

WIJKBLAD BRAKKENSTEIN

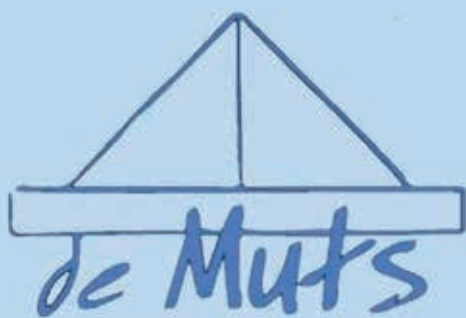
JAARGANG 09
NR.3 | SEPTEMBER 2024

Beautybar
La Fleur

Harmonie Tarcisius
zoekt nieuw talent

Hospice
de Linde

Vergeten winkeltjes
Sigarenmagazijn Peters



Het gezelligste buurtcafé van Brakkenstein

**VOLG ONS OP
FACEBOOK EN
INSTAGRAM**

Café de Muts
Tamara & Mellanie
Heyendaalseweg 280
6525 SL Nijmegen
024 - 355 83 61
info@cafedemuts-nijmegen.nl

DRUK & VORM

PRINTEN
KAARTEN
POSTZEGELS
SPELLEN EN PUZZELS
(KINDER)BOEKEN
KANTOORARTIKELN
THE HAPPY SOAPS



HEYENDAALSEWEG 241

WWW.DRUKENVORM.NL

MAANDAG T/M VRIJDAG 11.00 - 17.00

024 - 354 21 44

INFO@DRUKENVORM.NL

@DRUKENVORM



De vertrouwde naam in uitvaartzorg

Klopper & Kramer

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor. In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | **www.kk.nl** | (024) 323 44 44



10



26



31

INHOUD

- 5 De Redactietafel:
Het wordt vast weer een mooie herfst!
- 7 Fosfaatonderzoek
Vijver Brakkenstein
- 9 Bedrijvigheid in de wijk
Beautybar La Fleur
- 11 Rubriek Keje Schaakxs
Onmisbaar
- 12 Vergeten winkeltjes:
Sigarenmagazijn Peters
- 15 Groen in de wijk
Animal Planet in de achtertuin
- 17 Zoek boek:
Kinderpagina
- 18 Nieuws van BUUR:
BUURdag 28 september
- 21 Andere tijden:
Onze wijk in het (wereld) nieuws
- 23 Column Leo Eijkhout
Pius' dikke vriendin
- 24 KUNST:
Thomas Vanoost
- 26 Hospice de Linde
Laatste zorg voor mensen uit
Nijmegen en omstreken
- 29 Rubriek Vera
Herfstmijmering
- 31 In memoriam
Frans van de Hurk
- 36 Gemeentenieuws
- 38 Feest en activiteiten in de wijk
- 31 Harmonie
Vredesvlag als klein gebaar
- 47 Scheidingsweg
Geheimzinnig verkeersbord



Gezondheidscentrum
Brakkenstein

gcbrakkenstein.nl



Apotheek:

- Persoonlijke aandacht en uitstekende service
- Gratis bezorging, ook na 18:00
- Goede samenwerking met de huisarts voor optimale medicatiebewaking

024 208 22 88



Huisarts:

- Laagdrempelige, betrokken zorg midden in de wijk
- Online zelf afspraken inplannen
- Mogelijkheid tot e-mail consult
- Inloopsprekkuur

024 355 23 39



Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen

DE REDACTIETAFEL

Het wordt vast weer een mooie herfst!



Op het moment dat u ons nieuwe wijkblad in handen krijgt, is de herfst alweer begonnen. De seizoenen, ze komen steeds weer terug, toch wennen sommigen er nooit aan. In mijn nabijheid ken ik echter mensen die helemaal opleven als het eenmaal herfst is. Ze kunnen enorm genieten van vallend blad, herfststormen, een vroeg verdwaalde sneeuwbuï of een verrassend najaarszonnetje.

In dit nummer vergemakkelijkt Vera Oor voor u de overgang van de zomer naar de herfst met haar sfeervolle rubriek, al is ze de vergeten winkeltjes natuurlijk ook niet vergeten. Dit keer overigens een wat minder lijvig nummer, waar onze bezorgers vast niet rouwig om zullen zijn. U mist o.a. een bijdrage van Renie Hesseling die erg druk is geweest met de promotie van zijn nieuwe boek *Gekke Dien, Koningin van het lichte gedicht*. Met 48 pagina's mogen we echter altijd nog tevreden zijn, het is en blijft immers vrijwilligerswerk. Ons laatste nummer van het jaar dat kort voor Kerst uitkomt, zal ongetwijfeld weer in de buurt van de zestig pagina's komen. Natuurlijk schuilt de kracht van een wijkblad niet in de dikte van het blad, maar het is toch leuk als iedereen er iets van zijn gading in kan vinden.

Op de voorpagina dit keer twee jonge ondernemers, die het pand van slager Theunissen aan de Heyendaalseweg om wisten te toveren tot een prachtige zaak. Paul de Jager zorgt weer voor enkele verrassende onderwerpen, waarbij met name de vredesvlag mij geraakt heeft. Nee, wees gerust, ook Leo Eijkhout met zijn hond Pius en Keje Schaakxs met zijn kinderkroost hebben weer voor een vermakelijke bijdrage gezorgd. Ook Freek Sneek met zijn Groenrubriek en zijn foto's van roofvogels die in de Kanunnikenbuurt gemaakt zijn. Met Els Kamsma kijken we terug op feestelijke momenten van de afgelopen maanden en voor muzikaal Brakkensteins talent heeft de harmonie Tarcisius een heel interessante uitnodiging. En niet te vergeten natuurlijk het altijd leuke Zoekboek door Janneke Geerling en Marielle van Riel.

In de Kunstrubriek van Dos Olifant staat ditmaal een werk van de Belg Thomas Vanoosten centraal en verder blikken we vooruit op wat ons de komende maanden zoal te wachten staat: een waterrijk Ommetje, Halloween, de intocht van de Sint, de proclamatiezitting van de Platte Knip. En niet te vergeten de Cain herdenking op vrijdag 4 oktober a.s. om 11.00 uur bij het monument naast de kerk aan de Pastoor Wicherstraat. Vorig jaar bleek onze oproep niet tevergeefs, er kwamen een aantal wijkbewoners middels hun aanwezigheid hun steun betuigen aan de leerlingen van de Tarcisiuschool, die deze jaarlijkse herdenking steeds weer op aandoenlijke wijze vorm en kleur weten te geven en ervoor zorgen dat het monument er ook het komende jaar weer prachtig bijstaat. Het wordt vast weer een mooie herfst!

COLOFON

Het wijkblad Brakkenstein is een uitgave van Stichting Wijkblad Brakkenstein. Het Wijkblad Brakkenstein wordt vier maal per jaar gratis huis aan huis verspreid onder alle bewoners van Brakkenstein. Verspreiding van het blad wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen. Stelt u geen prijs op bezorging van ons blad, dan kunt u dit laten weten aan Tino Adolfs, 06-55816161.

Redactieadres

wijkblad.brakkenstein@gmail.com

Redactieleden

Tino Adolfs, Peter Booijen, Paul de Jager, Joske Lamers

Advertenties en bezorging

Tino Adolfs, tino.adolfs@gmail.com

Voor klachten over de bezorging:

Tino Adolfs,
tino.adolfs@gmail.com, 06-55816161
Buiten de wijk € 10,- per post € 25,-
(NL19RABO 0144028999 t.n.v. Stichting Wijkblad Brakkenstein)

Aanleveren kopij

Tekst s.v.p. aanleveren in Word bestand.
Foto's of plaatjes s.v.p. aanleveren als aparte JPG-bestanden, minimaal 300 dpi.

Publicatiedata

Nr. 4 13 december 2024

Sluitingsdatum

15 november 2024

Aan dit nummer werkten mee

Brigit Amels-Peters, Peter Booijen, Loes Born-Manders, Dos Olifant, Leo Eijkhout, Janne Geerling, Renie Hesseling, Paul de Jager, Els Kamsma, Merel Kops, Vera Oor, Marielle van Riel, Keje Schaakxs, Freek Snel, Fleur Teuwsen, Thomas Vanoosten.

Volgende uitgave

De uiterste inleverdatum van kopij voor de volgende Wijkblad is 15 november 2024

Druk

Bookbuilders, Nijmegen

Verschijsning

Driemaandelijks

Opmaak

Bookbuilders, Nijmegen

Opplage

2.150 exemplaren

Fotografie voorpagina

Bylot ter Linden

BRASSEBELLETJE

Heeft uw **CV-ketel onderhoud** nodig (in principe is dit iedere 2 jaar), maar heeft u geen onderhoudscontract voor uw cv-ketel? Ik doe dat graag voor u. Tevens installatie van CV-ketels, ook die u zelf gekocht heeft. Kijk ook op: www.chauffagiste-henk.nl. 0651581326.

Welkom Brakkenstein

U kunt redelijk dichtbij prettig winkelen.

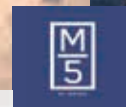
Wij hebben een aantal fijne merken voor dames en heren, zoals Sarto, Leona, Lebek, Angels, Tom Tailor, ZRS (Zerres), Meyer, Pierre Cardin, Casa Moda en Com4.

Gekochte kleding wordt gratis vermaakt (m.u.v. aanbiedingen)

NIEUW IN ONZE COLLECTIE:



CASA MODA



DE HAAS
MODE

WINKELCENTRUM DE NOTENHOUT, SYMFONIESTRAAT 148, NEERBOSCH-OOST.

024-3771266, www.dehaasdemode.nl

ALTIJD GRATIS PARKEREN



Meer dan 100 mensen
geven ons gemiddeld een 9!

maandag & dinsdag: pizzadagen / woensdag & donderdag: schoteldagen



Wij hebben ook heerlijke
pasta's en pizza's!

Volg ons op



Cafeteria De Fest

Kanunnik Boenenstraat 24, 6525 WK Nijmegen, telefoon: 024 356 31 32

FOSFAATONDERZOEK

Vijver Brakkenstein

Tekst en foto's: PAUL DE JAGER

De opletende Brakkensteiner zal ze hebben zien liggen: een stel vreemde cirkelvormige manden in de grote vijver aan het begin van de Houtlaan. Inmiddels zijn ze weer verwijderd. Ze waren een proefopstelling voor onderzoek van de universiteit naar fosfaten in het water. De vijver leek een goede testlocatie, maar dat bleek in de praktijk tegen te vallen. Door overvloedige regenval kon het waterpeil in de vijver wel 60 centimeter stijgen en raakten de manden beschadigd.

Fosfaten zijn een essentiële voedingsstof voor de opbouw van weefsels en verschillende natuurlijke groeiprocessen. Fosfor zorgt bijvoorbeeld voor de energieoverdracht in alle levende cellen. Fosfor komt in de natuur in verschillende vormen 'van nature' voor, door verwerking van gesteente of afzetting van door wind, water of ijs getransporteerd materiaal.

Probleem

In veel wateren is door allerlei oorzaken een overmaat aan fosfaat ontstaan. Dit probleem was in de jaren '80 enorm, onder andere omdat fosfaat werd gebruikt in wasmiddelen en dit via de rioolwaterzuiveringen in het oppervlaktewater terecht kwam. Sindsdien zijn er tal van maatregelen genomen om de belasting te verminderen. Zo kwam er een verbod op fosfaat in wasmiddelen en werd de zuivering van rioolwater verbeterd.

Fosfaat/fosfor werd en wordt ook in de landbouw gebruikt als meststof en uitgescheiden door vee. Dit komt deels in het oppervlaktewater terecht. Ook watervogels kunnen een grote belasting aan fosfaat geven.

Kroos

Als een water te voedselrijk wordt, krijgen snelgroeiende soorten de overhand. In water zie je dan veel kroos en (blauw)algen verschijnen. Deze soorten groeien zo enorm hard dat ze andere waterplanten verdringen. Naarmate de voedselrijkdom (waaronder fosfor)



toeneemt, worden de watersystemen steeds soortenarmer. Gebrek aan zuurstof onder een dichte kroosdeken draagt daar zeker aan bij. Als de blauwalgen gaan domineren, kunnen problemen ontstaan zoals stankoverlast. Blauwalgen kunnen ook giftig zijn en tot huidirritatie bij mensen leiden. Vaak volgt dan een zwembodverbod in open water.

Verwijderen

Fosfaat kan uit water verwijderd worden. Onder natuurlijke omstandigheden gebeurt dat al. Verschillende elementen zoals ijzer of calcium zijn heel goed in staat om fosfor te binden. Hierdoor neemt de hoeveelheid fosfor in het water af. Maar de overmaat aan fosfor kan zo groot zijn

dat deze 'natuurlijke' binders uitgeput raken. Je kunt dan als noodmaatregel andere elementen aan water toevoegen of een apart zuiveringssysteem inrichten. Dat is echter wel symptoombestrijding. Het is altijd beter om indien mogelijk de bronnen aan te pakken. Dit kan niet altijd. In Brakkenstein is bijvoorbeeld sprake van een noodoverloop (overstortvijver).

De universiteit zoekt naar een nieuwe testlocatie voor onderzoek naar fosfor in het oppervlaktewater.

Dit artikel kwam tot stand met informatie van onderzoekscentrum B-WARE, voor biochemical water management & ecosystems.

