbreek ik mijn werk dan voor en even later gaat de klant weer verder en ga ik door met verkoop, reparaties, onderhoud of APK".

Bedrijfshal

Werkplek Verstraaten VOF vierde vorig jaar het 50-jarig bestaan. Het bedrijf is niet in Brakkenstein begonnen, maar in de wijk Heseveld/Jeruzalem. Daar groeide het op een gegeven moment uit het jasje en moest omgekeken worden naar een grotere werkplek. Die werd gevonden aan de Houtlaan. "Deze bedrijfshal stond er en die hebben we vervolgens helemaal naar onze eigen smaak ingericht. Ruim opgezet, licht en schoon. Daar houd ik van. Het moet gewoon netjes zijn", vindt Vincent.

Klantenkring

Het bedrijf verzorgt de in- en verkoop van auto's, reparaties van alle merken en de Apk-keuring en daar is Vincent best trots op. Geheel tegen de wetten van de marketing in, heeft het autobedrijf geen eigen website. Maar volgens Vincent is dat simpelweg nooit nodig gebleken: "De halve wijk is klant hier en die weet me wel te vinden. De andere helft van mijn klantenkring ken ik via het carnaval in Nijmegen. Die gezelligheid en saamhorigheid bevalt me goed. Ik mocht dit jaar zelfs carnavalsprins van Brakkenstein zijn. Mooi om feest te vieren én aandacht te besteden aan ouderen of zieken. Zo zijn we met fruitmandjes langs de deur gegaan bij Brakkensteiners die wel een steuntje konden gebruiken".

Paplepel

Vincent heeft de passie voor auto's niet van een vreemde. Trots toont hij de foto van opa Piet, die als kind al met de tuinslang een auto staat te reinigen. Het is ook deze opa die destijds het autobedrijf is begonnen. Daarna kwam het in handen van zoon René en nu mag Vincent het bedrijf runnen. Dat doet hij met plezier. Hij volgde de opleiding autotechniek en was eigenlijk zo lang als hij zich kan herinneren met auto's in de weer. "De liefde en de passie voor auto's is er met de paplepel ingegoten", besluit hij.

STEVENSKERK VIERDAAGSEMIS 2025

De 62e Vierdaagsemis is op zondag 13 juli 2025 om 10:00 uur (kerk open vanaf 9:15) in de Stevenskerk. Informatie op website: www.vierdaagsemis.nl. De toegang is gratis maar via de website kan men eventueel speciale kaarten bestellen

Vanaf 09.45u. worden alle plaatsen vrijgegeven voor wie nog binnenkomt. Op de zondag voorafgaande aan de Vierdaagse zal de vertrouwde Vierdaagsemis plaatsvinden in de Stevenskerk te Nijmegen, een hoogtepunt van de vele festiviteiten rondom de Vierdaagse.

Het thema van de viering is: "Vrede en begrip".

Dit thema sluit naadloos aan op de lezing van die dag, de barmhartige Samaritaan, en op de intrinsieke boodschap van de Vierdaagse: Op weg gaan doe je samen.

Voorgangers zijn dominee Johan Dorst, pater Ruud Willemsen en aalmoezenier Manuel Kuhn (Zwitserland). De viering wordt muzikaal opgeluisterd door zangvereniging Vivace uit Millingen met dirigent Frans Coerwinkel en een saxofoonkwartet, organist is Cor van Wageningen.

Het belooft een mooie dienst te worden.



KUNSTMAGAZIJN

KUNSTUITLEEN • GALERIE

- Kunst beleven in onze kunstuitleen
- Kunst lenen al vanaf € 10,- per maand
- Kunst sparen en kopen
- Gratis proefmaand
- Geef een kunstbon cadeau



Kanunnik Mijlincstraat 1 6525 WS Nijmegen

T: 024 82 00 315 • E: info@kunstmagazijn.nl

Openingstijden:

donderdag t/m zaterdag van 10.00 – 17.00 uur

www.kunstmagazijn.nl

Bouwbedrijf

Jeroen Janssen

Nijmegen 0651 252 297

Kanunnik van Osstraat 24
6525 TX Nijmegen

BOJANG

Ondersteuning bij het voorbereiden
van nalatenschappen en
afwikkelen van erfenissen

