

WIJKBLAD BRAKKENSTEIN

JAARGANG 10
NR. 1 | VOORJAAR 2025



Vonkel
in de Wijk

Bewoners Rechtersbuurt
niet blij

Terugblik
Carnaval

Ratten
in de Wijk



VOLG ONS OP
FACEBOOK EN
INSTAGRAM

WEEKEND 11-12-13 APRIL

WEER ONS GEZELLIGE

10-OVER-ROOD TOERNOOI

INSCHRIJVEN AAN DE BAR !

Café de Muts
Tamara & Mellanie
Heyendaalseweg 280
6525 SL Nijmegen
024 - 355 83 61
vofdemuts@gmail.com



De vertrouwde naam in uitvaartzorg

Klopper & Kramer

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor. In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen |

www.kk.nl | (024) 323 44 44



24



38



58

INHOUD

- 5 De Redactietafel:
Een verheugend nieuwtje en meer
- 7 Heumensoord
Kans op bosbrand
- 8 Vonkel Brakkenstein
Doe mee!
- 11 Ongedierte
"Een rat komt nooit alleen"
- 12 Opening
Jeu de boulesbaan
- 14 Jeugd kabinet
"Een groot succes door samenwerking!"
- 17 Rechtersbuurt
Eenrichtingsverkeer
- 18 Bedrijvigheid in de wijk
Palmarez, beter bewegen
- 21 RUBRIEK: Keje Schaakxs
Blauwe kratjes
- 22 MIJN STRAAT:
Schepenenstraat
- 24 VERGETEN WINKELTJES:
Herenkapper Prudon
- 27 Groen in de wijk
Geen vogels gezien
- 29 Verkeer
Verkeerscamera's op Heijendaalseweg
- 30 Gebiedsvisie
Betaald parkeren nog onzeker
- 32 KUNST:
Mirthe Scheiffes
- 34 HEUMENSOORD (14)
Het voedselbos
- 37 COLUMN: Dwarskijker
Stemmen daar komt hommeles van
- 39 Andere tijden
Onze wijk in het (wereld) nieuws
- 41 COLUMN: Leo Eijkhout
Pius' firt kill
- 42 Nieuws van BUUR:
Moederdag, voorleesochtend
- 45 RUBRIEK: Vera
Bodaskapi ofwel boodschappen
- 49 Zoek boek: Kinderpagina
- 50 Gemeentenieuws
- 52 Feest en activiteiten in de wijk
- 59 Boekentip
Energie besparen voor iedereen



Gezondheidscentrum
Brakkenstein

gcbrakkenstein.nl



Apotheek:

- Persoonlijke aandacht en uitstekende service
- Gratis bezorging, ook na 18:00
- Goede samenwerking met de huisarts voor optimale medicatiebewaking

024 208 22 88



Huisarts:

- Laagdrempelige, betrokken zorg midden in de wijk
- Online zelf afspraken inplannen
- Mogelijkheid tot e-mail consult
- Inloopsprekkuur

024 355 23 39



Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen

DE REDACTIETAFEL

Een verheugend
nieuwte en meer



Het is ergens mooi om aan het begin van de lente uit te komen met het eerste nummer van onze tiende jaargang. Terugkijkend zijn de jaren voorbij gevlogen. De start was een sprong in het diepe met onervaren maar enthousiaste Brakkensteiners, die met steun van de gemeente en ervaringsdeskundigen van binnen en buiten de wijk ons wijkblad op de rails hebben gezet.

In de loop der jaren heeft het Wijkblad Brakkenstein geleidelijk aan een vaste plek in de wijk veroverd, net als vroeger het parochieblad Rooms Leven, al bleef de inhoud van "het nuilblaadje" natuurlijk grotendeels beperkt tot het kerkelijk nieuws.

Gezegd moet worden dat het parochieblad wekelijks uitkwam en wij slechts vier keer per jaar. De meest actuele ontwikkelingen aangaande de wijk kunt u tegenwoordig echter prima volgen via de wijkwebsite MijnBrakkenstein.nl, die ook meer en meer gebruikt wordt. Ga eens een kijkje nemen, dit is zeker de moeite waard!

Dit dikke lentenummer bevat weer een scala aan onderwerpen. In het oog springend zijn o.a. de opzet van het wijkbrede kunstproject Vonkel en de ontwikkelingen in het kader van de Vernieuwingsgolf van de Rechters- en Kanunnikenbuurt, die de gemeente Nijmegen in gang heeft gezet. Dit laatste onderwerp zorgt voor de nodige verdeelde reacties, vragen, onzekerheden en zorgen. Daarnaast ook ruim aandacht voor het Carnaval, dat bij de jeugd duidelijk in de lift zit.

Tenslotte valt er nog een verheugend nieuwte te melden. In het leegstaande pand tussen Kunstmagazijn en de Fest in de Kanunnik van de Putstraat, waar voorheen ZZG zorggroep zat, komt een vestiging van de idealistische boekhandel Books4Life! Meer cultuur in de wijk kan nooit geen kwaad, toch?

BRAKKEBELLETJE

Bij vv Union spelen **55-plussers** iedere zaterdag om 17:00u een onderling potje **Jogging Football**. Volgens de regels van Walking, maar mét een drafje. Lekker laagdrempelig (weer) tegen een bal trappen, met voor wie dat wil zelfs een derde helft.

Wil je het een paar keer **vrijblijvend** uitproberen? Je bent welkom.
Graag vooraf even contact met Leo: 0629-036086

COLOFON

Het wijkblad Brakkenstein is een uitgave van Stichting Wijkblad Brakkenstein. Het Wijkblad Brakkenstein wordt vier maal per jaar gratis huis aan huis verspreid onder alle bewoners van Brakkenstein. Verspreiding van het blad wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen. Stelt u geen prijs op bezorging van ons blad, dan kunt u dit laten weten aan Tino Adolfs, 06-55816161.

Redactieadres

wijkblad.brakkenstein@gmail.com

Redactieleden

Tino Adolfs, Peter Booijen, Paul de Jager, Joske Lamers

Advertenties en bezorging

Tino Adolfs, tino.adolfs@gmail.com
Voor klachten over de bezorging: Tino Adolfs, tino.adolfs@gmail.com, 06-55816161
Buiten de wijk € 10,- per post € 25,-
(NL19RABO 0144028999 t.n.v. Stichting Wijkblad Brakkenstein)

Aanleveren kopij

Tekst s.v.p. aanleveren in Word bestand.
Foto's of plaatjes s.v.p. aanleveren als aparte JPG-bestanden, minimaal 300 dpi.

Publicatiedata

Nr. 2 20 juni 2025
Nr. 3 26 september 2025
Nr. 4 12 december 2025

Sluitingsdatum

20 mei 2025
28 augustus 2025
15 november 2025

Aan dit nummer werkten mee

Tino Adolfs, Peter Booijen, Peter Bult, Dos Olifant, Dwarskijker, Leo Eijkhout, Janne Geerling, Wim Groos, Renie Hesseling, Paul de Jager, Els Kamsma, Merel Kops, Joske Lamers, Pieter van der Kaaij, C.V. de Platte Knip, Rob Kropman, Vera Oor, Ouders Jeugdkabinet, Chris en Annie Prudon, Marielle van Riel, Keje Schaakxs, Mirthe Scheifes, Dorry Sleutels, Freek Snel, Chrisje Staal,

Volgende uitgave

De uiterste inleverdatum van kopij voor de volgende Wijkblad is 20 mei 2025

Druk

Bookbuilders, Nijmegen

Verschijsning

Driemaandelijks

Opmaak

Bookbuilders, Nijmegen

Oplage

2.150 exemplaren

Fotografie voorpagina

Els Kamsma

Welkom Brakkenstein

U kunt redelijk dichtbij prettig winkelen.

Wij hebben een aantal fijne merken voor dames en heren, zoals Sarto, Leona, Lebek, Angels, Tom Tailor, ZRS (Zerres), Meyer, Pierre Cardin, Casa Moda en Com4.

Gekochte kleding wordt gratis vermaakt (m.u.v. aanbiedingen)



CASA MODA



DENIM TOM TAILOR

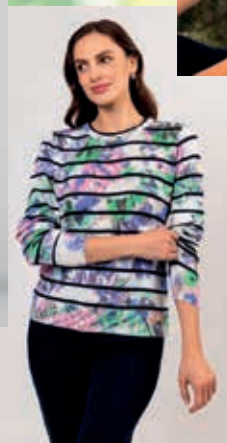


ROBERTO SARTO



ZERRES

TOM TAILOR



DE HAAS
MODE

WINKELCENTRUM DE NOTENHOUT, SYMFONIESTRAAT 148, NEERBOSCH-OOST.

024-3771266, www.dehaasdemode.nl

ALTIJD GRATIS PARKEREN



Meer dan 100 mensen
geven ons gemiddeld een 9!

maandag & dinsdag: pizzadagen / woensdag & donderdag: schoteldagen



Wij hebben ook heerlijke
pasta's en pizza's!

Volg ons op



Cafeteria De Fest

Kanunnik Boenenstraat 24, 6525 WK Nijmegen, telefoon: 024 356 31 32

HEUMENSOORD

Kans op bosbrand

Tekst en foto's: PAUL DE JAGER

Enorme bosbranden teisterden onlangs Californië. Hevige wind en vonkenregen maakten dat hele woonwijken in vlammen op gingen. Wat zou er gebeuren als er komende zomer twee maanden achtereen geen regen valt en er brand ontstaat in Heumensoord? Met de gangbare wind uit het zuidwesten zou het knap heet kunnen worden in de wijk. Zijn er maatregelen genomen om overslaande brand te voorkomen? De redactie van Wijkblad Brakkenstein benaderde de gemeente met enkele kritische vragen.

Denkt er iemand over na wat de consequenties zijn voor de wijk Brakkenstein van een droge juni en juli maand, gevolgd door brand en zuidwester wind?

De overheden en brandweer beseffen dat door klimaatverandering de kans op natuurbranden toeneemt en dat dit impact heeft op de gezondheid van mensen en de continuïteit van de samenleving. Er is daarom meer aandacht voor het voorkomen van natuurbranden en het beperken van de effecten van een natuurbrand.

De gemeente Nijmegen is afgelopen jaar in samenwerking met de provincie Gelderland en de Gelderse Veiligheidsregio's, waaronder onze Veiligheidsregio Gelderland-Zuid (VRGZ), een project gestart om nader te onderzoeken en uit te werken hoe we de kans op onbeheersbare natuurbranden en de effecten ervan kunnen verkleinen. Ook het gebied Heumensoord hoort daarbij.

Het project onderzoekt dit onder andere in relatie tot 'risicovolle objecten' rond het natuurgebied, zoals verblijfs- en dagrecreatie, zorg, woongebieden met kleinschalige bedrijvigheid en 'vitale objecten' (zoals schakelstations, datamasten, waterpompstations, rioolzuivering etc.). Hierbij wordt geadviseerd hoe de organisaties veilig kunnen werken en hun terrein veilig kunnen inrichten zodat ze geen risico zijn of worden voor de natuurlijke omgeving. Andersom worden dezelfde organisaties geadviseerd om hun ontruimingsplannen aan te passen om eventueel voorbereid te zijn op een natuurbrand.

Ook wordt gekeken naar de inrichting van de natuurgebieden en de risico's voor



de omgeving. Zo wordt onderzocht of brandcompartimentering nodig is (indelen van een natuurgebied in kleinere percelen en hierbij gebruik maken van natuurlijke stoplijnen door minder brandgevoelige vegetatie).

Zijn er maatregelen genomen om het overslaan van een eventuele bosbrand te voorkomen?

Zo ja, welke maatregelen zijn dat? Zo nee, welke garanties zijn er nu, dat een eventuele bosbrand in Heumensoord goed bestreden kan worden?

Ja, er wordt bijvoorbeeld rekening mee gehouden bij de inrichting van het bos, zoals het planten van bepaalde bomen (loofbomen in plaats van naalddhout) die minder vatbaar zijn voor brand om het zo beheersbaar te houden. Er wordt een plan uitgewerkt voor een veiligere landschapsinrichting, waar nodig. Ook worden er extra pompputten aangelegd om de bluswatervoorziening te verbeteren. Als de brandweer sneller over voldoende bluswater beschikt, verhoogt dit de snelheid en de slagkracht van de

brandweer, waardoor de kans op het beheersbaar blijven van de natuurbrand wordt vergroot.

Garantie is er nooit, we proberen risico's te verkleinen. Het is altijd afhankelijk van klimatologische omstandigheden zoals droogte, windrichting en windsnelheid, en van gedrag van mensen.

Wordt er ook iets van de bewoners van Brakkenstein verwacht bij een eventuele bosbrand?

Bewoners kunnen zelf helpen in het voorkomen van natuurbranden door met onderstaande rekening te houden: rook niet in natuurgebieden, parkeer niet op bospaden. Zo houden we de ruimte vrij voor brandweervoertuigen. Zorg dat u de routes kent om uit het gebied te komen. Maak een plan hoe u uw woning kunt beschermen tegen vlieg vuur. Haal brandbare vegetatie uit uw tuin, zeker dicht bij de woning. Zorg dat u weet waar de bluswatervoorziening in uw omgeving is en probeer deze vrij te houden van vuil. Meld brand onmiddellijk bij de brandweer door 112 te bellen.



DOE MEE MET VONKEL!

'Brakkenstein laten vonkelen met kunst en cultuur'

Tekst: **JOSKE LAMERS** | Foto's: **NIEK VERSCHOOR** en **JOSKE LAMERS**

Heb je zin om je creativiteit eens flink te laten wapperen? Wil je zichtbaar maken wat er bij jou leeft, wie je bent, waar je vandaan komt? Jouw verhaal vormgeven in woorden of in beeld? Wil je lekker zingen in een wijkkoor? Leren handwerken? Of meeschrijven aan een bloedstollende wijkthriller? Doe dan mee met VONKEL! Want VONKEL wil Brakkenstein laten vonkelen met kunst en cultuur.

Verhalen vinden, vertellen of schrijven. (Straat)poëzie of een beeldverhaal maken. Performen. Zingen (in een nieuw wijkkoor!). Werken met textiel en handwerktechnieken. Of meeschrijven aan een bloedstollende wijkthriller...

Allemaal voorbeelden van wat er kan ontstaan als je meedoet met VONKEL. Iedereen in Brakkenstein kan meedoen, jong en oud. Welke taal je ook spreekt.

VONKEL verhalencafé 6 april

Tijdens het VONKEL verhalencafé op 6 april in Boszicht krijgen wijkbewoners een voorproefje van VONKEL. Je hoort er alles over de plannen, je kunt meedoen aan een activiteit, luisteren naar wijkverhalen en je inschrijven voor VONKEL-workshops en activiteiten die in de komende maanden gaan plaatsvinden.

Ben je geïnteresseerd in VONKEL? Kom dan op 6 april naar Boszicht, van 15:00 tot 17:00 uur in het restaurant (Heemraadstraat 10).

Kunst en cultuur verbindt

Wat is VONKEL dan? VONKEL is ontstaan uit een initiatief van een groep wijkbewoners van verschillende leeftijden en een aantal makers en kunstenaars uit de wijk. Ze hadden allemaal de behoefte om meer kunst en cultuur te zien, horen en maken in de wijk. Omdat het boeiend is. Omdat kunst verbindt en kleur geeft aan het leven en de wijk. Wanneer je als een kunstenaar naar de wereld om je heen kijkt, ontstaan er verbeelding, nieuwe perspectieven en ruimte voor ontspanning en plezier. En het is ook gewoon gezellig om samen iets te maken of een gesprek te hebben over dat wat je hebt gezien of gehoord.

Wijkplaats BUUR en Kunstmagazijn haakten aan bij de initiatiefgroep, zetten hun netwerk van wijkpartners in en hielpen om de plannen concreet te maken. Het resultaat is VONKEL, een proeftuin voor kunst en cultuur

in Brakkenstein. Als VONKEL aanslaat in Brakkenstein en veel mensen er hun draai vinden, kan het uitgroeien tot iets blijvends.

Vonkels en sparkles

De komende maanden zijn er diverse workshops waar je aan mee kunt doen. Grofweg zijn die verdeeld over drie Vonkels: een verhalenvonkel (tekst en beeld), een muziekvonkel en een textielvonkel. Verhalen kunnen worden uitgewerkt in verschillende kunstvormen. Denk aan muurpoëzie, een fluisterpodcast, een beeldverhaal waar je met meerdere mensen aan werkt. Of een liedtekst voor het wijkkoor, een verhalentapijt. Er kan veel. Maar je kunt ook gewoon lekker komen zingen in het nieuwe wijkkoor.

Professionele makers – waar mogelijk uit de wijk – begeleiden de workshops en repetities.

Naast de Vonkels is er ook ruimte voor spontane kleinere culturele activiteiten, die we Sparkles noemen. Denk aan een spontaan optreden of een portretsessie in de tuin van BUUR.

Kijk voor het Vonkel-programma op de wijkwebsite, daar heeft VONKEL een eigen pagina. En houd de sociale media in de gaten, want daar wordt alles gedeeld. VONKEL zit op Facebook, Instagram, TikTok en Nextdoor.

Voor wie?

VONKEL is voor alle wijkbewoners. Iedereen die zin heeft kan meedoen. Het programma houdt rekening met ieders mogelijkheden en interesses. Ook met die van ouderen, jongeren en wijkbewoners met een migrantenachtergrond. VONKEL geeft ruimte aan ieders geluid.

Volgende keer op deze VONKEL-pagina...

In de volgende editie van het wijkblad laten we zien wat VONKEL in Brakkenstein zoal losmaakt onder deelnemers en andere bewoners. Het maakproces, het plezier, de reacties en de eerste resultaten.

Ook delen we volgende keer het verhaal van Farid en Anna. Farid is Syrisch, Anna is Oekraïens. Zij ontmoetten elkaar in Libanon en wonen sinds een jaar in Brakkenstein.

Meer weten over VONKEL?

Kun je er op 6 april niet bij zijn in Boszicht? Dan niet heel erg getreurd hoor. VONKEL is 'overal' en er zijn verschillende manieren om op de hoogte te blijven.

- Op de wijkwebsite lees je ook van alles over VONKEL en over de activiteiten waar je aan mee kunt doen: www.mijnbrakkenstein.nl/pagina/vonkel
- Heb je vragen of wil je je aanmelden voor een activiteit? Stuur een mail naar vonkelparade@gmail.com.
- Of laat je bericht achter in een van de VONKEL-brievenbussen in de wijk.
- Kunstmagazijn fungeert de komende maanden als VONKEL-VVV. Er is een etalage ingericht voor nieuwtjes, programma en resultaten uit de workshops.
- Volg VONKEL (@vonkelparade) via de socials. Via Instagram, Facebook, TikTok en Nextdoor delen we filmpjes, foto's, programma's en nieuwtjes.



GEZOCHT

PODCASTMAKER

VONKEL is op zoek naar een of meerdere wijkbewoners die mee kunnen werken aan een podcastserie, waarmee op een creatieve manier verhalen van wijkbewoners worden vastgelegd en gedeeld. Heb jij hier ervaring mee en wil je meedoen aan VONKEL? Stuur dan een berichtje naar vonkelparade@gmail.com.

JONGEREN MET FILMSKILLS

Vind jij het leuk om filmpjes te maken? Van optredens in de wijk, het oefenen, leren en maken of van zomaar spontane dansjes in Brakkenstein bijvoorbeeld? Wil je met jouw skills meedoen aan VONKEL? Stuur een berichtje naar vonkelparade@gmail.com.

BIJZONDERE VERHALEN VAN GEWONE WIJKBEWONERS

Voor VONKEL zijn we op zoek naar bijzondere verhalen van gewone mensen. Heb jij een verhaal te vertellen of ken je iemand met een verhaal dat gekend mag worden en die dat wil delen? Stuur een berichtje naar vonkelparade@gmail.com.

Tijdens VONKEL schrijven we met de wijk een wijkthriller, met de geheimzinnige titel YVRENTUS. Het wordt een bloedstollend estafetteverhaal waar ook jij als wijkbewoner aan bij kunt dragen. Ingrid Oostendorp van Kunstmagazijn trapt af met de eerste aflevering en eindigt deze met een cliffhanger. Hier aflevering 1.