BEDRIJVVIGHEID IN DE WIJK

Beautybar La Fleur, 'where beauty blooms'

Tekst: PAUL DE JAGER | Foto: BYLOT TER LINDEN

Op het drinkglas is in zwierige letters La Fleur gegraveerd, vergezeld van twee hartjes. Bij Beautybar La Fleur is de inrichting tot in de puntjes voor elkaar. "Als ik iets doe, dan moet het gewoon goed zijn", stelt eigenaresse Fleur Teuwsen.



Fleur Teuwsen (rechts) en Dominique Schook.

Beautybar La Fleur is gevestigd op de hoek van de Heijendaalseweg en de Kanunnik Venboetstraat. Naast de beautybar is een deel van het bedrijfspand verhuurd aan Dominique Schook. Zij heeft een huidpraktijk met onder andere acné-behandeling, peelings (huidvernieuwing), laser-ontharing, bloedvaten wegwerken.

Fleur Teuwsen is 21 jaar en is geboren en getogen in Beuningen. Daar had ze een beautysalon aan huis. Die dreef ze naast haar werk als tandartsassistente, want daarin is ze oorspronkelijk opgeleid. "Maar het werk in mijn beautysalon liep zo goed, dat ik besloot mijn baan op te zeggen en voor mezelf te beginnen", vertelt ze. Brakkenstein kende ze voorheen helemaal niet. Maar haar vader vond het voormalig bedrijfspand van slagerij Theunissen en een verbouwing zorgde voor een complete 'make-over'.

Blij

"Ik moest wel door de oude lege slagerij heen kijken. Zou dit iets kunnen worden? Kwaliteit en uitstraling vindt ik belangrijk. Maar het is goed gelukt", constateert Fleur om zich heen kijkend. En inderdaad, wie binnen stapt, komt in een frisse witte omgeving terecht. "Het leukste vind ik, om mensen blij te maken. Dat ze weer gaan bloeien en stralen. Naast de schoonheidsbehandeling bied ik vaak een luisterend oor. Relaties en verhalen uit ieders leven komen langs. Soms voel ik me net een psycholoog. Sommige klanten zijn stil, maar anderen delen van alles", vervolgt Fleur.

Klanten

De Beautybar is aan de buitenkant goed herkenbaar en een deel van de clientèle is voorbijganger. Daarnaast is de Beautybar te vinden via social media en via de website www.beautybarlafleur.nl. Klanten, vooral vrouwen, komen uit de hele regio. Blijkbaar doet ze iets goed. Ze legt uit: "Ik heb allerlei deelcertificaten behaald. Maar ik heb er voor gekozen om me te specialiseren in drie behandelingen. Die wil ik perfect doen. In 20 behandelingen kan ik geen specialist zijn".

Behandeling

De eerste behandeling die Fleur biedt is een bio-behandeling om de natuurlijke nagels sterker te maken. Broze nagels breken zo minder snel af en zijn beter te verzorgen. De tweede behandeling betreft de wimpers. Fleur brengt extentions aan om ze langer te maken en kan de bestaande oogwimpers krullen. Die behandeling houdt zo'n zes tot acht weken. En tenslotte houdt ze zich bezig met wenkbrauwen. Die kan ze accentueren met pigment en haartjes die er buiten vallen verwijderen.

Schoonheid

Het begrip 'natuurlijke schoonheid' is voor Fleur een term uit de oude doos. Maar ze zegt dat ze zich er wel in kan vinden: "Ik hou er niet van om van die hele lange neppe nagels aan te brengen. Dat geldt ook voor de wimpers. Als iemand aan komt zetten met een foto met hele lange wimpers, dan zeg ik dat ik dat niet doe. Ik noem ze wel wegvlieg-wimpers, zo lang zijn ze. Nee, ik sta voor het natuurlijk effect".

SCOUTING

Compostactie



Dit jaar organiseren wij alweer voor de 37ste keer onze jaarlijkse financiële actie! Wij waren vorig jaar genooddaakt om het anders aan te pakken i.v.m. de regelgeving omtrent mest-transporten en zijn daarom op zoek gegaan naar een alternatief, om u als tuinliefhebber, toch van dienst te kunnen zijn met levering van voeding voor uw (groente)tuin. We hebben dit gevonden in vorm van compost. Dit is goed om de bodemstructuur te verbeteren en voor de voedingsstoffen voor uw planten. Gelukkig waren onze klanten net zo enthousiast als voorgaande jaren en was ook de compost zo uitverkocht!

De compostactie van Scouting Brakkenstein vindt dit jaar plaats op:

Vrijdag 4 oktober (beperkte levering! en pas na telefonisch contact met de compostmobiel)

Zaterdag 5 oktober.

Op deze 2 dagen brengen wij de compost bij u thuis.

De prijzen van 2024 zijn:

€ 6,00 per kruiwagen bij 1 t/m 5 kruiwagens

€ 5,50 per kruiwagen bij 6 t/m 9 kruiwagens

€ 5,00 per kruiwagen bij 10 of meer kruiwagens

U kunt uw bestelling van 8 tot en met 22 september plaatsen via onze website: www.mestactie.nl

Mocht u vragen hebben, kunt u altijd mailen naar ons e-mailadres: scoutingbrakkenstein@mestactie.nl

PETERS

keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

**OOGZORG
en
OPTOMETRIE**

staar
droge ogen
macula degeneratie
glaucoom
OCT scan

van den Bergh

opticiens - audiciens - optometrist

Haterseweg 825 - Nijmegen - 024 350 2814
www.vandenberghopticiens.nl



Onmisbaar

Laatste was een vriend op bezoek die me vroeg hoe het nou is om ouder van twee kinderen te zijn. Helaas kon ik die vraag niet beantwoorden omdat Noud net op dat moment vroeg wie ook alweer de 2-0 maakte bij Roemenië-Oekraïne en Lien tegelijkertijd dacht een enthousiast verhaal zonder kop of romp te moeten afsteken over haar ervaring op de verschillende glijbanen in Brakkefort. Uiteindelijk antwoordde ik dat ouder zijn gelijk staat aan verwachtingen bijstellen.

Zo heb ik het al een tijdje geleden opgegeven om een boek te lezen. Ik weet niet op welk moment ik daar de concentratie voor zou moeten hebben. Als er kinderen in de buurt zijn, staat de radar toch altijd aan, ook al spelen ze twee uur heel fijn samen zonder onenigheid in een andere kamer van het huis. 's Avonds als ze in bed liggen, wil ik Roemenië-Oekraïne kijken of een gesprek voeren met die andere huisgenoot, die ik ooit als vriendin uitgekozen heb en daarna pas als ouder.

Lego sorteren is al net zo'n verhaal. Ik heb daar een briljant systeem voor bedacht. Het is één ding dat die kinderen liever bouwen dan opruimen, maar het is bijzonder verstorend dat Lien het juist leuk vindt om die eentjes allemaal naast elkaar te drukken op zo'n grote plaat, waardoor je ze er niet meer vanaf krijgt zonder ingescheurde nagels of kreten van frustratie.

Laat ik jullie ook eens meenemen naar Brakkefort. Een omgeving, zou je zeggen, die ingericht is op kinderen, waar je, mits die van jou op een schommel kunnen klimmen, weinig begeleidend activiteiten zou moeten hoeven ontplooiën. Nou, nee. Ik leg je de volgende kwesties voor:

- Je zit lekker te zitten en opeens hoor je je dochter aan de overkant van de speeltuin roepen dat ze een vlinder heeft gezien. Wat doe je? ('Negeren' is een antwoord dat het Genootschap van Uitgebluste Ouders gedooft)
- Je hebt muntjes voor je driejarig kind voor de scootertjes en je ziet dat er een kind op een scooter zit zonder muntje, een beetje stil te staan op het parcours. Wat doe je?

Lego sorteren is al net zo'n verhaal. Ik heb daar een briljant systeem voor bedacht.

Je zit lekker bij het zwembad een tijdschrift te lezen en er komt een onbekend, loslopend kind van drie jaar oud, zonder luchtkussens, bijzonder dicht bij de rand van het zwembad. Met een handje probeert het de temperatuur van het water te beoordelen. Er is verder geen ouder in zicht. Je zit op driekwart van je artikel. Wat doe je?

- Je kind van 7 springt op een trampoline waarop net op dat moment drie kinderen van 2 jaar oud de grootste lol hebben. Je hoopt dat hij wel snapt dat hij rustig aan moet doen maar hij heeft net wat suiker gehad en je weet niet 100% zeker dat er niet zometeen een peuter door de lucht vliegt, al dan niet met pas aangegroeide tandjes neerkomend op de stalen rand van de trampoline. Wat doe je?

Het lijkt misschien niet zo, maar mijn kinderen kunnen zich goed zelf vermaken. Ook denk ik dat ik ze echt wel zelf dingen probeer op te laten lossen, maar ironisch genoeg kost dat in eerste instantie juist meer moeite en meer geduld. Ik kijk uit naar het moment dat Lien toch weer net wat ouder is en ons als ouders minder nodig heeft. Van de andere kant, over vier jaar heb ik die vrijgekomen tijd weer nodig om ballen van daken te halen, de regels van Monopoly en Risk (maandelijks) op te zoeken, hutten af te breken omdat de strijkplank daarin een dragende muur bleek te zijn, gesprekken te voeren over emoties en fietskettingen te oliën.

Ik heb een nieuw boek gekocht vorige week. Over 20 jaar ga ik er eens aan beginnen!

Keje Schaakxs woont sinds 2019 in Brakkenstein met zijn vrouw en twee jonge kinderen, Noud en Lien. Iedere editie schrijft hij een column over het ouderschap in Brakkenstein.

Sigarenmagazijn Peters

aan de Heyendaalseweg 229

Interview met Brigit Ameln-Peters,
28 maart 2024

Tekst: VERA OOR

Foto's: BRIGIT AMELN-PETERS



Annie achter de toonbank

'Ik verwacht dat dit soort winkeltjes binnenkort weer de grond uitschieten,' voorspelt Brigit Peters, oudste dochter van de inmiddels al geruime tijd overleden eigenaren van Sigarenmagazijn Peters. 'Nu de tabak niet meer verkocht mag worden in supermarkten, tankstations en cafés, komen de oude tabakswinkels weer terug.'

Van Middelaar naar Brakkenstein

Annie Bouhuis (1921) groeide op in Middelaar, waar haar ouders een café en aannemersbedrijf runden. Slechts één dochter van de familie mocht studeren en dat was Annie's zus. Dit betekende dat Annie thuis mee moest werken in het café dat na de Tweede Wereldoorlog voortgezet werd als kruidenierswinkel.

Willy Peters (1927) werd geboren in Molenhoek en verhuisde in 1958 na zijn huwelijk met Annie, die hij op de kermis in Mook had leren kennen, naar Middelaar waar zij samen de Vivo runden. De vier kinderen Brigit, Walter, Yvonne en Sylvia zijn daar geboren. Ondanks dat Annie het liefst in Middelaar was blijven wonen, had Brakkenstein een aantrekkingskracht op Willy. Een broer en een zus van hem woonden daar al en ook zijn moeder was, nadat haar man was overleden, naar Brakkenstein verhuisd, naar de Gerardsweg.

Zijn moeder tipte hem op een gegeven moment om eens contact op te nemen met Coenen, de sigarenhandel aan de Heyendaalseweg 229. Die zou gaan stoppen met zijn zaak en misschien was dit iets voor Willy en Annie? In eerste instantie is Willy in 1970 een jaar in dienst geweest bij Coenen. Hij reed in dat jaar dagelijks vanaf Middelaar naar Brakkenstein en zette eerst de kinderen af bij de school aan de Archipelstraat. Deze school bood als enige de mogelijkheid dat kinderen over konden blijven, zodat hun vader de kinderen aan het eind van de werkdag weer op kon halen. Deze stap was al gemaakt met het vooruitzicht op de verhuizing naar Brakkenstein waar het gezin in 1971 hun intrek nam in het woonhuis achter de sigarenhandel. De winkel werd omgedoopt tot "Sigarenmagazijn Peters".

Onvoorstelbaar wat er op de weinige vierkante meters aan producten stond.

'Ja, mijn vader was best wel ijdel,' krijg ik het antwoord van Brigit op mijn opmerking dat mij vooral het toupetje bijstaat, dat haar vader, een grote man, droeg. Hij torede hoog achter de toonbank uit met alles wat deze kleine winkel te bieden had en dat waren niet alleen tabakswaaren maar ook bijvoorbeeld pijpen en aanstekers.

Wie herinnert zich niet de verjaardagen van vroeger waar in het midden van de tafel een glas stond met sigaretten zonder filter, filtersigaretten en sigaren?

Ook panty's, snoep, chips, tijdschriften en zelfs enkele kruidenierswaren als koffie en suiker stonden in het kleine winkeloppervlak gepropt. Hooguit twee/ drie klanten konden voor de toonbank staan en met enig "buik-inhouden" lukte het hen om na hun aankoop de winkel weer te verlaten. De kruidenierswaren mochten verkocht worden dankzij het middenstandsdiploma van Annie, die dat had behaald om de kruidenierswinkel in Middelaar te mogen bestieren. Aan de voorgevel van de winkel hingen een kauwgomballenautomaat en een sigarettenautomaat, waar menig een pakje shag of sigaretten trok, na sluitingstijd van de winkel.

Strippenkaarten, lottoformulieren en "spek"

De winkel was altijd geopend vanaf 7 uur. Tussen 7 en 8 was het er op zijn drukst met klanten voor tabakswaaren en buskaarten, de strippenkaarten. 'De Duitse lottoformulieren konden bij ons ingevuld en ingeleverd worden. Eens per week reed ik met mijn moeder naar Kleef om ze daar in te leveren. Was er een prijs op gevallen, dan keerde mijn moeder het bedrag uit.' Niet iedereen was zelf in de gelegenheid om naar Kleef te rijden, dus dit was een uitkomst. 'Het was natuurlijk de tijd van de Duitse Mark en de koers wisselde nogal. Ma betaalde altijd 1,10 gulden uit, of de koers nu hoger of lager was. Dat leverde weleens discussies op.'