*Levenstestament-Testament-Levensdossier-Executeur
Afwikkelen-Aanvaarden?-Erfbelasting-Familieproces begeleiden*

Annet van de Laak 06-22795122
annet@bojang.nl www.bojang.nl

SCHAAR & HAAR

Dames wassen, knippen & drogen	23,-
Heren wassen, knippen & drogen	20,-
Kinderen knippen (0-9)	13,-
Tieners knippen (10-18)	17,50,-
Studenten tarief	15,-
Permanente haarkeuring v.a.	31,-
Spoeling v.a.	26,-
Highlights en/of lowlights v.a.	23,-

Openingstijden:

Woensdag – Donderdag : 09:00 – 17:30
Zaterdag : 09:00 – 14:00

Bel voor een afspraak naar: 024-6639958

Like ons op facebook!

Heyendaalseweg 203
Nijmegen 6525 SE



BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 – 22 99 05 20

Jolanda Schouten – van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

Wil jij als **bewoner, ondernemer, instelling of bestuur** ook een betrokken buurt waarin mensen elkaar **kennen en samenwerken?**

Gebruik dan het online wijkplatform Mijn Brakkenstein. Het doel is dat hier alle informatie uit de buurt bij elkaar wordt gebracht. Dit doe je door je in te schrijven op mijn-brakkenstein.nl

Of je nu bewoner bent, ondernemer of instelling met een eigen website....Deel je activiteiten en initiatieven op ons wijkplatform !

ZOEK BOEK

Tekst en beeldmateriaal:
MARIËLLE VAN RIEL EN
JANNE GEERLING

- in het bos, in het park, of gewoon voor je deur -



naam: _____

Zomer is zon, bloem en hommelsezoem. Er komen wel 20 hommelse soorten voor in ons land. Op de tuinzoekkaart van de vlinderstichting staan de meest voorkomende hommelse soorten. Ook de weidehommel en aardhommel zie je vaak.

De grote eerste hommels die je in de lente ziet zijn koninginnen. In de zomer leven ze als volkje van 50-100 vrouwtjes (de werksters), een paar mannetjes en een koningin. De koninginnen vliegen in de zomer uit en overwinteren. Omdat hommels in een volkje leven worden ze sociale wilde bijen genoemd. Hommels zien er knuffelig uit met hun dicht behaarde lijfjes. Ze komen niet naar limonade af en steken zelden, alleen als ze in gevaar zijn bijvoorbeeld doordat ze beklemd raken.



Puzzel

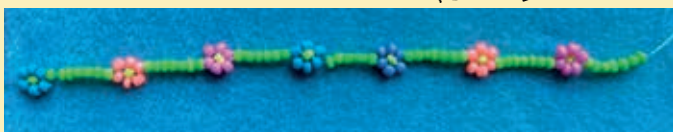


Hommels leren van elkaar hoe ze puzzels oplossen, net als mensen.
Hommels kunnen problemen oplossen door elkaar na te zien, bijten en zelfs contact te maken. Hiermee bereikt de groep een minder aantal oplossingen.



bloemenpuzzels: De bloemen zijn sommen. Los de sommen op door het juiste teken te kiezen: Vul een + - of x in op de lege bloemblaadjes tussen de cijfer. De uitkomst van de som staat in het bloemhart.

Knutsel tip



Doe tip



Maak grappige foto's

Natuur kijken is niet altijd zo serieus. Neem je camera mee en kijk rustig om je heen. Er is altijd wel wat moois te zien om blij van te worden of je over te verwonderen. En soms... maakt moeder natuur een grapje en krijg je onverwacht een cadeautje. Zoals deze zonnebloem met (hommel) oogjes.



Oplossing: $2 \times 3 + 9 - 5 = 12$ $(9 + 3) \times 4 - 6 = 42$ $(8 + 2 - 5) \times 3 = 15$ De bloemharten zijn Ishihara test tekeningen.