Een Brakkensteinse wijkthriller (1)

YVRENTUS

Even liet Midori haar fantasie de vrije loop. Wat als... Wat als ik ga spioneren om de hersenspinsels van de tegenpartij te achterhalen. Dat ik een spion zou zijn. Of wat als ik die vreselijke machthebbers aan gort schiet. Dat ik een sniper zou zijn. Dat waren grote, en vooral 'verboden', gedachten. Snel liet ze die maalstroom weer los en zette de radio uit. Op naar het werk. Naar Kunstmagazijn, de kunstuitleen in Brakkenstein waar elke kunstliefhebber kunst kan lenen, kopen of gewoon kan komen kijken. Het lag op de hoek van een klein winkelcentrum middenin de wijk, met cafetaria De Fest op de linkerhoek, een kapper, een apotheek, een boekenwinkel en met de Aldi op de buitenhoek.

Op het kruispunt schuin tegenover haar werk waar ze haar auto parkeerde, stak ze dwars over. Er kwam toch niets aan. Maar bij het oversteken gebeurde het. Midden op straat botste ze tegen een jonge struise vrouw van wel twee meter lang. Hoe had ze deze vrouw niet gezien? Waar kwam ze vandaan? Ze excuseerde zich en de vrouw met de grasgroene haren ook. Ogenscheinlijk was er niets aan de hand, maar toen Midori die avond thuiskwam en haar tassen leeghaalde, vond ze een briefje:

Beste Midori, neem contact op met YVRENTUS.

Dat was alles. Hoe kon ze contact opnemen met deze persoon? Was het wel een persoon? Wie was het en waar deze iets, iemand of het te vinden? Op internet zocht ze alle zoekmachines af, maar niets. Vreemd, dacht ze, en ze legde het briefje in de la met belangrijke documenten. De naam prentte ze in haar geheugen. Daar bleef het bij.

Het grauwe weer had inmiddels plaatsgemaakt voor een stralende zon. De bewoners van Brakkenstein wilden meer levendigheid in de wijk. Fantasie en creativiteit. Samen iets moois maken. Dat hadden ze laten weten aan Wijkplaats BUUR. Wijkplaats BUUR en Kunstmagazijn sloegen de handen ineen. Een artistiek leider die zei 'We laten de wijk weer fonkelen', werd aangetrokken. En zo werd project VONKEL geboren. Het gaf frisse moed.

Midori vergat het vreemde toeval, totdat ze op een dag een nieuwe klant inschreef in het uitleensysteem.

'Wat is uw naam?', vroeg ze en keek de klant vriendelijk en onderzoekend aan.

'Ysbrand,' zei de jongedame.

'Met IJ of met een Griekse Y?'

'Dat laatste', antwoordde de vrouw.

'En uw achternaam?'

'Prentus met een u', sprak de vrouw met een warme diepe stem.

'Prentus', sprak Midori langzaam. 'Ysbrand Prentus. Wat een mooie naam.'

De jonge vrouw keek Midori vriendelijk aan.

'Mag ik een kopie maken van uw identiteitsbewijs? Dat is nodig om te weten waar alle kunstwerken blijven.'

'Ja natuurlijk. Hier heeft u mijn rijbewijs.'

'Ik bewaar uw gegevens in een aparte map omdat het uw privégegevens zijn.'

'Dat is aangenaam', zei de nieuwe klant.

Midori begon met inschrijven en zag dat de tweede naam met een V begon – Vita.

'Uw volledige naam is Ysbrand Vita Prentus?' vroeg Midori ter bevestiging.

Dat ze geschrokken was, wilde ze niet laten blijken. Ze keek de vrouw nogmaals aan.

Nu pas viel haar de gifgroene jas op en iets in haar zei dat ze het nu moest zeggen. Er waren verder geen klanten in de winkel.

'Ik moest met u contact opnemen. Klopt dat?'

Midori verwachtte een ontwijkend antwoord, maar Ysbrand Vita met haar warme stem en zwarte hardos knikte bevestigend.

'Ja, dat klopt. Doet u de deur op slot. Het is al sluitingstijd.'

Waarom zou ik dat doen, dacht Midori. Maar ze deed wat de vrouw zei.

Wil je meeschrijven?

Gaat jouw fantasie onmiddellijk borrelen en vonkelen aan het werk bij het lezen van dit verhaal en heb je wel een idee hoe het verder gaat met Midori en Ysbrand? Schrijf dan mee aan het vervolg. Meld je aan via vonkelparade@gmail.com. Je hoort dan vanzelf hoe je mee kunt doen. Meeschrijven gaat in volgorde van aanmelding.

Illustraties bij dit verhaal

Wil je een illustratie maken bij dit verhaal? Ook dat kan! Stuur je illustratie via de mail of doe hem in een van de VONKEL-brievenbussen.

Weten hoe het verder gaat met Midori?

In de volgende editie van het wijkblad lees je het vervolg. Kun je niet wachten? Kijk dan regelmatig op de website of op de socials van VONKEL.

ONGEDIERTE

“Een rat komt nooit alleen”

Tekst: PAUL DE JAGER

Van de ratten besnuffeld, kent u die uitdrukking? De betekenis ervan is zoiets als ‘ben je nou helemaal gek geworden’? Een aantal wijkgenoten werd de laatste tijd echter bijna l  tterlijk door de ratten besnuffeld.

De redactie kreeg meldingen van ratten in oude rioolpijpen die onder de grond zijn blijven liggen. En zelfs van een rat in een huiskamer en een keuken. In de vijver aan de Houtlaan drijven volgens een buurtbewoner dode ratten, die bij hevige regenval niet snel genoeg uit de onder lopende riolering konden ontsnappen. Een goede reden om de gemeentelijke rattenbestrijding van de DAR eens drie vragen te stellen. Dave Otten van de plaagdierbestrijding gaf antwoord.



Is er sprake van overlast van plaagdieren in de wijk Brakkenstein? En zo ja, in welke mate?

Over het algemeen is er in heel Nederland last van plaagdieren. Wat betreft rattenpopulatie is dit in de wijk Brakkenstein niet per se in meer of mindere mate het geval. De meldingen die we uit Brakkenstein krijgen zijn vaak door oudere riolen, die op den duur een keer aan vervanging toe zijn. Dit kan bij burgers binnen zijn in de kruipruimten, of voor- of achtertuin, maar ook het gemeente riool. Vaak komen burgers er pas achter dat hun riool niet in orde is, als

er ratten in de woning zitten. Dit hoeft ook niet altijd door slechte hygiëne te komen. Wijken zoals Nijmegen Noord, Lindenholt en Dukenburg hebben vooral nieuwere pvc-riolering. Daar krijgen we de meeste meldingen van ratten die buiten zijn gezien. In de wijken die oude rioleringen hebben, zoals bijvoorbeeld Nijmegen Oost, zijn vaker meldingen van ratten die in huis komen door een defect riool.

De zomer gaat over in de winter, wat betekent dat voor het gedrag van plaagdieren? Proberen ze bijvoorbeeld meer in huizen te komen?

Voor ratten maakt het niet uit of het warm of koud is, tenzij het vriest, dan zullen ze in een warm nest schuilen. Voor muizen is het vaak makkelijker om in een woning te komen door gaatjes en kieren, dus die kunnen bij kouder weer eerder binnenkomen.

Plaagdierbestrijding: wat kunnen we als wijkbewoners z  lf doen?

100% voorkomen is lastig, maar mensen kunnen zelf veel doen. Bij ratten is het belangrijk om je riool in huis en tuin in orde te hebben, geen openingen waar een rat uit kan komen. Hygiëne in en rond de woning moet op orde zijn. Zet bijvoorbeeld huisvuil in een dichte bak waar plaagdieren niet bij kunnen komen. Zo kan je een extra kliko kopen, waar de huisvuilzakken in gaan, totdat het op de ophaaldag aan straat gezet wordt. Zo kunnen ratten, muizen, vogels, de kat van de burens of andere plaagdieren er niet bij. Bij meerdere appartementencomplexen en flats wordt huisvuil de gehele week

neergezet en staat dan vaak een of twee weken aan straat, dit is voor ongedierte natuurlijk het paradijs voor voedselresten.

Voor muizen geldt het bovenstaande ook, alleen komen muizen niet uit een riool. Tegen muizen is het belangrijk om rondom je woning, liefst met je burens in hetzelfde woonblok, zoveel mogelijk gaatjes in de spouwmuurs te dicht waar een muis door naar binnen kan. Dit kan bijvoorbeeld met metaalspons en bijenbekjes bij ventilatieopeningen. Een muis kan al door een opening van 4-5 mm klein. Gaten die eigenlijk geen nut hebben, kun je ze dichtsmoren met cement. Dicht maken met porschuim heeft geen zin, daar wordt met gemak doorheen geknaagd. Ook begroeiing langs gevels wordt door ongedierte gebruikt om in een woning te komen. Als begroeiing tot een dakrand groeit, kunnen ze via de begroeiing omhoog klimmen en zo ergens een gaatje vinden waar ze doorheen kunnen kruipen. Let er dus op dat begroeiing niet te hoog wordt.

Rik Derks, technisch beheerder vastgoed van Talis woondiensten kent het probleem van de oude ondergrondse rioolbuizen waar ratten in huizen. Het is volgens hem aan de gemeente om daar wat aan te doen, want die beheert het riool. Meldingen van ongedierte komen uit Brakkenstein volgens hem “niet wekelijks”. Hij sluit zich aan bij Dave Otten door erop te wijzen dat buurtbewoners hun vuilnis niet de avond tevoren al aan de straat moeten zetten, want dat trekt ongedierte en “een rat komt nooit alleen”.



De potentiële boulesspelers luisteren geamuseerd naar Herman Wegerif (L), een van de initiatiefnemers. Naast hem wethouder Jean-Paul Broeren.

OPENING

Opmerkelijke toename van de vraag naar jeu-de-boulesballen

Tekst en foto's: RENIE HESSELING

"Ik had de reactie van Daniëlle helemaal niet zo snel terugverwacht. Op vrijdagavond gaf ze me al antwoord." Aan het woord is Herman Wegerif, bewoner van de Driehuizerweg. Hij vertelt niet over een succesvolle date na veel swipen en liken. Daniëlle is ambtenaar bij onze gemeente die uiterst vlot, zelfs als haar weekend al is begonnen, reageert op Hermans' aanmelding bij het gemeentelijke subsidiefonds 'Mijn Wijkplan'.

Hartjes en duimpjes

Op de buurtapp (Driehuizerweg en Brakkensteinweg) heeft Herman voorgesteld een beroep te doen op het subsidiefonds voor de aanleg van een jeu-de-boulesbaan. "Ik kreeg meteen zo veel hartjes en duimpjes dat ik overtuigd was van de animo." Er werd een subsidieaanvraag ingediend waarvan de kernwoorden cohesie, verbinding tussen wijkbewoners en laagdrempeligheid meteen in goede aarde vielen. "Binnen een week of vier, en na dat telefoontje op de vrijdagavond van Daniëlle, was alles rond", deelt Herman nog steeds een beetje verwonderd mee.

Glühwein maakt de gesprekken duidelijk wat losser.

De buurt moest wel even wachten op de aanleg van de boulesbaan. Die werd geprojecteerd in het verlengde van de Brakkensteinweg bij de natuurspeeltuin en de buurtmoestuין. Op 11 januari jl. vond de officiële opening plaats in aanwezigheid van de hartjes en duimpjes die het project steunen. De organisatoren hebben de baan feestelijk aangekleed. Van een afstandje ruik je de glühwein. De voor burgemeester Bruls gereserveerde parkeerplaats blijkt niet nodig. Door onverwachte drukte heeft de burgervader een vervanger gevonden in een andere wijkbewoner, wethouder Jean-Paul Broeren (Sport, Openbare Ruimte en Wijken). De glühwein maakt de gesprekken duidelijk wat losser. Dat blijkt als ik Jean-Paul vraag of ik zijn politieke partij in het artikel zal vermelden. "Nee, doe dat maar niet, want hier stemt iedereen toch Groen Links. Zelfs al zou ik een groot bord in mijn tuin zetten met 'Stadspartij Nijmegen' erop.



Buurtbewoonster Nikki (R) brengt haar kinderen Noa (midden) en Evi (R) de beginselen van het boulen bij.

In zijn praatje looft de wethouder de samenhang in de wijk en roemt de projecten die al van de grond zijn gekomen: twee buurtmoestuinen, de natuurspeeltuin met steeds nieuwe attracties en nu die boulesbaan. De vijftig duimpjes en hartjes uit de wijk, onder hen veel jonge kinderen, knikken vlijtig instemmend mee. De wethouder laat weten dat in het contract is vastgelegd dat de initiatiefnemers voor het onderhoud zorgen en dat gemeentewerken tweemaal per jaar zijn aandeel verricht. Als het tijd is voor de aftrap laat de wethouder weten: "Ik nodig iedereen uit om bij

de 'afgooi' aan de baan te staan. Als vervanger van Hubert Bruls heb ik niet in m'n tuin kunnen oefenen, maar ik beloof dat ik de omstanders niet in gevaar breng."

De boulesbaan is voor alle liefhebbers, binnen en buiten de wijk, beschikbaar.

Plannenmakers met andere wijkinitiatieven kunnen terecht bij de link: nijmegen.mijnwijkplan.nl/t-acker/bericht/239 of zoek op de woorden "Nijmegen" en 'mijnwijkplan'.



Wijkbewoners bewonderen wethouder Jean-Paul Broeren die de baan opent met het werpen van de eerste boule.

JEUGDKABINET

“Een groot succes door eendrachtige samenwerking!”

Tekst en foto's: OUDERS JEUGDKABINET EN PLATTE KNIP | Statiefoto: CHRISJE STAAL



Het Jeugdkabinet van 2025: Prinses Julia en Prins Joppe, Page Madelief, Adjudanten Dax, Stijn, Julian en Milan, President Tycho en Hofnarren Jim en Sam

Wat een geweldig carnaval hebben we weer achter de rug in ons eigen Knippenstekkie van C.V. de Platte Knip. Met een Jeugdkabinet van maar liefst 10 kinderen en daarbij veel betrokken ouders, hebben we er samen een mooi feest van gemaakt!

Beste Narren en Narrinnen,

Het is de dag na carnaval en de deadline voor het wijkblad is vandaag! De kinderen, de ouders en de mensen van de Platte Knip zijn aan het opruimen, aan het nagenieten en aan het bijkomen van een paar intensieve, maar mooie dagen. Wat hebben we met z'n allen veel beleefd. We hebben samen herinneringen gemaakt om niet meer te vergeten.

Samen...Dat woord komt steeds terug wanneer de ouders en kinderen laten weten wat er vooral terug mag komen in dit stukje voor het wijkblad. En daaruit blijkt maar weer wat een verbindend feest carnaval kan en hoort te zijn. We zijn er trots op dat dit in onze wijk zo krachtig neergezet wordt. En om nog meer mensen enthousiast te

maken voor dit feest van verbinding, nemen we jullie mee in de beleving van het Jeugdkabinet van 2025.

In november 2024 werden de kinderen van groep 8 enthousiast gemaakt door leden van de Platte Knip. In de klas werd verteld wat het Jeugdkabinet doet met carnaval en welke rollen er allemaal mogelijk zijn binnen zo'n kabinet. Zo neem je als Prins, Prinses of President regelmatig het woord tot het grote publiek, terwijl je als Adjudant of Page juist de stille genietster mag zijn met wel een belangrijke taak; het aangeven van de onderscheidingen en het afnemen van de steek bij de Prins.

En dit jaar waren daar voor het eerst de Hofnarren. Een rol die perfect bij deze 2 jongens paste, om altijd en overal de gangmaker te mogen zijn.

In al deze verschillende rollen ligt een deel van het succes; voor ieder kind is er wel een rol die past. En dat bleek, want maar liefst 10 enthousiaste kinderen meldden zich aan dit jaar.

In januari was de eerste bijeenkomst om de rollen definitief te verdelen. En daar begon het gevoel van saamhorigheid! Voor

.....

Tijdens de carnaval werd de groep alleen maar hechter en gezelliger. Het nieuwe lied, speciaal geschreven voor het Jeugdkabinet, droeg daar zeker aan bij.

het eerst in je rol een proefrondje maken op het prinsenlied, met ouders en de jeugdcommissie als publiek.

Samen tot aan de proclamatie (onthulling) een groot geheim bewaren voor klasgenoten, vrienden en familie. De kinderen hadden zelfs een mooie schuilnaam voor de WhatsApp groep bedacht. Ook bedachten de kinderen samen met iemand van de jeugdcommissie hoe ze de proclamatie op school wilden doen. De creativiteit van de kinderen zelf is noemenswaardig en zo ontstond er een mooie presentatie.

Ook de ouders kwamen al een aantal keer bij elkaar om voor te bereiden op

wat komen zou. Voor de ouders die nog niet bekend waren met carnaval een hele happening. Vanuit de ouders moest er best wat geregeld worden, zoals de posters om de huizen te versieren, de stickers, de buttons en tijdens de carnaval de rijouders, de lunches en het avondeten. Vele handen maken licht werk en we werden goed ondersteund door de jeugdcommissie van de Platte Knip. We konden als ouders onze eigen taak kiezen en zo hebben we er samen voor gezorgd dat de kinderen vooral konden genieten!

Tijdens de carnaval werd de groep alleen maar hechter en gezelliger. Het nieuwe lied, speciaal geschreven voor het Jeugdkabinet, droeg daar zeker aan bij. De hele groep moest even wennen aan een nieuw lied waarop het kabinet ergens binnen kwam. Maar al snel zongen ze volop mee en maakten ze er samen weer een feestje van. Zelfs tijdens de lunches zorgden de kinderen voor een polonaise!

Naast al dit feestgedruis is er tijdens carnaval ook aandacht voor de mensen die even niet zo makkelijk feest kunnen vieren. We hebben fruitmandjes rondgebracht. De kinderen beseften hoe belangrijk ook dit was, als ze zagen dat de mensen waar we op bezoek gingen een lach op hun gezicht kregen.

Ze steunden elkaar ook bij de momenten dat we stil stonden bij een aantal overleden dierbaren. Zo mooi hoe ze elkaar daarna hielpen om weer verder te gaan met het feest.

En de ouders? Ook wij hebben samen veel lol gehad. Met als toppunt de maandagavond in Roomsche Leven. Waar de kinderen lekker thuis aan het uitrusten waren, hebben we als ouders genoten van een feestje. Vooral op het lied wat de kinderen het meeste zongen: "Springen Nondejus..." van de Snollebollekes.

Samen hebben we ontzettend veel lol gehad, gedanst, gezongen, gesprongen en gefeest. We vinden het erg jammer dat het alweer voorbij is. Gelukkig zijn er al plannen voor volgend jaar om ook dan de verbinding te houden tussen de kinderen, de ouders, de wijk en met het carnaval van C.V. de Platte Knip.

We hopen dat ook volgend jaar veel kinderen (en ouders) zich aanmelden voor een nieuw Jeugdkabinet, zodat we het carnavalsfeest levend houden in het Knippenstekkie!





Kom je gezellig buurten bij BUUR?



DINER, LUNCH, BORREL OF EEN DRANKJE

open dinsdag t/m zondag van 11:00 tot 22:00 uur

Wijkplaatsactiviteiten:

- op maandag wisselende ACTIVITEITEN VOOR BUURTBEWONERS
- elke maandagmiddag SFEERCAFÉ 60+
- elke door-de-weekse ochtend KOFFIETAFEL VOOR SENIOREN
- twee keer per week WANDELCLUB
- PUBQUIZ, CINEBUUR, BEERS & BALLADS

Check onze website en social media voor data en meer activiteiten.

Deken Hensburchstraat 2, 6525 VJ Nijmegen

024-66 346 59, info@buurbrakkenstein.nl

Ingang tegenover speeltuin Brakkefort

BUUR, de huiskamer van Brakkenstein
www.buurbrakkenstein.nl

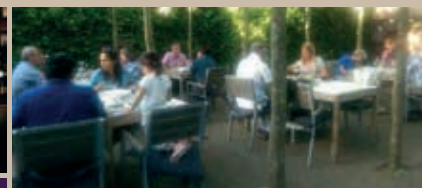
gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...
gewoon...