Met enig schaamrood beken ik (VO) dat ik weleens een zakje snoep gejat heb van de vensterbank waar alle zoetheit verleidelijk uitgestald lag. Overigens liet ik dat wel uit mijn hoofd als mevrouw Peters in de winkel stond. Die was zeer alert en ze had alles in de gaten. Gelukkig kan Brigit er wel om lachen 'Tja, dat was misschien ook wel een beetje de kat op het spek binden.'

'We leverden allemaal onze bijdrage.'

Brigit legt uit dat er maar weinig ruimte was om voorraad op te slaan. De gang stond vol en in het schuurtje achter het huis stond ook nog het nodige. 'De vertegenwoordiger kwam regelmatig een bestelling opnemen en zodra die afgeleverd werd, hielpen we allemaal mee die op te ruimen. Ondanks dat de winkel om 18.00 uur sloot, werkten we nogal eens door tot 22.30 uur.' Er was één ding, dat moeder Peters nooit uit handen gaf: eten koken voor het gezin, waar lange tijd ook nog een tante een vaste plek aan de eettafel had in de kleine huiskamer. Verstoring van de maaltijd door een vaste klant werd geaccepteerd en moeder duldde geen tegenspraak. '...want van die klanten eten jullie.'

Een van die klanten staat Brigit nog bij: een man uit bejaardenhuis St. Jozef die "zijn vaste loopje" had en steevast om 18.45 nog een doos sigaren kwam halen.

'Vakantie?

Nee, daar was geen tijd voor.'

Vrije dagen waren zeldzaam. Maandag t/m zaterdag de winkel open en op zondag de administratie en achterstallig werk. De enige ontspanning die vader en moeder



Voorgevel sigarenmagazijn Peters met sigaretten- en kauwgomballenautomaat

hadden waren de repetities van het koor van Frans Vrijdag (en later Hein Vrijdag) op de vrijdagavond. Ook de drie dochters waren koorlid. De groepsfoto van 1981 haalt misschien beelden van het vijftal terug bij oud-Brakkensteiners. De grote man rechtsboven is Willy, met voor hem, in geruite jurk, Annie. Donkere krullenbol in gestreept shirt, linksachter, is Brigit. De krullenbol van Yvonne prijkt vooraan als langste in de rij. Sylvia, geen krullenbol, staat middenachter, boven de vrouw met de donkergekleurde brillenglazen.

Waar staat Walter dan? Wanneer het koor op het altaar stond te zingen, was hij wellicht ook in de buurt. Walter was een trotse en enthousiaste misdienaar. De koorrepetities werden standaard afgesloten met een bezoek aan de frietkeet op het grasveld naast de kerk. (Weet u nog: waar ook de kerstboomverbrandingen plaatsvonden) De muziek was voor Annie een belangrijke uitlaatklep en ze besloot pianoles te nemen. In de kleine huiskamer kon er nog net een piano bij gepropt worden. In de schoolvakanties waren de zes zondagen dé uitjes van het jaar. Dan trok het gezin bijvoorbeeld naar de Efteling of naar de dierentuin. Kostbare zondagen, want de rest van de week bleef de winkel gewoon open. De kinderen zijn samen met Annie en een tante voor een week vakantie meegegaan naar Limburg. Vader kwam de zondag een dagje op en neer. De rest van de week bestierde hij de winkel. De kinderen hadden wel vrienden en vriendinnetjes, maar de ouders hadden weinig tijd voor het onderhouden van sociale contacten. Zeker tijdens de ziekte en na het overlijden van Willy ging alle aandacht naar de winkel en het gezin.

Willy werd ziek in 1981 en overleed op 54-jarige leeftijd na een 2e hartinfarct in 1982. Zijn zeven jaar oudere vrouw Annie was op dat moment 61 en stond er alleen voor. Ze ondervond voor wat betreft de winkel veel steun van Brigit en Walter en van 'ome Teun en tante Mientje.' In 1994, inmiddels 73 jaar, werd Annie zo ziek dat zij niet meer kon werken in de winkel, die ze met een in dienst genomen hulp nog voortzette tot 1995. Toen lukte ook het zelfstandig wonen niet meer vanwege het traplopen. Geen van de kinderen had ambitie om de winkel over te nemen en zij besloot het huis en de winkel te verkopen. Annie verhuisde naar huize Nijeveld. 'Een stap waar ze veel moeite mee had, vertelt Brigit. 'Tot onze opluchting zei ze echter

na enkele maanden "dat had ik eerder moeten doen". Ze had het er erg naar haar zin. In 1997 is zij aan nierfalen overleden.'

Er is in ieder geval één persoon met een bijzondere herinnering aan Annie

Want de assertieve, alerte en stevige vrouw stond haar mannetje wel. Een deel van de voorraad stond altijd in de gang en daarbovenop lag het mes om de banden en het plastic rond de dozen weg te snijden. Annie zat op de wc en hoorde een geluid uit de gang dat ze absoluut niet vertrouwde, dus ze stootte het toilet af en voordat mijnheer de inbreker er erg in had, werden de rollen omgedraaid. Ze greep het mes uit zijn handen en hij maakte dat hij wegwam, uit de buurt van deze furie.

Walter stond later nog eens oog in oog met een jongen met motorhelm die hem dwong de kassa-inhoud af te geven. Deze jongen is uiteindelijk gepakt door de politie.

Dan is er nog een inbraak geweest, die succesvoller verliep. Voor de inbreker dan wel te verstaan. De dagopbrengst lag in een laatje in de huiskamer. Die werd gestolen. Vanaf dat moment ging de dagopbrengst mee naar een klein kantoortje boven de winkel.

Voordat mijnheer de inbreker er erg in had, werden de rollen omgedraaid. Ze greep het mes uit zijn handen en hij maakte dat hij wegwam, uit de buurt van deze furie.



Het koor met Willy, Annie, Brigit, Yvonne en Sylvia.

GROEN IN DE WIJK

Animal Planet in de achtertuin

Tekst en foto's: FREEK SNEL

Met een borrelnootje op de bank kijken we naar woeste natuur in verre landen, want Animal Planet kan er wat van. De beelden liegen er niet om. Allerhande roofdieren doen hun best om een prooi te bemachtigen. De ene drieste achtervolging is nauwelijks voorbij of de volgende dient zich alweer aan, steevast eindigend met bloedige taferelen.

Wie, geïnspireerd door dit spektakel, de natuur rond de wijk intrekt zal nauwelijks op dergelijke jachttafereelen stuiten want: dennen, eiken, een merel en een mees. Kortom, saai bos te over. Teleurgesteld plof je thuis weer op de bank...blijkt het in je achtertuin te gebeuren. Aldaar zijn mussen, de merel en de duif hun leven beslist niet zeker wanneer de sperwer (een roofvogel) plots opduikt en toeslaat met vlijmscherpe klauwen.

Halverwege juli en begin augustus waren zowel man als vrouw sperwer actief jagend in de wijk en zag ik mussen, een

zojuist uitgevlogen merel en een stadsduif ten prooi vallen aan dit jagende span. Meerdere wijkbewoners waren eveneens getuige van een dergelijk jachttafeel in hun tuin. Dankzij een telefoontje van een wijkgenote kon ik fraaie foto's maken van een sperwervrouwje dat rustig de tijd nam om een stadsduif allereerst te plukken, veertje voor veertje, om vervolgens aan de maaltijd te beginnen. Met een volle krop, de duif was zo goed als op, werd het resterende kadaver meegenomen en vloog de sperwer naar elders. Dat was prettig voor de tuinbezitster want zij behoefde alleen nog maar de veren bijeen te vegen. Mogelijk dat het overgebleven deel van de prooi nog aan eventuele jonge sperwers gevoerd is.

Dat sperwers juist in de wijk jagen heeft alles te maken met het aanbod van kleine vogels, het hoofdbestanddeel van het sperwermenu. Daarnaast huist de natuurlijke vijand van deze roofvogel, de havik, meer in uitgestrekte bosgebieden. De sperwer is in Nederland geen zeldzaamheid met een geschat aantal van zo'n 2500 broedparen. Een sperwerman is kleiner dan het vrouwtje en jaagt op prooien van het formaat mus. Het vrouwtje is groter en zwaarder en kan zodoende het formaat duif aan (zie foto). Handig om niet in elkaars vaarwater te zitten wat betreft prooikeuze. De naam van de soort komt voor menigeen mogelijk wat vreemd over. Deze ontleent zijn oorsprong uit het Oudhoogduits,



Mannetje in een spar

te weten "Sparwâri", uit het Oudengels namelijk "Spearhavoc" en uiteindelijk in het Nederlands sperwer.

De voormalige Nederlandse popgroep Doe Maar zong reeds in 1982: "er is geen bal op de teevee". En dat is ook zo, want kijk maar in de achtertuin: Animal Planet....LIVE!





Heb je last van lichamelijke klachten, waardoor sporten, bewegen of werken moeilijk gaat? Bij Fysiotherapie Brakkenstein bieden wij diverse behandelingen en trainingen.

Neem eens een kijkje op onze vernieuwde website!



Kanunnik Boenenstraat 8, 6525 WJ, Nijmegen

Tel: 024 - 355 98 94 of Whatsapp naar 06 - 21 42 1600

Website: www.fysiotherapiebrakkenstein.nl

Mail: info@fysiotherapiebrakkenstein.nl

ZOEK BOEK

Tekst en beeldmateriaal:
MARIËLLE VAN RIEL EN
JANNE GEERLING

- in het bos, in het park, of gewoon voor je deur -



Je loopt ze gemakkelijk voorbij maar als je goed oplet zie je tussen stoeptegels, op muren, of langs de stoeprand in de goot de mooiste plantjes groeien. Stoepplantjes zijn er in alle kleuren en maten.

En iedere maand groeit er weer wat anders voor je deur, als je ze niet weghaalt...

Ieder plantje heeft zijn eigen naam, een Nederlandse en ook een sjieke wetenschappelijke naam. Zo heet een madeliefje *Bellis perennis* en noemen biologen over de hele wereld een paardenbloem *Taraxacum officinale*.

Struin eens langs de stoepen van Brakkenstein en verwonder je over de kleurige stoepplantjesnatuur!

naam : _____

Puzzel



grote weegbree
varkensgras
knopkruid
harig wilgenroosje
herderstasje
hopklaver
klaproos
klein streepzaad
kruipertje
kruipklokje
madeliefje
muurleeuwenbek
paardenbloem
schijfkamille

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----



Knutsel tip

Maak je eigen stoepplantjes fotoherbarium (een boekje waarin je bijhoudt welke plantjes je gezien hebt). Fotografeer de plantjes die je ziet, zoek hun namen op in een flora. Als je het moeilijk vindt om een plantje in een boek (flora) op te zoeken kun je ook de app 'obsidentify' gebruiken. Je maakt dan een foto en de app geeft aan welk plantje het zou kunnen zijn. Wel even checken of het klopt. Zo heb je straks een heel leuk boekje met allemaal plantjes die jij op de stoep in de wijk hebt gezien. Maak het helemaal jouw boekje door het te versieren met leuke tekeningetjes of teksten.



BUURDAG

VOOR EN DOOR DE BUURT

BUURdag
28 september

Het is alweer bijna tijd voor onze jaarlijkse BUURdag! We hebben weer allerlei leuke activiteiten. De portrettenkraam, kledjesmarkt, wat marktkramen en weer een leuke band. Om 11.00u trappen we hem af met Heel Brakkenstein Bakt. Neem een eigen baksel mee en kom lekker proeven van anderen. Wij zorgen voor koffie en thee.

Ook leuk: om 13.30u hebben we Tak and Band die komen optreden en om 16.00u komt er weer muziek van De Muzikale Ontmoeting!

Van Tuin tot Bord BUURtSOEP

Zoals al eerder vermeld gaat Van Tuin tot Bord ermee stoppen. De maandelijkse soepmiddag wordt overgenomen door de Tarcisiusschool! Vanaf nu noemen we deze middagen dan ook BUURtsoep! De komende data vind je op de bijgevoegde flyer. De eerste keer is op 9 september, en als leuke beginactiviteit komt Geert Ariaans optreden met wat liedjes van vroeger.



Even een update over onze uitgestelde koffie

Bij BUUR kan je sinds een half jaar uitgestelde koffie bestellen. Die koffie betaal je niet voor jezelf, maar voor een ander! Mensen die het niet al te breed hebben, kunnen hier dan weer gratis gebruik van maken. We hebben bij BUUR een erg sociaal ingesteld publiek, want er zijn veel gasten die dit willen faciliteren. Er worden veel extra koffie, thee en soep afgerekend. Alleen wordt er nog niet zoveel afgenomen. Daarom proberen we dit principe overal te delen, online, via quiet (armoede organisatie Nijmegen), en nu ook hier. Spread the word!



CineBUUR start weer op

Vanaf september is onze CineBUUR weer terug van vakantie! We hebben weer mooie nieuwe films voor jullie, eens per maand op maandagavond. De eerste is op 16 september: 'de Helaasheid der Dingen' uit 2009, van regisseur Felix van Groeningen. Op 14 oktober draaien we 'The Farewell' uit 2019 van Lulu Wang.