Evers Janssen
tweewielers



- **Verkoop van fietsen en accessoires**
- **Stadfietsen, Elektrische fietsen en Kinderfietsen**
- **Reparatie op afspraak, zelfde dag gereed**
- **Gratis haal- en brengservice**
- **Gratis leenfiets bij reparatie**

Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Carqon



Loekie



Alpina



Bike Fun

Evers Janssen
tweewielers

Kanunnik van Osstraat 2A
6525TX Nijmegen www.ejtn.nl
Tel: 024-3552015 info@ejtn.nl

Dinsdag t/m Vrijdag: 09:00 - 18:00
Zaterdag: 09:00 - 16:00
Zondag t/m Maandag: Gesloten

 **SPARA
ENERGY**

**Ze kunnen
het dak op!**
investeer nu in zonnepanelen!

Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bijsterhuizen 1102 G42
6546 AS Nijmegen

024 6690 165
info@spara.nl | www.spara.nl



BOEKENTIP

Vera Oor schreef het boek De Schommel

Tekst: REDACTIE WIJKBLAD

Het boek "De Schommel" is het verhaal van een kind dat opgroeit in Nijmegen tussen 1932 en 1944. Een mix van fictie, herinneringen en historische gebeurtenissen. Een aantal proeflezers liet weten dat het boek een tijdsbeeld laat zien van de periode waarin zij zelf, hun eigen moeder of oma opgroeide.

Oudere generaties, waaronder enkele overlevenden van het bombardement, lieten weten dat veel gebeurtenissen herkenning opriepen. "Ik heb gelachen, maar ook gehuild. Het boek heeft me ontroerd".

Het verhaal: Een onbevangen kind. Een stad in oorlog. Een vriendschap die de tijd trotseert.

Tonny groeit op in Nijmegen tussen 1932 en 1944, binnen de veilige, geborgen wereld van haar gezin. Als peuter speelt ze nog zorgeloos in de zandbak. Naarmate de jaren verstrijken, verandert er iets. Langzaam, bijna ongemerkt, sluipt de wereld haar kinderleven binnen en verdwijnt haar speelse onschuld.

Wat neemt haar die zorgeloze kindertijd af? De strikte regels van de kerk. De harde realiteit van de bezetting. Het moment waarop haar broers naar Duitsland vertrekken. En dan, het bombardement



van februari 1944, de dag waarop de stad én haar leven voorgoed veranderen.

Er zijn ook dierbare herinneringen die blijven schitteren. Feestdagen met familie, zorgeloze vakanties en haar hechte vriendschap met Maria. Ook haar eerste heilige communie en de feestelijke opening van de Waalbrug zijn momenten die een onuitwisbare indruk achterlaten.

Jaren later, bij het monument "De Schommel", raakt Tonny in gesprek met een onbekende vrouw. Wat begint als een toevallige ontmoeting, groeit uit tot een reis terug naar haar jeugd, een reis door een tijdsbeeld van herinneringen.

Een intiem portret van een kind in onzekere tijden.

Het boek is te bestellen via veraoor@gmail.com of via boekhandels. Bij Dekker v.d. Vegt liggen enkele exemplaren op de "Nijmegen tafel". Kosten 17,00 euro.

BEDRIJVVIGHEID IN DE WIJK

Fysiotherapie Brakkenstein biedt zorg in de breedte

Tekst en foto: PAUL DE JAGER

Koffie, koffie, lekker bakkie koffie", zingt het uit de luidspreker bij Fysiotherapie Brakkenstein aan de Kanunnik Boenenstraat in winkelcentrum De Fest. De sportles is aan de gang en die mag best gezellig zijn. Wijkblad Brakkenstein is op bezoek omdat vader René Rossen vrijwel geheel stopt als fysiotherapeut en zoon Jens en voormalig stagiair Roy Ijsseldijk het stokje overnemen. "



Roy Ijsseldijk (links) en Jens Rossen.

RADBOD UNIVERSITEIT

Deelnemers gezocht onderzoek: Leeftijd is maar een getal

Voor het onderzoek: Leeftijd is maar een getal, zijn we opzoek naar deelnemers. In dit onderzoek willen we kijken naar de bewuste of onbewuste ideeën die mensen hebben over ouder worden.

Wij hopen veel mensen te kunnen bereiken voor dit onderzoek. Als u deze tekst ook aan uw vrienden, kennissen, collega's, kinderen of kleinkinderen wilt laten lezen, zou dat erg fijn zijn.