VURRUKKULLUK

Kijk voor een impressie
van de menukaart op onze site

www.vurrukkulluk.nl

Tot ziens, Frank en Sandra Wolf



**Om de drie maanden
veranderen wij de kaart
om u te prikkelen met
spannende en vurrukkullukku
gerechten.**



**Op Eerste Paasdag zondag 20 april
en op Moederdag zondag 11 mei
zijn wij extra geopend!**



Wij zijn geopend van
dinsdag t/m zaterdag
vanaf 17.00 uur.

Reserveren via 024 - 3882434 of www.vurrukkulluk.nl
Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)

RECHTERSBUURT

Bewoners niet blij met eenrichtingsverkeer en afname parkeerplaatsen

Tekst en foto: PETER BULT en PETER BOOIJEN

Ja tegen vergroening van de straten, maar geen eenrichtingsverkeer in de Schout- en Schepenenstraat. Dat hebben meer dan vijftig huishoudens in de Rechtersbuurt de gemeente Nijmegen schriftelijk laten weten. Daarnaast plaatsen zij vraagtekens bij de reductie van het aantal parkeerplaatsen in de buurt. Zij reageerden gezamenlijk op plannen van de gemeente in het kader van het project Vernieuwingsgolf Rechters- en Kanunnikenbuurt.

De bewoners zijn blij dat de gemeente actie onderneemt om de verwaarloosde openbare ruimte in de Rechters- en Kanunnikenbuurt aan te pakken, met name het slechte wegdek met de vele gaten is de bewoners een doren in het oog. Zij ondersteunen de plannen om de straten te vergroenen om klimaatverandering (meer hitte, meer regen) het hoofd te bieden. Zij zijn echter tegen het invoeren van eenrichtingsverkeer.

Tweerichtingsverkeer

Bewoners vinden dat tweerichtingsverkeer bij vergroening van de Schout- en Schepenenstraat uitstekend mogelijk is. 'Momenteel kunnen in beide straten tegemoetkomende auto's elkaar ook niet zomaar passeren', aldus de briefschrijvers. 'Dat lossen de automobilisten op doordat een van de twee achter een geparkeerde auto wacht tot de ander gepasseerd is. Dit kan in de toekomst ook achter een boom of perk'.

De bewoners hebben berekend dat eenrichtingsverkeer leidt tot meer autobewegingen en meer gereden meters, die tot meer uitstoot van CO₂, stikstof en fijnstof leiden. Tweerichtingsverkeer is volgens hen veiliger, omdat bij eenrichtingsverkeer bestuurders door het ontbreken van tegemoetkomend autoverkeer de neiging hebben harder te rijden. Dit gebeurt volgens de bewoners ook op 30 kilometerwegen.

De Baljuwstraat en Burggraafstraat blijven in twee richtingen berijdbaar.



Schoutstraat

Terugbrengen aantal parkeerplaatsen

De plannen van de gemeente voorzien ook in een reductie van het aantal parkeerplaatsen in het plangebied. De bewoners begrijpen dat enkele parkeerplaatsen opgeofferd moeten worden voor meer groen. Zij vrezen echter dat grotere afname zal leiden tot meer zoekverkeer door de wijk, dus meer autobewegingen, waardoor de verkeersveiligheid onder druk komt te staan. Zo hebben parkeerplaatszoekende automobilisten meer oog voor de vrije parkeerplaats en niet voor de langskomende fietser.

Tijdens een bewonersbijeenkomst in het kader van de Vernieuwingsgolf op 21 januari jongstleden heeft de gemeente aangegeven dat het aantal parkeerplaatsen beperkt zal afnemen en dat er voldoende plaatsen overblijven om te voorzien in de parkeerbehoefte

van bewoners van de Rechters- en Kanunnikenbuurt. Wel kan het zijn dat mensen wat verder moeten lopen van de auto naar huis. In de eerste inrichtingsschetsen verdwijnen in een aantal straten echter een flink aantal parkeerplaatsen -in de Schoutstraat alle parkeerplekken aan de noordzijde- en is de vraag van bewoners of zij straks nog in de nabijheid van hun huis kunnen parkeren.

Waterhuishouding

Bewoners hebben bij de gemeente gepleit voor maatregelen om de wateroverlast, die in toenemende mate optreedt bij overdadige regenval, te voorkomen. Een groot deel van de overlast komt van elders via het riool naar de overloopvijver in het lager gelegen Brakkenstein. Met de klimaatverandering zal deze overlast waarschijnlijk vaker optreden. De gemeente wil hier echter nu geen maatregelen voor nemen.

BEDRIJVVIGHEID IN DE WIJK

Palmarez: beter bewegen door beter te rusten

Tekst en foto: PAUL DE JAGER

Topsporters met Europees of zelfs Olympisch eremetaal in de prijzenkast bezoeken tegenwoordig Brakkenstein. Ze komen naar Gaertner ergonomische meubelen aan de Heyendaalseweg, waar Palmarez een plekje gevonden heeft. Het bedrijf lost lig- en zitproblemen op en verbetert zo de prestatie van (top)sporters. In de rustperiodes van bijvoorbeeld voetballers, hockeyers, zwemmers en roeiers blijkt veel herstelwinst te halen. En als een sporter in zijn of haar vrije tijd voorspoedig herstelt, dan kan die weer fitter aan de startstreep verschijnen.



Links Erik Schiltmans en rechts Pim van den Brule.

BUURVROUW

Het wandelvrouwtje

Ambitie

Ergotherapeut Pim van den Brule kwam op het idee om de rustperiodes van (top-) sporters beter te benutten. Hij keek thuis op televisie naar een etappe van de Tour de France en zag daar een wielrenner in een simpel campingstoeltje uitrusten. "Hoe bestaat het dat in de topsport ergonomie niet onder de loep wordt genomen", kwam in hem op. Hij zag een gat in de markt en sprong er samen met Erik Schiltmans van Gaertner in. Erik: "Alles rond de topsporter is geoptimaliseerd. Maar voor winst in de herstelfase is totaal geen aandacht. Bij ons wel".

Matras

Uit literatuur- en kwalitatief onderzoek van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen blijkt dat houding een effect heeft op sportprestaties. Dat begint al in bed. Dat weet iedereen. Rust je 's nachts niet goed uit, dan merk je overdag dat er onvoldoende herstel was. Erik: "De meeste mensen gaan voor een bed naar de woonboulevard of kijken in de consumentengids. Maar nu kan je je lighouding laten optimaliseren door twee mensen die in Brakkenstein werkzaam zijn".

Palmarez heeft diverse matrassen staan. Verder kunnen een (verstelbaar) hoofdkussen en ondersteunende kussens al enorm helpend zijn om fit uit de veren te komen. Dat geldt voor de nachtrust, maar ook voor het tussen de sportwedstrijden even zitten uitrusten op bed. Er zijn inmiddels kussens ontwikkeld die het hele lichaam daarbij maximaal ondersteunen.

NEC

Palmarez heeft een heel pallet aan ondersteuning in de rust. Zo maken de spelers van NEC tussen de trainingen door gebruik van een stoel met lichte trillingen en een koptelefoon met rustgevend muziek. Deze NeuroSonic ontspanningstherapie beïnvloedt het autonome zenuwstelsel. Het brengt de gebruiker in een meditatieve staat waardoor hij of zij fysiek en mentaal sneller en efficiënter kan herstellen. De trilmatten kunnen ook in bed worden aangebracht. En er is een stoel die langzaam beweegt en op die manier de doorbloeding van het hele bewegingsapparaat ondersteunt. Een hele simpele toepassing is een klein oranje loopbord waarmee de beenspieren en de bloedsomloop achter het sta-bureau geoptimaliseerd worden.

Sportergonomie

Voor zowel Gaertner als Palmarez geldt dat de dienstverlening in de ergonomische hoek blijft. "Maar de topsport daagt ons uit want daar is alleen het beste goed genoeg. Met sportergonomie in de vrije tijd is winst te behalen. Van alle opgedane kennis kunnen ook de sporters van de atletiekbaan en de Brakkensteiner op de hoek gebruik komen maken", vindt Erik.

Bestaan ze nog, mensen die kleur geven aan het bestaan en algemene bekendheid genieten? In het dorp waar ik opgroeide wel en ze hadden ook bijnamen. Iedereen sprak over Jantje van Velp en dichtkoningin Gekke Dien. In de ons-kent-ons samenleving met buurtwinkeltjes en een rijk verenigingsleven bloeit de cultuur van de gemeenschap en is de anonimiteit afwezig.

Wil iemand tegenwoordig opvallen, dan is oplettendheid vereist. Dan zou je de 92-jarige Brakkensteinse An Arends opmerken. Sinds haar komst in de wijk, ruim 35 jaar geleden, maakte ze vrijwel elke dag vanuit haar huis, in weer en wind haar kilometers. De Nederlandse langeafstandpaden kenden voor haar geen geheimen meer. Niemand heeft An ooit op de fiets voorbij zien komen. De ene keer ging het richting Heumensoord of Heilig Landstichting. De andere keer richting stad, naar de Weefkring, waar ze gestaag doorwerkte aan hand-, theedoeken of slaapkamermodellen. Ans tweede passie. Dat merkte je aan de weefwerken aan de kamermuren. Aanvankelijk koerste ze zonder wandelstok en altijd met een blik gericht op haar dagelijkse doel: in beweging blijven. Noodgedwongen korte ze de afstanden steeds verder in. Met haar eenvoudige voorkomen viel ze alleen bij zichzelf op. Sinds vorig jaar december zijn aan haar wandeltochten een einde gekomen. Dit wandelvrouwtje is plotseling, kort na een wandeling, thuis op de bank uit het leven gegleden.



PETERS

keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl



OOGZORG
en
OPTOMETRIE

staar
droge ogen
macula degeneratie
glaucoom
OCT scan

van den Bergh

opticiens - audiciens - optometrist

Haterseweg 825 - Nijmegen - 024 350 2814
www.vandenberghopticiens.nl



Blauwe kratjes

Sinds een halfjaar zijn we een gezin van vijf. Dat brengt geluk, vertier, blijdschap, mooie herinneringen, maar ook zorgen met zich mee. Een van die grootste zorgen zijn Albert Heijn-kratjes.

Blijkbaar was die vijfde in huis de druppel die een balans in ons huis deed kantelen. Een balans die al jaren onderwerp van gesprek is bij mij en mijn vriendin, waar maandelijks nieuwe argumenten voor werden aangewend, een onderwerp dat iedere zondagavond uit de kast werd gehaald waarbij de een toch nog een keer de ander vergeefs probeerde te overtuigen: moeten we boodschappen laten bezorgen of niet.

Leer mij kennen: ik weet amper wat structuur betekent, krijg jeuk van opsommingstekens, ik check de agenda voor mijn werkweek gemiddeld op maandagmiddag en ik vind het heerlijk om doelloos door een supermarkt te struinen. Wanneer mijn vriendin een menu voor de week voorstelt, met altijd een dag met restjes, dan bekruipt mij een gevoel van gevangenschap. Alsof alle creativiteit en flexibiliteit uit mijn leven gezogen wordt en de Albert Heijn een onbereikbaar paradijs wordt. Meestal verzin ik wel wat om toch het huis uit te kunnen en gelukkig heb ik een dochter die al met haar jas bij de voordeur staat als ik het woord 'auto' laat vallen.

Toch zit er nu dus een stukje structuur in mijn leven. Eens per twee à drie weken stopt een blauwe vrachtwagen voor de deur waar een blauwe man of vrouw stapt met een aantal blauwe kratjes. Die overdracht verloopt met militaire precisie. Ik wil de boodschappen naar binnen halen, maar de bezorger schuift de oversized pin-unit om zijn pols al naar me toe omdat ik moet afrekenen en de volautomatische AH-app-notificatie me net al heeft laten weten dat hij naar nóg 18 adresjes moet. Ik moet gelukkig nog statiegeld meegeven en de tijd die hij nodig heeft om met een lichte zucht de flessen te tellen gebruik ik om de boodschappen binnen te zetten. Dan probeert hij indruk te maken met een of andere ingewikkelde som ("3 zak transparant, 12 pet, 4 halve, maakt 2,39 keer 8 is de wortel van 17 en daarvan het

.....

ik weet amper wat structuur betekent, krijg jeuk van opsommingstekens, ik check de agenda voor mijn werkweek gemiddeld op maandagmiddag en ik vind het heerlijk om doelloos door een supermarkt te struinen.

kwadraat emballage min totaalprijs is 92 euro en 37 cent") en halverwege de tweede boodschappentas ontkom ik er niet aan om het totaalbedrag zonder controle over te maken aan Albert. Ik ga vervolgens de boodschappen uitruimen en waan me in een DHL-magazijn.

Maar dan, je boodschappen krijg je in een kratje. Over die kratjes betaal je statiegeld, om ervoor te zorgen dat je ze ook weer teruggeeft bij de volgende bestelling. Zo niet hier bij ons. Die kratjes blijken verdomd handig. We hebben kratjes voor de was (schoon, vies, bont, wit), voor de babyspullen die inmiddels overbodig zijn, voor de kerstspullen, voor die boeken die nog naar boven moeten, voor de boodschappen die niet meer in de voorraadkast passen en het zijn ideale goaltjes voor binnenvoetbal. Bij het schrijven van deze column kijk ik om me heen en zie acht blauwe kratjes, netjes opgestapeld en weloverwogen gevuld, dat wel, maar acht kratjes dus. We maken ons als mensheid druk om de plastic troep in de Stille Oceaan, maar ik hoop vooral niet dat Extinction Rebellion ooit bij ons op zolder komt.

Dus ja, je krijgt er heel wat verantwoordelijkheid en problemen bij zo'n derde baby. Hoe overleef je de dagelijkse ochtendspits? Hoe zorg je ervoor dat je ook aandacht voor je partner houdt? Waar zet ik de blauwe kratjes zodat de deur nog opengaat en de fietsen in de schuur passen? Beste lezer, denk goed na voordat je een derde kind neemt.

Keje Schaakxs woont sinds 2019 in Brakkenstein met zijn vrouw en twee jonge kinderen, Noud en Lien. Iedere editie schrijft hij een column over het ouderschap in Brakkenstein.

Wijkblad Brakkenstein maakt een doorstart met de serie De Straat. Ooit gestart door Henk Sikking, die intussen in Lent woont; nu voortgezet door Dorry Sleutels.



Schepenenstraat 87 vanaf het balkon van de tegenoverliggende flat.
Bron: beeldbank gemeentearchief

MIJN STRAAT

Schepenen- straat

"SUPERFIJN DAT HET BOSJE VAN VROOM ER NOG IS! JE KUNT ER GOED HUTTEN BOUWEN"

Tekst: DORRY SLEUTELS

Vanuit de zonnige woonkamer van Toon Pelkmans en Wil Tijs aan de Schepenenstraat hebben we een fraai groen uitzicht op het bosje van Vroom. Het bosje is 1.64 hectare groot en het staat als "stadsbosje" geregistreerd. Ooit was het onderdeel van het landgoed Haselüne. Nu bepaalt het in grote mate het groene woongenot in de Rechtersbuurt. Ook Toon en Wil waarderen het nog elke dag dat dit hun uitzicht is.

Thuisgevoel

Behalve het groene karakter van de straat noemt Wil ook het "thuisgevoel" dat de Schepenenstraat voor hen beiden heeft. Ze zijn er in 1974 komen wonen toen de straat net 10 jaar oud was. In de kinderrijke straat ontstond al snel een systeem om elkaars kinderen naar de kleuterschool te brengen, toen die nog in de huidige Tarcisiusschool gevestigd was. "Ook was het een traditie om elkaars verjaardagen samen te vieren", vertelt Wil.

Spandoeken

Als verreweg de belangrijkste gebeurtenis in de geschiedenis van de straat noemt Toon de strijd tegen de plannen van wethouder Paul Depla om het bosje van Vroom te kappen om er appartementen te laten bouwen. Een strijd die succesvol is afgelopen, zoals nog dagelijks is te zien. "We hebben er zelfs in 2007 de VBG voor opgericht: de Vereniging Brakkenstein Groen. En een heleboel spandoeken gemaakt!", aldus Toon.



Spandoeken uit 2007 voor de actie tot behoud van het bosje van Vroom.

Garagepleintjes

"De mensen van de Schepenenstraat hadden via de pleintjes met garages achter de huizen vooral contact met de bewoners van de Schoutstraat die daar ook hun



Marjolein Arts met 3 van haar 4 kinderen die de breedte van de Schepenenstraat meten. Van links naar rechts: Lucas, Simon en Samuël.

garages hadden", vertelt Wil. "In de onze beginjaren hier speelden alle kinderen daar samen. Dat is nu toch heel anders; ook al doordat veel kinderen naar de Buitenschoolse Opvang gaan."

Nieuwe initiatieven

In de Schepenenstraat wonen veel mensen al een hele tijd en sommigen ook tot op hoge leeftijd. "Pas hebben we samen een zogenoemd Walking Dinner gehouden en het was erg leuk dat bijna iedereen meedeed. We hebben uitgesproken om dit vaker te doen!", aldus Wil.

Natuurlijk is de Vernieuwingsgolf ook een gespreksonderwerp in deze straat. Over het toevoegen van meer groen is iedereen positief. "Hopelijk is ook nagedacht over het onderhoud van al dat nieuwe groen", besluit Toon.

Een 8,5

Een aantal deuren verder wonen Harald Arts en Marjolein Lamberts met hun vier kinderen Samuël, Veronique, Simon en Lucas. Ze wonen er sinds 2017 en verhuisden hierheen vanuit het land van Cuijk. "Maar onze kinderen zijn wel allemaal al in Nijmegen geboren", vertelt Marjolein, "in het Radboud Ziekenhuis."

De jongens vinden het leuk om over hun straat te praten; gemiddeld beoordelen ze

hun Schepenenstraat zelfs met een 8,5! Lucas geeft zelfs een 9 "omdat er aardige mensen wonen, je kunt er tennissen en voetballen op de garagepleintjes". Simon geeft een 8, ook al vanwege de aardige mensen die elkaar groeten en natuurlijk: het bosje van Vroom! "Daar kun je echt goed hutten bouwen." Samuël geeft een 8,5; hij vindt het basketballen in de zomer heerlijk om te doen op het veldje.

Tomaten

De jongens kennen een heleboel mensen in de buurt. "Natuurlijk David en Jonathan, daar spelen we mee", vertelt Lucas "en ook de mensen waar we de zelfgekweekte tomaten verkopen, zoals Tine. Aan de Burggraafstraat waar ze grote tuinen hebben, verkopen we veel zelfgekweekte plantjes".

Ook het Walking Dinner viel bij de jongens in de smaak: "volgende keer willen wij voor het toetje zorgen: aardbeienijs!"

Kanonnen

Dat er voor het behoud van het bosje van Vroom een hele strijd met de politiek geleverd is, dat wisten de jongens nog niet. Wel weet Samuël te vertellen dat er in WO2 kanonnen opgeslagen hebben gestaan. Trots toont hij ook nog 2 kogelhuizen die hij daar vond, ook uit de tweede wereldoorlog.

Klimwand

Als ik ze vraag naar hun hoop voor de toekomst van hun mooie straat en of ze misschien nog wensen hebben om hun straat nog fijner te maken, dan weten ze nog wel wat: "een klimwand op het veldje en hier in Brakkenstein ook leuke activiteiten met een sportcoach".



Samuël met de kogels die hij vond in het bosje van Vroom

Herenkapper Prudon

Heyendaalseweg 192

Interview met Chris Prudon,
19 februari 2024

Tekst: VERA OOR

Foto's: PRIVÉ-ARCHIEF CHRIS EN ANNY PRUDON



Kapper Chris Prudon had een eenmanszaak van 1966 tot 2004 aan de Heyendaalseweg 192, tegenover het huidige pand van Gaertner. Chris Prudon vertelt het tijdens het interview dat ik met hem had, februari 2024 in Malden.

In de kapsalon van zijn vader aan de St. Stephanusstraat moest Chrisje, geboren 1943, als 10-jarige al flink oefenen met de tondeuse. Niks elektrisch natuurlijk, maar de hele dag knijp-knipbewegingen met dat ding. 'Hup, doorgaan!' kreeg hij te horen. 'Na enkele uren moest ik mijn schouder gewoon vasthouden.'