Vanaf deze maand zelfs met onze eigen beamer, die we via een subsidie van het Vierwijkenfonds hebben mogen aanschaffen! De films beginnen weer om 20.00u, en je kunt je aanmelden via merel@buurbrakkenstein.nl.



BUUR in het kort....

Wist je dat BUUR op 24 november al 8 jaar bestaat?

Wist je dat BUUR een Burgerinitiatief was vanuit de betrokken buurtbewoner Melanie Reekers, die nog steeds betrokken is als voorzitter van het bestuur. Net als de rest van het bestuur is zij een actieve, zichtbare (bekende) wijkbewoner.

Wist je dat BUUR een wijkplaats én een eetcafé is? Onze wijkplaats wordt gesubsidieerd en heeft geen winstoogmerk. Zij organiseren sociale activiteiten voor iedereen in Brakkenstein.

Het eetcafé/de horeca is een sociale onderneming, volledig ongesubsidieerd, en zij dragen alle vaste lasten en faciliteren daarmee ook de wijkplaats. Daardoor maken ze het bestaan van de wijkplaats mogelijk en heeft de stichting de mogelijkheid om alle gelden vanuit de gemeente te steken in de sociale projecten binnen de wijk.

Wist je dat we in Brakkenstein in het eetcafé 33 medewerkers hebben (de meeste uit Brakkenstein), en bij de wijkplaats hebben we wel 30 vrijwilligers!

Meer informatie vind je op onze website: www.buurnijmegen.nl/brakkenstein of via stichting@buurbrakkenstein.nl.

Heb je vragen of wil je bijdragen aan de wijk, kom op maandag eens bij ons binnenlopen. Merel en Linde (activiteitenbegeleider en coördinator) staan altijd open voor vragen, ideeën en nieuwe burgerinitiatieven.

Agenda:

BUURdag 28 september

BUURtsoep 7 oktober

Cinebuur 14 oktober

Trapfietsjes (nieuwe vrijwilliger?):
14 en 28 oktober

regio oogst

Dé winkel in Brakkenstein voor uw dagelijkse boodschappen!

Kom langs voor onder andere (h)eerlijke producten uit de streek, rechtstreeks van de boer.
Verse maaltijden, salades en soepen uit onze eigen keuken. En nog veel meer!

Regio Oogst Stadsboerderijwinkel
Heyendaalseweg 219
6525 SG Nijmegen

Tel: (024) 3551570
www.regio-oogst.nl
info@regio-oogst.nl



im
IMMOVATION

PERSONAL TRAINING

HEB JIJ OOK EEN STOK
ACHTER DE DEUR NODIG?

DOE JE MEE?!

- STERKER WORDEN
- AFVALLEN
- BETERE CONDITIE
- MEER ENERGIE
- MINDER STRESS

Interesse?
Stuur een bericht naar
Imre (06-30571795) en kijk
op www.immovation.nu
wat er mogelijk is.
Proeftraining GRATIS

Immovation | Roggeweg 28 | Nijmegen



sterker
Ouderenwerk

Een gedeelte dag is een goede dag.

Deel de Dag

Voor senioren van 65+ in Nijmegen
U bent van harte welkom om te horen
hoe wij de dag samen delen.
Neem gerust contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21
E-mail: ouderenwerk@sterker.nl
Website: www.sterkerouderenwerk.nl
Adres: Kanunnik van Kekenstraat 2,
6525 VV Nijmegen



ANDERE TIJDEN

Onze wijk in het (wereld)nieuws.

Tekst: RENIE HESSELING

Brakkenstein en omgeving kwamen in het verleden regelmatig in het nieuws. Deze rubriek, met ingekorte berichten, laat zien wat er te beleven was.

1940: "Meer onbewaakte overwegen.

Hieronder vallen ook drie spoorwegovergangen in de gemeente Nijmegen, alle drie gelegen in het 4-sporige vak der lijnen Arnhem-Venlo en Nijmegen-Groesbeek. Het betreft de overwegen waar de d'Almarasweg, Valkenburgscheweg en Scheidingsweg de spoorbaan kruisen. Deze overwegen zullen voorzien worden van automatische lichtseinen, z.g. flikkerlichten.

Uit: Provinciale Geldersche en Nijmeegsche courant, 19-03-1940

1939: "Luchtbeschermingsdienst Wijk D 3 Brakkenstein en omgeving.

Morgen, Donderdagavond, zal om half negen in het Verenigingsgebouw t.o. de kerk van Brakkenstein een voorlichtingsavond gehouden worden voor alle bewoners van de Wijk D 3 (vanaf R.K. Ziekenhuis tot Scheidingsweg—Nebo—Groesbeekscheweg tot d'Almarasweg, langs spoorbaan Valkenburgscheweg—Verlengde Groenestraat tot St. Anna). Alle bewoners in deze cirkel worden opgeroepen om in hun eigen belang op te komen. Aanvang precies half negen. Toegang alleen voor de gezinshoofden (mannen en vrouwen van de wijk)."

Uit: Provinciale Geldersche en Nijmeegsche courant, 30-08-1939

1945: "Nationale Feestdag op maandag 14 mei 1945 ook in Brakkenstein.

Het spreekt vanzelf, dat de samenwerkende Oranjeverenigingen met het programma voor de nationale feestdag moet slagen De inspecteur van het L.O. heeft tegen de benodigde roosterwijziging geen bezwaar, zoodat de besturen de scholen dezen dag vrijaf kunnen geven. Van 9 tot 10 uur v.m. dankdiensten in de kerken. Van 10.30 tot 12 uur optocht van schoolkinderen en 't zingen van vaderlandsche liederen. Te 11.30 uur v.m. het leggen van een krans op een der graven van onze gevallen geallieerde vrienden op de begraafplaats nabij den Sophiaweg. Van 7.30 uur n.m. af concerten en muzikale wandelingen in de o.a. St. Annakwartier (nabij Akkerlaan), de Groenewoud- en Kloekenbuurt en Brakkenstein. Aangezien de Oranjeverenigingen door den bezetter werden verboden een fonds te vormen, doen we een beroep op den offerzin van de Nijmegenaren."

Uit: Nijmeegsch dagblad, 11-05-1945

1972: "Cartoonist Opland 25 jaar in De Groene.

Zo heet de expositie in de werkplaats van de fietsencoöperatie De Eendracht te Nijmegen aan de Driehuizerweg 259. De tentoonstelling is dagelijks te zien van 12 tot 24 uur. De Eendracht fabriceert in samenwerking met het Medies Komitee Nederland-Vietnam en het Vietnam-comité Nijmegen, fietsen voor de bevrijdingsbewegingen van Vietnam en Angola."

Uit: De Volkskrant, 22-02-1972.

1963: "Catastrofe in Nijmegen. Drie meisjes in brand omgekomen!

Rouw in groot gezin door spelen met vuur. Van onze speciale verslaggever Nijmegen. Drie meisjes, onder wie een tweeling zijn gisteravond in het vuur achtergebleven toen het gezin uit een 100 jaar oud boerderijtje aan de Valkenburgseweg in Nijmegen, vluchtte voor een felle brand. De brand brak uit op de zolder. Daar sliepen de drie omgekomen kinderen. De brandweer vermoedt, dat een hunner in bed met vuur heeft gespeeld. In het alleenstaande, kleine boerderijtje in de z.g. Kloekenbuurt, waarin het gezin woonde, greep het vuur snel om zich heen.

Uit: De Telegraaf 11-05-1963

DOE ALLEEN
PLASTIC, BLIK & PAK...
(VERPAKKINGEN)



www.dar.nl/plastic



...IN JOUW
PLASTIC+ZAK!

Maak het leeg

Druk het plat, knijp maar
en houd alles uit elkaar!



Dar®
...en 't is weer fris!

Gaertner
ergonomische meubelen

Gezond zitten ? Zo zit dat!

Of het nu gaat om de ideale ergonomische stoel op kantoor of de relaxfauteuil thuis, om de opsta-stoel voor de senior of een designstoel voor een bijzonder interieur, met ruim dertig jaar ervaring is Gaertner een aanspreekpartner voor ieder die begrijpt hoe belangrijk zitten is voor gezondheid, comfort en welbevinden.



In deze regio zijn wij als ergonomisch kenniscentrum uniek. Onze dienstverlening is altijd maatwerk en onze jarenlange ervaring en kennis een absolute meerwaarde. Ergonomie is altijd de rode draad. We zijn merkonafhankelijk en bieden een brede range aan producten van gerenommeerde merken.

Gaertner Ergonomische Meubelen • Heyendaalseweg 165, Nijmegen • Telefoon: 024 356 8390 • www.gaertner.nl

COLUMN

Leo Eijkhout

*Leo wandelt met zijn Hond Pius veel in en rond Brakkenstein.
Hun belevenissen verwoordt hij in deze column.*



Pius' dikke vriendin

Dikke vriendin, maar oh zo fijn gebouwd: Rivka, de superslanke Heidewachtel (inderdaad met een l) van vrienden. Ze groeiden samen op, want bijna dagelijks lieten we ze tegelijk uit en vaak logeerden ze over en weer.

Hoe dat biologisch zit weet ik niet, maar telkens waren die twee op hetzelfde moment loops. Lastig met uitlaten, want voor je het weet zit er een hitsig mannetje op. Die doen niet aan voorspel, dus als je tien seconden niet op let, kan het al bingo zijn. Los laten lopen was dan uit den boze, dus namen we ze mee naar dat bosperceel naast de atletiekbaan. Omdat dat zo klein is lopen daar nauwelijks honden los, dus konden die van ons toch eventjes los van de riem.

Inmiddels waren ze een paar maal loops geweest en lagen ze een half uur na elkaar bij de dierenarts op tafel om gesteriliseerd te worden. Dat schiep ook al een band. Maar nog steeds noemen wij die uitlaatplek - je gelooft het niet - Het Loopse Bosje.

Sindsdien gaan we vaak naar het veel grotere Heumensoord. Dan zaten ze elkaar uitgelaten achterna en vloog de razendsnelle, sierlijke Rivka in wijde cirkels door de omringende bosjes. Powerhouse Pius sneed bochten af en liep struiken met wortel en al de grond uit, maar kreeg haar nooit te pakken. Het was soms net zo'n Tom & Jerry-tekenfilm.

Powerhouse Pius sneed bochten af en liep struiken met wortel en al de grond uit, maar kreeg haar nooit te pakken. Het was soms net zo'n Tom & Jerry-tekenfilm.

Aan zee dezelfde verhoudingen. Labrador Pius denderde steevast het duin over en nam een plons, op jacht naar drijfhout, tennisballen en zeehonden. De wat nuffige Rivka kwam hooguit eventjes naar de vloedlijn om haar teentjes in het zilte nat te dopen. Dan keek ze hoofdschuddend naar het geraus van Pius en zocht ze een warm duinpan op voor haar schoonheidsslaapje. Aan het eind van de middag woog Pius 5 kilo zwaarder van al het water en zand in haar vacht. En zag er uit als een varken. Rivka rekte zich dan uit, keek naar de verschijning en trok een vies gezicht.

Maar dan wachtte er een heerlijke bak brokken. Waarna ze samen in de kleinste mand kropen - als haringen in een ton - en sliepen ze nog lang en gelukkig...

www.leoblogtmaarraak.nl

LICHTBREKINGEN

Voor altijd in het licht gevangen

in de avond door de nacht

in de stad met eigen wetten

wordt geen duisternis verwacht

in de haast van het hijgend leven

schuilt in stilstand een gevaar

staan we stil in de beweging

schuiven levens langs elkaar

In de stad zonder illusies

valt het licht verkleurd uiteen

dreigt het zicht ooit te gaan breken

draaien kolken om je heen

de tijd versnelt blijft ons passeren

wij worden allen ingehaald

lijken versteend tot ijs geworden

terwijl de tijd ons snel vermaalt.

Dos Olifant, 20 september 2024

KUNST



Deze rubriek komt tot stand in samenwerking met Kunstmagazijn. Het kunstwerk Night Ride (foto/collage) op de pagina hiernaast is van Thomas Vanoost en is te leen of te koop bij Kunstmagazijn en wordt samen met het gedicht Lichtbrekingen van Dos Olifant de komende periode in de etalage van Kunstmagazijn tentoongesteld.

THOMAS VANOOST

Thomas Vanoost(1982) is een Belgische kunstenaar, die fotografie als medium gebruikt en in Brussel werkt. Hij studeerde in 2002 af aan de fotografieschool en studeerde tegelijkertijd filosofie, sociologie en financiën. Na een carrière in de financiële sector werd hij in 2015 actief als fotograaf. Diep beïnvloed door zijn achtergrond in de filosofie, probeert zijn werk de relatie tussen mensen en een chaotische wereld in voortdurende beweging in twijfel te trekken.

Instabilités

Dit fotowerk met meerdere belichtingen, waarvan het werk Night Ride deel uitmaakt, onderzoekt het thema van de stad en haar inwoners. Wat deze benadering echter specifiek maakt, is dat zij de voortdurende beweging, instabiliteit en vergankelijkheid van het leven in het hart van grote metropolen visueel tot uitdrukking wil brengen.

Zijn fotografische benadering vindt zijn oorsprong in de ontologie, de tak van de filosofie die geïnteresseerd is in de aard van het zijn, en in de fenomenologie, die onder meer geïnteresseerd is in de manier waarop de wereld wordt waargenomen.