Wilt u deelnemen aan dit onderzoek?
Scan de qr-code:



Voor vragen of opmerkingen kunt u contact opnemen met:
Dominique Rijkelijhuizen
Junior onderzoeker/PhD-student
Mail: dominique.rijkelijhuizen@ru.nl

Vader René stopt nog niet helemaal. Hij behoudt enkele reguliere klanten en zal nog sportlessen verzorgen. Maar verder is het aan Jens en Roy om de praktijk vorm te blijven geven. De sportlessen zijn voor alle klanten die met klacht of blessure binnen zijn gekomen en na behandeling in conditie willen blijven. "De sportlessen zijn een particuliere beweegvorm", vertelt Jens, "Die betalen de deelnemers zelf. Het zou te duur worden voor de verzekeraar om die te betalen. En op zich is het natuurlijk ook goed dat een behandeling een begin en een eind heeft. De sportlessen bieden een betaalbare mogelijkheid om het lichaam te blijven onderhouden", vertelt Jens.

Sportlessen

De sportlessen zijn – gelet op de professionele begeleiding – vooral geschikt voor mensen met chronische klachten zoals COPD, hartklachten of adersproblematiek in de benen. Jens: "Ook al heb je blijvende klachten, je kan toch trainen wat wél gezond en trainbaar is. Voor mensen met chronische klachten is het vaak moeilijk in te schatten hoe ver ze kunnen gaan. Wij begeleiden zodanig dat er veilig gesport kan worden, dus zonder dat bijvoorbeeld de COPD op gaat spelen".

Binding

Jens en Roy gaan de komende jaren de laatste werkzaamheden van René over nemen. Zélf zijn ze nog aan het bekijken in welke specialismen ze zich willen verdiepen. Roy, voormalig stagiair bij Fysiotherapie Brakkenstein, zit al goed in het behandelen van knieblessures en Jens richt zich vaak op klachten die uit sporten voortkomen. "Specialiseren is leuk en belangrijk", vindt Jens, "Maar het belangrijkste is dat we als Fysiotherapie Brakkenstein midden in de wijk gevestigd zijn. We willen dus in de breedte, voor iedereen, beschikbaar zijn als fysiotherapeuten. Die binding met de wijk willen we graag behouden".

Radboud Universiteit



De afhaalkluis van uw Zuider Apotheek is **24/7** open.



Kijk voor meer informatie op onze website.
Aanmelden kan via de website van uw apotheek of aan de balie.



Zuider Apotheek Nijmegen
St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
info@zuiderapotheek.nl

Zuider Apotheek Hazenkamp
Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
info@apotheekhazenkamp.nl

Zuider Apotheek Malvert
Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
malvert@zuiderapotheek.nl

Zuider Apotheek Brakkenstein
Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
brakkenstein@zuiderapotheek.nl

Emma Apotheek
Groenestraat 209A
6531 HG Nijmegen
emma.apotheek@ezorg.nl

Apotheek Hatert
Couwenbergstraat 28
6535 RZ Nijmegen
info@apotheekhatert.nl



BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen
Sint Jacobslaan 277
Tel. (024) 355 07 08

Wijchen
Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



BOJANG

Ondersteuning bij het voorbereiden van nalatenschappen en afwikkelen van erfenissen

*Levenstestament-Testament-Levensdossier-Executeur
Afwikkelen-Aanvaarden?-Erfbelasting-Familieproces begeleiden*

Annet van de Laak
annet@bojang.nl

06-22795122
www.bojang.nl



RegioBank
De buurtzame bank

Geldzaken?

Die regelt je kind toch zelf

Loop eens binnen bij:
Rivez-Zuiderhuis
Kloosterstraat 9
6581 XW Malden
T 088-8000900
E malden@rivez-zuiderhuis.nl
W www.rivez-zuiderhuis.nl