Vanaf zijn twaalfde kreeg hij het meer serieuze werk. Het scheerapparaat bestond nog niet, mannen bezochten de kapper voor hun scheerbeurt. Chris zeepte de klanten in en mocht later ook het scheermes hanteren. In die tijd was vooral de "Rasierschnitt" gewild, waarbij ook de zijkanalen flink kort geschoren werden. Aan het begin van de zomervakantie, gingen kinderen naar de kapper en met een flink kort kapsel konden ze er de hele vakantie tegenaan.

Chris vond het leuk werk, ook al betekende het dat hij op zaterdag niet met zijn vrienden op stap kon. Uit die tijd staat hem dit incident nog voor ogen: bij een klant met een uitstulping op zijn hoofd, scheerde hij een stuk vel af. Bloeden! 'Vader bestrooide de klant rijkelijk met aluin dat het bloeden stelpde.'

Twee avonden per week volgde Chris de kappersopleiding en ging later in de leer bij kapper Wolf op de Groenestraat. 'Kappers onder elkaar koppelden hun medewerkers, zelf had je niks te vertellen en op een gegeven moment had Roelofs uit Brakkenstein iemand nodig. Daar ging ik aan de slag.'

Dichtbij woonde Anny Jochems, dochter van de eigenaar van de Spar, en dat klikte. Chris en Anny kregen verkering. Toen Chris de leeftijd had om in dienst te moeten, werd hij in 1962 uitgezonden naar Papoea Nieuw Guinea. Nog nooit gevlogen, nog nooit een blote vrouw gezien. Wat heeft dat er nu mee te maken? zult u zich als lezer afvragen. Chris stapte van boord: 'Ik heb nooit meer zoveel blote vrouwen gezien als toen. We

.....
Chris werkte niet op afspraak en had elk kwartier een nieuwe klant. Die zaten in de kapsalon op een bankje te wachten en intussen zag de salon blauw van de rook

keken onze ogen uit. Tja, vroeger gingen de knipjes op de deur bij de wasbeurten in de teil en ook mijn moeder had ik nooit bloot gezien.'

De kapperservaring kwam hem goed van pas. Hij knipte zijn dienstmaten en zelfs inwoners durfden het aan om Chris een unieke ervaring te geven in het knippen van een Papoea-kapsel.

Bij terugkomst in Nederland ging hij in eerste instantie weer aan de slag bij Roelofs en woonde bij zijn vader. Dat duurde niet lang, want Chris kon het niet vinden met zijn stiefmoeder. Hij reageerde op de oproep waarin een zelfstandige kapper gezocht werd voor een kapsalon, met kost en inwoning. Daar ging Chris; naar Leuth.

Iets langer dan een jaar heeft hij die kapsalon gerund. 'Op mijn Kaptein Mobylette reed ik op woensdagavond en op zondag naar Anny. Dat waren de "vrijersdagen". In Nijmegen wordt zo'n woensdagavond ook wel "stierenavond" genoemd.'

Is de baas er niet?

Tegenover de Spar huurde ene familie Leenders een huis met voorin de herenkapsalon, die door de vader gerund werd. Achterin bestierde zoon Piet de dameskapsalon. Na het plotselinge overlijden van vader Leenders nam zijn weduwe contact op met Chris om te vragen of hij de herenkapsalon over wilde nemen. Inmiddels werkte hij ruim een jaar in Leuth en dat was lang genoeg

om het aanbod van mevrouw Leenders te accepteren. Immers, wanneer je als leerling wegging bij een kapper mocht je binnen een jaar niet zelf iets beginnen in de buurt van je leermeester. Kapper Roelofs kreeg er met zijn oud-leerling een concurrent bij. Chris begon zijn eigen zaak op 23-jarige leeftijd, op 1 maart 1966.

De vertegenwoordigers moesten wennen aan zo'n jonge eigenaar en vroegen: 'Is de baas er niet?' Chris antwoordde met een stalen gezicht: 'Nee, die is er niet, die is weg.' Terwijl hij het vertelt, schiet hij weer in de lach en vult zijn verhaal aan: 'en de volgende keer kwamen ze terug en stond ik er weer!'

In 1967 trouwden ze. Anny bleef, tot aan het moment dat de kinderen kwamen, werken bij de Spar, samen met haar broer en schoonzus. In hun koophuis, tegenover Jacobs, hebben ze zo'n 12 jaar gewoond. 'Een heel fijne tijd in Brakkenstein, dichtbij Anny's ouders. De kinderen fietsten over de stoep naar opa en oma toe.'

Doorgeknipte sigaret

Chris werkte niet op afspraak en had elk kwartier een nieuwe klant. Die zaten in de kapsalon op een bankje te wachten en intussen zag de salon blauw van de rook en de twee drukasbakken naast het bankje 'zaten aan het eind van de dag stampensvol.'

Op een gegeven moment zette Chris de deur open om te luchten, wat hem commentaar opleverde: 'Doe die deur toch dicht!' Chris was er klaar mee: 'Als jullie

stoppen met roken, doe ik de deur dicht. Hier wordt niet meer gerookt.' Een van zijn klanten, die toch een sigaret aanstak, zag het voor zijn ogen gebeuren toen hij ging zitten: Chris gebruikte de schaar pas voor de haren, nadat hij de sigaret ermee middendoor had geknipt. Enkele klanten raakte hij kwijt door het rookverbod, maar uiteindelijk zijn er veel weer teruggekomen. Bovendien plande Anny op een gegeven moment de afspraken in en de wachttijd was korter.

'Veel mensen staan er niet bij stil, maar vroeger bestond er geen shampoo. Haren wassen deed je met opgeklopte Sunlight zeep. Daarna kwam het shampooepoeder om op te lossen in een kopje water. Dat wist je niet hè?' lacht Chris me toe met twee nog onaangebroken zakjes poeder in zijn hand. 'En daarna kwamen de Dr. Dralle cupjes met vloeibare shampoo, voldoende voor een of twee wasbeurten.' Just for men, een haarverfmerk, verkocht hij in de zaak. 'Mannen zijn daar toch altijd wel een beetje raar in geweest,' zegt Chris. 'Die wilden niet laten zien dat ze hun haren verfdien.'

Permanent bij mannen

's Avonds en zaterdags ging het werk door. Nadat overdag alle knip- en scheerklanten geweest waren. 's Avonds was er tijd voor permanenten en verven. Ja, inderdaad bij de heren in deze herenkapsalon. Het was de periode van lange haren en zaterdags kwam een groep jongens uit het Willemskwartier met de taxi. Die wilden hun haren gewassen hebben en met de krultang gekruld, want



's avonds moesten ze uit. Iedere week kwamen ze. Om de wachttijd te doden, aten ze de puddingbroodjes van bakker Koster.

'Ik had ook nog twee kloosters: Berchmanianum en Nebo. Iedere zaterdag ging ik daarheen, de hele gang zat vol met paters die allemaal geknipt moesten worden. Eens per maand deed ik dat ook op woensdagavond na 18.00 uur en dan at ik daar eerst mee.'

Waar daar behoefte aan was, kwam Chris aan huis of in het ziekenhuis, voor zieke klanten. Een had een bijzondere vraag waarover Chris nu vertelt: 'De vrouw van een klinisch dood verklaarde patiënt wilde dat de man geknipt zou worden.' Chris vond het een vreemde gewaarwording om deze man te knippen, die niet aanspreekbaar was maar wel zijn ogen open had.

Het huidige landgoed Brakkesteyn huisvestte tussen 1940 en 1965 een neurologische kliniek van het Canisius Ziekenhuis, met neuroloog dr. Prick. In het statige gebouw lagen patiënten op alle verdiepingen. Ook in het schelpenhuisje iets verderop, waar zuster Ruth de scepter zwaaide, lagen er nog acht. Natuurlijk hadden ook deze patiënten behoefte aan verzorging van hun kapsel en daar was Chris!

Bijzondere klanten

'Net zoals de andere bedrijven had ik ook veel klanten van de Radboud, waaronder een hartchirurg. Die zat op een gegeven moment half geknipt in de kappersstoel toen een autootje met een verpleegster voor kwam rijden. "U moet meteen mee", en weg was de man. De volgende dag kwam hij terug om de andere helft te laten knippen.'

Nog een klant die is bijgebleven. Mijnheer was thuis tegen een kast gevallen, had een snee in zijn hoofd en 6-7 hechtingen. Na een week of zes zaten de hechtingen er nog steeds in. 'Kun jij het niet knippen?' kreeg Chris de vraag en dat heeft hij gedaan. 'Moet je wel 2x knippen betalen hè. Grapje.'

Hun huis werd te klein. Het is verkocht en ze zijn in Malden gaan wonen. Chris ging elke dag op de fiets naar de salon. Dat

wisten klanten ook en wanneer hij tussen de middag de jaloezieën liet zakken ten teken dat hij gesloten was, tikten ze op het raam: 'Chris, je zit er hè? Je fiets staat er. Je doet toch wel open?'

Afscheid na 38 jaar

'Ik was 61, ik kon het niet meer aan. Zoveel klanten. Na 38 jaar heb ik afscheid genomen van de klanten. Een afscheid met een hapje en drankje in de ruimte van Piet Leenders, die we erbij mochten gebruiken. De auto stond met de koplampen omhoog van alle gekregen wijn!' glundert Chris.

Na het stoppen zijn Chris en Anny veel gaan reizen. Onder meer, samen met de jongste dochter en haar man, naar Nieuw-Zeeland en Australië, waar hun oudste dochter woonde.

Stagiaires heeft Chris nooit gehad maar nu heeft hij de kneepjes van het knipvak geleerd aan kleinzoon Luuk, die er een leuk centje mee verdient door vrienden en kennissen te knippen.



.....
**Een hartchirurg
zat op een gegeven
moment half geknipt
in de kappersstoel
toen een autootje
met een verpleegster
voor kwam rijden. "U
moet meteen mee", en
weg was de man. De
volgende dag kwam
hij terug om de andere
helft te laten knippen.'**

GROEN IN DE WIJK

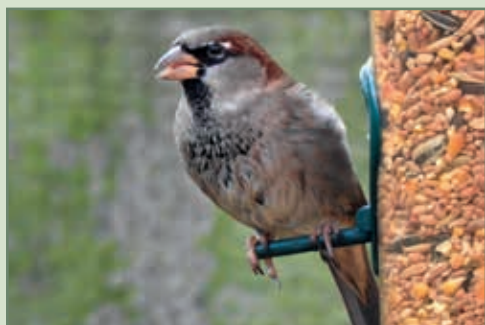
Geen vogels gezien

Tekst en foto's: FREEK SNEL

Nederlanders hebben het druk. Heel Holland moet bakken, zingen of dansen met de Stars. Dan wordt eind januari ook nog een vriendelijk verzoek gedaan door Vogelbescherming om de vogels in je tuin te tellen. Toch wisten landelijk ruim honderdduizend deelnemers nog een half uurtje vrij te maken om het gevederde spul in hun tuin te noteren wat bijna anderhalf miljoen vogels opleverde.

Iedereen met zicht op eigen tuin of stukje groen nabij de woning kan hieraan meedoen, van ervaren vogelaar tot volslagen leek. Het is natuurlijk geen pure wetenschap vandaar de term citizen science. Uiteraard is het ook de bedoeling om het “vogelen” te populariseren en plezier te beleven aan wat reuring in de wintertuin. Toch kan je na zoveel jaren tuinvogeltellingen bepaalde ontwikkelingen zien in zowel aantallen als soorten, maar dat de huismus al jaren op nummer één staat is geen verrassing.

Ook Brakkenstein heeft zich niet onbetuigd gelaten met bijna vijftig tellocaties waarbij ruim vijfhonderdvijftig vogels gezien werden. Ja, met deels grote tuinen en grenzend aan grotere bospercelen is het welhaast onmogelijk om



geen vogels waar te nemen. Toch waren er twee locaties die dat voor elkaar kregen met de vermelding: “Geen vogels gezien”. Daarnaast een locatie met de laagste score: één koolmees. Een andere locatie viel op met een score van eenenveertig vogels waaronder dertien pimpelmezen en twaalf koolmezen. Daarvan heb ik het idee dat hier sprake was van dubbeltelling want dergelijke groepjes van deze twee soorten zijn beslist niet algemeen.

De meeste vogels hebben een voorkeur voor een gevarieerde, weinig verharde tuin met wintergroene beplanting die dekking biedt om een eventuele belager (sperwer) te ontlopen. Natuurlijk hebben ook de (vogel-) pindakaas, de zaden en de vetbollen een behoorlijke aantrekkingskracht, zeker wanneer de winterse omstandigheden strenger worden.

Echte bosvogels zoals de grote bonte specht, de boomklever, de boomkruiper en de gaai werden met name aan de randen van de wijk gezien, direct grenzend aan bos. Echt spectaculair werd het echter niet. Niet bijzonder, maar nog vermeldenswaard zijn de twee groenlingen, vijf spreeuwen, één kokmeeuw en een groepje van zeven staartmezen.



Volgens de “spelregels” mag je een half uur tellen op een moment naar keuze en zul je net zien dat juist jouw favoriete vogeltje er buiten valt terwijl deze regelmatig de tuin bezoekt. Tja, citizen science kan onverbiddelijk zijn. Zo ook “mijn” grote bonte specht die begin februari de pindakaas ontdekte. Dan tel je niet meer mee, maar heb ik wel leuke plaatjes kunnen schieten.

Eind januari 2026 is de volgende tuinvogeltelling en voor de twee locaties waar niets gezien werd: volgend jaar beter, anders behoor je weer tot de pechvogels!



Heb je last van lichamelijke klachten, waardoor sporten, bewegen of werken moeilijk gaat? Bij Fysiotherapie Brakkenstein bieden wij diverse behandelingen en trainingen.

Neem eens een kijkje op onze vernieuwde website!



Kanunnik Boenenstraat 8, 6525 WJ, Nijmegen

Tel: 024 - 355 98 94 of Whatsapp naar 06 - 21 42 1600

Website: www.fysiotherapiebrakkenstein.nl

Mail: info@fysiotherapiebrakkenstein.nl

VERKEER

Verkeerscamera's op Heijendaalseweg

Tekst en foto's: PAUL DE JAGER

Wie per auto over de Heijendaalseweg Brakkenstein in of uit rijdt, wordt door de gemeente geregistreerd. Daartoe zijn indrukwekkende camera's opgesteld aan het begin en eind van de campus. Houdt de gemeente ons in de gaten? Een beetje wel: de camera's registreren beroepsvervoer op de uitstoot van vervuilende uitlaatgassen.

De camera's registreren alleen het kenteken. Dit wordt gematched met de database van RDW om te zien of het kenteken wel/niet is toegestaan in de emissie-vrije zone. Zo niet, dan volgt beboeting. Deze handhaving gaat zoals er nu naar uit ziet in per 1 december van dit jaar. Tot dan zal er dus nog gedoogd worden. De boetes zijn € 120,00 voor bestelauto's en € 310,00 voor vrachtauto's.

Uitstoot

Nijmegen groeit. Daardoor komen er meer vrachtwagens en bestelbussen de stad in. Dit is belangrijk voor de economie. Een keerzijde is dat de leefbaarheid, luchtkwaliteit en veiligheid hierdoor slechter worden. De gemeente probeert daar wat aan te doen. Onder andere door te experimenteren met emissie-vrije zones. Hier mogen ondernemers alleen nog maar met bestelbussen of vrachtwagens zonder uitstoot rijden. Dit zijn bijvoorbeeld bestelbussen en vrachtwagens die elektrisch zijn of op waterstof rijden. De zero-emissiezones gelden niet voor personenauto's en taxi's.

Zone

Een zero-emissiezone voor stadslogistiek geldt voor alle zakelijke bestel- en vrachtauto's. De zero-emissiezones gelden niet voor



personenauto's. Bestel- en vrachtauto's in de zero-emissiezone moeten vanaf 1 januari 2025 uitstootvrij zijn. Voor een aantal voertuigen is er tot 2030 een overgangsregeling. Ook geldt er voor sommige voertuigen een vrijstelling en komen er ontheffingen.

Controle

Ter controle zijn nu dus aan de grenzen van de drie emissieloze gebieden camera's opgesteld. Deze drie gebieden zijn Hof van Holland in Lent, Nijmegen-Centrum en Heijendaal. Meer weten? Dat kan, door te kijken op: nijmegen.nl/over-de-gemeente/plannen/invoering-zero-emissiezones/. Op kentekenniveau kan iedereen zijn voertuig checken: opwegnaarzes.nl/

Als je bestelauto of vrachtauto uitsluitend particulier, dus door jou zelf als privépersoon, gebruikt wordt, kunt u een ontheffing aanvragen. Kunt u een ontheffing aanvragen moet zijn kun jij een ontheffing aanvragen.' Voorbeelden zijn camperbusjes of bestelbussen die vanwege een handicap zijn omgebouwd.

Kampeerauto's zijn in principe toegestaan. Als de kampeerauto een dusdanige voertuigcode heeft hoeft de eigenaar niets te doen. Kijk op: opwegnaarzes.nl/bedrijven/toegangsregels/kampeerauto-camper

Als dat niet het geval is kunt u een aanvraag voor ontheffing doen. Kijk op: opwegnaarzes.nl/bedrijven/ontheffingen/ontheffing-voor-particuliere-voertuigen-bedrijfsauto-camper-of-vrachtauto.

GEBIEDSVISIE CAMPUS HEIJENDAAL VASTGESTELD

Betaald parkeren in Brakkenstein voorlopig nog onzeker

Tekst: DORRY SLEUTELS en PETER BOOIJEN | Foto: PETER BOOIJEN

Het voorstel van het stadsbestuur om tegelijk met het aannemen van de Gebiedsvisie Campus Heijendaal ook betaald parkeren in te voeren in alle wijken rond de campus is op 19 februari met een kleine meerderheid door de gemeenteraad verworpen. Betaald parkeren opleggen als onderdeel van de Gebiedsvisie blijkt in strijd te zijn met de spelregels rond betaald parkeren die de gemeenteraad in april 2024 vaststelde.

Paul Eigenhuizen van GewoonNijmegen. Nu bracht een amendement hierover in stemming waardoor het plan om betaald parkeren op te leggen in alle wijken rond de campus nu apart bij de raad moet worden ingediend. De rest van de gebiedsvisie is ongewijzigd aangenomen ondanks dat er acht amendementen en zes moties waren ingediend.

Geschiedenis

Al jaren hebben flink wat straten in Brakkenstein te maken met parkeeroverlast veroorzaakt door medewerkers, studenten en bezoekers van de campus en met name van de Radboud Universiteit en het Sportcentrum. Deze overlast is ontstaan nadat de universiteit betaald parkeren heeft ingevoerd op haar terrein. Gevolg is dat met name studenten en medewerkers hun auto's in een deel van onze wijk zijn gaan parkeren en dat de parkeergarages en parkeerterreinen op de campus behoorlijk leegstaan.

Wanneer bewoners bij de universiteit protesteerden tegen deze gang van zaken, dan was het antwoord: 'Dan vraag je toch bij de gemeente betaald parkeren aan'. Vervolgens is de gemeente gevraagd of zij de universiteit op andere gedachten zou willen brengen. De gemeente zegt niks te kunnen doen, omdat het betaald parkeren op eigen terrein plaatsvindt en ze weigert hierin regie te nemen.

Gebiedsvisie en parkeren

Vanaf 2023 wordt gewerkt aan de Gebiedsvisie Campus Heijendaal door



In het kader van de Gebiedsvisie Campus Heijendaal wil het college betaald parkeren invoeren in alle wijken rond de campus. Ook in Brakkenstein.

Radboud Universiteit, Radboudumc, HAN en gemeente Nijmegen. Deze visie voorziet onder andere in de bouw van 500-1500 wooneenheden op de campus, minder parkeerplaatsen en hogere parkeertarieven. Dat betekent nog meer druk op de wijken Brakkenstein, Hatertse Hei en Groenewoud, zo vrezen de bewoners.

Om te voorkomen dat medewerkers, studenten en bezoekers in de omliggende wijken parkeren, wil het stadsbestuur betaald parkeren invoeren. Dat zou moeten gebeuren in een straal van 300 meter rond de campus.