He centrale concept waar deze serie om draait is het idee dat de hele werkelijkheid inherent chaotisch en onstabiel is. Deze visie op de wereld had Heraclitus van Efeze al in de 5e eeuw voor Christus geformuleerd via het concept van "pantha rei", een uitdrukking die letterlijk alle dingen stromen" betekent en die het idee uitdrukt van een wereld die voortdurend in beweging is. Toch hebben wij mensen de neiging om het als iets relatief stabiels en permanents te beschouwen.

Zijn meervoudige belichtingswerk Instabilis probeert deze chaos, deze instabiliteit van het bestaan visueel uit te drukken. Door te werken met meerdere belichtingen, d.w.z. door hetzelfde stadsbeeld te fotograferen d.m.v. tijdelijkheid en door zijn beelden op te bouwen volgens de bewegingsmodus, probeert het deze indruk van "panta rei" over te brengen.

Web: <https://thomasvanoost.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/thomasvanoostphotography>

Instagram: https://www.instagram.com/thomas_vanoost/





HOSPICE DE LINDE

Laatste zorg voor mensen uit Nijmegen en omstreken

Tekst: **LOES BORN - MANDERS** | Foto's: **HOSPICE DE LINDE**

Op het terrein van zorgorganisatie De Waalboog, locatie Joachim en Anna aan de Groesbeekseweg verrijst een heel nieuw woonzorgcomplex voor ouderen met een zorgvraag. In een van deze nieuwe gebouwen, genaamd Esdoorn, bevindt zich Hospice de Linde. Hospice de Linde biedt zorg, begeleiding en aandacht aan mensen in de laatste fase van hun leven, voor wie thuis sterven niet wenselijk of mogelijk is.

Thuis en comfortabel

Hospice de Linde kijkt op de voorzijde uit op de vallei. Het gebouw is warm en sfeervol ingericht, zodat onze gasten zich thuis en comfortabel voelen. Er zijn 8 studio's, met een eigen badkamer, en de openslaande deur biedt direct toegang tot een eigen terras en de tuin. Familie en bezoek zijn altijd welkom. Zij kunnen ook gebruik maken van de faciliteiten binnen locatie Joachim en Anna.

Team van professionals en vrijwilligers

Binnen het hospice werken we met zorgprofessionals en een team van ervaren en betrokken vrijwilligers die bijdragen aan de zorg en aandacht voor de gasten. Zij ondersteunen de gasten en ontlasten hun naasten. In de praktijk gaat het om hulp bij eten en drinken en het uitvoeren van lichte, verzorgende taken. Het allerbelangrijkste is echter om 'er te zijn' voor de ander.

Vrijwilligers Hospice de Linde

Vrijwilligers spelen een onmisbare rol in de zorg en aandacht voor de gasten van het hospice. Wil jij ook een waardevolle bijdrage leveren aan mensen in de laatste fase van hun leven? Dan ontmoeten wij jou graag. Je bepaalt zelf hoe jij het vrijwilligerswerk invult. Interesse: stuur een bericht naar vrijwilliger.hospicedelinde@waalboog.nl. Kijk voor meer informatie op www.waalboog.nl/vrijwilligerhospice.

Toekomst terrein Joachim en Anna

Momenteel zijn we op het terrein van Joachim en Anna met de laatste bouwfase bezig. De laatste oude woonzorggebouwen zijn gesloopt, waarna we met de bouw van de laatste twee gebouwen starten: Zilverspar en Brink. Deze gebouwen zijn klaar in de eerste helft van 2025.



Zilverspar

35 studio's, waarvan 18 studio's voor ouderen met dementie, 9 studio's voor complexe lichamelijke zorg en 8 studio's voor hospice zorg;

Brink

Dagbehandeling Boog, behandelaren, tandarts, fysiotherapie en brasserie. Op de 1e verdieping 18 studio's, waarvan 9 studio's voor opname-afdeling voor kortdurende zorg en 9 studio's voor herstellzorg. (Oplevering begin 2025).

Meer informatie over de bouw: www.waalboog.nl/goed-wonen/nieuwbouw





C.V. DE PLATTE KNIP

Proclamatie

MUZIEK • ZITTINGS AVOND • ACT'S

**Zaal open:
19.30**

**ZATERDAG 16
NOVEMBER 2024**

**Entree:
leden gratis
Niet leden
7,50**

PROCLAMATIE ACT: 21.11

**KAARTEN BESTELLEN:
SECRETARISPLATTEKNIP@OUTLOOK.COM**

**Roomsch-Leven, Heyendaalseweg 239
NIJMEGEN**



Herfstmijmering

Ook al heeft de zomer veel herfstachtige dagen gekend, de échte herfst begint langzamerhand in zicht te komen. Ik neem je mee naar mijn beleving van een mooie herfstochtend in de jaren 60.

Op slechts enkele tientallen meters van ons huis aan de Pater Eijmardweg lag het "Spoortjesbos", zoals wij het noemden. We trokken eropuit om materiaal te verzamelen voor een herfststukje en hoopten de rode paddenstoel met witte stippen te vinden. Die moest de kroon op het werk worden, tenzij... er op dat moment iemand op zou zitten. Dan lieten we hem staan.

Tussen de dansende, droge blaadjes huppelden wij achter mijn vader aan. Voordat we bij de ingang van het bos waren, hadden we onder de bomen aan de Driehuizerweg al beukenootjes geraapt. Het begin voor het herfststukje was er. We liepen het brede bospad op. Het geluid van onze voetstappen werd gedempt door de dikke, gekleurde loper van bladeren en mos onder de majestueuze bomen aan weerszijden van het pad. Het was nog vroeg en de dauwdruppels verdampten in een lichte nevel tussen de lage struiken. Een voorzichtig fluitje in de verte wekte de andere vogels, die geleidelijk aan aansloten. Daar stond hij: dé rood-witte hoed. Geen kabouter Spillebeen te bekennen en voorzichtig groeven we zijn zitplaats uit waarbij we onze handen als schep gebruikten.

We liepen verder en verzamelden mos, takjes en eikels die in het mandje verdwenen. Ergens verderop in het bos stond de imposante boom waar mijn armen niet omheen pasten. Blaadjes ritselden als wij ze omhoog schopten en vielen dwarrelend terug op de stapel die zich in de loop van de tijd onder de boom had opgehoopt.



Het was nog vroeg en de dauwdruppels verdampten in een lichte nevel tussen de lage struiken. Een voorzichtig fluitje in de verte wekte de andere vogels, die geleidelijk aan aansloten.

'Hé, stil eens. Ik hoorde iets vallen,' zei mijn vader. Meteen stonden we stil en luisterden gespannen mee, hopen dat het de aankondiging werd van wat we hier al eerder meegemaakt hadden. Op het moment, dat wij even de andere kant opkeken en muisstil bleven staan, hoorden we het ook: een héél zacht plofje.

Ja, het gebeurde! De boom liet "ze" weer vallen. Gespannen doken we de stapel blaadjes in. Hoe dieper we groeven, hoe meer de herfstgeur onze neusgaten binnendrong. De opgekomen zon toverde de donkere herfstbladeren om in een vurig spektakel. Het oranje knalde, donkerrood werd helrood, bruin veranderde in tinten geel, van oker tot helgeel. De natte, aan elkaar geplakte bladeren bezorgden ons rouwrandjes onder de nagels en smoezelige knieën op de broek. Natuurlijk zocht mijn vader dapper mee. Onderwijl lette hij er wel op dat we op de juiste plek zochten en waar nodig werden we iets bijgestuurd.

O daar, kijk, er blonk iets tussen de blaadjes! Een dubbeltje! Opgetogen lieten we onze schat zien en gaven het in bewaring bij mijn vader. De vorige keren liet de boom wel twee of drie dubbeltjes vallen, wisten we nog, en we doken opnieuw tussen de bladeren.

Maar hoe kon mijn vader weten, dat er écht niet meer zouden vallen onder de "Dubbeltjesboom," en dat we nu met onze schat naar huis konden gaan?

Foto's: Lies-An Oor - Ineke Houterman

WILT U UW WONING VERKOPEN?

Driessen Makelaardij is al meer dan 40 jaar vertrouwd en ondernemend in uw regio. Uw persoonlijke NVM Makelaar Taxateur *Mario de Vries*. Met een enthousiast en deskundig team, dat conform de NVM-regelgeving geschoold is, staan wij 6 dagen per week graag voor u klaar!



“Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf.”



MARIO DE VRIES

Geen opstartkosten en no cure no pay

Vindt u het normaal om opstartkosten te betalen? Wij niet! Ons motto: eerst presteren! Daarom betaalt u bij ons geen kosten vooraf. De verkoopkosten worden pas bij de notariële overdracht (wanneer u de koopsom ontvangt) verrekend.

Standaard de beste toppositie voor uw woning op funda

Ook op de woningsite Funda wordt uw woning prominent gepresenteerd door inzet van het Funda-Presentatiepakket. Hierdoor wordt uw woning altijd op een prominente plek gepresenteerd. En hoe meer mensen uw woning zien, hoe groter de kans op bezichtigingen en dus ook op een verkoop.

Verkoopplannen en benieuwd naar de waarde van uw woning?

Of heeft u een woning op het oog en wilt u hulp bij de aankoop? Neem dan contact op met ons kantoor om een vrijblijvende afspraak in te plannen.




Driessen Makelaardij
Al 40 jaar uw huismakelaar

Driessen Makelaardij Nijmegen

St. Annastraat 18, Nijmegen
Telefoon: (024) 360 70 55
nijmegen@driessenmakelaardij.nl

Driessen Makelaardij Wijchen

Kasteellaan 23, Wijchen
Telefoon: (024) 64 90 100

www.driessenmakelaardij.nl

IN MEMORIAM:

Frans van den Hurk

Kort na het verschijnen van ons eerste nummer in 2015 kwamen er in café de Muts enkele stamgasten op me af en spraken duidelijke taal: "Wij gaan voortaan dit mooie blad in de wijk bezorgen".

Een van hen was Frans van den Hurk, die steevast op zaterdag klokslag 12 uur met barvrouw Agnes, Jan Hermesen en Hans Schoep in de Muts een potje kwam dobbelen. Frans bleek al snel een fanatiek bezorger. Als de bladen waren gearriveerd stond hij vrijwel altijd als eerste bij mij op de stoep met een winkelwagentje om bijna vijfhonderd bladen in te laden, voldoende voor de hele Kanunnikenbuurt. Nee, het was nooit te veel. Jarenlang was hij zo onze topbezorger tot het hem in 2020 allemaal te veel begon te worden. Hij tobde al langer met zijn gezondheid, maar nu was het mooi geweest, al vond hij het heel spijtig. In de jaren daarna ging zijn gezondheid steeds verder achteruit. Op 20 juni jl. overleed Frans op 74-jarige leeftijd.

Uit eerbetoon aan Frans herhalen we hieronder een deel van het artikel Brakkensteinse harten kloppen voor ENIESEE over NEC fans in onze wijk uit juli 2021, na de promotie naar de eredivisie.

Voormalig bezorger van ons wijkblad Frans van de Hurk uit de Kanunnik van de Putstraat stond al langer op mijn lijstje als verwoed verzamelaar van alles wat maar met NEC en Nijmegen te maken heeft. Ik wilde hem ooit twee boeken over de historie van NEC cadeau doen, maar natuurlijk had Frans die al. "Ik heb in de loop der jaren een hele verzameling opgebouwd.



Petjes, dassen, boeken, programmaboekjes van wedstrijden, shirts. Ik ben daarmee begonnen toen we vanuit de Brederostraat in Brakkenstein kwamen wonen, dat was in 1960, ik was toen 10 jaar. Mijn vader was NEC fan, niet zo gek dus dat ik ermee begon. Kom niet aan NEC, want dan kom je aan mij! Deze promotie had ik echt niet meer verwacht, maar wie wel? Ik hoop natuurlijk dat ze een paar goede aankopen kunnen doen en er voorlopig inblijven, wat dat betreft vertrouw ik wel op Marcel Boekhoorn. Zelf heb ik ooit

twee wedstrijden voetbal hier bij Brakkenstein, maar dat was toch niks voor mij. Mijn broer Wilfried was veel fanatieker en heeft jaren in het eerste gespeeld. Meestal kijk ik de wedstrijden van NEC bij de Muts, al ben ik ook wel eens in het stadion geweest. Met open dagen ging ik ook altijd kijken. Maar tegenwoordig ga ik het liefst kijken bij de Muts met andere fanatieke NEC-supporters, biertje erbij. Daar kan ik me enorm op verheugen en van genieten. Ik verheug me nu al weer op de derby tegen Vitesse, die heb ik echt gemist".



COMPLETE (ZONNE)BRIL MET GRATIS OOGMETING!

Bij Eyelove altijd:

Inclusief montuur en glazen op sterkte

(óók kosteloos met cilinder en zonneglas)

Inclusief niet goed = geld terug garantie

Inclusief oogmeting, zonder afspraak

Inclusief ontspiegeling bij blanke glazen

Inclusief kraswerende laag

Inclusief keuze uit minimaal 450 monturen

BRIL OP STERKTE
voor veraf óf dichtbij
(óók als zonnebril)

€49

MULTIFOCAL BRIL
met leesgedeelte
(óók als zonnebril)

€99

MULTI-PLUS BRIL
met breder leesgedeelte
(óók als zonnebril)

€149



Kom naar één van onze Eyelove-verkooppunten bij u in Nijmegen:

CENTRUM

Eyelove (XXL) "Stadskamer"

Stikke Hezelstraat 24

GALGENVELD

DA Van Marwijk (XXL)

Molukkenstraat 15

www.eyelove.nl • tel. 073-800.00.15 (ma-vr)



**Ze kunnen
het dak op!**
investeer nu in zonnepanelen!

Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bijsterhuizen 1102 G42
6546 AS Nijmegen

024 6690 165
info@spara.nl | www.spara.nl



DE NACHT VAN de Ommetjes 2024

Op zaterdag 5 oktober a.s. vindt in heel Nijmegen weer De nacht van de Ommetjes plaats. Samen met alle andere ommetjesorganisatoren hebben we overleg gehad over thema, startplek en zijn er ideeën uitgewisseld over de invulling van de wandelingen. Dit jaar is het thema Water in al zijn vormen. Daar kunnen we in Brakkenstein heel wat interessants over vertellen en laten zien.