ACTIVITEITEN IN BRAKKENSTEIN

DAG	TIJD	ACTIVITEIT	WAAR
MAANDAG			
	13.15 - 14.30	Biljarten	Boszicht
	14.00 - 16.00	Jeu de boules	Atletiekbaan
	14.00 - 16.00	Spelletjes, sjoelen, koffie drinken, muziek, lezing	Wijkplaats BUUR
	19.30 - 23.00	Tango/salsa	Roomsch Leven Achterzaal
	19.30	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek)
	19.30 - 20.30	Animal Flow (Faam Vitaal)	ROC naast station centrum
DINSdag			
	09.15 - 10.30	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek)
	10.00 - 11.00	Nordic walking en Sportief wandelen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek)
	13.30 - 16.30	Biljartclub BCB	Clubhuis RKSV Brakkenstein
	Vanaf 18.00	Repetitie harmonie St. Tarcisius	Roomsch Leven
	Vanaf 19.00	Biljartclub	Café de Muts
	19.30 - 20.30	Gymnastiek dames	Gymzaal Kan. Faberstraat
	20.30 - 21.30	Gymnastiek dames	Gymzaal Kan. Faberstraat
	20.00 - 21.00	Cardio Power Training	Park Brakkenstein
WOENSDAG			
	09.30 - 11.30	Expressief-meditatief Dansen	Roomsch Leven
	09.15	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek)
	10.00 - 12.00	Wandelclub korte en lange afstand	Wijkplaats BUUR
	11.30 - 16.30	Seniorentafeltennis (50 +)	Roomsch Leven
	13.30 - 16.30	Biljartclub BCB	Clubhuis RKSV Brakkenstein
	19.00 - 20.00	Gymnastiek dames	Gymzaal Kan. Faberstraat
	20.00 - 21.00	Gymnastiek dames	Gymzaal Kan. Faberstraat
	19.00 - 23.00	Repetitie drumfanfare Michael	Roomsch Leven
	19.00 - 20.00	Nordic walking	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek)
	20.00 - 21.00	Spinning (Faam Vitaal) 3-11 tem 13-4	ROC naast station centrum
DONDERDAG			
	09.15	Tai Chi	Heumensoord
	09.15 - 10.30	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek)
	09.30 - 11.30	Senioren gymclub	Roomsch Leven
	10.00 - 11.00	Nordic walking en Sportief wandelen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek)
	10.30 - 12.00	Spelletjes en koffie drinken	Wijkplaats BUUR
	19.30 - 20.30	Cardio Power Training (Faam Vitaal)	Park Brakkenstein
	19.30 - 23.30	Repetitie Harmonie Hatert	Roomsch Leven
VRIJDAG			
	09.15 - 10.15	Cardio Power Training (Faam Vitaal)	Park Brakkenstein
	13.30 - 17.00	Bridgen	Boszicht
	19.30	Spelactiviteiten Scouting	D'Almarasweg
ZATERDAG			
	08.00 - 10.30	Nordic walken	Atletiekbaan (HUF)
	08.00 - 10.30	Hardlopen verschillende niveaus	Atletiekbaan (HUF)
	08.00 - 10.30	Mountainbiken op 2 niveaus	Atletiekbaan (HUF)
	09.30 - 11.00	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek)
	10.00 - 11.00	Nordic Walking	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek)
	14.00 - 16.00	Spelactiviteiten Scouting	D'Almarasweg
ZONDAG			
	09.30 - 11.00	Nordic walking en Sportief wandelen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek)
	10.00 - 11.30	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek)
	20.00 - 22.00	Expressief meditatief dansen	Roomsch Leven
MAANDAG - WOENSDAG - DONDERDAG			
	10.30 - 12.00	Koffie drinken	Wijkplaats BUUR
IEDERE DAG			
		Recreatief Tennissen (les op afspraak)	TV Brakkenstein
OM DE ZES WEKEN			
		Boekenclub	Wijkplaats BUUR

WILT U UW WONING VERKOPEN?

Driessen Makelaardij is al meer dan 40 jaar vertrouwd en ondernemend in uw regio. Uw persoonlijke NVM Makelaar Taxateur *Mario de Vries*. Met een enthousiast en deskundig team, dat conform de NVM-regelgeving geschoold is, staan wij 6 dagen per week graag voor u klaar!



“Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf.”



MARIO DE VRIES

Geen opstartkosten en no cure no pay

Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf. De verkoopkosten worden pas bij de notariële overdracht (wanneer u de koopsom ontvangt) verrekend.

Standaard de beste toppositie voor uw woning op funda

Ook op de woningsite Funda wordt uw woning prominent gepresenteerd door inzet van het Funda-Presentatiepakket. Hierdoor wordt uw woning altijd op een prominente plek gepresenteerd. En hoe meer mensen uw woning zien, hoe groter de kans op bezichtigingen en dus ook op een verkoop.

Verkoopplannen en benieuwd naar de waarde van uw woning?

Of heeft u een woning op het oog en wilt u hulp bij de aankoop? Neem dan contact op met ons kantoor om een vrijblijvende afspraak in te plannen.