Oplossing op campus

Op 5 februari heeft de petitiegroep Houd Heyendaalseweg Open haar petitie

(3100 handtekeningen) eindelijk aan de gemeenteraad kunnen aanbieden tijdens de inspraakbijeenkomst over de gebiedsvisie. Insprekers van de petitiegroep hebben aangegeven dat er nog steeds zorgen zijn over de bereikbaarheid van de wijken onder andere door de geplande oversteekpleinen waar fietsers en voetgangers voorrang krijgen.

Wat betreft de parkeerproblematiek maakte de petitiegroep duidelijk dat de oplossing gevonden moet worden op de campus. "Net zoals bedrijven op de bedrijventerreinen parkeren van hun bezoekers, klanten en medewerkers op eigen terrein moeten regelen, moeten de campuspartners dat in principe ook", stelt de petitiegroep.

PARKEREN

Tarieven en vergunningen

Wanneer alsnog betaald parkeren wordt ingevoerd in Brakkenstein kunnen bewoners maximaal drie parkeervergunningen per adres aanvragen, de zogenaamde bewonersvergunning. De vergunning voor de eerste auto kost dit jaar 12 euro. Heb je als huishouden nog een tweede auto, dan betaal je voor deze auto 240 euro. Voor auto nummer drie staat de prijs op 300 euro per jaar. Het uurtarief voor bezoekers bedraagt dit jaar 2,50 euro in de wijken buiten het centrum. De tarieven en bepalingen worden elk jaar aangepast via een Besluit tot aanwijzing en invoering van betaald parkeren.

Verplicht parkeren op eigen terrein

In een aantal vergunningezones in de stad geldt verplicht parkeren op eigen terrein voor de eerste auto. Dus wanneer de bewoner beschikt over een eigen oprit of garage komt de eerste auto niet in aanmerking voor een parkeervergunning tegen het lage tarief. Bewoners worden verondersteld op eigen oprit of in eigen garage te parkeren. Een parkeerplaats op eigen terrein is een plaats die voldoet aan bepaalde maten. Op dit moment 2,50 x 5,50 meter.

Er zijn huishoudens die geen schuur hebben en de garage als schuur gebruiken voor de stalling van fietsen, opslag van ladder, tuingeredschap et cetera. De vraag is hoe gaat de gemeente hiermee om? Momenteel werkt de gemeente aan beleid voor het parkeren op eigen terrein.

Bovenstaande informatie komt uit het 'Besluit tot aanwijzing en uitwerking betaald parkeren 2025' van de gemeente Nijmegen. Dit besluit geldt nog niet voor Brakkenstein, omdat in onze wijk nog geen betaald parkeren is ingevoerd. Dit geeft wel een idee over wat we kunnen verwachten.

PARKEEROVERLAST

Een dinsdag in Brakkenstein



Buurmansweg



Kanunnik Boenenstraat



Kanunnik Mijlincstraat



Kanunnik van der Putstraat



Kanunnik van Osstraat -
hoek Kanunnik van der Putstraat



Kanunnik van Osstraat



Schoutstraat

VERSLUIERDE BOODSCHAP

Vergeten verleiding
in een geurende waas
tot later op straat
door dromen wat verlaat
de tijd wordt verbogen

In stilte vertrokken
zonder taal of teken
nooit verzonden brieven
vol verwijten grieven
rijpen duizend dagen

Plots stond ze te wachten
een vreemde gedaante
bij leven verdwenen
in een droom verschenen
tekens van de overkant

Dos Olifant, 16 maart 2025

KUNST

Fotograaf: Jurriaan Huting



Deze rubriek komt tot stand in samenwerking met Kunstmagazijn. Het kunstwerk Curtain (foto) op de pagina hiernaast is van Mirthe Scheiffes en is te leen of te koop bij Kunstmagazijn en wordt samen met het gedicht Versluerde Boodschap van Dos Olifant de komende periode in de etalage van Kunstmagazijn tentoongesteld.

MIRTHE SCHEIFFES

Beeldend kunstenaar Mirthe Scheiffes (1995) is geboren in Nijmegen. In 2018 studeerde ze af van de Academie voor Kunst en Vormgeving St. Joost in Den Bosch met een Bachelor of Fine Arts. Ze heeft haar atelier bij Extrapool op de Tweede Walstraat 5 in Nijmegen.

Het werk Curtain is onderdeel van Mirthe Scheiffes' doorlopende onderzoek To be beyond human. In deze serie zoekt ze naar nieuwe beeldingsmogelijkheden van het menselijke lichaam in de relatie tot de omgeving en onderzoekt ze hoe het lichaam in zijn fysieke mogelijkheden getransformeerd kan worden door alles wat we weten van het menselijke lichaam los te laten, zijn grenzen en limitatie.





1937. De huishoudportemonnee aanvullen: een gezin plukt bosbessen in Heumensoord.
Foto: Regionaal Archief Nijmegen

HEUMENSOORD

Deel 15 HET VOEDSELBOS

Tekst en foto's: RENIE HESSELING

Dit is het vijftiende artikel over het achthonderd hectare grote bos- en heidegebied Heumensoord dat aan onze wijk grenst. Eerder publiceerden we o.a. over de waterwinning, de Romeinse wachttorens, airport Brakkenstein, de schietbaan en de treinroof van 1944. Deze aflevering gaat over Heumensoord als 'voedselbos'. In het verleden benutte de armste bevolking in de omliggende kerkdorpen deze natuur als inkomstenbron en voorzieningensoord.

Sprokkelen en scharrelen

Voor de moderne stadsmens zijn voedselbossen trendy. Door terug te keren naar de natuur, brengen ze ontspanning en kom je in contact met je roots. De jager en verzamelaar in je, zijn niet uit te bannen. In die eetbare bostuin zijn kleine fruitbomen, vlierbessenstruiken, hazelaars, kruiden en groenten zoals asperge en rabarber, aantrekkelijke opties. Kansen ziet de moderne mens ook in de verwerking van het hout van de bomen. Hoe zat dat met Heumensoord?

De bossen en heidevelden van Heumensoord vervullen niet alleen een recreatieve en sportieve functie. Voor de kerkdorpen eromheen was het in de vorige eeuw ook een oord om de schamele inkomsten aan te vullen. Vanuit Groesbeek, Brakkenstein en Malden trokken hele gezinnen scharrelend en sprokkelend het natuurgebied in. Soms voor eigen consumptie, vaker voor de verkoop van paddenstoelen, bosbessen of eikels. Heumensoord als sprokkel- en scharrelbos dus. Hoe ging dat in z'n werk?

Wijkbewoner Tinie Ariaans, ruim in de tachtig: "Houtsprokkelen? Dat deed iedereen, anders kreeg je de kachel niet aan. In slechte tijden, bij crisis of oorlog, was het nodig om in leven te blijven en haalden we ook boomstammen uit het bos. Die legden we op een bok waarbij je om beurten de spanzaag naar je toe trok. Niet duwen, want dan trok ie krom. Zwaar werk, maar de kachel moest branden." Mocht je dat hout uit het bos halen? "Nee, want dan kreeg je de boswachter achter je aan en een bekeuring. Desondanks waren er stropers op pad. Mijn vriendjes en ik zagen er avontuur in om die op een afstandje te volgen als hij zijn strikken naliep. Hij ging uiterst gewiekst te werk en is nooit op heterdaad betrapt."

Heidemandjes als inkomstenbron

Oud-Brakkensteiner Wielie Donkers (1937) herkent de traditie van het voedselbos. "Om de huishoudportemonnee aan te vullen verzamelden we bosbessen, tamme kastanjes, eikels en beukenootjes. Als het 's nachts had gevoren dan veegde je die op de Beukenlaan bij elkaar. Aan de keukentafel sorteerden we de loze nootjes eruit. Samen met de tamme kastanjes verkochten we ze voor een paar centen aan de groenteboer. Eikels gebruikten we als voer voor onze varkens. Ook maakten we herfststukjes of boeketjes van korenbloemen en rietpluimen. Die brachten we aan de man of we ruilden ze bij de boer tegen reuzel, spek of wat eieren."

Wielie woonde in de Kluckenbuurt bij Park Brakkenstein, een wijk die is opgeslokt door de Radboud campus. Zijn vader was afgekeurd en werkte op de invalidewerkplaats 'Valkenburg' op de Driehuizerweg. Om rond te komen hielden ze kippen, konijnen en een varken. In Heumensoord zaagde de familie regelmatig een boom om voor de kachel stook. "We verkochten ook pakketjes aanmaakhout." De naalden van dennenbomen dienen ook als brandstof. De bij elkaar geharkte naalden stopt men in grote baalzakken, stevig aangestampt en met een touw afgesloten. Het gewicht van de kruiwagen torst de drager met een tien centimeter brede, oude brandweerslang. Die hangt om de schouders en zijn om de twee bomen van de kruiwagen gehaakt. De drager moet meermalen uitpuffen om de nekspieren te ontspannen. Wielies vader was bedreven in de strooptechnieken en vertelde precies hoe je een strik moest zetten. "Ja, dat is het leven van de gewone man die het hoofd boven water moet houden", verzucht de oud-Brakkensteiner.

De houtdiefstal

Het gebruik van hout voor de kachel of van rijshout om bezems te binden, is een gewoonte van ver voor onze tijd. Groesbekers sprokkelden eeuwenlang hout in de bossen. Op de foto in dit artikel keren ze met de kruiwagens terug met

HOUTVERKOOPING HEUMENSOORD.

BURGEMEESTER en WET-
HOUDERS der gemeente Nijme-
gen zullen op **MAANDAG 3
JANUARI 1938**, des voormiddags
te 10 uur, in „De Bonte Os”, in-
gang Molenstraat, aldaar pu-
blik bij opbod onder beraad

verkoopen:

- 107 perceelen ZWARE LIGGEN-
DE DENNEN,
- 20 perceelen BRANDHOUT,
- 50 perceelen BOONENSTAKEN
en SLIETEN,
- 12 perceelen EIKENHAKHOUT,
geschikt voor erwtenrijs,
- 1 perceel RIET, in de Rijs-
waard.

1937. In de Provinciale Geldersche en Nijmeegse Courant laat de Gemeente Nijmegen weten dat er diverse soorten hout te koop zijn.



1916. Groesbeekers sprokkelden eeuwenlang hout in de bossen. De Katholieke Illustratie besteedde er aandacht aan.

hun productie. In 1842 is het mis met deze armoedzaaiers. In dat jaar start de Arnhemse rechtbank een rechtszaak tegen ruim honderddertig Groesbekers. Wat is er aan de hand? Ze hebben hout gestolen in de bossen die waren verkocht aan rijke grootgrondbezitters. Twee boswachters hadden even geen toezicht gehouden. Het gerucht ging als een vuurtje door het dorp. Met bijlen en hakmessen ijlden de bezembinders toe om zich meester te maken van brem, wilgen of berkentakken. Er werd gekapt bij het leven.

Twee dagen later reden vijftig soldaten op paarden het dorp binnen. Huiszoekingen leverden zestig karren met gestolen hout op. Mannen en vrouwen, jongens en meisjes werden opgepakt. Nu zitten ze in de rechtszaal. Als het eindelijk stil is, velt de rechter het vonnis. Gevangenisstraffen van drie dagen tot zes maanden volgen. De burgemeester van Groesbeek vraagt de koning om strafvermindering. Die verleent gratie: straffen van minder dan een maand scheldt hij kwijt. Wie een zwaardere straf heeft, moet het gevang in.

Heidemandjes voor stedelingen

Het plukken van bramen en bosbessen is voor de moderne mens een vrijetijdsbesteding. Ooit was het een eeuwenoude traditie om bij te verdienen. Het aanvragen van een vergunning à fl 0,25 (1942) bij de 'boswachter', was aan te raden. Hele gezinnen trokken met z'n zevenen of meer de bossen in om te constateren dat verderop de buren al aan het plukken waren. Die zijn zelfs met z'n tienden. Van 's morgens vroeg tot het vallen van de avond is men bezig. Een kilo levert 22 cent op. Opkopers verzenden de bosbessen, zelfs tot in de jaren vijftig, vanuit Groesbeek per spoor naar Engeland om er jam, medicijnen en kleurstof van te maken. Een andere bron van inkomsten is het binden van bezems

en heidemandjes. Die stelde men samen van bloeiende paarse heide en vonden hun weg tot in Arnhem en over de Duitse grens. Alles voor de sier in de huiskamer van de stedelingen. Ruim voor Kerstmis vond het zachte groene mos voor de kerststukjes veel aftrek. En daarmee was het in alle huiskamers weer feest.

Bronnen en verder lezen:

J. Thissen, De Groesbeekse bezembinders en de houtdiefstal van 1842. In: A. Bosch en J. Schmiermann (red.), Van Gronspech tot Groesbeek. Groesbeek 1991.

G. Driessen, Groesbeek Stekkenberg. Het domein der bezembinders. Groesbeek 2023.



De gemeentelijke straatvegers maakten lang gebruik van de ambachtelijk vervaardigde bezems van wilgen- of berkentakken.

.....
Twee dagen later reden vijftig soldaten op paarden het dorp binnen. Huiszoekingen leverden zestig karren met gestolen hout op.



Stemmen, daar komt hommeles van

Tegenwoordig komt ook overal hommeles van. Je hebt altijd wel een groepering die ergens tegen is, of juist ergens voor. Het gaat erom zoveel mogelijk medestanders te krijgen, hoe je het doet maakt niet uit. Het is net zoiets als de top 2000. Ooit kwam daar de als namaakprotestzanger begonnen Boudewijn de Groot plots vanuit het niets op nummer 1. Ik kende het nummer niet eens, maar ik heb zelden zo'n melig liedje gehoord. Ja smaken verschillen, gelukkig maar.

Het werd me toen duidelijk dat het ook bij dit soort verkiezingen meer gaat over het ronselen van stemmen dan over de kwaliteit van een lied. Stemmen voor de sportman of sportvrouw van het jaar is ook al zoiets. Het is appels met peren vergelijken, de van nature snelle Femke tegenover Max met de nodige pk's ondersteuning. Met het woord van het jaar is het niet anders. Gelukkig is het dit keer geen tenenkrommend woord geworden. Polarisation is eruit gerold, een tamelijk bejaard woord, dat zeker van toepassing is op de huidige situatie in de wereld.

Demonstraties die weer tegendemonstraties oproepen of in elk geval vreselijk veel ergernis bij deze of gene. Ik zou niet graag een winkelwagenmuntje geven aan eenieder die recidiverende asfaltplakkers naar de hel wenst of ze in elk geval een klein ongelukje gunt. Hier om de hoek bij de Radboud weten ze er alles van. Het kort en klein slaan van de wetenschappelijke inboedel valt dan plots onder collateral damage. Ik snap ook niet dat die tegenpartijen in elkaars nabijheid mogen verkeren. Je ziet bij voetbalwedstrijden hoe het eraan toe kan gaan. Beide fronten claimen gelijk te hebben en staan elkaar uit te dagen of erger slaan erop los.

Het is dus de hoogste tijd om de wet eens aan te passen. Tegenpartijen op minimaal tien kilometer afstand van elkaar. Demonstreren is immers heel iets anders dan de lol van een ander verpesten en dan komt de politie eindelijk weer eens

.....
Het werd me toen duidelijk dat het ook bij dit soort verkiezingen meer gaat over het ronselen van stemmen dan over de kwaliteit van een lied.

aan het echte werk toe. Ik vraag me trouwens af hoe dat hier straks in de wijk moet met die auto werende maatregelen. Dat kan ook wel eens hommeles geven. In zo'n links Havanna aan de Waal, dat krijg je met studentensteden, kun je een autoloos stadscentrum verwachten, maar als ze nou ook al met de buitenwijken beginnen is het eind zoek.

Ze praten over vernieuwingsgolf en dan bedoelen ze vast geen nieuwe VW. Van bovenaf wordt alles steeds meer dichtgetimmerd. Bij de Radboud hebben ze de nodige ongebruikte parkeerruimte, terwijl hier de straten te klein zijn, omdat het zo lekker voor niks parkeren is. Nou gaan ze de straten nog kleiner maken. Als er bij de Radboud parkeerleegstand is, moet je de boel toch niet omdraaien? Zoeken ze de oplossing nu werkelijk in het verminderen van het aantal parkeerplaatsen hier? Willen ze ons echt uit de heilige koe jagen? Ik moet plots denken aan de betutteling van die bejaarden die voortaan in de avond geen borreltje meer mogen drinken, omdat het niet goed voor ze zou zijn.

Ja, we stevenen af op een nieuwe dictatuur, het gaat sluipenderwijs, maar het gebeurt alleen een beetje later dan 1984. Als het aan de EU ligt krijgen we zelfs een Orwelliaans Ministerie van Waarheid, een politiek orgaan dat de waarheid in pacht heeft. Nu nog even de poen digitaliseren en het keurslijf is compleet. Over hommeles gesproken: wel jammer dat ik die idioot met dat geënceneerde bloed-oortje niet weg kan stemmen. Het kan verkeren.

regio oogst

Dé winkel in Brakkenstein voor uw dagelijkse boodschappen!

Kom langs voor onder andere (h)eerlijke producten uit de streek, rechtstreeks van de boer.
Verse maaltijden, salades en soepen uit onze eigen keuken. En nog veel meer!

Regio Oogst Stadsboerderijwinkel
Heyendaalseweg 219
6525 SG Nijmegen

Tel: (024) 3551570
www.regio-oogst.nl
info@regio-oogst.nl



im
IMMOVATION

PERSONAL TRAINING

HEB JIJ OOK EEN STOK
ACHTER DE DEUR NODIG?

DOE JE MEE?!

- STERKER WORDEN
- AFVALLEN
- BETERE CONDITIE
- MEER ENERGIE
- MINDER STRESS

Interesse?
Stuur een bericht naar
Imre (06-30571795) en kijk
op www.immovation.nu
wat er mogelijk is.
Proeftraining GRATIS

ImmoVation | Waldeck Pyrmontsingel 12 | Nijmegen



sterker
Ouderenwerk

Deel de Dag

Een Gedeelte Dag is een Goede Dag.

Voor 65-plussers in Nijmegen

U bent van harte welkom om te
horen hoe wij de dag samen delen.

Neem gerust contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21
E-mail: ouderenwerk@sterker.nl
Website: www.sterkerouderenwerk.nl

Samen staan we Sterker



ANDERE TIJDEN

Onze wijk in het (wereld)nieuws. (8)

Samenstelling: **RENIE HESSELING**

Brakkenstein en omgeving kwamen in het verleden regelmatig in het nieuws. Deze rubriek, met ingekorte berichten, laat zien wat er te beleven was.

1958: "Radboudstichting koopt.

Voor de totstandkoming van een gebouw ten behoeve van de faculteit der wis- en natuurkunde aan de R.K. Universiteit Nijmegen en voor de aanleg van sportvelden, heeft de St. Radboudstichting aan het gemeentebestuur de beschikking gevraagd over de (sport)terreinen, welke omsloten worden door de Driehuizerweg, de Heijendaalse- en de Kwekerijweg nabij Brakkenstein. De totale oppervlakte die men wil kopen, bedraagt ruim 14 hectare. Te zijner tijd zal de St. Radboudstichting ook moeten kunnen beschikken over de Heijendaalseweg, voor zover deze langs deze terreinen loopt. Deze weg zal dan aan de openbare dienst worden onttrokken."

Uit: De Volkskrant, 28-08-1958.

1933: Nijmegen.

"De Nijmeegsche gemeentelijke elektrische tram is een luxe-ding, die een stad als Nijmegen er fatsoenshalve op na moest houden. Het nadeelig saldo bedraagt jaarlijksch meer dan een ton, waardoor de winst uit het electriciteitsbedrijf daalt, ofschoon zonder tram, natuurlijk beduidend minder zou zijn. Een aangenomen raadsvoorstel om de trambaan te verlengen in de richting Brakkensteijn - St. Anna heeft Ged. Staten niet goedgekeurd. Nu komen de taxi's in actie. Deze 'snorren' dat het een lust is."

Uit: De Volkskrant, 28-09-1933.

1931: "Oud-zouaaf overleden.

In den ouderdom van 89 jaar is op Brakkenstein bij Nijmegen overleden de oud-zouaaf A. H. Leenders, die de veldslagen van Monte Libretti, Mentana en Nerolea heeft meegemaakt."