Zet de datum vast in jouw agenda. We starten zoals altijd onder de bogen op het plein van Aqua Viva (what's in a name ☐) vanaf 19.30 uur. Houd de berichtgeving op de website mijnbrakkenstein.nl goed in de gaten, want daar plaatsen we straks de meest actuele informatie en een linkje naar de aanmeldsite.

Wij gaan aan de slag voor een leuk programma voor die avond en we verheugen ons op jouw komst.

Groeten van het Ommetje-van-Brakkenstein-Team!



GEZOCHT:

De werkgroep wijkwebsite zoekt jou!



Vind jij het leuk om samen met de andere redactieleden een bijdrage te leveren aan het uitwisselen van Brakkensteins nieuws en andere belangrijke wijkzaken? Dan zoeken wij jou!

De werkgroep wijkwebsite MijBrakkenstein is op zoek naar:
redactieleden
(tijdsinvestering: ongeveer 1 uur per week)

De wijkwebsite 'www.mijnbrakkenstein.nl' is een online platform waar iedereen lid van kan worden (door inschrijving). Als lid van dit platform kun je berichten en foto's plaatsen, over grote & kleine Brakkensteinse zaken die bewoners aangaan.

Doelstelling van Mij Brakkenstein is om een betrokken buurt te ondersteunen! Het is een platform voor burgerparticipatie, voor het faciliteren van ontmoeting & contact.

De redactie is samen met mijn Buurtje verantwoordelijk voor het beheerdersgedeelte (CMS) en ziet toe op goed en juist gebruik van de website. De redactie overlegt ongeveer 1 keer per zes weken. Het zou fijn zijn wanneer je ervaring hebt met het werken met websites en/of social media, schrijven en het plaatsen van content. Wij vinden het belangrijk dat je binding hebt met de wijk Brakkenstein.

Lijkt dit je leuk/ heb je interesse of wil je meer weten? Neem dan gerust contact op via contact@mijnbrakkenstein.nl

KUNSTMAGAZIJN

KUNSTUITLEEN • GALERIE

- Kunst beleven in onze kunstuitleen
- Kunst lenen al vanaf € 10,- per maand
- Kunst sparen en kopen
- Gratis proefmaand
- Geef een kunstbon cadeau



Kanunnik Mijlincstraat 1 6525 WS Nijmegen

T: 024 82 00 315 • E: info@kunstmagazijn.nl

Openingstijden:

donderdag t/m zaterdag van 10.00 - 17.00 uur

www.kunstmagazijn.nl

Bouwbedrijf

Jeroen Janssen

Nijmegen 0651 252 297

Kanunnik van Osstraat 24
6525 TX Nijmegen

MijnBrakkenstein.nl

...is er voor alle inwoners van de mooiste wijk van Nijmegen.
Hier blijf je op de hoogte van wat er speelt in de wijk!

Nadat je je eenmalig hebt aangemeld, kun je zelf ook berichten en foto's plaatsen. Bijvoorbeeld wanneer je een vraag hebt of iets organiseert. Ben je lid van een club of vereniging? Dan kun je informatie kwijt of de wijkwebsite. Inmiddels hebben we ruim 400 leden. Wil je iedere vrijdag het nieuws uit de wijk ontvangen? Geef dat aan bij je profiel.

Patricia Verhelst,
Annelies de Wildt,
Mia Peters
Henk Sikking

E-mail:
contact@mijnbrakkenstein.nl
Telefonische ondersteuning:
06-25356417

SCHAAR & HAAR

Dames wassen, knippen & drogen	23,-
Heren wassen, knippen & drogen	20,-
Kinderen knippen (0-9)	13,-
Tieners knippen (10-18)	17,50,-
Studenten tarief	15,-
Permanente haarkeuring v.a.	31,-
Spoeling v.a.	26,-
Highlights en/of lowlights v.a.	23,-

Openingstijden:

Woensdag - Donderdag : 09:00 - 17:30
Zaterdag : 09:00 - 14:00

Bel voor een afspraak naar: 024-6639958

Like ons op facebook!

Heijendaalseweg 203
Nijmegen 6525 SE



BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

U komt toch ook?

Boezicht Kerstmarkt

6 DEC 2024 **VERKOOP VAN KERSTARTIKELEN, LEKKERNIEN ETC.**
15.00-18.30 UUR
poffertjeskraam & live muziek
HEEMRAADTSTRAAT 10, NIJMEGEN

Dé kans voor Brakkensteiners om een instrument te leren bespelen!

Heb je altijd al een blaas- of slagwerkinstrument willen leren bespelen? Of lijkt samen muziek maken je geweldig? Dan is dit je kans! Harmonie Tarcisius organiseert Nieuw Talent Orkest Nijmegen, een uniek muziekproject voor volwassenen.

In tien repetities ervaar je hoe fantastisch het is om samen muziek te maken. De eerste repetitie is op zaterdag 25 januari 2025, 10.00 – 12.00 uur in gebouw Roomsche Leven, Heyendaalseweg 239 in Nijmegen. Om mee te kunnen doen hoef je geen muzikale ervaring te hebben of noten te kunnen lezen. De repetities duren twee uur en die vliegen voorbij! Natuurlijk is er een pauze en het plezier staat voorop. Het project sluit af met een feestelijk concert.

Doe ook mee!

De vereniging zorgt voor een instrument en lessenaar. Misschien weet je al welk instrument je wilt bespelen en anders krijg je daarover advies. Verder krijg je een complete orkestmap. Meer dan 4.000 Nieuw Talent Orkest muzikanten gingen je voor en ontdekten een geweldige nieuwe hobby!

Wat je moet weten

Startdatum: zaterdag 25 januari 2025, 10.00 – 12.00 uur
Vervolg: iedere week op de zaterdagochtend
Tijd: 10.00 – 12.00 uur
Locatie: gebouw Roomsche Leven, Heyendaalseweg 239 in Nijmegen
Kosten: € 125,- per persoon voor het hele project

Kijk voor meer informatie op www.harmonietarcisius.nl. Daar kun je je ook aanmelden. Heb je nog vragen? Stuur dan een mail naar nieuwtalentorkest@harmonietarcisius.nl.

Harmonie Tarcisius Nijmegen
- presenteert -

Nieuw Talent Orkest NIJMEGEN

Ontdek het plezier van samen muziek maken
Samen een blaas- of slagwerkinstrument leren bespelen!



Heb je ooit een blaas- of slagwerkinstrument bespeeld? Of nog nooit, maar wil je het graag leren? Wil je ontdekken wat jij met muziek hebt? Lijkt het je geweldig om samen muziek te maken?

In Nijmegen start Nieuw Talent Orkest Nijmegen, een muziekproject voor volwassenen. Iedereen kan meedoen. Muzikale ervaring is niet nodig.

Je krijgt van de vereniging een instrument te leen. De inspirerende begeleiding is in handen van Jeroen Geurts. Er zijn ervaren muzikanten om je te helpen.

Je repeteert tien keer op de zaterdagochtend.

De eerste repetitie is op **zaterdag 25 januari 2025, 10.00 – 12.00 uur** in gebouw Roomsche Leven, Heyendaalseweg 239 in Nijmegen.

Je ontdekt je instrument en leert samen spelen. Daarnaast is er ruimte voor gezelligheid en ontspanning.

Voor meer informatie en aanmelden:

www.harmonietarcisius.nl ✉ nieuwtalentorkest@harmonietarcisius.nl

Opgeven voor 1 januari 2025

Doe ook mee!

Eigen bijdrage Nieuw Talent Orkest Nijmegen € 125,- per persoon.

Facebook: facebook.com/HarmonieTarcisius
Instagram: instagram.com/harmonietarcisius





Hulp en regelingen voor mensen met een laag inkomen

De gemeente vindt het belangrijk dat alle inwoners van Nijmegen kunnen meedoen. Heeft u een laag inkomen? Dan heeft u mogelijk recht op hulp en financiële ondersteuning. Dat geldt voor mensen met een bijstandsuitkering, maar in sommige gevallen ook voor mensen die (parttime) werken. De gemeente kent een aantal regelingen waar u misschien gebruik van kunt maken. Enkele voorbeelden staan hieronder. Meer informatie over deze regelingen staat op vergoedingen.nijmegen.nl.

Collectieve Aanvullende Ziektekostenverzekering

De gemeente biedt een Collectieve Aanvullende Ziektekostenverzekering (CAZ) aan voor mensen met hoge zorgkosten. De gemeente betaalt een deel van de premie. Er zijn drie pakketten.

Individuele inkomenstoeslag

Leeft u al 3 jaar of langer van een inkomen op of net boven het bijstandsniveau? En u bent 21 jaar of ouder, maar nog niet met pensioen? Dan kunt u misschien extra geld krijgen met de individuele inkomenstoeslag. De hoogte van het bedrag is afhankelijk van uw huishouden.

Meedoenregeling

Met de Meedoenregeling kunt u voor maximaal € 150,- een cursus of activiteit doen. Bijvoorbeeld zwemmen, zangles, yoga, taalles of naar het theater. U kunt kiezen uit een gevarieerd aanbod aan activiteiten. U hoeft zelf niet te betalen, de gemeente betaalt aan de aanbieder. U kunt uw aanvraag het hele jaar indienen. Weet u nog niet precies wat u wilt gaan doen, vraag dan toch aan. U kunt later nog beslissen. Belangrijk is wel dat u voor het einde van het jaar aan uw activiteit bent begonnen.

Vergoeding voor school, sport en hobby's van uw kind

Als ouder/verzorger met een laag inkomen kunt u voor activiteiten van uw kinderen een vergoeding aanvragen bij Stichting Leergeld. Bijvoorbeeld een laptopregeling voor school, sporten, zwemles of theaterlessen. De kosten worden direct betaald aan de organisatie. U hoeft het geld dus niet vooraf te betalen. Stichting Leergeld is er voor kinderen vanaf 0 jaar t/m 17 jaar. Vanaf de leeftijd van 6 jaar vergoedt Leergeld zwemlessen.

Busvoordeelabonnement

Er is een voordelig busabonnement voor Nijmegenaren vanaf 18 jaar die een laag inkomen hebben (die geen gebruik maken van het studentenreisproduct van DUO). Dat kost € 15 per jaar. U kunt het abonnement elk jaar opnieuw aanvragen. Dit kan het hele jaar. U heeft een persoonlijke OV-chipkaart nodig voor het abonnement.

Bron: Tekst uit brochure 'Hulp bij een laag inkomen' van de gemeente Nijmegen (2024)

Gemeente wil sociale basis in wijken versterken

De gemeente Nijmegen wil de sociale basis en kwaliteit van alle stadsdelen in Nijmegen versterken. Ook van Nijmegen-Zuid waar Brakkenstein onder valt. Het gaat kort gezegd over het welbevinden van de inwoners. Om op dit welbevinden zicht te krijgen en het te verbeteren is gestart met het project stadsdeelprogrammeren.

Aan dit project werken naast de gemeente mee organisaties als Bindkracht 10, Sterker, GGD en BUUR! Brakkenstein. Maar ook inwoners worden betrokken. Zo heeft woensdag 26 juni een bijeenkomst plaats gevonden in wijkcentrum De Schakel. Op basis van een achttal thema's variërend van "goed rond kunnen komen" tot "lekker in je vel" waren er gesprekstafels waar ook bewoners van Nijmegen-Zuid

aan meededen. Vanuit Brakkenstein was de deelname nog voorzichtig. De organisatoren willen voor de volgende bijeenkomst meer Brakkensteiners betrekken.

Inwoners van Brakkenstein lieten via de bijeenkomst en vragenlijsten het volgende weten:

- 'Brakkenstein heeft een fijn dorpsgevoel, waarbij BUUR! Een belangrijke rol speelt'
- 'Toegankelijkheid is een ontwikkelpunt, straten zijn niet overal goed onderhouden en ook rolstoeltoegankelijkheid is niet optimaal'
- 'Er is voor jongeren en volwassenen te weinig aanbod in Brakkenstein zelf, activiteiten focussen zich meer op jonge jeugd en ouderen'.
- 'Mensen blijven achter de voordeur en komen moeilijk hun huis uit, daarop

moet meer gefocust worden, niet zozeer het aanbod'

- *Mensen zijn over het algemeen trots op Brakkenstein en de omgeving, de inrichting en ligging van de wijk doet daarin veel*
- *Brakkenstein voelt als een veilige wijk, weinig overlast van geluid, criminaliteit of jeugd. Parkeren is daarin wel een punt.*

De input van de inwoners wordt meegenomen in het vervolg van het project die uiteindelijk tot wijkgerichte projecten en activiteiten moet leiden.

Wilt u meer weten over dit project of wilt u misschien betrokken worden in de verdere uitrol? Neem dan contact op met Bas Timmen (Wijkregisseur Zuid) via: b.timmen@nijmegen.nl. Er zal eind dit jaar of begin 2025 nog een nieuwe bewonerssessie volgen.