Driessen Makelaardij
Al 40 jaar uw huismakelaar

Driessen Makelaardij Nijmegen

St. Annastraat 18, Nijmegen
Telefoon: (024) 360 70 55
nijmegen@driessenmakelaardij.nl

Driessen Makelaardij Wijchen

Kasteellaan 23, Wijchen
Telefoon: (024) 64 90 100

www.driessenmakelaardij.nl

WIJKRAAD BRAKKENSTEIN

Vacature

De wijkraad is in 1967 opgericht en zet zich in voor de belangen van de wijk en haar bewoners. We zijn een vereniging waar elke (volwassen) wijkbewoner van Brakkenstein lid van kan worden.

De belangrijkste doelstellingen van de wijkraad zijn:

- Het behartigen van de belangen van wijkbewoners
- Behoud van de natuur en bescherming van het groen
- Voorkoming van parkeer- en verkeersoverlast en het beïnvloeden van beleid.

Leden

We hebben op dit moment ongeveer 200 leden. Zij ontvangen minimaal wekeer per jaar een nieuwsbrief. Naast algemene leden heeft de wijkraad een bestuur, dat uit haar midden een voorzitter, penningmeester en secretaris benoemt. We zijn op dit moment met zes bestuursleden (vrijwilligers) en vergaderen ongeveer zevenmaal per jaar. Tijdens de vergadering bespreken we zaken die spelen in de wijk en punten die zijn aangedragen door wijkbewoners, gemeente en/of andere partijen.

Samenstelling bestuur

Momenteel bestaat het bestuur uit de volgende leden:

- Tjeerd van den Broek (voorzitter)
- Stefan Daamen (penningmeester)
- Ineke Rengers (secretaris)
- Ingrid van Oosten
- Yannick Broers
- Anke van Hooff

De werkzaamheden van het bestuur

- Het vergaderen circa zevenmaal per jaar
- Het voorbereiden en houden van een algemene ledenvergadering eens per jaar
- Het voorbereiden en houden van een openbare wijkradvergadering eens per jaar
- Het voorbereiden en houden van het jaarlijks contact met de gemeente, college van B&W
- Het onderhouden van contact met de wijkmanager, wijkregisseur, wijkagenten en andere relevante partijen om de doelstellingen te kunnen realiseren
- Het peilen van de actualiteit in de wijk in relatie tot de doelstelling van de vereniging en daarnaar handelen.

Vacature

Zoals beschreven bestaat het bestuur momenteel uit zes bestuursleden. Het streven is om maximaal acht bestuursleden te hebben. Dat betekent dus dat er momenteel twee vacatures zijn. Wij zijn op zoek naar betrokken bewoners uit onze wijk die het bestuur willen komen versterken. Belangrijk hierbij is dat je doortastend bent en in staat bent om weloverwogen een oordeel te vormen, door de verschillende wijkbelangen af te wegen in samenwerking met de overige bestuursleden. Iemand met een visie voor de wijk, doortastendheid en bovenal met veel enthousiasme!

Interesse?

Zie jij jezelf als het nieuwe bestuurslid van de wijkraad? Of zou je er graag meer over willen weten? Neem dan contact op via wijkraadbrakkenstein@gmail.com.

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS VOOR BRAKKENSTEIN

ALARMNUMMER

112

APOTHEEK WILHELMINA

(024) 355 30 62

ZUIDER APOTHEEK

(024) 208 22 88

STICHTING BEGRAAFPLAATS ST. BARBARA

06 45 762 398 / (024) 355 11 48

BRANDWEER

088 457 52 00 (algemeen nummer tijdens kantooruren)

BRENG KLANTENSERVICE

0900 266 63 99 (ma t/m za van 8-19 uur)

BUREAU TOEZICHT

14 024

BUUR - WIJKPLAATS & EETCAFÉ

(024) 663 46 59

BUURTSPOORTCOACH BRAKKENSTEIN

Anouk Janssen, 06 554 916 08

BUURTZORG NIJMEGEN BRAKKENSTEIN

Wijkverpleging, 06 121 491 36

CANISIUS WILHELMINA ZIEKENHUIS

(024) 365 76 57

DAR KLANTENSERVICE

(024) 371 60 00

DIERENAMBULANCE

(024) 355 02 22

GEMEENTE NIJMEGEN

14 024 Via dit nummer zijn de wijkregisseurs Brakkenstein te bereiken: Fysiek: Tamara Huffmeijer; Sociaal: Bas Timmen; Veiligheid: Aukje van Pelt; Projectmedewerker: Daniëlle van Pelt

GEZONDHEIDSCENTRUM BRAKKENSTEIN

(024) 355 23 39

GGD

088 144 71 44

HUISARTSENPOST NIJMEGEN E.O.