Uit: De Volkskrant, 28-10-1931.

1953: "Een zeer fraaie en kostbare monstrans.

Een zeer fraaie en kostbare monstrans voor de paters van het Allerh. Sacrament te Brakkensteijn bij Nijmegen is dezer dagen gereed gekomen. De ruim 1 m. hoge monstrans is uitgevoerd in verguld zilver met een gouden kern, bezaaid met briljanten, diamanten en kleine edelstenen totaal bijna 300 stuks.

Het is een bijzonder knap stuk edelsmeedwerk. Vooral de plastieken aan de voet van de monstrans in de evangelistenfiguren, maken het tot een uniek werkstuk waarop de paters van Brakkensteijn trots mogen zijn."

Uit: De Maasbode, 23-12-1953.

1966: Bij ons in Holland. Tippelaarsters.

"Majoor Evert Schut (56) zwaait in de Vierdaagse-week de scepter over dit, speciaal voor wandelende, militairen ingerichte kwartier op Heumensoord. Het was hem ook dit jaar gelukt de onder zijn hoede staande militairen te behoeden voor venerische ziekten. De manier waarop majoor Schut zijn schrikbewind onder de snolletjes uitoefende was amusant. Hij sloot de lichtekooien op in één van de tenten van Heumensoord. Voorts vertelde hij de, voornamelijk van bermprostitutie levende vrouwen, dat zij de volgende dag het gehele kamp op papier zouden moeten reinigen. Aan het papiertje-prikken kwamen ze echter niet toe. Majoor Schut vreesde moeilijkheden en liet ze gaan. Sinds die dag blijven ze uit de beurt van kamp Heumensoord. 'Toch', zo vertelt de majoor, 'gaan er elke Vierdaagsedag nog speciale patrouilles, op de fiets en lopend, op snollenjacht.'"

Uit: Vrij Nederland 1966.

Oeps.. foutje!

Dit zijn de gft-containermissers



Kattengrid

&



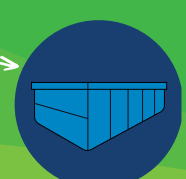
Uitwerpselen
van dieren



Restafval



Hout



Grof afval

www.dar.nl/gft



Gezond zitten ? Zo zit dat!

Of het nu gaat om de ideale ergonomische stoel op kantoor of de relaxfauteuil thuis, om de opsta-stoel voor de senior of een designstoel voor een bijzonder interieur, met ruim dertig jaar ervaring is Gaertner een aanspreekpartner voor ieder die begrijpt hoe belangrijk zitten is voor gezondheid, comfort en welbevinden.



In deze regio zijn wij als ergonomisch kenniscentrum uniek. Onze dienstverlening is altijd maatwerk en onze jarenlange ervaring en kennis een absolute meerwaarde. Ergonomie is altijd de rode draad. We zijn merkonafhankelijk en bieden een brede range aan producten van gerenommeerde merken.

Gaertner Ergonomische Meubelen • Heyendaalseweg 165, Nijmegen • Telefoon: 024 356 8390 • www.gaertner.nl

COLUMN

Leo
Eijkhout

*Leo wandelt met zijn Hond Pius veel in en rond Brakkenstein.
Hun belevenissen verwoordt hij in deze column.*



Pius' first kill

Ik had het al eens over de verslaving van Labradors aan lekker eten, vies eten, oneetbaar eten, whatever.

Pius was nog geen jaar oud en we liepen ergens anders een rondje door een park. Daar doorheen ligt een fietsroute van pubers naar en van school. Altijd een fijne uitlaatplek want de jongelui flikkeren nogal eens hun lunch of fruit tussen de struiken. En met haar fabelachtige reukzin, is het voor haar een koud kunstje om al dat lekkers in no time op te sporen.

Die dag vond ze iets waar ze niet helemaal zeker van was. Ze nam het ding op en kwam er mee aan dribbelen. Een heerlijk, uniek plaatje. Stel je voor, zo'n donkerbruine Labrador met een banaan tussen haar kaken, mooi met de kromming mee als een enorme, knalgele glimlach. Ik schoot in de lach, nam haar het fruit af en mikte het bij de schaapjes in een afvalbak.

Teleurgesteld droop Pius af, op zoek naar een andere snack. En nog geen minuut later had ze beet. Maar dit keer was het minder leuk.

Een kort, krijsend gekakel en stil was het. En daar kwam ze weer aan, met een dooie kip tussen haar kaken. Donzige veertjes dwarrelden in haar kielzog. Het kippenkopje bungelde.

Die dag vond ze iets waar ze niet helemaal zeker van was. Ze nam het ding op en kwam er mee aan dribbelen. Een heerlijk, uniek plaatje.

De avontuurlijke vogel was over het hek gefladderd, de wijde wereld in. Maar dat eindigde abrupt in de wijde muil van de passerende Pius, die in een reflex toehapte en mij triomfantelijk haar first kill kwam laten zien.

De eigenaar reageerde laconiek. 'Ik heb nog zó gezegd tegen dat beest: niet over het hek fladderen.' Hij nam de kip aan en zei: 'die gaat vanavond in de pan.' Het was volkomen duidelijk dat hij geen grapje maakte.

En Pius stond weer met lege handen en moest mee naar huis, waar ze saaie brokken kreeg...

www.leoblogtmaarraak.nl

Moederdag!
**Kindertuin
 voorleesochtend**


 BUUR

VOORLEES TUIN

10:00 – 11:30

11 MEI 2025

Neem je je kleedje mee?

Op moederdag (11 mei) lezen we gezellig boekjes voor aan de Brakkensteinse kinderen bij ons in de tuin. Neem je eigen kleedje mee om op te zitten, wij zorgen voor een glaasje ranja!

Vind jij het leuk om jouw favoriete boekje voor te lezen? Laat het ons even weten. Aanmelden om mee te luisteren hoeft niet, iedereen mag lekker komen aanwaaien. Het is voor kinderen van 3-8 jaar, van 10.00 tot 11.30 uur 's ochtends.

Aansluitend staat er voor de moeders een kleine traktatie klaar en is Brakkefort ook weer open om daarna nog even de speeltuin in te duiken.

Agenda

Nieuwe kaart: 4 maart
Go Short Preview avond:
 24 maart 20.00 uur

Opening terras BUUR: begin mei
Moederdag Voorleesochtend:
 zondag 11 mei om 10.00 uur
Cinebuur: 14 april en 12 mei
 om 20.00 uur

Go Short

Op 24 maart komt Go Short weer bij ons langs! Voor de derde keer houden zij een previewavond, waar ze een aantal van de korte films tonen die dit jaar zijn ingestuurd. Het zijn twee of drie korte films, en één van de makers zal erbij zijn om te vertellen over het maakproces van zijn/haar film. Iedereen is welkom om te komen kijken. Om 19.30 uur inloop en vanaf 20.00 uur starten we met de films. Reserveer nu gauw je plekje en laat je verrassen door gloednieuwe korte films!



Elektrische bus

Sinds kort rijdt BUUR rond met een prachtige nieuwe elektrische bus. Voor alle cateringklussen, boodschappen, en als spullen tussen de verschillende locaties van BUUR worden uitgewisseld. We laden hem zo strategisch mogelijk op, op de momenten dat er veel groene energie op het stroomnet is. Zo proberen we weer stappen te zetten richting een nog duurzamere BUUR. En natuurlijk staat onze Romi ook als sticker op de achterrait.



Rosa stelt zich voor "Hallo Buurtgenoten"

Mijn naam is Rosa, de nieuwe BUURtmaker én collega van Merel. Samen met mijn man Tim en onze kindjes Jonas en Lena woon ik in Ooij. Oorspronkelijk kom ik uit Nijmegen-Oost, maar ik heb ook in

Amsterdam en Hoorn gewoond. Door al die verschillende plekken heb ik ervaren hoe waardevol een fijne en betrokken buur(t) is. Met veel plezier ben ik gestart voor Wijkplaats BUUR. Ik kijk ernaar uit om bij te dragen aan een levendig, verbonden Brakkenstein en om jullie te ontmoeten. Tot gauw!



Fred (91) versus Babette (21), schaakmaatjes bij BUUR

In dit interview vertellen Fred en Babette over hun schaakpartijen, de lessen die ze van elkaar leren en hoe een generatieverschil van 70 jaar eigenlijk helemaal niet in de weg hoeft te staan.

Babette (21) studeert in Nijmegen en volgt een opleiding tot psychomotorische therapeut. Afgelopen schooljaar liep ze stage bij BUUR, waar ze hielp bij de spelletjesmiddag, de wandelgroep en de filmavond. "Ik vond het leuk om contact te hebben met de mensen," vertelt ze. Tijdens een van die spelletjesmiddagen ontmoette ze Fred, die een potje schaak speelde. Ze besloot mee te doen, schaken was helemaal nieuw voor haar. "Fred heeft me die dag alles uitgelegd."

Fred (91) werd geboren in Indonesië en kwam op zijn 17e naar Nederland. Hij trouwde op zijn 23e en werkte jarenlang bij de bank. "In Indonesië was ik telegrafist, maar hier heb ik 40 jaar bij de ING gewerkt," vertelt hij. Schaken is altijd een vast onderdeel van zijn leven geweest. "Bij de ING hadden we schaakteams. Dan gingen we naar een ander kantoor en speelden we een toernooi."

Sinds hun eerste schaakpartij spelen Fred en Babette regelmatig samen. "Om de twee weken," zegt Babette. Fred vult aan: "Soms ook elke week. En als we niet kunnen, dan bellen we even en plannen we iets nieuws."

Drie jaar geleden overleed Freds vrouw, met wie hij veel ondernam. "We gingen naar musea en deden van alles samen," vertelt hij. Nu zoekt hij graag de gezelligheid op bij BUUR. "Ik ben vrij gezond, doe nog veel dingen, zoals schaken. De leeftijd is 91, maar ik voel me wel jonger."

Wat vinden jullie leuk aan schaken? Waarom spelen jullie het?

Fred: "Als je geïnteresseerd bent in schaken, is het mooie eraan dat je met al die schaakstukken een strategie bedenkt om te winnen. Maar het is niet zo makkelijk, hoor!"

Schaken vraagt om inzicht en vooruitdenken."
Babette: "Ik vind het heel cool als mensen kunnen schaken. Het is een echte braintraining, en je moet heel veel stappen vooruitdenken. Dat maakt het best ingewikkeld."

Fred: "Als je gevorderd bent, kun je wel vier zetten vooruit bedenken."

Babette: "Daar ben ik echt nog niet, hoor!"

Fred: "Maar er zijn ook veel vrouwen die schaakkampioen zijn."

Wie wint er meestal?

Fred: "Voorlopig ik, haha!"

Leg je Babette nog steeds dingen uit tijdens het schaken?

Fred: "In het begin wel, maar nu hoeft dat niet meer zo vaak. Af en toe zeg ik: 'Dit kun je beter zo doen.'"

Babette: "Je hebt een paar standaard feedback zinnen die ik regelmatig hoor. Bijvoorbeeld: 'Waar staan je stukken op gericht?' of 'Welk stuk van mij wordt nu bedreigd?' Dan kijk ik weer even extra goed naar het bord."

Fred: "Je moet je eerst goed positioneren op het bord. Op basis daarvan kun je vaak al zien welke richting je op moet. Schaken draait om inzicht en vooruitkijken. Ik heb het mezelf ooit aangeleerd"

Wat hebben jullie van elkaar geleerd – en niet alleen over schaken?

Fred: "Dat Babette aardig is. Ze heeft me zelfs kousen gegeven!"

Babette: "Ja, ik had hem met kerst een paar vrolijke sokken cadeau gedaan. Fred staat er altijd op om te betalen, dus ik wilde iets terugdoen."

Babette: "Van Fred leer ik vooral uit zijn

levensverhalen. Ik kan me er niks bij voorstellen hoe het is om getrouwd te zijn of je partner te verliezen. In die zin vind ik het waardevol én interessant om te leren van anderen. Dat vond ik ook het leukste aan mijn stage bij BUUR: om te ervaren hoe het leven is als je gepensioneerd bent."

Jullie schelen 70 jaar. Merken jullie daar iets van?

Babette: "Ik merk er weinig van."

Fred: "Nee, ik merk er ook niet al te veel van."

Babette: "Ik denk dat we redelijk op elkaar afgestemd zijn."

Fred: "Als ze maar goed schaakt!"

Wat vinden jullie leuk aan jullie contact?

Fred: "Dat ze met mij wil schaken."

Babette: "Ik vind het inspirerend."

Fred: "Ze is gezellig, dat maakt het leuk."

Babette: "Precies! Voor jou is het een fijn sociaal momentje en voor mij ook. Ik leer schaken en hoor jouw interessante verhalen." **Fred:** "Ik kom vaak bij BUUR, maar alleen uiteten of op stap gaan vind ik niet zo prettig. Gelukkig kan Tessa van Sociaal Sterker regelen dat er iemand met me meegaat, voor de gezelligheid. Als ik nog getrouwd was geweest, was dat anders, maar nu is het fijn om samen dingen te doen."

Hou je ook van schaken of andere spelletjes? Elke maandagmiddag hebben we van 14:00 tot 16:00 uur een spellenmiddag voor buurtbewoners bij BUUR.





**Verstraaten
Auto's v.o.f.**

Houtlaan 29/29A
6525 ZA Nijmegen

Voor een
auto aankoop/verkoop
groot of klein,
moet je bij
Verstraaten auto's zijn

Ook voor al uw reparaties en
onderhouds-werkzaamheden

024-3771919 • 06-53375652

DRUK & VORM

PRINTEN
KAARTEN
POSTZEGELS
SPELLEN EN PUZZELS
(KINDER)BOEKEN
KANTOORARTIKELEN
THE HAPPY SOAPS



HEIJENDAALSEWEG 241

WWW.DRUKENVORM.NL

MAANDAG T/M VRIJDAG 11.00 - 17.00

024 - 354 21 44

INFO@DRUKENVORM.NL

@DRUKENVORM



Kinderen knippen € 15,00
Knippen € 20,00
Knippen met baard € 28,00

Bij inlevering van deze bon krijgt u 15% korting!

Kapsalon Edessa
Kanunnik Boenenstraat 6
6525 WJ Nijmegen
024 - 350 31 26
www.alsaifbarber.nl

Alsaif Barber
vind je ook op
Instagram,
Tiktok en
Facebook

Openingstijden:
Maandag t/m woensdag
Donderdag en vrijdag
Zaterdag

09.00 tot 19.00 uur
09.00 tot 21.00 uur
08.30 tot 18.30 uur

 **sterker
Ouderenwerk**

**Met een beetje hulp
langer zelfstandig.**

Wilt u nog veel zelf ondernemen?

Wij ondersteunen u hierbij met
praktische hulp en advies.
Voor 65-plussers in Nijmegen.

Neem gerust contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21
E-mail: ouderenwerk@sterker.nl
Website: www.sterkerouderenwerk.nl

Samen staan we Sterker



BODASKAPI ofwel BOODSCHAPPEN

Straks bodaskapi doen. Een woord dat al vanaf het jaar 0 gebruikt wordt in het noorden en westen van Europa. Het betekent: het beoefenen van de kunst voor het uitvoeren van een bepaalde opdracht. Vanaf 1866 stond het synoniem voor gekochte waar/boodschappen. Bodaskapi klinkt plezieriger dan boodschappen doen.

Stel dat ik in het jaar 0 geleefd zou hebben, hoe deed ik dan bodaskapi? Ik leefde van ruilen en van graan verbouwen op mijn kleine stuk grond. Jagen; met een beetje geluk ving ik een haas in een strik die ik geplaatst had, als...Reynaerde niet eerder toesloeg. Die sluwe vos had het ook voorzien op mijn kippen. Met een stenen kom dook ik onder de geit om te melken.

Vlees, van mijn zelf geslachte varken, ruilde ik voor een rietgevlochten mandje waarmee ik bosbessen ging plukken. 'Wie gaat er mee het bos in?' Jaja, en de afmetingen van de vissen die ik ving in de nabijgelegen rivier! Ach, vergeten! Nogmaals het bos in om hout te sprokkelen. Ik ging gebukt onder de takkenbos, maar de dankbare blik van mijn stokoude, kromgebogen buurman maakte veel goed op het moment dat ik ook bij hem houtjes neerlegde. Ik trof het met dorpsgenote Naomi. Zij weefde warme lappen van de wol van mijn schapen, zodat ik er een lange rok van kon maken. Naomi kreeg eieren in ruil voor haar weefkunst. Als ik het achteraf bekijk; een behoorlijke opdracht, bodaskapi in het jaar 0.

Een sprong in de tijd naar de jaren 60. Melkboer Kuipers, in zijn blauwe stofjas, kwam aan huis en meldde zich steevast met 'Môgge!' Hij pakte het ijzeren rekje dat klaarstond naast de voordeur. De lege, glazen flessen ruilde hij om voor gevulde flessen met gekleurde doppen van zilverpapier. Rode doppen voor karnemelk, blauwe voor melk en groene voor yoghurt.



Foto: "De Oude Kwekerij" Epe

Hij pakte het ijzeren rekje dat klaarstond naast de voordeur. De lege, glazen flessen ruilde hij om voor gevulde flessen met gekleurde doppen van zilverpapier.

Die boodschappentas! Dat katoenen of nepleren ding ging mee tot de rafels eraan hingen. De tas was groot genoeg om, naast het brood van bakker Bernards, ook de prei van groenteboer Janssen en het gehakt van slagerij Vrolijks mee te nemen. 'Mag het ietsje meer zijn?' Als het busje van De Gruyter voorreed, dan nam mijnheer Van de Vijfeiken de tijd voor een bakkie en een praatje. Hij leverde de bestelling van kruidenierswaren af zoals het vorige week in het boodschappenboekje was genoteerd. Alles in stevige, plastic tassen. Wat was er toch met tassen in die jaren? Ook deze exemplaren hadden het eeuwige leven. Ze hebben jarenlang dienstgedaan bij picknicks, vakanties en verhuizingen. Ik heb er nu zelfs nog een staan in de kelder (60 jaar later! over duurzaam gesproken).

De kaasboer, mijnheer Van Leeuwen uit Beneden-Leeuwen, belde aan. De indringende kaaslucht die om hem heen hing, verdroeg ik niet. Ik maakte de deur open en riep: 'Mam, de kaasboer,' waarna ik me uit de voeten maakte. Och, wat was ik onaardig naar die, best wel aardige, man.

Bodaskapi: een opdracht, maar ruim baan voor sociale contacten.

Vandaag ga ik weer bodaskapi doen. Wat een verschil! Mijn boodschappenlijstje? Staat in mijn telefoon. Ik verzamel lege, plastic tassen en graai boodschappentassen bij elkaar. Die plastic tassen gaan enige tijd mee, maar eindigen uiteindelijk in de bak. Mijn boodschappen passen niet in de fietstas. Dan de auto. Een kunst om dit klusje te klaren? Ach, valt best mee. Dit moment dwingt me even stil te staan bij wat ik koop en wat ik achterlaat. Tijd om te kiezen: geen plastic tassen meer; zijn er eigenlijk nog glazen flessen? 'Hé, kijk wie ik daar zie in de supermarkt! Hoe gaat het met jou? Ook bodaskapi aan het doen?'



COMPLETE (ZONNE)BRIL MET GRATIS OOGMETING!

Bij Eyelove altijd:

Inclusief montuur en glazen op sterkte

(óók kosteloos met cilinder en zonneglas)

Inclusief niet goed = geld terug garantie

Inclusief oogmeting, zonder afspraak

Inclusief ontspiegeling bij blanke glazen

Inclusief kraswerende laag

Inclusief keuze uit minimaal 450 monturen

BRIL OP STERKTE
voor veraf óf dichtbij
(óók als zonnebril)

€49

MULTIFOCAL BRIL
met leesgedeelte
(óók als zonnebril)

€99

MULTI-PLUS BRIL
met breder leesgedeelte
(óók als zonnebril)

€149



Kom naar één van onze Eyelove-verkooppunten bij u in Nijmegen:

CENTRUM

Eyelove (XXL) "Stadskamer"

Stikke Hezelstraat 24

GALGENVELD

DA Van Marwijk (XXL)

Molukkenstraat 15

www.eyelove.nl • tel. 073-800.00.15 (ma-vr)



**Wil je ook
zonnepanelen
net als de burenen?**

Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bijsterhuizen 1102 G42
6546 AS Nijmegen

024 6690 165
info@spara.nl | www.spara.nl



FINANCIËN

GELDZORGEN EN 50+?