Cursus nieuwe energie in de buurt

Het Steunpunt energietransitie Nijmegen organiseert dit najaar de cursus **Nieuwe Energie in je Buurt**. Deze gratis cursus is bedoeld voor buurtbewoners die in de eigen omgeving of in hun eigen gemeenschap aan de slag willen met energiebesparing en verduurzaming van woningen. Technische kennis is niet nodig.

Om erachter te komen of dit iets voor je is, organiseren we op 7 oktober eerst een introductiebijeenkomst. De cursus bestaat uit vervolgens uit 3 avonden en een excursie.

De introductiebijeenkomst is gericht op de buurt: Hoe ziet de buurt eruit? Waar is behoefte aan? Wat vind je zelf interessant? In de tweede bijeenkomst komt de theorie aan de beurt. Waarom willen we eigenlijk CO2 besparen? Wat houdt de

warmtetransitie in? Hoe ziet een gemiddelde energierekening eruit en wat zijn zinvolle energie-besparingsmaatregelen, welke mogelijkheden zijn er om energiebesparing te financieren? In de derde bijeenkomst kijken we naar de "bewonersreis": hoe zorg je ervoor dat je buurtbewoners activeert en stimuleert om energie te besparen? De vierde bijeenkomst gaan we aan de slag met je eigen initiatief en maak je een buurtplan waarvoor we subsidie bij de gemeente kunnen aanvragen.

De introductiebijeenkomst is op 7 oktober van 19:30 tot 21:30. De smaak te pakken? Schrijf de volgende cursusdata vast in je agenda: 21 oktober, 4 en 18 november van 19:30 tot 21:30 uur.

Meer informatie vind je op www.steunpuntenergietransitie.nl. Wie interesse heeft kan zich aanmelden op info@steunpuntenergietransitie.nl.

Inwoners welkom

Op dinsdag 1 oktober a.s. komt het College van Burgemeester en Wethouders naar Brakkenstein. Het college nodigt de inwoners uit voor een gesprek over onze wijk: hoe het is om hier te wonen, wat er speelt en waar de gemeente aandacht voor zou moeten hebben.

Het informele gesprek vindt plaats In Roomsche Leven van 15.45-17.00 uur. Wil je deelnemen aan het gesprek, meld je dan aan via wijkregisseurzuid@nijmegen.nl. Het kan zijn dat niet iedereen kan deelnemen in verband met de ruimte.

Gratis tegelophaaldagen 2024

Ga jij je tuin vergroenen, maar blijf je zitten met een stapel tegels? Meld je dan aan voor de gratis tegelophaalservice op 4 en 5 oktober en op 15 en 16 november 2024.

Veel voor- en achtertuinen zijn verhard met tegels. Regenwater kan hier niet doorheen. En dat is zonde, want als het regent stroomt het regenwater direct het riool in, wat het riool overbelast. Dit water kunnen we juist goed gebruiken als het langere tijd droog is. Als de stenen eruit zijn, zakt het regenwater in de bodem, vult dat het grondwater aan en planten en bomen kunnen hun wortels volzuigen met vocht. Ook hebben vlinders, vogels en bijen jouw groene tuin nodig om te overleven in de stad. Doe jij mee door de stenen in jouw tuin te vervangen voor groen? Dan kun je je tegels gratis laten ophalen.

Wist je dat juist het najaar een goede tijd is om bomen en struiken aan te planten? De grond is dan nog warm en wortels hebben meer tijd om zich te ontwikkelen. Zo zijn de planten beter bestand tegen weersextremen en kun je al vanaf het

vroege voorjaar genieten van een bloeiende tuin.

Aanmelden

Als inwoner van de gemeente Nijmegen kun je je aanmelden voor de tegelophaalservice 2024, als je stenen vervangt door groen. Kijk op de website voor alle voorwaarden en hoe je je aanmeldt. www.debastei.nl/tegelophaalservice

Een gezonde bodem

Als je tegels uit de tuin haalt, is het belangrijk dat nieuwe planten in gezonde grond terechtkomen. Vervang daarom het gele zand onder de tegels door zwarte aarde. Door compost te mengen met zwarte aarde zorg je voor extra voeding in de bodem. Als deelnemer aan de tegelophaaldagen 2024 ontvang je een zak met compost. Deze compost is gemaakt van ingezamelde groente-, fruit- en tuinafval (gft-afval) van inwoners uit de regio. De zak compost is gemaakt en wordt aangeboden door Dar.

Voor meer informatie en tips voor het vergroenen van jouw tuin, kijk op: www.steenbreeknijmegen.nl

De Tegelophaaldagen 2024 zijn een samenwerking tussen Steenbreek Nijmegen, Lentekracht en Dar.

Steenbreek Nijmegen

Met Steenbreek Nijmegen zet museum De Bastei zich in voor het duurzaam vergroenen van de stad. We leggen uit waarom het duurzaam vergroenen van de stad zo belangrijk is, hoe bewoners hier aan bij kunnen dragen en wat het oplevert. In een groene omgeving kan het regenwater gemakkelijker wegzakken in de grond. Bomen, struiken en planten nemen dit water op zorgen er ook voor dat je tuin en je huis koeler blijven in de zomer. Bovendien is veel groen een paradijs voor vogels, vlinders en zoemende bijen. Wist je dat 60% van de grond in Nederland in het bezit is van bewoners? Groene tuinen spelen hierin dus een belangrijke rol.

Meer info: www.steenbreeknijmegen.nl

Steenbreek Nijmegen wordt gevoerd vanuit museum De Bastei. Voor meer informatie kunt u terecht bij Michelle Peters, communicatie Steenbreek Nijmegen via michelle.peters@debastei.nl | 024-3297070.





FEEST EN ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Foto's: ELS KAMSMA en GIDEON KESSLER



Evers Janssen *tweewielers*



- **Verkoop van fietsen en accessoires**
- **Stadfietsen, Elektrische fietsen en Kinderfietsen**
- **Reparatie op afspraak, zelfde dag gereed**
- **Gratis haal- en brengservice**
- **Gratis leenfiets bij reparatie**

Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Union



Loekie



Alpina



Bike Fun



Kanunnik van Osstraat 2A
6525TX Nijmegen www.ejtn.nl
Tel: 024-3552015 info@ejtn.nl

Dinsdag t/m Vrijdag: 09:00 - 18:00
Zaterdag: 09:00 - 16:00
Zondag t/m Maandag: Gesloten

 **SPARA
ENERGY**

**Wil je ook
zonnepanelen
net als de burenen?**

Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bijsterhuizen 1102 G42
6546 AS Nijmegen

024 6690 165
info@spara.nl | www.spara.nl



HARMONIE

Vredesvlag als klein gebaar

Tekst en foto: PAUL DE JAGER

De nationale driekleur, die van voetbalvereniging NEC en de 4Daagsevlagen zijn bekende verschijningen in de wijk. Maar sinds een paar maanden is in sommige straten ook een blauwe vlag te zien, met daarop een vredesduif.

De vredesvlag in de Kanunnik Boenenstraat wappert al een aantal maanden fier aan de gevel van huisnummer 7. Daar wonen Marie-José en Janno Peters. "Het begon met de oorlog in Oekraïne. We wilden iets doen, maar wat?", zo vertolkt Marie-José de onmacht die vermoedelijk veel Brakkensteiners zullen herkennen. "Toen de oorlog in het Midden-Oosten begon, hebben we de vredesvlag aangeschaft", vertelt Janno. Beiden wilden geen partij kiezen in het vele oorlogsgeweld, maar gewoon het verlangen naar vrede en harmonie uitdrukken. Janno sloeg met de zoekterm 'vredesvlag' aan het speuren op het internet. En ja hoor, er bleek een vredesvlag te bestaan en online te bestellen. De vlag is helder blauw van kleur, met daarop een witte duif met een takje in de snavel. Hij symboliseert de universele hoop op duurzame vrede.

Vlucht

Marie-José had stiekem gehoopt dat meer mensen zo'n vlag zouden ophangen: "Wat mij betreft hangt de hele straat vol vredesvlaggen". Beiden hebben moeite met de vele beelden van oorlogsgeweld op TV. Het maakt ook dat ze zich realiseren dat ze het goed hebben in Nederland, met een dak boven het hoofd en voldoende te eten en te drinken. "Je moet er toch niet aan denken dat je van het ene op het andere moment je boeltje moet pakken en op de vlucht moet slaan? Laten we hopen dat we dat nooit mee hoeven maken", zegt Marie-José.

Gebaar

De vredesvlag uitsteken is maar een klein gebaar. Maar volgens beiden begint vrede en harmonie met een klein gebaar. Zoals burenhulp. Naar elkaar omkijken. Een bosje bloemen voor iemand die dat goed kan gebruiken. En dus de vredesvlag uitsteken. Marie-José tot besluit: "Als het stormt gaat de vlag naar binnen, dan gaat de duif in z'n hok. Maar verder blijft hij hangen, hij hoort inmiddels bij het huis".



SINTERKLAAS

17 november



Kinderen, ouders, verzorgers opgelet, want er is deze week vanuit Spanje een aankondiging binnengekomen. Op zondagmiddag 17 november komen St. Nicolaas en zijn Pieten namelijk weer langs voor een bezoek aan onze schitterende wijk Brakkenstein. De intocht zal starten bij Huize Boszicht en aansluitend vindt er een groot kinderfeest plaats in het Roomsche Leven. In de eerste week van november ontvangen alle bewoners van Brakkenstein een brief met meer details over het programma. Het wordt weer een heel mooi feest!

De afhaalkluis van uw Zuider Apotheek is **24/7** open.



Kijk voor meer informatie op onze website.
Aanmelden kan via de website van uw apotheek of aan de balie.



**Zuider Apotheek
Nijmegen**
St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
info@zuiderapotheek.nl

**Zuider Apotheek
Hazenkamp**
Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
info@apotheekhazenkamp.nl

**Zuider Apotheek
Malvert**
Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
malvert@zuiderapotheek.nl

**Zuider Apotheek
Brakkenstein**
Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
brakkenstein@zuiderapotheek.nl

Emma Apotheek
Groenestraat 209A
6531 HG Nijmegen
emma.apotheek@ezorg.nl

Apotheek Hatert
Couwenbergstraat 28
6535 RZ Nijmegen
info@apotheekhatert.nl



BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen
Sint Jacobslaan 277
Tel. (024) 355 07 08

Wijchen
Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



BOJANG

Ondersteuning bij het voorbereiden
van nalatenschappen en
afwikkelen van erfenissen

*Levenstestament-Testament-Levensdossier-Executeur
Afwikkelen-Aanvaarden?-Erfbelasting-Familieproces begeleiden*

Annet van de Laak
annet@bojang.nl

06-22795122
www.bojang.nl



RegioBank
De buurtzame bank



**Met JongWijs
leer je stap voor stap
met geld omgaan.**

Loop eens binnen bij:
Rivez-Zuiderhuis
Kloosterstraat 9
6581 XW Malden
T 024-3580558
E rb@rivez-zuiderhuis.nl
W www.rivez-zuiderhuis.nl



**RIVEZ
ZUIDERHUIS**

Leergeld Nijmegen laat ieder kind meedoen!

Voetbal
Peutergym
Judo
Zwemles
Hockey
Zangles
Fitness
Typecursus
Babyzwemmen
Scouting
Gitaarles
Boksen
Turnen
Paardrijden



Voor
Nijmeegse
kinderen van
0 t/m 17 jaar

Heb je te weinig geld om voor je kind kosten voor school, sport, cultuur, zwemles of de speeltuin te betalen? Dan is Leergeld er voor jou!

Het netto maandinkomen van jouw gezin mag niet hoger zijn dan:

- €2200,- voor een 1-oudergezin
- €2440,- voor een 2-oudergezin



Meld je aan via www.leergeldnijmegen.nl



Tennisvereniging Brakkenstein is op zoek naar jou!

In de wijk Brakkenstein liggen, achter de speeltuin, twee mooie "gravel plus" banen met heldere LED verlichting. Onze Tennisvereniging is kleinschalig, maar daardoor heel toegankelijk!

Wie zijn wij?

Wij zijn een kleine club waarin de leden, van verscheidene leeftijdsklassen, onderling en samen genieten van tennis en vriendschap. Er zijn actieve commissies zoals de activiteiten-, bar- en toernooicommissie die regelmatig iets leuks organiseren zoals een openingstoernooi, feestavond, bbq en invitatietoernooi. Uiteraard is er ook de mogelijkheid om tennissles te volgen.

Proeflidmaatschap

Bij onze tennisvereniging bestaat eveneens de mogelijkheid om een proeflidmaatschap af te sluiten. Je krijgt dan 2 maanden toegang tot de tennisbanen en kunt daarna beslissen om lid te worden van onze vereniging. Het proeflidmaatschap kost €25,- en stopt automatisch na 2 maanden. Geen probleem als je geen tennispartner hebt. Elke woensdagavond is er hutselen waaraan ook nieuwe leden meedoen. Ervaring is niet nodig.

We willen allemaal graag winnen, maar het gaat om het meedoen. Tennis je graag of ben je nieuwsgierig of het iets voor je is, dan past onze gezellige vereniging vast bij jou.

Kijk voor meer informatie op onze website: www.tvbrakkenstein.nl. Hier kun je je ook opgeven als lid of proeflid.



Kom je gezellig buurten bij BUUR?



DINER, LUNCH, BORREL OF EEN DRANKJE

open dinsdag t/m zondag van 11:00 tot 22:00 uur

Wijkplaatsactiviteiten:

- op maandag wisselende ACTIVITEITEN VOOR BUURTBEWONERS
- elke maandagmiddag SFEERCAFÉ 60+
- elke door-de-weekse ochtend KOFFIETAFEL VOOR SENIOREN
- twee keer per week WANDELCLUB
- PUBQUIZ, CINEBUUR, BEERS & BALLADS

Check onze website en social media voor data en meer activiteiten.