(024) 352 35 79

IEDEREEN1GELIJK (Meldpunt discriminatie)

(024) 324 04 00

KINDERTELEFOON

0800 04 32

KBO WIJKCOMITÉ BRAKKENSTEIN

(024) 377 46 85

KERK BRAKKENSTEIN

Pater Aloys: 06 201 64 473 / (024) 359 06 01

LINDENBERG CULTUURHUIS

(024) 327 39 11

LUX

(024) 381 68 59

MELD & HERSTEL-APP Als u niet digitaal uit de voeten kunt, bel dan 14 024

MELD MISDAAD ANONIEM

0800 70 00

MELDPUNT KINDERMISHANDELING

0800 20 00

MILIEUPOLITIE

14 024

POLITIE / WIJKAGENT

0900 88 44 (via dit nummer zijn ook de wijkagenten Marcel Rutten en Bram van den Dungen te bereiken)

RADBODUMC

(024) 361 11 11

SINT MAARTENSKLINIEK

(024) 365 99 11

SLACHTOFFERHULP

0900 01 01

STADSSCHOUWBURG NIJMEGEN EN CONCERTGEBOUW DE VEREENIGING

(024) 322 11 00

STERKER SOCIAAL WERK

088 00 11 333

STIP ZUID INFO EN ADVIESLIJN

(024) 350 20 00

TALIS: MAZIN MAASOOM

(024) 352 39 11 (algemeen nummer)

WIJKRAAD BRAKKENSTEIN

wijkraadbrakkenstein@gmail.com

WIJKWEBSITE MIJNBRAKKENSTEIN.NL

06 211 861 30

ZONNEBLOEM BRAKKENSTEIN

(024) 356 34 95 / 06 502 836 35

ZZG-ZORGGROEP

(024) 366 57 77



"EEN LEVEN LANG GEZOND BEWEGEN VOOR IEDEREEN"

MMFYSIO IN BRAKKENSTEIN



• KANUNNIK
MIJLLINCKSTRAAT 75

• HEEMRAADSTRAAT 3



WWW.MMFYSIO.NL



024-3580779



INFO@MMFYSIO.NL

WATER DRINKEN VOOR SPIERHERSTEL?

Voldoende water drinken is essentieel voor je algehele gezondheid, maar wist je dat hydratatie ook een rol speelt in spierherstel?

Water is essentieel voor spierherstel en voorkomt kramp, stijfheid en blessures. Het helpt voedingsstoffen aan te voeren en afvalstoffen af te voeren. Tijdens sporten verlies je veel vocht, dus vul dit aan om herstel te bevorderen.

Drink dagelijks 1,5-2 liter water, of meer bij inspanning. Neem een fles water mee, eet waterhoudend voedsel en vermijd uitdrogende dranken. Goed gehydrateerd blijven is de sleutel tot sterke en gezonde spieren!

HERSTEL VAN EEN BURN-OUT MET FYSIOTHERAPIE

Voel jij je uitgeput, zowel lichamelijk als geestelijk? Heb je moeite met concentreren? Dan herken je misschien wel de symptomen van een burn-out.

Een burn-out brengt niet alleen mentale uitputting, maar vaak ook lichamelijke klachten zoals spierspanning, pijn of blessures. Fysiotherapie kan je helpen ontspannen, pijn verminderen en je energie stap voor stap opbouwen. Met ademhalingsoefeningen, pijnbestrijding en het leren balanceren tussen belasting en belastbaarheid werk je aan herstel. Samen ontdek je wat jouw lichaam nodig heeft om weer in balans te komen. Gun jezelf de tijd en hulp die je nodig hebt om sterker en energiever terugg te komen.

Kan je hierbij advies of een behandeling op maat gebruiken? Neem dan gerust contact met ons op via info@mmfysio.nl, bel ons op [024-3580779](tel:024-3580779) of vul het contactformulier op onze website in.