FiBON is een stichting die 35 jaar bestaat. Zij verzorgt het financieel beheer van ouderen (50+) die dat zelf niet goed meer kunnen en niet geholpen kunnen worden door familie of kennissen. Vaak is er sprake van geldzorgen. FiBON is er om die op te lossen. De stichting zonder winstoogmerk bedient (met subsidie van een aantal gemeenten) zo'n 140 cliënten in de regio Nijmegen met 35 vrijwillige budgetbeheerders.

FiBON is onderdeel van een netwerk dat samenwerkt in het bestrijden van armoede en geldproblemen. Cliënten worden meestal doorverwezen door instanties als de schuldhulpverlening, de financiële experts in de wijk en STIP. Iemand kan zich ook rechtstreeks aanmelden. De cliënt sluit met FiBON een vrijwillige overeenkomst, waarin het financieel beheer wordt overgedragen. Daarin staan ook afspraken over de werkwijze, de voorwaarden en de duur van het begeleidingstraject.

Hoe gaan we helpen?

Als eerste worden de inkomsten en uitgaven van de cliënt op een rijtje gezet. De vrijwilliger checkt of alle toeslagen zijn aangevraagd en de cliënt geen geld laat liggen. Kan er nog bespaard worden op de uitgaven? Hoe kunnen eventuele betalingsachterstanden en schulden bij bijvoorbeeld providers, verzekeraars en instanties worden weggewerkt? Praktisch werkt FiBON met twee bankrekeningen; één (de inkomsten, vaste lasten en spaarpotje) beheert FiBON, de andere (het huishoudgeld) de cliënt. Zo blijft de cliënt ook nog autonoom. Tijdens het traject wordt regelmatig gekeken hoe het gaat en of afspraken bijgesteld moeten worden.



Wat heeft een cliënt aan FiBON?

Geldzorgen geeft financiële stress met vaak emoties, zoals onzekerheid en schaamte. Is de begeleiding op gang gekomen, dan komt er al snel rust. Er is weer goed zicht op de financiën en problemen zijn in principe opgelost. Elke maand spreken de cliënt en begeleider elkaar over praktische zaken. Over het algemeen vinden cliënten de begeleiding prettig en steunend.

Welke kwaliteiten heb je nodig als vrijwillig begeleider?

Voor de rol van budgetbeheerder is het nodig om naast kennis van financiële zaken vooral mensenkennis en inlevingsvermogen te hebben. Flexibiliteit is nodig om goed met de verschillende cliënten om te kunnen gaan. Het werk spreekt aan omdat je iets voor mensen kunt betekenen, dat hun zorgen minder worden. Los van de maandelijkse afspraken met cliënten kan je als vrijwilliger zelf kiezen wanneer het werk wordt gedaan.

Wil je meer informatie?

Kijk dan op www.fibon.nl

Hebt u zelf het idee dat u de hulp van FiBON nodig hebt? Of kent u mensen die zo'n steun in de rug wel kunnen gebruiken? Of wellicht denkt u over de kennis en kwaliteiten te beschikken die vrijwilligers nodig hebben om dit dankbare werk te doen?

Kijk dan voor meer informatie op de website www.fibon.nl

KUNSTMAGAZIJN

KUNSTUITLEEN • GALERIE

- Kunst beleven in onze kunstuitleen
- Kunst lenen al vanaf € 10,- per maand
- Kunst sparen en kopen
- Gratis proefmaand
- Geef een kunstbon cadeau



Kanunnik Mijlincstraat 1 6525 WS Nijmegen

T: 024 82 00 315 • E: info@kunstmagazijn.nl

Openingstijden:

donderdag t/m zaterdag van 10.00 – 17.00 uur

www.kunstmagazijn.nl

Bouwbedrijf

Jeroen Janssen

Nijmegen 0651 252 297

Kanunnik van Osstraat 24
6525 TX Nijmegen



Tuinvrouw Nijmegen

tuiniert, snoeit, wiedt,
vlecht heggen en nog
veel meer in uw tuin.

Bel: 024-7519228

<https://tuinvrouwnijmegen.org>

SCHAAR & HAAR

Dames wassen, knippen & drogen	23,-
Heren wassen, knippen & drogen	20,-
Kinderen knippen (0-9)	13,-
Tieners knippen (10-18)	17,50,-
Studenten tarief	15,-
Permanente haarkeuring v.a.	31,-
Spoeling v.a.	26,-
Highlights en/of lowlights v.a.	23,-

Openingstijden:

Woensdag – Donderdag : 09:00 – 17:30
Zaterdag : 09:00 – 14:00



Bel voor een afspraak naar: 024-6639958



Like ons op facebook!



Heyendaalseweg 203
Nijmegen 6525 SE



BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



**Schouten
fiscaal**

Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 – 22 99 05 20

Jolanda Schouten – van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen



Wil jij als **bewoner, ondernemer, instelling of bestuur** ook een betrokken buurt waarin mensen elkaar **kennen en samenwerken?**

Gebruik dan het online wijkplatform Mijn Brakkenstein. Het doel is dat hier alle informatie uit de buurt bij elkaar wordt gebracht. Dit doe je door je in te schrijven op mijn-brakkenstein.nl

Of je nu bewoner bent, ondernemer of instelling met een eigen website....Deel je activiteiten en initiatieven op ons wijkplatform !

ZOEK BOEK

Tekst en beeldmateriaal:
MARIËLLE VAN RIEL EN
JANNE GEERLING

- in het bos, in het park, of gewoon voor je deur -

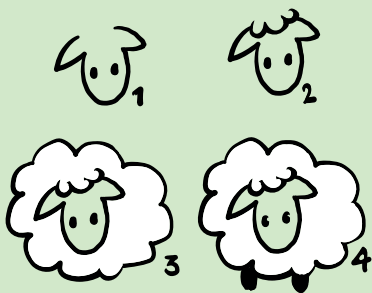


Grote kans dat je ooit wel eens schapen in Brakkenstein hebt gezien. Zie ze lekker achter elkaar aan rennen in de bossen van Heumensoord, smikkelen in de natuurspeeltuin of een wandelingetje door de straten, en altijd in voor een groet of een aai. In het najaar met gekleurde verf op hun rug zodat te zien is welk schaap in de lente een lammetje krijgt en van welke vader. Mannetjesschapen heten rammen, ooiën zijn vrouwtjesschapen.

naam : _____

Puzzel

Zo Teken je een schaap:



Doe tip

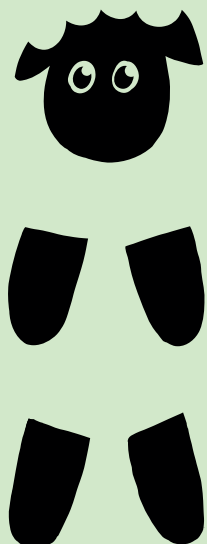
lammetje
tulpen
kleintjes
nest
madelief
eitjes
liedjes
bloesem
bloemen
liefde
lente
vlinders
beestenboek
zonnetje

zoek deze woorden in de puzzel



Maak zelf een lenteschaapje of lammetje.

- 1) maak een lijfje van klei, karton of hout
- 2) maak ronde gaten in het lijfje, ik heb een dik rietje gebruikt
- 3) laat de klei goed drogen.
- 4) pak een bol wol en maak de draad vast in één van de gaten
- 5) rijg de draad door de gaten die om het gat heen liggen
- 6) ga net zo lang door tot je je schaapje wollig genoeg vindt
- 7) maak een vriendje voor je schaapje



Knip uit, plak op karton en maak zelf een wollig lijf voor dit schaapje



De vernieuwingsgolf en het schetsontwerp voor de Rechters- en Kanunnikenbuurt

Zoals u weet wordt er gewerkt aan vernieuwing van de openbare ruimte in de Kannuniken- en Rechtersbuurt. De gemeente en ontwerpbureau Urbis hebben hiervoor een schetsontwerp gemaakt. Dit ontwerp, dat een eerste indruk geeft van hoe de buurt er in de toekomst uit komt te zien, is op 21 januari 2025 gepresenteerd aan de buurt. Net als de eerdere bijeenkomst in september werd de avond goed bezocht. Deze keer georganiseerd bij de HAN aan de Kapittelweg, met veel ruimte voor bezoekers om het ontwerp goed te kunnen bekijken.

De avond werd afgetrapt door wethouder Jean-Paul Broeren, die deze belangrijke stap in het project en het belang van de inbreng van de buurt benadrukte. Daarna volgde een toelichting over de gemaakte keuzes in de ontwerpen. Na de presentatie konden aanwezigen uitgebreid in gesprek gaan met medewerkers van de gemeente en Urbis.

Positieve reacties, vragen en zorgen
Veel van de aanwezige bewoners zijn blij

met de plannen voor meer groen, bomen en plekken om te ontmoeten. Ook het idee om de straten speelster in te richten en om in plaats van de rechte wegen bochten en slingers toe te passen is enthousiast ontvangen. Meer ruimte voor voetgangers en fietsers krijgt daarnaast veel steun. Men vindt het ook belangrijk dat het wegdek en de riolering worden vernieuwd. Ook zijn er vragen en zorgen, met name over parkeren. In de buurt wordt op specifieke plekken parkeerdruk ervaren, parkeerdruk die deels vanaf de Campus komt en bijvoorbeeld bij het winkelcentrum. Ook roepen bewoners de gemeente op om in te zetten op het afkoppelen van hemelwater in de openbare ruimte. Tot slot zijn er vragen van bewoners over de uitwerking en effecten van het eenrichtingsverkeer.

Vervolg

Bewoners en belanghebbenden konden tot en met 6 februari jl. reageren op het schetsontwerp. De gemeente verzamelt alle reacties en stelt een reactienota op waarin we de vragen en opmerkingen beantwoorden en hoe we hiermee omgaan in de verdere uitwerking van het ontwerp. Alle reacties

en vragen teruglezen? Op nijmegen.nl/kanunnikenbuurt kunt u de reactienota en het ontwerp bekijken, onder 'Bestanden'. De volgende stap is het uitwerken van het schetsontwerp tot een voorlopig ontwerp. Later dit jaar volgt een nieuwe bijeenkomst over het voorlopig ontwerp.

Blijf op de hoogte

Meer informatie over het project vindt u op mijnwijkplan, via nijmegen.nl/kanunnikenbuurt. Heeft u een vraag, opmerking of idee, of wilt u op de hoogte te blijven via de nieuwsbrief? Dan kunt u mailen naar kannunnikenbuurt@nijmegen.nl.



Stadsdeelteams werken aan een fijne wijk

Als er in de wijk genoeg te doen is voor iedereen, dan is er een sterke sociale basis. Soms gaat dit goed en soms kunnen dingen beter. Het stadsdeelteam is ervoor om hieraan te werken. In het stadsdeelteam zitten inwoners van de wijk en de professionals. De gemeente heeft voor budget gezorgd om dit team te ondersteunen en verbeteringen uit te voeren. Wat is hierin belangrijk? Wat heeft de wijk nodig? Hoe weet je wat er mist? Kan je vinden wat je nodig hebt? Weten we wel genoeg over de wensen en de zorgen van de mensen in de wijk? Samen weten we al heel wat, maar als u mee wilt praten, kijk onderaan dit stukje naar contactgegevens en stuur een bericht.

In dit project denkt iedereen mee, de

inwoner zelf en een heel aantal Nijmeegse organisaties, want zij signaleren veel in de wijk. De Radboud Universiteit helpt bij het overleggen, zodat het goed en degelijk verloopt.

In de afgelopen maanden hebben inwoners en professionals samen met de Universiteit thema's gekozen. Deze thema's bleken voor iedereen de allerbelangrijkste. Dat zijn nu werkgroepen geworden.

In Zuid hebben we de werkgroepen Zelfredzaamheid en Voorzieningen gevormd.

Zelfredzaamheid – Deze werkgroep werkt aan projecten waardoor mensen beter in staat zijn om zelf beslissingen te nemen en problemen op te lossen. Denk hierbij aan: wat heeft een inwoner nodig om mee te

kunnen doen met activiteiten in de wijk? **Voorzieningen** – Deze werkgroep denkt na over het verbeteren van het straatbeeld in Grootstal, Hatertse Hei en Brakkenstein. Kan je elkaar voldoende ontmoeten in openbare ruimten, hoe is het onderhoud en wat heeft de wijk nog nodig?

Deze werkgroepen gaan nu aan de slag in de wijk. Het kan zijn dat iemand contact met u opneemt om te vragen of u een idee hebt bij de thema's. Dit kan gaan om ervaringen en ideeën, maar vooral ook of u actief wilt bijdragen aan het veranderen van uw wijk.

Als u goede ideeën heeft en/of aan een van deze werkgroepen zou willen bijdragen, kunt u wijkregisseur Bas Timmen benaderen. Hij kan u in contact brengen met de werkgroep. B.timmen@nijmegen.nl

KRUISEN

Verbindende geschiedenis

Tekst en foto: WIM GROOS

Brakkenstein heeft een bijzondere geschiedenis die ons verbindt. Een voorbeeld hiervan zijn de kruisen op de hoek van de Houtlaan en voor de kerk, het veldkruis.

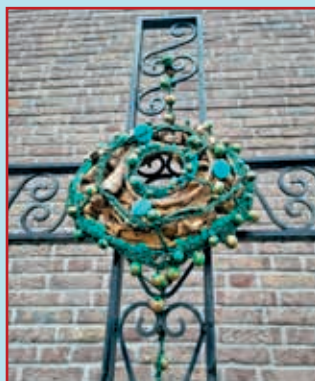
Betekenisvolle kruisen

De kruisen zijn geen gewone versieringen; ze representeren onze gemeenschappelijke geschiedenis en in velerlei dorpen zijn ze heden ten dage nog zichtbaar.

Dit jaar hebben enkele bewoners gewerkt aan het versieren van de kruiskransen. Elke toevoeging geeft iets waardevols aan onze community. De kleur van de tijdgeest of de liturgische kleur, zoals met Pasen, Pinksteren en Kersttijd. Ook bij de vastenperiode, maar ook bij lente en zelfs bij de Nijmeegse Vierdaagse, worden de kransen aangepast.

De toekomst van deze locatie blijft van belang. Het biedt ruimte om stil te staan in ons vaak drukke leven.

Bijzonder dank gaat uit naar Dorry Sleutels, de initiatiefnemer. We nodigen meer bewoners uit om bij te dragen. Laten we samen Brakkenstein mooi en leefbaar houden.







FEEST EN ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Foto's: ELS KAMSMA







FEEST EN ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Foto's: ELS KAMSMA



FINANCIËN

Hulp voor ondernemers met geldzorgen: 'Zet je schaamte opzij, wij kunnen je helpen'

Rood staan, te weinig klanten, stress over geld en daardoor ook privéproblemen. Dit is wat de consultants van het ondernemerspunt geldzorgen dagelijks zien bij ondernemers die zij spreken. Medewerkers Hilda van der Weg en Gijs van Well helpen ondernemers die geldstress hebben. Ze hopen dat ondernemers zich nog sneller gaan melden bij het steunpunt. "Zet je schaamte opzij en maak een afspraak met ons. Het kan je zoveel opluchting geven, wij helpen je altijd een stap verder."

Het ondernemerspunt geldzorgen is een initiatief van de gemeente Nijmegen. Een heel team consultants met financiële kennis zit klaar om Nijmegenaren met een onderneming te helpen.

Deze hulp kan al heel laagdrempelig zijn. Hilda van der Weg: "Het liefste hebben we dat ondernemers zich al melden voordat er grotere schulden zijn. Vroege hulp is effectief. Samen kijken we dan naar wat de ondernemer nodig heeft. Misschien is er recht op een uitkering of bijstand. Of misschien is de klant wel geholpen bij hulp bij zijn boekhouding."

De consultants merken vaak veel schaamte en stress bij het startgesprek. "Mensen lopen al vaak maanden rond met hun problemen en zorgen. We merken dat het vaak een hele opluchting is om er over te praten en geholpen te worden met het juiste advies. We beginnen altijd met het creëren van overzicht van de problemen en schulden. Vervolgens gaan we kijken wat we allemaal voor de ondernemer kunnen doen en hoe deze geholpen kan worden."

Met deze vragen kan je terecht bij het ondernemerspunt geldzorgen

Bij het steunpunt van de gemeente kan je terecht met hele laagdrempelige, maar ook lastige vragen. Voorbeelden zijn: Is mijn bedrijf nog levensvatbaar? Hoe kan ik mijn schulden oplossen? Hoe moeten wij als gezin rondkomen nu het niet goed gaat met mijn bedrijf. Hoe krijg ik weer grip op mijn administratie en boekhouding. Heeft het zin om door te gaan met mijn bedrijf?



De medewerkers van het ondernemerspunt geldzorgen.

Hulp voor Nijmeegse ondernemers

Sinds de start heeft het team van het ondernemerspunt geldzorgen al meer dan 450 ondernemers kunnen helpen. "Alle ondernemers hebben we echt een stap verder kunnen helpen. Sommigen wisten niet van bepaalde regelingen, anderen hadden vooral hulp nodig bij de administratie. Belastingaangifte doen, rekeningen maken, inkopen."

Zo maak je een afspraak

Heb je kleine of grote schulden? Maak jij je zorgen over je bedrijf? Kom je er niet meer uit met je boekhouding?

Neem vooral contact op met het ondernemerspunt geldzorgen. Zij helpen je altijd een stap vooruit. Of zoals de consultants zelf zeggen: 'soms is één stap al genoeg!'

Maak een afspraak via nijmegen.nl/geldzorgenondernemers, mail naar ondernemersengeldzorgen@nijmegen.nl of bel met: 024-3292029.

Hoe de vervolgstap er naar het eerste contact uit ziet bepaalt de ondernemer zelf. Bijvoorbeeld een afspraak op locatie of juist telefonisch.

COLUMN

Leo
Eijkhout

De burgemeester van Nijmegen wil Berg en Dal annexeren en Kranenburg kopen

De Nijmeegse burgemeester heeft bekend gemaakt dat hij de gemeente Berg en Dal wil annexeren als 45e wijk van Nijmegen. Hij verklaarde: 'Berg en Dal is een mooi gebied met veel rijke inwoners, die flink wat gemeentebelasting kunnen betalen.' De burgemeester van Berg en Dal haalde verbijsterd een wenkbrauw op toen hij hoorde dat zijn Nijmeegse collega dat nog meende ook. Hij reageerde: 'Berg en Dal is een zelfstandige gemeente en daar heeft hij niets te zoeken. Ja, als toerist is hij welkom. Of eigenlijk niet meer nu.'

Maar Nijmegens eerste burger gaat zelfs verder. Hij gaat het Kanaal annexeren en gaat tol heffen op alle schepen die daar dagelijks passeren. Toen de minister dat vernam vroeg hij grinnikend aan zijn ambtenaren of er bij de burgemeester misschien een schroefje los zat. Maar liet vervolgens weten: 'Absoluut kansloos. Het Kanaal is landseigendom en die burgemeester heeft daar zelfs geen druppeltje zeggenschap over.'

En hij maakte nog meer bekend. De Hatertse Vennen gaan De Nijmeegse Vennen heten en van de Heilig Land Stichting maakt hij een privé buitenverblijf met golfbanen en een nachtclub.

Op de persconferentie schimpte de burgemeester daarop richting de minister: 'Ik heb de steun van al mijn inwoners. Zijn de beste inwoners. Die van Nijmegen, de mooiste stad ter wereld. Geen mooiere stad. Zo'n ongelooflijke mooie stad... die Badlezer zou zijn ogen niet geloven. Heet 'ie zo niet? Whatever, die man kan er sowieso niks van. En geloof me, ik heb er kijk op. Niemand met zoveel kijk als ik, ik heb de beste kijk.'