Deken Hensburchstraat 2, 6525 VJ Nijmegen

024-66 346 59, info@buurbrakkenstein.nl

Ingang tegenover speeltuin Brakkefort

BUUR, de huiskamer van Brakkenstein
www.buurbrakkenstein.nl

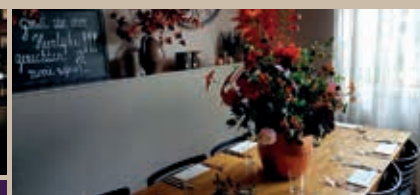
gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...
gewoon...

VURRUKKULLUK

Kijk voor een impressie
van de menukaart op onze site

www.vurrukkulluk.nl

Tot ziens, Frank en Sandra Wolf



**Om de drie maanden
veranderen wij de kaart
om u te prikkelen met
spannende en vurrukkullukku
gerechten.**



Wij zijn geopend van
dinsdag t/m zaterdag
vanaf 17.00 uur.

Reserveren via 024 - 3882434 of www.vurrukkulluk.nl
Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)

ACTIVITEITEN IN BRAKKENSTEIN

DAG	TIJD	ACTIVITEIT	WAAR
MAANDAG	13.15-14.30 14.00-16.00 14.00-16.00 19.30-23.00 19.30 19.30-20.30	Biljarten Jeu de boules Spelletjes, sjoelen, koffie drinken, muziek, lezing Tango/salsa Recreatief hardlopen Animal Flow (Faam Vitaal)	Boszicht Atletiekbaan Wijkplaats BUUR Roomsche Leven Achterzaal Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) ROC naast station centrum
DINSDAG	09.15-10.30 10.00-11.00 13.30-16.30 Vanaf 18.00 Vanaf 19.00 20.00-21.00 21.00-22.00 20.00-21.00	Recreatief hardlopen Nordic walking en Sportief wandelen Biljartclub BCB Repetitie harmonie St. Tarcisius Biljartclub Gymnastiek dames Gymnastiek dames Cardio Power Training	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Clubhuis RKSv Brakkenstein Roomsche Leven Café de Muts Gymzaal Kan. Faberstraat Gymzaal Kan. Faberstraat Park Brakkenstein
WOENSDAG	09.30-11.30 09.15 10.00-12.00 11.30-16.30 13.30-16.30 19.00-20.00 20.00-21.00 19.00-23.00 Vanaf 19.00 19.00-20.00 20.00-21.00	Expressief-meditatief Dansen Recreatief hardlopen Wandelclub korte en lange afstand Seniorentafeltennis (50 +) Biljartclub BCB Gymnastiek dames Gymnastiek dames Repetitie drumfanfare Michael Biljartclub Nordic walking Spinning (Faam Vitaal)3-11 tem 13-4	Roomsche Leven Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Wijkplaats BUUR Roomsche Leven Clubhuis RKSv Brakkenstein Gymzaal Kan. Faberstraat Gymzaal Kan. Faberstraat Gymzaal Kan. Faberstraat Roomsche Leven Café de Muts Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) ROC naast station centrum
DONDERDAG	09.15 09.15-10.30 09.30-11.30 10.00-11.00 10.30-12.00 19.30-20.30 19.30-23.30	Tai Chi Recreatief hardlopen Senioren gymclub Nordic walking en Sportief wandelen Spelletjes en koffie drinken Cardio Power Training (Faam Vitaal) Repetitie Harmonie Hatert	Heumensoord Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Roomsche Leven Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Wijkplaats BUUR Park Brakkenstein Roomsche Leven
VRIJDAG	09.15-10.15 13.30-17.00 19.30 21.00	Cardio Power Training (Faam Vitaal) Bridgen Spelactiviteiten Scouting Dartclub de Mutsjes om de 14 dagen	Park Brakkenstein Boszicht D'Almarasweg Café de Muts
ZATERDAG	08.00-10-.30 08.00-10-.30 08.00-10-.30 09.30-11.00 10.00-11.00 14.00-16.00	Nordic walken Hardlopen verschillende niveaus Mountainbiken op 2 niveaus Recreatief hardlopen Nordic Walking Spelactiviteiten Scouting	Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (HUF) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) D'Almarasweg
ZONDAG	09.30-11.00 10.00-11.30 20.00-22.00	Nordic walking en Sportief wandelen Recreatief hardlopen Expressief meditatief dansen	Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Atletiekbaan (Nijmegen Atletiek) Roomsche Leven
IEDERE DAG	10.30-12.00	Koffie drinken (niet op zaterdag) Recreatief Tennissen (les op afspraak)	Wijkplaats BUUR TV Brakkenstein
OM DE ZES WEKEN		Boekenclub	Wijkplaats BUUR

UW SPECIALIST IN DE BUURT VOOR ZONNE-ENERGIE

ACCU PAKKET 5 - 30 KWH

BIJVOORBEELD : ACCU PAKKET 10 KWH:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1 | ACCU BASIS GROWATT TOT 30KW |
| 2 | ACCU'S 5KW APX 5.0 MODULE |
| 1 | OMVORMER GROWATT HYBRIDE 230V 5KW |
| 1 | FRAME T.B.V. ACCU'S |
| 1 | VOLLEDIGE MONTAGE |
| 1 | METEN VAN DE IMPORT EN EXPORT STROOM |

PAKKET 2024 NETTO ALL-IN : € 6.650,- ex BTW

RONALD VAN DE POL : 06-52094898 / RONALD@POLWIJK.NL



SCHEIDINGSWEG

Geheimzinnig verkeersbord

Tekst en foto: PAUL DE JAGER



Gods wegen zijn ondoorgrondelijk, zegt het spreekwoord, maar de wegen van onze verkeersregelaars zijn dat soms ook. Neem nu bijgaand verkeersbord, dat op een vluchtheuvel op de Scheidingsweg staat. Wat zou het betekenen? Het is geen driehoekig waarschuwingsbord. En ook geen rond verbodsbord met een rode band aan de rand. Er staat een vrachtwagen op en een pijl: vrachtwagens hier als de raphazen keren? Dat is onwaarschijnlijk, omdat de Scheidingsweg nu eenmaal vrij smal is. Ziet u rond de vluchtheuvel een vrachtwagen met aanhanger keren? Dat kan ik me wel voorstellen, maar dan sneuvelt er een half bos.

Een mailtje naar de gemeente dan maar. "Het betreft een bord E303 keermogelijkheid voor vrachtwagens. Dit heeft voornamelijk met het zich links van het bord bevindende bedrijfsterrein van Vitens te maken", zo meldt mij de adviseur verkeersmiddelen. Tja, nou weet ik nog niks!

Nogmaals om verduidelijking gevraagd. Het antwoord is ditmaal van een gemeentelijk verkeersdeskundige: "Het bord wordt geplaatst om aan te geven dat er een keermogelijkheid is op het in te rijden terrein. Dit bord is in het leven geroepen om te voorkomen dat op de rijbaan een keer-manoeuvre gemaakt wordt. Gelegenheid om te keren op bedrijventerrein/ inritborden op boerenerven verbeteren de verkeersveiligheid aanzienlijk".

Nogmaals een tja... blijkbaar weten alle vrachtwagenchauffeurs van Nederland dat links inderdaad een terrein van Vitens ligt waar je zo nodig kan keren. Dat staat niet op het bord. Maar... als ze het allemaal weten, waarom staat het bord er dan? Even verderop in de gemeentelijke mail volgt het antwoord op deze vraag: "Bij het behalen van een vrachtwagen rijbewijs wordt dit bord ook uitgelegd vandaar dat de meeste mensen niet weten wat het bord betekent. Dit is dan ook een bord speciaal voor vrachtwagenchauffeurs". Zwaar verkeer dat keert op de openbare weg levert gevaar op, veel ongelukken, ook met dodelijke afloop. Dat is te voorkomen. De chauffeurs weten dankzij dit bord dat ze rustig het terrein van Vitens op kunnen rijden, want mét de wetenschap dat ze daar, op het terrein, kunnen keren. Ingewikkelde achteruitsteek manoeuvres op de openbare weg zijn niet nodig. Weer wat geleerd!

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS VOOR BRAKKENSTEIN

ALARMNUMMER

112

APOTHEEK WILHELMINA

(024) 355 30 62

ZUIDER APOTHEEK

(024) 208 22 88

STICHTING BEGRAAFPLAATS ST. BARBARA

06 45 762 398 / (024) 355 11 48

BRANDWEER

088 457 52 00 (algemeen nummer tijdens kantooruren)

BRENG KLANTENSERVICE

0900 266 63 99 (ma t/m za van 8-19 uur)

BUREAU TOEZICHT

14 024

BUUR - WIJKPLAATS & EETCAFÉ

(024) 663 46 59

BUURTSPOORTCOACH BRAKKENSTEIN

Anouk Janssen, 06 554 916 08

BUURTZORG NIJMEGEN BRAKKENSTEIN

Wijkverpleging, 06 121 491 36

CANISIUS WILHELMINA ZIEKENHUIS

(024) 365 76 57

DAR KLANTENSERVICE

(024) 371 60 00

DIERENAMBULANCE

(024) 355 02 22

GEMEENTE NIJMEGEN

14 024 Via dit nummer zijn de wijkregisseurs Brakkenstein te bereiken: Fysiek: Tamara Huffmeijer; Sociaal: Bas Timmen; Veiligheid: Aukje van Pelt; Projectmedewerker: Daniëlle van Pelt

GEZONDHEIDSCENTRUM BRAKKENSTEIN

(024) 355 23 39

GGD

088 144 71 44

HUISARTSENPOST NIJMEGEN E.O.

(024) 352 35 79

IEDEREEN1GELIJK (Meldpunt discriminatie)

(024) 324 04 00

KINDERTELEFOON

0800 04 32

KBO WIJKCOMITÉ BRAKKENSTEIN

(024) 377 46 85

KERK BRAKKENSTEIN

Pater Aloys: 06 201 64 473 / (024) 359 06 01

LINDENBERG CULTUURHUIS

(024) 327 39 11

LUX

(024) 381 68 59

MELD & HERSTEL-APP Als u niet digitaal uit de voeten kunt, bel dan 14 024

MELD MISDAAD ANONIEM

0800 70 00

MELDPUNT KINDERMISHANDELING

0800 20 00

MILIEUPOLITIE

14 024

POLITIE / WIJKAGENT

0900 88 44 (via dit nummer zijn ook de wijkagenten Marcel Rutten en Bram van den Dungen te bereiken)

RADBOUDUMC

(024) 361 11 11

SINT MAARTENSKLINIEK

(024) 365 99 11

SLACHTOFFERHULP

0900 01 01

STADSSCHOUWBURG NIJMEGEN EN CONCERTGEBOUW DE VEREENIGING

(024) 322 11 00

STERKER SOCIAAL WERK

088 00 11 333

STIP ZUID INFO EN ADVIESLIJN

(024) 350 20 00

TALIS: MAZIN MAASOOM

(024) 352 39 11 (algemeen nummer)

WIJKRAAD BRAKKENSTEIN

wijkraadbrakkenstein@gmail.com

WIJKWEBSITE MIJNBRAKKENSTEIN.NL

06 211 861 30

ZONNEBLOEM BRAKKENSTEIN

(024) 356 34 95 / 06 502 836 35

ZZG-ZORGGROEP

(024) 366 57 77



"EEN LEVEN LANG GEZOND BEWEGEN VOOR IEDEREEN"

MMFYSIO IN BRAKKENSTEIN



• KANUNNIK
MIJLLINCKSTRAAT 75

• HEEMRAADSTRAAT 3



WWW.MMFYSIO.NL



024-3580779



INFO@MMFYSIO.NL

OUDER WORDEN ZONDER HET TE ZIJN

Als u ouder wordt, ziet u vaak de beweeglijkheid van uw lichaam afnemen en de kwetsbaarheid toenemen. Wij kunnen u hiermee helpen.

Onze gespecialiseerde collega's op gebied van ouderenzorg behandelen een breed scala aan aandoeningen zoals: CVA, artrose, COPD, diabetes, Parkinson, claudicatio intermittens (etalagebenen) en nog veel meer.

HET BELANG VAN SLAAP EN LICHAAMELIJK HERSTEL

Een goede nachtrust is essentieel voor je algehele gezondheid, maar wist je dat slaap ook een grote rol speelt in je lichamelijk herstel?

Hier een paar praktische tips voor betere slaap en herstel:

- Creëer een slaapritueel: door elke avond dezelfde routine te volgen, geef je je lichaam het signaal dat het tijd is om te ontspannen en te slapen.
- Geen cafeïne en sport voor het slapen gaan: dit zorgt ervoor dat het langer duurt voordat je in slaap valt en vermindert je slaapkwaliteit.
- Zorg voor een comfortabele slaapomgeving: een donkere, stille en koele kamer helpt je beter te slapen.
- Beweeg regelmatig, maar met mate: regelmatige lichte beweging, zoals wandelen, kan je slaapkwaliteit verbeteren zonder je te veel op te peppen voor het slapen gaan.
- Ademhalingsoefeningen: een juiste ademhaling gedurende de dag of voor het slapen kan jou helpen te ontspannen en beter in slaap te vallen.

Heb je last van slaap- en/of ontspanningsproblemen of merk je dat je lichaam niet goed herstelt? Onze fysiotherapeuten staan klaar om je te adviseren in jouw specifieke situatie.