En hij maakte nog meer bekend. De Hatertse Vennen gaan De Nijmeegse Vennen heten en van de Heilig Land Stichting maakt hij een privé buitenverblijf met golfbanen en een nachtclub. Bovendien koopt hij de gemeente Kranenburg van Duitsland. Voor een zacht prijsje natuurlijk en als de Duitsers dat niet accepteren dan stuurt hij er zijn politiemensen heen. In de Kranenburgse gemeenteraad dachten ze aan een vervroegde 1 aprilgrap. Toen ze begrepen dat de burgemeester het meende brak er een bulderend gelach uit en ze stuurden hem een fruitmand, met een kaart 'Beterschap'. De burgemeester dreigde daarop alle Nederlandse stranden te laten sluiten voor Duitse toeristen. De oppositie in de Nijmeegse gemeenteraad heeft het Pieter Baan Centrum gevraagd om snel te komen en een dwangbuis mee te nemen...

www.leoblogtmaarraak.nl

DONEREN

Steun het
wijkblad en de
wijkwebsite!

In een periode van alsmaar stijgende prijzen kunnen ook wij een steuntje in de rug natuurlijk goed gebruiken. We zijn dan ook erg blij met de giften die we de afgelopen maanden van een twintigtal wijkbewoners mochten ontvangen. We zouden ze hiervoor graag persoonlijk willen bedanken, maar dat is lastig. Het kan echter wel!

Als u bij uw gift uw postcode en huisnummer vermeldt, kunt u van ons een bedankje verwachten!

Op verzoek van diverse wijkbewoners bieden we voortaan de mogelijkheid om een kleine gift over te maken met behulp van een QR-code. Gemak dient immers de mens!

Hartelijk dank namens het Wijkblad Brakkenstein en de website MijnBrakkenstein.nl



Evers Janssen
tweewielers



- **Verkoop van fietsen en accessoires**
- **Stadfietsen, Elektrische fietsen en Kinderfietsen**
- **Reparatie op afspraak, zelfde dag gereed**
- **Gratis haal- en brengservice**
- **Gratis leenfiets bij reparatie**

Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Carqon



Loekie



Alpina



Bike Fun

Evers Janssen
tweewielers

Kanunnik van Osstraat 2A
6525TX Nijmegen www.ejtn.nl
Tel: 024-3552015 info@ejtn.nl

Dinsdag t/m Vrijdag: 09:00 - 18:00
Zaterdag: 09:00 - 16:00
Zondag t/m Maandag: Gesloten

 **SPARA
ENERGY**

**Ze kunnen
het dak op!**
investeer nu in zonnepanelen!

Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bijsterhuizen 1102 G42
6546 AS Nijmegen

024 6690 165
info@spara.nl | www.spara.nl



BOEKENTIP

Energie besparen voor iedereen

Tekst: ROB KROPMAN

Dat zo'n woningcoöperatie in die nieuwe sociale huurwoningen geen besparende douchekop installeert en die nieuwe bewoners geen enkele uitleg geeft over de bediening van de verwarming en ventilatie", moppert Pieter zachtjes voor zich uit.

"Elke dag tien minuten douchen en u vraagt zich af waarom de energierekening zo hoog is?" Pieter legt geduldig uit dat om de twee dagen douchen ook prima is, monteert gratis een water- en energiebesparende douchekop en geeft een douche-timer cadeau.

Met Pieter van der Kaaij leg ik regelmatig een 'Energiecoach Bezoek' af bij mensen die dat aangevraagd hebben. Na afloop concluderen we altijd dat het nodig en nuttig was. De bezochte bewoners tonen zich zonder uitzondering dankbaar voor het bezoek en de gegeven adviezen en tips. Na een demonstratie met een emmer nemen ze de geschonken douchekop met enthousiasme in ontvangst en kunnen niet wachten de timer te zetten voor de volgende -kortere- douchebeurt.

Met ongelofelijk geduld gaat Pieter, na een uitvoerige introductie en uitleg, door het huis en legt in vrijwel elke ruimte de vinger op de verkwistende plek. Na afloop geeft Pieter een resumé van de gegeven adviezen en schroomt niet voor de mensen nog even de energieleverancier of verhuurder te bellen.

Energie besparen en daarmee het omlaag brengen van de energierekening is een populair thema. Informatie hierover is op te veel verschillende plaatsen te vinden. Er is nu een boek *Energie besparen doe je zo!* In dit boek bundelt Pieter van der Kaaij alle informatie over energie besparen."



Pieter van der Kaaij wil een bijdrage leveren aan het beperken van het opwarmen van de aarde. In 2019 volgde hij de cursus energiecoach van de Woonbond. Sinds die tijd is hij op pad om mensen te helpen energie te besparen. Als een van de eerste bewoners van de Grote Boel heeft Pieter in Nijmegen Noord workshops voor bewoners gegeven en is op huisbezoek geweest. Van 2021 tot 2023 heeft hij energiecoaches opgeleid. Door andere vrijwilligers op te leiden tot energiecoach wordt zijn impact op het klimaat nog groter.

Pieter bedacht dat er, naast huisbezoeken, nog een andere manier moet zijn om zijn energie-kennis te delen. Nergens bleek een handzaam boek te zijn waarin helder uitgelegd wordt wat er nodig is om energie te besparen. Ook niet hoe energiecoaches anderen daarmee kunnen helpen. Hij besloot zelf dit boek te schrijven. Dat boek is er nu: *Energie besparen doe je zo!*

Het boek geeft tips om energie en daarmee geld te besparen op het gebied van elektriciteit, warmte en water. Ook het belang van ventileren wordt behandeld. Pieter deelt zijn ervaring over huisbezoeken. Zijn hond Tjibbe speelt hier ook een rol in.

Belangstelling?

Het boek is alleen online te koop op businessvaluepublishing.nl/energie/ (Scan de QR-code). Woon je in de buurt, dan kan je het boek 'Energie besparen doe je zo!' Bij de auteur ophalen.

Al deze activiteiten doet hij als vrijwilliger. Het boek geeft Pieter uit op non-profit basis.



De afhaalkluis van uw Zuider Apotheek is **24/7** open.



Kijk voor meer informatie op onze website.
Aanmelden kan via de website van uw apotheek of aan de balie.



Zuider Apotheek Nijmegen
St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
info@zuiderapotheek.nl

Zuider Apotheek Hazenkamp
Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
info@apotheekhazenkamp.nl

Zuider Apotheek Malvert
Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
malvert@zuiderapotheek.nl

Zuider Apotheek Brakkenstein
Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
brakkenstein@zuiderapotheek.nl

Emma Apotheek
Groenestraat 209A
6531 HG Nijmegen
emma.apotheek@ezorg.nl

Apotheek Hatert
Couwenbergstraat 28
6535 RZ Nijmegen
info@apotheekhatert.nl



BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen
Sint Jacobslaan 277
Tel. (024) 355 07 08

Wijchen
Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



BOJANG

Ondersteuning bij het voorbereiden van nalatenschappen en afwikkelen van erfenissen

Levenstestament-Testament-Levensdossier-Executeur Afwikkelen-Aanvaarden?-Erfbelasting-Familieproces begeleiden

Annet van de Laak
annet@bojang.nl

06-22795122
www.bojang.nl



“Hier ben ik geen rekeningnummer, maar gewoon Esther.”

Loop eens binnen bij:
Rivez-Zuiderhuis
Kloosterstraat 9
6581 XW Malden
T 088-8000900
E malden@rivez-zuiderhuis.nl
W www.rivez-zuiderhuis.nl



ACTIVITEITEN IN BRAKKENSTEIN

DAG	TIJD	ACTIVITEIT	WAAR
MAANDAG			
	13.15 - 14.30	Biljarten	Boszicht
	14.00 - 16.00	Jeu de boules	Atletiekbaan
	14.00 - 16.00	Spelletjes, sjoelen, koffie drinken, muziek, lezing	Wijkplaats BUUR
	19.30 - 23.00	Tango/salsa	Roomsch Leven Achterzaal
	19.30	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek)
	19.30 - 20.30	Animal Flow (Faam Vitaal)	ROC naast station centrum
DINSdag			
	09.15 - 10.30	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek)
	10.00 - 11.00	Nordic walking en Sportief wandelen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek)
	13.30 - 16.30	Biljartclub BCB	Clubhuis RKSV Brakkenstein
	Vanaf 18.00	Repetitie harmonie St. Tarcisius	Roomsch Leven
	Vanaf 19.00	Biljartclub	Café de Muts
	19.30 - 20.30	Gymnastiek dames	Gymzaal Kan. Faberstraat
	20.30 - 21.30	Gymnastiek dames	Gymzaal Kan. Faberstraat
	20.00 - 21.00	Cardio Power Training	Park Brakkenstein
WOENSDAG			
	09.30 - 11.30	Expressief-meditatief Dansen	Roomsch Leven
	09.15	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek)
	10.00 - 12.00	Wandelclub korte en lange afstand	Wijkplaats BUUR
	11.30 - 16.30	Seniorentafeltennis (50 +)	Roomsch Leven
	13.30 - 16.30	Biljartclub BCB	Clubhuis RKSV Brakkenstein
	19.00 - 20.00	Gymnastiek dames	Gymzaal Kan. Faberstraat
	20.00 - 21.00	Gymnastiek dames	Gymzaal Kan. Faberstraat
	19.00 - 23.00	Repetitie drumfanfare Michael	Roomsch Leven
	19.00 - 20.00	Nordic walking	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek)
	20.00 - 21.00	Spinning (Faam Vitaal) 3-11 tem 13-4	ROC naast station centrum
DONDERDAG			
	09.15	Tai Chi	Heumensoord
	09.15 - 10.30	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek)
	09.30 - 11.30	Senioren gymclub	Roomsch Leven
	10.00 - 11.00	Nordic walking en Sportief wandelen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek)
	10.30 - 12.00	Spelletjes en koffie drinken	Wijkplaats BUUR
	19.30 - 20.30	Cardio Power Training (Faam Vitaal)	Park Brakkenstein
	19.30 - 23.30	Repetitie Harmonie Hatert	Roomsch Leven
VRIJDAG			
	09.15 - 10.15	Cardio Power Training (Faam Vitaal)	Park Brakkenstein
	13.30 - 17.00	Bridgen	Boszicht
	19.30	Spelactiviteiten Scouting	D'Almarasweg
ZATERDAG			
	08.00 - 10.30	Nordic walken	Atletiekbaan (HUF)
	08.00 - 10.30	Hardlopen verschillende niveaus	Atletiekbaan (HUF)
	08.00 - 10.30	Mountainbiken op 2 niveaus	Atletiekbaan (HUF)
	09.30 - 11.00	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek)
	10.00 - 11.00	Nordic Walking	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek)
	14.00 - 16.00	Spelactiviteiten Scouting	D'Almarasweg
ZONDAG			
	09.30 - 11.00	Nordic walking en Sportief wandelen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek)
	10.00 - 11.30	Recreatief hardlopen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek)
	20.00 - 22.00	Expressief meditatief dansen	Roomsch Leven
MAANDAG - WOENSDAG - DONDERDAG			
	10.30 - 12.00	Koffie drinken	Wijkplaats BUUR
IEDERE DAG			
		Recreatief Tennissen (les op afspraak)	TV Brakkenstein
OM DE ZES WEKEN			
		Boekenclub	Wijkplaats BUUR

WILT U UW WONING VERKOPEN?

Driessen Makelaardij is al meer dan 40 jaar vertrouwd en ondernemend in uw regio. Uw persoonlijke NVM Makelaar Taxateur *Mario de Vries*. Met een enthousiast en deskundig team, dat conform de NVM-regelgeving geschoold is, staan wij 6 dagen per week graag voor u klaar!



“Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf.”



MARIO DE VRIES

Geen opstartkosten en no cure no pay

Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf. De verkoopkosten worden pas bij de notariële overdracht (wanneer u de koopsom ontvangt) verrekend.

Standaard de beste toppositie voor uw woning op funda

Ook op de woningsite Funda wordt uw woning prominent gepresenteerd door inzet van het Funda-Presentatiepakket. Hierdoor wordt uw woning altijd op een prominente plek gepresenteerd. En hoe meer mensen uw woning zien, hoe groter de kans op bezichtigingen en dus ook op een verkoop.

Verkoopplannen en benieuwd naar de waarde van uw woning?

Of heeft u een woning op het oog en wilt u hulp bij de aankoop? Neem dan contact op met ons kantoor om een vrijblijvende afspraak in te plannen.




Driessen Makelaardij
Al 40 jaar uw huismakelaar

Driessen Makelaardij Nijmegen

St. Annastraat 18, Nijmegen
Telefoon: (024) 360 70 55
nijmegen@driessenmakelaardij.nl

Driessen Makelaardij Wijchen

Kasteellaan 23, Wijchen
Telefoon: (024) 64 90 100

www.driessenmakelaardij.nl

WIJKRAAD BRAKKENSTEIN

Vacature

De wijkraad is in 1967 opgericht en zet zich in voor de belangen van de wijk en haar bewoners. We zijn een vereniging waar elke (volwassen) wijkbewoner van Brakkenstein lid van kan worden.

De belangrijkste doelstellingen van de wijkraad zijn:

- Het behartigen van de belangen van wijkbewoners
- Behoud van de natuur en bescherming van het groen
- Voorkoming van parkeer- en verkeersoverlast en het beïnvloeden van beleid.

Leden

We hebben op dit moment ongeveer 200 leden. Zij ontvangen minimaal twee keer per jaar een nieuwsbrief. Naast algemene leden heeft de wijkraad een bestuur, dat uit haar midden een voorzitter, penningmeester en secretaris benoemt. We zijn op dit moment met zes bestuursleden (vrijwilligers) en vergaderen ongeveer zevenmaal per jaar. Tijdens de vergadering bespreken we zaken die spelen in de wijk en punten die zijn aangedragen door wijkbewoners, gemeente en/of andere partijen.

Samenstelling bestuur

Momenteel bestaat het bestuur uit de volgende leden:

- Tjeerd van den Broek (voorzitter)
- Stefan Daamen (penningmeester)
- Ineke Rengers (secretaris)
- Ingrid van Oosten
- Yannick Broers
- Anke van Hooff

De werkzaamheden van het bestuur

- Het vergaderen circa zevenmaal per jaar
- Het voorbereiden en houden van een algemene ledenvergadering eens per jaar
- Het voorbereiden en houden van een openbare wijkraadvergadering eens per jaar
- Het voorbereiden en houden van het jaarlijks contact met de gemeente, college van B&W
- Het onderhouden van contact met de wijkmanager, wijkregisseur, wijkagenten en andere relevante partijen om de doelstellingen te kunnen realiseren
- Het peilen van de actualiteit in de wijk in relatie tot de doelstelling van de vereniging en daarnaar handelen.

Vacature

Zoals beschreven bestaat het bestuur momenteel uit zes bestuursleden. Het streven is om maximaal acht bestuursleden te hebben. Dat betekent dus dat er momenteel twee vacatures zijn. Wij zijn op zoek naar betrokken bewoners uit onze wijk die het bestuur willen komen versterken. Belangrijk hierbij is dat je doortastend bent en in staat bent om weloverwogen een oordeel te vormen, door de verschillende wijkbelangen af te wegen in samenwerking met de overige bestuursleden. Iemand met een visie voor de wijk, doortastendheid en bovenal met veel enthousiasme!

Interesse?

Zie jij jezelf als het nieuwe bestuurslid van de wijkraad? Of zou je er graag meer over willen weten? Neem dan contact op via wijkraadbrakkenstein@gmail.com.

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS VOOR BRAKKENSTEIN

ALARMNUMMER

112

APOTHEEK WILHELMINA

(024) 355 30 62

ZUIDER APOTHEEK

(024) 208 22 88

STICHTING BEGRAAFPLAATS ST. BARBARA

06 45 762 398 / (024) 355 11 48

BRANDWEER

088 457 52 00 (algemeen nummer tijdens kantooruren)

BRENG KLANTENSERVICE

0900 266 63 99 (ma t/m za van 8-19 uur)

BUREAU TOEZICHT

14 024

BUUR - WIJKPLAATS & EETCAFÉ

(024) 663 46 59

BUURTSPOORTCOACH BRAKKENSTEIN

Anouk Janssen, 06 554 916 08

BUURTZORG NIJMEGEN BRAKKENSTEIN

Wijkverpleging, 06 121 491 36

CANISIUS WILHELMINA ZIEKENHUIS

(024) 365 76 57

DAR KLANTENSERVICE

(024) 371 60 00

DIERENAMBULANCE

(024) 355 02 22

GEMEENTE NIJMEGEN

14 024 Via dit nummer zijn de wijkregisseurs Brakkenstein te bereiken: Fysiek: Tamara Huffmeijer; Sociaal: Bas Timmen; Veiligheid: Aukje van Pelt; Projectmedewerker: Daniëlle van Pelt

GEZONDHEIDSCENTRUM BRAKKENSTEIN

(024) 355 23 39

GGD

088 144 71 44

HUISARTSENPOST NIJMEGEN E.O.

(024) 352 35 79

IEDEREEN1GELIJK (Meldpunt discriminatie)

(024) 324 04 00

KINDERTELEFOON

0800 04 32

KBO WIJKCOMITÉ BRAKKENSTEIN

(024) 377 46 85

KERK BRAKKENSTEIN

Pater Aloys: 06 201 64 473 / (024) 359 06 01

LINDENBERG CULTUURHUIS

(024) 327 39 11

LUX

(024) 381 68 59

MELD & HERSTEL-APP Als u niet digitaal uit de voeten kunt, bel dan 14 024

MELD MISDAAD ANONIEM

0800 70 00

MELDPUNT KINDERMISHANDELING

0800 20 00

MILIEUPOLITIE

14 024

POLITIE / WIJKAGENT

0900 88 44 (via dit nummer zijn ook de wijkagenten Marcel Rutten en Bram van den Dungen te bereiken)

RADBOUDUMC

(024) 361 11 11

SINT MAARTENSKLINIEK

(024) 365 99 11

SLACHTOFFERHULP

0900 01 01

STADSSCHOUWBURG NIJMEGEN EN CONCERTGEBOUW DE VEREENIGING

(024) 322 11 00

STERKER SOCIAAL WERK

088 00 11 333

STIP ZUID INFO EN ADVIESLIJN

(024) 350 20 00

TALIS: MAZIN MAASOOM

(024) 352 39 11 (algemeen nummer)

WIJKRAAD BRAKKENSTEIN

wijkraadbrakkenstein@gmail.com

WIJKWEBSITE MIJNBRAKKENSTEIN.NL

06 211 861 30

ZONNEBLOEM BRAKKENSTEIN

(024) 356 34 95 / 06 502 836 35

ZZG-ZORGGROEP

(024) 366 57 77



"EEN LEVEN LANG GEZOND BEWEGEN VOOR IEDEREEN"

MMFYSIO EN HET GYMLOKAAL BREIDEN UIT IN NIJMEGEN

Goed nieuws! Na het succes in Lent breiden MMfysio en Het Gymlokaal uit naar Nijmegen. Dit voorjaar openen we een nieuwe locatie op de Houtwerf aan de Hatertseweg, waar we bewegen en leefstijl centraal zetten.

Wat bieden we?

In Lent hebben we bewezen dat de combinatie van fysiotherapie en fitness werkt. Onze moderne apparatuur, zoals EGYM- en Flex-apparatuur, maakt trainen effectief, leuk en inzichtelijk. De beweegprogramma's, in combinatie met onze hoogwaardige fysiotherapeutische zorg, helpen mensen sterker, fitter en gezonder te worden. Dit succes willen we nu verder uitrollen in Nijmegen.

Waarom de Houtwerf?

De nieuwe locatie is centraal gelegen in Nijmegen en ook goed bereikbaar vanuit Malden en Molenhoek. Met 500 m² aan ruimte kunnen we nog meer mensen helpen gezonder te worden in een prettige en motiverende omgeving.

Opening 29 maart!

Op 29 maart openen we officieel de deuren. Een nieuwe locatie waar gezondheid, beweging en verbinding centraal staan.

Iedereen is van harte welkom om de opening mee te vieren en deze prachtige locatie te ontdekken. Kom langs en ervaar hoe we samen Nijmegen gezonder maken!

Locatie De Houtwerf: Hatertseweg 23b, 6533 AB te Nijmegen



• KANUNNIK
MIJLLINCKSTRAAT 75

• HEEMRAADSTRAAT 3



WWW.MMFYSIO.NL



024-3580779



INFO@MMFYSIO.NL

